

两宋名家方书精选

# 传信适用方

宋·吴彦夔 撰

臧守虎 点校

# 温隐居海上仙方

宋·温大明 撰

陈 婷 杜 强 焦文琳 点校

上海科学技术出版社

# 前 言

在中国历史上,宋代是一个承前启后的时期。以活字印刷术、指南针、火药为标志的科技文化发达,是该历史阶段的重要特点。这一时期,一大批名士介入医学领域,他们以知医为荣,关注医学理论研究,搜集和传播有效方药,探究养生的思想和方法,产生了较大影响。如被英国著名科学家李约瑟称为“中国历史上最伟大的科学家之一”的沈括;“博学善文,于天文、方地、律历、音乐、医药、卜算,无所不通,皆有论著”。所辑《良方》;“必目睹其验,始著于篇”,影响甚著。名相王安石自述“《难经》、《素问》、《本草》、诸小说无所不读”。正是在全社会普遍重视医学的背景下,宋代的医学理论得到总结提高,方剂得以搜集、验证和规范,在中国医学史上具有里程碑式的意义。

.. 不为良相,当为良医。全社会对医药学的关注,使士人知医成为一时风尚。

从整个中医学发展的过程来看,宋代无论是医学教育、医药理论还是临床各科,都有突出进展。北宋皇帝对医药学表现了空前的重视,他们积极倡行和参与医药活动,开展医学教育,组织编纂、整理医书。官方组织编修的方书,卷

帙浩瀚 ,搜罗赅博 ,内容宏富 ,影响深远。宋太祖对医学素有兴趣 ,做皇帝之前就搜藏效验医方 1 000 余首。太平兴国三年(公元 978 年)诏翰林医官院向全国征集经验良方、单方、秘方 ,命王怀隐等辑成《太平圣惠方》100 卷 ,分 1 670 门 ,收方 16 800 余首 ,集宋以前医方之大成。元丰年间(公元 1078—1085 年)朝廷诏天下进献良方 ,集为《太医局方》13 卷。大观年间(公元 1107—1110 年) ,裴宗元、陈师文等校正整理 ,选优择精 ,订成 5 卷 ,计 297 方。此后 ,屡经增订 ,至绍兴二十一年(公元 1151 年) ,始订为 10 卷 ,分 14 门 ,载方 788 首。量虽不多 ,但却荟萃了历代方剂的精华 ,许多至今在临床广泛使用的名方 ,如二陈汤、平胃散、四君子汤、失笑散、逍遥散、至宝丹、苏合香丸等 ,均出于是书。政和年间(公元 1111—1118 年) ,徽宗诏令编写大型方书《圣济总录》 ,计 200 卷 ,载方约 2 万首。诊治病种之多 ,方法之详备 ,令医家叹为观止。

在宋朝的皇帝中 ,神宗赵顼的诊断水平号称“上工” ,徽宗赵佶据说医术也颇高明 ,清人陆心源评曰 :徽宗“于岐黄家言 ,实能深造自得” ;“苟使身为医士 ,与同时诸人较长絜短 ,岂在朱肱、许叔微下乎 ?”(宋·赵佶《圣济经》 ,人民卫生出版社 ,1990)从王侯将相到普通文士 ,均不乏对医学颇有造诣者。范仲淹曾有“不为良相 ,当为良医”的名言 ,反映了社会对中医药学前所未有的关注 ,也是形成“儒医”阶层的思想基础。清代石韞玉《重刊宋本洪氏集验方序》说 :“宋祖宗之朝 ,君相以爱民为务 ,官设惠济局 ,以医药施舍贫人 ,故

士大夫亦多留心方书。如世所传《苏沈良方》、许学士《本事方》之类,盖一时风尚使然。”究其原因,乃北宋建国之后,在加强封建中央集权的同时,强化文官统治。一次录取的进士,有时竟达唐代的十倍之多,部分文士进入医学队伍。宋代著名伤寒家朱肱是元祐三年(公元1088年)进士,曾授奉议郎、医学博士等职。其《类证活人书》序,列举了不少官僚编纂医书的事实;枢密使高若讷作《伤寒纂类》,翰林学士沈括作《别次伤寒》,直秘阁胡勉作《伤寒类例》,殿中丞孙兆作《伤寒脉诀》……(宋·朱肱《类证活人书》,中华书局,1985)他们的参与,对于医学队伍结构的变化、医学理论的发展与临床经验的总结,都起到一定的推动作用。在这种社会与学术背景下,大量名家辑录方书问世,进一步促进了两宋时期方书的空前繁荣。

1. 不尚繁冗,精简质朴。名家集方促进了良方的流布、验证与规范,影响深远。

私人特别是名士编撰方书是宋代方书的重要特色。公元998年广南使陈尧叟著《集验方》一卷,公元1026年宋仁宗为之作序,刊行全国。刘彝知处州时,鉴于该地文化落后,迷信鬼神,多生疫病,乃组织编著《正俗方》。一些名重一时的政治家、文学家、诗人都表现了对医学的了解和重视,如苏轼(进士、著名文学家)和沈括(进士,著名科学家)所辑《苏沈良方》、王衮所辑《博济方》、严用和所辑《济生方》、许叔微(进士,曾任集贤院学士,以医名世)辑《普济本事方》、史堪(进士,官至郡守,以医名世)的《史载之方》、洪

遵(资政殿学士)的《洪氏集验方》等,皆是宋代名家方集,影响至今不衰。

两宋时期私家方集多为医家或士人积多年经验,复博采众方,择精选要而成。因此,在制方、选方、评注、论述诸方面各有所长,且体现了不尚繁冗、精简质朴的特点。对方不断地搜集、整理、验证、总结的过程,也是筛选方剂的过程。许多配方精当、行之有效的方剂因而保留了下来。《博济方》中所收方剂,多他书所未备,如治“脾元气和,大补虚损”的四倍散与著名的四君子汤比较,仅诃子与甘草一味之别,而《博济方》早于《和剂局方》<sup>30</sup>余年。治骨蒸壮热的地骨皮散,与罗天益的秦艽鳖甲散方治相近。华盖散、五积散、三拗汤、平胃散等都是《局方》名方,实则先载于本书。又如《济生方》系严用和积数十年实践经验,立新说,创新方,灵活变化,推而广之。其归脾汤、济生肾气丸、四磨汤、涤痰汤、疏凿饮子、橘皮竹茹汤等良方,颇为后世医家赞赏。再如王珣《全生指迷方》,于每证之前,述病状,论病源,尤其脉论和辨脉法,明白晓畅,实为诊家之枢要。其医方用药灵巧精确,效果卓著。如治小便淋涩的翦叶散、石韦汤,治肾虚渴饮的菟丝子丸,均系实用名方,指迷茯苓丸更为医家所晓。《史载之方》治便秘用紫菀,治赤痢用桑寄生及治脾胃用风药,治痰先顺气的理论,独出机杼,富有创意。《洪氏集验方》以当时上层人士传抄的验方秘方为多,如治遗精白浊的水陆二仙丹、滋阴填精的琼玉膏、补肾益脾的还少丹等,许多名方先见于本书而流传后世。此外,如《三因方》、《是斋百一

选方》、《鸡峰普济方》、《杨氏家藏方》、《易简方》、《魏氏家藏方》、《朱氏集验方》、《仁斋直指方》等,也都很有代表性。两宋诸名家的集方,因所选方剂多精巧得体,简明实用,促进了医方医术的流布、传播与验证,也补充了大型方书博杂而不便检索应用的缺点,以简、便、验的特色而深受欢迎。

高等医药院校教材《方剂学》(上海科学技术出版社,1985)所收方剂,录自两宋官私方书者,约占总数的1/6。诸如逍遥散、凉膈散、香薷散、香苏散、参苏饮、大香连丸、黑锡丹、人参养荣汤、四妙散、五积散、四君子汤、参苓白术散、四物汤、十全大补汤、真人养脏汤、至宝丹、苏合香丸、苏子降气汤、不换金正气散、藿香正气散、八正散、五淋散、川芎茶调散、小活络丹等30余方,出于《局方》;出于宋代名家所撰诸方书者,如疏凿饮子、归脾汤、济生肾气丸、橘皮竹茹汤、四磨汤、橘核丸、小蓟饮子、涤痰汤、十补丸、延胡索散(《济生方》)、牵正散(《杨氏家藏方》)、败毒散、导赤散、泻白散、泻黄散、升麻葛根汤、异功散、六味地黄丸、七味白术散、补肺阿胶汤、附子理中丸(《小儿药证直诀》及《阎氏小儿方论》)、缩泉丸、六君子汤、参附汤、四生丸、三痹汤、导痰汤、仙方活命饮(《妇人良方》)、二神丸、五味子散、珍珠母丸、槐花散(《本事方》)、水陆二仙丹、琼玉膏(《洪氏集验方》)、艾附暖宫丸(《仁斋直指方》)、蠲痹汤(《百一选方》)、茯苓丸(《全生指迷方》)、控涎丹、温胆汤(《三因方》)等,也达30余方。两宋方书的影响,由此可见一斑。

两宋名家方书不仅方剂独具特色,也是理论创新的渊藪。

如许叔微《本事方》、严用和《济生方》中的脾肾观,杨士瀛《仁斋直指方》“肾不纳气”病机理论与痰饮学说,王硕《易简方》论中风,钱乙《小儿药证直诀》的脾胃学说,《苏沈良方》关于咽喉的解剖,都是具有创新意义的思想,值得认真研究。

综上所述,宋代名家方书对后世中医学学术特别是方剂学的发展产生了巨大影响。但由于年代久远,有些在流传过程中渐已散佚。而存世的医书,由于屡经翻刻传抄,也鱼鲁丛生,良莠不齐。有多种方书至清代已经失传,惟赖明《永乐大典》以存。迄于清代乾隆间修《四库全书》时,《博济方》、《苏沈良方》、《济生方》等宋代重要方书,复由四库馆臣从《永乐大典》中辑佚整理而成书。但由于四库全书馆本身的各种弊端,也造成了很多谬误和大量的漏辑、漏校之处,文字的讹夺、随意改窜以及误辑也非鲜见。因此,由中医医史文献国家级重点学科——山东中医药大学中医文献研究所主持,对两宋名家集录方书进行了认真、系统地研究,现精选部分名家方书,陆续整理出版。

两宋名家集方整理研究,得到了山东省教育厅科研处、山东省古籍整理规划领导小组办公室的立项资助和山东中医药大学科研处的大力支持,得到了上海科学技术出版社的支持和指导,谨致以衷心的感谢。由于时间和水平所限,错误和疏漏之处,祈望同道不吝指教。

王振国

2002年5月于山东中医药大学

# 传信适用方

宋·吴彦夔 撰

臧守虎 校注



## 内 容 提 要

《传信适用方》上、下二卷,宋·吴彦夔撰。卷上载治诸风、感风中暑、气疾心痛、脾胃等内科杂证和五官科杂证的验方;卷下载治痈疽疮疖、外伤、妇人小儿众疾、杂病等方。方下大多注明传出者,以示方出有源、经验可信,具有较高的临床实用价值,其中香芎散、七圣散、通关散、一捻金等被历代医家所采用。书中对药物的炮制配伍也有精确之论,尤其是“八味圆问难”一条,深得制方之旨。书末附夏子益治奇疾方三十八道,所述之疾确属罕见,目前罕见单行之本。

## 点校说明

吴彦夔,字拙庵,生平里居不详。撰《传信适用方》上、下二卷,刊于淳熙庚子(公元1180)年,前后无序跋,最早著录见于《直斋书录解题》。卷上载治诸风、感风中暑、气疾心痛、脾胃等内科杂证和五官科杂证的验方,卷下载治痈疽疮疖、外伤、妇人小儿众疾、杂病等方。方下大多注明传出者,以示方出有源、经验可信,具有较高的临床实用价值,其中香芎散、七圣散、通关散、一捻金等被历代医家所采用。书中对药物的炮制配伍也有精确之论,尤其是“八味圆问难”一条,深得制方之旨。书末附夏子益治奇疾方三十八道,所述之疾确属罕见,目前罕见单行之本。主要版本有四库全书本、道光八年(公元1828年)鲍氏刻本、光绪四年(公元1878年)《当归草堂医学丛书》本、清抄本。

一、本次点校以《四库全书》本为底本,以光绪四年(公元1878年)《当归草堂医学丛书》本(简称当归草堂本)为主校本,以《普济方》、《本草纲目》、《中医方剂大辞典》等所引录书中内容参校。

二、原书为繁体竖排,今改为简体横排。原书中指书中内容之“右”字均径改为“上”,不出校记。

三、采用现代标点方法对原文进行重新句读 ,对冷僻字词进行音注、义注。

四、校勘中以对校、本校为主 ,他校为辅 ,慎用理校。

五、底本中的俗写字、异体字 ,以通用字前后律齐 ,不出校 ;底本中的古字、通假字保持原貌 ,于首见处予以注明。

六、底本与校本异文 ,凡确认为底本误、脱、衍、倒者 ,均据校本予以改正 ,并出校注明 ;难以判定是非者 ,不改动原文 ,只出校说明 ;属校本之误者 ,不出校。

七、底本无目录 ,为方便读者 ,今据整理后的正文编排。

臧守虎

2001年6月于济南

## 传信适用方提要

臣等谨按《传信适用方》二卷，旧本不著撰人名氏，《宋史·艺文志》载此书亦不云谁作，而别有刘禹锡《传信方》二卷。考此书每方之下皆注传自某人，中有引及《和剂局方》者，必非禹锡书也。马端临《文献通考》有《传道适用方》二卷，陈振孙云称拙庵吴彦夔淳熙庚子撰，与此卷帙正同，知此即彦夔之书。《通考》屡经传写，讹信为道也。此本由宋槧影写，前后无序跋，所录皆经验之方，最可依据，中有“八味圆问难”一条，尤深得制方之旨，其余各方虽经后人选用，而采择未尽者尚多。未附夏子益治奇疾方三十八道，其书罕见单行之本，明·李时珍《本草纲目》所载，疑或从此钞出也。乾隆四十六年九月恭校上。总纂官臣纪昀、臣陆锡熊、臣孙士毅，总校官臣陆费墀。

# 目 录

卷上.....	1
治诸风 .....	1
大圣一粒金丹 .....	1
治病疾 .....	2
温脑散 .....	3
乳香益经圆 .....	3
太一丹 .....	4
治麻痹妙方 .....	4
止逆汤 .....	5
赤茯苓散 .....	5
人参诃子散 .....	5
圣功散 .....	6
一品圆 .....	6
治丈夫妇人中风气痺 .....	6
治感风中暑 .....	7
和解散 .....	7
葱术散 .....	7
参苓散 .....	8
香芎散 .....	9

伤寒瘟疫差后禁忌 .....	9
御爱姜苏圆 .....	10
水瓢圆 .....	10
秦艽散 .....	10
治中暑 .....	11
治中暑迷闷欲死 .....	11
治夏月大热 .....	11
黑散子 .....	12
神仙截伤寒四季加减百解散 .....	12
小解五毒散 .....	14
羌活散 .....	15
仙授散 .....	15
治气疾及心痛 .....	16
三倍圆 .....	16
九气汤 .....	16
治心腹攢痛 .....	16
御府五辛宽膈汤 .....	17
治心疼 .....	17
治心痛将死 .....	17
治一切心痛灸法 .....	17
治一切气痛 .....	17
治妇人心疼 .....	18
治醋心 .....	18
治心痛 .....	18
治脾胃积聚附 .....	18
秦绫锦家二十四味养脾圆 .....	18

扶老强中圆 .....	19
健脾汤 .....	20
助胃膏 .....	20
法制槟榔 .....	20
延年草 .....	21
治膨胀 .....	22
厚朴煎圆 .....	22
大丁香煮散 .....	22
聚香羊肉圆 .....	23
七宝汤 .....	24
<b>治瘴症</b> .....	25
七圣散 .....	25
五兽饮 .....	25
十枣汤 .....	26
金不换正气散 .....	26
<b>治痰嗽</b> .....	27
宁肺汤 .....	27
清膈散 .....	27
导痰汤 .....	27
治痰 .....	28
款冬花膏 .....	28
阿胶散 .....	28
人参化痰圆 .....	29
小半夏饮 .....	29
沉香散 .....	29
治诸般嗽喘 .....	30

治吐逆反胃附 .....	30
止吐逆 .....	30
又方 .....	30
丁香圆 .....	31
治反胃 .....	31
治泄泻下痢 .....	31
遇仙立效饮子 .....	31
如圣饮 .....	32
地榆散 .....	32
御爱圆 .....	32
肉豆蔻散 .....	33
草果饮 .....	33
肉豆蔻散 .....	33
治大人小儿吐泻 .....	34
木瓜万补圆 .....	34
败毒散 .....	35
乳香散 .....	35
妙应汤 .....	35
治血痢不止 .....	36
治暑月脓血痢 .....	36
万金散 .....	36
必效饮子 .....	36
大泻腹痛 .....	37
暑月破腹 .....	38
痢有赤白 .....	38
痢有赤白 .....	39



补益 .....	39
沉香鹿茸圆 .....	39
愈山人镇心丹 .....	40
增减定志圆 .....	40
太上混元丹 .....	41
十全散 .....	42
八味圆 .....	42
煎附子法 .....	43
酒煎附子四神丹 .....	44
神仙养气丹 .....	46
既济丹 .....	47
治眼目耳鼻.....	48
六一圆 .....	48
三仙圆 .....	49
枸杞煎 .....	49
四圣圆 .....	49
补肝明目 .....	50
治眼 .....	50
治赤眼 .....	50
明目 .....	51
椒红圆眼药 .....	51
治他物伤目睛 .....	51
治聃耳 .....	51
治鼻衄 .....	52
口齿咽喉乌髭方附 .....	52
治大人小儿口疮 .....	52

地黄散歌 .....	53
胜金散 .....	53
治牙疼 .....	54
一点雪 .....	54
一捻金 .....	55
治喉闭 .....	55
通关散 .....	55
一捻金散 .....	55
治喉闭 .....	56
如圣散 .....	56
百灵圆 .....	56
黄金散 .....	56
凡咽闭 .....	57
治喉闭 .....	57
治咽喉痛 .....	57
王医师法 .....	58
治重舌口中涎出 .....	58
治气虚牙疼及风蚌牙 .....	58
逡巡散 .....	58
治牙疼 .....	59
乌髭鬓方 .....	59
治脚气 .....	59
中岳汤 .....	59
五香圆 .....	60
木瓜丹 .....	61
治脚气 .....	61

木瓜圆 .....	61
卷下 .....	63
治痈疽疮疥 .....	63
张元辅方一宗七道 .....	63
地黄圆 .....	63
万灵圆 .....	64
没药圆 .....	64
凉血护肌膏 .....	64
万灵膏 .....	65
羚羊角散 .....	65
瓜蒌散 .....	65
李温如方一宗六道 .....	66
通关散 .....	66
次用药试发疮可治不可治 .....	67
赤小豆 .....	67
四味散 .....	67
次服 .....	67
生肌散 .....	68
门资钦录元立方一宗四道 .....	68
一醉膏 .....	69
白玉膏 .....	69
槟榔散 .....	70
生肌散 .....	70
泰山石刻一宗七道 .....	71

发背方 .....	71
万金膏 .....	72
白鹤散 .....	72
麝香散 .....	73
麝香圆 .....	73
红玉散 .....	74
七圣散 .....	74
<b>周子明提点传一宗八道 .....</b>	<b>74</b>
宗药保不死方 .....	74
车螯散 .....	74
次用 .....	75
六一汤 .....	75
瓜蒌汤 .....	76
猪蹄汤 .....	76
洗药 .....	76
太上无比灵应神异膏 .....	77
五香连翘汤 .....	77
乳香膏 .....	78
十味散 .....	78
治发背 .....	79
治发背痈疽 .....	79
撮软疔 .....	79
<b>治疮疥丹毒一切杂疮 .....</b>	<b>79</b>
魏伯虎疮药方 .....	79
又方 .....	80
四圣圆 .....	81

乌金散 .....	81
又方 .....	81
洗疮 .....	82
治脓疮累年不效 .....	82
治湿疮 .....	82
治一切恶癣并疮 .....	82
癰疹入腹亦杀人 .....	82
治一切丹毒 .....	83
治夏月抓破皮肤成疮 .....	83
治癣妙方 .....	83
治疥癩 .....	84
治小儿浸淫疮 .....	84
治夏月痒子 .....	84
治瘰疬已破者 .....	84
治伤折、金伤、破伤风 .....	85
治打扑伤损接骨如神方 .....	85
应痛散 .....	85
治刀斧所伤 .....	86
打扑伤损 .....	86
治破伤风 .....	86
独圣散 .....	86
备急百灵膏 .....	87
破伤风疮口作白痂 .....	87
破伤风牙关紧噤 .....	87
缝金创肠出者 .....	88
小肠气、淋疾、痔漏、便血、秘涩等疾 .....	88

治小肠气灸法 .....	88
专治五淋 .....	88
治砂石淋 .....	89
枳壳圆 .....	89
白金散 .....	89
痔药方 .....	89
治下血 .....	89
枳壳饮 .....	90
犀灰散 .....	90
三茱圆 .....	91
治多酒肠风泻血 .....	91
走马寸金丸 .....	91
治五淋 .....	92
<b>治杂病</b> .....	92
圣功散 .....	92
紫金膏 .....	93
治嵌甲 .....	94
又欲去甲 .....	94
治肌衄乃腿上血出 .....	94
治腋气 .....	94
又方 .....	94
阴疮 .....	95
治脚烂丫 .....	95
治人挫喉气不来 .....	95
治刀伤及竹木刺血出 .....	95
醉香宝屑 .....	95

遇春仙方 .....	96
人适宅方 .....	96
专治吐酒 .....	96
治恶指 .....	96
止夜起方 .....	96
<b>治妇人众疾</b> .....	97
大效琥珀散 .....	97
治妇人偏头痛 .....	97
露华汤 .....	97
治孕妇风秘大便不通 .....	98
治产难等方 .....	98
治妇人产后发狂 .....	100
催生灵符 .....	100
治产妇渴疾 .....	100
芎蒭汤 .....	100
治产后恶心 .....	101
治妇人奶痛甚无比散 .....	101
<b>治小儿众疾</b> .....	101
乌蛇圆 .....	101
追风散 .....	102
天麻圆 .....	102
治小儿急慢惊风 .....	102
治慢惊风 .....	103
人参膏 .....	103
益中汤 .....	103
益胃汤 .....	103

人参豆蔻散 .....	104
治小儿惊泻不定 .....	104
三和散 .....	104
肥儿圆 .....	105
常用朱砂膏 .....	105
欢喜散 .....	106
惺惺散 .....	106
六神散 .....	107
白附子圆 .....	108
羌活膏 .....	108
御米饮子 .....	109
醒脾散 .....	109
<b>治汤火虫蛇所伤、骨鲠竹刺等 .....</b>	<b>110</b>
治汤火伤 .....	110
治毒蛇咬人至死 .....	111
蛇、蝎、蜈蚣等伤 .....	111
治蜈蚣咬 .....	111
治蜈蚣咬伤痛 .....	112
治小儿百虫入耳 .....	112
治蜒蚰入耳 .....	112
治百虫入耳 .....	112
治蜈蚣蜒蚰入耳 .....	112
百虫入耳 .....	112
蜈蚣入耳 .....	113
蚁入耳 .....	113
治诸兽伤 .....	113



治驴涎马汗入疮 .....	113
治恶犬咬人 .....	114
治曲蚓吹 .....	114
治蜘蛛疮 .....	114
治蜂螫蟻咬 .....	114
治驴马汗入人肌肉 .....	115
治竹木之类物鲠喉中 .....	115
治小儿误吞钱 .....	115
治鱼骨鲠 .....	115
误吞针钉叫子鱼骨杂物 .....	115
治汤火烧 .....	116
治大人小儿鱼骨刺在喉中不下 .....	116
治犬咬止痛不作肿 .....	116
<b>解诸毒救危死 .....</b>	<b>116</b>
解毒药 .....	116
治中一切药毒 .....	117
解五毒救命散 .....	117
解百药毒 .....	117
解诸食毒 .....	117
解诸药毒 .....	117
解诸药毒 .....	118
解百毒 .....	118
治饮酒中毒 .....	118
救疗急难五绝方 .....	118
凡中热死 .....	118
治落水死方 .....	119

治夏月行路暈死方 .....	119
凡自縊死 .....	119
治溺水死者灸法 .....	120
中熱死方 .....	120
凍死人已救活 .....	121
凡卒死 .....	121
客忤者 .....	121
中惡客忤卒死 .....	122
鬼擊之狀 .....	122
凡魘死 .....	122
夏月不可淘井 .....	123
轉筋入腹痛欲死 .....	123
解中毒及能治挑生毒 .....	123
<b>諸湯</b> .....	124
近侍湯 .....	124
八神湯 .....	125
洞庭湯 .....	125
清中湯 .....	125
快氣湯 .....	125
半夏湯 .....	126
爽氣湯 .....	126
枳湯 .....	126
枳面法 .....	127
木瓜湯 .....	127
六犯豆蔻湯 .....	128
御府五辛寬膈湯 .....	128

夏子益治奇疾方三十八道 .....	128
第一 .....	129
第二 .....	129
第三 .....	129
第四 .....	129
第五 .....	130
第六 .....	130
第七 .....	130
第八 .....	130
第九 .....	131
第十 .....	131
第十一 .....	131
第十二 .....	132
第十三 .....	132
第十四 .....	132
第十五 .....	132
第十六 .....	132
第十七 .....	133
第十八 .....	133
第十九 .....	133
第二十 .....	134
第二十一 .....	134
第二十二 .....	134
第二十三 .....	135
第二十四 .....	135
第二十五 .....	135

第二十六 .....	135
第二十七 .....	136
第二十八 .....	136
第二十九 .....	136
第三十 .....	136
第三十一 .....	137
第三十二 .....	137
第三十三 .....	137
第三十四 .....	137
第三十五 .....	138
第三十六 .....	138
第三十七 .....	138
第三十八 .....	138

# 卷 上

## 治 诸 风

大圣一粒金丹,又名保命金丹

治男子妇人一切诸风,气血俱虚,阴阳偏废,卒<sup>①</sup>暴中风,僵仆昏塞,涎潮搐搦,不省人事,失音舌强,手足<sup>②</sup>弹曳,口眼喎斜;或瘫痪偏枯,半身不遂,语言蹇涩,举止错乱,四肢麻痹,及治癫痫倒仆,目瞑不开,涎盛作声;或角弓反张,目睛直视,口噤<sup>③</sup>闷绝,牙关紧急。并治风搏于阳经,目眩头痛,耳作蝉鸣,皮肤<sup>④</sup>润搐,频欠喜睡,项强拘急,不能回顾,及肾脏风

---

① 卒:突然。此义后多作“猝”,下同。

② 噤:原作“禁”,据当归草堂本改。

虚,脚膝疼痛,步履艰难,偏风流注,一边屈伸不得,此药无问久新并能治之。

黑附子生,去皮脐 川乌头如上 白附子 五灵脂各一两 白僵蚕炒 白蒺藜炒,一两 白矾枯,一两 朱砂别研,半两 没药半两 麝香一钱,研 乳香半两,研 全蝎半两,碎亦可用

上将诸药和得所,以井花水<sup>①</sup>磨细墨半两,滴水和圆如弹子大,窞干,金箔为衣。每服一粒,用生姜一两,去皮细擦,取自然汁,将药圆于姜汁内磨,化尽为度,用无灰酒一盞温服,量病人酒性多少,更吃温酒一二升,投之以助药力,次用衣被盖覆便卧,汗出为效。疾势轻者,每服半圆,不拘时候。如有风疾,常服补益五脏,固密真元,通流关节,祛逐风邪,壮筋续骨,大有神效。

## 治痲疾

### 凌霄花

上一味为细末,每服三钱,温酒调下,空心服。每服药时,解开头发,用木梳不住手梳,以冷水一大碗在侧,含水口中,水温即换,以碗水尽即住梳,如此

<sup>①</sup> 井花水 清晨初汲之水。

服四十九日 ,永绝根本 ,不论受病浅深皆愈 ,仍百无所忌。兴国司法姜涛尝服有效。

## 温脑散

治头风。隆兴李医传。

川穹二两 天麻 川乌炮,去皮尖,碎锉,炒黄。各一两

上为细末 ,每服二钱 ,茶调下 ,薄荷茶尤佳。

## 乳香益经圆

治男子妇人体虚气弱 ,寒湿相搏 ,半身不遂 ,手足麻痹 ,行步少力 ,骨节烦疼 ,足胫浮肿 ,皮肤不仁 ,脚膝常冷 ,状若风吹 ;或时作热 ,渐成脚气 ,脚膝生疮 ,痛痒不仁。又治肝肾不足 ,经络留滞 ,筋脉缓弱 ,举动皆难 ,四肢挛急 ,不可屈伸 ,臂痛游走 ,或左或右 ,风毒攻症 ,乍差<sup>①</sup>乍发 ,肩背相引 ,腰膝大痛 ,风痹躄曳 ,血脉不周 ,闪肭打扑内伤 ,筋骨痛不可忍 ,男子疝气 ,膀胱上下奔冲 ,妇人月水不调 ,多作腹痛。常服活血脉 ,止疼痛 ,补虚损 ,壮筋骨。樊防御秘方。

---

① 差(chài) :痊愈。《方言》第三：“差,愈也。南楚病愈者谓之差。”宋·范仲淹《与韩魏公书》：“儿子致疾由此也,近却肯服药,有差望也。”

天台乌药 威灵仙酒浸 京萼藓 茴香炒 陈皮黑豆煮 川楝子肉各一两半 草乌七钱,锉炒 五灵脂半两 乳香半两,别研 黑牵牛取粉八钱

上为细末,却入乳香拌匀,醋糊为圆如梧桐子大,每服三十圆,温酒下,空心食前。

### 太一丹

治诸风及瘫痪偏风,手足顽麻,肢节缓弱,骨肉疼痛。并治头风,偏正头痛,项颈拘急,头旋目运,呕吐痰水;或耳鸣聾,风痰上盛,及疗伤风,伤寒头痛不可忍者,并宜服之。常服消风化痰,清头目,利胸膈。

川芎 川乌去皮尖 草乌去皮尖 白芷 白附子 黑附子去皮脐 细辛去叶,洗 半夏洗 天南星洗 天麻

上等分,并生用细末。如药二十两即入面二十两白者,同拌匀,滴水和圆如弹子大,日中晒干,每服一粒,茶酒任嚼下,荆芥薄荷茶亦得。如伤风伤寒头目昏疼,用生葱白一茎同嚼,热茶清送下,不计时候,此药予家常合用之,甚效。

### 治麻痺妙方

用四味理中汤加防风、天麻,等分同煎,甚佳。



或去白术加附子，尤妙。

治头目眩晕，吐逆。盖胃冷生痰，致有此疾。累用有效。

### 止逆汤

川干姜二两，炮 甘草一两，炙赤色

上二味咬咀为粗末，每服四五钱，用水二盏煎至八分，食前热服。

### 赤茯苓散

治阴阳俱虚，经络凝涩，气血不和。身体疼痛，背膊劳倦，手足无力，并宜服之。

赤茯苓去黑皮，三分 当归去苗，洗切，焙干，三分 木香半两 桂心去粗皮，不见火，三分 白术一两 枳壳麸炒，去穰，半两 赤芍药一两 柴胡去苗，洗，半两 黄芪半两，炙 鳖甲醋炙，去裙，三分 五味子拣净，半两 桔梗锉炒，半两 芎藭半两 橘红半两 甘草半两，炒

上十五味同为粗散，每服四钱，水一盏半，生姜五片，煎至八分，去滓通口服，无时。

治中风涎盛，不省人事人参诃子散李武仲传云：得之张魏公家

人参 诃子青白者,炮,去核 甘草

上件各等分,为细末,每服二钱,白沸汤点服。如卒中风痰壅,不省人事,急投此药,神效无比,即便省也。

治中湿瘫痪无异中风圣功散

上用五积散一两,却入细研,真麝香二钱同煎服,更多愈妙。李武仲传云:得之李与几。

治风热上攻,头目昏眩及疗偏正头疼一品圆

大香附子去皮毛,用水煮时久,细切焙干

上为细末,炼蜜圆如弹子大,每服一圆,水一盞,煎至八分,通口服。妇人用醋汤煎。

治丈夫妇人中风气痺

其疾作之初,切不可治风瞑眩之药与服,若大段<sup>①</sup>有涎,即略与不损气者下涎药才定,如手足缓弱不遂,即便与此药服。

南木香好者一大分,洗锉,焙干,为细末

上先取好瓜蒌一个,取子及穰,去皮,将子与穰各

---

<sup>①</sup> 大段:副词,表示程度严重。唐·孙思邈《备急千金要方·大医精诚》:“必有大段要急之处,不得已隐忍而用之。”

研极细 ,用无灰酒一大盏投之 ,搅匀 ,用生绢绞取汁 ,如此研绞三两次 ,酒醱无味乃止 ,于银石器内煎三两 ,沸调木香末 ,带热服 ,令人按摩病处良久 ,就病处卧 ,移时自能举动矣。此方乃大洩山和尚传。大洩云气行则风行 ,气逆则风聚。甚者不过三五服 ,大有神验。

## 治感风中暑

### 和解散

治感寒表里未辨 ,头痛恶心 ,发热烦疼 ,不进饮食。常服正气 ,除寒邪 ,辟瘟疫。不问老少皆可服。黄鼎臣传。

苍术洗净 ,四两 厚朴制 桔梗去芦 ,各四两 藿香叶 前胡洗 ,去芦 柴胡洗 ,去芦 当归洗 赤芍药各二两 川芎 陈皮去穰 ,炒 甘草炙 神曲炒 麦蘖炒 赤茯苓各四两 半夏曲二两

上粗末 ,每服四钱 ,水一盏半 ,姜三片 ,枣一个 ,煎七分 ,去滓服 ,不拘时候。

### 葱术散

不问阴阳二证 ,染患浅深 ,凡时行瘟疫及寻常风

吹雨霏<sup>①</sup>，头目昏重，四体热倦，行步少力，骨节疼痛，悉皆治之。

苍术洗净，一斤 葱连根须，洗净，一斤 麻黄不去节，四两 甘草二两，炙

上将葱、术入臼中杵，令葱涎相入盆中，坚捺<sup>②</sup>令热，冬间半月，春夏五七日，取出，锅中炒葱叶过焦，逐旋筛出，以术干为度，次入麻黄、甘草为末，每服二钱，水一盏，姜三片，枣一个，煎七分，去滓热服。如要出汗，连进二三服，以衣盖之。常服解诸劳倦，行路缓急最为先务。

### 参苓散

解伤寒，治百节疼。一切虚劳气疾，并宜服之。

何伯应传。

人参二两 茯苓一两 白术二十两，锉细 桔梗十两，去芦 橘红六两 香白芷三两 芍药一两 当归二两，去芦头 川芎一两半 半夏一两，汤泡七遍 厚朴二两，去皮，生姜汁制 官桂去皮，春夏三两，秋冬四两 枳壳四两，麸炒令黄，同桂搯为末 干姜春夏一两

① 霏：小雨。

② 捺(nà)：用手重按。

半,秋冬二两 麻黄去根节,春夏二两,秋冬三两 甘草  
三两

上件一十六味各净洗焙干,除芎桂、枳壳别杵外,诸药同为粗末,分作六分,于大铁锅内以文武火炒,令微赤黄为度,不可令焦,须是匀,取出以净纸衬,安板床上候冷,勿令侵尘土,入前枳壳、官桂、川芎和匀,杵为细末,每服一钱,水一盞,生姜三片,葱二寸,同煎七分,通口服,不拘时候。

治感寒伤风鼻塞头痛及时行瘟疫,老幼皆可服之香芎散

香附子炒,去皮,六两 川芎 香白芷 甘草炙。  
已上各二两 藿香叶四两 石膏研如粉,三两

上同为细末,每服一大钱,热茶调下,不计时候。

伤寒瘟疫差后禁忌庞安时论

饮酒合阴阳,复病必死。生鲙、煮面、酒、韭、蕈①、鳝、蓴②、豆粉、犬羊肉肠血、生果、油肥之类,食之皆发热黄下利,不救。诸劳动皆致复,尚可治。女劳多死。

① 蕈(xùn):伞菌一类的植物。

② 蓴(chún):莼菜。

## 御爱姜苏圆

治中暑心恶<sup>①</sup>，头疼烦躁，生津止渴。沈德之枢密传。

紫苏叶拣净，五两 乌梅肉切炒，二两 甘草生，三分  
桂去粗皮，半两 香薷叶拣净，半两 生姜洗切，焙干，一分  
木瓜二两干者，如生，去皮穰，切焙 檀香半两，锉切

上为末，炼蜜为圆如樱桃大，每服一圆，细嚼，熟水送下，不以时。

## 水瓢圆

解暑毒，除烦躁，生津止渴。

乌梅肉锉炒，二两 甘草一两，炙 干木瓜一两  
青盐一两，研细后入 檀香半两，锉屑 人参半两，去芦  
白茯苓半两，去黑皮 麝香半两，研后入

上为细末，入青盐、麝香拌匀，炼蜜为圆，每一两分作二十圆，冷水或热水嚼一二圆。

## 秦艽散

治中暑。

---

<sup>①</sup> 心恶：当归草堂本作“恶心”。

秦艽去土 当归去芦 桔梗 黄连去须 乌梅  
去核 甘草炙 青皮去穰 柴胡去芦 干姜炮 芍药  
上件等分 ,为细末 ,解暑 ,浓煎灯心汤下 ;心痛 ,  
煎菖蒲汤下 ;泻痢 ,米饮下。常服 ,熟水下 ;骨热 ,地  
骨皮汤下二钱。

### 治中暑甚妙张魏公行军时常用

上等重罗细面一味 ,以姜汁及水合成饼子 ,暴  
干 ,却碾末收之 ,每用二三钱 ,新汲水调服。

### 治中暑迷闷欲死

上取蒜一瓣生嚼 ,以新水送下 ;或不能嚼 ,水研  
灌之 ,立可救。热死人 ,切勿便与冷水及卧冷地 ,正  
如冻死人须先与冷水 ,若遽近火 ,即死。

### 治夏月大热、因饥中暑晕倒昏塞者

急煎米饮 ,徐徐灌之 ,候渐省 ,只与大顺散及温  
气药服。或大燥吐 ,闷乱不止 ,急取本人汗头巾或头  
发 ,挪<sup>①</sup>汁一盞 ,入青黛一钱调灌 ,须臾 ,吐出恶毒涎  
水 ,定省 ,后以温粥饮投之即愈。

① 挪(nuó) :两手搓摩。

## 解暑毒黑散子

不蛀皂角 ,不拘多少 ,烧烟绝 ,以盆合 秤四两甘草 ,一两炙为末 ,新汲水调下一钱 ,甚者加一钱。

一方 ,只用皂角烧成炭 ,末之 ,用水调 ,甚效。盖中暑人痰塞关窍 ,皂角能疏利去痰故也。

## 神仙截伤寒四季加减百解散

夫四时有不常之气伤人为病 ,外客肌肤腠理 ,搏于荣卫 ,由饥饱劳役损于五脏六腑 ;或由忧愁思虑 ,居处不常 ,非节之气因兹<sup>①</sup>触冒。病发四百四种 ,变疾于千七百四十五证 ,遂编类成《巢氏病源》 ,计五十卷 ,又有八方居民所食乡土风俗气候异证奇疾 ,不载。数内外其间 ,唯难治者 ,伤寒一门 ,非杂病之比 ,五种不同 ,六经各异 ,阴阳传受 ,日数浅深 ,药剂温凉 ,用有先后 ,况不识法者乎 ? 差之毫厘 ,轻者危殆 ,变证百出 ,无复纪律<sup>②</sup> ,扰扰<sup>③</sup>万绪起矣。且伤寒一家 ,二百七十五证 ,四百一十五道方书 ,一日太阳 ,二日阳明 ,三日少阳 ,四日太阴 ,五日少阴 ,六日厥阴 ,

---

① 因兹 :因此。

② 纪律 :约束、控制。

③ 扰扰 :纷乱的样子。



六日六经俱足，随其轻重以吐汗下和解之，始末不出六七日之间，当必取差，伤寒唯两感一证不治，其余证候虽感异气，能消息<sup>①</sup>之，无不愈者，又岂可妄投汤剂耶？病是阳症，阳实则谵语，无可疑者，病家未谙，多用生牢祈祭神庙，妄信邪巫，加以符禁，亲戚杜门，绝人往来问候，务在邀永，况伤寒六经之病，传受只有六日之期，动经旬月，误致夭伤，不可胜计，岂不痛哉？今传受神仙截伤寒四季加减百解散，无问阴阳二证，其间所用药味，各随经络治病，如伤寒在表未传入经，发热恶寒，腰脊强痛，连进二服，汗出而愈；若已传经络，胸满气逆，肢体烦痛，目睛痛，耳聋，口燥<sup>②</sup>咽干，或渴不渴，手足自温，或肢厥自利，或不自利，小便反快，连服之，则调中顺气，祛逐寒邪；如首会感风，风伤腠理，头痛项强表重，伤风增寒头痛，鼻流清涕，咳嗽涎痰，及风湿相搏，关节烦痛，一身尽重，加之恶风，时自汗出，此药大能调顺三焦，扶表救里，温润肺经，正四时之气，升降阴阳，进美饮食，和解发散，凉汗清肌，退热固表，则止九种自汗；不问伤风、伤寒、中暑、中喝<sup>③</sup>、食蒸、头痛、气逆、胸满、失

---

① 消息：斟酌运用。

② 燥：原作“噪”，据文义改。

③ 喝：原作“渴”，据当归草堂本改。

饥、吐逆、眩晕，及已经汗之不解、下之不当、吐不中病，兼此药清而不凉，温而不壅，无问老人、虚人、大人、小儿、妇人、妊妇亦等宜服，专一连进，无不取效。春常服，免瘟疫之疾；夏常服，不中暑喝；秋服，无疮痢之疾；冬服不感寒毒。真神仙卫生之妙药也！功效不可尽述。李武仲传云：得之洪帅吕殿撰。

柴胡去芦头并土 升麻 干葛 白芍药 白术  
防风去苗 甘草炙 羌活 独活 藁本去 半夏汤  
洗七次，姜汁浸 苍术米泔水浸，麸炒 人参去芦 藿  
香去梗。已上各修事了秤一秤<sup>①</sup>。

立春已后不加减；立夏已后，一料加柴胡一分，赤茯苓、当归各半两；立秋已后减柴胡一分不用，当归、赤茯苓各半两，只加麻黄去节半两，干姜、炮官桂各一分；立冬已后并无加减。

上件同为细末，每服三钱，水一盞半，生姜三大片，枣子二个，煎至一盞，去滓热服，不拘时候并进二服。如要表散，加白葱三寸，淡豉三十粒，煎服，衣被盖覆，汗出而愈。

治初感伤寒头痛发热小解五毒散李武仲传云：得

<sup>①</sup> 秤：当归草堂本作“两”。

之王德全二方。

山茵陈二两，去根，焙 麻黄二两，去根节 苍术二两半，米泔浸过一宿，切焙 石膏半两，火煨  
上为细末，每服二大钱，热葱茶调下。

### 治伤寒、疫气羌活散

羌活一两，洗，切，焙 防风洗，切，焙 牡丹皮洗，切，焙 川<sup>①</sup>芎洗，切，焙 当归去芦，洗，切，焙 甘草微炙。五味各半两

上为锉散，每服二钱，水一盞，姜三片，煎至八分，去滓温服，不拘时候。

治三日伤寒仙授散李仲武传云：得之陈庭藻。

苍术四两，米泔浸一夕，洗净秤 麻黄四两，去节秤 香附子四两，去皮毛秤 杏仁二两，去皮尖，麸炒，别研 甘草二两，生用

上为细末，每服三钱，白汤调下，如人行五里间进三服，服讫<sup>②</sup>避风。如一服便有汗，即不必再进。米元晖云：此乃吕先生弟子陆先生方，医愈翟伯寿六

① 川：原无，据当归草堂本补。

② 讫：完毕。

弟子，元道人传元晖于三茅山。

## 治气疾及心痛

### 三倍圆

疗气不升降结痞。

木香一两，炒 青橘皮二两，炒 半夏洗，四两，姜汁制

上为末，姜糊圆如桐子大，每服二三十圆，米饮下，食后。兼治因风咳嗽及小儿暴嗽。

### 九气汤

治诸般气疾，久服舒畅经络。

香附子炒，去皮 甘草一两，炙 姜黄一分 甘松一分 山药半两 木香半钱 蓬术一钱，炒 缩砂仁半两

上为细末，每服二钱，入盐，沸汤点服，不计时候。一方加益智仁一分。

### 治心腹攢痛

高良姜 桂等分

上为细末 ,糯米饮调下 ,白汤亦得 ,极效。

御府五辛宽膈汤沈得之枢密传

拣丁香 檀香 桔梗锉,炒 陈皮去白。已上四  
味各一两 缩砂仁炒 川干姜炮 甘草炒。各三两  
白盐二两半,炒,别研入

上为细末 ,入盐 ,令匀 ,每服二钱 ,沸汤点下。

治心疼

五灵脂不计多少 ,为末 ,用一钱 ,以酒、醋各一茶  
脚许 ,同熬如稠汤 ,别以好酒解调下 ,立愈。

治心痛将死

用干漆为末 ,每服一钱 ,入水一盞 ,煎至半盞 ,次  
入醋半盞 ,调匀 ,顿服之。

治一切心痛灸法

每盛发时 ,于足心乱纹中 ,以麦粒大艾炷灸三  
壮 ,男左女右。

治一切气痛

延胡索不拘多少 ,每服二钱 ,热酒调下 ,甚者不

过再服。

治妇人心疼

荔枝核烧灰存性 ,为末 ,温淡醋调下。

治醋心

烂嚼胡桃 ,以干姜汤下 ,立效。或只嚼胡桃 ,或只吃干姜汤 ,亦可治。

治心痛

良姜不拘多少 ,用木臼杵为末 ,只罗取细末去粗者 ,以久陈米入酒、醋和水煮 ,令烂 ,于沙盆内研成膏 ,取出 ,和前件末 ,再入臼内杵二三十杵 ,为圆桐子大 ,丈夫橘皮生姜汤 ,女人醋汤、当归汤下三十圆。

## 治 脾 胃 积聚附

秦绶锦家二十四味养脾圆

治风冷寒湿邪气 ,腹胀痞满刺痛 ,肠鸣泄泻 ,吐逆吞酸 ,羸弱困怠无力 ,不思饮食。一切脾胃之疾并治之。黄子耕传。

丁香 沉香 木香各一钱半 附子六钱半,炮,去皮脐秤 陈皮去白 大腹皮 神曲炒。各半两 白术 大麦蘖炒 肉桂去皮,不见火,各一两半 厚朴去皮,姜制,三两 诃子炮,去核,一两三钱 人参去芦 茯苓各四钱 缩砂仁八钱 萆澄茄 白附子炮 高良姜油炒 红豆去红皮 胡椒炒 萆苈 甘草炙 川姜炮,各二钱 生姜十四两,切作片子,焙干

上为细末,炼蜜为圆如弹子大,食前细嚼,沸汤下。

### 扶老强中圆

久服温暖五脏,大建<sup>①</sup>脾胃,充实肌体,安养真气,通和血脉,能愈众疾,逐宿食,除痰饮,散滞积,消胀满,破癥结,化水谷,补中壮气,令人喜食。

神曲锉碎,炒,二十两 大麦蘖炒,十两 吴茱萸洗,炒,五两 干姜炮,五两

上件药为细末,炼蜜圆如梧桐子大,每服一百粒,不拘时候,任汤使下,只用白糊圆亦得,临时加减圆数。又一方,加乌梅肉锉炒,陈皮去白五两。

① 建:当归草堂本作“健”。

## 健脾汤

大益脾胃 ,消痰 ,进饮食 ,早出冒冷 ,及酒病尤宜服。

生姜一斤,洗,和皮切,入干瓷盆内,以盐四两淹<sup>①</sup>一宿,日中拌晒,以盐汁尽为度 草豆蔻仁焙 甘草炙 陈皮去白 神曲炒 麦蘖炒,勿焦。各二两  
上为细末,白汤点服,空心食前。

## 助胃膏

大壮脾胃及治恶心吐呕,不思饮食,泄泻等疾。

人参 丁香 甘草炙 白茯苓 白术已上各半两 肉豆蔻四个,面煨 山药一两 白豆蔻十四个,去皮 木香二钱 缩砂二十四个,去皮

上为细末,炼蜜圆弹子大,食前白汤下,小儿尤宜服。

## 法制槟榔

治酒食过度,胸膈膨满,口吐清水,一切积滞。

---

<sup>①</sup> 淹:浸渍。《玉篇·水部》:淹,渍也。《齐民要术·杨梅》:《食经》藏杨梅法,择佳完者一石,以盐一斗淹之。”



洪子和传。

鸡心槟榔一两，切作细块 白豆蔻取仁，一两 缩砂取仁，一两 拣丁香一两，切作细条 粉草一两，切作细块 生姜半斤，切作细条 盐二两 真陈橘皮半斤，去白，切作细条

上件同河水两碗浸一宿，次日用慢火砂锅内煮干，焙干，入新瓶收。每服一撮，细嚼酒下，为细末，汤点亦可。

### 延年草

邢和璞真人常服，安神导气，消酒食，益脾胃，老人小儿皆可服。昭陵每食后嚼数片，神安体健，赐吕申公刘斯立，秘之，名延年草。昭陵亦赐魏公。廖提刑蘧传。

青皮一斤，汤浸三日，各三换，候苦味去尽，然后去穰，切作指面大方片子 甘草六两，锉碎，炙 上等白盐花五两，再淋煎用，须要雪白 新舶上茴草四两

上用甜水一斗，同药入银锅内熬，不住手搅，勿令着底，置密器中收，不得走气，候水尽取出，慢火炒令干，不得有焦气，选勤谨者一人专一掌之，去甘草、茴香不用，只收贮青皮。如伤生冷及果实蔬菜之类，即嚼数片，气通即无恙，常服一两片极佳。以其尤宜老

人，邢和璞所以名万年草，斯立又以延年草目之也。

治膨胀、饮食不消、至晚不欲饮食洪子和传

用橘皮煎圆三十圆、感应圆七圆煎紫苏橘皮汤下。

### 厚朴煎圆

孙兆尝云：补肾不如补脾，脾胃气壮则能饮食，饮食既进能主荣卫，荣卫既旺滋养骨髓、保精益血，是以《素问》云：精不足，补之以味；形不足，补之以气。具方于后。

梓州厚朴半斤，去皮了秤，锉作大指面大。却用生姜半斤，同水五升于银器内煮，水尽却去生姜不用，将厚朴焙干。

川姜四两锉作指面大，用甘草四两槌碎，用水一斗银器内煮，水尽去甘草，焙干川姜。舶上茴香二两，炒附子二两炮制，去皮尖脐。川椒一两，去子炒，用瓦出汗。

上件厚朴等为细末，煮枣肉为剂如枣肉不和，却用面清糊少许，入臼内杵千百下，圆如桐子大，每服五六十圆，空心米汤下。此药温中降气，化痰进食，极有远效。

### 大丁香煮散

治脾脏伏冷，胃脘受寒，胸膈痞闷，心腹刺痛，痰

逆恶心,寒嗽中满,脏腑虚滑,饮食减少,番<sup>①</sup>胃吐逆,四肢逆冷,但是沉寒痼冷,无问旧新,功效不可具述。

丁香 黑附子炮,去皮脐秤 干姜炮 良姜锉  
益智子去皮 青皮去白 陈皮去白 甘草炙。已上八味修事了,各一两 胡椒半两

上捣为细末,不罗拌匀,每服二钱,水一盞,生姜三片,盐一捻,同煎七分,食前空心服,滓再用水煎,日三两服,病退即止。

### 聚香羊肉圆

治脾元久虚,胸膈噎塞,呕逆恶心,痰逆,腹肚疼痛,脏腑泄泻,两胁胀闷,腹内虚鸣,饮食不进,面无颜色,渐成虚羸,精神不爽,四肢乏力,口苦舌干。老人久不思食,尤宜服之。南雄韦守能干传。

木香湿纸裹,微炮,锉碎,半两 丁香去梗,半两,不见火 白豆蔻去壳,半两 红豆炒,半两 肉豆蔻湿纸裹炮,锉碎,半两 胡椒炒,半两 附子炮裂,沸汤泡,去脐,锉,半两 荜茇炒,半两 干姜锉,炒,洗净,半两 诃子肉炮,去核,半两 高良姜去芦,锉碎,洗,焙,半两 陈

① 番:反,翻。

皮汤泡,去白,焙干,半两 草果子去壳并皮,半两 厚朴去粗皮,以生姜杵碎,半两,并厚朴半两淹一宿,炒令色黄肉苁蓉酒浸一宿,微炙,切片,一两 鹿茸去皮毛,劈片,酥炙令紫黄色,洗净,一两 缩砂仁三两 精羊肉去筋膜,净取二斤,成片薄批,盐、酒、葱各少许,淹两时辰,沸汤绰过,取出压干,研如松脯,焙干入

上为细末,别用神曲研为细末,做熟糊圆<sup>①</sup>如梧桐子大,候干。每服六十粒,米饮、温酒任便吞下,食前服。

### 七宝汤

治脾元虚弱,肠鸣腹痛,脏气不和,四肢疼酸,心虚忪畏,胸膈不利,可美饮食。

附子大者,炮裂,汤泡,去皮脐,锉碎,四两 人参去芦,洗净,切片,焙,二两 干山药去黑皮,一两 白术去芦,洗净,锉,焙,一两半 干姜川者,炮裂,洗净,锉炮,一两 木香湿纸裹炮,锉碎,一两 肉豆蔻炮裂,洗净,锉碎,一两

上七味为细末,和匀,每服二钱,水一盞,生姜五片,枣子二个,煎七分,食前服。

<sup>①</sup> 圆:底本作“干”,据当归草堂本改。

# 治 瘴 疟

## 七圣散

治山岚瘴疟，寒暑往来，或两日三日一发，累治不效者。

鸡骨川常山 锉 制厚朴各一两 草豆蔻去皮  
肉豆蔻各二两 乌梅七个 白槟榔半两 甘草半  
两，炙

上为粗末，每服二钱，水一盞，煎七分。临发前  
冷饮<sup>①</sup>，去滓热服，即吐亦即瘥。

## 五兽饮

治脾疟疾。

草果子七个，连皮锉碎 生姜五块如大指大，锉碎  
大枣子十个，去核切 乌梅大者七个，小者十个，槌碎，不  
用仁核 人参五寸，锉碎 厚朴半两，姜制 陈皮全者  
五个，不去白 甘草五寸，锉碎

上件八味锉细，分作五裹，每裹入盐三指一撮，

① 发前冷饮：与下文“热服”矛盾，疑“前”、“冷”倒文，当作“发冷前饮”。

拌匀 ,如法包裹 ,水湿 ,却火内煨十分香熟 ,取出 ,每包水一碗 ,同煎至六分 ,分作二服 ,去滓 ,通口服之一服 ,然后又温动一服服之 ,无不效者 ,甚妙。

### 治诸疟十枣汤

以多年陈橘皮 ,不拘多少 ,略去白 ,焙干 ,却以生姜自然汁浸之过二指已上 ,用银石器重汤慢火熬干 ,取出切 ,焙干 ,碾为细末 ,预以隔年肥枣十枚 ,用水盏半煎至一中盏 ,早晨暖枣汤热 ,调药末三大钱顿服 ,不拘老少、孕妇皆可用服 ,药后剥枣热吃。

### 金不换正气散

常服进饮食 ,调荣卫 ,正气逐冷 ,辟<sup>①</sup>山岚瘴气。治阴阳不和 ,往来寒热 ,诸般疟疾解利 ,四时伤寒 ,治五种隔气 ,恶心 ,痰逆 ,或吐或泻 ,冒冷伤食 ,脾胃虚弱 ,悉宜服之。

藿香去沙土、枝梗 半夏汤泡洗七次 甘草炒  
陈皮去白 厚朴去粗皮,姜制 草果子煨,去皮 苍术  
米泔浸一宿 白茯苓 白术 神曲炒

上并等分 ,为粗末 ,每服四钱 ,水一盏半 ,生姜五

① 辟 除去 ,消除。《小尔雅·广言》：“辟 ,除也。”

片,枣一枚,同煎至七分,去滓放温服,不拘时候。

## 治 痰 嗽

### 宁肺汤

治咳嗽喘急,不问久新,悉皆疗治。黄鼎臣传。

罌房半两,去枝梗,锉,蜜炒黄脆 五味子去枝梗,半两 乌梅去核,四两

上为粗末,每服四钱,水一盞半,生姜三片,同煎至七分,去滓后服。

### 清膈散

治痰嗽,发散肺寒。

麻黄一两,去节 阿胶一两,炒 罌粟壳一两,蜜炙 乌梅肉一两 杏仁半两,去皮尖

上为细末,每服二钱,水一盞,煎七分,去滓温服,临卧。

### 导痰汤

治痰厥,头昏晕。清虚皇甫坦传。

半夏四两,汤洗七次 天南星一两,细切,姜汁浸

枳实去穰，一两 橘红一两 赤茯苓一两

上为粗末，每服三大钱，水两盏，姜十片，煎至一盏，去滓温服，食后。

治痰叶锡丞相传

附子一两 半夏半两，洗

上咬咀，分三服，水二盏，姜二十片，煎八分服，空心。一方，去半夏，用南星半两，名南附汤，一料作四服，煎煮同，更加少木香，亦妙。

款冬花膏

温益肺气，止嗽。

人参 白术 款冬花去梗 川姜炮 钟乳粉

上各半两，为细末，炼蜜圆，每两十圆，每服一圆，米饮下，食前。

治一切嗽，定喘补肺化痰阿胶散

阿胶一两炒 紫团参一两 半夏汤洗七遍，同生姜杵，作饼子一两 鳖甲半两，刮洗净，醋煮黄 甘草半两，炙

上为细末，每服二钱，水一盏，姜二片，煎七分，通口服。如劳咳盛，加薤白一寸，同煎熟，先嚼薤，次呷药。



## 治痰人参化痰圆朱季益传

半夏大者切作四破，先以汤浸七遍，却用萝卜切作大片，拌匀，用水慢火煮，直候尝其味不袭人方止焙干，去萝卜不用，入人参，等分，为末，水浸蒸饼，圆如桐子大，食后姜汤下。

## 小半夏饮

治痰嗽甚效。

半夏汤洗七遍 白茯苓 陈皮洗，去白 甘草炙  
上等分，咬咀，每服三钱，水一盞半，姜四片，煎至七分温服，不拘时候。

## 定喘治嗽沉香散赵山甫传

好沉香半两 阿胶半两，蚌粉炒成珠 结实人参一两 桑白皮拣一两，微炒，气虚人减半 陈皮半两 紫苏子半两 甘草炙，一分

上为细末，每服二钱，生姜三片，水一大盞，煎至七分，去滓通口服，元<sup>①</sup>方只以枣汤调下。

---

① 元：本来，原来。宋·吴曾《能改斋漫录》：“本朝试进士诗赋题，元不具出处。”

## 治诸般嗽喘洪子和传

罌粟壳十个大者，用新瓦一片，细拍碎，于瓦上炒黄  
大白梅五个，汤浸三五次去盐味

上件用生姜五片，枣二个，水二盏，煎至一盏，去  
滓临卧服，留滓天明再煎服。

## 治 吐 逆 反胃附

### 止吐逆

半夏十枚大者，洗 丁香百粒 胡椒百粒

上为细末，姜汁糊末如枣核形，每服用枣一枚，  
去核内<sup>①</sup>药在内，湿纸裹煨热，去纸细嚼，米饮下，不  
拘时候。

### 又方

丁香 木香 白术 半夏 干姜

上等分，为末，姜汁糊圆桐子大，每服三二十圆，  
米饮下，食前。

① 内“纳”的古字。

治因食冷物凝滞胃间、呕吐不止丁香圆

大丁香半两 木香三钱 胡椒三钱 藿香三钱  
干姜二钱 甘草三钱 肉桂二钱

上为末，蒸饼糊圆绿豆大，焙干，时时干嚼下，不必饮汤水，水入则愈吐。如觉痿弱，更加附子随意。何仲颜传。

治反胃洪子和传

川姜如钱切，麻油煎过，为末，用软柿蘸服。

## 治泄泻下痢

遇仙立效饮子

治诸般恶痢，或赤，或白，或脓血相杂，里急后重，脐腹绞痛，或下五色，或如鱼脑，日夜无度，或噤口不食，诸药不效者，悉能疗之，不问老幼虚弱产妇皆可服。李两府宅印施。

御米壳四两，择净，炒黄秤 川当归四两，去皮秤  
甘草二两，炒 赤芍药 酸石榴皮 地榆各一两

上六味粗末，每服三大钱，水一盞半，煎七分，去

滓,空心食前温服。小儿量大小加减,忌生冷油腻鱼腥。

### 治痢如圣饮严仲和传

鸡心槟榔半两 大腹子半两 甘草半两,炙 地榆半两 陈橘皮三钱,去白

上为粗末,每半两作一服,水一盞半,紫苏茎旧者一二寸,煎至一盞,空心食前热服,留滓再煎。如痢止,不必多服,屡试皆效。

### 地榆散

治五色痢。里急后重,痛不可忍者,并皆治之。

地榆二两,炒 御米壳四两,蜜炒 陈皮一两,浸洗,去白 藿香一两,洗,去土 黄连一两 甘草一两,炙 苍术一两,米泔水浸三日,炒

上为粗末,每服二钱,水一大盞,煎至八分,去滓通口服,并二服滓再煎作一服,共三服,无不取效。

### 御爱圆

治荣卫气虚,风邪进袭脏腑之间。值肠胃虚弱,糟粕不聚,便利赤白,或作脓血,脐腹疼痛,心胸痞满,里急后重,烦满渴逆,胁肋胀闷,肠内虚鸣,四肢

倦乏 ,不进饮食 ,并宜服之。黄鼎臣传。

御米壳四两 ,以蜜炒黄紫焦色 干蒸饼切如骰子块 ,以蜜炒焦色

上为细末 ,炼蜜为圆如鸡子黄大 ,每服一粒 ,水一盞 ,煎化为度 ,热服 ,不拘时候。

### 肉豆蔻散

治赤白痢如神。

诃子四个 木香一钱 肉豆蔻用面煨香热 ,去面 ,只用肉豆蔻

上为细末 ,每服二钱 ,陈米饮调下 ,空心食前 ,日进三服。

### 草果饮

主肠胃冷热不和 ,下痢赤白 ,及伏热泄泻 ,脏毒便血 ,悉治之。兼主脾胃。南华主僧元椿传。

草果子 甘草 地榆 枳壳去穰 ,麸炒

上等分粗末 ,每服二钱 ,用水一盞半 ,煨姜一块拍碎 ,同煎七分 ,去滓服 ,不拘时候。

### 肉豆蔻散

治赤白痢无药可治者 ,其效如神。

肉豆蔻切片,炒黄 罌粟壳捣碎,用蜜拌匀,炒令黄黑 甘草锉,炒黄黑色 干生姜切细,炒黄黑

上等分为末,每服六钱。如赤多,加炙黄甘草一寸;若白多,加炒生姜一块同煎。用水须二大盏,煎至一盏半,通口服,不计时候。两服滓再煎作一服。

### 治大人小儿吐泻

诃子一两 藿香一两 肉豆蔻二两  
上为末,蜜圆,随大小,米饮化下。

### 木瓜万补圆

治脾胃久虚,大肠积冷,下痢白脓;或肠滑不固,久服诸药未效,服之神验。产前产后皆可服,立效。刘好古所处方,但季良传。

人参一两半 白术一两 阳起石一两,火煨,细研  
肉苁蓉二两,净洗,酒浸一宿,切焙 肉桂一两,去皮 缩  
砂仁一两 赤石脂一两 肉豆蔻一两,面裹煨熟 当  
归一两半,切焙 钟乳粉一两 草豆蔻一两半,去皮,焙  
沉香一两 地榆半两 萆薢一两,牛乳半盏,慢火煎干,  
焙 白姜一两,炮 茴香一两,炒 大麦蘖半两,炒  
神曲半两,炒 丁香一两 厚朴一两,去皮,姜制 乳香

一两半 白茯苓一两 罌粟壳和米者二十枚,炙 大附子一个七钱。已上者,炮,去皮脐 嫩茄茸一两半,酥炙微黄

上件为末,入别研者,匀,以木瓜去穰蒸烂,同药末捣和得所,圆如桐子大,晒干。每服三十圆,空心食前米饮下,并频加至五七十圆。

### 治噤口痢败毒散

入仓米五六十粒同煎,一服取效。

### 神效痢药乳香散

白梅一两,烧灰 枣子一两,烧灰 罌粟壳一两,烧灰 诃子半两,烧灰

上为细末,每服一二钱,水一小盏,乳香黑豆大一块,同煎至七分,不拘时候温服。

### 妙应汤

治大人小儿赤白痢。

罌粟壳七个,擘破,一半生用,一半用蜜涂炙微黄 乌梅三个,连核 甘草七小寸,一半生,一半炙 大枣七个,擘破 生姜七大片 薤白二十一茎粗大者,小者倍之

上为锉散,都作一服,用水二大碗,煎至一碗,去滓得一碗,稍热服,不计时候,分作三服,小儿量大小

加減,服之神效。

### 治血痢不止

地榆淨洗,曝干,為細末,每服二錢,摻在羊血上,火炙熟爛嚼,米飲下。如不吃葷,即以捻頭煎湯調下。

### 治暑月膿血痢晝夜頻并不止腹痛不可忍者

楮藥二七枚,生用,將焰火燒為黑灰,淹梅水少許,以冷水解破調服。

### 治痢萬金散累試神效

罌粟殼一兩,赤痢蜜炙,白痢淡炙,赤白半蜜炙 陳皮半兩,淨洗,去白。赤痢焙干,白炙,赤白者相半 甘草三錢半,如前

上為粗末,每服四錢,百沸湯一盞泡,急用厚紙三兩重密蓋,勿令透氣,候兩頓飯久,去滓服,再以滓用沸湯七分盞浸。血多,入烏梅,不搥碎,同浸,一服神驗。切忌生冷魚腥。

### 必效飲子

治赤白痢,不問老幼并治之。王景明傳。



罌壳二钱半 木香二钱半 甘草二钱,炙 地榆  
二钱

上为末,每服二钱,米饮调下。

大泻腹痛李氏治证,吴守景先传

有人每日早起,须大泻一行,或时腹痛,或不痛,空心服热药亦无效。后有智者察之,令于晚食前,更进热药,遂获稍安,常服竟无恙。盖暖药虽要平旦空腹,至晚药力已过,一夜阴气何以敌之?于晚间再进热药,则一夜暖药在腹,遂可以胜阴气。凡治冷疾皆如此。

又有人久患泻泄,以暖药补脾及分利小水百种治之,不愈。医候之心脉独弱,以益心气兼补脾药服之,遂安。盖心火也脾土也,火生土,脾之旺赖火之燥,心气不足则火不燥,脾土受湿,故令泻泄。今益心补脾而又能去湿,岂有不效者乎?

又有一种泄泻,作冷、作积、作心气不足治之,及服硫黄、附子甚多,皆无效,因服火菡圆而愈,此肠胃有风冷也。胃风汤兼服暖药亦佳。

又有一种痰毒泻兼吐,服痰毒药下之而愈。

又有一种脾泄泻,服太山老李炙肝散而愈,乃白术、白芷、桔梗、白芍药四味也。

## 暑月破腹

一曰伤暑 ;二曰伤冷物 ,食瓜果、饮水之类 ;三曰夏季心火旺 ,心经热 ,则小水不利 ,行大肠 ,谓之水谷不分。伤暑而泻者 ,心躁头痛作渴 ,宜服香薷散、乌金散。伤冷物而泻、腹痛水泻、谷食不化 ,宜服暖药 ,如附子及理中圆、二气丹、正元丹、紫苏子圆之类。水谷不分者 ,宜服大顺散、五苓散 ,此二药专分清浊 ,暑月多此疾 ,故人多用之。凡泻不可急以热药止之 ,恐成痢。

## 痢有赤白

凡人患痢 ,不问赤白 ,脉小身凉者易安 ,脉大身热者难差。患痢未有不腹痛者 ,皆缘有积也。暑积及热积多患赤痢 ,冷积多患白痢 ,亦有肠胃有风而患赤痢者 ,有冷热不调而患赤白痢。暑积痢及热痢可用黄连阿胶圆 ,又绵煎散加滑石 ;白痢用驻车圆、感应圆之类 ;冷热不调用戊己圆、巴豆圆、黄圆子之类。绵煎散入滑石 ,治赤痢极有功。又有豆饮子加减亦有功 ,治诸般痢用之每有效。官局灵砂丹亦甚奇。此数药自夏及秋皆不可阙也。

## 痢有赤白

有人久患痢疾，赤白兼下，或纯白，或赤，百药不愈者，病久服药已多，治痢多用毒药后，击得脏气不和，所以难愈，史载之用轻清和气药与之，遂安，后来屡用有验。其方用罌粟壳蜜炙、人参、白术、白茯苓、川芎、甘草炙、黄芪等分，为细末，每二钱，姜枣水一盞，乌梅半个，煎至八分，温服，不计时候。

## 补 益

### 沉香鹿茸圆

补益下元，滋养真气，明目驻颜，治诸虚不足，久服大有神效。曾庆祖传。

沉香一两 大附子炮，去皮脐，二两 鹿茸燎去毛，酥炙三两 苁蓉洗，酒浸，四两 菟丝子洗净，酒浸，五两 熟地黄净洗，酒浸，焙干，六两

上件药六味捣罗为细末，炼蜜为圆如梧桐子大，每服三五十圆，空心食前用温酒吞下。

## 愈山人镇心丹

黄芪五两,炙 熟干地黄二两半,洗 五味子二两半,去枝梗 柏子仁二两半,令研 远志二两半,去心秤 白茯神五两,去木 酸枣仁五两,去皮,炒秤 朱砂三两,别研为衣

上为细末,炼蜜为圆如梧桐子大,以朱砂为衣。此药性平凉,无毒,善安镇神脏,补养心气。专治惊忧思虑过伤,心气不足,怔忡盗汗,乱梦失精,卒暴心痛,中风不语,风痲癲狂,客忤不省,悲哭无常,色脱神瘁,飞尸鬼疰,恍惚惊悸,吐血便血,虚劳羸瘦,病后虚烦,不得眠睡,产前安胎,产后补虚,极有大功,种种心疾悉皆主之。恍惚惊悸,怔忡不止,煎人参茯神汤下;盗汗不止,参朮汤下;乱梦失精,人参龙骨汤下;卒暴心乱,乳香汤下;肌热虚烦,麦门冬汤下;吐血,人参汤下;大便下血,当归地榆汤下;小便尿血,赤茯苓汤下;中风不语,薄荷牛黄汤下;风痲涎潮,防风汤下三十圆;常服,温酒或人参汤下。此药神效不可具述,常服安神镇心,益寿延年。

### 增减定志圆

养心肾,安魂魄,滋元气,益聪明。凡健忘差谬,

梦寐不宁，怔忡恍惚，精神昏眊，并宜服之。

鹿茸半两，酥炙 远志一两，去心炒 菖蒲炒 茯  
神炒 酸枣仁炒 干地黄炒 当归五味各一两，炒  
人参炒 白术各一两，炒 麝香一分，研入

上为末，炼蜜圆如梧桐子大，朱砂为衣，三十圆  
人参汤下。

### 太上混元丹

河车者，天地之先，阴阳之祖，乾坤之橐籥，铅汞  
之匡廓，胚浑将兆，九九数足，我则载而成<sup>①</sup>之，故为  
之河车。《历验篇》中名曰混沌皮，盖亦生天地阴阳之  
始，为七十二丹之首。高士垂慈，始开端绪，《太上》  
云：若欲长生，当修所生。人之所生，实滋于此，所以  
成功灵应非金石草木夜露晓霜之所比伦。修真之  
士，服之不辍，诚足以还本元。补益之道，真得其真。  
韩伯成传。

紫河车一具，用少妇首生男子者良，带子  
全用东流水洗断血脉即止，入无灰酒三升，椒一大  
合，同入砂石瓷器内，慢火煮，候酒欲尽去火，候冷取  
出，不用椒，只将河车入大沙盆内，用大木槌研如泥，

① 成：当归草堂本作“行”。

摊晾<sup>①</sup>裹<sup>②</sup>汁<sup>③</sup>,入药下项

沉香半两 人参一两 白茯苓二两 苡蓉一两  
乳香半两 麝香少许

上为细末,入河车搅匀,可圆即圆如梧桐子大,  
真朱砂为衣,每服四五十圆,空心温酒下。

### 十全散

补诸虚不足,养荣卫,三焦五脏六腑冲和清快。

人参去芦 白术 白芍药 白茯苓 黄芪 大  
芎 干熟地黄 当归去芦尾 桂去皮 甘草炒,各  
等分

上咬咀,每服三钱,姜三片,枣二个,擘破,水一  
盏半,煎八分,不拘时候,去滓温服。

### 八味圆问难但季良传

或问温,杲曰:八味圆。李兵部云:久服可为  
地仙。今老者服之而腹痛,少者服之而发疮,或  
小便频数,或小便结涩,或眼昏,或精滑泻,其何  
故哉?杲曰:是八物修事失制度,非方之罪。今

---

① 晾:原作“浪”,据当归草堂本改。

② 裹(yì):缠裹。

③ 汁:当归草堂本作“过”。

货地黄以绿矾、豆豉浸蒸，欲其易干也，地黄性本凉，加以矾、豉性冷，此老人所以腹痛；附子多是重三四钱，此是漏篮侧子，大热有毒，此少者所以发疮；小便频数，泽泻生也；小便结涩者，山茱萸不去核也。今具八味修事如后：地黄生者，去土投水中，浮者为天黄，中者为人黄，沉者为地黄，先将地黄蒸良久，天黄人黄捣汁，取蒸地黄投其汁中，候冷，如此者三，曝干，以酒浸一宿，蒸，曝干；山药，竹刀刮去皮，布巾揩净，切作片子，向皂角刺上曝干；茯苓为末，水飞过，掠去筋膜，曝干；泽泻，研成块子，酒浸一宿，略蒸；山茱萸，温水浸良久，取肉去核，每一斤得肉二两许；黑附子，紧实重七钱者，铍内以热灰炮裂，去皮脐；牡丹皮，去心及粗皮，以酒浸一宿；桂，削去外粗皮，不可焙。八味同于石臼中捣为末，不可犯铜气。如是修合，服之而仙，复何疑哉？久服去附子，拣净五味子代之。

### 煎附子法蜀人王季远传

生大附子一个，重九钱以上者，生，去皮脐，切片，槌碎亦得，用水三大碗，入晋枣十枚，生姜切二两，炭火银石器煎，别用水一盞，遇沸即以水

旋旋<sup>①</sup>点之,点尽水,煎至一大盏为度,取滓,再用水二盏煎至一盏,同前一盏共用沉香磨一钱,青盐一钱,再煎沸即止,放温,分作两次服,服毕以蒸饼压之,再温第二服,止<sup>②</sup>用重汤温,不可再煎也。

### 酒煎附子四神丹

治一切虚冷之疾,升降阴阳,顺正祛邪,消风冷痰涎,散结伏滞气,通利关节,破瘀败凝涩奔冲失经之血,接助真气,生续脉息,补肾经不足,利膀胱小肠,秘精固气,定喘止逆,压烦躁,养胃气,疗五脏亏损,下虚上雍,胸中痰饮,脐腹冷积,奔豚气冲上下循环攻刺疼痛,脾寒冷汗,中风痿痺,精神昏乱,霍乱吐泻,手足逆冷,阴毒伤寒,四肢厥逆,形寒恶风,向暗睡卧,乍静乍乱,妇人产后诸疾,血气逆潮,迷闷欲绝,赤白带下,崩漏不止,应久新诸病,未能辨别虚实冷热证候,用药未效,悉宜此药,分匀阴阳气正,便遂安和。至不得已,详证乃服。

水窟雄黄 雌黄 辰砂 透明硫黄

上四物各半斤,并别研,水飞过,渗干,再同研

---

① 旋旋:陆续,逐渐。宋·范仲淹《与中舍书》:“且于诸房更求先代官告文书,并三哥自传闻事,亦旋旋抄来。”

② 止:只、仅。《词论》卷五:“止,副词,仅也。”



匀,用蜜水相和令润,紧球作一球,惟紧为妙,次用鸡清磨浓墨,涂薄纸作昆仑纸,表里俱涂,厚涂为妙,裹前药三重,再以浓墨涂之,候干,用烧药合子一个,无大合子即分作两处裹盛,先以牡丹根皮烧烟熏合子,令酽烟气黑黄色,入所裹药在内,约留离合子口下及一指,以醋调腊茶<sup>①</sup>作饼子盖定,与合子口缝平,用赤石脂泥固济<sup>②</sup>合子,用合盖子盖之,令严,却用纸筋盐泥通裹合子,固济约厚一寸,放令极干,如有纹,以水再泥补,勿令有缝,候干,看有缝再补之,入灰泥顶二寸灰,每日卯酉以四两熟火如装香法养十四日取出,地面上用醋灰把定,炭五斤围,一煨于净室中,不令妇人鸡犬孝子见,候火冷取出,丹药吹去草灰,令净<sup>③</sup>。一法,初用炭火烧热,次加少火烧,令通赤,常约令火五斤以来,渐渐添火气,小却添至斤以来,照顾勿令炭厚薄不一,可添至三秤,去火渐令冷,入在地坑内,深一尺已上,用好黄土盖之,候三日取去,打破合子取药细研,研三日如粉,若只如此,便用糯糊圆,即伏火四神丹也,约三十

---

① 腊茶:即“蜡茶”、“蜡面茶”。宋·程大昌《演繁露》续集五《蜡茶》:“建(州)茶名蜡草,为其乳泛汤面,与镕蜡相似,故名蜡面茶也……今人多书蜡为腊,云取先春为义,失其本矣。”

② 固济:粘结。

③ 净:原作“静”,据当归草堂本改。

两末别入下项药，故曰四神附子煎。

胡椒末 芫荽末。各七两 真赤石脂末，三两 好官桂心末，六两 附子及七钱已上者，炮，去皮脐，取末十二两，以好法酒<sup>①</sup>一斗熬至三升，然后入附子末为糊，和前药

上圆如鸡头肉大，留少酒膏，恐药干。候干<sup>②</sup>。轻病每服一粒，重病二粒至三粒，米饮汤下，空心食前，温酒、盐汤亦得。小儿吐泻慢惊，研一粒，米饮灌下。如有固<sup>③</sup>冷陈寒，宜常久服饵。如病安愈，不得多服。如觉热渴，即加木香、桂末一钱，同和服之。赵丞相云：此方得之国医李安仁，安仁云此药比之四神丹，尤为有造化也。

### 神仙养气丹

补虚养五脏，接气助真阳。治男子五劳七伤，肾气冷惫，精耗髓竭，耳鸣目眩，腰膝冷痛，小便频数，怔忡健忘，神思不乐，妇人血海虚冷，脐腹疔<sup>④</sup>痛，经脉愆期，赤白带下，久无子孕，虽孕不成。及治脾胃

---

① 法酒：按官府法定规格酿造的酒。当归草堂本作“醇”。

② 候干：与上文“恐药干”文义不相协。《普济方》225卷收此方：“候干”下有“再添之”，当是。

③ 固：通“痼”。

④ 疔(xiǔ)：当归草堂本作“疼”。

虚弱 ,浮肿气满 ,全不思食 ,肠鸣切痛 ,大便滑泄 ;新病差后 ,气短力微 ,真气不复 ,形容憔悴 ,但是虚冷并皆治之。此是煅炼 ,非火力僭燥既济心肾之功 ,速有神效。沈德器传。

代赭石一斤,火煅赤,醋淬十数遍 紫石英 禹余粮各半斤,火煅赤,米醋淬数遍 赤石脂半斤,不须醋淬

四味研为细末,水飞极细,入坩埚内封口,盐泥固济,候干,用炭三十斤煅,火尽为度,再研细如粉。

天雄炮制,去皮脐 附子炮,去皮脐 肉豆蔻湿面裹,炮香去面 丁香 沉香 胡椒 破故纸炒香 乳香别研入 没药别研入 钟乳粉别入已上十味,各一两。一方去丁香、胡椒,入当归、血蝎,亦等分

上为细末,和匀,用粽子入少汤研开,搜<sup>①</sup>药为圆如鸡头肉大,或差小亦可,每服三四粒,虚甚者服一二十粒,空心温酒、温汤下。

## 既济丹

治诸虚不足,膀胱肾经痼败,阴阳不交致生多病。凡水欲升而沃心,火欲降而温肾,如是则坎离既济,阴阳协和,火不炎而神自清,水不济而精自固。

① 搜 :搅和 ;拌和。

久服秘精补益 ,永无膏淋白浊遗精之患 ,神效非一 ,难以具述。

辰砂一两 附子六钱以上重四个,生去皮脐,各切下顶,剝空心中,安朱砂在内,以前顶子盖定,用线扎 木瓜大者二个,去皮穰,切开顶,入朱砂、附子四个在内,以木瓜元顶子盖之,线扎定,烂蒸讫,取出附子切作片,焙干为末,辰砂别研细,木瓜研如膏,若得宣木瓜为妙 鹿茸二两,作片,酥炙 当归洗,焙,秤一两 远志二两,去心,焙干秤菟丝子水淘,酒浸,烂研成膏,焙干为末,秤一两半 柏子仁别研,一两 沉香一两 杜仲去粗皮,一两半,酒浸一宿 巴戟去心,秤一两 肉苁蓉切细,酒浸一宿,焙干,一两 黄芪蜜炙,秤一两 五味子去皮,秤一两半 牛膝去苗,锉,酒浸,干秤一两 石斛去苗,酒浸一宿,干,一两

上件同为细末 ,用茯神、干山药各一两为细末 ,酒煮作糊 ,同木瓜膏及前件药末搜和为圆如梧桐子大 ,每服五十圆 ,空心米饮下 ,温酒或菖蒲盐汤皆可。

## 治眼目耳鼻

### 六一圆

明目 ,养血 ,补气。苏连叟传三方。

七钱附子两只<sup>①</sup>炮,去皮脐尖,取肉一两 当归去芦尾,取身,切片晒干,取净肉六两

上为细末,蜜圆梧桐子大,每服三五十圆,温酒、盐汤下,食前。

### 三仙圆

明目。

甘菊花一两 苍术米泔浸,去油 椒红各二两

上为末,酒糊圆桐子大,每服三五十粒,食前茶酒下。

### 枸杞煎

生取枸杞自然汁,银石器熬成膏,入白茯苓末、白沙蜜、黄蜡少许,每服一匙,温酒、盐汤化下。

### 四圣圆

治远年近日风赤翳膜攀睛倒睫等眼疾。四种皆得之晁子止侍郎。

川黎椒去合口者并黑子,不须去白,自罗不下,于土铫

---

① 只:当归草堂本作“枚”。

内煨令得所,铺纸一张于地上,顿<sup>①</sup>椒出火毒 熟干地黄  
枸杞子 荆芥穗

上件等分,为细末,炼白沙蜜为圆如梧桐子大,  
每服十圆至二十圆,空心盐汤下。

### 补肝明目

羊子肝批开,新瓦器内曝干 蓼子仁半升 草决  
明子四两

上为末,酒糊圆如梧桐子大,每服三十圆,食前  
米饮下。

### 治眼

去昏涩、益明快。

生熟地黄各二两 椒一两

上为末,蜜圆梧桐子大,每服二十圆,空心盐  
汤下。

### 治赤眼周光亨传

用四物汤,每服加熟大黄一块如栗子大者同煎  
服,食后。

---

① 顿:抖动,振动。

明目黄公友传云：得之沈元鼎丞相。

用车前草自然汁调朴硝末，临睡涂眼胞上，来早洗去。

又一方，用密陀僧一钱细研，蜜一两，入瓷瓶，用新柳枝塞瓶中，用油单<sup>①</sup>密封，用黑豆七八升铛<sup>②</sup>内煮，以豆熟为度，去豆点眼。

### 椒红圆眼药

王医师方，服药旬日，黑花并除。罗孟弼传。

地黄二斤，洗净，焙干 川椒一斤，去合口并目，焙干  
苍术三斤，米泔浸三日，焙干

上药拣净，捣为细末，面糊为圆梧桐子大，每服三十圆，食前温酒或盐汤下，日二服。

治他物伤目睛疼痛不可忍者

黄牛尿以少许点眼中，立效。

治聾耳

青橘皮烧灰研为末，用棉裹如鸡头大，塞耳中，

---

① 油单：涂油的布。

② 铛(dāng)：古代的一种锅，有耳和足。

日三四易。

治鼻衄赵判官师沔传

蒲黄水调下。

又方，飞、罗面二钱，盐一钱，新水调下。

## 口齿咽喉乌髭<sup>①</sup>方附

治大人小儿口疮

杏仁去皮尖，烂研，入轻粉成膏，口中嚼，闭口少时灌漱，用冷水漱，吐出，取下烂肉便安，勿咽下。

又方，醋调茱萸末，涂脚心。天南星末亦可。男左女右。

又方治虚热上攻口疮，附子一个，炮，去皮脐，切片，水两大碗，煎至一小碗，入沉香末二钱，再略煎，候冷服，空心，早晨先服黑锡丹百粒。大要<sup>②</sup>治虚热上攻者，一方用四味黄芪建中汤煎，放冷服，亦妙。

① 髭(zī)：嘴唇上边的胡子。

② 大要：大概，大约。



又方 ,用五倍子为末 ,掺疮上。

又方 ,密陀僧研细 ,以生蜜丸弹子大 ,含化。

### 地黄散歌出僧文莹汀江野录

猪牙皂角及生姜 ,西国升麻熟地黄 ,木律旱连槐角子 ,细辛荷叶要相当 荷叶取心用 ,青盐等分同烧煨 ,研杀将来使最良 ,擦齿牢牙髭鬢黑 ,谁知人世有仙方。

### 胜金散

治肾热上蒸 ,牙龈浮肿 ,牙齿疼痛 ;或肾元虚冷 ,牙齿摇动 ;或赤肿痛风 ,牙虫牙 ,并皆治之。

老生姜十两 ,切作如钱薄 ,摊箕内 ,令水缩 ;次用砒霜一钱重 ,细研 ,拌姜钱 ,令匀 ,留少许砒放熔银坩沙锅子内 ,砒拌生姜于上 ,按令紧 ,用新瓦一片盖锅口 ,烈炭火煨令烟尽 ,倾于盎内 ,盖子合定存性 ,要成黑炭 ,不可白却 萆薢二钱 全蝎二钱 ,去肚内肠屎并毒 华阴细辛二钱 ,味辛如椒者 胡椒二钱

上四味焙干 ,姜炭亦为细末 ,拌匀 ,每用 ,手指点少许如黑豆大揩牙龈上 ,闭口 ,候有涎沫即吐去 ,立效。此方乃宜黄医者以此为业 ,甚所秘惜 ,李元佐得之以传但季良云。

## 治牙疼极效南华椿老传

川百药煎半两 雄黄二钱 延胡索三钱

上为细末,先用烂研生姜揩牙,搜尽涎嗽<sup>①</sup>去,却用此药揩之,咽下亦可。如牙肿牵连头面,用此即差。

又方方正淳传

巴豆一粒,不去皮膜 川椒少许,约三十粒

上先碾椒入,巴豆为末,饭为圆如绿豆大,以绵裹,安在虫<sup>②</sup>牙空中,立效。

又方

黄连 黄檗 大黄

上为末,生姜自然汁,如梧桐子大捻作饼,阴干,贴在痛处。

一点雪

治喉闭喉肿。陶赞仲传。

焰硝三两,研细如粉 白矾溶,飞过,秤一两

上二味拌匀,以一钱掺口中,口噤不开者,用半钱入于小竹筒内吹在鼻中,如口内血出,即用新水嗽

---

① 嗽:义同“漱”。《扁鹊仓公列传》:“齐中大夫病齩齿……即为苦参汤,日嗽三升,出入五六日,病已。”

② 虫(chòng):虫咬。

之，忌热面。

### 一捻金

治咽喉。

铜绿 黄檗 香白芷各等分

上为极细末，入麝香少许，每一字，以笔管吹入喉中。

治喉闭

生矾末吹入喉中。

### 通关散

治一切咽喉危疾。

盆硝 甘草 蒲黄 白僵蚕 青黛已上并等分，

生用

上为细末，每用一字，干掺在舌上，津咽。

### 一捻金散

治喉闭欲死方及治咽喉痛。何仲颜传。

全蝎微炒 郁金 白僵蚕去丝头，炒 甘草炙已

上，各半两 地龙八钱重

上为细末，每服少许，干掺舌根，不数次立愈。

治喉闭、咽喉塞、喘息不通、须臾欲绝神验

络石草一名石薜荔二两，水一升，煎取一大碗，去滓细细吃，须臾即通。

治喉闭如圣散

白僵蚕 天南星 共生用

上等分，为末，以生姜自然汁调一字许，用笔筒灌在喉中，立效，仍咬干姜一皂子大引涎出。

治咽喉中结核不通、水食危困欲死者大效百灵圆

上用釜底百草霜，不拘多少，研细，蜜和为圆龙眼大，每一圆，新汲水化开灌下，甚者不过三圆即愈。

治喉闭肿腮、涎结成核、走马缠喉、诸风欲死者黄金散

大黄 郁金 天南星 宣连 蝎已上各半两  
巴豆别研，二钱半

上除巴豆，余为末入，和匀，壮者一钱，老少者半钱，生姜蜜水调下。此药有毒，须量人气血虚实加减服。凡服此药，以泻为度。

凡咽闭，忌以手掏摘破，或即时再结，愈甚；或成宿疾，时时仍发

如急喉闭，未有药，先用漆筋二只烧，令有烟，含口中，不得出气，候烟抢著<sup>①</sup>，发嗽即破，然后次用别药。又先饮生油，令气通，候合他药。又巴豆一个，微煨过，去皮，用绵裹，安耳或鼻中，如疮破即除去。又白僵蚕直者为末，生姜自然汁调下一二钱，大妙。又桔梗、甘草各一两锉，用水一盞煎数沸服，有脓出即愈。又浓煮桂汁服一盞，亦可末桂著舌下，渐咽之。又含鸡屎白。又含升麻。又急拔顶心发数茎。

治喉闭缠喉风百药不效，疾势危甚，死在须臾，用此便苏，再能生人

不蛀皂角两挺，以水一大盞许，掇<sup>②</sup>浓汁滤去滓，对入生麻油，搅匀，每服一盞，强令服之，未吐，再一服，有病者先用它药，不效即急用此药。

## 治咽喉痛

百药煎去黑皮 硼砂 甘草 白矾生

① 抢著(zhuó)：异物刺激气管引起气逆咳嗽。抢，同“呛”；著，依附。

② 掇(ruó)：同“揉”，两手搓摩。《集韵·戈韵》：“掇《说文》：推也。一曰两手相切摩也。”或作掇。”

上等分,为细末,每服一钱,食后米饮调,细细呷之。

## 王医师法

生萝卜切作片,冬月临卧时吃三两片,可无咽喉之患。

治重舌口中涎出

用蒲黄傅<sup>①</sup>舌上。

治气虚牙疼及风蚌<sup>②</sup>牙为虚气所攻而发者

予昔患此,历试诸药不验,里中黄医教予用骨碎补二两细锉,炒黑,为末,乳香一钱研细入,和匀,揩牙根,良久漱之,遂愈。

治新久风牙疼肿不可忍逡巡散李武仲传

高良姜一块,约二寸许 干全蝎一枚,瓦上焙干  
上件药为细末,以手指蘸药如齿药用<sup>③</sup>,须擦令

---

① 傅:通“敷”,涂、抹。《墨子·备城门》:“板周三面,密傅之”。孙诒让《洵诂》:“苏(子卿)云:傅即涂也,所以防火。”

② 蚌:蠹虫。清·厉荃《事物异名录·昆虫下》:“蚌者,屋蠹也。”当归草堂本作“蛀”。

③ 如齿药用:当归草堂本作“于齿患处”。

热透 ,须臾吐 ,得少涎 ,以盐汤嗽 ,大效。

治牙疼不可忍者邓尉谦之传

乳香一钱 胡桃一分 萆薢一分 附子皮尖一钱  
蝎梢半钱

上件药为细末 ,擦牙痛处少时 ,用荆芥汤嗽过。

乌髭鬢方程子正传

乌贼鱼骨 韶粉 黄丹 哈哈粉 密陀僧五味  
各等分,研细 轻粉少许 石灰少许

上件药一处和匀 ,汤调稀稠得所 ,篋子涂髭鬢  
上 ,用荷叶包贴。荷叶先于热汤内漂<sup>①</sup>过 ,髭鬢亦须  
先净洗 ,方可涂药。

## 治 脚 气

中岳汤

治湿气 ,腿脚赤肿疼痛 ,及胸膈痞满 ,气不升降 ,  
遍身疼痛 ,并治脚气。

---

① 漂 :当归草堂本作“漂”。

赤芍药六两 甘草半两,炙

上为咬咀,每服半两,水二大盏,煎八分一盏,去滓服,不拘时候。

### 五香圆

治干湿脚气,风毒肿弱,遇发寒慄,不欲饮食,行立不得神效方。贾彦泽传。

乳香二钱,炒令溶,候冷研细 木香二钱,生用,不见火 沉香二钱,生用 枫香一分,水煮过,研细 麝香半钱,别研,同枫乳后入 没药二钱,酒浸少时,研成膏子入糊 天麻二钱,酒浸讫,锉碎 白附子一两,酒浸少时,锉干蝎一两,用火烧地令红,将醋泼地上,覆定一时去毒 川乌一两,酒浸一宿,炮裂,去皮尖,取半两 草乌半两,酒浸一宿,炮制,去皮尖,取一分 白花蛇去皮骨,取肉一两,酒浸,炙令赤色 乌蛇一两,如前制 地龙一两,炒,去土,取半两 大附子一分,炮制,去皮尖秤 蝉蜕二钱,用盐水浸少时,焙干 白蒺藜一两,去尖 麒麟竭二钱,别研 无名异二钱,同自然铜醋炒讫研 自然铜二钱,醋炒,干研 朱砂二钱,别研为衣

上为末,酒糊为圆如梧桐子大,朱砂为衣,每服十五或二十圆,温酒或木瓜汤下,食前,甚者三两服即止。



## 木瓜丹

治脚膝疼重，不能远行久立。常服补肾气，调血脉。左康叔传。

宣州木瓜一个，杜木瓜大者亦可用，取去穰隔，切出盖子，用好熟艾填在木瓜内，须满实，却用盖子覆之，竹杖签定，饭甑上蒸烂，入羌活一两，独活二两，附子半两，炮，同为末，先杵木瓜令烂，次下药末，捣成膏子，圆如梧桐子大，食前温酒或盐汤下三五十粒。

## 治脚气

大木瓜一个取成瓮子，小者二个 全蝎一两 白牵牛 黑牵牛各半两，半生半熟 破故纸半两，半生半熟  
上为末，内木瓜中，九蒸九曝，研烂为圆，炒茴香，盐酒下，每服三十圆，食前。

## 木瓜圆

治脚气。陶茂安传二方。

牛膝细切 绵黄芪细切 肉苁蓉薄切。已上三味，各用无灰酒浸，夏月七日，冬月十四日，如要急用，将慢火量煮 何首乌去皮，锉碎 天麻切。已上五味，各五两

萆薢洗,切 狗脊去毛,细锉 京续断去芦,锉碎  
青盐各二两

上都为末,用大木瓜二个,各去皮穰,每个取成一合子,将青盐分作两分,每个入一分在内,于饭上蒸令熟,研烂,圆<sup>①</sup>前药如木瓜圆,不就,即将所浸药酒打面糊添圆,每服三十圆,空心温酒下。无忌。圆如梧桐子大。

### 又方

肉苁蓉好酒焙干,净洗 川牛膝去苗,洗,焙干 木瓜干者,已上各锉碎,用酒三升,入瓶内,密缚,春五日取出,急用沸汤漉过,焙为末 枸杞子拣净,洗 黄芪洗,涂蜜炙 真虎骨酒浸,炙黄 青盐二两,别研。已上各二两

上件都拌匀,将前项浸药酒,入面作糊,为圆如梧桐子大,焙干,每服三五十圆,温酒、白汤空心食前吞下。

---

① 圆:用作动词,将……做圆。

# 卷 下

## 治 痈 疽 疮 疥

### 张元辅方一宗七道

#### 地黄圆

常服令人终身不患发背。

熟干地黄五两 苁蓉酒浸 天门冬 石斛 当归 防风 白茯苓 川穹各三两 远志 黄芪 甘草炙 芍药各二两 人参 细辛 巴戟各一两

上为细末，炼蜜圆如梧桐子大，每服三十圆，荆芥汤下。

## 万灵圆

治发背肿痛 ,托里<sup>①</sup>定疼。

羌活 薄荷叶各三两 川芎 玄参 地榆 麻黄  
去节 防风 天麻 吴白芷 白僵蚕 牛蒡子炒 蔓  
荆子 旋覆花 荆芥穗各二两 甘菊三两 何首乌四两  
大川乌生,四两 甘草四两半,炙 蝉蜕去足,半两

上细末 ,炼蜜为圆弹子大 ,细嚼一弹 ,茶酒送下

## 没药圆

治发背 ,活经络 ,生肌肉。

大川乌生 当归 赤芍药 苏木锉,炒 木鳖  
仁 五灵脂炒 羌活 独活 穿山甲蛤粉炒脆,各二  
两 没药 乳香别研,各一两

上细末 ,酒煮面糊为圆如梧桐子大 ,温酒下三  
十圆。

## 凉血护肌膏

南星生末,八两 雄黄一两,别研 白矾生末,四两  
上细匀 ,用生地黄汁调涂四围。

<sup>①</sup> 托里 :原作“里托”,据当归草堂本改。

## 万灵膏

用净铛一只，下清油八两，妇人油发一两，炭火熬令焦尽，下侧柏枝一两，沥青一两，卷柏一两，太平白芷一两，当归一两，木鳖肉切片一两，松<sup>①</sup>枝香一两，熬令紫，用杨柳枝不住手搅，焦即锉。头熬前药紫色，以绵两重滤去滓，再熬油滚，下白胶香一两，次下没药一两，次下乳香一两，并逐旋<sup>②</sup>半钱徐下，次下黄丹一两，剪刀草末一两，慢火熬为膏，滴成珠子就也，用新汲井水浸去火毒，先以葱盐汤洗疮，次用软帛火炙，摊上，不得留孔贴之。剪刀草乃田中野茨菰也。

## 羚羊角散

内消发背。

穿山甲四两，蛤粉炒脆 甘草炙 当归各二两  
上为细末，炮甘草根浸酒调下二钱。

## 瓜蒌散

内消恶肉，生好肉。

---

① 松：当归草堂本作“柏”。

② 逐旋：逐渐，渐渐。宋·苏轼《议给田募役状》：“宽剩役钱本非经赋常入，亦非国用所待而后足者，今付有司逐旋支费。”

黄芪四两,锉 皂角刺八两红者,拍碎,锉 甘草六两 牛膝二两 黄瓜萎十个,锉

上用蜜一斤旋入铛内,炒至紫色,见风吹脆为末,有滓再炒为末,酒调下二钱。

上方七道里张元辅用之如神,由此致富,然秘藏此方,人莫传者。余少时目击其事,后凡三十年始得之于章明叔,盖其徒,云拙奄老人题。

## 李温如方一宗六道

李温如八行,家宝秘疗发背药方,不以传人,其子秉彝客于新吴大姓罗氏,一日出谒,偶忘封鑰<sup>①</sup>书筐,为诸生窃取其方录之,秉彝归,为之出涕。盖其父子以此方救人之死甚多,深不欲传也,其用药次第如后。

初觉疮<sup>②</sup>发时先服通关散<sup>③</sup>氏载此药,治发背内溃及诸恶毒冲心呕逆见信效方。

绿豆末二钱 乳香末一钱

① 鑰:同“锁”。

② 疮:原作“阎”,据当归草堂本改。

③ 门:当归草堂本作“阎”。

上二味和匀 ,并花水调服 ,微利为妙。

次用药试发疮可治不可治

白矾一两 天南星一两

上为末 ,以冷水和匀 ,傅肿处 ,留出疮口 ,仍以笔画泥疮晕 ,若药力胜 ,则肿消皮皱 ,此为易治 ;若肿处皮急晕开 ,即难治。

次服赤小豆

上用赤小豆半升 ,不去皮 ,生为末 ,每用一两匙 ,以冷水调下 ,连并服尽 ,如未退再服半升 ,取口鼻大便出血为度 ,服豆末时不可吃饭。

次服四味散

石上薜荔二两 地榆一两 甘草节一两 当归一两

上为末 ,温酒调下三钱。

次服

膨脖叶三斤 罔谷刺叶一斤

上二味旋采 ,勿令妇人、鸡犬见 ,碓臼内舂烂 ,每用一碗许 ,以酒一盞浸 ,去滓温服 ,仍以药

滓罨<sup>①</sup>疮。

### 次用敛疮口生肌散

木香 槟榔 黄连洗,去须

上三味等分,净器碾,罗为末,时以傅疮,若疮溃烂,傅了更以常用膏药或云母膏贴定,听脓水自出,若用此药傅后疮口未便敛,白及末、轻粉各少许匀傅,即有速效。

## 门<sup>②</sup>资欽录元立方一宗四道

寿州霍丘医疮人元立治疮甚有声,元符己卯,予侍先子<sup>③</sup>,将<sup>④</sup>漕江东舟次<sup>⑤</sup>寿州,予因累月食鸡卵数十枚,暴得咽喉肿塞及颈赤肿硬,下连心胸如铁石,日夕号叫,喉中水米不通壅塞,将死,召医者视之,云:此喉痛也,泛泛药恐无益。因言:可招元立治之,

---

① 罨(yǎn):覆盖。唐·张泌《春江雨》:“子规叫断独未眠,罨岸春涛打船尾。”

② 门:当归草堂本作“阎”。

③ 先子:对已死父亲之称。

④ 将:从;由。《宣和遗事》前集:“徽宗遂于茶坊坐定,将金篦内取出七十足伯长钱,撒在那桌子上。”

⑤ 次:停留。



必愈。先子夜遣介<sup>①</sup>，两日往还数百里，召立至，用药数服得效，报之颇厚，立感激。予自傅治发背方四首，皆累用有奇功，今录于下。

治发背脑疽一切恶疮，当先用托里药，使毒气皆出。一醉膏凡初觉发背痛疽等，即多服用大黄、甘草等药，极疏转以行道毒气，次用此药。

大甘草半两，为粗末 没药一分，研 瓜蒌一个大者，去皮

上三物用无灰酒三升煮至一升，放温，顿服之。如一服不尽，分三两服，连服尽。

次用收晕白玉膏切忌用冷药外贴，必逼毒气入内杀人。

杏仁二十一粒，去皮尖，研 川椒四十九粒，去目为末 清芝麻油一两 酒腊半两白者

上同熬至紫黑，新绵滤过，用无灰薄纸看疮大小剪作梳样，摊药在上，于疮晕尽处向两边围绕贴之，候晕渐收近里，即别煎差小者再摊药围贴晕，又收，即又再移近里贴，仍频换，候晕已收见疮根

---

<sup>①</sup> 介：送信或传递消息的人。宋·洪迈《容斋四笔·大观元夕诗》：“开封尹宋乔年不能诗，密走介求援于周子雍。”

脚或疮口，即用此方。专<sup>①</sup>贴大恶疮，毒气方盛，不可以药当<sup>②</sup>上贴，恐赶散毒气、疮益大。此药能收晕见疮，其法大妙。

### 晕收见疮，次用槟榔散

鸡心槟榔半两 川黄连去须，半两 川山甲大者十片，烧灰存性

上同为细末，先用好腊茶清扫过疮，厚傅疮上，日三五次，以脓出为知<sup>③</sup>。如见疮口后，用此药数次了，可更用乳香膏。

### 脓已出用生肌散

黄狗脑盖骨二两，烧灰存性。此极难得，须预收  
膩粉一钱 桑白皮末一两

上同为细末，用生油调涂疮上。

以上四方是一宗。元立自云，少年时初得此方，救十余人后，忽自病背疮，自信其药，乃以此四药自治，得愈。袒背示予，瘢痕犹盈尺也。予在汝州时，梁县吏人侯昱孝母病背疮，予用此治之愈。

---

① 专：当归草堂本作“凡”。

② 当：在。《晏子春秋》：“鴟当陆，布翼，伏地而死。”

③ 知：当归草堂本作“度”。

## 泰山石刻一宗七道

专治发背方，神妙不可具言

上初觉或做疮，用牛皮胶熬令稀稠得所，如药花<sup>①</sup>，摊在毛头纸上，于初觉处或有做疮处贴；次用软布帕子二条，于酃米醋内煮令热，漉出，互相于胶纸上乘热蒸熨，不可令布帕冷，布帕二条不可都齐漉出，常留一条在醋内煮，候蒸熨得一条冷，却于醋内取热布蒸熨，冷布却入醋内煮，庶几常得热布替换，熨蒸即易见效。若疮痒时，乃是药攻其病，须忍痒不住蒸熨，直候脓出将尽，即浓煎贯众汤，候温，洗去胶纸，次日复看，疮中尚有脓出，即是未效，却再如前，将胶纸铺于疮上，用热醋布依旧蒸熨，追令脓尽，然后却用贯众煎汤，如前洗去胶纸，次日后依前更看，若尚有脓，又如前法蒸熨，虽连数日蒸熨不妨，但要疮中脓尽，疮成干掩<sup>②</sup>为度，然后用生肌红玉散掺在疮上，即以万金膏贴，每日一上或两上。

---

① 花：当归草堂本作“化”，于义较胜。

② 掩：闭合。唐·王驾《社日》诗：“鹅湖山下稻粱肥，豚栅鸡棲半掩扉。”当归草堂本作“靨”。

## 专治诸般恶疮万金膏

黄连 黄柏 黄芩 白及 白蔹 龙骨 当归  
厚朴 川芎 没药 槐枝 柳枝 鳖甲 苦参 香  
白芷 木鳖子 草乌头 猪牙皂角 乌贼鱼骨已上  
各一分 乳香一钱 黄丹一两半 清麻油四两,冬月用  
半斤

上件药除下黄丹,将诸药油内慢火煎得油色紫赤,滤去药材不用,入黄丹在油内,先用黄丹一半在油内,不住手搅,煎得色似黑,更入一半黄丹,不住手搅,只是用慢火熬得紫色,滴在水上不散,捻不粘手,然后更入黄丹少许,再熬,如捻着硬时,却更入油少许,但不粘手,是成也。如常膏药摊在纸花<sup>①</sup>上,看疮大小敷贴。

## 治热毒肿硬难消者疮肿白鹤散

寒水石软者二两。烧不爆散者乃是寒水石,烧爆裂、散者即是石膏,不可用

上用炭火烧寒水石通赤,细研,冷水调少许在疮

---

<sup>①</sup> 纸花:备杂用的纸片。明·刘若愚《酌中志·内臣佩服纪略》:“纸花者,即白纸裁成方叶如碗大,备写字、唾痰、擦手之用。”

高处 ,后用万金膏贴 ,每日一上 ,用此药后便软作疮头儿 ,更用七圣散扫膏药周回肿处 ,药干即更扫。

### 回疮化恶肉止痛生肌麝香散

寒水石三两 ,用炭火烧通赤 ,入膩粉半钱、麝香一字同研

上如疮口内有紫恶肉时 ,更干掺少许在恶肉处 ,后用万金膏贴 ,每日一上如疮内脓多 ,每日两上。

### 治疔疮发背麝香圆

麝香半钱 轻粉半钱 定粉半钱 粉霜一字半  
巴豆三个大好者 ,去皮 ,研 白丁香四十二个 ,拣直者

上先研粉霜、麝香 ,且裹起 ,令<sup>①</sup>研巴豆细 ,却合诸药更同研 ,极细为度。如疔疮深有眼子 ,用水和作挺<sup>②</sup>子 ,任<sup>③</sup>在疮口内 ,后用万金膏贴 ,每日一上 ,如脓多两上 ,如患恶疮发背、鱼眼丁疮 ,有紫恶肉 ,只做散子干散<sup>④</sup>在恶肉上 ,后用万金膏贴 ,每日一上或再

---

① 令 :当归草堂本作“另”。

② 挺 :通“挺” ,棍杖。宋·苏轼《表忠观碑》：“奋挺大呼 ,从者如云。”

③ 任 :犹“俾” ,插入。《周礼·大宰》:郑注：“任 ,犹俾也。”《汉书·蒯通传》注引李奇曰：“东方人以物插地皆为俾。”

④ 散 :当归草堂本作“掺”。

上,且少掺药,如不痛,更加此药。

生肌止痛合疮口生好肉时用此红玉散

寒水石二两,炭火烧通赤,候冷即细研 黄丹半两  
上二味同研细,干掺在疮内,后用万金膏贴,每  
日一上或两上。

消热毒赤肿疼痛不可忍七圣散

黄芩一两,去黑皮并心 大黄一分 白滑石四两  
上为末,用冷水调,扫肿赤疼处,如干即更扫。  
上疮药方一宗,士大夫家多有之,括苍何氏  
始编刻于经验方。或云,此方旧有以刻之太山石  
壁者。

## 周子明提点传一宗八道

治五发:发脑发鬓发眉发颐发背痈疽瘰疬癌一  
宗药保不死方

才觉寒热疮已现,发渴即是其证,先用车螯散

紫背大车螯一名车娥也,每个用草先札定,上用盐泥  
固济日干,簇火煨之,候通红半时辰许,离火候冷,手取敲去

泥,以器皿合,在净地上出火毒半日许,令碾罗为细末,沙合收 甘草炙,碾为末 轻粉

上每服抄<sup>①</sup>车螯二钱末,甘草末一钱,轻粉末半钱,温麦门冬,热水调下,五更初服,至日出时候大便不痛,下青绿苔或如黑煤,恶物下也。

### 次用

一生黄土细研末半钱许,入蒜三瓣,细烂捣,捉<sup>②</sup>薄作三饼子,不拘大小,坐于疮头上,用伏道熟艾灸之百壮,少歇,与饮食吃,再灸之三五十壮也每艾炷五十枚,换饼子一个。

### 次用六一汤托药

真绵黄芪箭竿者是也,木芪不堪,误人,秤六两以刀撇<sup>③</sup>开揭薄,用白沙蜜不酸者一两,微入水少许调解,则易涂蘸,候搓匀,灸之紫色,候冷锉碎,不碾罗 横纹甘草炙,一两,细锉

上拌匀,每服炒五钱,水一盞,煎至七分服之,日三服,夜二服。

① 抄:当归草堂本作“炒”。

② 捉:当归草堂本作“捻”。

③ 撇(pǐ):分开,裂开;劈。当归草堂本作“劈”。

## 次服瓜蒌汤

瓜蒌一个,去皮,将穰与子锉碎 没药一分,研 甘草半两,生锉

上三味,用无灰酒三升煎至一升,分三服温饵。

## 次用治痈疽等肿坏消毒去恶肉猪蹄汤

香白芷 甘草 独活 露蜂房 黄芩 赤芍药 当归

上先将豮猪<sup>①</sup>前蹄两只用白水煮软,将汁分两次澄清,去上面油花下面滓肉,每用药半两投入汁中,再煎五七沸,滤去滓,以故帛蘸药汤中,薄揩疮上,死肉恶血随洗而下,以干故帛拭干,轻窍减痛,仍避风,忌人口气吹之,有胡臭人不得入宅,猫犬亦忌,月候人不令入房。

## 次用洗药

散风邪,生好肉。

芎藭锉 白蒺藜子捣,去尖 防风锉

上等分,为细末,每用抄一匙,头煎令沸气上对

① 豮( fén )猪:阉割后的猪。



疮，候通手，以帕子揩洗之。前药一次换，后药两次易，二药相间洗。

凡疮破有头，使用洗药洗讫，使用薄贴傅之薄贴，谓膏药也。太上无比灵应神异膏

露蜂房一两，锉碎 地蛻皮半两，细剪 玄参半两，细锉 真绵黄芪三分，细锉 真杏仁一两，去皮尖，略捣破 黄丹五两，虢州者佳 童儿童女乱发净洗，日干，如鸡子大

上先用真麻油不用菜子油一斤入铛，便下发慢火熬，候发消尽，次入杏仁，滤去滓，再入铛，入余药熬，候焦黄再滤去滓，次入黄丹，候变色，以新柳木篦子搅五千搅，滴入水中，看软硬得所，然后倾净瓷罐子，如尚未硬，更搅三百搅也，摊用如常。日换两次，夜换一次。

疽发人贴云母膏痛如刀割，不可不审，不可不知也。亦不得用生肌药，只贴膏药自然敛合。如医治后时为庸医药罨，或刀割伤风重者，兼以五香连翘汤

木香 麝香 乳香 沉香 藿香 连翘

上等分，为细末，每服二钱，水一盞，煎至七分，放温，服无时，疮四边以金箔先用，津液次点之也。

## 乳香膏

治诸恶疮丹肿 ,能收疮根聚脓止痛。

没药一分,细研 通明乳香一分,水外浸,乳钵细研  
真麝香半钱,别研 膩粉一分 黄蜡二钱 蓖麻子  
一两

上六件同研极匀 ,为膏 ,用无灰薄纸摊药贴上 ,  
留眼子出脓 ,日三四次换。本在元立一宗方后。

## 化毒排脓内补十味散

治一切痈疽疮 ,疔未成者速散 ,已成者速溃 ,败  
脓自出 ,不犯刀仗 ,服药后疼痛顿减 ,此其常试之效  
也。如奶痈肠痈及其它肿毒 ,皆尝治愈。此方歙县  
丞胡权得之于异人 ,徽州有石刻及洪景《卢夷坚志》  
所载甚详 ,兹不复录。

人参去芦 当归酒浸 芎藭 防风 厚朴制  
桔梗 白芷 桂去粗皮,不见火 甘草炒 黄芪蜜浸。  
一方加黄瓜萎一两,去皮秤

上十味选药贵精 ,皆取净 ,晒焙极燥方秤 ,人参、  
当归、黄芪各二两 ,余各一两 ,为细末 ,每服自三钱加  
至六钱 ,热酒调下 ,日夜连进数服 ,以多为妙 ,至疮口  
合更服为佳 ,所以补前损绝后患也。不能饮者 ,间以

木香汤调服 ,但不若酒力之胜耳。

治发背 ,已发未结成 ,已结成未溃

用牛皮胶二两、酒二升、生甘草一寸同煮 ,候牛皮胶溶化 ,放温 ,令病者徐徐饮尽 ,如未结成即消 ,已结成则易溃也 ,已溃则易差 ,如未效 ,再用必效。

治发背痈疽一切毒疮

腊月干桑叶。

上不拘多少 ,碾为细末 ,以新汲水调涂疮上 ,如疮有脓血 ,即干掺用之 ,如疮在脚膝间 ,傅药了 ,用帛子裹之 ,神效不可具言。

撮软疔

覆盆子叶微炒 ,油调 ,纸花贴

又方 ,五倍子炒 ,油调 ,如上用。

## 治疮疥丹毒一切杂疮

魏伯虎疮药方

《内经》云 :诸痛痒疮皆属于心。心受风热则血

脉凝滞而成疮，风多热少即痒，热多风少即痛，风热相半即痒痛，皆因大病后风热毒不曾宣利，畜于血脉，遍身生恶疮，两脚尤甚，或攻刺疼痛，或晚间增寒，欲作脓水，每盖即热痛，不盖即疼痛，宜服此药。

乌蛇一条大而细尾梢长者，去头尾三寸长，截作数剂，用极好酒浸三宿，去刺骨皮，取好净肉，慢火焙干。玄参去芦头。苦参去木，取皮。地骨皮去木，净洗。白蒺藜炒以新砖二口<sup>①</sup>，磨去刺。甘草细切，炒令黄色。防风去芦，净洗。白僵蚕炒断丝。干蝎以米炒，令米微黄为度。川芎净洗。已上各半两。草乌半斤肉，白者以黑豆一升水煮，令草乌都黑，惟心中一点白为度，薄切焙，一两。黑牵牛半生半炒，以二两取一两末。枳壳去穰，薄切，麸炒一两。上件一十三味为细末，炼蜜搜成剂，入石臼中捣百十下，圆如梧桐子大，每服二十至三十圆，温酒吞下，不拘时候，日进三服，以利则减，不利则加服。

## 又方

柿树皮烧烟欲尽，以碗盖灭火，研一两。荷叶如前法烧灰，取一两。草乌去皮尖，半两。硫黄半两。黄连半两，去须。黄檗半两，去粗皮。胡椒半两。白茺萸半两，

<sup>①</sup> 口：当归草堂本作“片”。

研 细辛半两 苦参半两 白矾生研,三钱 雄黄细研,半两 轻粉一钱

上件一十三味捣为细末,和令匀,湿疮干掺,干疮用乌臼油或酥或油脂调涂,夜间以手掌多擦药,有痒处即以手掌拂之。

### 治热毒风疮四圣圆兴国候医恭传四方

何首乌一两 蔓荆子一两 苦参一两 荆芥穗一两

上件四味生为细末,用酒糊为圆如梧桐子大,每服二十圆至三十圆,温酒送下。

### 贴疮乌金散

用鲫鱼一个可<sup>①</sup>重六两者,去肠,用柏叶研细入在鱼腹内,用纸裹数重,次用黄泥固济,煨令存性,候冷,碾成细末,入轻粉一分同匀。如疮干,用麻油调;疮湿干用。

### 又方

抚芎不拘多少,煨过,入轻粉,用麻油调涂,如疮湿干掺。

① 可:大约。

## 洗疮

苦参 荆芥 防风 露蜂房 木鳖子 白僵蚕  
五倍子 地骨皮 桑白皮

上件各等分 ,煎洗疮处。

### 治歛<sup>①</sup>疮累年不效

鲫鱼一枚 ,用麻油煎鱼焦为度 ,去鱼只留油调药 ;穿山甲不拘多少 ,盐泥固济 ,候干 ,火煨存性 ,为末 ,入轻粉、麝香少许 ,研匀。先以盐汤洗疮 ,却用前件油调药涂之。

### 治湿疮

芸台叶或用子捣汁涂。

又方 ,用腊茶调麻油涂。

### 治一切恶癣并疮

用茄子花为末 ,干用油调涂 ,湿干掺之。

### 瘾疹入腹亦杀人

蚕沙二盏 ,水二盏 ,煮一碗洗。又 ,盐汤洗了 ,以

---

① 歛( qiǎn ) :身体两边肋骨和胯骨的部分。

蓼子授傅之。又 ,枳壳锉 ,煎汤洗。又 ,牛膝末酒调二三钱服。又 ,芜菁子末酒调服。

### 治一切丹毒

川芒硝细研为末 ,以水调涂。生地黄捣汁涂。五叶草烂捣傅 ,或为末、以水调涂。浮萍草烂捣傅。芭蕉根捣自然汁涂。灶中黄土以水调涂。川大黄捣罗为末 ,以水调涂。皆可择而用之。

### 治夏月抓破皮肤成疮

胡桃一个 ,烧灰 ,入蛤粉、白矾少许。  
上研细 ,油调涂。

### 治癬妙方

川乌 香白芷 蝉蜕已上各半两 全蝎一分

上四味为细末 ,用羊蹄根自然汁炼蜜为圆如梧桐子大 ,每服二十圆。先安排熟酒一盞 ,去浴堂内解卸衣服了 ,以羊蹄根一枝取自然汁滴在盞内 ,咽下药 ,便用热汤澡洗 ,却用羊蹄根代皂角擦之 ,出浴令汗干 ,便不见癬。

## 治疥癩但季良传

猪膏炼油 ,石灰细罗 ,二味以意度多少 ,一处铫内炒 ,以干为度 ,先铺纸在地 ,却倾所炼猪膏、石灰于其上 ,用盆盖之 ,出火毒一夜 ,碾为末细擦。

## 治小儿浸淫疮周元亨传

韶粉 蛤粉等分 轻粉少许  
上研匀 ,以腊月猪脂调涂。

## 治夏月痱子

枣叶干为末 ,和葛粉裹之 ,亦治热瘤。

又方 ,兼治汗渍腋下赤肿。

霜和蛤粉傅之 ,立差。冬月瓦木上 ,以鸡羽扫取 ,收瓷瓶中 ,或只用雪水亦佳。又一方 ,加滑石、绿豆粉 ,同和匀 ,无雪水则用新汲水调涂 ,或晒干扑之。

## 治瘰疬已破者

羯羊<sup>①</sup>粪焙干为末 ,用油调涂 ,如疮湿 ,止<sup>②</sup>

---

① 羯(jié)羊 :已阉割的公羊。

② 止 :只。



干掺。

## 治伤折、金伤、破伤风

治打扑伤损接骨如神方桂汉士传

川乌 草乌 白姜 半夏 南星 桂去粗皮

上件等分为末，取生姜自然汁并酽醋各半，调上件药稀稠得所，就绵上摊匀裹痛处，如干再将醋并姜汁润，如药落再换，或伤折甚者，用药了，以杉木片子夹定。此药用后止疼，然后服药。

服药：

当归去芦，焙干秤 乳香细研

上等分为末，每服二三钱，酒调下。

应痛散

治身体偏痛兼无力，宣通经络，使血气和畅。

延胡索炒 当归去芦 桂心去皮，取肉。各等分

上拣好药材为细末，以酒调下，不拘时候，每服三钱或四五钱，量病重如何用药多少，频进饮酒，亦随人量，以知为度，寻常闪着筋力挫气疼痛，一服即效。

治刀斧所伤打扑伤损,大能止血生肌定痛

用好降真香,不拘多少,碾为细末,临用时量大小贴疮口,干掺便干,不疼如神,亦不作脓水。兼治发背恶疮等疾,洗去脓水干贴。降真须用结实色深者。

打扑伤损姜帅<sup>①</sup>传

牡蛎火煨数次,为细末,浓煎,苏木酒调下四五钱。如伤损上体,则食后服;伤损下体,则食前服。李武仲云:只以降真,用无灰酒浓煎服,极妙应,被伤折皆宜用之。

治破伤风

黄明胶烧存性,调二钱,以好酒调之。

治破伤风身体浮肿,甚者口噤舌强状如中风独圣散

用鱼鳔烧过存性,不拘多少,细研,每服二钱,浓煎,苏木酒调下,两服立效。鱼鳔乃木匠用作胶者,仓促无苏木,只以温酒调亦可,入少麝香尤妙。

---

<sup>①</sup> 帅:当归草堂本作“师”。

治刀斧汤火所伤、蛇蝎犬鼠所咬、疥癬等疮备急百灵膏

上于五月五日绝早出门，望东去采百草，不拘多少，惟不得回顾采取，满意方回，入杵臼内烂捣如泥，量药多少，以意入石灰，和匀，取出拍成膏，日中曝干，遇要用时，旋取拈碎如法用。刀斧伤干傅，取血止为度；汤火伤，冷水调开涂傅；蛇蝎犬鼠咬伤，先以温水洗，以津液调傅；疥疮先爪<sup>①</sup>损，以药末干傅；干湿癬，以醋调傅之。其效如神。

破伤风疮口作白痂，无血者杀人最急。治之方

雄雀粪直者是，研细，热酒调半钱服。

破伤风牙关紧噤

草乌头去皮，防风为末，雄黄别研等分，每服一字，热酒调灌之。亦治洗头风噤了牙关者。如破伤风，身体强硬，更用天南星二两，防风一两为末，先以热小便洗疮，贴之，有紫汗出效。

① 爪：抓，搔。唐·柳宗元《种树郭橐驼传》：“爪其肤以验其生枯。”

## 缝金创肠出者

桑白皮作线缝之 ,更以热鸡血涂上。唐安金藏。剖腹用此法便愈。

## 小肠气、淋疾、痔漏、便血、秘涩等疾

### 治小肠气灸法

俯卧 ,用艾炷如黑豆大灸足第二指第二节三壮 ,偏坠左即灸右足 ,右即灸左足 ,其效如神。但季良传。

### 专治五淋

皆肾虚所致 ,虽病久 ,服之必愈。

琥珀一分,生,细研 泽泻一分,生 石燕子半两,生,研极细 海金沙半两 葵菜子一分

上为细末 ,每服三钱 ,用新取桑白皮浓煎汤调下 ,食前空心 ,日进三服。如淋退 ,可便服八味圆补之。忌炙煨<sup>①</sup>房事热酒酸物等 ,应下膏血砂石肉淋。胀闷者服之如神。每疾作 ,饮食不下呕吐者服之尤

① 炙煨( bó ):原作“灸膊” ,据当归草堂本改。

妙。王稚川传。

治砂石淋极疼痛者

海浮石为末 ,每服一钱 ,热酒服下。

治内痔枳壳圆

用好厚枳壳 ,不拘多少 ,去穰细切 ,麸炒黄色 ,为末 ,每末一两入胡桃肉一个 ,研匀 ,以蜜圆如弹子大 ,空心细嚼一圆 ,米饮或温酒下 ,兼用井花水淋洗。

白金散治久新痔痛如神黄鼎臣传

海螵蛸去粗皮 ,不拘多少

上为细末 ,每用二三钱 ,生麻油调成膏 ,以鹅翎拂上。

痔药方如神朱周卿传

连翘 枳壳麸炒

上等分 ,为粗末 ,煎热熏温洗。

治下血

用柏叶不拘多少 ,焙干为末 ,米饮调下。

## 枳壳饮

治老人大便风秘不通 ,塞涩妨闷 ,或用蜜导之类不能通者 ,并治之。

枳壳水浸 ,去穰 ,麸炒为粗末 ,每服一大钱 ,入阿胶二片 ,生姜五斤 ,葱白五茎 ,水一大盏 ,煎至六分 ,去滓 ,入蜜少许 ,空心温服。次用葱白十茎 ,烂研涂脐心中 ,却以手巾蘸葱汤 ,自内肾腰间浴熨至小腹下 ,少顷气透即通。

## 犀灰散

治五种肠风泻血下痢。粪前有血号外痔 ,粪后有血号内痔 ,大肠不收号脱肛 ,谷道四面有弩肉如奶号鼠奶 ,头上有孔号漏。此药并皆治之。

黄牛角觶一个 ,锉 蛇蛻一条全者 猪牙皂角五铤 穿山甲一处七十鳞 ,锉

上四味同入瓷瓶内 ,黄泥封固 ,候干 ,先以小火烧 ,令烟出 ,方用大火煨 ,令通赤为度 ,候冷取出 ,研为细末 ,每服二钱 ,用胡桃肉一个 ,取四分中一分 ,烂研 ,同药用温酒调服 ,临卧服 ,来日辰时再服 ,取出恶物 ,永除根本。

### 三<sup>①</sup>茱圆

治小肠气痛。

山石吴茱萸各<sup>②</sup>一两 金铃子取肉并皮一两  
青皮去穰 舶上茴香 马兰三味各一两

上七<sup>③</sup>味 ,逐味于银铤内炒令香 ,为末 ,酒糊圆如梧桐子大 ,每疾作 ,盐酒下三五十圆 ,久年不差 ,五七服可除根本。

治多酒肠风泻血及热泻血至多 ,鲜血箭出如红线者

好实黄连三两 ,净洗日干 ,分为三分 ,一分锉作半寸截 ,入陈米一两 ,微炒紫黄色 ;一分亦锉作截 ,以手炒热为度 ;一分生。同焙为细末 ,研 ,粟米粥和 ,杵数百杵 ,圆梧桐子大 ,每服五十圆 ,空心温陈米饮吞下 ,一服立效。如急速不及制 ,只用生黄连为末 ,依法用之 ,二服抵一服功。此方治血痢水泻 ,百发百中。

### 走马寸金丸

治男子下元虚冷 ,真阳怯弱 ,肝肾客寒 ,小肠气

---

① 三 :当归草堂本作“ 吴 ”。

② 各 :当归草堂本无。

③ 七 :当归草堂本作“ 五 ”。

痛牵引胁肋 ,绕脐疔痛不可忍者。手足厥冷 ,多出冷汗 ,不能屈伸 ,面色青黄 ,时发时止 ,立有神效。邓尉传云 :汤枢得之王知<sup>①</sup>省。

玄胡索 川当归锉 舶上茴香 川楝子各一两  
干全蝎三个以上 ,并炒令紫色 南木香半两 ,不炒

上件并碾为细末 ,米醋糊圆桐子大 ,每服二三十圆 ,空心盐酒下 ,久患服一月可去根。

治五淋李武仲传云 :得之王维先医师。

真定器火煨 ,存性 ,研为细末 ,一两 生熟地黄末各一两

上每抄定器末一钱 地黄末各半钱 ,煎木通汤调下 ,不拘时候 ,神效。

## 治 杂 病

疗寸白虫 ,不拘远年 ,神效圣功散

南木香 槟榔等分

上为细末 ,浓米饮调三钱许 ,黎明空心先熟嚼炙

---

<sup>①</sup> 知 :当归草堂本作“如”。



猪肉之属 ,只咽汁 ,吐去滓 ,便服药 ,辰巳间虫下 ,其疾永除。此方简易如是而取效神速 ,诸名医未知有此。用之屡验。

### 治十种水气紫金膏赵判官师沔传

蛇含石二两,用炭一秤,蛇含石用新铁铤盛,却入炭中煨通红,用米醋二升,倾蛇含石入醋内 针砂五两,用水淘净,焙干,用米醋二升同余粮于砂锅内煮干为度,却再入铁铤内,于炭中煨通红,取出令冷,吹去灰,细研全无砂声 禹余粮三两 赤石脂一两,细研,旋入 木香一两,切作片子,怀干 肉豆蔻一两,湿纸裹炮香熟 川白姜一两,炮 川芎一两 白茯苓一两 羌活一两,去芦头 当归一两,去芦头,切片子,酒浸一宿 杜茴香一两,炒香 白蒺藜一两 川附子一只重七钱者,去皮尖 三棱一两,炮 青皮一两,去穰 陈皮一两,去穰 牛膝一两,切,酒浸一宿 官桂一两,怀干 蓬术一两,炮

上件炮干为末,用无盐蒸饼汤泡为糊,和圆如梧桐子大,每服三十圆至五十圆,温酒吞下,空心食前。如不能饮酒,白汤亦得。忌盐三月,房室一年。患人若介甲,眼黑,脐凸,肚皮光、有青筋起,或灸,并不可下药。

患人所食之物：

精猪肉 肚尖 肚子 白鱼 银鱼 鲈鱼 白  
菘菜只用葱、椒、醋食，切不宜用盐，除此外别食并不可食

治嵌甲

以乳香掺之，大妙。血蝎尤佳。

又欲去甲者

用绵逐旋<sup>揶</sup>入甲内，渐渐添之，鞞<sup>①</sup>起，次用剪子去之。

治肌衄乃腿上血出

用胎发烧作灰，填之即止。

治腋气

生姜不拘多少，湿纸裹煨过烂，研如泥，擦腋下，立效。

又方

白矾火煨，取干为度，研一钱 轻粉半钱  
上二味和令匀，时干揩腋下，神效。

---

① 鞞(sǎ)：把鞋后帮踩在脚跟下。在此义为填起。

阴疮

腊茶 五倍子等分 膩粉少许  
上傳之。

治脚烂丫

竹蛀屑 毡烧灰 红枣烧,存性 韶粉 黄丹  
白矾飞

上等分,为末,掺之。

又方,以退鹅掌皮晒干,烧存性,为末掺之。

治人挫喉气不来

急以冷水灌之,立效。

治刀伤及竹木刺血出

急以自己小便淋洗三两次,立止,不妨入水。

醉香宝屑

能宽中化痰,治呕吐恶心,解醒,醉后雅<sup>①</sup>宜随意服之。

---

① 雅:甚,颇。唐·白居易《燕子楼》诗序:“善歌舞,雅多风态。”

陈皮四两 缩砂四两 红豆一两六钱 甘草二两四钱 生姜一斤。以上并咬咀 盐一两 丁香一钱,锉白豆蔻仁一两,碎 巴豆八粒,不去皮壳,用铁线串定九味同用水煮,焙干,去巴豆不用。

### 遇春仙方

丁香沉檀麝一钱,更兼香附半钱先,饮时少许投一内,席上春风正遇仙。

### 人适宅方

不伏<sup>①</sup>水土,故鞋底下土,刮取末,和水服之。

专治吐酒邓尉谦之传二方

桑树上木耳,以新瓦焙干,为末,糯米饮调服之。

### 治恶指

烂嚼黑豆,傅之。

### 止夜起方

益智二十个,和皮锉碎,用水一碗煎至六分,临

---

<sup>①</sup> 伏 通“服”,适应。《水浒传》第七十八回：“军士不伏水土。”

卧热服。

又方 胡桃慢火炮熟 温酒同嚼 临卧下。

## 治妇人众疾

治妇人经寒月闭，湛浊无时，血滞四肢，或时结痛，子宫久冷，诸虚不足，并宜服此。益血温补，调经养气，思进饮食，大效琥珀散王稚川传

琥珀半两，不见火 南木香半两，纸裹煨熟 血蝎半两，不见火 延胡索半两 川当归一两 川芎半两，不见火 肉桂半两，不见火 赤芍药半两 荆芥穗半两 枳壳一两，温汤浸，去穰，麦麸炒黄色 生地黄二两，用生姜一两切，同炒黄干

上为细末，每二钱，用温麝香红花<sup>①</sup>酒调下，空心，日午各一服。

治妇人偏头痛

香附子炒去毛，末之，每服二三钱，建茶调下。

露华汤

治妇人赤白带下，神妙。

<sup>①</sup> 花：原无，据当归草堂本补。

干莲房隔年者良

上为细末 ,每服二钱 ,以麝香米饮下 ,空心食前 ,日三服 ,不数日见效 ,去麝即不效 ,切勿减去。

### 治孕妇风秘大便不通

川当归酒浸 枳壳去穰,炒 甘草炙。以上各一两  
川芎半两

上件为末 ,每服二钱 ,水一大盏 ,煎至七分 ,去滓 ,空心午食前服 ,忌动风物 ,如未通 ,加少防风 ,通即不用。

治产难等方庆育集所论及集验方所载甚详,可参用之。

一、滑胎。榆白皮为末 ,每服一钱 ,空心白汤调下 ,自入月每日三服 ,令易产 ,儿生下药皆涂身上。

一、催生并死胎不下。蓖麻子三个 ,巴豆四个研细 ,入麝香少许 ,贴脐心上 ,须臾间便下。

一、难产方。黄蜀葵子二十一粒 ,细研热酒调下 ;或只以蜀葵花为末 ,每服二钱 ,热汤放温调下 ,并进三服亦佳。

一、难产 ,三两日不生。以蚕种纸半张烧灰 ,熟水调下。系已出蚕种纸,亦名马明月。

一、治横生逆生。灸产妇上脚右指尖头如麦粒

大三壮，立产。

又方，蛇蛻皮烧灰，酒调二钱，面东服。

又方，盐涂儿足底，急去之。

又，车前子末酒调服二钱。

一、妊娠烦闷，胎热，卧睡不得并腹中痛及难产，知母新白者焙干为末，炼蜜圆如小弹子大，每服一圆，温酒调下。

一、妊娠偶因所触或坠高伤打，致胎动不安，腹中痛不可忍者，缩砂不以多少，和皮炒，令热透，去皮为细末，每服二钱，热酒调下，胎即安，神效。

一、胎动，日夜叫呼，口噤唇青及下痢不止者。熟艾一两，酒五盏，煮四盏去滓，再煎至二盏服，口闭者灌之。亦治腰痛下血。

一、胎动及下血、心腹胀者。当归二两，川芎一两，为粗末，水四盏，酒五盏，煎至五盏，分三服，若胎未死即安，已死即便下。

一、产后血晕。五灵脂炒，令烟尽，为细末，温酒调下一钱，童子小便尤佳。

又方，干荷叶为细末，每服一钱，温酒调下。

又方，生半夏为末一大豆许，吹鼻中。

又方，红花或苏枋木酒水浓煎汁饮。

一、产后中风，眼上视，四肢搐搦。荆芥穗为

末 ,每服二钱 ,温酒调下。如不饮酒 ,只浓煎汤服。

### 治妇人产后发狂

每用 ,大香附子去须皮 ,净 ,为细末 ,每用二钱 ,入研极细 ;真辰砂末一钱 ,以烧通红秤 ,碓<sup>①</sup> ,浸。好酒调药服之 ,神妙。

### 催生灵符

治一切产难横逆。于端午日以露水或雨飞好朱砂 ,至诚书龙字 ,勿令笔画连接 ,每临产时即旋圆一字 ,以温水吞下 ,随男左女右持符出 ,是验 ,然须直候腰作阵痛上草欲产时方服 ,不可太早。甲子庚申日亦可书。

### 治产妇渴疾神效杜仲文传

缩砂皮不拘多少 ,煎汤百沸 ,候通口饮之 ,不过一盞 ,渴疾自止。

### 芎蒭汤

治妇人产后血迷 ,血晕及失血过多 ,虚悬瞽闷。

当归切洗 ,焙干 川芎各等分

---

① 碓 :同“ 砸 ” ,敲 ,击。



上为粗末 ,或锉如麻豆尤佳 ,每服五钱 ,水二盏 ,慢火煎至一盏 ,去滓温服。如热闷 ,冷吃亦得。若妇人胎产危恶 ,用半两作一剂 ,以水二盏 ,酒一盏 ,慢火煎至一盏半 ,温服 ,一切不顺自然安过。

### 治产后恶心

白术一分 生姜减半

上并咬<sup>①</sup>咀 ,水一盏 ,煎至七分 ,温服 ,神效。

### 治妇人奶痈痛甚无比散

上用蛇蜕皮烧灰一钱 ,炒甘草末半钱 ,同和暖酒下。如破 ,用生油调涂。

## 治小儿众疾

### 乌蛇圆

治小儿慢惊风。徐成和需传。

乌蛇一两 ,酒浸一宿 天浆子三十个 ,去壳 天麻半两 干蝎一分 天南星半两 ,炮 白附子半两 川

① 咬 :疑抄刻致误 ,当作“咬”。

附子一两,炮 防风半两 半夏半两,洗七次用

以上并酒浸七日,焙干为细末,入后药。

牛黄 朱砂 麝香 雄黄以上各一钱

上并研膩,以糯粥圆如黄米大,每服十圆,不计时候,煎荆芥汤下,以风搐止为度。

治小儿因惊中风,角弓反张及慢脾风追风散南  
华椿老传三方

全蝎一个 母丁香二个 瓜蒂七枚 赤小豆四十九粒

上为细末,小大加减一字许,米饮调灌之,吐出风涎方可治,然后服后药。

### 天麻圆

天麻一钱 白附子一钱 大附子炮,去皮脐,一钱

赤脚蜈蚣一钱 白花蛇项肉一钱 羌活一钱 麻黄半两,捶碎,水煎,去滓熬成膏

上为末,以麻黄膏搜为圆如梧桐子大,每服一圆,薄荷汤酒磨化,咽下立愈。

### 治小儿急慢惊风

天南星一个 全蝎一个

上为末,用父母津唾调膏,稀稠得所,涂囟上,看

顛大小涂之 ,移时惊住 ,不须涂之 ;若未住 ,再涂之。

### 治慢惊风

附子炮,去皮、尖、脐

上用半个,切片,用生姜三片,丁香五粒,水一盞半,煎半盞灌之,令睡醒来安乐,神妙。急切无丁香亦可。

### 人参膏

治小儿泄泻,烦渴,呕逆。但季良传。

人参一两 白术半两 丁香半两 藿香半两 白扁豆一分

上为细末,蜜圆如绿豆或麦粒大,量儿大小,以生姜汤下五七圆至十圆。

### 益中汤

治小儿呕吐泄痢。

丁香半两 草果子三枚,去皮炒 人参半两 青皮半两 诃黎勒一分 桂心一分

上为细末,每服半钱或一钱,米饮调下。

### 益胃汤

治小儿胃虚身热,呕吐不止。

丁香 人参 桂心 阿胶

上各等分 ,为细末 ,每服一钱 ,水六分盏 ,生姜三片 ,同煎至四分 ,温服。

人参豆蔻散

治小儿霍乱烦渴。

藿香叶一两 肉豆蔻一两 甘草一分 白扁豆半两 人参半两

上为细末 ,每服一钱 ,水六分 ,入生姜二片 ,煎至四分 ,温服。

治小儿惊泻不定<sup>①</sup>

蝎梢七个 胡椒四十九粒

上为细末 ,每服半钱 ,荆芥汤调下。

三和散

治小儿吐利 ,津液燥少。

茯苓一钱 乌梅肉半钱 木瓜半钱

上为细末 ,每服半钱 ,水半盏 ,煎至三分 ,温服。

---

<sup>①</sup> 定 :当归草堂本作“止”。

## 肥儿圆

治小儿五疳八痢，阴阳气不顺，虚痞腹胀，呕逆，腹痛泻痢。消化乳癖积聚，肥肌退，面黄瘦，杀虫，安蛔虫，进饮食。此药应有小儿疳病累服药未效者，不问虚实便与数服，即安。荆南候医传。

槟榔用面剂裹，煨熟，去面锉焙 陈皮洗，去白 青皮洗，去白 胡黄连 宣连去须，锉碎，微炒 白茺萸炒，去扇 史君子煨，去皮 肉豆蔻如①槟榔法煨 人参去芦 夜明砂微炒 赤芍药 龙胆草洗净，锉炒

上十二味各等分，为末，薄面糊为圆如萝卜子大，每服三五十圆，用紫苏木瓜汤调下，泻痢米饮下，不计时候，日二三服。

姑熟李氏《小儿保生要方》三卷，其论议治疗之法甚详审，兼有钱氏所未及言者，予家常用之，无不取效，今摭②其间论证及八方附见于此。

## 常用朱砂膏

安神，镇惊心，去痰退热。

① 如：原作“加”，据当归草堂本改。

② 摭(zhí)：摘取。汉·杨雄《法言·问明》：“摭我华而不食我实。”

人参 茯神 防风 山药 甘草炙 黄芪蜜炙  
麦门冬去心。以上各半两 朱砂六钱,研 麝香半字

上为细末,研匀,炼蜜圆如樱桃<sup>①</sup>大,金箔为衣,  
每服半粒或一粒,薄荷汤化下,不拘时。

### 欢喜散

治小儿感外风,发热头痛,无汗恶风;或些小温  
热,鼻塞<sup>②</sup>,清涕,泪出,嚏喷,并皆治之。

防风 人参 甘草炙 天麻 前胡以上各二钱  
半 细辛一钱半 柴胡一钱半 白茯苓二钱 桔梗二  
钱 枳壳去白,麸炒,秤二钱半 川芎三钱

上为细末,每服三钱<sup>③</sup>,周<sup>④</sup>岁以上炒一钱匕,水  
六分盏,薄荷两叶同煎三两沸,通口服,不拘时,更量  
力加减。

### 惺惺散

治小儿时行温壮<sup>⑤</sup>及伤风发热应表证未解者,

---

① 桃:原作“株”,据当归草堂本改。

② 塞:当归草堂本作“壅”。

③ 钱:原无,据当归草堂本补。

④ 周:原无,据当归草堂本补。

⑤ 壮:当归草堂本作“症”。

悉主之。亦见和剂方。

桔梗 细辛 人参 甘草炙 白茯苓 瓜蒌根  
白术各等分

上为细末 ,每服一钱匕 ,用水一小盏 ,入薄荷三  
叶同煎至四分 ,温服 ,不拘时。

### 六神散

治小儿胃气不和 ,表里俱虚 ,脏腑冷泻 ,不欲饮  
食 ;及治因身热服药既表解后再发热者 ,盖气不归元  
而阳浮于外故耳 ,此非热证也 ,当用此药加粳米煎  
和 ,其胃气归内 ,身体自凉。如治胃冷及冷泻 ,即加  
附子 ;治风证 ,加天麻 ;治痢 ,加罌粟壳同煎服之。

人参 白茯苓 干山药 白术 白扁豆 甘  
草炙

上六味等分 ,为细末 ,每服一大钱 ,水半盏 ,枣一  
个 ,生姜二片 ,同煎至三分 ,通口服。

小儿青粪者 ,冷也 ,亦是肝克脾之证也。肝属  
木 ,其色青 ;脾属土 ,其色黄。粪黄者 ,脾家之本  
色也。若脾受肝克 ,则其粪青。肝木主风 ,宜早治  
之 ;不尔 ,成脾风 ,发病也。然所谓青粪 ,才下便  
青。若初下时黄 ,良久乃青 ,小儿安乐者 ,皆然  
不可认为青粪也。可服白附子圆、羌活膏。

## 白附子圆

治小儿青粪及吐而有冷证多者。

白附子一分，为末 蝎梢一分，为末 舶上硫黄半两，细研 半夏半两，生为细末，用生姜自然汁和成剂，拍作小钱大饼子，沸汤内下，候煮熟，不麻人为度，取起研成胶

上将前三味一处研匀，入在半夏胶内，和得所，干即添汤，圆如萝卜子大，每服三五十粒，米汤或乳汁下。

## 羌活膏

治小儿胃虚、吐泻、生风。

羌活 天麻 防风各半两 人参 茯苓 全蝎 酒炒 桂各一分 朱砂一钱，研 水银一钱 硫黄一钱。以上二味同研如泥

上先将八味为细末，入水银、硫黄研匀，炼蜜为膏，每服一匙匙<sup>①</sup>大，用荆芥薄荷汤化下，食前服，更量度加減。

小儿暑月多吐泻，其证不一，宜详审，用药不可差谬。有伏暑吐泻者，小水必不利，宜服五苓散、香

<sup>①</sup> 一匙匙：当归草堂本作“一皂子”。



藟散。有伤食吐泻者，其吐及粪皆有酸臭气，宜服感应圆。三方易知，今不复载。泻多日，口唇白，及粪色亦白，及泻粪颇多者，因而成冷也，宜以前方六神散每二钱匕加附子末一钱匕，煎作三四服，以防变痢也。若肚大，泻色白者，疝泻也，宜服官局六神圆。泻者不可急以热药止之，若以热药止之，便变成痢。凡病痢者，皆因有积，赤痢，热积也；白痢，冷积也；赤白痢，冷热不调积也；赤多白少者，热多而冷少也；白多赤少者，冷多热少也。

### 治赤白痢御米饮子

罌粟壳半两 人参一分 厚朴一两，去粗皮，锉，姜汁烧熟 白茯苓半两 干姜一分，炮 乌梅三个，连核用 甘草半两，炙

上为粗末，每用五钱匕，水一盞半，生姜三片，枣一个，同煎至一盞，去滓温服，量儿大小分作数服。若赤多者，加黑豆三十粒同煎。

### 治小儿吐泻初定当服醒脾散

天南星沸汤浸洗七遍

上一味为细末，一岁儿每服半钱匕，以河水七分盞，冬瓜子七粒，同煎至二分，温服，不拘时候。

## 治汤火虫蛇所伤、骨鯁竹刺等

治汤火伤段邦政传

用紫桑椹子捣烂 ,收之以涂伤处 ,如叶干 ,入腊月水浸之。一方云 ,桑椹黑者盛瓶罐中自化 ,取汁涂之。

又方 ,芭蕉水鸡翎扫之。

又 ,以柿胶鸡翎扫之乃柿油也。

又 ,豆酱涂。

又 ,只以好酒浸洗伤处 ,良久痛止。

凡汤火伤 ,方出多门。如醋磨大黄等方 ,试辄不验 ,此方有自顶至踵为热油所中者 ,急以治之 ,随手无纤悉<sup>①</sup>所苦 ,其间有一点如星许偶涂傅不到 ,辄起红泡糜烂 ,经月不差 ,以此知此方神效也。用熔金银坩埚子 ,唯是出火次数多者为上 ,才被伤 ,即以冷水急于石上磨汁 ,重重涂傅 ,不见赤痕即止 ,次日任其自干脱剥 ,是验。

---

<sup>①</sup> 纤悉 :细微。宋·曾巩《天长朱君墓志铭》：“(朱延之)既果于自为 ,而其治见于家者 ,规画纤悉。”

凡被火伤 ,即向火炙 ,虽极痛 ,强忍一食顷即不痛 ,勿以冷物搨<sup>①</sup>之 ,热气不出 ,烂人<sup>②</sup>筋也。

### 治毒蛇咬人至死

只用香白芷一味为细末 ,浓煎麦门冬汤 ,调三钱温服之 ,如气未绝 ,无有不活者。若所伤不多 ,只以辣母藤授傅之。

又方 ,以酒调雄黄末傅之。皆效。急切未有麦门冬 ,白汤亦可。

### 蛇、蝎、蜈蚣等伤

生铁石上水磨汁涂。蛇伤 ,吴茱萸为末 ,酒调服一盞 ,油调半钱涂疮上。

又 ,捣地榆汁饮并涂疮。

又 ,捣小蒜汁饮 ,滓傅疮。

又 ,死蜈蚣烧末 ,唾调涂疮。

### 治蜈蚣咬

以蜒蚰一条涂咬处 ,痛立止。

又方 ,以鸡血涂之 ,亦效。

① 搨(dá):贴敷。原作“榻”,据当归草堂本改。

② 人:当归草堂本作“入”。

治蜈蚣咬伤痛者

急烂研巴豆肉一粒 ,胭脂膏子少许 ,调匀涂之 ,  
立愈。

治小儿百虫入耳

用桃叶塞耳 ,立愈。

治蜒蚰入耳

桃叶绞汁 ,滴入患人耳内 ,不一茶时愈。

治百虫入耳

以鸡冠血滴入耳内即出。

又方 ,以灯草蘸麻油入耳内钓出。

治蜈蚣蜒蚰入耳

并以米醋滴之 ,即出。

百虫入耳

以好酒少许灌耳中 ,起行。

又 ,闭气令人以笔管吹一耳。

又 ,车钲<sup>①</sup>脂傅耳孔四边 ,自出。

### 蜈蚣入耳

树叶裹盐炙热 ,以掩其耳。

又 ,炙猪肉令香 ,掩耳即出。

### 蚁入耳

炙猪脂香物 ,安在耳孔边 ,即出。

### 治诸兽伤

马咬 ,用独颗栗子烧灰贴。鼠咬 ,用麝香唾调涂。猫咬 ,用薄荷汁涂。狗咬伤、涎入疮令人昏闷者 ,浸椒水调茵草<sup>②</sup>末涂。猪咬 ,松脂溶作饼子贴 ;又 ,屋霰<sup>③</sup>中泥涂。

### 治驴涎马汗入疮

远志去心为末 ,用酒调涂。

又 ,头垢和壁土贴。

---

① 钲(gāng) :车轮的车毂内外口的铁圈 ,用以穿轴。《说文》：“钲 ,车毂中铁也。”

② 茵(wǎng)草 :一种禾本科的田间杂草 ,又叫水稗子。茵同“茵”。

③ 屋霰(liù) :屋檐。

又 ,乌梅肉、白梅肉、黄丹等分为末 ,以唾调涂。

又 ,饮淡豆豉汁一碗。

又 ,干冬瓜烧灰 ,净洗疮口 ,擦药在内。

治恶犬咬人

以地榆为末 ,傅咬处 ,立差。

又方 ,以干姜末傅之 ,亦妙。

治曲蚓吹

用老茶研末 ,调涂之 ,立差。

治蜘蛛疮

木韭根新者同雄黄研 ,涂之。

治蜂螫蟻<sup>①</sup>咬

以芋头上汁涂之 ,立差。薄荷涂之亦效。

又方 ,头垢唾<sup>②</sup>擦亦治蝎螫。

又 ,苍耳授汁涂之 ,亦效。

---

① 蟻(xǐ) :蟻蛸 ,也称为喜子。

② 唾 :当归草堂本无。

治驴马汗入人肌肉

用驴子鬃烧灰 ,挑破所入汗处 ,见血 ,用烧者灰生麻油调涂之。

治竹木之类物鯁喉中

贯众杵末 ,煎汤呷 ,立下。

治小儿误吞钱

用炭烧通红 ,急捣为末 ,米饮调下。亦治误吞针钉等物 ,连进数服乃验。

又方 ,浓煎艾汤一二盏。

又 ,汤顿服半斤。

治鱼骨鯁

只取大栗壳烧为细末 ,熟水调下。

误吞针钉叫子<sup>①</sup>鱼骨杂物

多食肥羊脂肉及诸肥肉 ,必自裹出。

---

① 叫子 :哨子。宋·沈括《梦溪笔谈·权智》：“世人以竹木牙骨之类为叫子 ,置人喉中吹之 ,能作人言 ,谓之‘颞叫子’。”

治汤火烧

用柏叶烂捣傅之。

治大人小儿鱼骨刺在喉中不下痛楚者

用旧鱼网一小片烧成灰，研细，煎乳香汤调下，温服，甚者并三两服。

孙真人云：见一切毒螫之物，不得起恶心向之，亦不得杀，若辄杀之，后必遭螫，治亦难差。

治犬咬止痛不作肿

嚼杏仁涂，效。一方，先以油洗伤处，却以炒杏仁末傅。

## 解诸毒救危死

解毒药

白僵蚕身直者，火上焙黄色，放地少时，于臼中捣为末，每服一钱，用酒、醋、水三般同为一盏，煎至七分，温服，可者吐出，甚者下之。



## 治中一切药毒

淡豉、葱、麦门冬各一握，水一碗，煎一盞服。

## 解五毒救命散

凡中毒者，先嚼白矾一块，味如蜜，乃中毒也。用白矾一匙，建茶二匙，为末，新水半碗调，不过两服，良久恶心，吐出，效。

## 解百药毒

出了蚕子者蚕纸烧灰研细，每服一钱，冷水调下，频服取差，虽面青脉绝腹胀吐血，服之立活。亦治牛马误吃花蜘蛛胀欲死者，每用两大匙，水调灌之，下喉必效。

## 解诸食毒

生韭汁服一二盞。又，头垢如枣核大，吞之。酒毒遍身黄肿者，五灵脂一两为末，入麝香少许，研匀，饭圆小豆大，每服十圆，米饮下。

## 解诸药毒

以黑豆煮令熟，多饮其汁，无黑豆，豉亦可用之。

## 解诸药毒

白扁豆不拘多少 ,为细末 ,用水或温汤调下。尝有人以此解砒毒 ,神效。亦能解鸩毒。

## 解百毒

甘草能解百毒 ,为众药之长。孙思邈论云 :有人中乌头、巴豆毒 ,甘草入腹即定。方称大豆解百药毒 ,尝试之 ,不效 ,乃加甘草为甘豆汤 ,其验更速。凡饮食 ,先取甘草一寸 ,炙熟嚼咽汁 ,若中毒 ,随即吐出。

## 治饮酒中毒

上煮大黑豆一升 ,取汁二三升服之 ,立吐立愈。

## 救疗急难五绝方

五绝 :一曰自缢 ,二曰墙壁压 ,三曰溺水 ,四曰魇魅 ,五曰难产。凡五绝皆用。

上用半夏一两为末 ,细筛 ,以水搜和 ,为圆如豆粒大 ,每用 ,一粒置鼻中 ,立活 ,虽经一日而心温者亦可救。

凡中热死不可便与冷物 ,多死。救之方

取道中热土多积心下 ,又众人嘘其心令暖 ,又取

屋上热瓦熨心下 ,又令病人仰卧 ,以热土壅脐上 ,令人尿之 ,脐中温即愈。土冷别换。

又方 ,上用地黄汁一盞温热灌之。

又 ,干姜、橘皮、甘草煎汤 ,少少与之。暑月远行 ,尝吃少麻糝 ,即不中暑 ;嚼少生葱 ,解热渴。

### 治落水死方

上掘地作坑 ,以热灰数斗置坑中 ,令死人覆卧其上 ,湿透灰 又易之 ,半日即活。灰亦不可太热 ,冷即更易为妙。

### 治夏月行路暈死方

上不得置死人在阴凉处及不得冷水灌 ,唯得置日中 ,或令近火 ,以热汤灌之即活。

凡自缢死 ,从早至夜 ,虽已冷 ,必可治 ;从夜至早 ,稍难。若心下温 ,一日以上犹可救

款款抱解 ,不得截绳放卧 ,令一人踏其两肩 ,以手拔其发 ,常令紧 ;一人以手擦胸上 ,散动之 ;一人摩搦臂足 ,屈伸之。若已僵 ,但渐渐强屈之及按其腹 ,如此一饭久即气从口出 ,得呼吸眼开 ,勿苦劳动 ,可以少官桂汤及粥清与之 ,令润喉咽 ,更令两人以笔管吹其耳中 ,尤好。若依此救 ,无不得活。

又方 紧用手罨其口 勿令透气 两时许 气急即活。  
又 皂角、细辛等分为末 如大豆许吹两鼻中。

### 治溺水死者灸法

急解本人衣服 脐中灸百壮 或倒悬病人 挑去脐中垢 或吹两耳中 或绵包皂角末内下部。《外台》云：虽溺死一宿者 以皂角绵裹内下部 须臾出水即活。

又方 屈死人两脚着人肩上 以死人背贴生人背担走 吐出水即活。

又 熬热沙覆死人面 上下著沙 只留出口鼻耳 沙冷湿 换之。

又 倒悬 以好酒半盞灌鼻中及下部 或以醋半盞灌鼻中 亦得。

### 中热死方

汗头巾汤浸洗汁服。又有二方见中暑门。

冬月冻倒人 急与冷水一两口 扶在温暖处 不得与热汤热物 亦不得近火 如已僵 用草荐卷定 外用绳三道紧扎定 两人两头往来滚三五百滚如捍<sup>①</sup>

---

<sup>①</sup> 捍(gǎn)擗。《清平山堂话本·快嘴李翠莲记》：“你可急急走出门，饶你几下捍面杖。”

毡状 ,自活 ,且与温米饮吃 ,渐近微火 ,候半日以上 ,方可渐食热物近猛火 ,如便与热物及向火 ,必死。雪泥中行便近火 ,脚指随落。

冻死人已救活 ,宜与此药一两服

生姜一两 ,和皮锉碎 陈橘皮不去白 ,一两 ,锉碎  
上共用水三盏 ,煎至一盏半 ,放温与服 ,不可冷 ,不可热。

凡卒死 ,或先疾病及卧间忽然而绝 ,皆是中恶。  
救之方

用葱黄心 ,于男左女右鼻中刺入 ,深六七寸 ,令目中血出即活。

又 ,绵浸好酒半盏 ,手按令汁入鼻中 ,并捉手足勿令惊。

又 ,视上唇里弦有如黍米粒 ,以针挑破。

又 ,皂角或生半夏末如大豆许吹两鼻中。

客忤者 ,中恶之类 ,多于道路在外得之 ,令人心腹绞痛胀满、气冲心胸 ,不即治 ,杀人

好墨为末 ,水调二钱服。

又 ,铜或瓦器盛汤 ,着肚上转移温之 ,稍冷即不

用 ,衣衬汤 ,冷 ,别换。

又 ,盐二钱 ,水三盏 ,煎一盏 ,分二服 ,得吐即愈。

中恶客忤卒死 ,鬼击亦相类 ,为治可通用之

捣生菖蒲根 ,取汁一盏灌之。

鬼击之状 ,卒著如刀刺 ,胸胁腹内绞急切痛 ,不可按摩 ,或吐血下血衄血

热艾如拳大 ,水五盏 ,煮三盏 ,顿服。

又 ,好酒一盏灌鼻中。

又 ,盐一盏和搅令服并以冷水灑<sup>①</sup>之 ,吐即差。

又 ,蓬莪术酒研服一盏。

凡魇死 ,不得著灯火照 ,亦不得近前 ,急唤多杀人

但痛咬其足跟及足拇指甲边 ,并多唾其面 ,即活。

又 ,皂角末如大豆许吹两鼻中 ,得嚏则气通 ,三四日犹可救。

又 ,芦管吹两耳 ,并取病人发二七茎 ,捻作绳刺

---

① 灑 (sùn) :含水喷出。《后汉书·方术传上·郭宪》：“宪在位 ,忽回向东北 ,含酒三灑。”李贤注引《埤苍》：“灑 ,喷也。”

鼻中。

又 ,灸足大指聚毛中三七壮。

又 ,盐汤灌之。

夏月不可淘井 ,多致杀人

宜先以鸡毛放井中试之 ,如摇动 ,不肯便下 ,是有毒气 ,不可入。古冢亦然。五月七月尤甚。如已中毒 ,以水濯其面 ,并含水调雄黄末一二钱服。

转筋入腹痛欲死者

使四人捉手足 ,灸脐左边二寸十四壮。

又 ,生姜一两擘碎 ,酒五盏 ,煮浓顿服。

又 ,醋煮衣絮 ,令彻温 ,裹转筋处。

又 ,浓煮盐汤通手 ,浸手足洗胸胁间。

解中毒及能治挑生毒夏盐<sup>①</sup>场舜臣传

一日之毒中人 ,即席狂乱 ,五内如刀搅割 ,不逾时而死。此一种最急 ,然亦易治。但以人头垢用水调 ,或洗头巾水灌之 ,吐出即解。

二日之毒中人 ,半日乃发 ,其候精神昏惑 ,肠胃

<sup>①</sup> 盐 :当归草堂本作“监”。

搅刺 ,霍乱吐泻 ,经夕而卒。以远人处茆根下净黄土搅冷水灌之乃解。

三日之后毒中人 ,似稍缓 ,今凶人多有之被中者 ,颇难知。其初 ,觉恶心 ,减食 ;既毒发 ,大概类伤寒候 ,肢节疼倦 ,或作寒热 ,多唾 ,皮肤习习 ,痺觉如针芒刺人 ,又如被蜂蚕<sup>①</sup>螫痛 ,至甚者麻哑而死。此毒中人亦不过两日后发 ,只取田中蟛蜞三二十枚 ,洗净作烩食之 ,临卧复碎蟛蜞十数枚 ,冷水投之 ,天明泻解。

## 诸 汤

### 近侍汤

丁香一两 桂去粗皮 ,半两<sup>②</sup> 甘草锉 ,一两半  
缩砂仁四两 盐三两 麝香一钱 ,研后入

上先将盐炒令干 ,次入缩砂、甘草 ,慢火炒黄色 ,承热用净器先入一半在底 ,次下丁香在中 ,又以一半盖之 ,蜜封口 ,候冷入桂 ,急碾为细末 ,却入麝香同拌

① 蚕(chài) :蝎子一类的有毒的动物。

② 桂 ,去粗皮 ,半两 :当归草堂本无。



匀，瓷合盛，窳三五日，每服一钱，沸汤点之。

### 八神汤

神曲三两，捣碎，略炒 大麦蘖三两，捣碎，略炒  
甘草三两，炙 草果子四两，煨，去皮 橘红一两 丁香  
香三钱，不焙 胡椒三钱 粟米一两，炒熟  
上为细末，入盐点服。

### 洞庭汤

陈皮四两 檀香半两 甘草一两  
上为细末，入盐点服。

### 清中汤

大菖蒲刮去皮，秤一斤，切片子，入盐四两，和匀，入姜  
人参一两，去芦 生姜不去皮，细切以上同淹，夏一宿，冬  
三宿，取出日干，黄其色得 桔梗四两，去芦 甘草二两，  
微炙

上为末，不入盐点。去暑毒疫气。菖蒲非石上  
者，乃是水中河边采取。

### 快气汤

生姜一斤，切作片子，以盐二两淹二宿，焙干 神曲

三两 白术二两 橘皮二两,不去白,净洗 京三棱半两,炮 蓬莪术半两 甘草二两半,炒 大麦蘖二两,炒 草豆蔻一个,煨,去皮,不得用多

上为细末,每服一钱,入盐汤点服。

又方

香附子一两 木香半两 甘草半两,炒 缩砂半两

上为细末,每服一钱,入盐汤点服。

半夏汤吕彦能传

半夏先以水煮透软,焙干为末,姜汁和作饼子,焙干 甘草炙 杏仁去皮尖 茯苓去皮 上等分为末,入盐点服。

爽气汤

白术一两 缩砂仁四两,炒 龙脑薄荷去土,秤一钱 甘草一两半,炙 上为细末,入盐点服。

枳汤

枳翅四两 甘草一两 檀香一分 白盐一两 上一处为末点服,入龙脑少许尤奇。

## 枳面法

上用大香枳十个蒸饼十个，先将蒸饼焙干为细末，次将枳子去穰烂研如泥，入蒸饼末捣匀，以圈子打成曲饼子，慢火焙干。

又方

能温中调气。

大香枳十个 甘草四两，别为末 白檀香半两  
干净白盐四两 生姜三两，切作片，别置一处 白梅肉半两，别切作薄片

上将枳子切开，去子，切作薄片，入甘草末、生姜片子，三物一处和匀，用微火焙令半干，次入白梅肉片子，再和匀，添火焙令极干，方入檀香，一处为末，入盐和匀，瓷器收，勿令见风。凡入药味次第须依本法，上焙须宽缓著意，勿令伤火。

## 木瓜汤

木瓜生，去皮穰，薄切片子，秤三斤 生姜洗净，薄切片子，秤一斤半 甘草生用，细锉碎，秤一斤 盐筛，拣令净，秤一斤二两

上同入盐内拌匀，罨一宿后，于日中晒，不住搅

转,候水脉尽,慢火焙干,急碾为细末,入埴<sup>①</sup>器贮之,每服二钱,白汤点服。

### 六犯<sup>②</sup>豆蔻汤

生姜一斤,切片,晒干 草果半斤,去壳并白皮 甘草四两,炒

只如此,名豆蔻汤入盐点。用盐二两,不晒,生姜淹一夕,成末,三倍汤。添缩砂与甘草,同四神汤。添胡椒半两,名五顺汤。添萆薢半两,成六和汤。添半夏二两,名七气汤。上为末,入盐,如常服。

御府五辛宽膈汤方见气疾门

## 夏子益治奇疾方三十八道

唐与义刊印于上饶。其间一二证昔尝见有病之者,皆莫知所以治疗之法,今得子益之方,敢以附此书之末,用广其传。

---

① 埴(jī):陶器。《六书故·地理一》:“埴,今人以名陶器。”宋·程垓《朝中措·汤词》:“翠袖且留纤玉,沈香载捧冰埴。”当归草堂本作“磁”。

② 犯:当归草堂本作“和”。

## 第一

顶上生疮如樱桃大 ,有五色 ,疮破即顶皮断 ,上连发卷去 ,下去足脱之 ,乃为肉人疾。初见此疮 ,治但逐日饮牛乳 ,自消。

## 第二

人发寒热不止 ,经数日后 ,四肢坚如石 ,以物击之似钟磬 ,日渐瘦恶。治以茱萸、木香等煎汤 ,饮五日 ,可解愈。

## 第三

大肠头出寸余 ,痛苦 ,直候干 ,自退落 ,又出 ,名为截肠病。若肠尽乃不治矣 ,但初觉截余寸 ,治用油一盞 ,以臀坐之 ,饮大麻子汁数升愈。

## 第四

口鼻中腥臭水流 ,以碗盛之 ,有铁色虾鱼如粳米大 ,走跃不住 ,以手捉之即化为水 ,此肉坏矣。治用任饌 ,食鸡月余 ,可补完矣。

## 第五

两足心凸如肿 ,上面生黑色豆疮 ,硬似丁子钉了 ,履地不得 ,胫骨生碎眼 ,髓流出 ,身发寒颤 ,唯思饮酒 ,此是肝肾气冷热相吞。治用炮川乌头末傅<sup>①</sup>之 ,煎韭子汤 ,服一盞愈。

## 第六

凡腹胀经久 ,忽泄泻数升 ,昼夜不止 ,服药不验 ,乃为气脱。治用益智子煎浓汤饮之 ,立愈。

## 第七

四肢节脱 ,但有皮连 ,不能举动 ,名曰筋解<sup>②</sup>。治以酒浸黄芦三两 ,取出焙干为末 ,每服二钱 ,酒调下 ,服尽则安。

## 第八

玉柯硬不痿 ,精流无歇 ,时时如针刺 ,捏之则脆

---

① 傅 :原作“付” ,据当归草堂本改。

② 解 :原作“鲜” ,据当归草堂本改。

碎<sup>①</sup> ,乃为肾满<sup>②</sup>漏疾。治用韭子、破故纸各一两 ,末 ,服三钱 ,水一盞 ,煎至六分吃 ,每日三次饮之 ,愈即住服。

## 第九

咽喉间生肉 ,层层相叠 ,五色 ,渐渐肿起 ,不痛 ,多日乃有窍子 ,臭气自出 ,遂退饮食。治用橘叶煎汤 ,吃五盞愈。

## 第十

腹胀如铁石 ,脐中水出 ,旋变作步缺虫之状 ,绕身匝啄 ,痒痛难忍 ,拨扫不尽。治用浓煎苍术汤浴之 ,别用麝香以水调服痊。

## 第十一

眼前常见诸般禽虫飞走 ,以手捉之则无有 ,乃肝胆经为疾。治用酸枣仁、羌活、元明粉、青桐子花各一两为末 ,每服二钱 ,水一大盞 ,煎至七分和滓饮 ,逐日三服。

---

① 脆碎 《本草纲目》二十六卷“韭”条引作“痛”。

② 满 《本草纲目》二十六卷“韭”条引作“滞”。

## 第十二

大肠虫出百十丈不断 ,断之复生 ,行坐不得。治服鹤虱末水调五钱 ,服之自愈。

## 第十三

眼睛垂出至鼻如黑角色 ,痛不可忍 ,或时时大便血出 ,名曰肝胀。治用煎羌活汁 ,服数盏自愈。

## 第十四

腹中有物作声 ,随人语言。治用板蓝汁一盞 ,分五服。一日又见小说名曰应声虫 ,当服雷丸虫自愈。

## 第十五

有饮油四五升方始快意 ,长得吃则安 ,不尔则病 ,此是发入胃被气血裹了化为虫也。治用雄黄半两为末 ,水调服 ,虫自出 ,如蛊 ,出活者置于油中 ,逡巡间自耗。

## 第十六

卧于床 ,四肢不能动 ,只进得饮食 ,好大言 ,说吃



物谓之失,说物妄<sup>①</sup>溉<sup>②</sup>病。治<sup>③</sup>:如说食猪肉时,便云你吃猪肉一顿,病者闻之即喜,遂置肉令病人见,临吃<sup>④</sup>却不与吃,此乃失他物望也,当自睡,口中涎出便愈。

## 第十七

手十指节断坏,唯有筋连,无节肉,虫出如灯心粗,长数尺,遍身绿毛卷,多名曰血余。治以茯苓、胡黄连煎汤,饮两盏愈。

## 第十八

遍身忽皮底混混如波浪声,痒不可忍,抓之肉血出,亦不能解,谓之气奔。治以人参、苦杖、青盐、白术、细辛各一两,为末作一服,水二碗,煎十数沸,去滓饮尽便愈。

## 第十九

白人<sup>⑤</sup>浑黑,见物依旧,毛发直如铁条,虽能饮

- 
- ① 妄:当归草堂本作“望”。  
② 溉:当归草堂本无。  
③ 治:此下当归草堂本有“法”字。  
④ 吃:原作“安”,据当归草堂本改。  
⑤ 人:通“仁”。当归草堂本作“眼”。

食 ,不语 ,如大醉 ,名曰血溃。治之用五灵脂二钱为末 ,酒调下。

## 第二十

因著灸讫 ,火痂便退落 ,疮内鲜肉片子飞如蝶状腾空去了 ,手捉坏痛不可忍 ,是血肉俱热。治用大黄、朴硝各半两为末 ,水调下 ,微利即愈。

## 第二十一

每至临卧 ,浑身虱出约至五升 ,随手<sup>①</sup>血肉俱坏 ,每宿渐多 ,痒痛不可名状 ,唯吃水 ,卧在床上 ,昼夜号哭 ,舌尖出血不止 ,身齿俱黑 ,唇动鼻开。治之但饮盐醋汤十数盏<sup>②</sup>即愈。

## 第二十二

眼赤鼻张大喘 ,浑身生斑 ,毛发起如铜铁 ,盖胃中热毒气结于下焦。治用白矾、滑石各一两为末 ,都作一服 ,水三碗煎 ,去半 ,冷 ,不住饮 ,候尽乃安。

---

① 手 《本草纲目》十一卷“食盐”条引作“至”。

② 盏 《本草纲目》十一卷“食盐”条引作“日”。

## 第二十三

有虫如蟹 ,走于皮下 ,作声如小儿啼 ,为筋肉之化。治用雷丸、雄黄各一两为末 ,掺在猪肉一片上炙熟 ,吃尽自安。

## 第二十四

手足甲忽然长 ,倒生刺肉如锥 ,痛不可忍。治只便吃葵菜自愈。

## 第二十五

鼻中毛出 ,昼夜可长五尺 ,渐渐粗圆如绳 ,痛不可忍 ,虽忍痛摘去茎 ,即复更生 ,此由食猪羊血过多生。治用乳石<sup>①</sup>、硃砂各一两为末 ,以饭圆如桐子大 ,空心临卧各一服 ,水下五十粒 ,自然退落。

## 第二十六

面上及遍身生疮 ,似猫儿眼 ,有光彩 ,无脓血 ,但痛痒不常 ,饮食减少 ,久则透腔<sup>②</sup> ,名曰寒光<sup>③</sup>疾。治

---

① 石 《本草纲目》十一卷“硃砂”条引作“香”。

② 腔 :当归草堂本作“胫”。

③ 光 :当归草堂本、《本草纲目》四十八卷“鸡”条引皆作“疮”。

多吃鱼、鸡、葱、韭自愈。

## 第二十七

肋破肠出，息秽多，急以油抹<sup>①</sup>肠，却送入，煎人参、枸杞汤淋之，皮自合矣，吃羊肾粥十日愈。

## 第二十八

口鼻中气出，盘旋不散，凝如黑盖色，过十日则渐渐至肩胸，与肉相连，坚胜金石铁，无由饮食，此多因疟后得也。治煎泽泻汤，日饮三盏，连服五日愈。

## 第二十九

妇人月信出，皆为禽兽之状以伤人。治先将绵塞阴户，只顿服没药一两，余作圆散，可服，即时止。

## 第三十

遍身忽然肉出如锥，既痒且痛，不能饮食，此名血住<sup>②</sup>。若不速治，必溃而脓出。治以赤皮葱烧灰淋洗，吃豉汤三盏自安矣。

① 抹：原作“摸”，据当归草堂本改。

② 住《本草纲目》二十六卷“葱”条引作“壅”。

### 第三十一

眉毛摇动 ,目<sup>①</sup>不能视、交睫 ,唤之不应 ,但能饮食 ,有经日<sup>②</sup>不交者。治用蒜三两取汁 ,酒调下 ,立愈。

### 第三十二

毛窍非一次齐血出 ,不出 ,皮胀膨膨如鼓 ,须臾眼鼻口被气胀合 ,此名血<sup>③</sup>溢。治饮生姜水二盏 ,自安。

### 第三十三

忽气上喘不能语 ,口中汁似脂如流吐逆 ,齿皆摇动 ,气出转大则闷绝 ,苏复如是 ,名曰伤寒并热霍乱。治用大黄、人参末各半两 ,水三盏 ,煎至一盏 ,热去滓 ,一服尽。

### 第三十四

口内生肉球 ,臭恶 ,自己恶见 ,有根线长五寸余 ,

---

① 目 :原作“自” ,据当归草堂本改。

② 日 :当归草堂本作“月”。

③ 血 :底本作“薨”(同“疹”) ,据当归草堂本改。

钗股吐球出以饮食了 ,却吞其线 ,以手轻捏 ,痛彻于心 ,力困不可言。治用吃水调麝一钱 ,三宿验。

### 第三十五

浑身生燎泡<sup>①</sup>如甘棠梨 ,每个破出水 ,内有石一片如指甲面大 ,泡复生 ,抽尽肌肤肉则不可治。急用荆三棱、蓬莪术各五两 ,分三服 ,酒调下。

### 第三十六

头面发热有光色 ,他人手近之如火烧。治用蒜汁半两 ,酒调下 ,吐出蛇状 ,遂安。

### 第三十七

人自觉自形 ,作两人并卧 ,不别真假 ,不语问亦无对 ,乃是离魂。治用辰砂、人参、茯苓浓煎汤服之 ,真者气爽 ,假者化矣。

### 第三十八

牙齿逐日长 ,渐渐胀开 ,口难为饮食 ,盖髓溢所致。只服白术愈。

---

<sup>①</sup> 泡 :底本作“胞” ,据当归草堂本改。

# 温隐居海上仙方

宋·温大明 撰

陈婷 杜强 焦文琳 校注

## 内 容 提 要

《温隐居海上仙方》为宋·温大明撰。该书原名《隐居助道方服药须知》，百家名书改作《海上仙方前集》。全书一卷，成编于公元1216年（宋·嘉定丙子年）。该书乃作者“取五世家传名方，并生平行医应效圆散，与夫古今圣贤诸方，历学请问四方名士，海上良法，集为一册，计诗七十七首”。该书内容广泛，涉及中医内、外、妇、儿各科，分述七十七证。每证先赋诗一首，正文或言病因、或析病机、或述病状，继则提出治方。作者善于运用《局方》，且多有化裁。



## 点校说明

《温隐居海上仙方》为宋代医家温大明撰。温大明生卒年未详,据本书自序推测,约生活于南宋初年至嘉定年间。官保义郎,差充殿前司,提点诸班医药饭食兼和剂局监收买药材官。温氏五世业医,自淳熙改元(公元1174年)始续先业。行医四十余载,因见先辈后辈,初学末学,兴废不一,于是“取五世家传名方,并生平行医应效圆散,与夫古今圣贤诸方,历学请问四方名士,海上良法,集为一册,计诗七十七首”撰成《温隐居海上仙方》一书。

该书原名《隐居助道方服药须知》,百家名书改作《海上仙方前集》。全书一卷,成编于公元1216年(宋·嘉定丙子年)。该书内容广泛,涉及中医内、外、妇、儿各科,分述七十七证。每证先赋诗一首,正文或言病因、或析病机、或述病状,继则提出治方。作者善于运用《局方》,且多有化裁。

本次点校,以明·胡文焕校刻本(原北京中医学校藏)为底本。该版本前有海上仙方序及新刻温隐居海上仙方前集目录。每页行款为10行,每行20字,上下单栏,左右双栏。校本其一为清·光绪二十九年自省斋抄本(简称自省斋本)。该版本前无序及目录。其二为清·经锄堂抄本(简

称经锄堂本)。该版本前有海上仙方序及温隐居海上仙方目录。此目录与底本目录异。两校本为抄本,与底本相较,多有删改。

本书的点校主要按下列方法处理:

一、采用现代标点方法,对原书重新句读。

二、原本中文字,属一般笔划错误,或显系误刻,以及明显错字者,径改,不出校注。

三、原本与校本不一致,确属原本误脱衍倒者,径改原文,于当页末出注说明。

四、原本与校本不一致,难定是非者,原本不动,于当页末出注说明。

五、原本与校本同,但有明显误脱衍倒或有悖医理者,原本不动,加校注说明。

六、书中古体字、异体字按今体字、正体字律齐,不出校;书中通假字出注说明。

七、书中少数生僻字词,简明注释。

本次校注参考书目有《中药大辞典》、《太平惠民和剂局方》、《辞源》等。

在本书的整理过程中得到首都医科大学中医药学院(原北京联合大学中医药学院)古籍馆的帮助,特此致谢。

陈 婷

2001 年于北京

## 海上仙方序

余家世南京 ,高祖因宦游寄迹四明。所谓医书奥旨 ,初得医师<sup>①</sup>王承宣心传之妙 ,更历三世 ,至先君制干 ,随侍魏<sup>②</sup>丞相入都城 ,遂以儒医名于时。余读父书 ,密受奥旨。自淳熙改元始续先业 ,遍游京邑 ,才七八年 ,因已出入士大夫之门 ,而朝野以是草木知己。迨今四十余载 ,备见先<sup>③</sup>辈后辈 ,初学末学 ,兴废不一。盖由用药治病侥幸于目前 ,故福善祸淫 ,报应于身后 ,吁 !可悯也 !余<sup>④</sup>日迫桑榆<sup>⑤</sup>之景 ,心弃利名 ,隐居求志 ,恨无以惠人 ,辄取五世家传名方 ,并生平行医应效圆<sup>⑥</sup>散 ,与夫古今圣贤诸方 ,历学请问四方名士 ,海上良法 ,集为一册 ,计诗<sup>⑦</sup>七十七首。的<sup>⑧</sup>有起死还<sup>⑨</sup>生之效 ,活人以代耕。设或私藏 ,则所济者狭矣。谨录施以传 ,非惟世

---

① 师 :经锄堂本作“士”。

② 魏 :经锄堂本无。

③ 先 :经锄堂本作“前”。

④ 余 :经锄堂本作“予” ,两者同为第一人称代词。

⑤ 桑榆 :喻晚年。

⑥ 圆 :经锄堂本作“丸”。

⑦ 计诗 :经锄堂本作“诗计”。

⑧ 的 :确实。

⑨ 还 :经锄堂本作“回”。

人有疾者一展卷而识之，得此者亦可以自助，岂曰小补之哉？

保义郎差充殿前司提点诸班医药饭食兼和剂局监收买药材官  
温大明谨序

# 新刻温隐居海上仙方前集目录

第一证治中风气逆证 .....	1
第二证治年深恶毒疮 .....	1
第三证治中寒中气证 .....	2
第四证治中风半身不遂证 .....	2
第五证治中风口眼喎斜证 .....	3
第六证治肺风赤鼻方 .....	3
第七证治老人病脚气 .....	4
第八证治老人下部痿弱病 .....	4
第九证治脾经受湿肩背手足痛 .....	5
第十证治喘满生痰证 .....	5
第十一证治积年痰饮患 .....	6
第十二证治脑寒并头痛 .....	6
第十三证治痰饮气聚结胸中 .....	7
第十四证治劳心胆冷病 .....	7
第十五证治胸膈满生痰证 .....	8
第十六证治遗精赤白浊 .....	8
第十七证治肾虚消渴病 .....	8
第十八证治腹胀脾经疼 .....	9
第十九证治湿气腿脚酸疼痛 .....	10
第二十证治久患脚气腿膝疼痛 .....	10

第二十一证治脾黄连腹胀满 .....	10
第二十二证治胸腹痞满痛 .....	11
第二十三证治脾伤并腹痛 .....	11
第二十四证治脾肾虚寒证 .....	12
第二十五证治多时腹痛久寒泄痢 .....	12
第二十六证治久痢腹中疼痛 .....	13
第二十七证治久年哮喘嗽证 .....	13
第二十八证治老人喘嗽病 .....	14
第二十九证治感风感寒证 .....	14
第三十证治伤风微咳嗽 .....	15
第三十一证治感寒冷身疼体倦 .....	15
第三十二证治妇人月候不调 .....	16
第三十三证治妇人月候崩漏 .....	16
第三十四证治妇人经月不通候 .....	16
第三十五证治妇人赤白带下证 .....	17
第三十六证治虚劳寒热病 .....	17
第三十七证治病后伤脾证 .....	18
第三十八证治寒热身体倦疼 .....	18
第三十九证治脾虚膈满肚中疼 .....	19
第四十证治口干心燥病 .....	19
第四十一证治感寒身体倦痛 .....	20
第四十二证治感寒头目痛 .....	20
第四十三证治脾肾虚冷气冲心 .....	21
第四十四证治冷泄腹中疼 .....	21
第四十五证治脾气虚弱呕吐逆 .....	21
第四十六证治中暑方 .....	22

第四十七证治妇人血海崩漏 .....	22
第四十八证治妇人寒热痰咳嗽 .....	23
第四十九证治室女血闭不曾通 .....	23
第五十证治妇人胎动不安宁 .....	24
第五十一证治小儿疮疹候 .....	24
第五十二证治婴儿伤寒久吐病 .....	24
第五十三证治小儿面黄身常热 .....	25
第五十四证治小儿冷热泄痢证 .....	25
第五十五证治小儿虚热口中疮 .....	26
第五十六证治咽喉肿口内疮 .....	26
第五十七证治连夜不眠眼眶赤烂 .....	27
第五十八证治心体亏虚盗汗不止 .....	27
第五十九证治脏寒脾虚膨胀 .....	28
第六十证治老人腰腿脚疼病 .....	28
第六十一证治不伏水土忽发寒热病 .....	29
第六十二证治心经热毒鼻衄 .....	29
第六十三证治鼻衄整桶流出 .....	29
第六十四证治多年鼻衄不曾休 .....	30
第六十五证治室妇崩中下血证 .....	30
第六十六证治小儿急慢惊风 .....	31
第六十七证治小儿中暑发搐证 .....	31
第六十八证治小儿疳病尪羸①瘦 .....	32
第六十九证治老人肾弱牙齿疼 .....	32
第七十证治牙齿疼肾气虚 .....	32

① 尪羸：瘦弱。

第七十一证治风热冲眼目昏暗 .....	33
第七十二证治目赤头风痛痒 .....	33
第七十三证治老人目昏冷泪脑寒 .....	34
第七十四证治口疮发热喉肿 .....	34
第七十五证治五痔肠间癖结 .....	34
第七十六证治金疮出血如泉涌 .....	35
第七十七证治风寒冷冻脚裂开皲 .....	35



# 新刻温隐居海上仙方前集

钱 唐 胡文焕 德 甫 校

## 第一证

中风气逆有痰涎 ,苏合姜调灌下咽 ,  
次用省风兼续命 ,多增木麝二香煎。

往往中风之证 ,多因喜怒不常 ,或饮食停滞 ,  
或怒气伤神 ,思虑过多 ,损于心脏。用《局方》苏合  
香丸三粒 ,生姜自然汁化开 ,灌下咽喉。次用《局  
方》省风汤、小续命汤 ,各加麝香、木香 ,依法<sup>①</sup>  
煎服。

## 第二证

疮毒年深变癩风 ,眼圆鼻陷遍身红 ,  
风油恶使乌沉和 ,两月调停有大功。

切详大风 ,或年深疮疾 ,或鼻梁崩倒 ,头面生疮 ,

---

① 法 :原本作“淡” ,据经锄堂本改。

不能已者，《局方》乌沉汤五贴，真大风油一两半，用微火化大风油成汁，和乌沉汤，又<sup>①</sup>用麦面糊为丸，如梧桐子大。每服三十丸至四十丸，食后茶清吞下，空心临睡服之。一月二月必见神效。

### 第三证

中寒中气厥而僵，术附加煎苏合香，  
惟有老人多气弱，须吞养正助元阳。

中寒中气之候，四肢厥逆<sup>②</sup>，口噤，牙关紧急，痰涎壅盛，如中风状者，用《局方》术附汤一贴，生姜二十片，水二盏，煎八分，去滓后调苏合香丸二粒，并进二服。或气短头晕，手足厥逆，未远者，可送养正丹五十粒至百粒，奇效必愈。

### 第四证

风中<sup>③</sup>须将气饮详，姜调苏合橘皮汤，  
省风续命徐徐进，二药仍须入木香。

往往中风之证<sup>④</sup>，多因心肾亏虚，喜怒不常，或

---

① 又：原本作“不”，据自省斋本改。

② 逆：经锄堂本作“冷”。

③ 风中：经锄堂本作“不遂”。

④ 往往中风之证：经锄堂本作“不遂之症”。

服食停饮<sup>①</sup> ,或怒气伤神<sup>②</sup> ,过虑损心之所致也。先用《局方》苏合香丸 ,姜汁调数丸 ,分为三服 ,却用陈皮汤点服之。次服省风汤、小续命汤、那木香 ,依法煎服之。

## 第五证

口眼喎斜是中风 ,筋痛烦热遍身中 ,  
急煎五七加芍药 ,苏合香丸速有功。

风寒湿气留滞经络 ,忽然手足<sup>③</sup> 顽麻 ,口眼喎斜 ,项强筋疼 ,遍身烦热 ,未可 ,便用风药<sup>④</sup> ,宜煎《局方》三五七散 ,加芍药三钱 ,用水三盏 ,生姜十片 ,煎取一盏半 ,去滓 ,作三次 ,调苏合香丸三粒 ,服饵 ,留滓再煎。

## 第六证

肺风赤鼻最难医 ,我有良方付与之 ,  
但用硫矾为细末 ,调涂茄汁甚为奇。

肺风赤鼻者 ,乃是酒渣之病也。其病最难治疗。

---

① 服食停饮 :自省斋本作“停饮食”。

② 神 :经锄堂本作“肝”。

③ 足 :自省斋本作“口”。

④ 药 :原本字迹不清 ,自省斋本及经锄堂本均作“药”。

但用硫黄、白矾二味，等分为末，用水茄子汁调涂鼻上。如无水茄子汁，将水茄子焙干为末，同煎药，用水调涂患处。

## 第七证

老病之人脚无力，补虚滋养能何益，  
不如术附木瓜香，送下震灵有功绩<sup>①</sup>。

治老少久病，弱人行步乏力，筋寒骨痛冷疼者，可用术附汤二贴，木瓜、木香一块，用刀剉碎，用水三盏，生姜二十片，煎取一盏半，去滓，分二次下震灵丹五丸<sup>②</sup>至十丸，食前服之。如脚重疼者，又加白芍药二条，约二寸，剉碎，同煎为妙。

## 第八证

老人心肾俱不足<sup>③</sup>，下部痿衰阳气促，  
黑锡丹交定志丸，却将附益煎汤服。

老人心肾亏虚，膀胱既<sup>④</sup>寒，下部痿弱，用《局方》黑锡丹三百粒，定志丸二百粒，同研为末，再用糯

① 绩：原本作“续”，据经锄堂本改。

② 丸：原本作“粒”，据经锄堂本及下文改。

③ 老人心肾俱不足：经锄堂本作“心肾不足如老学”。

④ 既：经锄堂本作“虚”。

米糊为丸，如梧桐子大，阴干。每用附子半只，炮，去皮尖<sup>①</sup>，分作二服，每用益智二十粒，入盐少许，同煎，取八分，去滓，送下前药三十丸加至四十丸，服之甚妙。

## 第九证

背肩<sup>②</sup>手足痛如搥，湿在脾经故若斯，  
四物汤加乌沉木，更兼蓬术最为奇。

脾经受湿，令人走注疼痛，肩背手足俱疼。《局方》四物汤一贴，加蓬术二块，如钱大，搥碎，木香、乌药、沉香各一钱，细剉，用水三大盏，生姜十片，同煎，取一盏二分，去滓，分作二服，留滓再煎，亦作二服。如药味苦涩，加甘草二寸，剉，同煎为妙。

## 第十证

喘满生痰治疗难，诸医用药未能痊，  
须将滑石同半夏，皂子生姜立便安。

切详喘满，皆因肺气不利，气道上逆，令人喘满不安，膈腕生痰。可用滑石、半夏片各一两，同为细

① 尖：经锄堂本作“脐”。

② 背肩：经锄堂本作“肩背”。

末。每服三钱，水二盏，入皂荚子三个，剉作六段，入生姜十五片，煎至八分，去滓<sup>①</sup>，入蜜少许，再煎，令化服之。

### 第十一证

积年痰饮渐成风，口眼喎斜语不通，  
苏合香涎调半盏，青州丸子有神功。

久年痰饮停滞胸膈，忽然痰涎壅盛，手足头体口眼喎斜，言语不正，用《局方》麝香<sup>②</sup>苏合香丸三粒，用生姜汁调开，送下《局方》青州白丸子五十丸。如不能吞，将丸子乳细，灌下为妙。

### 第十二证

脑寒头痛有<sup>③</sup>风痰，昼夜呻吟不得安，  
白芷太阳同碾末，水调贴上胜灵丹。

脑寒之病，皆因风邪攻于上焦，令人头疼，昼夜引痛，不能安宁。用《局方》太阳丹一贴，加香白芷末半两，用水调涂患处。

---

① 去滓：原本无，据经锄堂本加。

② 《局方》麝香：经锄堂本无。

③ 脑寒头痛有：经锄堂本作“头痛有寒兼”。

### 第十三证

痰饮气<sup>①</sup>及结胸, 顽涎停滞不能通,  
银朱矾石熔为剂, 姜汁调咽大有<sup>②</sup>功。

饮结气结<sup>③</sup>结胸, 皆因邪<sup>④</sup>痰停积, 胸满气噎。  
方用银朱、白矾二味等分, 熔化作剂, 每服一丸, 如弹  
大, 用生姜自然汁化下。

### 第十四证

劳心胆冷夜无眠<sup>⑤</sup>, 枣柏仁加定志丸,  
研和再为梧子颗<sup>⑥</sup>, 更加朱乳<sup>⑦</sup>甚相安。

劳心胆冷之病, 夜卧不能合眼者, 每用《局方》  
定志丸一贴, 次用酸枣仁半钱, 炒, 去壳用仁, 又用  
柏子仁半钱, 亦炒熟, 二味为末, 和定志丸, 如梧桐  
子大, 朱砂、乳香为衣, 每服五十丸用枣汤送下, 不  
以时候。

① 痰: 经锄堂本作“聚”。

② 大有: 经锄堂本作“有大”。

③ 结: 经锄堂本作“聚”。

④ 邪: 经锄堂本作“顽”。

⑤ 眠: 经锄堂本作“瞑”。

⑥ 为梧子颗: 经锄堂本作“丸梧子大”。

⑦ 乳: 原本作“礼”, 据自省斋本及经锄堂本改。

## 第十五证

胸满生痰要早看<sup>①</sup> ,克教咳嗽肺伤残 ,  
白矾半夏加罌壳 ,姜汁为糊可作丸。

风痰邪痰 ,令人<sup>②</sup>胸膈痞满 ,噎塞不通。方用半夏、  
白矾、粟壳三味 ,等为细末 ,用生姜自然汁打糊为丸 ,如  
梧桐子大 ,每服三十丸 ,姜汤送下 ,食后临睡服之。

## 第十六证

白浊遗精最损人 ,茯苓益智煮乌沉 ,  
生姜一片水一盞 ,煎服何忧岁月深。

白浊之病 ,皆因心气不足之所致也。每用《局  
方》乌沉汤<sup>③</sup>一贴 ,益智二十枚 ,茯苓一钱 ,水二大  
盞 ,生姜五片 ,煎八分 ,去滓 ,空心食前 ,日进二服。

## 第十七证

心肾虚成消渴患 ,水浆昼夜浑无筭<sup>④</sup> ,

---

① 看 :自省斋本作“加” ;经锄堂本作“治”。

② 邪痰 ,令人 :经锄堂本作“互阻”。

③ 乌沉汤 :原本“乌沉汤”前有“煮”字 ,据经锄堂本及《太平惠民和剂局  
方》删。

④ 无筭 :“筭” ,通“算” 。无算 ,无法计算 ,形容极多。



连胶八味和为丸 ,数服须教减一半。

消渴之病 ,皆因肾气<sup>①</sup>虚弱 ,又因少年服乳石过度 ,其病大渴引饮。方用黄连阿胶丸一贴 ,乳为末 ,八味丸二贴 ,合和为丸 ,如梧桐子大。每服三十丸至四十丸。煎<sup>②</sup>莲肉、北枣、粟壳<sup>③</sup>、陈木<sup>④</sup>各二钱 ,重用水一大碗 ,煎至七分碗 ,去滓 ,分作四五服 ,送下前合丸子。若病久 ,胃虚饮食减少 ,更加陈皮二片 ,砂仁二十<sup>⑤</sup>粒 ,搥碎 ,同煎取滓 ,再煎尤妙。

## 第十八证

腹胀脾疼<sup>⑥</sup>怎抵当 ,椒姜之外有丁香 ,  
三般等分罗教细<sup>⑦</sup> ,次入些盐点白汤。

脾疼之病 ,皆因寒气停滞 ,积于胸膈 ,或时呕吐酸水 ,不思饮食。用胡椒、良姜、丁香三味 ,等分为细末 ,每服一大钱二钱 ,入盐少许 ,白汤点服 ,不拘时候。

- 
- ① 肾气 :经锄堂本作“心肾”。
- ② 煎 :原本不清 ,自省斋本作“煎”。
- ③ 粟壳 :经锄堂本作“粟肉”。
- ④ 陈木 :经锄堂本作“木瓜”。
- ⑤ 二十 :经锄堂本作“十二”。
- ⑥ 疼 :经锄堂本作“寒”。
- ⑦ 罗教细 :经锄堂本作“为净末”。

## 第十九证

湿气周游腿脚疼<sup>①</sup>，香苏饮煮鹭鸶藤，  
木香芍药仍增入，功效如神不可言。

且如湿气之证，腿脚酸疼，足面赤肿，步履不能。  
用《局方》香苏饮一贴，加鹭鸶藤、木香、赤芍药各二钱，用水四盏，入生姜十片，煎至二盏，去滓，分为四服，食前二服，食后二服，其效如神。

## 第二十证

多年脚气不曾安，膝痛筋寒步履难，  
术附宣瓜同南木，煎汤送下石南丸。

久年脚气，或年老膝疼，不能行步者，可用《局方》术附汤，倍用附子，加南木香一钱，水三盏，生姜五片，宣木瓜三片，煎取一盏二分，去滓，送下《局方》石南丸五十粒，数服立愈。或元气弱者，煎前饮子送下震灵丹十粒为妙。

## 第二十一证

脾黄腹胀服连翘，酒食红圆始可消，  
并煮香苏来送下，更加草果自和调。

---

<sup>①</sup> 腿脚疼：自省斋本作“脚疼肿”。

如患食积酒积 ,胸满刺痛 ,脾疼 ,可食者 ,煎《局方》香苏饮一贴 ,加草果二个 ,灰火炮 ,细剉 ,用水三盏 ,生<sup>①</sup>姜十片 ,同煎 ,取一盏半 ,分为三次 ,送下红丸子 ,数服。或腹胀脾黄 ,可食 ,中满恶心 ,用前项饮子送下连翘丸尤妙。

## 第二十二证

脾疼腹胀恼心肠 ,痞闷多因食气伤 ,  
快取缩砂三和散 ,煎汤调下理中汤。

久患腹胀脾疼 ,中满痞闷 ,可食 ,大小便或涩 ,小腹胀急 ,可用《局方》三和散二贴 ,缩砂仁二十粒 ,搥碎 ,用水三大盏 ,生姜十片 ,灯心十茎 ,同煎 ,取一盏 ,去渣 ,分为三次。每用煎药调理中汤末半贴 ,立效。

## 第二十三证

腹痛多因脾积干 ,元来大小便艰难 ,  
治中加缩吞神保 ,诸证无忧立见安。

腹痛之病 ,皆因寒气停积 ,连旬不已 ,大便虚涩 ,小便赤急痛者 ,用《局方》治中汤加缩砂仁二十颗 ,搥

① 生 :经锄堂本作“煨”。

碎，水二大盏，生姜十片，同煎，取八分，去渣，分作二服。先用四分盏送下《局方》神保丸十粒。少顷，更量病人虚实，加减神保丸，服之立愈。

## 第二十四证

脾肾俱虚寒气坚，胸间<sup>①</sup>腹下痛相连，  
多因食饱伤饥得，须用乌沉送正丸。

脾肾气虚，脐腹下疼，或胸膈满闷，用《局方》小乌沉汤一贴，秀王府正元丹一贴，次用乌沉汤半贴，却用盐汤点乌沉汤，送下正元丹五十粒。如心胸痛者，嚼胡椒十粒，同服甚妙。

## 第二十五证

多时泻痢腹中寒，昼夜应须数十番，  
但把缩砂并粟米，煎汤送下驻车丸。

连月腹痛，泻痢频并<sup>②</sup>，不能安迹，或病后肚疼，泄痢不止，可用《局方》驻车丸一贴，分作二服煎，搥碎，缩砂二<sup>③</sup>十粒，粟米约二百粒，陈皮一<sup>④</sup>片，生姜

① 间：经锄堂本作“中”。

② 并：自省斋本作“仍”，经锄堂本作“频”。

③ 二：原本不清，自省斋本作“二”。

④ 一：经锄堂本作“二”。

十片 ,北枣二个 ,水三盏 ,同煎 ,取一盏半 ,分作二服 ,送下驻车丸五十粒。如病不颇深 ,连进数服 ,其效必愈 ,不必尽述。

## 第二十六证

久痢肠虚腹痛时 ,局方有药可修治 ,  
缩砂陈米陈皮<sup>①</sup>煮 ,一盏汤调赤石脂。

下痢之病 ,皆因肠<sup>②</sup>胃虚弱 ,或时腹痛 ,用《局方》赤石脂汤二贴 ,分三服煎。缩砂二十粒 ,搥碎 ,陈皮一大片 ,陈米百余粒 ,生姜十片 ,大枣二枚 ,水二<sup>③</sup>大盏 ,煎取一盏半 ,去滓 ,分作三次 ,调赤石脂汤 ,立效。

## 第二十七证

喘嗽何忧远近年 ,橘皮半夏紫苏煎 ,  
更加罌粟七枚壳<sup>④</sup> ,气急痰涎日下痊。

凡喘嗽之病 ,皆因肺感寒邪 ,气道不利 ,上迫喘嗽<sup>⑤</sup> ,或时喘急 ,可用《局方》橘皮半夏汤一贴 ,加罌

---

① 缩砂陈米陈皮 :经锄堂本作“砂仁陈皮与米”。

② 肠 :自省斋本作“脾”。

③ 二 :经锄堂本作“三”。

④ 七枚壳 :经锄堂本作“壳七个”。

⑤ 上迫喘嗽 :原本无 ,据经锄堂本加。

粟壳七个 ,制法依四味汤方 ,水二盏 ,生姜十片 ,乌梅一个 ,同煎 ,取八分 ,去滓 ,临卧服。

## 第二十八证

老人病喘治尤难 ,半夏汤吞养正丹 ,  
更用紫苏并粟壳 ,服时须把重轻言。

如老人及宿病喘满 ,气道不通 ,痰涎壅盛者 ,可用《局方》橘皮半夏汤一贴 ,加赤茯苓一钱 ,水二盏 ,生姜十片 ,乌梅一只 ,紫苏二叶 ,同煎至八分 ,去渣 ,一服分作二次 ,送下养正丹<sup>①</sup>五十粒 ,连进二三服。又方 ,甚者 ,煎前方半夏汤 ,加罌粟壳 ,煎汤送下养正丹 ,妙。

## 第二十九证

感风感冷思<sup>②</sup>昏沉 ,寒热酸疼力不禁 ,  
半夏姜茶煎五积 ,浑身清健值千金。

风寒伤于形体 ,令人头目不爽 ,寒热俱发 ,百节酸疼 ,可用《局方》五积散一贴 ,半夏曲一块 ,如钱大 ,搥碎 ,生姜一大片 ,水一盏半 ,煎至八分 ,去滓 ,温服。

① 丹 :原本作“丸” ,据经锄堂本及上下文改。

② 感风感冷思 :经锄堂本作“感受风寒神”。

头痛甚者 ,临时入江茶少许。或小便赤 ,加灯心十茎 ,乌梅二个 ,煎。

### 第三十证

伤风微嗽声还重 ,发热头疼身又痛 ,  
白芷<sup>①</sup>姜汁调消风 ,或涂或服双行用。

伤风之病 ,令人头疼声重 ,发热微嗽 ,可用《局方》消风散一贴 ,分为二服 ,用香白芷二<sup>②</sup>块 ,煎汤调服。如头疼发热 ,用姜汁一蛤壳调消风散 ,却用白汤八分盏<sup>③</sup>点服之。如头疼甚者 ,用姜汁调消风散成膏子 ,涂两太阳尤妙。

### 第三十一证

身疼体倦感寒邪 ,口渴头昏热更加 ,  
面赤须煎和解散 ,仍添赤芍病须痊。

感寒发热 ,头痛体痛者 ,可用《局方》和解散一贴 ,加赤芍药二钱 ,水三盏 ,生姜五片 ,乌梅二个 ,煎取一盏半 ,去滓 ,作二次服之。如头疼甚者 ,临时入江茶少许服之。

---

① 白芷 :原本作“芒汤” ,据经锄堂本及下文改。

② 二 :自省斋本作“三”。

③ 八分盏 :经锄堂本作“一盏”。

### 第三十二证

月候不调缘恚怒 ,食少腹中常痛楚 ,  
四物干姜并橘皮 ,缩<sup>①</sup>砂甘草为同侣。

妇人经候不调 ,可用《局方》四物汤一贴 ,加干姜一块 ,用灰火炮 ,甘草寸半 ,微炙 ,剉 ,同四物汤煨粟二大盏 ,入生姜三片 ,煎取八分 ,去滓 ,服之。如腹痛甚者 ,加干姜一块如小钱大 ,陈皮、缩砂同煎服之。

### 第三十三证

粟草加煎四物汤 ,更兼香附与干姜 ,  
月经若要调匀好 ,减半川芎与地黄。

妇人月候颇多 ,如崩状者 ,用《局方》四物汤一贴 ,炒香附子三钱 ,灰火微炮 ,干姜一块 ,甘草一寸 ,粟米百余粒 ,水三大盏 ,煎取一盏半 ,去滓 ,分为二次 ,空心食前服之。

### 第三十四证

月经<sup>②</sup>已过不曾通 ,四物汤中减半芎 ,

---

① 缩 :经锄堂本作“粟”。

② 月经 :原本“经”前无“月” ,据自省斋本加 ,经锄堂本作“月信”。



蓬术干姜仍添入 ,连煎数服有神功。

妇人经月不通<sup>①</sup> ,皆因寒搏于内 ,宜服《局方》四物汤 ,加蓬术一块 ,剉碎 ,干姜一块 ,灰火微炮 ,剉。如室女退半干姜 ,妇人全用 ,水二盏 ,生姜三片 ,同煎 ,取八分 ,去滓 ,空心食前温服。

### 第三十五证

妇人冷<sup>②</sup>病没人知 ,面色痿黄力渐微 ,  
牡蛎干姜并芡壳 ,同和龙骨赤石脂。

妇人冷病乃是赤白带下也。一方用赤石脂二两 ,火煨牡蛎一两 ,火煨干姜一两 ,灰火微炮 ,龙骨<sup>③</sup>一两 ,鸡头壳一<sup>④</sup>两 ,如无鸡头壳 ,以鸡头代之。上件五味并为细末 ,酒糊为丸 ,如梧桐子大 ,每服五十丸 ,用艾醋汤送下 ,食前服。

### 第三十六证

乍寒乍热渐成瘵 ,膈噎胸迷<sup>⑤</sup>食不消 ,

---

① 妇人经月不通 :经锄堂本作“月信过期不至”。

② 冷 :经锄堂本作“暗”。

③ 龙骨 :经锄堂本作“煨龙骨”。

④ 一 :经锄堂本作“二”。

⑤ 迷 :经锄堂本作“满”。

乐令建中加草果 ,连进数服自和调。

虚劳寒热之病 ,皆因形体亏虚 ,血气不足 ,可用《局方》乐令建中汤二贴 ,草果二个大者 ,灰炭微炮<sup>①</sup> ,剉碎 ,用水三大盏 ,生姜十片 ,乌梅、北枣各三个 ,同煎 ,取一盏半 ,去滓 ,分作二次服之。

### 第三十七证

病后伤脾胸膈满 ,老人强食气虚短 ,  
虽然可食又恶心 ,草果频加五积散。

病后伤动脾经 ,致令胸满气短 ,每用《局方》五膈宽中散<sup>②</sup>二贴 ,草果二个 ,灰火炮 ,剉 ,用水一中碗 ,生姜十片 ,同煎 ,取半碗 ,去渣 ,分作三四次服之。

### 第三十八证

或寒或热定无准 ,体倦身疼渴思饮 ,  
半夏门冬果与柴 ,加煎四物能安寝。

寒热之病最难治疗 ,但用四物汤二贴 ,加柴胡 ,去芦头、橘皮、半夏、麦门冬去心、草果<sup>③</sup> ,各一钱<sup>④</sup> ,

---

① 灰炭微炮 :经锄堂本作“面裹煨”。

② 五膈宽中散 :上文诗作“五积散” ,两者不同 ,疑诗有误。

③ 草果 :原本无 ,据经锄堂本及上文加。

④ 一钱 :经锄堂本作“二钱”。

用水三大盏 ,生姜十五<sup>①</sup>片 ,乌梅、北枣 ,各二个 ,同煎 ,取一盏半 ,去滓 ,分作二服 ,留滓再煎服。

### 第三十九证

脾冷不磨停水谷 ,腹痛膈满胀心胸 ,  
但将五膈煎三服 ,可下寻常小理中。

脾脏主磨于水谷 ,令脾气虚弱 ,饮食停滞 ,胸膈痞满 ,可煎《局方》五膈宽中散二贴 ,作二服 ,送下小理中丸半贴 ,其效甚速。

### 第四十证

口干心躁<sup>②</sup>小便急 ,邪热攻人要水吃<sup>③</sup> ,  
姜梅芍药与门冬 ,冷点五苓其病释。

邪热攻心 ,令人小便赤 ,渴欲饮引 ,可用《局方》五苓散加白芍药三寸 ,三段 ,剉碎 ,用麦门冬五十粒 ,去心 ,水三盏 ,生姜五片 ,乌梅一个 ,煎取一盏半 ,去渣 ,作三服。每用五分盏 ,调五苓散半服 ,留滓再煎服。

---

① 五 :自省斋本与经锄堂本均无。

② 躁 :经锄堂本作“烦”。

③ 要水吃 :经锄堂本作“水频吃”。

## 第四十一证

身疼体倦感寒邪 ,口渴头晕热更加 ,  
面赤藿香和解散 ,仍添赤芍病须痊。

感寒<sup>①</sup>发热 ,头疼体痛<sup>②</sup>者 ,可用《局方》和解  
正气各半贴 ,赤芍药三段 ,二寸长 ,以水三盏 ,入  
生姜五片 ,乌梅二个 ,煎取一盏半 ,去渣 ,一服二  
次。如头痛甚者 ,临时入江茶少许 ,在药内合匀  
服之。

## 第四十二证

感风头痛体昏沉 ,寒热酸疼力不禁 ,  
一块茯苓加五积 ,茶姜灯草黑梅煎。

风寒伤于形体<sup>③</sup> ,令人头目不爽<sup>④</sup> ,寒热俱发 ,百  
处酸疼 ,可用《局方》五积散一贴 ,赤茯苓一块如钱  
大 ,搥碎 ,生姜十大片 ,水一盏半 ,煎至八分 ,去滓 ,温  
服。头疼甚者 ,临时入江茶少许服之。或小便赤 ,加  
灯心十一茎 ,乌梅二个 ,煎服。

---

① 感寒 :经锄堂本作“两感”。

② 痛 :经锄堂本作“倦”。

③ 风寒伤于形体 :经锄堂本作“感风伤卫”。

④ 爽 :自省斋本作“快” ,经锄堂本作“利”。

### 第四十三证

脾肾俱虚冷气奔 ,冲心绞<sup>①</sup>痛体无温 ,  
更兼下部都<sup>②</sup>穿注 ,青木香丸智散吞。

脾肾虚而<sup>③</sup>心腹疼甚<sup>④</sup>者 ,可煎《局方》益智散一  
贴 ,水二盏 ,生姜五片 ,入盐少许 ,同煎 ,取八分 ,去  
滓 ,食前送下《局方》青木香丸四十粒 ,连进二服。

### 第四十四证

肉桂干姜同毕拨 ,良姜四味研为丸 ,  
腹疼冷泄能收效 ,和剂方名大已寒。

大治男子妇人 ,腹肚冷疼 ,泄泻不已者 ,用<sup>⑤</sup>《局  
方》续<sup>⑥</sup>已寒丸一贴 ,依法服饵 ,果见神效。

### 第四十五证

气弱脾虚呕且吐<sup>⑦</sup> ,才吞粥药难留住 ,

---

① 绞 :自省斋本作“体” ,经锄堂本作“邑”。

② 都 :经锄堂本作“多”。

③ 而 :经锄堂本作“寒”。

④ 疼甚者 :经锄堂本作“邑痛”。

⑤ 用 :原本作“于” ,据自省斋本及经锄堂本改。

⑥ 续 :自省斋本与经锄堂本同 ,上文诗与《太平惠民和剂局方》均作“大”。

⑦ 气弱脾虚呕且吐 :自省斋本作“脾虚呕吐且气弱”。

胡椒鸡舌送灵砂 ,纵使胃翻无忧惧。

往往脾虚胃冷 ,呕吐不止 ,诸药不效者 ,用胡椒五十粒 ,鸡舌香十粒 ,如无鸡舌香 ,以母丁香代之 ,二味并为细末 ,白汤半盏 ,浸药 ,送灵砂数粒 ,立便愈。

#### 第四十六证

暑中妙剂孰为宜 ,官局方中有缩脾 ,  
甘草干姜加草果 ,乌梅煎冷服何疑。

切详暑月之际 ,天气炎隆 ,暑邪侵犯 ,宜用《局方》缩脾饮三贴 ,加干姜三块 ,如小钱大 ,灰火炮 ,甘草三<sup>①</sup>寸 ,微炙 ,水二碗 ,生姜二十片 ,同煎 ,取大碗 ,去滓 ,分为五六次 ,随意冷热用 ,果有奇效。

#### 第四十七证

血海崩来是几年 ,诸般调治不能痊 ,  
炒香附子烧连<sup>②</sup>壳 ,搃<sup>③</sup>下震灵一十丸。

往往妇人血崩不止 ,以香附子二两 ,炒令赤

---

① 三 :自省斋本作“二”。

② 连 :自省斋本作“莲”。

③ 搃 :经锄堂本作“送”。

色 ,连壳<sup>①</sup>五个 ,烧灰存性 ,二味并为细末 ,每服三钱 ,陈饭饮汤调送《局方》震灵丹十丸。重者 ,三五服。

#### 第四十八证

人参荆芥入门冬 ,半夏干姜亦有功 ,  
能疗妇人寒热病 ,更除痰嗽快心胸。

妇人寒热 ,多因经候不调所致也。可用《局方》荆芥散一贴 ,加干姜一块 ,如小钱大 ,灰火炮 ,麦门冬二十粒 ,去心 ,半夏曲一块 ,如钱大 ,用水三盏 ,生姜十片 ,乌梅一个 ,同煎 ,取一盏半 ,去滓 ,分作二次服之 ,留滓再煎。妇人怀孕不宜服之。

#### 第四十九证

气闭能令血不通 ,那堪寒热遍身中 ,  
柴胡蓬术兼甘草 ,四物同煎立有功。

大凡室女血闭不通 ,或寒或热者 ,用四物汤二贴 ,蓬术一块如小钱大 ,柴胡去芦头一钱 ,甘草三寸 ,炙用 ,水三盏 ,生姜五片 ,同煎 ,取一盏半 ,分二次 ,食前服之。

① 连壳 :经锄堂本作“莲房”。

## 第五十证

胞胎忽动是劳伤 ,或痛或疼用早防 ,  
但取局方胶艾服 ,更加乌药与干姜。

妇人胎动不安 ,皆因胞络劳伤 ,宜服《局方》胶艾汤一<sup>①</sup>贴 ,干姜二块如小钱大 ,乌药一块如钱大 ,并剉为饮 ,以水二盏 ,生姜十片 ,煎至八分 ,去滓 ,食前服之。如身热体痛 ,更加当归半钱 ,速效。

## 第五十一证

小儿疮<sup>②</sup>疹最难医 ,红润分明不必疑 ,  
若见数枚黑点子 ,酒煎紫草灌孩儿。

小儿疮疹 ,发时根红活者为妙 ;如发时 ,间有黑点者 ,乃邪毒归内也。可用紫草茸三二钱 ,醇<sup>③</sup>酒半盏 ,煎至三分 ,可滤去滓 ,灌入儿口 ,待发出为妙。

## 第五十二证

久吐婴儿不易医 ,多因痰嗽及伤脾 ,

---

① 一 :原本不清 ,自省斋本作“一”。

② 疮 :经锄堂本作“痘”。

③ 醇 :自省斋本与经锄堂本作“陈”。



但加十粒丁香子 ,半夏汤中煮橘皮。

往往小儿最不可吐 ,如有吐者 ,每用《局方》橘皮半夏汤一贴 ,加丁香十粒 ,槌碎 ,生姜七<sup>①</sup>片 ,甘草一寸半 ,微炙 ,水二盏 ,煎取八分 ,去滓 ,令乳母食后服之。次留一小蛤壳药 ,令儿作五次服 ,或调青州白丸子一二粒 ,或调《局方》来复丹一二粒 ,更量儿大小加减服之。

### 第五十三证

面黄童子身常热 ,多是乳娘食不节 ,  
常宜降气及乌沉 ,免得婴童生病孽。

切详小儿之病<sup>②</sup> ,多是乳母百日周岁内 ,欲心太炽 ,酒肉乱食 ,或喜怒忧郁 ,皆从脉而行 ,致小儿不能转化<sup>③</sup> ,乳母宜服《局方》乌沉汤 ,降气调匀乳脉 ,致小儿异日无病也。

### 第五十四证

小儿冷热成泄痢 ,乳食不消何曾睡 ,

---

① 七 :自省斋本作“十”。

② 之病 :原本无 ,据经锄堂本加。

③ “乳母”句 :原本作“乳母月内过食伤乳 ,至百日周岁内酒面相并 ,故小儿不能转化 ,或喜或怒 ,皆从乳脉而行” ,据自省斋本改。

缩砂粟米送香连 ,更有橘皮方可意。

小儿泄痢 ,可于《局方》中小儿香连丸二十粒至二五十粒 ,量儿<sup>①</sup>大小用缩砂十粒 ,捣碎 ,粟米约二百余粒 ,橘皮三片 ,剉碎 ,水二盏 ,生姜五片 ,北枣二个 ,同煎 ,至一盏 ,分为数服 ,送下《局方》香连丸 ,度长幼服。

### 第五十五证

虚热攻人口发疮 ,舌间腐烂满涎囊 ,  
江茶细末同甘草 ,掺入疮疡清且良。

口疮之候 ,因服热过度 ,或虚热上攻 ,满口生疮 ,疼痛不已 ,方用江茶末、甘草末 ,等分和匀 ,掺入口中。又方更加好矾 ,入内尤佳 ,奇效如神。

### 第五十六证

热毒多因酒曲伤 ,咽喉肿痛口生疮 ,  
白梅须把江茶和 ,噙化多番便复常。

往往咽喉口疮 ,非是小病 ,但用白梅数个 ,去核 ,以江茶末和为丸 ,如圆眼大 ,每服一丸 ,食后含化服。

---

① 儿 :原本无 ,据经锄堂本加。

## 第五十七证

连夜不眠病宿眼 ,见灯强视眶淫<sup>①</sup>烂 ,  
但将汤浸当归洗 ,血气调和无此患。

往往连旬不睡 ,强视灯烛 ,目损光明 ,眼眶赤烂。  
盖目者 ,五脏六腑之精华 ,一身之珍宝 ,若用服药 ,多  
令目昏者 ,十有八九。今按《道藏经》云 :当归活血。  
今用当归一寸 ,泡汤洗眼 ,奇效甚妙。先洗去土  
用之。

## 第五十八证

盗汗多因心<sup>②</sup>体虚 ,防风牡蛎术芪麸 ,  
同煎姜枣调香散 ,补助身心乐有余。

盗汗之候 ,皆因心神<sup>③</sup>不足 ,形体亏虚 ,可服  
《局方》妙香散一<sup>④</sup>贴 ,分作二服 ,煎防风、牡蛎、白  
术、黄芪各二钱 ,麸皮炒用黄色 ,水二盏 ,生姜五  
片 ,枣三枚 ,同煎 ,至一盏半 ,去渣 ,分二次 ,调妙香  
散为佳。

---

① 淫 :经锄堂本作“弦”。

② 心 :自省斋本作“身”。

③ 神 :经锄堂本作“肾”。

④ 一 :自省斋本作“二”。

## 第五十九证

脏寒膨胀是脾虚 ,丁木槟榔等分拘 ,  
卜子牵牛同研末 ,丸如梧子病能除。

腹胀之病 ,皆由脾胃虚寒 ,其证面目虚浮 ,时时  
腹胀者 ,是也。可用《杨氏家藏方》消胀丸 ,内用木  
香、槟榔、黑牵牛、萝卜子 ,加丁香五粒 ,等分 ,滴水为  
丸 ,每服十五丸 ,煎紫苏汤送下 ,食前服之。

## 第六十证

腿痛腰疼属老人 ,骨寒髓冷最<sup>①</sup>难禁 ,  
鹿茸炮附棠棣子<sup>②</sup> ,为饮为丸病自轻。

老人腰痛 ,皆因阳气衰弱 ,肾脏虚寒之所致。用  
鹿茸半两 ,涂酥炙 ,附子 ,炮烈 ,去皮脐 ,一只 ,棠棣  
子 ,名山果子<sup>③</sup>五十粒 ,并剉碎 ,每服三钱 ,水二大  
盏 ,生姜十片 ,煎取八分 ,去滓 ,温服。如作丸子 ,并  
为细末 ,用姜汁<sup>④</sup>糊为丸 ,如梧桐子大 ,每服三十丸 ,

---

① 最 :经锄堂本作“苦”。

② 棠棣子 :原本作“糖球子” ,经锄堂本作“山查子” 。据《中药大辞典》  
载 :糖球子是苞蔷薇根的原植物硕苞蔷薇的又名 ,无山果子之称。山查子 ,应  
为山楂子 ,山楂异名为山里果子 ,又名棠棣子。据此“糖球子”当为“棠棣子”。

③ 山果子 :经锄堂本作“山查”。

④ 汁 :原本无 ,据自省斋本及经锄堂本加。

温酒、盐汤送下，甚有奇功。

### 第六十一证

不伏<sup>①</sup>水土忽寒热，似疟不似<sup>②</sup>证难决，  
姜调苏合少黄丹，连进数盏精神悦。

不伏水土者，皆因脾胃虚弱，触冒寒邪，致令寒热发作如疟状，用姜汁一蛤壳，调黄丹半钱，更用《局方》麝香苏合香丸三粒，用白汤浸服之，必获愈矣。

### 第六十二证

鼻衄从来最损人，皆因热毒蕴心经，  
蒲黄青黛匀平秤，水和为膏贴耳边。

鼻衄之候，皆因热毒蕴积心经，不能已者，宜用蒲黄、青黛各半两，水调成膏子，贴耳后，立愈。

### 第六十三证

鼻衄无时整桶流，祈神问卜遍哀求<sup>③</sup>，

---

① 伏：通“服”。唐·韩愈《黄家贼事宜状》：“比者所发诸道南讨兵马，例皆不谙山川，不伏水土。”

② 不似：自省斋本作“非疟”。

③ 祈神问卜遍哀求：经锄堂本作“祈求问卜苦哀求”。

但用南康真蛤粉 ,半涂半服便无忧。

鼻衄发作 ,整桶流出不能自己 ,但用南康真<sup>①</sup>蛤粉二两为细末 ,冷白汤调下 ,用少许涂入鼻中 ,立效。

#### 第六十四证

多年鼻衄不曾休 ,凉药无功热药投 ,  
养正神丹同黑锡<sup>②</sup> ,更兼三里艾丸烧<sup>③</sup>。

鼻衄之病久不得已 ,但取凉药而不止者 ,可用《局方》养正丹、黑锡丹依法服 ,更兼灸三里二十一壮。

#### 第六十五证

妇人室女血山崩 ,冷热未分何治决 ,  
荆芥莲蓬<sup>④</sup>烧作灰 ,汤调一剂偏奇绝。

妇人室女但崩中下血 ,不论冷热之病 ,可用荆芥、莲蓬 ,二味各等分 ,烧为灰 ,研为细末 ,每服二大钱 ,空心用米汤调服 ,立应。

---

① 真 :原本作“军” ,据自省斋本及经锄堂本改。

② 养正神丹同黑锡 :经锄堂本作“养正丹与黑锡丹”。

③ 烧 :经锄堂本作“灸”。

④ 莲蓬 :经锄堂本作“莲房” 。据《中药大辞典》载 :莲房异名莲蓬壳 ,即莲蓬除去果实(莲子)。

## 第六十六证

急慢惊风有等差 ,蛇头蝎麝及辰砂 ,  
防风滴乳蜈蚣炙 ,更入星乌效特嘉。

小儿惊风多有等殊 ,或急或慢 ,或虚或实 ,或吐  
或泻 ,以致生惊者 ,但用花蛇头一枚 ,烧作灰用 ,如无  
花蛇 ,以乌蛇代之 ,全蝎二钱 ,麝香一字 ,辰砂一大  
钱 ,防风、乳香各半钱 ,赤脚蜈蚣一条 ,用火炙 ,南星  
一钱 ,灰火炮 ,川乌尖半钱 ,生用 ,上件并为细末 ,水  
煮枣肉为丸 ,如鸡头大<sup>①</sup> ,阴干 ,每服一丸 ,薄荷  
汤下。

## 第六十七证

暑月炎蒸不可当 ,婴童发搐意慌忙 ,  
抱龙丸子三五贴 ,金银薄荷煎作汤。

小儿发搐在于夏月 ,皆因暑邪入心 ,不能已  
者 ,可于《局方》抱龙丸三五粒 ,用金银薄荷汤化  
下。所有金银薄荷者 ,猫儿薄荷 ,又有龙脑薄荷  
者 ,是也。

<sup>①</sup> 如鸡头大 :经锄堂本作“芡实大”。

## 第六十八证

疳病疳羸<sup>①</sup>是小儿 ,保童丸内入茺萸 ,  
更兼苦楝并君子 ,等得孩儿日渐肥。

小儿疳病 ,令儿日渐羸瘦 ,饮食不为肌肤 ,可于  
《局方》内五疳保童丸五贴 ,加茺萸三大钱 ,苦楝根三  
钱 ,史君子三钱 ,同保童丸为细末 ,面糊为丸 ,如梧桐  
子大 ,每服三十丸 ,用米饮送下 ,甚有功效。

## 第六十九证

老人肾弱齿浮疼 ,凉药频施不断根 ,  
肥皂藏盐烧煨黑 ,揩牙常用白如银。

老人齿痛 ,皆因肾气虚弱 ,或因常凉药揩于牙  
根。但用肥皂一枚 ,去核 ,入盐在内 ,用铁线扎合 ,以  
盐泥固封<sup>②</sup>于炉内 ,火煨令黑 ,研为细末 ,每日于晨  
朝 ,常用揩牙 ,固齿定疼 ,效如神。

## 第七十证

牙齿浮疼肾气虚 ,每回发作不能除 ,

---

① 疳羸 :瘦弱。

② 封 :原本不清 ,自省斋本及经锄堂本均无 ,据上下文义推测。



乘君黑锡排风送<sup>①</sup>，固齿牢牙痛却祛。

牙齿浮疼者，皆因血气衰弱，阳明脉虚，用《局方》排风汤一贴，水二盏，入生姜三片，煎至一盏，去滓，分作二服，送下《局方》黑锡丹半贴，其效有若神功矣。

### 第七十一证

风热攻冲眼目暗<sup>②</sup>，神方火煨石炉甘，  
细末黄连同合和，热汤浸洗便为良。

夫眼者，五脏六腑之精华，一身之珍宝。风热攻冲，令人眼目昏暗，可用炉甘石二两，火烧一昼夜，须是真者，研令极细，又用黄连二两，拣净同为细末，每用白汤浸药洗眼，更用青末搐鼻，列之于后。

### 第七十二证

目赤头风疼且痒，藿香晋矾各一两，  
朴硝香麝及螺青，搐入鼻中痛必减。

头风之病，皆因风邪注于脑户，令人眼目昏疼，羞明怕日，或肿或痒。每用晋矾、藿香各一两，螺青、

---

① 乘君黑锡排风送：自省斋本“乘君”作“乘风”，经锄堂本此句作“乘君黑锡与排风”。

② 暗：经锄堂本作“昏”。

朴硝各三钱 ,同为细末 ,入麝香半钱 ,又研令匀 ,每用少许搐入鼻中 ,其效必减。又方 ,又良姜三钱 ,甚妙。

### 第七十三证

冷泪眸昏多脑寒 ,先因凉药损于肝 ,  
每朝洗面汤揩掬 ,豁眼胜将妙药餐。

老人目昏者 ,皆因先用凉药过度 ,损于肝经 ,以致眼目昏暗 ,脑冷寒泪 ,可于每日洗面之水 ,先用汤豁眼 ,自然明亮 ,此法胜如服药 ,更难尽述。

### 第七十四证

口疮发热肿连喉 ,百法医之病不瘳 ,  
烂细自然萝卜汁 ,吐涎频漱病难留。

咽喉口疮之病 ,皆因热邪熏于上焦 ,肿痛不止 ,但用萝卜研烂细汁 ,频嗽吐涎 ,用之甚妙。

### 第七十五证

五痔皆因肠癖生 ,忽然疼痛不能行 ,  
全蝎三枚烧香饼 ,烟熏患处必去根。

痔疾之病 ,皆因肠间癖结 ,其证有五 ,若有斯证 ,但用全蝎三个 ,香饼一个 ,桶一个 ,先盛灰一半 ,后烧香饼红并全蝎入在内 ,烧烟熏痔 ,此方百发百中 ,其

效果然颇异。

### 第七十六证

金疮出血涌如泉 ,龙骨黄连功未全 ,  
一味紫苏为细末 ,用时封扎自安痊。

金疮出血 ,有如涌泉 ,不能止者 ,但用多年陈紫  
苏为末 ,在患处后用帕儿封扎为妙。

### 第七十七证

风寒冷冻损皮间 ,脚裂开皴步履难 ,  
五倍为末加牛髓 ,万人传了万人安。

脚裂之患 ,因风寒吹裂皮肤 ,用五倍子半两 ,为  
末<sup>①</sup> ,牛骨髓调成膏子 ,傅患处立愈。如无牛髓 ,往  
做梳儿处回买为妙。

---

① 为末 :原本作“细末” ,据自省斋本及经锄堂本改。