

两宋名家方书精选

叶氏录验方

宋·叶大廉 撰辑

唱春莲 金秀梅 点校

旅舍备要方

宋·董汲 编撰

杨金萍 点校

上海科学技术出版社

前 言

在中国历史上,宋代是一个承前启后的时期。以活字印刷术、指南针、火药为标志的科技文化发达,是该历史阶段的重要特点。这一时期,一大批名士介入医学领域,他们以知医为荣,关注医学理论研究,搜集和传播有效方药,探究养生的思想和方法,产生了较大影响。如被英国著名科学家李约瑟称为“中国历史上最伟大的科学家之一”的沈括;“博学善文,于天文、方地、律历、音乐、医药、卜算,无所不通,皆有论著”。所辑《良方》;“必目睹其验,始著于篇”,影响甚著。名相王安石自述“《难经》、《素问》、《本草》、诸小说无所不读”。正是在全社会普遍重视医学的背景下,宋代的医学理论得到总结提高,方剂得以搜集、验证和规范,在中国医学史上具有里程碑式的意义。

..不为良相,当为良医。全社会对医药学的关注,使士人知医成为一时风尚。

从整个中医学发展的过程来看,宋代无论是医学教育、医药理论还是临床各科,都有突出进展。北宋皇帝对医药学表现了空前的重视,他们积极倡行和参与医药活动,开展医学教育,组织编纂、整理医书。官方组织编修的方书,卷

帙浩瀚 ,搜罗赅博 ,内容宏富 ,影响深远。宋太祖对医学素有兴趣 ,做皇帝之前就搜藏效验医方 1 000 余首。太平兴国三年(公元 978 年)诏翰林医官院向全国征集经验良方、单方、秘方 ,命王怀隐等辑成《太平圣惠方》100 卷 ,分 1 670 门 ,收方 16 800 余首 ,集宋以前医方之大成。元丰年间(公元 1078—1085 年)朝廷诏天下进献良方 ,集为《太医局方》13 卷。大观年间(公元 1107—1110 年) ,裴宗元、陈师文等校正整理 ,择优择精 ,订成 5 卷 ,计 297 方。此后 ,屡经增订 ,至绍兴二十一年(公元 1151 年) ,始订为 10 卷 ,分 14 门 ,载方 788 首。量虽不多 ,但却荟萃了历代方剂的精华 ,许多至今在临床广泛使用的名方 ,如二陈汤、平胃散、四君子汤、失笑散、逍遥散、至宝丹、苏合香丸等 ,均出于是书。政和年间(公元 1111—1118 年) ,徽宗诏令编写大型方书《圣济总录》 ,计 200 卷 ,载方约 2 万首。诊治病种之多 ,方法之详备 ,令医家叹为观止。

在宋朝的皇帝中 ,神宗赵顼的诊断水平号称“上工” ,徽宗赵佶据说医术也颇高明 ,清代陆心源评曰 :徽宗“于岐黄家言 ,实能深造自得” ;“苟使身为医士 ,与同时诸人较长絜短 ,岂在朱肱、许叔微下乎 ?”(宋·赵佶《圣济经》 ,人民卫生出版社 ,1990)从王侯将相到普通文士 ,均不乏对医学颇有造诣者。范仲淹曾有“不为良相 ,当为良医”的名言 ,反映了社会对中医药学前所未有的关注 ,也是形成“儒医”阶层的思想基础。清代石韞玉《重刊宋本洪氏集验方序》说 :“宋祖宗之朝 ,君相以爱民为务 ,官设惠济局 ,以医药施舍贫人 ,

故士大夫亦多留心方书。如世所传《苏沈良方》、许学士《本事方》之类,盖一时风尚使然。”究其原因,乃北宋建国之后,在加强封建中央集权的同时,强化文官统治。一次录取的进士,有时竟达唐代的十倍之多,部分文士进入医学队伍。宋代著名伤寒家朱肱是元祐三年(公元1088年)进士,曾授奉议郎、医学博士等职。其《类证活人书》序,列举了不少官僚编纂医书的事实:“枢密使高若讷作《伤寒纂类》,翰林学士沈括作《别次伤寒》,直秘阁胡勉作《伤寒类例》,殿中丞孙兆作《伤寒脉诀》……”(宋·朱肱《类证活人书》,中华书局,1985)他们的参与,对于医学队伍结构的变化、医学理论的发展与临床经验的总结,都起到一定的推动作用。在这种社会与学术背景下,大量名家辑录方书问世,进一步促进了两宋时期方书的空前繁荣。

1. 不尚繁冗,精简质朴。名家集方促进了良方的流布、验证与规范,影响深远。

私人特别是名士编撰方书是宋代方书的重要特色。公元998年广南使陈尧叟著《集验方》一卷,公元1026年宋仁宗为之作序,刊行全国。刘彝知处州时,鉴于该地文化落后,迷信鬼神,多生疫病,乃组织编著《正俗方》。一些名重一时的政治家、文学家、诗人都表现了对医学的了解和重视,如苏轼(进士、著名文学家)和沈括(进士,著名科学家)所辑《苏沈良方》、王衮所辑《博济方》、严用和所辑《济生方》、许叔微(进士,曾任集贤院学士,以医名世)辑《普济本事方》、史堪(进士,官至郡守,以医名世)的《史载之方》、洪

遵(资政殿学士)的《洪氏集验方》等,皆是宋代名家方集,影响至今不衰。

两宋时期私家方集多为医家或士人积多年经验,复博采众方,择精选要而成。因此,在制方、选方、评注、论述诸方面各有所长,且体现了不尚繁冗、精简质朴的特点。对方不断地搜集、整理、验证、总结的过程,也是筛选方剂的过程。许多配方精当、行之有效的方剂因而保留了下来。《博济方》中所收方剂,多他书所未备,如治“脾元气不和,大补虚损”的四倍散与著名的四君子汤比较,仅诃子与甘草一味之别,而《博济方》早于《和剂局方》³⁰余年。治骨蒸壮热的地骨皮散,与罗天益的秦艽鳖甲散方治相近。华盖散、五积散、三拗汤、平胃散等都是《局方》名方,实则先载于本书。又如《济生方》系严用和积数十年实践经验,立新说,创新方,灵活变化,推而广之。其归脾汤、济生肾气丸、四磨汤、涤痰汤、疏凿饮子、橘皮竹茹汤等良方,颇为后世医家赞赏。再如王贶《全生指迷方》,于每证之前,述病状,论病源,尤其脉论和辨脉法,明白晓畅,实为诊家之枢要。其医方用药灵巧精确,效果卓著。如治小便淋涩的翦叶散、石韦汤,治肾虚渴饮的菟丝子丸,均系实用名方,指迷茯苓丸更为医家所晓。《史载之方》治便秘用紫菀,治赤痢用桑寄生及治脾胃用风药,治痰先顺气的理论,独出机杼,富有创意。《洪氏集验方》以当时上层人士传抄的验方秘方为多,如治遗精白浊的水陆二仙丹、滋阴填精的琼玉膏、补肾益脾的还少丹等,许多名方先见于本书而流传后世。此外,如《三因方》、《是

斋百一选方》、《鸡峰普济方》、《杨氏家藏方》、《易简方》、《魏氏家藏方》、《朱氏集验方》、《仁斋直指方》等,也都很有代表性。两宋诸名家的集方,因所选方剂多精巧得体,简明实用,促进了医方医术的流布、传播与验证,也补充了大型方书博杂而不便检索应用的缺点,以简、便、验的特色而深受欢迎。

高等医药院校教材《方剂学》(上海科学技术出版社,1985)所收方剂,录自两宋官私方书者,约占总数的1/6。诸如逍遥散、凉膈散、香薷散、香苏散、参苏饮、大香连丸、黑锡丹、人参养荣汤、四妙散、五积散、四君子汤、参苓白术散、四物汤、十全大补汤、真人养脏汤、至宝丹、苏合香丸、苏子降气汤、不换金正气散、藿香正气散、八正散、五淋散、川芎茶调散、小活络丹等30余方,出于《局方》;出于宋代名家所撰诸方书者,如疏凿饮子、归脾汤、济生肾气丸、橘皮竹茹汤、四磨汤、橘核丸、小蓟饮子、涤痰汤、十补丸、延胡索散(《济生方》)、牵正散(《杨氏家藏方》)、败毒散、导赤散、泻白散、泻黄散、升麻葛根汤、异功散、六味地黄丸、七味白术散、补肺阿胶汤、附子理中丸(《小儿药证直诀》及《阎氏小儿方论》)、缩泉丸、六君子汤、参附汤、四生丸、三痹汤、导痰汤、仙方活命饮(《妇人良方》)、二神丸、五味子散、珍珠母丸、槐花散(《本事方》)、水陆二仙丹、琼玉膏(《洪氏集验方》)、艾附暖宫丸(《仁斋直指方》)、蠲痹汤(《百一选方》)、茯苓丸(《全生指迷方》)、控涎丹、温胆汤(《三因方》)等,也达30余方。两宋方书的影响,由此可见一斑。

两宋名家方书不仅方剂独具特色,也是理论创新的渊藪。

如许叔微《本事方》、严用和《济生方》中的脾肾观,杨士瀛《仁斋直指方》‘肾不纳气’病机理论与痰饮学说,王硕《易简方》论中风,钱乙《小儿药证直诀》的脾胃学说,《苏沈良方》关于咽喉的解剖,都是具有创新意义的思想,值得认真研究。

综上所述,宋代名家方书对后世中医学学术特别是方剂学的发展产生了巨大影响。但由于年代久远,有些在流传过程中渐已散佚。而存世的医书,由于屡经翻刻传抄,也鱼鲁丛生,良莠不齐。有多种方书至清代已经失传,惟赖明《永乐大典》以存。迄于清代乾隆间修《四库全书》时,《博济方》、《苏沈良方》、《济生方》等宋代重要方书,复由四库馆臣从《永乐大典》中辑佚整理而成书。但由于四库全书馆本身的各种弊端,也造成了很多谬误和大量的漏辑、漏校之处,文字的讹夺、随意改窜以及误辑也非鲜见。因此,由中医医史文献国家级重点学科——山东中医药大学中医文献研究所主持,对两宋名家集录方书进行了认真、系统地研究,现精选部分名家方书,陆续整理出版。

两宋名家集方整理研究,得到了山东省教育厅科研处、山东省古籍整理规划领导小组办公室的立项资助和山东中医药大学科研处的大力支持,得到了上海科学技术出版社的支持和指导,谨致以衷心地感谢。由于时间和水平所限,错误和疏漏之处,祈望同道不吝指教。

王振国

2002年5月于山东中医药大学

叶氏录验方

宋·叶大廉 撰辑

唱春莲 金秀梅 点校

内 容 提 要

《叶氏录验方》为宋·叶大廉撰辑。全书共分上中下三卷，从治诸风、伤寒、治气、补益、痼冷、积热、痰饮咳嗽、泄痢、妇人、小儿方、杂病、伤方、治眼目、治咽喉口齿、治疮肿伤折、汤方、香谱、备急诸方等方面介绍了众多行之有效的经验方。每方大致按方名、主治病症、药物组成、煎服法等顺序进行论述，每味药物又详细说明剂量、炮制法等，是一本内容丰富的方书，对临床医生有一定的指导作用。

点校说明

《叶氏录验方》一书，系我国南宋·叶大廉撰辑。叶大廉，延平（今福建南平市）人，曾官太社令。喜好藏书，于方书尤为关注。宦游四方，辑录医方不辍，遂抄录成册。此书即其试用应验者，略分门类，编辑而成。全书共分上中下三卷，十四类，五百余种方药。每方大致按方名、主治病症、药名、剂量、研制法、煎法、服法等诸方面内容排列，间有注明该方来源及相关内容。

现存的《叶氏录验方》一书为日本抄本，每半页十行，每行十八字。卷末有宋淳熙十三年叶大廉自序、宋嘉泰四年李景和后序各一篇。叶氏序文云：“僊寿春刘良弼、三山许尧臣二医士，详加校正，而镌木于龙舒郡斋。”李氏序文亦称：“故刻之东阳郡斋。”目前尚未发现该书刻本传世，此日本抄本《叶氏录验方》为现存之孤本，叶氏、李氏之说有待于业内人士对古医药书籍的进一步整理及发现。宋·陈振孙的《直斋书录解题》著录此书：“《叶氏方》三卷，太社令延平叶大廉撰。”《中国医籍考》、《全国中医图书联合目录》等亦有著录。

此次整理，以本校为主，适当参以理校。具体说明

如下：

一、原书系为竖排版，现改为横排，故原书中用“右”字表示上文者，一律改为“上”字。

二、本书目录、卷次、品类、药名，均按原书顺序排列，底本目录与正文有异者，均据正文订正。

三、原书中的繁体字、异体字、古体字、通假字一律易为简化的今体字。

四、为适应当代读者阅读习惯，原书中表示方药剂型的“圆”字统一改作“丸”字。

五、书中药名相异者，如黄耆与黄芪、伏苓与茯苓、勺药与芍药、五苓脂与五灵脂、山茨菇与山慈姑等，均以通用名律齐。

六、原书为日本抄本，部分难以辨识的俗体字仍保持其原貌，以待知者。

由于水平有限，错点及漏校之处在所难免，深望批评指正。

唱春莲 金秀梅

2002年1月

目 录

上卷	1
治诸风	1
灵宝丹	1
万金丹	2
万金散	2
梦仙备成丹	3
透骨丹	3
心安丹	4
万灵丹	4
十华丸	5
石膏丸	6
趁痛丸	6
天真丸	6
醒风汤	7
活血丹	7
六神散	8
五将丸	8

行气木香散	9
七生丸	9
大醒风汤	9
十味四介丸	10
通顶散	10
蝎附散	11
香芎饼子	11
十味锉散	11
大防风汤	12
治风痲方	12
四时加减续命汤	13
虎骨轻脚丸	13
太阳丹	14
蝎附丸	14
治风七灸法	15
治风青丸	15
木香松节丸	16
木瓜丸	16
洗脚气方	16
神仙活络丹	17
预备续命汤	17
天麻丸	18
天香散	19
醒风汤	19

乳香木瓜丸	19
丹方治破伤风	20
七乌丸	20
香芎散	21
附子煎丸	21
没药丸	22
川乌防风汤	22
乌荆散	23
蝎附丸	23
芎羌汤	24
川独活汤	24
沉香酸枣仁汤	24
小防风汤	25
星附汤	25
破痰镇心丹	26
大圣镇风丹	26
白附子丸	26
寸金散	27
锡藜脂丸	27
七宝散	28
渗湿汤	28
沉香虎头骨散	29
九炼神圣夺命活血丹	29
蝎梢散	30

木瓜丸	30
解气丸	31
天麻酒浸药	32
法炼皂角煎丸	32
放杖丸	33
延年夺命丹	34
伤寒中暑附	34
神捷解肌汤	34
六和汤	35
地骨皮散	35
神术散	36
生熟饮子	36
真武汤	36
辨沙病论	37
羌活散	37
普救散	38
劫劳散	38
冰玉散	39
香茸散	39
谢直阁知四明施疟丹	39
青蒿饮子	40
治气	40
沉香饮子	40
人参平胃散	40

木香分气丸	41
思食大人参丸	41
附子萆拔丸	41
人参开胃汤	42
萆澄茄散	42
翻胃汤	42
丁香神曲散	43
趁痛汤	43
石家丁香开胃丸	44
大良姜丸	44
积药麝香丸	44
红豆丸	46
治噎紫桂丸	47
萆澄茄丸	47
沉香流气饮	48
翻胃乌鸡煎	48
气宝散	49
桂香丸	49
三倍散	50
立效散	50
姜合丸	50
万安丸	51
补脾丸	52
实脾丸	53

疟疾生铤散	53
沉香消胀丸	53
流气饮子	54
四君子丸	54
丁沉香丸	55
治水气神妙丸	55
黄婆弹丸	56
破气散	56
生姜开胃丸	57
陈橘皮煎丸	57
思食丸	58
煨姜丸	58
大沉香散	59
木香分气汤	59
消气汤	60
实气散	60
生附散	61
人参散	61
附子养气汤	61
养气丸	62
大健脾丸	62
备急散	63
十味丁香煮散	63
升朝散	64

曲术丸	64
集香散	65
五香枣	65
八仙铤散	65
加减降气汤	66
固肠丸	66
兴脾汤	67
草豆蔻散	67
益智散	68
气宝丸	68
厚朴煎丸	69
生气养胃丸	70
归气散	70
三圣散	71
中卷	72
补益心肾药方附	72
金纓神丹	72
巴戟丸	73
玉辂丹	73
柏子仁丸	74
坎离丹	74
龙珠丹	75
神仙助阳丹	75

一井金丸	76
二肾散	77
羊肉丸	77
破故纸丸	77
神仙换骨丹	78
百益煮砂丹	78
麋茸丸	79
鹿角丸	79
地黄丸	80
黄芪散	80
救汗汤	81
钓虫丸	81
神仙菟丝子丸	82
补肝丸	82
黄芪十补汤	82
七宝丹	83
杜仲散	84
真人去尸延年不老丹	84
补心丹	84
十五味大建中汤	85
拱辰丹	85
十四友丸	86
紫薇丸	87
育神散	87

养心丹	88
固精丹	89
十精丹	89
心肾丸	90
琥珀安神丸	90
应效远志丸	91
石斛丸	92
牛膝丸	92
如锦丸	93
宁神丹	93
水仙丹	94
补心丹	94
雄朱丸	95
茸附丸	95
附子降气汤	96
远志平肝丸	96
龙齿汤	96
天王补心丸	97
小补心丹	97
琥珀七宝丹	98
定心汤	98
石龙芮丸	99
双芝丸	99
茴香丸	100

增损建中汤	100
三匮丸	101
灵补丸	101
人参远志丸	102
宁志丸	103
九珍散	103
沉朱丹	103
二黄丸	104
乳朱丸	104
增添四斤丸	105
白胶丸	105
镇心爽神汤	106
走马寸金丸	107
金铃子丸	107
痼冷	108
神仙赤丸	108
御前断下丸	108
青硫回阳丹	109
育肠丸	109
养正金丹	110
养正丹	110
乌头煎丸	111
太上白丹	111
助阳丹	112

茸朱丹	112
积热	113
人参饮子	113
辰砂茯神散	113
清心丸	114
羌活散	114
三奇汤	115
火府散	115
清膈丸	115
利咽汤	116
五通散	116
清肺汤三方	116
犀角防风饮	117
痰饮咳嗽	118
倍姜半夏丸	118
清壶丸	118
石家紫菀汤	118
化痰掉丸儿	119
消饮丸	119
除饮茯苓汤	120
消饮倍术丸	120
丁香半夏丸	120
中和汤	121
茱萸丸	121

抽风膏	121
半夏汤	121
小半夏汤	122
玉真丸	122
钓藤散	123
前胡汤	123
人参饮子	123
千缙汤	124
皂角煎丸	124
南星丸	124
人参前胡汤	125
五痹汤	125
半夏橘皮汤	125
白芷丸	126
分涎汤	126
钟乳散	127
六物汤	127
旋复花丸	127
茱萸丸	128
泄痢秘涩酒毒下血附	128
八仙散	128
立效饮子	129
小黄芪丸	129
调中散	129

断下建脾丸	130
木香厚肠丸	130
钟乳豆蔻丸	130
双仙散	131
养脏汤	131
四神散	132
附子汤	132
地榆散	132
香连丸	133
黄连丸	133
神应汤	133
猪骨煎	134
夺命丹	134
吕真人养脏汤	135
团参阿胶散	135
赤白痢方	136
木香膏	136
断痢丸	137
神授丹	137
固肠汤	137
肉豆蔻散	138
鹤寿丹	138
灵砂丹	139
朴附丸	139

二气丹	140
平胃正气散	140
水煮木香丸	140
大腹皮丸	141
针头丸	141
大葶拨丸	142
妇人	142
白芷暖宫丸	142
经济丹	143
乌梅地黄丸	143
清肺汤	144
阳起石丸	144
附子汤	144
黑神散	145
又催生方	145
粉刺方	145
积德丹	146
益阴丹	146
伏龙肝散	146
艾煎丹	147
大温经丸	148
聚宝丹	148
补血艾煎丸	149
沉香养血丸	150

产后汗方	150
产后泻方	150
治妇人面生疮	151
养荣汤	151
当归丸	151
人参铤散	152
洗洗丸	152
当归鹿茸丸	153
四圣散	153
妇人催生丹	154
下卷	155
小儿方	155
鸡冠散	155
白帛散	155
醒脾散	156
温惊辰砂膏	156
调中散	156
银白散	157
薄荷散	157
治小儿虚汗盗汗方	157
石家天麻防风丸	158
丁香和胃膏	158
消痞丸	159

小儿肥白丸	159
小儿人参白术丸	159
芦荟丸	159
观音散	160
白术散	160
保生丹	161
至圣保命丹	161
五疳丸	162
世宝丸	162
牛蒡散	163
肥儿丸	163
马兜铃丹	163
龙骨散	164
小儿消食丸	164
蝉壳散	164
治疳肥疮	165
小儿当归丸	165
五灵脂丹	165
沉香黄芪散	166
治疮疹如亭泡方	166
补脾丸	166
治眉上生疮方	167
香橘丸	167
小儿牛黄丸	167

小儿清肺汤	168
大黄汤	168
洗药	168
生犀人参散	169
睛骥丸	169
沉香消痞丸	169
人参膏	170
朱砂丸	171
半夏丸	171
人参保肺丸	171
加减四君子汤	172
治小儿眉癖	172
麦煎散	172
赚气丸	173
藿香散	173
回生散	173
固气丸	174
五神散	174
黍粘子散	175
一捻散	175
滴金散	175
杂病	176
火燎丹	176
无忘在陈丹	176

神圣休粮药	176
治肺风面生疹斑方	177
防风散	177
万金丸	178
治腋气方六方	178
解毒方	180
王不留行汤	180
江谏议消渴方	181
接骨丹	181
洗风散	182
灸男女心脾痛法	182
蛇伤方	182
治瘰疬方	183
治打扑伤损方	183
藜芦散	183
治五十年痔不差方	183
枳壳煎	184
香岩老痔方	184
聚香丸	184
治肠风脏毒方	185
治久新内外痔方	185
治肠风下血方	185
陆行之痔方二方	186
治外痔方	186

抵圣散	186
通神散	186
轻粉散	187
孙巡检汤方	187
瓜蒌丸	187
瓜蒌根散	188
治吃水水蛊方	188
治刀斧伤方	188
治蜘蛛蜂蛰方	189
治汤火伤	189
治蛊毒方	189
圣授夺命丹	189
治驴涎马汗毒物伤方	190
荆芥散	190
伤方	191
侧柏散	191
黑虎丹	191
血余散	191
金露丸	192
换骨散	194
圣救散	195
治臃疮	196
治口疮	196
治血淋	196

铁刷疮药	197
治眼目	198
洗眼珊瑚散	198
还睛膏	198
地黄丸	199
增明丸	199
夜光育神丸	200
明目人参丸	201
防风散	201
洗眼千金散	201
通关吹鼻散	202
治内障眼方二方	202
补睛丸	202
乳香散	203
防风羌活散	203
当归地黄丸	203
三贤汤	204
观音洗眼药	204
龙树镇肝丸	205
定痛散	205
羌活散	206
谷精丸	206
还睛散	206
三退散二方	207

治咽喉口齿	207
治喉闭方	207
开喉散	208
治口疮方	208
小儿误吞物哑方	208
失笑散	208
治急喉闭方	208
齿药方	209
乌髭齿药方	209
一捻如神散	209
坚齿散	210
吹喉散	210
胜金散	210
治鱼骨鲠方	211
南星散	211
防风散	212
一漱散	212
黑龙膏	212
白衣观音丸	213
安肾散	213
治疮肿伤折	214
白龙散	214
黄金膏	214
灵应神异膏	215

治阴生疮方	215
治抓破面方	216
香连散	216
淋渫方	216
生肌真珠散	216
嵌甲药	217
神明膏	217
胜金膏	218
绿袍散	219
黄芪汤	219
排脓木香散	220
治发背方	220
浴汤方	220
治一切疮方	221
治久年风癣方	221
治痈疽发背方	221
当归消毒散	222
治丹毒诸方二方	222
治发背灸法	222
治脚膝生疮方	223
螺蛳散	224
乳香散	224
密陀僧散	224
观妙散	225
杏黄丸	225

胜仙散	226
四托散二方	226
汤方	227
四顺生姜汤	227
护脾快气汤	227
沉香降气汤	227
增损磨气汤	228
半夏汤	228
和中汤	228
清上汤	229
香芎汤	229
洞庭汤	229
獬豸汤	230
龙涎汤	230
御爱汤	230
醪醑汤	231
异香汤	231
余甘汤	231
凤髓汤	232
琼液汤	232
枣汤	232
香谱	232
备急诸方	234
跋	249

上 卷

治 诸 风

灵宝丹

治一切诸风：中风、瘫痪、伤风等疾。林统制传

没药一两半 川乌三两，去皮尖，略炮 胡椒一两
五灵脂三两 木香一分 朱砂一分，别研细为衣 麝香
一百钱，别研细，和朱砂为衣 乳香一分，研

上件七味，生为末。以乳香择辰日辰时，取东方井花水细磨成膏，约调上件药为丸，如此^①大。每服一丸，生姜二片，同药细嚼，茶酒任下，不拘时候。盖遇伤风、头痛则服此。如胎风，荆芥汤下。

① 如此：底本此下原有一圆圈，示丸剂大小约如豌豆。

万金丹

治一切风：左瘫右痪，筋脉拘急，手足顽麻，头旋目眩，皮肤瘙痒，遍身生疮，及风毒走注，肢体浮肿，或暴中贼风，口眼喎斜，并暗风交脑，偏正头痛及妇人血风等疾，并皆治之。

藿香叶 踯躅花 天南星洗 麻黄不去节 蔓荆子 甘草炙 香白芷 甘松去土。以上各一两 草乌头七两，生用 川芎二两 何首乌二两 五灵脂一两，酒浸一宿，去沙石 白胶香一两，令研 没药三钱，令研 麝香二钱 蛤粉一两，为衣

上件除蛤粉用为衣外，十五味捣罗为末。糯米粉一盞，无灰好酒一升，煮糊为丸料剂，每两作二十丸。不得焙，不得见日，窖干。每服一丸或二丸，茶酒嚼下。忌热食，少时，不拘时候。若牙关紧急者，用酒磨灌下。

万金散

治风补虚，顺荣卫，通气血，及治腰膝沉重，脚弱无力。医官杜壬以此治手足风，累验。其婿孔宣传

续断 杜仲去粗皮，炙香切 桂去粗皮，取有味处，不见火 防风 牛膝酒浸，焙 细辛华阴者 白茯苓 人参 当归切焙 甘草炙。以上各一两 川芎 独活

秦艽去土 熟干地黄以上各半两

上为粗末。每服五钱匕，水二盏，煎至一盏，滤去滓，不拘时候。但腹稍空，热服。文潜云：予尝病，左臂不随，后已痊平，而手指不便，无力。试诸药不验，遂服此药，方才半剂即愈。

梦仙备成丹

治卒中急风，左瘫右痪，口眼喎斜，语言不正，不省人事。一切风证皆治。

川乌一两，炮微黄色 乳香一钱，研 五灵脂取净，半两 没药一两

上四味为细末。炼蜜丸，如弹子大。每服一丸。如服药时，先以酒一盏，生姜七片，薄荷心七枚，同煎至七分。去滓，候温，入脑子一字，细嚼药一粒，窖气少时用。先煎酒送下，临卧服。切忌动风及湿面等。如空心，兼服升降气药助之。此方传于前福建巡辖王舜臣。王云镇江刘节使家方也。

透骨丹

治诸般风疾，左瘫右痪，口眼喎斜，脚手无力，四肢沉重。

乳香一两，研细 没药一两，研细 川乌一两，去皮

尖 草乌二两,去皮尖 破故纸一两,瓦上炒 川芎一两
晚蚕沙一两,酒炒 荆芥穗一两 海桐皮一两,去
粗皮 自然铜 赤小豆

上为细末,酒糊丸,如梧桐子大。每服十丸至十五丸,茶酒任下,食后临卧服。

心安丹

治瘫痪,及寻常些少风气,妇人血风并宜服之。

没药二两,研 蝎酒浸,焙 羌活 虎骨酥炙 独
活 防风去须 芎藭 川乌头一两,炮,去皮脐 当归
洗 薏苡仁炒 前胡各二两 橘红一两 半夏二两,
姜汁制一宿 天麻一两 白术半两 麝一钱 脑子半
钱 白花蛇一两,酒浸一宿,去皮炙,去骨 雄黄一两,研
枳壳一两,去瓢,麸炒 细辛一两,去苗

上件为末,汤浸蒸饼,候冷,济去水。丸如弹子大,朱砂为衣。每服一丸,荆芥茶嚼下。累有瘫痪人服之如神。

万灵丹

治一切风及头面诸风,皮肤不仁,多生瘾疹,手足顽麻等疾。服诸风药不差者,曾得效。

大川乌头炮,去皮脐 黑附子炮裂,去皮尖 新罗

白附子炮裂。以上三味各二两 五灵脂一两 白僵蚕炒,去丝,一两 白蒺藜炒,去刺,一两 没药研,半两 朱砂研,半两 乳香研,半两 防风半两 天麻半两 白矾枯,研,半两 细墨三钱

上件前六味同为末,后七味修事了一处,同合和匀,用井花水一大碗研,墨尽为度,将汁搜和入杵臼内,捣五百杵了。丸如弹子大,窞干。每服一粒,用生姜半两去皮擦,取自然汁,将药于汁内磨化尽,以无灰酒一盏同浸化。温服后,能以酒投之,以助药力尤佳。食后稍空,临卧服。

十华丸

治诸风,湿气相搏,两臂沉痛。

附子三两,生用,不去皮脐 大川乌头一两半,生用,不去皮脐 白术四两一分 羌活四两一分,炒 黄芪四两一分,蜜炒 肉桂四两一分,去皮,不见火 桔梗四两一分 干姜八两半,炮裂 陈皮八两半,洗去尘土,不去瓢 甘草八两半,炙 五加皮八两半

上为细末。取宣州木瓜,去皮瓢蒸烂,研细,和上件末,丸如梧桐子大。每服二十丸或三十丸。空心,温酒,盐汤下。如未知药力,渐加丸数服,以知为度。

石膏丸

治偏正头疼,恶心痰逆。

石膏四两,水飞,细研 川乌头一两,生去皮脐 硝石一两半,细研 太阴玄精石二两,细研

上四物研匀如粉细,生姜自然汁煮糊为丸,如梧桐子大。每服十丸至十五丸。荆芥穗煎汤下。重者不过三服,大效。

趁痛丸

大治臂痛。

金毛狗脊一两,炮,去毛 川乌头一两半,炮,去皮脐 川萆薢一两 乳香三钱,研 没药半两,别研 防风一两 五灵脂一两

上各事持秤,捣为细末,一处匀和,以醋糊为丸,梧桐子大。每服三五十丸,食后,荆芥茶下。

天真丸

治男子、妇人半身不遂,手足顽麻,口眼喎斜,痰涎壅塞,及一切风气他药不能疗者。小儿惊风,大人头风,妇人血风并宜服之。

天南星三两,洗净切 白附子三两,生去皮切 川乌头三两,生去皮尖,秤切 半夏五两,汤泡洗七次,去皮

切 全蝎一两,炒 乌梢蛇酒浸,取肉,炙干,半两 白
花蛇酒浸软,取肉,炙干,半两 白僵蚕直者,一两炒 麝
香半钱,别研 朱砂三钱,研,作衣

上件焙干为细末,入麝香研匀,用生姜自然汁煮
面糊为丸,如梧桐子大,朱砂为衣。每服二十丸。食
后,临睡,温酒或好茶吞下。此方是长安路上有人患
风瘫痪,手足不遂,遇一黄衣道士,云:何不服青州白
丸子,加四肉药。患者云:已服白丸子,不效。何名
四肉药?因告曰:二蛇、一蚕、一蝎。因与方,得效,
故名。此方道正名清迪传方,乃卢至道洞臻之高弟。

醒风汤

治诸风痰作,头目眩晕。

天南星去皮脐,生用,四两 防风去苗,二两 甘草
一两,炙

上为拏咀。每服五钱。水两盏,姜十片,同煎七
分,去滓,温服,不拘时候。气不和者,加木香二钱
半。头面如虫行者,加全蝎一钱。

活血丹

治诸风伤损。

草乌二两半,生去皮 地龙去土,半两 木鳖子二

十一个，去壳及去油用 川芎半两 五灵脂一两半 荆芥穗二两半 真没药一两 通明乳香一两 白胶香一钱重 麝香半两

上为细末，以麝香滴水为丸，如弹子大。每一丸分为四服，以生姜自然汁及薄荷汁同好酒磨化下。

六神散

治一切头风，无问三五十年证，患者一服立效。

许尧臣方

白术 白芷 苍术洗 甘草炙 川乌 草乌各生用，亦不去皮尖，各等分

上件慢火焙干，为细末。每服一字。食后，以腊茶点下。此药宜先合下，一月以外方好服。此关居士得之李纯庆《御药神妙方》

五将丸

治寒湿脚气，脚膝浮肿，脚弱沉重抬不动，服之立效。

仙灵脾和枝叶用，一两，细锉 牛膝去须，一两半，酒浸一宿，焙干 生木瓜两个，刮去瓢 萆薢一两半，锉 金毛狗脊一两，去毛锉

上除牛膝外，用糠醋一碗，浸前四味，逐旋倾入

锅内 ,炒至醋尽为度。候干为细末。再以醋同浸牛膝 ,酒煮面糊为丸 ,如梧桐子大。每服三十丸 ,冷酒吞下 ,空心 ,食前服之。许尧臣方

行气木香散

治脚气 ,风气 ,走注风寒 ,湿气并皆治之。脚生细黄泡疮 ,形如湿癣 ,汁不干者极妙。

黄芪半两 ,蜜炙黄 桑白皮半两 ,蜜炙 木通半两 ,细锉 白术一钱半 木香一钱半 黑牵牛一两 ,生上为细末。每服一钱 ,五更初以温酒调下。随老弱人加减服之 ,乍苦此疾 ,一服见效。许尧臣方

七生丸

治头风 ,头昏 ,痰眩诸风 ,喉闭涎潮等疾。

川乌半两 ,去皮 天南星洗 半夏洗 干姜 干葛 白附子 白僵蚕去嘴。以上各一两 ,并生用上为末 ,生姜自然汁为丸 ,如梧桐子大。蛤粉为衣。每服十丸至十五丸。生姜汤下 ,食前。

大醒风汤

治一切诸风卒中 ,涎潮痰厥 ,神昏语涩。李唐佐字尧卿传

大附子生用,一两 天南星生用,一两 全蝎半两
防风二钱半 川芎二钱半

上擘咀。每服三大钱,水三盏,姜七片。煎至八分,温服。

十味四介丸

治肝肾气虚,腿膝无力,行步艰难,状如脚气。一切风气冷痹并宜服之。

牛膝酒浸一宿 天麻 宣木瓜 肉苁蓉酒浸一宿。四味各一两 虎胫骨半两,锉作片子,涂酥炙,令焦黄色 川乌头半两,炮裂,水浸,去皮脐 乳香半两,别研入没药半两,别研入 五灵脂半两 麝香一钱,别研入

上件将七味为细末,入别研药,一处和匀,酒煮面糊为丸,如梧桐子大。每服三十粒至四十粒,用温酒送下,食空,临睡服。

通顶散

初中风口噤,人事不省者,先用此药。搐之令醒,方用下项药。及治伤风,头疼,昏眩妙。

踯躅花一分,黄者 水磨雄黄一分,研飞 细辛半两

上三味为细末,入雄黄同研匀。不省人事时,挑

一字搐入鼻中即醒。涎出口开，便下一粒，金丹醒风汤等依次第对症投之。

蝎附散

治头风，头皮肿痛，两太阳穴疼，及头旋眼晕。

香附子炒，去毛，一两 大川芎一两 桂去粗皮，半两 蝎梢二钱半

上件同为细末。每服二钱，水一盞，葱白二寸，山茶少许。煎至七分，食后服。

香芎饼子

治诸风。头痛，憎寒，拘急，脑昏掉眩，旋运欲倒，肢体疼痛，鼻塞声重，呵欠多嚏。又治目昏冷泪，赤脉弩肉，及面黑缙疵，头痒多白屑。赵良实传

天麻一两，去须 芎藭五两，净刷去尖 吴白芷二两

上捣罗为细末，炼蜜为丸，每一两分作三十饼子。每服一饼，茶汤任下，不拘时候。

十味锉散

治臂痛，连筋及骨，举动艰难。此药亦补心益血，养筋生力。

当归二两,去土洗净,切焙干 黄芪二两,炙 白芍药二两 芎藭一两半,不见火 防风一两半 附子三两,炮裂,去皮脐 白术一两半 茯苓七钱半 熟干地黄七钱半,略洗净,用少酒熬,令干,焙之 肉桂一两,去粗皮,不见火

上件并修制了毕,然后秤之。擘咀,每服四钱重,水一大满盏,生姜七片,枣子三个,擘开同煎至七分,去滓。通口服,食后,临卧。日三服,须温覆厚衣,畏寒去处。

大防风汤

专治上巅肿痛,乃是风寒气相搏克。

川芎一两 防风一两,炙 附子重八钱者二枚,炮裂,去皮脐用 天南星一个,大者约重二钱半,生用 白术二钱重 甘草三钱重

上件为粗散,每服重四钱。水一大盏半,姜七片,枣二枚,去核,葱白三茎,煎及七分,去滓,温服。日进二三服,不拘时候。

治风痼方

久年癡狂,羊声倒地,不省人事。或狂走持刃不禁。此摧伏肝邪。

蛇含石 ,不以多寡 ,火煨九次 ,醋淬至酥 ,研令极细。用狗胆取汁 ,丸如龙眼大。男子用雄狗胆 ,女子用雌狗胆。如过发时 ,以一粒人参煎汤磨下。每日服一粒。

四时加减续命汤

麻黄去节 川芎 白芍药 羌活 杏仁去皮尖,麸炒。各一两 附子炮,去脐皮尖,半两 防风一两半 川乌炮,去皮尖 甘草炒 人参焙 肉桂去粗皮,不见火 黄芩以上各三分 当归四两,酒浸一宿,切焙

上为粗末。每服二大钱。姜钱三片,枣一枚,水一盞半,煎至七分。通口服,不以时候。春加麻黄一两,夏加黄芩三分,秋加当归四两,冬加附子半两,风虚加川芎一两,失音加杏仁一两,燥渴加麦门冬子、干葛各一两,脚弱加牛膝、石斛各一两,身疼痛加秦艽一两,上气浮肿喘急加防己一两。

虎骨轻脚丸

治肝肾不足,经络受邪,腰脚重痛,手臂不仁,一切脚气之疾。石仲虚大夫方

威灵仙洗去土,秤二两 苍术二两,洗焙 虎胫骨二两,酥炙 没药一两,研 草乌头二两,汤浸两宿,焙

干,以盐二两炒令黑色,筛去盐

上五味同为末,以筛下盐同打面糊为丸,如梧桐子大,酒下三四十丸,不拘时候。

太阳丹

治头痛感风,气积,偏正夹脑。一切头痛,风壅痰盛,咽膈不利。石大夫方

石膏二斤,别研 脑子二两,别研 川乌^①大者一斤,炮去皮脐 川芎一斤 白芷一斤 甘草一斤,炙

上为末,水面糊丸,一两做十八粒,矾红为衣。每服一丸,细嚼。用荆芥、薄荷茶送下。食后,夜卧,各一服。

蝎附丸

治风气壅盛,痰咳不已,半身不遂,头目昏重,神思不清。

半夏二两,汤洗 天南星一两 白附子半两 白矾半两,生 蝎梢二钱,不炒 朱砂一钱,细研为衣

上为末,姜糊丸,如梧桐子大。食后,熟水下十五、二十粒。

① 乌:原作“芎”,据《太平惠民和剂局方》卷二“太阳丹”改。

治风七灸法

凡中风，孙真人防风汤用麝香、竹沥煎者尤佳。可于《千金方》中检之。盖治风不服续命汤，不为治风之法也。仍须访寻砭灸之法者治之益佳。治风之法有七穴：

一、百会穴，二、耳前发际穴，三、肩井穴，四、风市穴，五、绝骨穴，六、曲池穴，七、三里穴。

若有能针砭人，须会流注法，补泻方始有功。如不能，莫如且着艾灸七穴，依铜人经法点穴灸之。灸气海，不若灸关元三寸。盖少阴、太阴、厥阴三经，皆属关元。少阴，肾之经；太阴，肺之经；厥阴，肝之经。一穴灸了三经，所以胜于他穴也。

又石先生云，此是脚气，亦令灸三里、绝骨之类，一年三次灸为佳。常令降气向下。或居僻无医，但于痛处灸之。更宜合《千金翼》脚气门中治风青丸，常服之佳。青丸，乃后面乌头、附子、麻黄三味是也。

治风青丸

治风冷痺，腰脚疼痛，四肢无力，及筋骨拘急，不能行步。青丸方。石先生传

附子三两，劈破作三段，炮裂 川乌头二两，依上炮麻黄去节，四两

上同为末 ,炼蜜丸 ,如梧桐子大 ,每服三二十丸 ,加至三四十丸 ,酒或米饮下 ,不拘时候。

木香松节丸

治下焦风虚 ,腰脚疼痛 ,冷痺不任行李。石先生方藏用

羌活一两 防风三分 五加皮三两 牛膝一两 桂
去皮,三分,不见火 木香三分 附子一两,炮 酸枣仁一
两 威灵仙三分,酒浸 丹参三分 虎胫骨一两,涂酥炙
萆薢一两 当归一两 松节一两,锉 川乌头一两,炮

上件同捣为末 ,炼蜜和丸 ,如梧桐子大。每服三
五十丸 ,酒下 ,空心 ,食前。

木瓜丸

治脚气。鼓山升老

好木瓜一只 ,切去盖 除却子与瓢。透明乳香一两
为末 ,入在木瓜内。将盖盖了 ,四边用竹针插定 ,银器
盛放 ,饭上蒸烂为度 ,瓷钵研细 ,入臼捣千百下。丸如
梧桐子大。每服三十丸 ,空心 ,盐汤吞下 ,日两三服。

洗脚气方

治脚膝无力 ,肿痛 ,脚跟如砂石隐痛 ,或不能久

立。宜用此淋洗药，神妙。石先生方

蔓荆 荆芥 苦参 臭橘各半两

上件宜处以水一桶子，浓煎上半桶子，每用先露出两脚趾，不得湿着。用荆芥把子蘸药汁，自膝而下，淋焫至脚跟，候冷热得所后，用手淋。稍冷，即以厚衣盖覆。甚者不过三，上立便愈。

神仙活络丹

治中风瘫痪，手足难举，筋脉拘挛，不能舒仰，口眼喎斜，语涩神昏，经络凝滞，肌肉偏枯，四肢麻痹，时时抽掣。林巢先生

草乌十两，黑豆一升，同醋煮熟，去豆不用，日干 白芷八两，焙干 木鳖四两，去壳，细锉 黑牵牛八两，炒白胶香六两，研 吴茱萸四两，汤洗拣，炒 五灵脂四两，槌破，酒淘去砂石，慢火熬成膏子

上为末，酒煮稀糊，同五灵脂膏子搜和为丸，如梧桐子大。每服十丸至十五丸，空心，食前，温酒或盐汤下。

预备续命汤

诸风预备续命汤治大风风邪入心，心痛连背，牵痛达心，前后痛，上下往来。或大腹胀满微痛，一寒

一热 ,心中烦闷 ,进退无常 ,面或青黄。皆是房室太过 ,虚损劳伤 ,交会后汗出 ,汗出未除 ,或因把扇 ,或因当风而成劳 ,五俞大伤 ,风因外入下有水 ,因变成邪。虽是如此 ,然于饮食无退 ,坐起无异 ,至卒不知是五内受邪气故也。名曰行尸 ,宜预备此方。石大夫方

麻黄六分,去节 桂心 防风去芦 细辛去苗
芎藭 甘草炙 芍药 人参 秦艽 独活去土 黄
芩 防己 附子炮,去皮 白术各三分

上十四味切、焙 ,为粗末。每服五大钱。水二大
盏 ,姜五片 ,肉枣二个 ,煎取八分 ,温服 ,日三服。忌
生葱、海藻、菘菜、猪肉、冰水、桃李、雀肉等。

天麻丸

治偏头痛夹脑风攻注 ,眼目肿痛昏暗 ,及头目眩
晕 ,起坐不能。郎中于革方

天麻一两半 附子一两,炮裂,去皮尖 半夏一
两,滚汤荡洗九次,去滑,焙 荆芥穗半两 木香半两,
不见火 乳香一分,研入 桂一分,去粗皮,不焙 川
芎半两

上件为细末 ,研匀 ,滴水为丸 ,如梧桐子大。每
服五丸至十丸 ,腊茶下 ,日三服 ,食前。

天香散

治头风。福首座方

半夏汤洗滑令尽,切 天南星洗切 川芎去皮,切
香白芷洗切

上等分为末。每服抄四钱,水三盏,煎去一半,入生姜汁半盏,煎至八分,温服。此药专治远年头风,甚者只一两服,永除根本。忌房事。

醒风汤

治左瘫右痪,口眼喎斜,筋脉拳挛,手足无力,行步艰难。

附子一只,生用,去皮脐,切作棋子片 天南星生用,切作棋子片,秤半两用 白术半两 木香半两 乌药三钱 白附子半两,生用 当归洗,半两 防风半两 白芍药半两

上同为粗末,每服四钱。水一盏半,生姜七片,煎至八分,去滓,温服,不计时候。

乳香木瓜丸

治一切脚气疼痛,脚膝缓弱,行步艰难,不能屈伸。常服二料,其效如神。徐侍郎方

宣州大花木瓜一个,切下顶子,如瓮儿相似,取核瓢

乳香半两 熟艾半两 茴香半两 青盐三钱

上件药除木瓜外,其余四味一处捣成细末,入在木瓜内,盖定,使竹钉合,用炊饼剂裹定,甑内蒸,令熟。取出,不用面皮子。入砂钵内,再捣极细匀,看干湿得所,用好酒打稠面糊为丸,如梧桐子大。每服四五十丸,温盐酒下,空心服,日二服,盐汤亦得。

丹方治破伤风

治破伤风、中风欲倒者。

上以大鱼胶,不以多少烧灰,细碾为末。每服二钱。热酒一盞调药灌下。虽身体强直,手足厥冷,口内涎出,药到则亦能苏。

七乌丸

治风疾。

川乌 草乌各三两,去皮脐尖,切作火片 乌药去心 何首乌各二两,洗净 乌豆八两,净拣 乌梅五十个,去核 皂角五条,汤泡,去皮、核,不蛀者妙

上件锉碎,用好无灰酒二大升,好米醋二大升,浸一宿。用瓷铤以慢火煮,候至川乌通红为度,如川乌未至通红,再添酒醋煮,晒焙干为细末,醋煮面糊为丸,如梧桐子大。每服三十丸。食后,茶酒任下,

渐加至四五十丸。

香芎散

治头风药。

木香不焙 麝香旋入 人参 芎藭 羌活洗
脑子旋入 薄荷去梗 白芷 真细辛去苗 干姜炮
甘草炙

上十一味并为细末。此药无分两，目击其修合，只是旋得度，大率芎、羌活、细辛、白芷为多，木香、人参、甘草、薄荷粗少。自前四味一分之二，干姜得其二分而已。脑子、麝香随意，但有芎辛十分之一。记得合得十余服，只买米脑二百金，麝香如之。每服几抄四五钱，腊茶一钱同调下。

附子煎丸

专治手臂无力，麻痹不仁，手足不遂，风湿相搏，筋骨诸疾，痛不能举。

大附子一个八钱重，慢火炮裂，去皮脐尖，切作十片，同生姜、米泔淹一宿，去姜薄片，切焙干 防风一两 骨碎补半两，去毛炒 汉防己 白术三味各半两 乳香二钱研，旋入

上为细末，入乳香匀拌，好酒煮糊，丸如梧桐子

大。每服二十丸，加至三十丸。空心，食前，温酒吞下。日三服。

没药丸

治诸风攻刺，骨节疼痛，及手足顽痹，举动无力。久患风人常宜服此，大效。

蚕沙半两 虎骨酥炙黄色，半两 蜈蚣一分，酥炙
木鳖十四个，去壳，去油 天麻半两 当归一分，酒浸一宿
牛膝半两，去须 乳香一分，别研 没药半两，别研
乌药一分 白胶香一分 川芎半两，炮，去皮尖 干蝎一分

上为细末，法醋做糊丸如此^①大，茶酒送下，七八十丸，不拘时候服。

川乌防风汤

治诸风。湿痹攻注，骨节疼痛，手臂或肘痹痛无力。

独活二两半 半夏二两，汤泡七次 干葛二两 甘草一两，炙 桂二两 干姜一两，略炮 防风一两半
川乌二两，炮，去皮尖

^① 如此：底本此下原有一圆圈，示丸剂大小约如豌豆。

上为粗末。每服三钱。水一盞半，生姜五片，同煎至八分，去滓，温服，食前，日可二服。

乌荆散

治风虚，化痰，养五脏，除偏废，手足无力。

苍术半斤，米泔水浸一宿，切片，微炒 乌头二两，汤炮，去皮尖 半夏二两，二味生为末，极细，姜汁制过一宿，日干 荆芥穗二两 枳壳三两，麸炒，去瓢 当归二两，洗烧

上各为末，用北枣一斤，捣生地黄汁浸一宿，入灯心一小把，取汁于饭上，蒸三次，去皮同核并灯心，研枣膏为丸，如绿豆大。每服四十粒，薄荷、葱白、灯心点热茶下。

蝎附丸

治口眼喎斜。

附子六钱，生制 泽泻 牛蒡子 川芎 羌活去须 半夏各半两，生姜一两，同附子制两次 龙脑薄荷去梗，一两 白僵蚕三钱，炒，去丝嘴 全蝎三钱，去毒，醋洗，瓦上炒 甘菊三钱

上为末，炼蜜为丸，如弹子大。每服一粒，葱白、薄荷、热茶嚼下。

芎羌汤

调顺荣卫 ,去风正气。罗汉长老传二方

人参 白术 白茯苓 甘草炙 当归酒浸一宿,
焙 川芎 熟地黄酒浸一宿,焙 白芍药 羌活 独
活 细辛去苗 秦艽去土 桑寄生 牛膝酒浸一宿,
去须 杜仲姜汁炙 防风去须 桂心去粗皮 薏苡仁炒
上等分,碾为粗末。每服三大钱。水一盞半,姜
三片,枣二枚,煎至八分。去滓,通口服,不拘时候。
日三服,或食前。

川独活汤

蠲除寒邪,益养血气。

川独活去芦头,须于羌活中拣是色黄者、节劲者是
当归去芦头,水洗净,焙干 白芍药 川附子大者,炮
裂,去脐皮,切作片 白茯苓去黑皮 人参去芦头 桂
心去粗皮 川芎 白术以上各一两 甘草炙,七钱半
防风去芦头,一两半

上细锉,将附子拌匀。每服秤三钱,生姜八片,
以水一盞半煎至八分,去滓,空心,食前,带热服之。

沉香酸枣仁汤

治肝血少,不能涵养筋脉,手足无力,或麻木

不仁。

沉香镑 酸枣仁炒熟 人参去须 白芍药 防风去须,并叉枝者 附子炮去皮脐 五加皮以上各半两 黄芪去须 当归洗,去须。各一两 牛膝去须。酒浸一宿 虎胫骨酥炙,黄色。各七钱半 桂肉去粗皮 甘草炙。各三钱

上为粗末。每服三大钱。水一盞半,姜钱五片。煎至七分,去滓,空心,食前服。

小防风汤

治手足麻木不仁。

防风去须并叉枝者 秦艽去苗并土 羌活 附子炮,去皮脐。各一两

上为粗末。每服三大钱。水一盞半,姜钱三片,煎至七分。去滓,入生地黄汁两合,再煎数沸服。空心,食前。

星附汤

治风虚痰作,头目眩晕,神昏语謇,及痰厥头痛。

天南星一个,大者重及一两以上佳,炮 大附子一个,重九钱左右者,生去皮脐,切 人参一两,好者

上三味并锉,分作九服。每服水二盞,姜钱十

片,煎至八分,温服。

破痰镇心丹

治风痰及痲疾神昏,言语错乱,忽然倒地。

黑附子炮,去皮脐 白附子炮 半夏汤洗七遍,切成片,姜汁浸炒 天南星

上件等分为细末。每一两末入细研朱砂半两,猪心血为丸,如梧桐子大。每服三粒或五粒,浓煎人参生姜汤下,食后,临卧。

大圣镇风丹

治中风痲疾,涎潮不语,手足痲痹,痛痒不知并皆治之。

川乌头炮,去皮脐,四两 附子炮,去皮脐,四两
晋矾坩埚内用炭火熬成汁,倾在砖上,候凝,取二两 白蒺藜炒,去刺,二两 防风四两 五灵脂二两 白附子四两,生用 白僵蚕炒去丝,二两 朱砂研细,半两 没药二两,别研 全蝎一两,去毒,生用 麝香半两,别研

上件为末,熟汤细磨京墨成浓汁,和匀为丸,如小弹子大,风干。每服一丸,姜汁磨化,用好酒一盞,温服,不拘时候。此药用金箔为衣。

白附子丸

治风痰厥 ,头痛目眩 ,悸语讷胸 ,膈痰不快。

白附子炮 天南星炮 半夏汤洗七次 旋复花
去梗 甘菊花去梗 天麻 川芎 陈橘皮去白 白
僵蚕去丝嘴,炒 干姜炮。以上各一两 蝎半两,去毒,炒

上为细末 ,用生姜半斤取汁 ,打稀面糊为丸 ,如
梧桐子大。每服五十丸 ,荆芥汤下 ,食后 ,临卧服。

寸金散

治风虚痰作 ,头痛不止 ,服之立效。

川芎 香白芷 藿香叶 防风 天麻 人参以上各
半两 雄黄三钱,研 地龙去土秤,一分 甘草炙,一分 蝎
炒一分

上为细末。每服半钱 ,用茶清调下 ,食后服。

锡蔞脂丸

治风寒湿痹 ,腿膝骨节沉痛无力 ,筋脉拘挛 ,手
足缓弱 ,及治诸风瘫痪并宜服之。刘郎中传

天雄一对,炮,去皮脐 大附子一对,炮,去皮脐
糯米灰一两 乳香一两,研 锡蔞脂火煨七次,醋淬,一
两 自然铜火煨七次,醋淬,一两 没药一两,研 萆薢
一两,酒浸 防风一两 胡芦巴一两,炒 破故纸一两,

炒 白僵蚕一两,炒 草乌一两,炮,去皮脐 五灵脂一
两 骨碎补三两,炮,去毛 白胶香一两,研 白附子一
两,炮 天麻一两 天南星一两,炮

上为细末,酒面糊为丸,如梧桐子大。每服二十丸,用温酒下。如疾在腰以上,即食后服。如疾在腰以下,空心,食前服。

七宝散

治手臂脚膝痛不可忍,举动艰难,履地不得。去诸风。夏参议方

藁本去土 荆芥穗 漏芦 蒴藿 斛叶 蔓荆子 荷叶各等分

上件为粗末。每用二匙煎汤淋洗。如脚疼,洗了用衣盖之。

渗湿汤

除风冷,渗湿气,补脾肾,治四肢逆冷,手足麻痺,头项拘急,腹胁满闷,不思饮食。

苍术水浸,去黑皮 陈皮去白 华阴细辛去苗
厚朴生姜制 缩砂仁 肉桂不见火 附子炮,去皮脐
干姜炮裂 肉豆蔻面裹,煨熟,去面不用

上件等分为粗末。每服三钱。水一盞半,生姜

五片 ,枣二枚 ,煎至一盞。去滓 ,空心 ,通口服。如走注疼痛 ,先嚼核桃 ,次服药 ,大有神效。

沉香虎头骨散

治风寒暑湿之毒 ,因虚所致 ,将據^①失理。受此风邪 ,经脉凝滞 ,血气不行 ,畜于骨节之间 ,或在四肢 ,或在腹背项下 ,肉色不变。其疾而昼静夜发 ,发即彻骨酸痛 ,乍歇乍作 ,如虎之啮 ,名曰白虎病也。此药治之 ,止痛妙甚。

犀角屑 当归 赤芍药各七钱半 牛膝去须
沉香 青木香 虎头骨醋炙三四遍。以上各一两 槲
叶一两 麝香一钱半 ,别研

上件同捣罗为细末。每服五大钱。水二盞 ,煎至一盞 ,更别入麝香少许 ,再煎少时 ,澄清 ,温服 ,不拘时候。如人行五里 ,又进一服。日三服为佳。忌生菜、热面、荞麦之类。

九炼神圣夺命活血丹

治男子、妇人扑打伤损 ,坠驴落马 ,内碎骨折 ,蛇伤狗咬 ,左瘫右痪 ,腹中瘀血 ,刺肋筑心 ,及血风劳 ,

① 據 :同“据”。

产后败血 ,攻注四肢 ,作种种疾。血块、血鳖、水肿、痔漏、杖疮 ,一切疼痛并宜服之。

杉曲节三十二两,醋浸一季,炒令紫色 松曲节三十二两,醋浸一季,炒令紫色 桑柴炭三十二两,火烧二寸许,留性入醋蘸 乌豆三十二两,不见火 川乌 草乌各十两,栗草火炮 当归八两,酒浸一两 栗枻^①一斤 乳香二两 没药二两 蝎脚手全者二两 地龙二两,去泥

上为末 ,以上等好酒和药为丸 ,每丸六钱重 ,每服一丸。乳香一粒 ,黑豆、大无灰红旧酒半升同磨 ,煎两三沸 ,倾出碗中 ,揲盖出汗 ,温服。仍以痛处就床而卧 ,以衣被盖出汗 ,忌一切毒物。女人诸疾入当归末一钱。此药久宜防家 ,以纱葛袋盛挂净处。孕妇不得服。

蝎梢散

治臂痛。

白僵蚕 麻黄去节 蝎梢各一分 蝉壳 防风 当归各半两 川乌头二个,一个去皮脐生用;一个烧存性 上为细末 ,水调 ,鹅毛敷痛处。

^① 枻 :读 yì ,船桨、船弦之意 ;读 xiè ,矫正弓弩的器具。

木瓜丸

治肝肾风虚攻注，脚膝肿痛，或腰膝痛，立不得。

牛膝去须 苁蓉 干木瓜 何首乌 绵黄芪去

须 明天麻

以上六味各十两，除何首乌外，各薄切。用无灰酒一斗，浸七日。吃酒尽，焙干。何首乌于木石臼内捣，其余碾为细末。为何首乌不犯铁器。

金毛狗脊 川续断 萆薢以上三味各二两，日晒为细末 青盐二两，研细 大木瓜三枚，重二斤上下者，去皮瓢

上将大木瓜切开，作盖子，除瓢，入青盐末，用纸裹，烂蒸，研成膏子，拌前九味药末，丸如梧桐子大。每服温酒、盐汤吞下三十丸。食前，空心，二服。如有年纪人，入黑附子四两尤佳。此药无毒，平补性温。常服通三焦，利五脏，益血补气，已服见效。如木瓜膏子少，即入炼蜜凑和丸之。

解气丸

治手脚顽麻，状如风候。李郎中传常州吴登仕方

续断净洗，焙干 黄芪去芦头，净洗，作片子，焙干

杜仲削去粗皮，横纹，细锉，炒 茴香拣净，略炒 羌活去

芦头，洗净，焙干秤 附子炮裂，去皮脐 陈橘皮水浸半

日,揉洗净,焙干秤,不去瓢 木香细锉,不得焙,俟末后旋入 干木瓜 川楝锉,取肉,去核,炒令微焦

上十味各净用一两,碾罗为细末。酒煮面糊,候冷,搜和成剂,丸如梧桐子大,慢火焙干。每服四十丸,米饮下,食前。一方增乳香、没药各半两,别研入芎、独活各一两。

天麻酒浸药

治脚痛。

黄芪去芦头 天麻 防风去芦头 熟干地黄
当归去芦头 桂去皮 萆薢 牛膝去芦头

上并擘咀,各秤一两,用生绢袋中盛讫,置清酒一斗内。春秋浸七日,冬十日,方可取饮。每温饮一两盏,空心,食前。其药袋只顿在酒缸内,候饮件酒尽方不用,准前别事持新药上再浸服。李举之同陈元抠出疆传,陈用之颇效。

法炼皂角煎丸

治丈夫、妇人一切风毒,麻风瘙痒,白癜风,涕唾稠黏,游风瘾疹,遍身疮癣,疥癩不绝,肾脏风毒,攻注生疮,痛痒不止。但是风毒并皆治之。如年老风秘五脏,结涩不通即用。多服常服,流行经

络,搜风顺气,明耳目,润皮肤,四季不生诸风、疥癩等疾。

何首乌一斤 皂角去皮弦用酥炙不蛀者 苦参
荆芥 白鲜皮去心。以上各半斤 草乌头半斤,用黑豆
半升,水浸煮,令干为度,去黑豆,切作片子焙干 防风
蔓荆子 天麻 皂李子 丹参 白牵牛 黑牵牛
炒。以上各五两 大瓜蒌 槐角用蜜炒 赤芍药 菊
花以上各四两 家薄荷 川羌活 独活 新罗白附
子 川芎 防己

上二十三味焙干为细末,用醋糊为丸,梧桐子
大。每服三十丸至四十丸,茶酒任下。忌发风
毒物。

放杖丸

治男子肾脏搏风邪,以致下注脚膝生疮,痒痛不
可忍。或有脓水,皮肤渐黑,转甚入脑户,令眼暗漠
漠,视物不明,渐至浑身瘙痒,寢卧不安。兼治痔漏
下血,脚气等疾。陈都承

仙灵脾一两半,连根细锉用 白萆薢一两半,白色
乃雄者 木瓜一两 金毛狗脊一两半,去皮净秤,脊有骨
而成节者乃是雄

上件四味,用糟醋半升煮,令干为度。取出焙

燥，捣罗为末。醋糊为丸，如梧桐子大。每服四五十丸，茶汤或温酒、米饮、熟水下，不拘时候。此药无所忌，久服令人乌髭明目。

延年夺命丹

治风疾，无故四肢不举。顷有李判官，自潭州弋阳得疾，庞共叔传此药，服之。一日，左手举；二日，右手举。顿服之乃能起。至今常服，病更不发，大有神效。中年以上宜服，永无风疾。

木香炮 附子去皮脐 川芎 人参 当归 防风 甘草炙 麻黄去节 独活 黄芩 芍药 细辛 沉香 桂心 杏仁去皮尖 川乌头炮，去皮脐 生地黄 熟地黄

上十八味，等分，同粗末。每服三钱，水一大盏，生姜五片，同煎至七分，温服，空心，食前。

伤 寒中暑附

神捷解肌汤

解利四时伤寒及初觉，不问阴阳二证，皆可服。

季驻泊方

紫苏四两，去梗 陈皮四两，洗 香附子四两，去毛

炒 甘草四两,炙 苍术四两,米泔浸,炒 川升麻四两
干葛四两半 芍药四两 柴胡四两半,去须秤 藁本四
两,去须秤 厚朴四两,以生姜三两制 桔梗四两 桂
枝四两半

上十三味擘咀。每服三钱。水一大盏,姜五片,
葱连须二根,同煎七分。去滓,通口服,不拘时候。
如伤风、发热、头痛,连进三服。

六和汤

治中暑、伤冷、霍乱、吐泻、烦躁多渴。暑月宜服。

白茯苓 木瓜 半夏汤洗七次 厚朴姜制 白
扁豆炒 杏仁去皮尖,炒 紫苏叶 香薷 甘草 缩
砂仁

上十味,等分为锉末。每服三钱。用水一盏半,
姜钱三片,枣一个,擘破同煎至七分。去滓,食前服。

地骨皮散

治丈夫、妇人百劳寒热,及四时伤寒,壮热。大
人、小儿骨蒸,寒热进退,并皆治之。加减服食。

地骨皮去土并骨 枳壳汤浸,去瓢切,麸皮炒 知
母切 秦艽去须 柴胡去苗 鳖甲去裙,醋炙黄 川
当归切

上件七味等分 ,好酒浸一宿 ,焙干为粗末。每服二钱。柳枝取二寸 ,乌梅一个 ,生姜二片 ,水一盞 ,煎七分。去滓 ,空心服。

神术散

治伤寒 ,风邪所乘 ,头疼 ,四肢拘急。

苍术一斤 ,米泔浸一宿 藁本四两 甘草四两 川芎四两

上为末。每服二钱。水一盞 ,生姜三片 ,同煎七分 ,汤点亦得。才觉头疼 ,连进三二服 ,被盖出汗立愈。

生熟饮子

治寒热。

厚朴方圆二寸 草豆蔻二个 甘草二寸 肉豆蔻一个 生姜二块

上件以上半生半熟分作二服。水一大碗 ,煎至一盞。临发日服 ,未效 ,再于当发日进一服。

真武汤

专一发散四时不正之气及伤寒 ,未分症候 ,疮疹欲出未出并宜服之。又疗脾寒似疟 ,潮热往来 ,状如

骨蒸 ,久而耳暗唇青 ,面色黧黑 ,口苦舌干 ,四肢倦怠 ,饮食无味。许尧臣传高宗卿舍人方

苦桔梗 荆芥穗 薄荷叶 紫苏叶 干葛 甘草节 瓜蒌根 牛蒡子各等分

上八味 ,并无制度 ,同为粗末。每服三钱。水一盞 ,煎至七分。去滓 ,不拘时候。温服 ,日进三五服。

辨沙病论

江南旧无 ,今东西皆有之。原其症 ,医家不载。大凡才觉寒栗似伤寒 ,而状似疟。但觉头痛 ,浑身壮热 ,手足厥冷。乡落多用艾灸 ,以得沙为良。有因灸脓血迸流 ,移时而死者 ,诚可怜也。有雍承节印行此方 ,云 :初得病 ,以饮艾汤试吐即是。其症急 ,用五月蚕蜕纸一斤 ,碎剪 ,安碗中 ,以碟盖密 ,以汤泡半碗许 ,仍以纸封碟缝 ,勿令透气。良久 ,乘热饮之 ,就卧 ,以厚衣被盖之 ,令汗透便愈。如此 ,岂不胜如火艾 ,枉残害人命。敬之 ,信之。许尧臣方

羌活散

治阴阳伤寒 ,两证未辨 ,身热或不热 ,遍身有汗无汗 ,拘倦沉重 ,少力恍惚 ,此症风虚也。羌活散

主之。

羌活一两 防风去须,半两 川芎半两 牡丹皮半两 当归去须,半两 汉防己半两 甘草炙赤锉,半两

上擘咀。每服三钱。水一盞半,生姜三片,煎取八分一盞。去滓,温服,不拘时候。忌葷三日,阳症忌葷半年。

普救散

石家普救散,解利夏月伤寒,及治中暑、霍乱、吐泻并皆宜服。

苍术五两 制厚朴三两,炒 香薷去土,三两 陈皮三两 甘草炙,一两半

上为细末。每服三钱。入姜枣,水一盞,煎至七分。温服,盐点亦可。

劫劳散

治男子、妇人浑身劳倦,肢体疼痛,伤风头疼,鼻塞,举止无力。如欲发汗,添麻黄,去节同煎。服之有汗出立效。

粉草一十五两 陈橘皮一斤,去瓢 苍术一斤半,米泔浸一宿,切,以麸炒 前胡一斤,洗,锉焙 桔梗一斤

半, 锉焙 京芎半斤 麻黄五两, 连节用, 去根 白芷一斤, 锉焙 白姜半斤, 炮切 桂半斤, 不见火 葛粉一斤 茴香六两, 炒 羌活三两, 锉焙

上件为末。每服二钱。入乌梅半个, 水一盞, 煎六分, 不拘时候。

冰玉散

治中暑极妙。

白面八两 甘草一两, 炒 生姜四两, 切作骰子段。
将白面一处拌匀, 晒干, 炒, 略黄
上为细末。冷水或热汤调下。

香茸散

治心经播伏暑气, 时觉烦躁面热。

白茯苓半两 人参半两 香茸穗三分 甘草半两, 炙 紫苏半两 陈皮去白, 炒, 半两 山药半两 木瓜半两 白术一分 泽泻一分 大半夏百沸汤泡数遍, 切作片子, 用生姜自然汁煮软, 焙, 半两

上件捣为粗末。每服五钱。水一盞半, 姜五片, 枣子一个, 煎至八分。去滓, 温服, 不拘时候。

谢直阁知四明施疟丹

附子一两,炮,去皮脐 朱砂半两

上为细末和匀,以半夏曲末为糊丸,如梧桐子大。发日,面东取气一口,以井花水吞下一丸,默想药至丹田。

青蒿饮子

治中暑,心中躁闷,身体发热,烦渴及疟疾。但热不寒并宜服。

青蒿子 恒山酒浸一宿,慢火炒干 赤芍药 乌梅肉 甘草生。以上各半两

上为粗末。每服三钱。水两盏,煎至七分盏。去滓,温服,空心。日午、临卧各一服。如是疟疾,空心一服,须是隔夜煎了,露一宿,来日空心服。

治 气

沉香饮子

治一切气疾。

紫苏叶一两 人参 白术 白茯苓各半两 甘草三钱,炙 木香 陈橘皮去白秤。各一分 沉香 诃子肉 半夏曲各半两 荆三棱三钱,火煨,切

上擘咀。每服三钱。水一盏半,姜、枣同煎至八

分,热服。两服滓并煎一服,不拘时候。

人参平胃散石仲虚大夫方

人参一两 茯苓一两 厚朴半两,制炒 陈皮三
两 苍术三两,炒 甘草一两,炙

上同为细末。每服二钱。水一盞,生姜三片,枣
子二枚,同煎至七分。热服,空心,食前。

木香分气丸

消食化气坠痰,治中酒恶心,胸膈不快。石大夫方

木香一两 姜黄一两 缩砂仁一两 白豆蔻一两
白附子一两二钱,炮 丁香一两半 甘草四两,炙

上同为细末,水浸,蒸饼,丸如鸡头大。每服一
两丸,细嚼白汤下。

思食大人参丸石大夫方

吴白术二两半 人参二两 白干姜半两,炮 附
子炮去皮,一两 干山药 甘草一两半,炙

上为末,蜜丸如鸡头大。每服三丸,水一中盞,
入枣子二个擘破,同煎至六分。温服,空心,食前服。

附子萆拔丸

治脏寒脾泄 ,腹痛肠鸣 ,水谷不化。石大夫方
芫拔六两 干姜六两,炮 附子五两,炮,去皮脐
良姜六两 胡椒二两 肉豆蔻四两,煨 诃子三两
桂三两,去皮

上为末 ,醋糊丸 ,如梧桐子大。每服三十丸 ,用
米饮下。

人参开胃汤

即《全生指迷》中腹胀门调中汤。顷石大夫润肠
汤乃是此方 ,内加大黄少许 ,煨熟入用。治腹胀 ,两
胁刺痛 ,大便不利 ,心胸痞闷。

厚朴八两,炒 枳壳六两,炒 桂四两

上同擘咀 ,每服三钱。水一盞半 ,煎至八分。去
滓 ,通口服 ,不拘时候。又一方 ,用半夏四两 ,甘草
二两。

芫澄茄散

治中寒胃冷 ,胸膈不快 ,心腹撮痛 ,泄泻 ,及治脾
虚 ,面目浮肿。

芫澄茄一两 厚朴一两,姜制 陈皮半两,去白
甘草一两半,炙 茴香半两,炒 乌梅一两,取肉 神曲
一两半,炒 藿香一分 丁香一分,不见火

上为细末。每服二钱。水一盞 ,生姜三片 ,同煎至七分。热服 ,空心。入盐汤点服亦得。

翻胃汤

治反胃呕吐 ,胸膈不快 ,食即经宿吐出酸臭。石大夫方

茯苓二两 厚朴二两,炙 陈皮一两半 白术一两
人参一两 吴茱萸一两,炒

上擘咀。每服五钱。水二盞 ,姜、枣煎至八分 ,去滓。通口服 ,不拘时候。

丁香神曲散

健脾和胃 ,消酒进食 ,宽胸快气。石大夫方

神曲五两,炒 麦蘖三两,炒 甘草三两,炙 陈皮三两
干姜三两 乌梅三两,去核 茴香二两,炒
檀香一分,不见火

上为细末 ,入盐点服之 ,空心 ,食前。

趁痛汤

治气滞不散 ,攻刺胁肋 ,邑痛及走注气痛。石大夫方

当归 芍药白者 吴茱萸 桂去皮,不见火 人

参 大黄煨 甘草炙 枳壳各四两 茯苓二两 干姜六两,炮 附子四两,炮,去皮脐

上擘咀。每服五钱,水二盏,生姜五片,同煎至八分,去滓。通口热服,不拘时候。

石家丁香开胃丸

治脾胃虚弱,停积宿冷,食不克化,呕哕清水,见食恶心,肌体羸瘦,倦怠困乏,起居无力并宜服此。

丁香一两 丁香皮好者一两 好良姜一两,油炒
上为末,蜜丸如弹子大。细嚼,白汤下一丸。

大良姜丸

治中寒胃冷,心腹撮痛,呕吐泄泻。石大夫方

高良姜锉碎,洗去土,四两炒 白干姜二两半,炮
丁香一两半 桂去粗皮,一两。二味不见火 甘草一两,炙

上同为末,炼蜜丸,每二分作十二粒。每服一丸,细嚼,生姜汤下,食前。

积药麝香丸江谏议方

川巴豆一两,去壳膜并心,米醋煮,研细,新瓦上去油
槟榔三个 沉香半两 青橘皮一两,去瓢 木香半两

附子一两,炮,去皮脐 丁香半两 硃砂半两,米醋浸,用面为糊 乌梅二十一个,取肉 舶上硫黄半两,飞过辰朱一分 麝脑各一分

上为末,后入脑麝研,令匀,用硃砂糊为丸,梧桐子大。如要取上部积滞,用蝎半两,山茵陈二两,二味为末,用葱、姜、酒调下二钱,吞下前药三丸,临时量人虚实加减服。

男子劳疾,猪胆酒下。

女人隔血,桂心酒下。

翻胃,随食下。

冷痲癖气,姜汤下。

腰膝疼,醋汤下。

咳嗽,皂角汤下。

下元冷秘,汉椒汤下。

血块,荆三棱酒下。

女人四季宣^①转,醋汤下。

死胎在腹,桂末一钱,水银少许,热酒调下。

小儿惊风,干蝎汤下。

十般水肿,大麦同甘遂汤下。

寒疟,大蒜汤下。

① 宣:通“眩”。

风气痔疾 ,炒黑豆淋汁下。
霍乱 ,井花水下。
寸白虫 ,茺萸汤下。
蛊毒 ,糯米同羊乳酒下。
肌肤燥痒 ,荆芥汤下。
中风 ,口眼喎斜 ,羊骨煎酒下。
脾中冷积 ,干姜汤下。
四季宣导^① ,冷茶清下。
顽麻风 ,童子小便和酒下。
阳毒伤寒 ,麻黄煎汤下。
阴毒伤寒 ,暖酒下。
心痛 ,木瓜酒下。
打扑 ,蟹酒下。
大便不通 ,冷茶下。
久痢 ,甘草汤下。
女人血气 ,艾醋汤下。
产后诸疾 ,热酒下。
一切疮肿 ,黄芪汤下。
小儿疳气 ,黄连汤下。
小肠气 ,炒茴香汤下。

① 宣导 :疏散 ,疏通。

血气潮热 ,当归酒下。

红豆丸

治一切冷气。男子、女人心胸刺痛 ,呕逆恶心 ,心腹痛 ,泄泻伤酒及女人血气刺痛。

红豆 沉香 良姜炮 胡椒 白豆蔻去壳。各二两 木香 荜拨 益智 干姜炮 缩砂去皮。各一两 陈皮 甘草炮 肉桂去粗皮。各四两 厚朴

上为末。炼蜜丸如小弹子大。姜盐汤嚼下一丸。女人心痛 ,醋汤下 ,不拘时候。

治噎紫桂丸

夫人有五噎 :一气、二忧、三食、四劳、五思。此五者皆由阴阳不和 ,三焦隔绝 ,津液不行。此方偏治之。又噎气及宿食不消 ,腹胀不能食 ,冷物伤脾胃 ,服之立效。林巢先生方

官桂五两 诃子皮二两,煨 干姜三两,炮 甘草一两,炙 茯苓一两 人参一两 白术三两,麸炒

上为末 ,炼蜜丸如梧桐子大。每服二十丸 ,温酒或米饮下 ,姜汤亦可。食后 ,临卧。

荜澄茄丸

治气滞脾虚，阴阳不升降，心脾作痛不可忍者。

丁香半两 附子七钱，炮，去皮脐 沉香 胡椒二钱半 半夏二钱半 乳香研 人参半两 肉豆蔻面裹，煨 荜澄茄各二钱半 木香三钱

上为末，酒糊丸如赤豆大。每服二十丸，姜汤吞下。食后，夜卧服。

沉香流气饮

治血气壅滞，胸膈痞塞，中满气喘。

沉香一两 紫苏一两 桑白皮一两，向东取根，炙 白术一两 诃子半两，去核 白芷半两，锉 当归半两，切焙 芍药半两，锉 陈橘皮三分，去白，焙干 大黄半两 干葛半两 草豆蔻半两，生用 五味子半两，去梗 青橘皮半两，去瓢 桔梗半两 肉桂半两，去皮 怀干 黄芪半两，洗焙切 枳壳半两，麸炒，去瓢 汉防己半两 木香一分 连皮大腹三分，姜汁浸大肚子一宿，毛壳不浸

上为粗末，细竹筛过。每服二大钱，枣一个，姜三片，水一盞，煎七分，去滓，温服。如喘，加马兜铃半两锉入。夫人服之尤佳。

翻胃乌鸡煎

治脾疼。

沉香一分 木香半两 舶上茴香半两 青橘皮一两,净洗 白姜一两 良姜一两 宣连半两 巴豆一两,去心及油 硃砂一钱,飞过 阿魏一钱 螺蛳壳一两,煨过 朕叶灰一两

上用乌鸡一只,重一斤者,去肠及毛了,入药在内。又用糯米者一胜半,炊作饭,抟令成颗,却包鸡在内。又用黄泥包了,用炭煨,令香熟,候冷取出。去泥,及糯饭焦者去之,不焦者用,和鸡肉及药同一处捣,去鸡骨,劈开焙干,捣罗为末。用好酒糊丸,如梧桐子大。每服二十丸至三十丸,空心及临卧,用温酒、盐汤任下。微泻,冷积不妨。

气宝散

治气虚不足,形体怯弱,胸膈痞闷,不思饮食,噎塞。

沉香半两,日晒燥,不见火 丁香半两,不见火 木香半两,面裹略炮 白术一两,炒 白茯苓一两 藿香叶一两 厚朴梓州者,姜汁制一宿,次日炒燥,一两 甘草三分,炙 乌梅一两,去核

上件十味同为细末。每服二钱。水一大盏,生姜五片,肥枣二枚,煎至七分。温服,空心,食前。日三服。如手足厥冷,头目眩晕,胸满气噎,痰气上盛,

呕逆，加以半夏曲、附子各一两。

桂香丸

治气膈、食膈、忧膈、冷膈、热膈、痞塞不通、宿食不消或霍乱、吐泻、腹胀。

桂心 干姜 槟榔 甘草炮^① 人参 茯苓
细辛 诃子炮，去核 枳壳麸炒，去瓢 白芍药 白术
以上各等分

上为末，炼蜜丸如梧桐子大。每服二十丸，空心，温酒嚼服。

三倍散

治心痛立效。

丁香半两 石菖蒲一两半 胡椒一两

上为细末。每服一大钱，醋汤调服，人行五里未止再服。

立效散

治心痛立效。

姜黄 青橘皮等分

^① 炮：疑为“炙”之误。

上为细末 ,淡醋汤调下。

姜合丸

治胸膈不利 ,吐呕不止 ,快脾气神效。

附子一个 ,开作瓮子 ,纳硃砂二钱在内 ,用湿纸裹煨 ,纸干去纸 ,研为末 ,次入 丁香一两 木香一两 陈皮青皮各二两 厚朴去粗皮 ,制二分 人参一分 白术二分 肉豆蔻二分

上为细末 ,生姜糊丸如小弹子大。每服一粒 ,用生姜一大块 ,切开作合子 ,纳药丸在内 ,以湿纸裹煨 ,纸干去纸 ,细嚼 ,米饮 ,空心下。

万安丸

治一切风劳冷气 ,心腹胀满 ,脐下刺痛 ,口吐清水 ,痲癖气块 ,男子肾脏风毒 ,脚气冲心 ,四肢浮肿 ,头旋目晕 ,胸膈胀闷 ,痰涎并盛。临卧 ,用橘皮汤吞下三十丸 ,来日微利为度。如未痊愈 ,则每夜更服十丸 ,觉安便止。浑身壮热 ,四肢疼痛 ,狂言见鬼 ,此是阳毒伤寒 ,经三日后 ,以熟水吞下三十丸。妇人血海不调 ,积年血块 ,小腹冷疼 ,五心烦热 ,呕吐涎沫 ,不进饮食 ,紫苏汤下。饱闷不消 ,腹泻不止 ,温酒下食。毒痈疽发背 ,一切疮肿 ,及南

方近海之地 ,居处卑湿 ,冬温 ,春寒 ,夏凉 ,秋热 ,多致瘴疾。或发寒热 ,霍乱 ,吐泻 ,或尸厥卒暴 ,或偏风 ,手足不遂 ,十种水气 ,赤白泻痢 ,咳嗽气喘 ,发疟连年不愈。大便秘涩 ,食癖发黄 ,诸般疼痛 ,气不宣通 ,并用橘皮汤下。水肿 ,槟榔末调水下。小儿七岁五般疝气 ,肚大腹胀 ,胸满气急 ,食后 ,姜汤吞下五七丸。酒积酒伤 ,以酒吞下。

木香半两 槟榔二两 人参半两 附子炮了秤,一钱 陈皮半两 干姜二钱半 大黄半两,煨 厚朴制,半两 荆三棱煨软,二钱半 川芎二钱半 独活二钱半 羌活二钱半 桂皮二钱半 赤芍药二钱半 肉豆蔻三个,生用 黑牵牛子一斤,生晒焦,碾取粉四两止,余不用,别一处未入众药

上为细末 ,众药末使一两外 ,秤牵牛末二两 ,入药末内 ,炼蜜为丸 ,梧桐子大 ,服食如前。此方许尧臣传旧日卢大寿太丞方

补脾丸

治脾胃素弱 ,中焦积寒 ,寒则气收 ,聚而中脘 ,痞满 ,喜唾而善噫 ,不思饮食。若寒凑于下焦 ,则气不禁固 ,而大便频数 ,并皆主之。

厚朴一两,生姜制 附子一两,炮,去皮尖 赤石脂

一两 干姜一两,炮 肉豆蔻一两,面裹煨 芫拔一两
白术一两 麦蘖半两,炒 神曲半两,炒 诃子肉半两
上同为细末,醋煮面糊为丸,如梧桐子大。每服
五十丸,米饮送下,食前。

实脾丸

治脾虚挟冷,多痛易滞。燥之无益,攻之不可,
惟中和药理之则愈。

白术 乌药吕云:略炒 茴香炒 人参 陈皮去
白秤 黄芪蜜炙 神曲炒 白茯苓 五味子去梗
生姜洗净,切片,焙干秤

上十物等分为末,白面糊丸,如梧桐子大。每
服三十粒作一服,食前,热米饮下。食后,生姜汤
下。久服大效。狼山方。吕绍先云,更加缩砂一
味尤奇。

疟疾生铤散

治疟疾,生铤散奇甚。疗脾寒山岚瘴气。

厚朴长五寸,阔一寸,去皮 大青州枣五个 甘草
五寸,炙 草豆蔻仁五个 生姜一块,如核桃大

上擘咀,作一服。水二碗,煎至八分一碗,去滓。
俟当发五更初,通口作一服,服尽。至午未间,利下

白脓，乃冷积也。

沉香消胀丸

暖食药。

沉香 胡椒 丁香 枳壳麸炒，去瓤。各一两
槟榔半两

上末之，面糊丸，如梧桐子大。每服三二十丸，
木香汤下。食后，临^①服。

流气饮子

通流荣卫，宣导风热，匀经络，凉血脉，消痰壅，
滋润大肠。

黄芪蜜炙 桑白皮蜜炙 陈皮去白 甘草炙
当归去须 木通 连皮大腹 紫苏连嫩枝梗 人参
去芦头 赤芍药湿纸裹煨 肉桂去粗皮。以上各一两
大黄湿纸裹煨，半两

上为粗末。每服三钱。水一盞，姜钱三片，枣一个，
擘开同煎至七分，去滓。温服，日二服，午后临卧。

四君子丸

① 临：此后疑脱“卧”字。

治大人、小儿脾胃受湿，食不克化，停积中脘，吐逆恶心，脏腑滑泄。常服消食化滞气，进美饮食，厚肠胃，充肌体，悦颜色。

缩砂仁 乌梅肉焙干秤 陈皮去瓢 诃子纸裹煨，去核

上等分为末，煮好大肥枣为丸，如梧桐子大。每服四十丸，枣汤下。

丁沉香丸

治妇人、男子一切气不和。心腹疝闷，气胀胸膈，噎塞不利，久积冷气，或时攻冲脾胃，气逆并不思饮食，霍乱不止，脏腑滑泻，酒食所伤，酸心不消，冷痰并多，大效。

甘草炒^① 官桂去皮 沉香 丁香 木香 槟榔 诃子炮，去核秤。以上各半两 人参一两半 白术四两，锉碎，炒令黄色 面姜半两，炮 肉豆蔻半两，面裹煨 青橘皮去瓢，半两 白豆蔻去皮，半两

上件一十三味为末，炼蜜为丸，如小弹子大。每服一丸，生姜汤嚼下。

① 炒：原作“炮”，据《博济方》卷二“丁沉香丸”改。

治水气神妙丸

治水气神妙。手掌平 ,脐平 ,脚底平 ,体虚 ,腹胀 ,此是五症内有一症 ,皆可服治。

红枣仁 官桂去粗皮 ,不见火 白茯苓

上三味各等分 ,生用 ,为细末。每服二钱末 ,白沸汤点吃。切须忌盐 ,一百二十日吃盐者死。小便多 ,是效。

黄婆弹丸

治体虚脾弱 ,不食呕逆 ,下利消瘦。

肉豆蔻 草豆蔻各五个 甘草半两 ,炙 老姜二两 厚朴一两

上除生姜外 ,为细末入臼 ,方下切细生姜 ,捣成团丸 ,如弹子大。每服一丸。水一盞 ,煎六分 ,去滓。空心 ,温服。

破气散

治男子、妇人一切气不顺 ,攻刺及虚肿不退 ,翻吐不止 ,不进饮食 ,并皆治之。

沉香 人参 茯苓 甘草炙 大黄蒸 木通通草 连皮大腹子炒 肉豆蔻煨 当归 白术 赤芍药 桔梗 紫苏叶 肉桂去皮 陈皮洗焙 桑白

皮蜜炙

上各等分为粗末。每服二大钱。水一盞,姜三片,枣子七枚,煎七分,去滓服。伤寒,咳嗽加麦门冬煎。又治小儿疳劳,骨蒸热虚,肢体疲瘁,可进饮食。四肢倦怠,腹急疼痛,服之最妙。

生姜开胃丸

治胸膈不快,心腹闷,气痛等疾及治水蛊。

阿魏二钱半,用水调面一匙合成饼,炙令熟为度。生姜半斤,切成片,用盐一两淹一宿,取出焙干。蓬莪术半两,用水调面裹煨。荆三棱半两,生用。益智一两,生用。木香半两,生用。缩砂仁半两,生用。香附子二两,生用。陈皮二两,生用。甘草半两。

上件为细末,用水泡油饼为丸,如鸡头大,朱砂为衣。每服五丸,细嚼,白汤下,不拘时候。孕妇不得服。

陈橘皮煎丸紫薇山道士吕玄光进

臣久居山藪,隐遁岩间。学道求仙,餐霞服气,积有年矣。仙道未成,觉身染疾,渐渐羸瘦,命悬系发。耳聋眼暗,手足俱挛,发白如银,形体枯悴,夜卧多起,骨骼疼痛,夜梦鬼交,上气咳嗽,饮食不进,腹

胀膨闷 ,坚硬如石。若坐 ,须两手扶物方始起得。初服神方 ,由未少损。臣重寻方录 ,披览丹经 ,检寻名方一千余卷 ,惟有陈橘皮煎方功之极妙。都使八味 ,以酒煎成。若服一剂 ,颜如童子 ,色如莲花 ;又再服之 ,发白重黑 ,气若云奔 ,四肢轻捷 ,五脏安和 ,万病俱损。有此神效 ,不敢隐秘 ,用药如后 :

陈橘皮水浸软 ,刀子去瓢 ,日干 ,别为末 ,秤半斤 当归酒洗 ,焙干 厚朴姜汁涂 ,炙 桂心 川附子炮 ,去皮脐 萆薢切焙 干姜炮 荆三棱湿纸裹 ,火煨 ,切片子。以上各四两

上除陈橘皮末外 ,将余七味为细末 ,用清油一斛于银锅内。先将陈橘皮末共酒一处同熬 ,旋旋用柳枝子一向搅一千余遍 ,令药似饧汁模样。候冷 ,即入诸药 ,拌搜匀为丸 ,如梧桐子大。每服三五十丸 ,用温酒或姜汤下。空心 ,晚食前服。

思食丸

神曲九钱 ,炒 麦蘖六钱 ,炒 人参二钱 干姜二钱 乌梅肉五钱 甘草二钱 ,炙

上为末 ,炼蜜丸如鸡头大。每服三两丸 ,细嚼 ,白汤送下。

煨姜丸

治脾胃久冷，心腹胀满，肠鸣腹痛，不思饮食。

香附子 厚朴姜汁制 陈皮 甘草炙 苍术
三棱 桂心 肉豆蔻一个，煨 阿魏别研。以上各半两
上为末，酒糊为丸，如龙眼大。每服一丸。生姜
一块，切开作孔，安药在内，合定，湿纸裹煨候熟，盐
汤嚼下。

大沉香散

治脾血气虚，忧滞气不散，致四肢浮肿，中满腹
急。不思饮食，宜服。

丁香半两 檀香半两 沉香半两 人参三分 白
茯苓三分 白术一两，煨 天台乌药一两 香附子炒，
去毛，一两半 甘草三分，炙 白豆蔻仁半两 木香半
两，煨 青皮去瓢，半两，炒 三棱半两，炒 莪术三
分，炒

上件为细末。每服二钱。水一大盏，入紫苏三
叶，生姜三片，枣子一枚，煎至六分，空心，食前热服。

木香分气汤

治气留滞，四肢肿满，腹急中满，胸胁膨急，虚气
上冲，小便臭浊，神思不爽宜服。

木香一两 赤茯苓一两 泽泻半两 木猪苓去皮,三分 半夏汤洗七遍,半两,生姜汁浸三宿,炒 枳壳去瓢,麸炒,半两 紫苏子半两,炒 槟榔半两,炒

上件为粗饮。每服三钱。水一盏半,入灯心五寸长二十茎,煎至八分,去滓,入麝香半字,和匀,食前服。

消气汤

治气血凝滞,心脾不和,虚气上盛,腹急中满,四肢浮肿,气不升降,小便臭浊,胸胁妨闷,宜服此药。

沉香半两 木香半两 大腹皮三分,洗焙 陈橘皮去瓢,一两,炒 木通三分 青皮去瓢,半两,炒 人参半两 白茯苓三分 紫苏连梗用,三分 桔梗半两 草果仁三分,炒 半夏汤洗七遍,半两

上件为粗饮。每服三大钱。水一大盏,入生姜四片,枣子二枚,煎至七分,去滓,空心,食前服。

实气散

能补五脏气虚,胁肋膨胀,中满刺痛。

白术十两 当归微炒 厚朴姜汁制 白茯苓 黄芪炙 川乌炮,去皮脐 桑白皮 五加皮 续断炒

熟干地黄以上各四两 枳壳炒 香白芷炒 牡丹皮炒
茴香炒 威灵仙洗 白芍药 川芎 五味子 山茱萸
山药 白蒺藜炒,去刺 干姜炮 蓬莪术炒 甘
草炙。以上各三两

上件为细末。用桃仁三两,麦麸炒,去皮研,令极细,和上项药。每服二钱。水一盞,生姜三片,枣子一个,煎至七分。食前或用盐汤点亦得。

生附散

大治男子气血凝滞,脾胃受湿,腿膝生疮,并宜服此。江道人传

白术半斤 人参三两 当归六两,去须,酒浸 黄芪四两,蜜炙 大甘草二两,炙 牛膝六两,酒浸 白芍药半斤 生附子二两 白附子二两 防风四两 硬赤茯苓二两 川芎四两 槟榔四两 橘皮六两

上十四味擘咀,每服秤一两。水二盞,生姜三十片,煎至八分盞,热服。

人参散

治中焦不和,脾胃宿冷,心腹膨闷,呕逆恶心,中满两肋填胀。

人参一两,去芦头 黄芪三分,炙,去皮 石斛三

分,去根 桔梗三分,去根 白术三分 附子半两,炮,去皮脐 白茯苓半两,去皮 陈皮去白干秤三分 丁香半两,不要焙 草豆蔻半两,去皮 桂一分,去皮,不见火上为细末。每服二大钱。水一大盏,生姜三片,枣二个 煎至七分,澄清,放温服,不计时候。忌酒与湿面。

附子养气汤

大治久病方愈人,上气急满,痰重黏稠。服此壮脾养气,疗湿止呕恶,克化水谷,进美饮食。

大附子三两,炮裂,水浸,削去皮脐,切作片子 人参一两,切作片子 白茯苓一两,切碎 白术一两,纸裹煨,切碎 木香半两,纸裹炮,切碎

上件并和匀。每服四钱。水一盏八分,入生姜七片,枣子二枚,煎至七分,去滓。空心,食前服。

养气丸

治一切气疾。调脾胃,进饮食,理腑脏虚滑,泻痢。

木香 丁香 白豆蔻肉去皮秤 厚朴刮去皮,用生姜等分同研,杵碎,焙干 神曲炒 陈橘皮温汤略浸过,刮去白,焙干 大麦蘖微火炒,簸净 茴香微炒。以上各一两 川干姜炮,如无面,姜代之 好甘草炒 诃子炮,去核。各半两

上件研罗为末，用白面作糊为丸，如绿豆大。每服三五十丸。食前，人参温汤下。

大健脾丸

治脾胃虚弱，一切冷气，腹痛，吐泻。

附子一两，炮，去皮脐 丁香一两，不见火 神曲二两，炒 人参一两 缩砂仁一两 麦蘖二两，炒 胡椒一两 桂一两，去皮 木瓜二两 川姜一两，炮 甘草二两，炙 木香二两 茴香一两，炒 乌梅肉二两

上件为细末，炼蜜为丸，如弹子大。每服一粒，细嚼，温酒、盐汤下，食前。

备急散

治冷涎翻胃，呕吐恶心。消痰进食。李登仕传

上用八钱重附子一只，炮裂，去皮脐，切作四片。用生姜四两，洗净，研自然汁，砂石器内，入硃砂一钱同煮。火止，用三二块慢火熬^①，候姜汁成膏子，连姜刮出。将附子切碎，焙燥，入胡椒一百粒，丁香一百粒并为细末。每服二钱，清饭饮调下。日二服。如欲丸，用稀糊丸之。

① 用三二块慢火熬 疑传抄有误。

十味丁香煮散

治脾胃伤冷,中脘痞滞,宿寒留饮,停积不散,心腹大痛,胁肋膨胀,泄利水谷,痰逆呕吐,下竭上虚,食饮不入,肢体大瘦,阳气暴脱。姚签判传

丁香不见火 附子炮,去皮脐 川姜炮裂 甘草炙 青皮炒 陈皮炒 益智仁 高良姜炒 红豆以上各一两 胡椒半两

上为粗末。每服二钱。水一盞,入生姜三片,盐少许,同煎至六分,去滓,热服,食前。

升朝散

治脾脏虚寒,冷气留滞,脏腑不调,泄泻腹痛,不思饮食,肢体倦痛。

附子去皮脐,炮裂,一两 白术锉炒,一两 人参一两 肉豆蔻煨,一两 茯苓一两 甘草炒,半两 陈皮去白炒,半两 乌药半两 诃子皮半两 白姜灰火中炮裂,半两 厚朴生姜汁制,炙,半两

上件并为细末。每服二钱。水一大盞,生姜三片,枣子一个,煎至七分,食前服。如擘咀饮子,每服三钱。水一盞半,煎至八分,去滓服。

曲术丸

健脾胃，进饮食。治脏腑或泄或秘，饮食迟化，膈脘痞闷，气滞停痰。魏丞相传

神曲八两，将四两为末，打糊 麦蘖炒 白术 厚朴 生姜制，炒 人参去须 干生姜 白豆蔻仁 肉豆蔻面裹煨 半夏曲各四两

上为细末，水打前神曲作糊为丸，如梧桐子大。每服七十丸至百丸，生姜汤或米饮吞下。小儿亦可服之。

集香散

治心脾疼。边学谕传

白术三两 茯苓六两，去皮 人参半两，去须 丁香半两 木香三两 甘草半两，炙

上为细末，每服二钱。生姜一斤，沸汤调服。

五香枣

治呕吐不止及干呕。辛总管传

木香 丁香 人参 白术 肉豆蔻

上件各等分，细锉如粟米大。用好大枣子一个，去核，置药在内，以湿纸裹，慢火煨熟。细嚼米饮下，不拘时候。

八仙鎚散

昔宣和初，有华山贡士张老人，号曰铁翁居士。因入山采药，遇道人在一石岩坐共饮，约有八人，手中各出一物。亦令张翁坐，与少酒饮。饮数杯，各赐手中之物。张翁熟视之，乃八味药，兼求其方，名曰：八仙鎚散。后亦经进，药味下项，此方令人饮酒不醉。

干葛绞细，白者，去皮鎚 白豆蔻去皮壳 缩砂仁实者 丁香拣新大者。以上四味各半两 甘草粉者，一分 百药煎酸涩者，一分 木瓜先煮熟，以盐罨，去核，加倍用 烧盐一两

上件八位共细鎚末，为人所不能饮，酒后抄一钱细嚼，热酒下，皆化小便而出。妙甚，秘之。

加减降气汤

治肺满及浮气不升降，时时喘促。兼治风冷痰嗽。张维宋传，小儿亦可服

紫苏子纸铍，微炒 前胡去芦头 厚朴姜汁浸一宿，炒香 甘草炙黄 陈皮去白 当归 半夏曲 桂心不见火 黄芪生鎚，焙 五加皮姜汁涂炙。以上各半两 人参一分 沉香一钱半，不得见火 北桔梗一分，去须秤 阿胶半两，用黄秫米炒 川羌活一分

上同为锉散，每服二钱。水一盞，入紫苏三叶、生姜三片、枣一枚，煎至六分，去滓。食后服。

固肠丸

治脾胃虚弱，内积阴寒，冷滞交攻，腹肚疼痛，两胁胀闷，痰呕恶心，不美进饮食，四肢倦重，精神不爽。常服大壮脾胃，美进食。老人脏腑泄泻尤宜服之。

胡椒炒 荜拔炒 川干姜炮 红豆炒 丁香不见火 肉豆蔻湿纸裹，煨 高良姜去须，锉炒 木香不见火 草豆蔻煨 陈皮汤浸，去白 人参去须 厚朴去粗皮，姜制炙。以上各一两 附子炮裂，去皮脐 肉苁蓉洗净，酒浸焙 鹿茸去皮，劈作大片，酥炙，令黄色 缩砂仁各二两

上为细末，神曲碾细末作熟糊为丸，如梧桐子大，候干。每服六十丸，米饮吞下，空心，食前。

兴脾汤

治脾胃久冷，心腹疼痛，胸膈痞闷，噫气不透，困倦好睡，痰饮结聚，胁肋胀痛，吞酸呕逆，动则劳倦，心意冥然，终日忘食，脾寒久疴，肠虚滑泄。一切脾胃虚寒并皆治之。石大夫方

良姜一两，炒 陈皮一两，洗净 厚朴一两，生姜一

两制 附子一两,炮,半两 甘草八钱,炙 白术半两
藿香叶一分 木香一分 丁香皮一分

上件同为拏咀。每服五钱,水二盏,煎至一盏,
去滓,温服,不拘时候。

草豆蔻散

治脾胃气弱,胁腹胀满,四肢不和,面色青黄,不
纳饮食。于医传

草豆蔻一两,去皮 陈橘皮二两,去白 桂心一两,
去粗皮,不见火 白术一两 附子一两 干姜一两,炮
裂 木香半两 甘草半两,炙 厚朴二两,去粗皮,生姜
汁涂,炙十次

上件拏咀。每服二钱。水一盏半,生姜五片,如
当二钱厚薄,枣子三个,煎至八分,去滓服,不计
时候。

益智散

治脾气虚滞,心腹胀满,四肢烦疼,少思饮食。
于医传

益智去皮一两 沉香三分 赤茯苓三分 白术三
分 甘草一分,炙 枳壳半两,去瓢,麸炒黄,去麸 槟
榔三分 紫苏子三分 陈橘皮一两,去白 木香半两

上擘咀。每服二钱。水一盞半，煎至八分，去滓，温服，食前。日进三服。

气宝丸

治一切气滞。腹中积聚，心胸痞满，胀闷喘急及风邪久滞，痰涎咳嗽，酒食有伤，脾胃滞气，膀胱寒气，攻注腰背，脚膝皆重不可忍。顺一切滞气，为气药之宝，因名气宝丸。

舶上茴香拣净，银石器，用纸衬炒，秤二两。陈橘皮汤浸，去白不用，取橘红焙干，秤一两。木香一分。黑牵牛四两，拣净秤，吴茱萸二两，慢火同炒黄，取出不用茱萸，取牵牛一两末用之。

上同为细末，拌匀，炼蜜和丸，如梧桐子大。每服十丸至十五丸，米饮下或木香汤下。有痰即用槟榔末半钱，水半盞煎数沸，放温下药。欲微疏动，加至三十丸，看虚实加减。腹稍空服。小肠气痛，盐汤下，稀糊和亦得。

厚朴煎丸

孙兆尝云：补肾不若补脾。脾胃既壮，则能饮食。饮食既进，能生荣卫。荣卫既旺，滋养骨髓，补益精血。是以《素问》云：精不足，补之以味。形不

足，温之以气。宜服厚朴煎丸，温中下气，去痰进食。

周总领方

厚朴一斤，极厚者，去粗皮，锉指面大秤 生姜半斤，不去皮，净洗，切作片子

上二味用水五升，同煮尽水，不用生姜。只将厚朴焙干。

干姜四两，锉骰子大 甘草二两，锉半寸长

上二味用水五升，同焙，厚朴一处煮，煮尽水，不用甘草。只将干姜、厚朴一处焙干。一本不再煮厚朴。

舶上茴香四两 附子二两，炮，去皮脐

上件四味同为细末，生姜煮枣肉为丸，如梧桐子大。每服三五十丸，空心，米饮或姜、枣汤下。

生气养胃丸

胃者，平人常气，水谷之海，六腑大源。胃和，则生气和；胃虚，则生气弱。或觉饮食减少，中满恶心。或食已妨闷，腹胀肠鸣，大便秘泄不匀，食饮不为，肌肤胸脘噎痞，噫醋吞酸。消冷止痛，嗜谷充饥。兼治脏腑虚寒，泄泻不止。康知周方

厚朴四两，去粗皮，生姜汁涂，炙黄秤 肉豆蔻面裹煨 草豆蔻面裹煨，面熟为度 白术 丁香各三两 人

参去芦头 神曲炒黄 缩砂去皮 干生姜 橘皮各二两

上十味为细末 ,用淡糊和丸 ,如梧桐子大。每服五七十丸。空心 ,食前 ,米饮或熟水下。加至百粒。

归气散

治真气不降 ,胸膈痞满 ,心腹脐胁疼痛 ,不进饮食。归元正气 ,补脾胃。

沉香 木香 川楝子肉炒 丁香 白姜炮 白术 附子二个六钱者 ,炮去皮脐 肉桂 陈皮去白 肉豆蔻面裹煨 ,去面用 当归 葫芦巴炒 益智仁炒 舶上茴香炒 缩砂仁 甘草炙

上一十六味各一两 ,捣罗为细末。每服二钱。水一盞 ,紫苏三叶 ,木瓜三四斤 ,盐少许 ,煎至八分 ,温热服 ,食前或食空时服。

三圣散

治心痛不可忍者。

木香 乌药 槟榔

上各等分于砂盆内 ,用酒磨之 ,候成浓汁 ,以热酒浸服 ,或更煎三两沸服之尤佳。

中 卷

补 益心肾药方附

金纓神丹王医师方，汪尚书传

金纓草二两，即莲花心，焙干 天芝即仙灵脾，取汁煎，四两 地芝即生地黄，取汁作煎，八两，忌用铁器 人参去芦，二两，锉 山精即生紫花木，取汁作煎，四两，茅术也 干山药二两，锉 马芝即肉苁蓉，酒浸五昼夜，作膏，四两 甘草二两，略炙，锉 石菖蒲二两，米泔水浸一夕，切焙 丁香二两，去萼子，上有四瓣者是，不得见火 莲实肉二两，杵碎 鸡头实二两，杵碎 牛膝去须，二两，酒浸三昼夜，焙干，锉 陈皮去白，水淘净，焙干，五两，细切 菟丝子二两，酒浸三昼夜，焙干，先淘洗令净，去尽轻浮者，候浸烂，用好厚皮纸作极小裹紧裹定，入臼杵即易碎 木香二两，不见火，锉 白茯苓二两，去皮，锉 柏子仁

二两,研生膏 麝香二两,别研 初生儿乳汁 白沙蜜
五两,炼熟

上件除作煎别研药外,同为细末。取马芝者,酒
研烂成膏,次入人乳令匀。用天地炉,用砖砌上圆下
方,圆者为炉,方者为基,炉状如寻。心神安魂魄定。

巴戟丸

治虚怯,补养心肾,固精气,助丹田,明耳目。治
小便白浊。林巢先生方

龙骨三钱 半夏一两,洗七次 桑螵蛸半两,炙
山药三分 白茯苓一两 川楝子半两,炒 巴戟半两,
去心 木猪苓一两,去皮 当归一两,洗 熟地黄一两,
洗 朱砂三钱,研为衣 苡蓉一两,酒浸一宿,切片,焙

上件酒糊为丸,如梧桐子大。每服三十丸。空
心,温酒盐汤下。

玉辂丹

固精,治小便稠浊,夜梦阴遗,不觉滴沥。

雪色茯苓二两 大半夏一两半,米醋浸,炒黄色 桑
螵蛸半两,炙 白龙骨半两,别研 刺鸡头实二两 穀^①

① 穀读gǔ。穀树子,即楮实子。

树子半合,捣碎炒

上为细末,酒煮面糊为丸,如梧桐子大。每服三十丸,空心,盐汤下。

柏子仁丸

治肝虚筋痿,行步缓弱。林巢先生方

柏子仁二两,炒研 熟地黄二两,洗焙 枳实半两,炒,去瓢 覆盆子一两,去萼 五味子一两 附子一两,炮,去皮 石斛一两,去苗 酸枣仁一两,炒 鹿茸一两,去毛,酥炙 桂心一两,去皮 黄芪一两,炙 白茯苓一两

上为末,炼蜜丸如梧桐子大。每服三十粒。空心,食前,温酒吞下。

坎离丹

既济水火,补心资肾,白浊梦遗。林怀叔方

辰砂一两,令细研入 酸枣仁一两,净酒浸,去壳,细研入 附子一只,端正者,炮去皮尖,切 乳香半两,令隔水乳钵,细研入

上先用附子碾,令细罗为末。入辰砂、酸枣仁、乳香共附子末和匀,炼蜜为丸,如鸡头大。每服一粒,温酒吞下,空心。一服须是腊月合瓷器盛。

龙珠丹

蜀乱乾祐间 ,药市内有漆发朱颜道士醉饮高歌 ,曰 :尾闾不禁沧溟竭 ,九转灵丹都漫说 ,惟有骊龙顶上珠 ,能补玉堂关下血。有隐士丁元和异之 ,再拜求其诀 ,即此方也。服之 ,返老还童 ,名曰龙珠丹。林怀叔方

鹿茸去毛,酥炙 鹿角霜 鹿角胶炒。以上各二两
熟干地黄洗焙 柏子仁别研。以上各五两 附子炮,去皮脐 菟丝子酒浸三宿。各三两

上各为细末,炼蜜为丸,如梧桐子大。每服三十丸,温酒,空心,食前下。湖州真济大师只用熟干地黄、柏子仁、鹿角霜、菟丝子四味等分为末,酒糊为丸,如梧桐子大最佳,蜜丸亦得。鹿角不以多少去尖,截作三二寸段子,用河水浸三五日。瓷钵一个,以泥泥底,下砌炉子一所,别用河水煮令软,沸,取出却以刀子刮去皮,再用原汁煮,如水少,再添河水,以胡椒十粒、黄蜡半两同煮,令透烂,取出控干,用汁熬令稠,倾入新盆中,候冷,自凝成胶用,只用炭火煮。

神仙助阳丹

补气守神,涩精固阳,应一切虚滑之疾皆治。妇人无子,服之百日有妊娠。

苍术一斤,不浸,用臼内木槌捣去皮 川乌头三两,纸裹,炮制,去皮脐 龙骨二两,研为粉 金铃子三两,微炒 破故纸二两,微炒 茴香三两,一半舶上,一半土产 上为细末,酒糊为丸,如梧桐子大。或朱砂为衣。每服三十、五十粒至百粒,空心,米饮下,温酒亦得。忌桃李雀蛤。

一井金丸

神仙变白为黑法。蒋监门方

牛膝三两,酒浸三日,焙干 苁蓉三两,酒浸三日,焙干 白附子一两,洗 川椒二两,去子并闭口者,微炒 木鳖子仁一两,炒 附子二两,去皮脐,生用 天南星一两,炮 舶上茴香一两,炒 何首乌二两,黑豆半碗,水三碗者,水尽为度,拣出豆,焙干 萆薢一两,黑豆炒 地龙一两,去土炒 防风一两,炒 乌药二两,炒 羌活一两,炒 金毛狗脊一两,炒,去毛 骨碎补一两,炒 白蒺藜 黄芪一两,蜜炒 赤小豆一两,生 覆盆子一两,炒 全蝎一两,炒去毒 五味子一两,炒 青矾一两,炒。又一方用青盐

上二十三味,各事持为细末,无灰酒煮糊为丸,如梧桐子大。每服五十丸,煎五味子酒送下,空心,日、午各进一服,大能乌髭发,顺风气,美饮食,服之

百日神效。遇七，摘去白者，自然黑者自出。

二肾散

揩牙，乌髭发。

香附子十二两，杵去毛，用河水浸三日，再杵碎 青盐二两，研碎

上为末，炒令黑色为度，早晨洗漱了，每用少许揩牙上，旋旋咽津，不可吐弃，然后服一并金丸。

羊肉丸

治脾虚不纳食，脏腑滑泻，羸瘦困乏。

精羊肉一斤，去筋膜脂皮，薄批作片子，炙焙干，取四两 人参二两 丁香一两，不见火 陈皮一两，去白神曲一两，炒 缩砂仁一两 肉豆蔻一两，面裹煨 附子半两，炮，去皮尖 当归一两，洗焙 桂心一两 白术一两 干姜半两，炮 甘草三寸，炙

上为末，煮糯米粥为糊，如梧桐子大。每服五十丸至百丸，空心，食前，粥饮下，不拘时候亦得。

破故纸丸

破故纸二两，炒 附子一两，炮，去皮脐 桂一两，去皮，生用

上以酒煮面糊，丸如梧桐子大。每服五十丸，空心，食前，温酒下，日三服。

神仙换骨丹

此药禀天地，按五行，顺阴阳，通日月之精气。安和五脏，调畅三焦，治五劳七伤，补养真气，聪明耳目，活血脉，驻容颜，壮筋骨，添精髓，祛风邪，黑髭发，延年益寿。

枸杞子天之精，拣去梗 熟干地黄地之精，洗净焙
柏子仁阴阳之精，拣净，研 甘菊花日月之精，拣去梗
菟丝子金之精，酒浸焙 桂心木之精，不见火 肉苁蓉
水之精，酒浸焙 山茱萸土之精，去核焙 白茯苓玉之
精，去黑皮 汉椒火之精，去合口者，微炒

上件拣择好者，各四两同为细末，酒糊为丸，如梧桐子大。每服五十丸，温酒，盐汤，空心下。

百益煮砂丹

滋养心气，补元脏久虚，益肾经虚损不足。苏伯言传

朱砂一两半 山茱萸一两半，去核，焙干秤 远志
去心秤，一两半 柏子仁一两半，研 熟地黄一两半，洗
焙 石菖蒲一两半 破故纸一两半，酒浸一宿，炒 菟
丝子一两半，酒浸一宿，焙 五味子一两半，炒 茯神一

两 莲子肉一两 穿心巴戟一两 附子八钱,炮,去皮脐 沉香八钱,令为细末 山药三两,令为细末

上件各修制了,为细末。用豮猪心三个切开,将朱砂分作三处,放在猪心内。用灯心一两半同放在猪心内,以麻皮系定。余者灯心一处于银石器内,水煮一日一夜,取出。研朱砂极细,余物不用。将砂同药拌匀,以好酒打沉香、山药糊丸,如梧桐子大。每服五十丸,煎子汤^①送下,空心,食前,日进三服,大有神效。

麋茸丸

治肾经虚,腰不能转侧。蒋监门方

麋茸酥炙黄,燎去毛,如无,以鹿茸代 菟丝子取末。

各一两 舶上茴香半两

上为末,以羊肾二对,法酒煮烂,去膜,研如泥和丸,如梧桐子大,阴干。如肾膏少,入酒糊佐之。每服三五十丸,温酒盐汤下。治肾经感湿气,阴盛,腰痛者宜服。更灸肾俞三七壮。

鹿角丸

治男子真元虚惫,小便白浊,遗精梦泄不固。蒋

① 煎子汤 疑有脱文。

监门方

肉苁蓉酒浸一宿，一分，真者 肉桂不见火，去粗皮，一钱 韭子炒一分 牡蛎煅，二钱 附子炮，一分 鹿角屑炒半两 桑螵蛸炙，一分 菟丝子酒浸一宿，一分 熟干地黄一分 五味子一分 人参一分 龙骨二钱 鸡内金焙干秤，一分 鹿茸酥炙，半两 茴香一分炒

上为细末。每服二钱，空心，米饮调下。内一半用炼蜜为丸，如绿豆大。朝食前及午食前各一服，每服五七十丸，温酒下。

地黄丸

补虚疗损，添精益髓，活血明目，乌髭壮阳。八座常服

生干地黄 熟干地黄酒浸 杜仲锉炒 白术 当归酒浸 菟丝子酒浸一宿。以上各三两 鹿茸酥炙 鹿角霜 柏子仁别研。各二两 萆薢二两

上为细末，研柏子仁细，入炼熟蜜内，和药杵数千下，丸如梧桐子大。盐汤送下五十粒，空心，食前服。

黄芪散

治虚劳盗汗，嘘吸少气。筠翁李侍郎传

黄芪一两，锉 五味子半两 白茯苓一两 白术一两半 熟干地黄一两 牡蛎一两半，烧为粉 天门冬一两，去心 甘草半两，炙

上为末。每服四钱。水一中盏，入枣三枚，煎至六分，去滓，食前温服，日进三服。

救汗汤

治阳虚自汗。筠翁李侍郎传

桂去皮，去有味者，三两 芍药三两 甘草二两，炙 附子生用，不去皮，三两

上擘咀。每服五钱。水一盞半，姜五片，枣二枚，同煎八分，去滓，温服，不拘时候。两滓再煎一服。

钓虫丸

治传尸劳虫。江谏议方

磁石择吸铁紧者，兼有墙壁者，一两半，细研 龙骨半两，上舌紧者 极好麝香 硃砂各一两，细研

上用蜡为丸，如樱桃大。每服一丸。用针穿一窍子，以绯线二尺余穿眼子，来往缠牢。留五寸许，于线头系大钱一文。早晨令病者用温水或新汲水吞下药，咽喉中令口咬定大钱，后觉恶心，便吐出虫。

其形状不等 ,急以熟油煎杀 ,或不吐虫 ,只吐血丝子 ,或涎一两合 ,皆是安乐证。更服寻常和气汤一二日自安。用过药 ,却用温水浴过 ,更可医一二人 ,若是传尸劳 ,一丸定可活二人。

神仙菟丝子丸

益水补肾除渴。

菟丝子不以多少 ,于臼中先杵千余下 ,用粗罗子罗去土末等。将菟丝子净水淘过 ,无灰酒浸五日 ,候透软 ,控稍干带润 ,又于臼内杵 ,令烂。粗罗罗末 ,焙干 ,再捣罗为末 ,炼蜜和杵丸 ,如梧桐子大。空心 ,米饮下五七十丸。

补肝丸

补肝壮肾强益 ,滋养精血 ,明目。医官王康传

当归二两 熟干地黄二两,炒 生干地黄二两,炒
黄芪二两,蜜炙黄

上为细末 ,炼蜜为丸 ,如梧桐子大。每服三五十丸 ,食后 ,米饮下。

黄芪十补汤

补诸虚不足 ,安益心肾。医官王康传

黄芪半两,蜜炙 人参一分 白芍药一两 甘草半两,炙 桂四钱,去皮 当归半两,酒浸一宿 生干地黄半两 白术一分 茯神半两 半夏一钱,汤洗十遍 酸枣仁二钱,微炒 麦门冬二钱半,去心 北五味子三钱 陈皮二钱,去白 沉香一钱,不见火 天台乌药一分 木香一钱,煨

上擘咀。每服秤二盏。用水二盏半,生姜五片,枣子三枚,煎至一盏,食前通口服。两服滓又煎作一服。

七宝丹

大镇心,养真血,安神魄。治血虚气结,惊悸不宁。周三议传

当归一两,洗焙 芎藭半两,洗 桂心半两,去皮 石菖蒲半两,去毛 茯神一两 远志肉半两,汤泡姜汁浸炒 人参一两,去须 柏子仁半两,研 酸枣仁半两,去皮净,微炒。以上修事为末 琥珀半两 真血竭半两 没药半两 朱砂一两 麝香肉一钱。以上细研

上为末,炼蜜和熟枣肉熬成膏,和药为丸,如梧桐子大。每服五六十丸。枣汤下,不拘时候。

杜仲散^①

治腰痛 ,牵引腹胁。舒州刘郎中

杜仲一两,去皮细锉,用生姜汁并酒浸湿,炒 牡丹皮去心,半两 桂半两,去皮

上为细末。每服二钱 ,用温酒调下 ,食前 ,临卧。

真人去尸延年不老丹舒州刘郎中

丹光真华之母 ,松脂也。

浮水立云之髓 ,茯苓也。

上等分 ,松脂熟炼同和茯苓 ,丸如鸡子大。日服一粒 ,细嚼 ,以自然津液徐徐咽下。令人好颜色 ,气力有倍 ,延寿不老 ,行步轻健。久服不饥 ,耐寒暑。

补心丹

治思虑过当 ,胆气受寒 ,肝经不足 ,心虚恍惚 ,夜不得睡。富才李传

附子一两七钱重者,去皮脐,用面裹煨,去面不用朱砂一钱半,研 麝香半钱 金银箔各二十片

上一处匀研 ,烂煮红米饭为丸 ,如梧桐子大。每

^① 杜仲散 《是斋百一选方》卷十一“杜仲散”主治腰痛连小腹疼痛俛仰，憺憺短气。

服三粒 ,温酒或人参汤下 ,临卧服。

十五味大建中汤

补诸虚损 ,调顺荣卫 ,滋养气血。治五劳七伤 ,
虚汗盗汗。

附子一两,炮裂,水浸,削去皮脐 人参一两 当归
一两半,洗去土 黄芪炙,一两 白茯苓一两 白术一
两 熟地黄一两半 五味子一两 石斛一两,细锉,酒
浸半日,炒 肉苁蓉一两,酒浸一宿,焙干 牛膝一两,酒
浸一宿,焙干 薏苡仁一两,炒 甘草三分,炙 官桂一
两,去粗皮,不见火 白芍药一两

上件为粗末。每服三钱。水一大盏半 ,入生姜
五片 ,枣子二枚 ,小麦子一百粒 ,煎至七分 ,去滓 ,空
心 ,食前服。

拱辰丹

治体虚血不足 ,气有余心神不足 ,精神恍惚 ,口
不能言 ,夜睡不寐 ,人事不省 ,心下迷闷 ,觉如醉状 ,
气不宣通 ,大小便多秘 ,累服药饵不见功效 ,宜服此
药 ,必取神功。李登仕方

鹿茸四两,酒浸,炙 当归四两,洗去土,酒浸一宿
山茱萸四两 麝香半两,别研入

上为细末 ,酒糊为丸 ,如梧桐子大。每服百丸 ,用米饮或温酒送下。空心 ,食前服 ,日三服。

十四友丸

补诸虚不足 ,益血 ,收敛心气。治怔忡不宁 ,神情昏愤 ,眠睡不得 ,极有神效。绍兴王郎中方

川当归去苗净洗 干熟地黄洗焙 茯神去心中木
白茯苓去赤皮 人参去须 黄芪去须,蜜炙 阿胶麸炒
柏子仁研极细 紫石英细锉 酸枣仁新者,炒香熟,别研细
肉桂去皮,不见火 远志汤浸软,去心,洒酒蒸一饭久,焙干。以上各一两 龙齿二两,细研 朱砂三钱重,细锉

上件并为末 ,搅拌和匀 ,炼蜜丸如梧桐子大 ,朱砂为衣。每服三十丸 ,煎枣汤下 ,食后 ,临睡服。此乃韩魏王方 ,云 :余旧有心疾 ,怔忡健忘 ,梦寐恍惚不得睡。世之所传心药者无不服 ,少有效 ,求尽方 ,但亦不愈。邂逅一良医 ,余喜其语有理 ,云此疾本由忧悲思虑 ,耗损心血而得之 ,只宜先安心。心不徒安 ,必用当归、地黄辈滋养乎。心之主血故也。若更服发散药 ,如菖蒲之类 ,则气愈散 ,必当收敛之始见效。缘心本用过而虚 ,更当加阿胶辈补之。乃选诸家方 ,但撰成此方 ,集诸家之善也。服之大效 ,常以此方授人 ,亦无不验者。始议收敛药用诃子 ,余曰 ,诃子固好 ,但宜

入肠胃，不若用龙齿，兼此乃安神定魂之药也。桂大能行血，此十四味，吾之三益友，故名曰十四友丸。

紫薇丸

开心孔，明目益智虑，补骨髓，强记，去心热，治诸风，补气及治寢睡不安。服三十日，声音清朗；四十日，颜色光泽一如童子，及去面皱，能令睡卧不惊，功效极大，更不具述。吕仲权传

菖蒲 远志去苗心，取皮。各半两 丹参去苗土
柏子仁别研 天门冬去心，焙干秤。各一两 防风去须
甘草炙。各一两二钱 薯蕷一两半 熟干地黄二两
五味子去枝茎 百部 杜仲去皮，横锉，炒丝断。各一两半
茯苓去皮，白者 茯神去木，白者 人参去须。
各一两七钱半 肉桂取心，一两 麦门冬去心 黄芪去须，蜜炙。各二两 菟丝子酒浸取末，二两

上件修制如法为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服五十丸，不拘时候，温熟水吞下。日二服。

育神散

治心气不宁，二三十年不可者皆治，或虚弱多惊，神色昏愤，怔忡健忘，或言语无节，有类颠邪，或心志不定，小便白浊，饮食无味。

白茯苓 茯神白者 人参去须 远志去心,焙干
秤 龙骨令研如粉,临时和入 赤石脂令研如粉,临时
和入 干姜炮 当归净洗 白术切 红芍药 桂心
去粗皮,不见火,临时入 紫菀茸净洗 防风 甘草炙。
各等分 川乌炮,去皮脐。各半 没药一分 乳香一分
安息香一分 麝香一钱,研

上为细末,相和令匀,将安息香用无灰酒熬成
膏,搜为丸,如龙眼大,用辰砂细研为衣。每服一丸,
人参酒下,食后,或不拘时候服。如风气攻作,用防
风煎汤下,或茶亦得。

养心丹

益心强志,安心肾,使水火通交,阴阳既济,除恍
惚惊悸。医官王康传

通明辰砂成块者二两,用生绢袋子盛定,用无灰酒两
碗半悬台浸七日。然后用银石器内慢火煮,令九分干,用井
水浸一宿,研成膏子 通明乳香酒人参汤研如粉,入在朱
砂膏同研。各半两 茯神一两半 人参拣末一两半,都
入朱砂乳香膏内研

上和令匀,入猪羊心血合成丸,如小鸡头大。每
服三两粒至十粒,煎人参炒酸枣仁汤化服。食后,临
卧服。

固精丹

升降心肾 ,固精暖肾 ,逐膀胱宿冷 ,止淋漓小便频数。

沙苑肾形蒺藜三两,碾罗为细末,用酒一碗半,慢火熬成稀膏 鸡头篡五两,用热沸汤洗过,焙干,碾罗为细末 菟丝子二两,酒浸一宿,炒干 桑螵蛸半两,用糯米炒熟,去米 益智三钱,去皮,酒浸,微炒干为度

上件捣罗为末 ,用前膏为丸 ,如梧桐子大。每服三二十粒 ,空心 ,温酒吞下 ,糯米汤下亦得。此药温暖水藏 ,去败精 ,疗腰痛 ,治冷气。攻小腹连脐邑刺状 ,似奔豚及疝癖气。但是下元虚冷 ,夜多小便 ,淋漓白浊 ,精滑不禁并宜常服。又能壮气倍力 ,进美饮食 ,功效甚奇。如膏少即添糯米糊同丸。

十精丹

治心肾不能升降 ,水火不能既济。令人上热下冷 ,心神不宁 ,昏昏似醉 ,小便频数 ,遗精白浊 ,全不思食 ,纵食不成 ,肌肤形体黄瘦 ,上重下轻 ,梦寐惊魇 ,心神恍惚。

人参去须 远志汤浸一宿,槌去心,取肉用 鹿茸去毛,酒浸一宿,酥炙令黄色 柏子仁新者,拣去壳,半两研 石菖蒲去须,洗净,一两 当归去须,酒浸一宿,焙干

琥珀研 生朱别研。各半两

上件为细末,临时和匀。每服二钱。水一盏,姜三片,枣一枚,煎七分,食后服。

心肾丸

治心肾不足,水火不既济,心忪,夜多惊悸,梦遗失精,恍惚多忘,小便白浊,膀腿沉重,精神昏愤,饮食失味,盗汗少力,或诸虚不足,阳事衰弱。常服不燥热,但平补气血,养心肾。邵总管传

肉苁蓉二两,切片,酒浸一宿,焙干秤 菟丝子一两,酒浸一宿,取出捣成饼,焙干秤,碾 莲子肉一两,去心,微炒黄 远志一两半,酒浸,抽去心,焙干秤 人参去芦头,一两 柏子仁一两半,别研为膏 石菖蒲一两半 麦门冬一两,汤浸去心,焙干秤 龙骨一两半,上舌紧真者,别研 附子一两,炮,去皮,切片子 枸杞子一两半,择去枝杈净秤

上十一味为细末,却将研者药和匀,用浸药酒打面糊为丸,如梧桐子大。每服三十丸至五十丸。空心,食前,温酒盐汤送下。

琥珀安神丸

治心气不和,肢体麻痹,心忪惊愤,饮食无味,或

耳内虚鸣，常服镇心安神。

木香 琥珀不见火，别研 人参 五灵脂拣净
沉香二钱半

上为细末，肉枣灯心煮去皮，取肉为丸，如梧桐子大。每服四十粒至五十粒，枣汤吞下，空心，日午服。

应效远志丸

治心气虚弱，神志不足，事多健忘，怔忡颤掉，气短耳鸣，梦遗泄精，盗汗无力，心脾不调，口苦舌干。
常承务传

远志肉姜^① 石菖蒲去毛 白茯苓 熟干地黄
洗焙。各三两 人参 柏子仁炒 杜仲炙，去丝 麦
门冬去心 黄芪蜜炙 五味子拣净。各二两 泽泻
山药 酸枣仁炒，去壳 桂去粗皮。各一两

上为细末，炼蜜丸如梧桐子大，以朱砂一两半，别研细为衣。每服五十丸，枣汤或温酒下，空心，临睡服。此药补心强记，安魂定魄，长养精神，令人爽朗，悦泽颜色，发白变黑，齿落重生，筋骨壮健，容颜不老。此安神补气药中最妙。不热不燥，温平益智，

① 姜：此后续脱“制”字。

令人气不衰 ,日记万言 ,便是孙真人补心强志丸方。
一同但添肾形沙苑蒺藜一两炒。

石斛丸

治两关脉沉缓 ,引传人迎短弱 ,传化凝涩 ,荣卫
内燥 ,俾精神恍惚 ,白浊遗精 ,情思少乐 ,四肢怠惰 ,
嗜卧不安 ,饮食减削 ,肌肉枯瘁 ,凡一切不足并宜服
之。吕仲权传

金钗石斛须是紧细者 ,去根 白术 覆盆子拣净
秤 人参去芦头 黄芪蜜炙 ,锉 白茯苓 当归洗 ,去
芦头 五味子拣净 熟干地黄 鳖甲去裙襖 ,醋炙令焦
肉苁蓉洗令净 ,酒浸 ,焙干秤 鹿茸酥炙 酸枣仁去皮 ,
干秤 ,炒 神曲炒。以上各一两 沉香半两 ,不见火 乌
梅并核与肉焙干秤 ,二两

上十六味并为细末 ,炼蜜搜和成 ,杵千百下 ,丸
如梧桐子大。每服三五十丸 ,温酒盐汤下。空心 ,食
前 ,日可二服。

牛膝丸

大补下元 ,虚冷流注 ,脚膝无力 ,行坐不能 ,小便
白浊 ,头目眩晕。补益真阳 ,壮气海。柴医传

川乌五两 ,每日三度换水 ,浸令软 ,去皮尖细切 ,用好

酒三升煮烂为膏，研细 木瓜三个，竹刀去皮、蒂子及瓢核，将艾先熟为末，入在瓜内令满，蒸烂研细 青盐一两，别研 川牛膝去芦，半两 羌活半两，去须 巴戟半两 青皮一两，去白 肉苁蓉半两，洗，酒浸，切焙 海桐皮半两，去外粗皮 狗脊火烧去毛 萆薢 茴香

上一处为细末。将前二膏子搜匀为丸，如硬，入少酒和，如梧桐子大。每服五十丸，空心，食前，温酒盐汤下。此药大治脚气。

如锦丸

治心包络伏涎，头眩耳鸣，怔忡语涩。

乳香别研 蛇黄火烧酒淬如柴，次，别为末，细研 安息香薄切，酒拌，蒸烂研 白附子微炮 朱砂别研。以上各半两 全蝎五十枚，微炒 赤足蜈蚣七条，炙，去头足 天麻一分，酒浸一宿 牛胆制南星一两一分 麝香别研一钱一字 脑子别研一字。本方如此。今去脑子不用

上为细末，入研者药和匀，以水煮糯米粉作糊和丸，如鸡头大。每服一丸，姜汤磨开服，不拘时候，甚者一服两丸。

宁神丹

治心气不宁，昏狂错乱。明州何节推传

辰砂一分研,水飞 人参半两 天门冬一分去心
白茯苓一分 白茯神一分,去木 南琥珀一分研 滴
乳香一分研 酸枣仁去皮了,秤一分,炒研 白僵蚕一
分,炒 沉香一分

上十一味为细末和匀,用猪心血为丸,如龙眼
大。每空心一丸。麝香少许,热酒半盏嚼下,待一时
辰,再以热酒一盏饮之,日二服,神效。一料为四
十丸。

水仙丹

专治心病,补虚损,治百病。

真辰锦朱砂一两,水飞,焙干,再研细 川木通一
两,切 白及一两,切 真麻油二两

上先以木通、白及入油内慢火煎,候二药焦黑,
去药滤过,再入铍慢火煎,以水盂滴油在水上不
散,即取下冷之。以此油少许和朱砂为硬膏,用清
皂角水洗去油,以新汲水浸,逐日早一换水。每服
旋丸五七丸,如绿豆大,空心。麝香汤吞下,日二
服,神验。

补心丹

治心气不足,恍惚多惊,梦寐不宁,昏愤。

人参 白茯苓 朱砂研细,水飞过 乳香别研
石菖蒲 麦门冬去心 酸枣仁各一两

上为细末,炼蜜丸如梧桐子大,食后,临卧,温酒
或灯心盐汤吞下三十丸。

雄朱丸

治丈夫、妇人因惊忧失心,或思虑过当,气结不
散,积成痰涎,留灌心包,久而不去,窒塞心窍。遂致
心气不宁,狂言妄语,叫呼奔走。

辰砂一分,研 雄黄一分,择有墙壁明净者研 白
附子一钱,为末

上拌匀,以猪心血和丸,如梧桐子大,更别以朱
砂为衣。每服三丸,用人参、菖蒲浓煎汤吞下,疾去。
常服一粒能安魂定魄,补心气,镇神灵,化痰利膈。

茸附丸

治精血不足,体倦少力,梦寐纷纭,常多惊悸,宜
常服,养气补血。李登仕唐佐传字尧卿

鹿茸去毛床,酒浸一宿,炙 附子去皮脐,炮令极熟
当归洗去泥 苁蓉酒浸一宿,洗 熟干地黄酒浸,焙。
以上等分

上为末,炼蜜丸如梧桐子大。每服五十粒,饭饮

或酒送下 ,食前 ,空心服之。

附子降气汤

治气血俱虚 ,呼吸短气 ,夜多盗汗 ,饮食不进。

李尧卿传

附子炮去皮脐 ,一十六两 白茯苓十二两 白术十两
人参八两 木香二两

上五味为末。每服二钱。水一盞 ,姜三片 ,盐少许 ,煎至六分 ,食前 ,通口服。

远志平肝丸

治忧愁思虑 ,痰气潮作 ,如醉如痴 ,精神不守 ,大便难通 ,小便常浊 ,头目眩晕 ,宜服此药。李尧卿传

石菖蒲炒 远志去心 人参去芦头 白茯苓去木
川芎洗 山药 铁粉 麦门冬去心 半夏曲炒 白附子汤泡七次。以上各半两 细辛二钱半 生珠别研 ,二钱半

上为末 ,白汤糊丸如梧桐子大。每服四十丸 ,生姜、薄荷汤吞下。日午夜卧服。

龙齿汤

治心怔惊悸 ,常怀忧虑 ,神思昏昧 ,如人将捕状 ,

小便赤少 ,或多 ,或浊 ,宜服。李尧卿传

人参去芦头 甘草炙 枳壳去瓢,麸炒 龙齿研
北桔梗以上各一两半 半夏二两,汤泡七次 黄芪炙
茯神一两 白茯苓一两半 远志去心,一两半 当归一
两半 官桂二两半

上为末。每服三钱。水一盏半 ,生姜三片 ,枣子
一个 ,粳米百粒 ,同煎七分 ,食前服。

天王补心丸

治证同龙齿汤。李尧卿传

山药 杜仲姜汁炙 百部洗 人参去须 茯苓
白者 丹参洗 熟干地黄洗焙 贝母去心,炒 五味
子 石菖蒲炒 远志去心 麦门冬去心 茯神去木
防风去芦 柏子仁别研。以上各半两 甘草七钱半
当归半两,酒浸

上为末 ,炼丸 ,每两作六丸。每服一丸 ,水一中
盏 ,煎六分 ,食后 ,通口服。

小补心丹

治证同龙齿汤。李尧卿传

防风去须 黄芪炙 龙齿研 白术 人参去须
细辛去苗 熟地黄酒浸 干姜炮裂 附子炮,去皮脐

官桂去皮,不见火 远志去心 石菖蒲炒 赤小豆炒
极熟 茯苓白者 茯神去木。以上各等分

上为末,炼蜜丸如梧桐子大。每服四十丸,煎枣
子汤下,日午夜卧服。

琥珀七宝丹

治心气不足,荣血衰少,多畏不乐,精神昏昧,魂
魄飞扬,心神离散,梦中失精,白浊等疾。李尧卿传

人参去须二两 琥珀别研 白茯苓 茯神并去木
酸枣仁炒,令十分熟 远志去心。各一两 乳香 生朱
各半两,个别研

上为细末和匀,煮枣肉丸,如梧桐子大。每服四
十粒,枣汤下,日午夜卧服。

定心汤

治证同七宝丹。李尧卿传

人参去芦头,三两 白茯苓三两 紫菀取茸,二两
白术二两 甘草炙,一两 官桂去皮,一两 麦门冬去
心,一两半 黄芪三两 防风二两 川芎二两 厚朴姜
汁制,炙去皮秤,二两

上为粗末。每服三钱。水一盞半,赤小豆七十
粒,煎取七分,去滓,食后,通口服。

石龙芮丸

治遗泄 , 精气不固 , 遂成劳疾 , 精神恍惚 , 夜多梦魇 , 四体疼酸 , 上焦虚热 , 口舌干涩 , 小便白浊 , 健忘多烦 , 腰膝少力。

石龙芮生 白龙骨至好涩舌者 , 别杵细研入 白茯苓 远志去心 熟干地黄酒浸一宿 , 焙 人参紫晕盘者佳 , 去芦头 , 生用 麦门冬去心 , 焙燥

上件七味等分为末 , 炼蜜和杵千百下 , 丸如梧桐子大。每服三十丸 , 煎炙 , 麦门冬汤下 , 食空 , 临卧服。

双芝丸

能补血填骨髓 , 助养本脏 , 传导六腑 , 散虚风 , 壮筋骨 , 美进饮食。久服延年 , 甚验。令人面颜不老 , 服及一年 , 加减五七岁。池州王郎中传

熟地黄一两半 , 酒浸一宿 , 再蒸五七次 , 火焙 麦门冬汤浸 , 去心 , 一宿 , 焙干 鹿茸四两 , 切作片子 , 酥炙黄 鹿角胶半斤 , 切成块 , 慢火 , 用麦麸炒成珠子 覆盆子去枝杈净者秤 , 二两 , 焙干 肉苁蓉酒浸 , 二两半 , 细切 , 火焙干 五味子去枝梗净者秤 , 二两半 , 火焙干 天麻二两半 , 细切 , 火焙干 黄芪六两 , 蜜炙黄色 , 单碾细取粉 , 四两 , 入众药 山茱萸二两半 , 细切 , 火焙干 干山药二两

半,细切,火焙干 秦艽去须头,一两半,细切,火焙干 人参去芦头,二两半,细切,火焙干 槟榔二两,湿纸裹,慢火内煨熟,去纸,细切 沉香一两,细锉末,入众药末 麝香半两,别研细,入众药

上件同一处为细末,后入麝香拌匀。醇酒一半,白蜜一半,煮面糊为丸,如梧桐子大,文武火焙干,候冷,于瓷器内收贮,不得犯铁器。每服五十丸,加至六七十丸。空心,温米饮下。年高者亦可服,服如觉热,食后以白蜜点汤一盞吃,去其热。

茴香丸

治膀胱经寒湿结成疝气,年岁深久,及一切小肠虚冷之疾。

茴香一斤,淘洗净,焙干,舶上者尤妙 生姜二斤,细擦淹拌茴香一宿,于日中晒令少干 青盐三两,别研,无青盐以重煎白盐六两代之

上前二味于日中晒,令少干,然后入焙干,即碾罗为细末,次入青盐同前二味搅拌均匀,酒糊为丸,如梧桐子大。每服五七十丸。空心,临卧,温酒或盐汤下。

增损建中汤

治上膈壅盛,口燥咽干,舌上麻木,不知甜苦意

思 ,不喜饮食 ,宜服此药。许尧臣方

绵黄芪二两,以京墨炙 肉桂半两 粉草一两
鬼眼京南白芍药三两 五味子五两 五加皮三两
干葛三两 乌梅一两,去核

上为粗末和匀。每服三大钱。水一盞半 ,煎至一中盞 ,去滓服 ,不拘时候 ,一日可三服。

三匱丸

治心气不足 ,大补心肾。宋参议传

大附子一个重七八钱,用汤浸洗,去黑皮脐作窍 辰砂一两,研入附子窍内,不尽者入木瓜内,铺盖附子 大木瓜一个去皮瓢作缸子,入附子内,须留盖子,入附子了盖之,用竹钉签定,蒸熟,拣去竹钉

上用白瓷碗盛木瓜 ,缸子内蒸 ,久候附子烂熟 ,要无白 ,一时于砂盆内研细如糊。次入干茯神末拌匀 ,丸如梧桐子大。每服十五丸或二十丸 ,用人参汤空心服之 ,或温酒亦得。

灵补丸

治心气不足 ,或因事烦乱 ,思虑过当。以至健忘 ,神意不爽 ,语言差错。兼补下元 ,行荣卫 ,宽经络。治四肢瘫痪如神。前后救人甚多。江南龙瑞长

老广容传

远志大者，一两，汤浸拍碎，去心晒干，好酒浸一宿
薯蓣半两，焙 茯神半两，焙 干熟地黄半两，洗晒干，
用酒浸一宿，焙，瓷钵研末 天门冬半两，洗，去心，晒干
车前子二钱重，洗去沙，晒干 五味子二钱重，洗晒干
地骨皮一分，净洗晒干 桂心一分，去皮怀干 龙骨一
分，有五色者，焙 防风一分，洗，去芦头，晒干取净 麦
门冬一分，洗去心，晒干 甘草一分，炙焙 好人参一
分，洗切焙

上件十四味各系净取，斤两不可增减，同碾为细末，炼蜜丸如梧桐子大。每服二十丸，食前食中，温酒或盐汤下。

人参远志丸

治心气不足。赵良实传

熟干地黄二两 杜仲二两，去皮，姜汁制 人参一
两，去须 远志二两 菟丝子一两，酒浸一宿 牛膝一
两，酒浸一宿 赤茯苓生，一两 白茯苓一两 益智
二两

上件为末炼蜜丸，如梧桐子大，空心，酒下三十丸，或麦门冬汤下。

宁志丸与前药相兼

人参一两 白茯苓一两 苍术四两,米泔浸一宿
辰砂半两,研细,临时用 甘草半两,炙 厚朴三两,去
皮,姜汁制,炒黄赤色

上炼蜜丸如弹子大,每服一丸。午后,临卧,与
前药相间服,麦门冬汤或酒送下。日三服,饮罢稍
空腹。

九珍散

安心神。范知府传

人参 白茯苓 茯神 桔梗 黄芪蜜炒,细切
山药姜汁浸半日,湿纸裹煨。以上六味各一两 朱砂别研
白术 木香以上三味各半两

上为细末。每服二钱,煎灯心汤或枣汤调下。

沉朱丹

治因百病后气血不足,虚羸无力,盖缘心神不
宁,众邪自入,但一味补心,自然六脉和也。服之益
心养血,安神定志得睡。

辰砂二两,细研如粉 白术一两,微炒 人参二两,
去芦头 没药一两 茯神一两 乌药一两,天台者 沉
香一两 木香一两

上件为细末 ,用麝香二钱研细 ,以没药拌匀 ,入前药物 ,炼蜜丸 ,如梧桐子大。每服三十丸 ,随汤事下 ,人参汤尤佳。日午、临睡服 ,甚有奇效。

二黄丸黄德延传

论曰 :夫人心生血 ,血生气 ,气生精 ,精盛则须发不白 ,颜面不衰 ,可以延年益寿。其夭多由服热药性燥 ,不能滋生精血 ,可不悲夫。余深谙此理 ,以谓药之滋补 ,无出生熟二地黄、天麦二门冬。世人徒知服二地黄 ,而不知以门冬为引导 ,则服二地黄者 ,徒过去尔。生地黄生精血 ,用天门冬引入所生之地 ,熟地黄补精血 ,用麦门冬引入所补之地 ,四味互相 ,该说载于《本草》 ,可考而知。而又以人参为通心气之主 ,使五味并归于心。药之滋补 ,无出于此。

生地黄一两 熟地黄一两 天门冬一两,去皮
麦门冬一两,去心 人参半两

上五味为末 ,炼蜜丸 ,如梧桐子大。空心 ,温酒或盐汤下三十丸至五十丸 ,十日 ,明日 ,又十日不渴。自此以往 ,可致长生子登真人之位 ,此药功也。

乳朱丸

宁神益气血 ,退面脸红赤 ,治思虑过伤 ,补心。

衢州医僧慧满

远志去心,二钱半 人参半两 石菖蒲二钱半
茯神二钱半 酸枣仁一两 乳香二钱半,别研 官桂二
钱半 当归半两 甘草二钱半 麦门冬去心,二钱半
辰朱二钱,别研

上件为末,炼蜜和丸,如鸡头大,金箔为衣。每
服一丸,煎枣汤下或温酒下,日中,临睡各一服。

增添四斤丸

大补益肝肾。治虚风冷滞气,腰重顽痹,脚膝软
弱,行步艰难,肢体少力,手足不遂,筋骨酸疼。疗诸
风,左瘫右痪,口面歪斜。常服轻健筋骨,黑髭发,驻
颜悦色,明耳目,延年益寿。任少卿传

川牛膝去芦头,酒浸一宿 天麻明白者,酒浸一宿
干木瓜去皮尖用 肉苁蓉以上各一两 没药四两,明净
者 虎骨八两,解片子涂酥炙 川乌头四两,炮,去皮脐

上为细末拌令匀,炼蜜和丸,如梧桐子大。每服
五十丸,渐加至七八十丸。温酒吞下,盐汤亦得。空
心,或晚食前服。

白胶丸

实精血,益腑脏,利百脉,调四肢。任少卿传

石斛蜜水洗,去根梢,日干,一两 白胶炒,四两,乃麋鹿角胶也 熟干地黄焙 天麻酒浸,焙干 五味子焙,去枝杈 苁蓉酒浸,洗去沙土,细切,焙干 菟丝子酒浸三宿,蒸熟,乘热杵烂作饼子,焙干用 人参洗,日干 补骨脂微炒,去毛 木瓜去心,切作片子,焙干用 覆盆子焙干,秦州者佳 白茯苓去筋皮 干山药 牛膝寸切,酒洗,焙干用 秦艽洗去土,焙干。以上各一两 萆薢新者去须,焙用 杜仲去粗皮,蜜水炙,锉干,炒去绵。各一两 薏苡仁二两,炒 沉香二分 黄芪去根梢浮皮,炙锉杵,取头末用,一两,后入拌和

上同为末,再罗过,炼白蜜并醇酒一半,作面糊为丸,如梧桐子大,文火焙干,瓷合贮之。每服四五十丸,空心,米饮下,温酒亦得。如更入真麝香末二钱研细,与前药和匀,极有益。可增百余粒,日二服。

镇心爽神汤

治心肾不交,上盛下虚,心神恍惚,睡多惊悸,小便频数,遗泄白浊。服此镇心安神。王都巡方

石菖蒲半两,去毛,锉焙 通草一钱半,锉焙 麦门冬一钱半,汤浸去心 人参三钱,去须,锉碎焙干 当归三钱,酒浸,洗去沙土,锉焙 赤茯苓三钱,去黑皮,锉焙 天南星一分好者,炮 橘皮三钱,去白,焙干秤 半夏二

钱,汤洗七次,切片焙干 紫菀二钱,去须,汤洗去沙土,锉焙
干山药二钱,白者,锉碎焙 细辛二钱,阴者,去苗,
洗去沙土,焙干 川芎二钱,不见火,锉碎 五味子二钱,
新者,拣去枝梗,焙干 柏子仁二钱,净洗,微炒 酸枣仁
一钱半,汤浸,去壳炒 覆盆子一钱半,拣净焙 枸杞子
二钱,拣净焙 甘草四钱,炙黄色,锉碎

上件十九味如法修事,一处作粗散。每服三钱。
用水一大盏,入蜜一匙,同煎至五分,去滓,取药汁,
入真麝香少许,再煎一二沸,放温服,不拘时候。

走马寸金丸

治小肠气痛,不可忍者。

延胡索一两 当归净洗去须,酒浸,一两 木香半
两,不炒 茴香炒,一两 川楝子一两 干蝎三个

上五件一处同炒紫色为细末,醋面糊丸,如鸡头
子大。每服一丸,细嚼,空心,酒送下。

金铃子丸

治膀胱小肠肾餘疝气攻作,脐腹撮痛,不可
忍者。

川楝子四两,每个作四片,用巴豆四十九粒,麦麸同
炒,麸焦为度,去巴豆 破故纸 舶上茴香 葫芦巴以

上各二两,并炒

上为细末,酒煮面糊为丸,如梧桐子大。每服三十丸,细嚼。炒胡桃仁三个,热葱盐酒送下,如人行五七里未止,再服之。常服用盐酒下。

痼 冷

神仙赤丸

治阳虚阴盛,手足厥冷,暴吐大下,脉细羸弱,伤寒阴证悉皆治之。

炼成钟乳粉二两 附子二两,炮,去皮脐 天雄三两,炮,去皮脐 川芎四两,炮,去皮脐 阳起石一两,火煨三度,研如粉

上为细末。将研者药合研匀,用水煮神曲糊为丸,梧桐子大,用朱砂为衣,窖干。每服十五丸,温酒下,空心,食前服。如吐痢欲绝,暴虚欲脱者,服二十丸至三十丸。一方加硫黄一两,火煨礬石一两尤妙。

御前断下丸

治久虚下泻,寒在下焦,肠滑不禁,日夜无度,全不饮食,腹中疼痛,一切虚寒泄泻困乏并治之。

甘草二两,炮,去皮脐^① 细辛二两半 干姜炮,二两
良姜二两 肉豆蔻二两,煨 诃子二两,去核 酸石榴皮炒黄,二两 龙骨火煨,二两 赤石脂火煨,二两 牡蛎火煨,二两 白矾火煨,二两 阳起石火煨,二两
上为细末。水煮面糊和丸,如梧桐子大。每服五七十丸,空心,米饮下,日三服。

青硫回阳丹

治阳衰阴盛,霍乱吐泻,手足厥冷,脉伏及治阴毒伤寒。

葫芦巴三两 硫黄一两 茴香一两 木香半两
附子一两,炮

上末之,酒糊丸如梧桐子大。每服三十丸,用盐汤下,空心,食前。

育肠丸

治膀胱肾余,小肠疝气,脐腹撮痛及外肾肿疼。
石大夫方

阿魏二两 木香二两 桃仁半斤,麸炒 马兰花二两,醋炒 补骨脂四两,炒 没药二两,研 金铃子二

^① 甘草二两,炮,去皮脐,疑有脱文。

两,炒 茴香二两,炒 全蝎四两,炒 川乌四两,炮
上末之,醋糊丸如豌豆大。每服三十丸,炒茴香
酒吞下,空心,食前服。

养正金丹

治阳衰虚脱,手足逆冷,脏腑泄泻虚羸。寒岩升
老传

附子炮,去皮脐 干姜炮 厚朴姜制 肉豆蔻面
裹煨熟 半夏汤洗七遍。各半两 硫黄半两,细研,水飞
上为细末,酒煮面糊为丸,如梧桐子大。每服四
十丸,空心,米饮下。

养正丹

祛邪辅正,助阳接真。治元气虚亏,阴邪交荡,
正气无常,上盛下虚,气不升降,呼吸不足,头旋气
短,心神怯弱,梦寐惊悸,遍体盗汗,腹痛腰疼,或虚
烦狂言,口干上喘,翻胃吐食,霍乱转筋,咳逆不定。
又治中风涎潮,不省人事,阳气欲脱,四肢厥冷,如伤
寒,阴盛,自汗,唇青,脉沉最宜服之。

硫黄研细 黑锡去滓净秤,同水银结沙子 水银
朱砂细研。各一两

上用建盏一只,火上熔黑锡成汁,次下水银,以柳

枝子搅匀，次下朱砂搅，令不见星子，放下少时，放入硫黄末，急搅成汁和匀，如有焰，以醋洒之，候冷取出研细，用糯米粉煮糊，丸如绿豆大。每服二十丸至三十丸，盐汤下。此药升降阴阳，既济水火，空心，食前。

乌头煎丸

治沉寒痼冷及风寒客于肠间，脐腹撮痛，上乘心络，心脾疼不可忍者。呕吐、手足厥冷并皆治之。刘郎中方

赤石脂火煨 川椒去黑干并合口者，炒令香 干姜炮 川乌炮，去皮脐 附子炮，去皮脐。各半两

上为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服五丸至七丸，用温酒下，不拘时候。妇人用醋汤下，渐渐加至十丸十五丸无妨。

太上白丹

治阳衰阴弱，诸虚不足，久积痼冷，脏腑泄泻，脐腹撮痛，呕吐不止，六脉沉浮，四肢厥冷，上气喘促，神思昏乱欲绝，及女人久虚崩中白带，肌体瘦弱，及虚羸咳嗽并皆宜服。

阳起石火煨一日，取出研 礬石火煨十日，出火毒研 左顾牡蛎盐泥固济，火煨一日，去土，取白者用 钟乳粉

炼成者。以上各半两

上同研匀 ,用天雄或附子 ,火炮去皮脐 ,碾为细末 ,酒煮糊为丸 ,如梧桐子大 ,阴干。每服三丸至五丸 ,用枣汤下 ,空心 ,食前服。

助阳丹

疗脾肾虚冷 ,瘦悴减食。助阳丸接真气 ,治痼冷。

硫黄四两 ,别研 附子一两 ,炮 ,去皮脐 桂心一两 ,不见火 干姜炮 ,一两 吴茱萸半两 ,炒

上为细末 ,酒煮糊为丸 ,如梧桐子大。每服五十丸 ,空心 ,米饮。

茸朱丹

治阳衰阴弱 ,诸虚不足 ,肌体羸瘦 ,及精气不固 ,心肾不交养 ,恍惚怔忡 ,梦寐惊魇 ,遗沥白浊 ,及妇人子藏虚冷 ,带下赤白 ,日渐瘦悴 ,脐腹冷痛 ,并宜服之。刘郎中方

好朱砂一两 ,用草乌头瞿麦黄柏皮药子各一两 ,为粗末 ,用粗瓷碗一个 ,以姜汁涂炙数遍 ,以四味草药铺头盖顶 ,以免毫盞盖 ,丁厥一小坑子 ,安碗在内 ,以熟火五片^①煨 ,令

① 熟火五片 疑有讹误。

烟尽为度,吹去草药灰,取砂研细 鹿茸酒炙为末

上每用朱砂一两,鹿茸末三两,以枣肉为丸,如梧桐子大。每服三五粒。人参枣汤下,空心,食前服。此丹受阴阳正气,补心肾诸疾,诚固身异宝。服之祛病延年,既济水火,安养精血。在心养神,在肝养魂,在肺养魄,在脾养志,在肾养精。常服添精补体,悦泽颜色。久而服之延年益寿。

积 热

人参饮子

治上壅。张国录方

人参 桔梗 半夏汤泡七次 五味子去梗 赤茯苓 白术以上各一两 枳壳麸炒去瓢 甘草炙。以上各半两

上擘咀,为粗散。每服三钱重,水一盞半,生姜五片,煎七分,去滓,空心,食前服,不拘时候亦得。

辰砂茯神散

治心间有气,邪热在内,精神恍惚,忘误怔忡,眠睡不稳,五心烦热,饮食不美,肢体昏倦。

辰砂半两,细研如粉 人参半两 茯神半两,去黑

皮秤 白僵蚕一两,洗炒 远志一分,去心秤 犀角屑
一分 牙硝一分,别研细 甘草一分,炙微赤

上件为细末。每服二钱,用薄荷煎汤调下,食后,临卧,日三服。

清心丸

治心有邪热,精神恍惚,狂言呼吸,眠睡不宁。

人参 蝎蛸 郁金 生地黄 天南星为末,用黄牛胆一个入天南星末,令满,挂于当风处风干,腊月造。如要用时,临时旋取 天麻以上各等分

上为细末,用汤浸蒸饼,搜和为丸,如梧桐子大。每服二十五丸,人参汤吞下,不拘时候,日三服,小儿量大小加减服之。

羌活散

治血热生风,皮肤肿痒,生核不散。

防风二钱 当归二钱,洗净 甘草一钱半,炙 生地黄一分,洗 羌活一钱半 独活一钱半 枳壳去瓢炒,一钱

上件锉为粗散,分做四服,水一盞半,煎至七分,去滓,温服,日午夜卧服,此药性不冷。

三奇汤

治上焦风壅客热 ,咽喉肿痛 ,声音不出。

桔梗微炒 甘草炙 诃子煨 ,去核。各等分

上为粗末。每服五钱 ,水一碗 ,煎十余沸 ,去滓放温 ,频频呷服。

火府散

治上焦积热 ,颊赤口干 ,心中烦躁。小儿夜啼 ,上窜咬牙 ,小便淋涩 ,口舌生疮。

干生地黄洗去土 木通锉 甘草炙 黄芩以上各一两

上为粗末。每服三钱 ,水一盞半 ,煎至八分。去滓 ,温服 ,食后。日可三服 ,小儿量大小加减服之。如小便淋涩 ,即入灯心、竹叶煎服。

清膈丸

治肺气上壅 ,气促壅塞 ,面赤痰实 ,咽膈不利 ,头目昏眩 ,肩背拘急 ,及治面生赤渣瘙痒。

人参一两 生干地黄一两 ,去土 赤茯苓去皮 ,一两 木通一两 黄芪蜜炙 ,一两 桑白皮蜜炙 ,一两 枳壳麸炒去瓢 ,半两 青皮一两 ,去白 麦门冬去心 ,半两 甘草一两 ,炙 防风一两 ,去须

上为细末 ,炼蜜为丸 ,如弹子大。每服一丸 ,水七分盏 ,煎至六分。温服 ,食后 ,日可三服。一方只作散子 ,用蜜煎服亦得。

利咽汤

治脾肺蕴热 ,外搏风邪 ,乘阳上攻 ,咽喉肿痛口干。

桔梗一两 枳壳麸炒去瓢 ,半两 甘草炙 ,半两

上为细末。每服二钱 ,用沸汤调 ,放温服 ,食后 ,临卧服。

五通散

治大人女人小儿寒月伤热 ,食温暖太过 ,遂成积热 ,春后即成涎盛上壅 ,渐成喉痹 ,咽间闭塞 ,涎缠烂喉风等疾。许尧臣传高司户方得之曹圣徒

山豆根锉 朴硝生 大黄生。各一两 粉草炙 ,三分 白僵蚕去嘴并丝 ,洗控干 ,生用三两

上为细末。每服三钱 ,球糖一块如指大 ,水一小碗 ,煎至半碗候温 ,时时呷少许 ,仰卧旋旋咽下 ,不拘时候。

清肺汤

治男女肺风热壅 ,面生赤靨 ,脸赤痘疮 ,似酒渣

而非酒渣，能饮酒而不能饮者，皆能有此。许尧臣传岳大监方

蔓菁子一两，洗 桑白皮一两，生用 甘草半两炙用，半两生用 荆芥穗一两半

上为细末。每服一钱或二钱，用好腊茶同点服，食后临卧服。

又方许尧臣传关总辖方

鸡心槟榔三个为末 轻粉少许 麝香少许 石亭脂如一个槟榔多

上同为细末，日久以纸椽桌上，指捻药干擦赤处。

又方

如酒渣既退，肉钿已除，不免尚有赤痕肉色未归，宜用此洗。许尧臣李潞分方

绿豆壳 黑牵牛子 猪牙皂角 茶枯各等分

上为末，早晨洗面如藻豆末用，以赤根去尽为度。

犀角防风饮

治上焦壅热，颊赤口干，眼目赤痛，咽中干疼，声重痰嗽，及时行疮疹，已出未出皆可服之。刘郎中方

牛蒡子三两，炒 荆芥穗一两 防风半两，去须

甘草炙,半两 干地黄半两

上为粗末。每服二钱,水一盏,煎至六分,去滓,温服,食后临卧,日可三服。如膈热咽痛,及煎药,放温,频频呷服。

痰饮咳嗽

倍姜半夏丸

治痰饮,胸膈不快,呕吐咳嗽。小石医传

天南星一两 半夏一两 橘红一两 白矾半两

白干姜二两

上为末,面糊丸,梧桐子大。每服五十丸,姜汤下。

清壶丸

治痰饮。

半夏一斤 天南星半斤 神曲半斤

上为末,生姜自然汁和饼,焙干,每曲四两,入白术二两,枳实一两为末,姜糊丸如梧桐子大。每服三五十丸,姜汤下。

石家紫菀汤

治一切虚癆咳嗽,呕吐血丝,上气喘满,坐卧不

安,嗜卧多困,起居少力。

紫菀半两,去土并苗 桑白皮半两,蜜炙 甘草半两,炙 五味子半两 桂去皮,半两,不见火 款冬花半两 人参一分 麦门冬去心,一两

上擘咀。每服五钱,水二盏,生姜五片,同煎至一盏,去滓,温服,不拘时候。

化痰掉丸 儿林巢先生

生姜十二两,切作片子,盐三两,研细,淹拌一宿,焙干再秤三分 半夏曲半两,炒黄 丁香三分 荆三棱一两,煨,切片 甘草半两,炙

上为末,用好面作糊丸,如鸡头大。每服三五丸,嚼,用生姜汤送下,不拘时候。

消饮丸

治五脏气虚,痰饮停积,多呕恶心,腹胀大便秘涩。石大夫方

干姜二两 茯苓一两半 白术四两 枳壳一两,炒 山药二两

上为末,面糊丸如梧桐子大。每服三十丸至五十丸,用生姜汤吞下,食后夜卧服。

除饮茯苓汤

治嗽 ,两胁支满 ,身体浮肿 ,小便秘涩。石大夫方
半夏五两 橘皮四两 茯苓一两 白术一两

上擘咀。每服五钱 ,水二盏 ,生姜十片 ,同煎至
一盏 ,去滓 ,食后 ,温服。

消饮倍术丸

治胃虚五饮酒癖 ,头痛眩冒 ,干呕 ,饮流肠间 ,动
则有声。石大夫方

白术五两 消石三两 桂一两 干姜四两。以上
四味同为细末 ,如梧桐子大

上面糊为丸。每服三十粒 ,温米饮送下 ,食后。

丁香半夏丸

治中寒停饮 ,痰盛恶心呕吐 ,胸膈不快。石大
夫方

半夏十二两 ,汤洗七次 丁香皮五两 ,不见火 木香
一两 ,不见火 藿香二两 陈皮三两 ,洗净焙 肉豆蔻
一两 ,煨

上为细末 ,面糊为丸 ,如梧桐子大。每服三十
丸 ,生姜汤 ,食后夜卧时服。

中和汤

治肺有风寒，痰壅咳嗽。张维宋方

紫苏子炒 麻黄去节 柴胡去须 杏仁去皮尖炒
陈皮去瓢 桑根白皮炒 赤茯苓去皮。以上各半两
马兜铃一分 细辛一分 款冬花三分 甘草一分
上擘咀。每服二钱，水一盏，煎七分，去滓，温服。

茱萸丸

治停痰饮癖，腹胀呕吐，头晕胸膈刺痛。

半夏七两 桂三两 干姜五钱 吴茱萸四两，汤
洗七遍 槟榔一两 赤茯苓四两 陈皮 枳壳各二两
上件并为细末，水面糊为丸，如梧桐子大。每服
五十粒，米饮或熟水吞下。

抽风膏

治头痛。

半夏汤洗七遍 白僵蚕各半两 全蝎一个
上同为细末，以绿豆粉和调，贴于太阳上，干即
易之。

半夏汤

治肩臂痛。

半夏二两,洗七遍,切作薄片 白茯苓二两,锉
上为细末。每服二钱,煎至八分,入姜汁一蛤蜊
壳许,再煎至七分,食后,温热服。

小半夏汤

治痰饮头眩及臂痛。

半夏汤浸七遍 白茯苓半两 甘草一分,炙 橘
红半两

上擘咀。每服三大钱,水一盞半,姜七片,煎至
七分,去滓,通口服,不拘时候。

玉真丸

治肾气不足,气逆上行,头痛不可忍,谓之肾厥,
其脉举之则弦,按之石坚。

硫黄二两 石膏煨通赤,研 半夏汤洗七遍。各一
两 硝石一分,研

上为末研匀,姜汁糊丸,如梧桐子大,阴干。每
服三十丸,姜汤或米饮吞下。更灸关元百壮。良方
中有黄元子亦佳。《素问》云,头痛颠疾,下虚攻实,
过在足少阴巨阳,甚则入肾。徇蒙招摇,目瞑耳聋,
下实上虚,过在足少阳厥阴,甚则入肝。下虚者,肾
虚也。故肾厥则头痛。上虚者,肝虚也。故肝虚则

头晕。徇蒙者，如以物蒙其首，招摇不定，目眩耳聋，皆晕之状也。故肝厥头晕，肾厥颠痛，不同如此，治肝厥则用钓藤散。

钓藤散

治肝厥头晕，清头目。

钓藤 陈皮净洗焙 半夏姜制 麦门冬去心
茯苓 茯神 人参 甘菊花 防风以上各半两 甘草一分，炙 石膏一两

上为粗末。每服四盏，水一盏半，姜七片，煎八分，去滓，温服。

前胡汤

治两背脾痛。

前胡四两，去须，姜制 陈皮二两，去白 白芍药四两
干姜一两，炮 甘草半两，炙

上为粗末。每服四钱，枣一个，水两盏，煎至七分，去滓，温服，不拘时候，忌生冷物。

人参饮子

李景扬所服喘药三方，治肺受风寒，咳嗽喘急。

人参一分 甘草一两，炙 麻黄一两，去节 半夏

二十八个,姜汁制 诃子二十二个 白茯苓一两

上为细末。每服二钱,腊茶一钱,姜钱三片,水一盞半,煎至七分,通口服,日进三服。

千缙汤

治久新咳嗽,服之立验。

皂角不蛀者,炙,一寸 甘草炙,一寸 半夏七个,
炮制 生姜一块,槌碎

上擘咀。以上只作一服。用水一盞半,煎七分,去滓,温服。

皂角煎丸

治喘药方。

皂角不以多少为末。以枣肉为丸,如梧桐子大,每服五丸七丸,人参汤下,茶清亦得。

南星丸

治伤风咳嗽经验方。

细辛去土并根叶,秤 半夏汤洗七遍 天南星汤洗七遍 温姜炮

上各等分为末。以生姜自然汁打糊为丸,如黍米大。每服二十粒,生姜汤下。常服即以独活代

细辛。

人参前胡汤

治风痰攻作，头风头痛，目眩旋运，胸膈不利，呕逆不欲饮食。

前胡去苗，三分 人参三分 陈皮去白，半两 半夏曲半两 枳壳麸炒去瓢，半两 甘草炙，半两 紫苏叶七钱半 赤茯苓七钱半 木香半两

上为粗末。每服三钱，水一盞半，生姜七片，同煎至八分，去滓，稍热服，不拘时候。

五痹汤

大治风痰饮攻作，臂膀疼痛。

姜黄二两 羌活一两 白术一两半 甘草一两。

以上皆生用

上擘咀。每服用用五大钱，水二盞，姜十片，煎至七分，去滓，温服，无时，日二服或三服。

半夏橘皮汤

治阳浊不清，上焦壅塞，失于下降，阴气轻疏，上下不得相滋，心生恍惚，神志不宁，下部乏怯，津液不蜜，脾脏不和，痰饮留滞宜服。王都处方

人参三分,去芦头,锉焙 白术半两,锉焙 川芎一分,不见火 北桔梗一分,去须头,锉焙 橘皮去白,汤洗焙干秤,四钱 半夏汤洗七次,切片子,用一分 白茯苓一分,锉焙

上件七味作粗散。每服三钱,用水一盏,入生姜五片,同煎至五分,去滓,温服,不计时候。

白芷丸

治气虚头晕。出本事方

白芷 石斛去根 干姜三件各一两半 细辛去苗 五味子 厚朴去粗皮 肉桂去皮 防风去须 茯苓 甘草炙 陈皮八件各一两洗 白术一两一分

上为细末,炼蜜丸如梧桐子大。每服三十丸,清米饮下,不饥不饱服。乡人邵致远,年八十有三,有此疾,得此方数服即愈。渠云杨吉老传

分涎汤

治风痰留滞,膈间虚满,食即恶心,咽物上喘,涎唾不利。服此顺阴阳,消痞满。许尧臣方

人参新罗者一两,用拣参 天南星一两,去外皮,湿纸包,慢灰火煨香熟 半夏汤泡七次令软,每个切作四片,秤一两,以生姜汁浸一宿焙 枳实去瓢,一两切,微炒 陈

橘皮去瓢焙干秤,一两 苦桔梗去须取一两

上各锉如米粒大。每服二钱,水一盞半,生姜十大片,同煎至半盞,去滓,候温,通口旋呷少许,徐徐咽下。食后,临卧服,服了高枕仰卧。

钟乳散

治寒嗽不止。

钟乳粉修事了者 人参 阿胶炒

上三味等分为末,用糯米饮调服。

六物汤

治痰气上攻,头旋目运,呕吐,胸膈不快及治痰症潮作,寒热往来,头痛不止。刘郎中

白术一两,焙 人参去须,一两 赤茯苓去皮,一两
半夏汤洗七次,一两 橘皮洗净,一两 枳壳麸炒去瓢,
一两

上六味碾为粗末。每服五钱,水两盞,生姜五片,同煎至八分盞,去滓,温服,不拘时候,日进三服。

旋复花丸

治停痰饮癖结在胸膈,支满倦怠,不思饮食,食则不下,逆气上冲,喜唾干呕,温温恶心,腹中有水

声,两胁坚痛,及理风虚体弱,头痛眩悸,心忪目晕。

刘郎中方

旋复花去梗,二两 川乌头炮,去皮脐,二两 半夏
汤洗七遍,四两 赤茯苓一两半 干姜炮,一两 陈橘
皮洗净焙,一两

上为细末,用白面糊和丸,如梧桐子大。每服五十丸,熟水下,食后,临卧服。

茱萸丸

治痰饮。新均州李知府传

吴茱萸四两,汤洗七遍 白茯苓四两

上为末,面糊丸,桐子大。每服五十丸,米饮熟水下。

泄 痢 秘 涩 酒 毒 下 血 附

八仙散

治一切泄痢,无问赤白并皆治之。小石医传

人参 罌粟壳炒 艾炒 干姜炮 乌梅取肉
枣去核 当归酒浸一宿 甘草炙

上等分。擘咀,每服五钱,水一盞半,煎至八分,去滓,温服,忌生冷炙煨腥臊之物。

立效饮子

治赤白痢神效，不可具述。刘郎中方

罌粟壳半两，先剪去蒂，炙 人参去须，一分 厚朴一两，去粗皮，锉碎，姜汁炒熟 白茯苓半两，去黑皮 干姜一分，炮 乌梅三个，连核用 甘草半两，炙

上为粗末。每服五钱，水一盞半，生姜三片，枣一个，煎至一盞，去滓，温服。小儿量大小服。若赤多者，加黑豆三十粒同煎，大人小儿皆可服，不拘时候。

小黄芪丸

治酒毒五痔。

绵黄芪四两 芎藭二两 枳实麸炒去瓢秤二两

上为末，水煮面糊为丸，梧桐子大，每服三十丸，食前，米饮下，日进三服。

调中散

治赤白下痢，肠胃虚弱，冷热气相搏，乘虚渗入大肠，则为痢重者，血与脓相杂如浓涕。轻者，脓血上有赤脉，薄血状如鱼脑，日夜不绝，脐腹邑痛。

防风一分，去须 木香一分 人参二钱 白茯苓二钱 当归一钱 甘草炙，一钱 黄芪一分，蜜炙 熟干地黄二钱 罌粟壳一十四个，蜜炙

上为细末。每服三钱，水一盏半，生姜三片，枣干一枚，同煎至八分，通口服，不拘时候。

断下建脾丸

治冷热不调，肠胃虚滑，泄泻无度，里急后重，脐腹大痛，饮食减少，诸痢经久不差。建养脾胃，蠲除湿冷。杨相公方

木香 干姜炮 苍术米泔浸一宿 肉豆蔻面裹烧令面熟，不用面 川黄连去须。以上各等分

上件为细末，面糊为丸，如梧桐子大。每服一百丸，空心，食前，米饮下，日进三两服。

木香厚肠丸

治下痢泄泻，肠滑腹痛后重，日夜无度。石大夫方

厚朴二两，炙 肉豆蔻煨，一两 木香一两 黄连二两，用吴茱萸二两炒令紫色

上同为细末，白面糊丸，如梧桐子大。每服三十丸至四十丸，米饮下。

钟乳豆蔻丸

治脾虚滑泄，及下痢纯脓久不差，宜服此。石大夫方

钟乳粉 肉豆蔻煨 乌头炮，去皮脐 赤石脂

干姜炮 龙骨研 附子炮 白石脂 硫黄以上各一两
上为细末,面糊丸,如梧桐子大。每服三十丸,
用米饮下,空心,食前。

双仙散

治丈夫女人小儿一切痢。孙尚胥方

木香一块,方圆一寸 黄连半两

上二味以水半升同煎干,去黄连,只将木香薄切,焙干为末,分三服:第一服橘皮汤;第二服陈米饮;第三服甘草汤。调下此方。李景纯传,有一妇人久患痢,将死,梦中观音授此,服之遂愈。

养脏汤

治脾元虚弱,寒湿结聚,或误伤脾胃,胸膈痞塞,脏气不和,泄泻肠鸣,腹痛水谷不化,或如脓痢,呕逆恶心,两胁胀闷瘀痛,气痞四肢,逆冷自汗,乏力怠惰,不进饮食。

川厚朴极厚者去尽粗皮,锉细,生姜、厚朴等分捣细,二物和匀,淹一宿,炒令香熟,焙干秤半斤 附子六七钱者炮裂,汤泡去皮脐切,焙干,四两 干姜白色者,洗净锉,炒令香熟,焙干,二两 甘草好者,锉炒焙,三两 益智去壳洗净焙干,四两 茴香去沙土并梗,洗净焙干炒,令香熟,四两 罌

粟壳去瓢并两头，锉碎，蜜拌匀，淹一宿，炒令深紫色，四两人参去须洗净切焙，二两 缩砂去壳取仁揉令净，焙干，五两 上为拏咀。每服三钱，水一大盏半，生姜五片，枣子三个，拍开煎八分，去滓，食前，温服。

四神散

治诸痢。

陈皮 青皮 甘草 罌粟壳

上各等分，如是赤白痢并脏腑，除青皮、陈皮不去瓢，将甘草、罌粟壳半炙半生用。如是赤痢，即将甘草、粟壳全生用。如是白痢，即将甘草、粟壳全炙用。其青皮、陈皮，不问赤痢白痢皆不去瓢，为细末。每服二大钱，用米饮调下，不拘时候。

附子汤

治脏腑滑泄不止。

诃子五个，炮过，槌去核 肉豆蔻四个，生面裹，火煨熟，去面 大附子一个，炮五遍，入水去皮脐

上三味为末。每服五钱，米饮调下，食前。

地榆散

治赤白痢疾诸药不效者。

地榆半两 青皮一分,去白 陈皮半两,去白 白
姜半两,炮 罌粟壳一两,蜜炒 酸石榴皮半两 甘草
半两,炙

上为粗末。每服二大钱,水一盞,蜜半匙,煎至七
分,去滓,温服,不拘时候。不问赤白泄痢,只一服。

香连丸

治酒积下血。

大黄一两半,纸裹蒸 官桂一两,怀干 木香一两,怀
干 黄连一两,去须头 羌活一两 郁李仁一两,去皮,研
上件捣罗为末,然后入郁李仁和匀,炼蜜为丸,
如梧桐子大。每服二十丸至三十丸,用温酒下,不饥
不饱时服,饭饮下亦得。

黄连丸

治下血。

黄连二两,拣净,无灰酒二升煮干,添酒再煮,至
黄连色黑为度,焙燥,研为细末,面糊为丸。每服三
十丸,温陈米饮下,不拘时候。

神应汤

治危证痢患,不问赤白。

薤白二十一条 枣七个,擘开 罌粟壳五个,去顶
盖子瓢,只使净壳 乌梅五个,去核 甘草二段。各
一寸

上件生槌碎,用水二碗,煎至八分碗,分作三服,
空心,食前,连进立定。

猪骨煎

治老人脏腑不通。陆驻泊楹仲安传

肉苁蓉洗去土 牛膝去须 当归去须 人参

上件各等分,为细末,以猪骨髓用无灰酒熬成膏
子,调前药末如稀糊样。每以二匙汁,用酒化下,食
前,临卧服。

夺命丹

治诸般泻痢。舒州添差赵通判传

五灵脂碾细末,一两 巴豆十个,去皮壳,次用竹纸
去油尽

上件二味,同一处研匀,至端午日午时,对日滴
水为丸,如粟米大。若丸不就,用少稀糊亦得。临修
合时,不要妇人并鸡猫犬见。如水泻,用新汲倒流水
下。如白痢,用干姜、蓬术煎汤下。如赤痢,用甘草、
罌粟壳煎汤下。空心,食前,或临卧服。忌生冷。小

儿每服一丸 ,大人每服二丸。如有孕妇不得服。大有神效。

吕真人养脏汤

治脏腑滑泄 ,下痢赤白 ,里急后重 ,及肠风下血。

罌粟壳蜜炙,二两 厚朴去粗皮,一两 苍术米泔水浸一宿 天仙藤 泽兰叶 木通 甘草炙 陈橘皮^①

上为粗末。每服四钱 ,水二盏 ,砂石铫内煎至一中盏。去滓 ,热服 ,空心 ,食前。忌生冷油腻毒物。此药性温 ,无毒 ,能阴能阳 ,分水壳^② ,止泄泻 ,治诸般痢 ,不以年深日近 ,脐腹疼痛 ,后重里急 ,去后无时 ,一切脏腑病悉皆治疗。泄泻暴下赤白脓痢 ,只用淡水煎。血痢便血加当归、地榆少许。肠滑夜起 ,腹内虚鸣加附子少许。脱肛坠下 ,肛门疼痛加川芎少许。其药滓可再煎服。此药老人小儿产妇孕妇皆可服 功效甚速。

团参阿胶散

治大人小儿五色恶痢 ,状如鱼脑 ,或如豆汁 ,移

① 陈橘皮 :用量原缺。

② 分水壳 :疑传抄讹误。

床就厕 ,昼夜无度 ,诸药无效 ,三服定差。或老或少 ,
若虚若实 ,妇人产前产后皆可服之。柴郎中方

御米壳一两,连顶者 阿胶一两,用蚌粉成^①珠子
人参半两,紫晕者 黄芪半两

上件为粗末。每服三钱 ,生姜三片 ,枣子二个 ,
水一盞半 ,煎至一盞 ,去滓 ,温服 ,不拘时候。小儿一
服分三服 ,食前服。

赤白痢方

治大人小儿脏腑虚寒 ,肠鸣泄泻 ,日夜无度 ,以
至脐下连小腹邑痛 ,服药无效。何路分传

肉豆蔻一对,用面裹煨,面黄为度 木香 黄连各
一分,锉碎

上用银铤子将水微浸 ,炒去水 ,二药俱干 ,用纸
铺在地上去火毒 ,其焦黑滓不用 ,入豆蔻 ,一处碾为
细末。每服二钱 ,陈米饮调下 ,食前服。小儿每服
一钱。

木香膏

治久痢滑泄 ,大便频并。刘郎中传

^① 成 :此前疑脱“炒”字。

白芍药 白茯苓 甘草炙 厚朴姜制 当归洗
青皮去白 白术微炒 干姜炮 诃子肉煨。以上各二
钱半 罌粟壳半两,蜜炒 木香一分

上为细末,炼蜜为丸,如弹子大。每服一丸,水
七分,入乳香同煎至五分。通口服,不拘时候。

断痢丸

治久痢诸药不效者。牛主簿传

上用五苓散,用粟米饭研细如糊丸,如弹子两个
大,缓急之间槌碎,以白水一大盏煎开。温服,不拘
时候,未止再煎服。

神授丹

治肠胃虚滑,泻痢久不止,服诸药无效。

附子一枚,重七八钱者 肥青州枣二十枚

上用水二升,将二味同煮熬,耗水一半,将附子
候软,去皮脐,切四斤,再煮二十余沸,取出附子焙干
为细末,用枣肉为丸,如梧桐子大。每服三四十丸,
米饮下,空心,食前,日可三服。老人脏滑尤宜服。

固肠汤

治冷热不调,下痢赤白,及泄泻不止,脐腹撮痛,

里急后重 ,日夜遍数频并。王云泽方刘郎中传

罌粟壳二两,蜜炙 甘草三钱,炙 干姜炮,三钱
木香一钱半 陈皮净洗焙,四钱 诃子肉三钱

上为粗末。每服三钱 ,水二盏 ,入陈米一撮 ,煎至八分盏 ,去滓 ,温服 ,不拘时候 ,日可三服。如冷白痢 ,更加干姜煎服之。

肉豆蔻散

治脏腑冷热不调 ,下痢脓血 ,脐腹撮痛 ,里急后重 ,日夜遍数频并 ,并皆治之。刘郎中传

肉豆蔻面裹煨,一两 罌粟壳一两,去两头,蜜炙黄
甘草炒黄黑色,一两 干生姜炒黄黑色,一两

上为细末。每服四钱 ,水两盏 ,煎至一盏 ,通口服 ,不拘时候 ,日可三服。如赤痢多 ,加甘草一寸煎服。如白痢多 ,炒生姜一块 ,指大 ,煎服。

鹤寿丹

治虚冷沉积攻作 ,泻痢久不止。

伏火朱砂三钱 枯矾三钱 粉霜三钱 黄丹飞,
三钱 轻粉四钱 硝石二钱

上件研匀 ,用蒸饼半两和丸 ,如鸡头大。每服一两粒 ,米饮下 ,日二服。

灵砂丹

治久积泄泻 ,及冷热不调 ,下痢赤白 ,日夕无度。

刘郎中传

巴豆去皮 ,二十一个 朱砂一钱 ,别研细 硃砂一分 ,别研细 黄蜡三钱

上先将蜡于银石器内 ,重汤煮 ,置巴豆在内 ,候巴豆紫色 ,漉出去十四粒 ,破者不用 ,留余七粒乳细 ,同朱砂硃砂乳匀 ,用蜡合成块。如要服 ,旋丸如绿豆大。每服四粒至六粒 ,更看虚实加减服之。泄泻 ,米饮下。白痢 ,干姜汤下。赤痢 ,甘草汤下。脓血交杂 ,干姜甘草汤下。临卧服。

朴附丸

治脾胃虚弱 ,脏腑泄泻 ,不思饮食 ,肢体倦怠。

李郎中尧卿传

川厚朴五两者 ,皮 ,锉如骰子大 附子三两 ,去皮脐 ,炮 ,每个切作六片 生姜一斤 ,切作片子 枣子一百枚 ,如小 ,即加五十个

用水三大碗同煮 ,候附子无白心为度 ,留下枣子 ,以朴、附二件焙 ,去生姜不用。再入 :

人参一两 肉豆蔻一两 干姜一两 诃子一两

上四味同朴、附为末。用煮下枣去皮核 ,用肉为

丸,如梧桐子大。每服五十丸,米饮吞下,不拘时候。

二气丹

治暴泄虚滑,手足逆冷,六脉沉浮,阳气欲绝,并宜服之。

桂心 干姜各七钱,炮 附子半两,去皮脐,炮 硫磺半两,研 肉豆蔻三钱,煨 胡椒二钱半

上为细末,面糊丸,如梧桐子大,朱砂为衣。每服三十丸,空心,米饮吞下。

平胃正气散

治脾胃气虚,脏腑泄泻。常服建脾暖胃,调气温中,祛逐寒邪,辟山岚瘴气,进美饮食。颜侍郎传

苍术米泔浸一宿,薄切焙 甘草用盐炙 厚朴锉成片,生姜制一宿取出,和姜炒紫色,以香为度 陈皮洗,去瓢 藿香叶去梗 半夏用百沸汤烫七遍,洗去滑,薄切焙干为末,用姜汁调作饼子,晒干再炙焦黄色,用时再打碎微炒

上等分为粗末。每服二大钱,水一盞半,生姜五片,枣三枚,同煎至一盞,去滓,食后服。

水煮木香丸

治一切赤白脓血相杂,里急后重,或脏腑滑泄,

日夜无度 ,或积寒久冷 ,脐腹疼痛 ,不思饮食。赵德庄少卿传

罌粟壳二两四钱,蜜炙 当归一两六钱,洗去芦头
甘草八钱,炙 青皮八钱,去白 诃子肉二钱 木香二钱

上件为细末,炼蜜为丸,一两半作十丸。每服一丸,水八分盏,煎至六分,和滓温服,不拘时候服。

大腹皮丸

调脾胃,顺气,去肠中湿积,遇春夏秘泻不常或飧泄,里急后重等疾。

大腹皮洗锉,四两 厚朴去皮,二两,姜制 陈皮去瓢,二两 桔梗一两 附子生去皮脐,一两 葫芦巴一两 马蔺花一两 诃子去核秤,一两 半夏一两,每个切作两片

上一处以水五升煮干,取药焙,捣为细末。别用荆三棱二两捣末,米醋一升半,砂器内慢火熬成糊,约度留少末,和杵,如梧桐子大,每服三十丸,生姜汤或酒下,空心服。

针头丸

治一切泄痢、赤痢,甘草汤下。白痢,乌梅汤下。

水泻 ,姜汤下。热泻 ,井水挽沸汤下。积泻 ,米饮下。
许尧臣方

杏仁去皮尖,烧存性四十九个 巴豆去壳,烧存性四十九个 缩砂仁烧存性四十九个 乌梅四十九个,去核,微烧 百草霜研,半两

上为细末,用久年养酒蜡熔开,搜前药作一块。临用,旋丸绿豆大,每三五丸,小儿一二丸,以前汤使下。

大萆拔丸

治虚寒泻痢,肠鸣腹痛,形体羸瘦,全不思食,气力困乏。

萆拔 胡椒 附子炮,去皮脐 白石脂 龙骨各一两 桂去粗皮,一两半 干姜 缩砂仁 诃子煨,去核 白术各三分 当归半两 厚朴去粗皮,姜制一两半

上为末,炼蜜和丸,如梧桐子大。每服五十丸,温米饮下,食前服。

妇 人

白芷暖宫丸

治经候不调,或下赤暗色,或淡赤色,身体羸弱,气力疲乏,不思饮食,腰背胁肋牵连小腹,常作疼痛,

及治带下等疾。

白芷四两 当归一两 良姜一两 附子一两,炮
去皮却秤 干姜一两半,炮 川芎一两 白芍药一两半
上为细末,酒与姜汁各一半打糊为丸,如梧桐子
大。每服四十丸,空心,紫苏叶煎汤下。

经济丹

治妇人血气不足,荣卫俱虚,心气不宁,夜卧惊
怖,梦寐不祥,心虚自汗,乏力倦怠,饮食减少,咳嗽
痰实。常服补养心血,安神定志。令人血壮气实,极
有神效。太府柳寺丞传

白茯苓一两 白茯神一两 白芍药一两 远志一
两,去心 乳香半两,别研 当归一两,酒浸一宿,焙干秤
酸枣仁半两,去壳炒 人参一两,去须 没药一两,研 朱
砂半两别研。又方或令添真石菖蒲一两,只用枣肉丸亦得

上十味为末,炼蜜为丸,梧桐子大。每服三十丸
加至五十丸,枣汤下,人参汤亦得,食后服。

乌梅地黄丸

治妇人虚劳,气血不足。

生干地黄四两 熟干地黄四两 乌梅去仁取肉,
四两 赤芍药一两 川当归半两 川芎半两

上各焙为末,炼蜜丸如梧桐子大。每服三十四十丸,空心,食前,温酒下,或作大丸嚼亦好。

清肺汤

治妇人肺热,生风面癩。

川当归一分,去芦头秤 川芎一分,锉 生地黄一分,洗切 赤芍药一分,锉 防风一分,去芦头 黄芪一分,去根锉 荆芥穗一分,切 甘草半两,炙锉

上为细末。每服二钱,水一盞,煎至七分,通口服,食后,日二服。

阳起石丸

治妇人血海久积,虚冷,不成妊娠,脐腹冷痛,崩中带下。

阳起石火煨细研,二两 干姜二两,炮 白术三两 熟干地黄一两,洗焙 吴茱萸三分,汤浸洗七遍,焙干,微炒 牛膝三两,去须酒浸焙

上为细末,炼蜜合成剂,捣五百杵,丸如梧桐子大。每服三十丸,温酒,空心,及晚食前。

附子汤

治妇人诸虚。补血海,祛风调经,进食壮气。

附子一两,炮,去皮脐 桂心三分,不见火 熟地黄三分,洗焙 牡丹皮三分 当归一两,洗焙 川芎一两 艾叶半两,炒

上为粗末。每服三大钱,水一盞半,生姜五片,煎八分,去滓,通口服之。

黑神散

治横生难产。此南阳公主方

百草霜 香白芷各等分

上研匀。每服二钱,酳醋茶脚许,童子小使用半盞调开药,次入温酒半盞调下。须是扶起产妇,正坐服之。如未^①,再进一服,良久便正生。

又催生方

上用蓖麻七粒,去皮,于乳钵以顺手研细,涂足心,有验,急洗去药。左转研四十九匝。

粉刺方

治面绷。

上用杏仁末和鸡子白敷之,一宿即落。或涂之

^① 未:原作“末”,据前后文意改。

过一宿 ,次日泔洗之。

积德丹

治妇人一切病 ,服之令人有子。

熟干地黄四两,洗焙 牡丹皮二两,去骨 官桂一两二钱,去粗皮,不见火

上为细末 ,炼蜜为丸 ,如梧桐子大。每服三十丸 ,温酒或米饮 ,空心 ,食前 ,日可三服。

益阴丹

治妇人百病 ,及胎前产后诸疾并治之 ,功不尽述。许尧臣方

卷柏洗去泥土并根,二两 当归三两,去须 牡丹皮三两 白芍药 陈皮 干姜 肉桂不见火 白术 白茯苓 香白芷 延胡索 茴香炒。各三两 黑豆糯米各二茶盏,与延胡索、茴香豆、米四味同炒令熟 百草霜二两,别研令细

上为细末 ,炼蜜为丸 ,每两分作十丸。每服一丸 ,以温酒化下 ,食前 ,空心时服之。

伏龙肝散

治妇人崩下五色 ,日渐瘦弱 ,腹中冷痛。石大

夫方

赤石脂 川芎 人参 禹余粮火醋淬火内令酥，
细研 当归洗去须 白术 乌贼鱼骨细研 柏叶焙
伏龙肝 甘草炙 阿胶蚌粉炒 地黄洗去土，酒浸一
宿，焙 白芍药 附子炮裂，去皮脐 牛角腮酥炙焦
上等分同为细末。每服三钱，温酒或米饮调下，
不拘时候。

艾煎丹

治女人诸虚不足，气血衰耗，长育劳伤，水期不
匀，头目昏重，四肢困弱，赤白带下，脐腹冷痛，气上
抢心，精神恍惚，夜梦颠倒，或久不成孕，毛发枯槁。
凡血海之疾悉治。叶知县方

白艾四两，用药以糯米粉打糊搜湿，用猛火焙干脆，急
捣为细末 白芍药二两 赤芍药二两 九蒸熟干地黄
二两 生干地黄一两 赤石脂一两，炒 禹余粮一两，
烧红醋淬五遍 阿胶一两，麸炒 白茯苓一两 紫石英
二两 泽兰一两，去枝梗 干姜半两，炮 人参一两
伏龙肝一两，炒 肉苁蓉二两，酒浸一宿，切焙干 牡蛎
一两，大火煨红

上十六味为末，醋糊为丸，如梧桐子大，每服五
十丸，空心，温酒或米饮吞下，日三服。

大温经丸

治女人冲任经虚 ,腰腹冷痛 ,经候不匀 ,或断或多 ,面色萎黄 ,肌体瘦弱 ,或带下赤白 ,久不成妊。自
强传

吴茱萸一两,沸汤浸两次焙 当归半两去须尾,只用
中间独茎 大芎半两 白芍药半两 人参半两,去须
牡丹皮 肉桂一分,去皮 阿胶半两,蚌粉炒 熟干地
黄二两,洗焙 白茯苓一两 蒲黄一分,微炒,只用白芷
亦佳 艾叶一两,用醋滴炒赤色 南琥珀二分,如血色者
佳 附子七钱一只,炮,去皮脐,净半两 朱砂一分,别研
入末

上十五味炼蜜丸,如梧桐子大,米饮下,四十粒,
空心,食前,日三服。大忌生冷动气之物。

聚宝丹

治室女经寒,血脉不调,所下过多,日渐瘦弱,面
无颜色,不能进食,并宜服之。

当归洗,去须 木香不见火。二味各半两,为细末
琥珀一分,别研入 乳香二钱,别研入 没药二钱,别研
入 麝香半钱,别研入 辰砂一分,别研入

上件药和匀,用热汤和丸,如鸡头大。每服一
粒,用酒磨化,空心,临睡服。

补血艾煎丸

补虚羸，益血气，治冲任虚损，月水不调，脐腹邑痛，腰腿沉重，四肢倦怠，百节酸疼，心怯恍惚，忧恚不乐，面少光泽，饮食无味。除下藏风冷，治带下三十六种疾。崩中漏下五色，子宫久冷无子，及数堕胎，或因产后劳损，冲任血气，虚羸肌瘦，嗜卧，寒热咳嗽，天阴手骨节冷痛。久服补暖元脏，润泽肌肤，长发去缡，除头风令人有□。每服五十丸，空心，食前温酒下。

鹿茸半两，去毛酥炙 附子一两，炮裂，不去皮 芍药四钱 苁蓉一分，酒浸一宿，焙 真阿胶半两，蚌粉炒焦 泽兰叶半两，炒 桂去粗皮，四钱，不见火 川芎半两 厚朴去粗皮，姜汁制，半两 藁本半两 黑豆半钱，炒熟 防风一分 熟干地黄半两，酒浸 当归半两去须，酒浸一宿 白术四钱 柏子仁四钱 干山药半两 甘草半两，炙 香白芷半两 干姜一分，炮 五味子四钱，去枝梗 茯苓一分 细辛去叶土，一分 卷柏去根，一分 川椒一分，炒黑色 人参一分 杜仲去皮一分，炒，去丝 牛膝一分，酒浸一宿，焙 蛇床子一分 续断一分 艾叶炒，一分，去梗 茺萸仁一分 紫石英三分 赤石脂半两 硬石膏半两，煨红去火毒 禹余粮半两，醋淬五七次，令酥脆

上件同捣罗为细末，炼蜜和丸，如梧桐子大。每服五十丸，温酒吞下，炒姜酒亦妙，空心，食前服之。

沉香养血丸

治女人冲任久虚，风冷乘于子宫，不作孕或成孕多致损堕，月事或不调匀，脐腹疼痛，或时漏下赤白，淋漓不断，肌肤黄瘦，一切血气不调疾，神验。石大夫方

白术 川芎 当归焙干 川续断 熟干地黄焙干 白干姜炮 香白芷以上各一两 大叶真艾 沉香半两锉碎

上用捣罗为细末，炼蜜和丸梧桐子大。每服五十丸。食前，空心，酒或米饮下，日二服。此即永无损娠之患，神应。

产后汗方

上如虚出汗，用防风不以多少，麸炒赤色，碾为细末，煎猪皮汤调下。如伤风汗别有药。

产后泻方

上酸米醋炒香附子，碾为细末，米饮调下。

治妇人面生疮

上用白胶香一小块 ,火上烧烟熏之妙。

养荣汤

治男子妇人荣经不足 ,肌瘦倦怠 ,咳嗽发热 ,皮肉枯悴 ,口苦舌干 ,不思饮食。

黄芪二两,蜜炙 川芎一两半 当归二两 甘草一两半,炙 白芍药二两 白茯苓二两 桂一两 人参二两 熟地黄一两一分 五味子二两,如妇人服,去五味子,加牡丹皮二两

上为粗末。每服四钱 ,水一盞半 ,生姜三片 ,枣子一枚 ,同煎至八分 ,去滓 ,通口食前服。

当归丸

治妇人气血虚损 ,冷劳败血 ,攻注手足痛疼 ,上焦虚热 ,口苦舌干 ,虚汗兼脾胃不和 ,饮食无味。

人参切焙 白茯苓切焙 藁本洗切焙干 川芎切焙 当归洗切焙秤 牡丹皮洗干秤 白芍药切焙 白术切焙 肉桂去皮不见火 白藜切焙 甘草切焙 藿香洗晒干,不见火 白芷切焙秤 延胡索炮。以上各半两 干姜半两 没药别研 赤石脂别研。二味各四钱重

上为末，炼蜜丸如梧桐子大。每服五十丸，食前，温酒下。

人参铤散

去热解劳，调顺经水，滋养新血，药性中和，退热无大寒极冷之剂。蔡郎中传

黄芪三分 黄芩 熟地黄洗秤 白术 赤茯苓去皮 赤芍药 麦门冬去心秤。以上七味各一分 柴胡去苗半两 人参去芦 知母 当归去芦 甘草炙。以上四味各三钱半

上并生铤如麻豆大，焙干入瓷器中收。每服四钱，水一盞半，竹叶灯心三寸长，各七茎，同煎至七分，去滓，温服，不拘时候，日三服，至病退即勿服。

洗洗丸

治妇人子宫久冷，胎孕不成，累有所损，或多漏下，皆由子藏虚弱，风冷乘之。常服养血无病，补一切祛弱。治生产过多，令人虚损，或蓄血瘀闭，作妊不成，服此永无带下之病，常使新血自安，子藏坚劳，须是志心服食。忌生冷、陈藏、海味、脯腊、瓜姜等物，及戒杀生，如蟹蛤之类，皆不可食。如全家不杀生，其验尤速。周士言自异人见传，如都水鲁荣伯御

史 孙君孚少监 韩致之皆获其效也。服此药得效后
须广传布 异人所说如是。刘郎中传于王云泽

当归大者,洗净去须,用酒浸一宿,焙,一两 熟干地
黄洗净焙,二两 川芎大者,一两 牡丹皮一两,去心
赤芍药一两 桂去皮,不见火,一两 金钗石斛去根,一
两 川白姜一两,炮

上为细末,用醋面糊为丸,如梧桐子大,每服三十
丸至四十丸,用醋汤下,温酒更妙。空心,晚食前,日
可二服。欧阳庆长方加延胡索、泽兰叶各一两尤妙。

当归鹿茸丸

治妇人冲任经虚,月水不匀过多,血崩不止,赤
白带下,面色萎黄,腰腹冷痛,日渐羸瘦。

鹿茸酒炙去毛,一两 禹余粮火煨醋淬七次,一两
艾叶醋炒,半两 续断一两半 赤石脂七钱半 当归洗
去土焙,一两 熟地黄洗净焙,一两 附子一个,炮去皮
脐 没药二钱半,研 血竭二钱半,研,无亦得

上为细末,用酒面糊丸,如梧桐子大。每服三十
丸至四十丸,醋汤温酒下,空心,晚食前,日可二服。

四圣散

治妇人赤白带下,久不愈,脐腹撮痛,日渐瘦弱。

蛇床子用象斗子满量之,二味共秤半两,烧灰 酸石榴皮干者,半两 良姜半两,烧存性 人参末半两
上为细末。每服二钱,用热酒调下,空心,食前,日可三服。

妇人催生丹刘郎中传

凌霄花去萼 夜明砂 滑石研

上等分为细末,用腊月兔脑髓并腊水合和为丸,如鸡头大,阴干。每服一丸。临产时面向正东,用新汲水吞下,立地服,随男左女右,手握下药来是验^①。如是难产,即用水化开一丸,用剪刀股或用剪子股搅七转,面东服即产。

^① 来是验:此句疑有脱文。

下 卷

小 儿 方

鸡冠散

治小儿疮子出后却黑陷不快。

上以雄鸡二只 ,先令斗数合 ,隔开 ,割取冠上血五七点 ,入麝香少许调酒服之。

白帛散

治小儿霍乱 ,吐泻 ,胃虚不食 ,生胃醒脾。江谏

议方

白豆蔻仁一两 藿香半两 生干地黄一两 丁香一两
肉豆蔻一两 人参半两 干葛一两 诃子皮一两

上为末。每服半钱至一钱 ,水一合至半盏 ,剪绢钱三片 ,煎三两沸 ,温服 ,食前 ,忌生冷果子。

醒脾散

小儿生胃气，去风醒脾。江谏议方

川升麻一两 白扁豆微炒，一两 知母一两 白茯苓一两 山药一两 人参半两

上末之。每半钱至一钱，水一合至半盏，生姜一片，同煎三五沸，温服，不拘时候。

温惊辰砂膏

治一切小儿惊风及阴阳痫。江谏议方

乳香末一两 赤脚蜈蚣一条 白附子半两 朱砂一分 全蝎半两 生脑五十文 麝香五十文 神曲一分 鸦^①儿两个，去皮尖，乃草乌头至小者，如此大 踯躅花一分，净拣

上为末，蜜丸如梧桐子大，朱砂为衣，薄荷汤磨化一丸，更量小大加减服之，忌生冷。

调中散

补虚调气，止泄定呕，生胃气。江谏议方

木香 诃子皮 白茯苓 白术 人参 藿香

① 鸦：原作“鸛”。据《本草纲目》卷十七乌头“释名”，乌头又名金鸦。故草乌头至少者，名曰鸦儿。

上等分为细末，每服二钱，水一盞，入干林檎三小片，煎三四沸。通口服，量小儿大小加减，一钱或半钱服之，忌黏膩之食。

银白散

治因吐泄后脾困欲生风。江谏议方

白扁豆百粒炒 甘草二钱炙 白茯苓半两 僵蚕直者二七个，去嘴炒 白术半两，炒 人参半两 山药二钱 白附子三个 糯米半合，炒

上为末。每服半钱至一钱，水一合至半盞，姜枣煎三两沸，稍热服，不拘时候，忌当风奶乳。

薄荷散

治夹惊伤寒，胃风及疮疹欲出，则连服此立效。

江谏议方

干薄荷叶一两 白僵蚕洗去嘴，一两，炒 麻黄去节，半两 甘草炙，半两 白附子炮，半两 羌活半两 蝎一分，炒 天竺黄一钱半

上为末。每一字至半钱，水一合至半盞，煎三四沸，温服，不拘时候服，忌炙煨煎炒香物。

治小儿虚汗盗汗方

治小儿虚汗盗汗惊汗。江谏议方

上以草龙胆洗净为末，蜜丸如绿豆大。每十丸至二十丸，日午临卧，麦门冬熟水下。

石家天麻防风丸

治小儿惊风身热，睡卧不宁啼哭。常服镇心安神，化风利膈坠痰。

天麻半两 人参半两 防风半两 全蝎一分，去毒生用 甘草半两，炙 白僵蚕一分，炒去丝。以上同为末 朱砂一钱半，研 雄黄二钱，研 牛黄一钱，研 麝香一钱，研。以上同研与前药同拌匀

上炼蜜丸如皂子大。每服一粒，人参汤或薄荷汤化下。

丁香和胃膏

治小儿胃虚，呕吐不止，胸膈痞塞。

丁香 人参 藿香叶 枇杷叶涂姜汁炙，去毛 肉豆蔻面裹煨 白茯苓 甘草炙。以上各半两 水银 硫黄各半两同研匀，入无油铁铤内，以微火慢慢炒，令熔，不住手搅成沙子，别研

上为末搅匀，炼蜜为丸，如鸡头大。每服一丸，煎生姜枣汤化下，空心，食前，日三服。

消痞丸

治小儿痞百药不疗。汪淑人方

大麦蘖炒 神曲炒 芫荇炒 黄连去须

上等分为末，以豮猪胆蒸熟，取汁和宿蒸饼研如薄糊。然后入药拌匀，丸如麻子大。量儿大小加减，空心，米饮下二十粒，临时增减，小儿无时，日三五服。

小儿肥白丸

治痞极妙。汪淑人方

川楝子去核取肉净者四两，干姜二两，同为末，炼蜜丸如麻子大。每日空心十粒二十粒，临时增减服之，米饮下。

小儿人参白术丸

治小儿脾虚吐泻，不思饮食。李宗丞方

当归去芦洗，二钱半 白术二钱半 人参二钱半

川芎二钱 木香一钱 真橘皮去白，二钱

上为细末，炼蜜丸如小鸡头大，乳食前温粟米饮化下一二丸，治吐泻极妙。

芦荟丸

治小儿呕吐，及五疳八痢，身体瘦劣，头发焦干，

疝气腹胀 ,小便白浊 ,寒热往来 ,饮水无度 ,脏腑冷滑 ,乳食不化 ,蛔虫自出。亦名六神丹。郎中干革方

木香 丁香 诃子煨,去核 肉豆蔻水调面裹炮熟,去面。以上各用二钱

上件为细末 ,再用使君子末、芦荟各二钱 ,芦荟别研 ,共一处为细末和匀。枣肉为丸 ,如麻子大。每服五七丸或十丸 ,饭下 ,不拘时候。

观音散

补虚调气 ,进乳食 ,止泄 ,和胃益脾。

人参一钱 白茯苓一钱半 甘草炙赤,一钱 白扁豆一钱,略炒 木香一钱,炮 神曲二钱,炒

上为细末 ,婴儿一字 ,二三岁半钱 ,四五岁一钱 ,用水一药注或半银盏 ,生姜半片 ,煎十数沸服 ,食前。

白术散

治小儿身上微热 ,或渴或泻。周提干方

人参一分 白术一分 白茯苓一分 藿香叶半分 甘草一分 干葛一分

上为粗末。每服一大钱 ,用水八分盏 ,煎至四分盏 ,温服 ,食前。或泻则入姜枣煎。小儿身多热便是疝 ,或口臭涎多 ,则以田螺壳火烧留性 ,碾为极细末 ,

入麝香与擦开 ,俟涎出 ,即以水漱口 ,吞亦不妨 ,兼服金箔镇心丸。

保生丹

治小儿急慢惊风 ,其效如神。赵少卿宜人方

天南星炮 白附子炮 朱砂研 麝香别研。以上各半两 蛇黄四个,辰地上煨铁色者,用楮叶研自然汁涂,却以火煨金赤色,用生甘草水洒出火毒,研令极细

上件修事了。用端午日三家粽子尖为丸 ,如梧桐子大 ,用淡竹沥磨下一丸 ,此方神圣不可慢易 ,一粒可救一人。兼能治丈夫妇人一切风疾 ,薄荷酒下二丸。

至圣保命丹

治小儿胎惊内吊 ,腹肚坚硬 ,夜啼发热 ,及急慢惊风恶候 ,目睛上视 ,手足抽掣 ,角弓反张 ,忽然倒地 ,不省人事。但是惊风悉皆治之。赵少卿宜人方

全蝎十四个,用头尾全者,青色为佳,炒 朱砂二钱,光明有墙壁者佳,研 麝香半钱,研 防风去芦,一钱 金箔十片,临时入研令匀 天麻 白僵蚕 新罗白附子二钱,炮 天南星一钱,炮 蝉壳二钱,洗去土焙

上为细末 ,用粳米饭丸如此大 ,朱砂为衣。初生

儿每服半丸，乳汁化下，用^①岁一丸，薄荷汤下亦得，三五岁有急候者，只用两丸为一服，五岁至十岁常服一丸。此药性不冷，大镇心压惊悸，安魂魄，去惊邪神效。世之名医多固妙药，或未得此方，请合一料，方知治疗如神。人家有小儿者，自合之，庶不为银粉所误，先冷脾胃，即别致生病也。

五疳丸

治小儿五疳八痢，肌体羸瘦，毛发焦枯。

使君子去皮略炒，秤斗两 虾蚂烧存性，秤三钱
胡黄连略炒秤三钱 五加皮略炙秤半两 人参去芦头
秤半两 陈橘皮阳浸去白，焙干秤二钱

上件同为细末，淡面糊和丸，如麻子大。每服斟量丸数服之，不拘时候。王医师方

世宝丸

治惊悸，安睡去风。此方治小儿风热作惊最妙。

张维宋方

人参半两，焙 防风半两，焙 朱砂半两，细研 白
茯苓一分 龙齿一分 马牙硝一分，细研 紫河车一

^① 用“疑”“周”字之误。

分,用黑豆煮软,切作片子焙 甘草一分,炙

上为细末,后入朱砂和匀炼蜜丸,如鸡头大。以金箔十片为衣,每一丸,薄荷汤化下。

牛蒡散

治小儿阴肿。

牛蒡子 黄芩 川椒并为细末

上等分,取葱白自然汁调,涂肿处。

肥儿丸

治小儿消积化疳虫。许尧臣方

皂角十茎,不蛀,好者,打碎 巴豆肉三十粒

上用河水煮一日夜,去皂角,巴豆肉烂研,用烂饭丸,如黍米大。每服二三丸,饭饮下。

马兜铃丹

治小儿肺壅咳嗽,大便不利。如大便利,不须服此。

马兜铃一两 紫苏子一两,炒 人参一两 木香半两 款冬花半两。以上为细末 杏仁一分,汤浸去皮尖,细研

上件拌匀,炼蜜丸如黍米大。每服二十丸,煎生姜汤下。

龙骨散于郎中方

夫小儿盗汗者，为睡卧而自汗出也。小儿阴阳之气软弱，腠理易开，若将养过温，困于睡卧，阴阳气交，津液发泄而自出汗。治小儿夜常有盗汗黄瘦。

白龙骨半两 牡蛎粉半两 黄芪去芦头 人参半两
麻黄根半两 熟干地黄半两 甘草炙赤，半两
麦门冬去心，一两

上件粗为散。每服二钱，水一盞，煎至五分，去滓，不拘时候，温服。

小儿消食丸

常服温胃补脾，和气消食。

厚朴洗去皮，一两六钱，生姜半两切，同捣烂，焙干炒
青橘皮洗焙秤，一两二钱 人参一钱半 木香一钱半
白面八钱，炒 附子一枚，炮去皮脐

上同捣罗为细末，水浸蒸饼和丸，如黍米大，风吹干。每服五十丸，不拘时候，米饮下。

蝉壳散

治小儿夜啼。

蝉退十四个 朱砂等分

上同为细末。每服一字，男儿揩上齿龈，女儿揩

下齿齲。

治疔肥疮

治小儿头上疔肥疮、秃疮等方。

豆豉一合,炒焦黑 白矾半两烧 膩粉一钱

上研极细,其疮先净剃去发,用小便一盆子,烧秤锤令赤,淬入小便中,乘热洗疮,去疮上皮,更洗,待血出无妨。又以帛子拭干,生油调涂,只一服立差。

小儿当归丸

治小儿脾胃不和,呕吐泄泻,腹痛膨胀或身热。

当归二钱半 人参二钱半 川芎二钱 木香一钱

白术二钱半 真橘皮去白,二钱

上件为细末,蜜丸小鸡头大,乳食前温粟米饮化下一二丸,日可三服。

五灵脂丹

小儿疔药。张氏方,因嗽成疔,常服尤佳,名五灵脂丹。

五灵脂半两 蟾头一个,涂酢炙微黄 蝉壳半两,炒款冬花半两。以上为细末 青黛一分,研 雄黄一分,研

上糯米饭丸，如黍米大。每服十粒，煎人参汤下，量儿加减服。

沉香黄芪散

小儿盗汗，沉香黄芪散。

沉香锉，半两 绵黄芪蜜炙锉，半两 参去芦，半两
当归洗焙，半两 赤芍药半两 木香二钱半 桂心二钱半
上为细末。每服一大钱，水一小盏，姜二片，枣二个，同煎六分，去滓，食前，温服。

治疮疹如李泡方

治大人小儿大疮疹如李泡已破者。

石^①以黑黄牛粪烧成灰，用瓦盏合在地上研为末，贴在疮上，并无癍痕。

补脾丸

治小儿脾虚脏冷，大便青色，腹痛啼哭。

人参二钱微炒 茯苓一钱微炒 白术一钱微炒
丁香一十四粒，怀干 肉豆蔻一个，炮 川白姜一钱，炮
黄连一钱半，去须 甘草一^②炙

① 石：底本如此，未知何指。

② 旣：疑抄写致误。

上为细末 ,仓米饭丸 ,如黍米大。每服五十至七十粒 ,米饮下。

治眉上生疮方

治小儿眉上生疮。

上以地龙粪二两 ,饭二两 ,饭须才揭开甑 ,就上面取者 ,和地龙粪细炭火烧令烟出 ,细研。如疮干 ,用浆水调敷 ,疮湿则干掺之。

香橘丸

治疳瘦 ,可^①思粥食 ,泄泻不常。

使君子去壳秤 ,一两肉 ,面裹煨 ,黄熟为度 ,取出细锉 ,再焙干用 诃子半两 ,去核秤 ,半生半熟 神曲炒 ,半两 麦蘖半两 ,炒 厚朴半两 ,去粗皮 ,姜汁制 ,炙香为度 甘草炙赤色 ,半两 陈橘皮去白用 ,一分 木香炮 ,一分 上为末 ,炼蜜丸如樱桃^②大 ,米饮化下。

小儿牛黄丸

小儿牛黄丸治言语謇涩 ,痰盛头昏 ,神不清爽。

① 可 :疑为“不”字之误。

② 樱桃 :原作“此○”。据《医方类聚》卷九十四引《经验良方》改。

每服十丸 ,生姜汤下 ,食后服之。

天南星半两 ,微炮 白附子半两 ,微炒 蝎梢一分 ,
去毒炒 朱砂半两 ,研 牛黄一钱 ,研 麝香半钱 ,研
上为细末 ,姜汁和丸 ,如梧桐子大 ,朱砂为衣 ,如
前服。

小儿清肺汤

治感风寒 ,咳嗽不止。

人参 茯苓 贝母炒黄色 桔梗去芦 ,米泔浸一
宿 ,焙 甘草炙 杏仁汤泡 ,去皮尖 半夏汤泡七次
上七味等分为细末。每服一钱 ,用水一银盏 ,入
薄荷同煎至七分 ,去滓 ,通口 ,不拘时候并进三服 ,取
效 ,加生姜三片 ,煎服尤妙。

大黄汤

治初生小儿洗胎疮。明州黄郎中方

洗药

大黄 川芎 朴硝 当归以上等分 ,咬咀 ,煎汤服之
又传敷药密陀僧散 ,治小儿胎疮。

密陀僧 黄连 黄皮 黄丹 石膏以上等分事
持净为末 ,和匀敷之

生犀人参散

治小儿胃气虚弱及虚热潮作。张郎中传

人参二两 北桔梗三两 干葛三两 白茯苓三两
犀角一两半，镑 白术半两 甘草半两，炙黄色

上为末。每服二钱，水一小盏，枣一个，煎七分。
如泄，入灯心七茎煎。如伤寒，用淡竹叶七片温服，
日二三服。

睇骥丸

治筋骨弱不能行，生气血。张维宋传

熟地黄洗净焙干，秤半两 白芍药半两，锉焙 虎
胫骨醋分炙黄色，秤半两 白僵蚕洗净秤一分，炒黄色
黄芪一分，蜜水浸炙 当归洗净去尾，焙干秤一分 白茯
苓去皮秤三钱，不见火，日干 桂去粗皮，取肉秤一分，怀
干 川芎一分，锉焙

上件九味捣罗细末，炼蜜丸，绿豆大。每服二十
丸，米饮吞下，日三四服。

沉香消痞丸^①

治婴孩小儿痞极羸瘦，沉香消痞丸。

① 沉香消痞丸：原缺，据目录补。

初生男儿胎衣一具,洗净,麝香酒煮熟,烂研如泥
秦艽一分,洗净俟干秤,炮过 沉香一分 木香一钱半,
炮 黄芪一分,蜜水浸炙 胡黄连半两 白术一分 麦
门冬去心,一分 白芍药半两 生干地黄半两 人参
半两 白茯苓半两 芦荟一两 肉豆蔻一分,面裹煨熟
麝香一钱,研和

上件为细末,用前膏搜为丸,如绿豆大。每服三十丸,米饮吞下,日二三服。

人参膏

治小儿脾胃虚或因吐泻后乘虚伏惊,或乳食化迟,胸膈不利,吐涎食久而不除,多变风证,捶头啮齿,手足不遂,项强目斜,有时上瞽或发搐搦,咽喉涎鸣,睡中自惊,进退往来。人参膏。

羌活一两 天麻一两 川芎一两 人参一两 白
术一两 干蝎一两,头尾全者,炒令香熟 白僵蚕一两,
直者,炒令香熟 蝉蜕一两 藿香叶一两 天南星一
两,炮 白附子一两,炮

上同捣罗为细末,后入真麝香一两,研细秤,与诸药弄和匀,炼蜜为膏,入杵臼捣五百下作剂,看孩儿大小与服,煎金银荆芥汤,食前化下。

朱砂丸

治风壅惊热 ,生涎咽喉不利 ,呀呷做声 ,或吐乳食涎嗽 ,睡中自惊 ,颊赤上视。

半夏汤洗十次 ,去脐中赤皮秤 ,二钱 天南星白润光透者 ,炮 ,二钱 白附子一钱 ,炮 蝎梢半钱 ,炒。以上四味捣为细末 朱砂二钱 ,研 乳香研细秤 ,一钱半

上一处研令匀细 ,用生姜自然汁煮糊丸如麻子大 ,阴干。每服十丸至十五丸 ,煎金银汤下 ,乳食后服。孩儿大即加丸数 ,若气虚弱孩儿亦可服 ,有热者用金银薄荷汤下。

半夏丸

和脾胃 ,定吐逆 ,化涎止嗽。治泄泻青白 ,退惊消解时疾 ,进食。

天南星二两 ,炮 半夏汤洗七遍 ,一两 白茯苓一两 藿香叶一分 白术半两

上为末 ,面糊丸如麻子大。每服十丸至十五丸 ,熟水下 ,乳食后服。

人参保肺丸

治小儿肺胃受风寒咳嗽 ,呀呷呕吐。石仲虚方

丁香一钱 半夏洗 ,三钱 款冬花一钱 木香一

钱 五味子一钱半 藿香一钱 陈橘皮一钱半 细辛一钱 肉豆蔻一钱 桂一钱半

上同捣罗为细末，水浸蒸饼和丸，如黍米大，吹干收。每服五十丸，食后，米饮下。

加减四君子汤

治小儿吐泻不止。可进乳食，常服调胃进食。

人参一两，焙 白术一两，焙 白茯苓一两，焙 甘草半分，去皮 黄芪半分，去芦 白扁豆半分，蒸熟焙干 藿香叶半分

上为细末。每服一钱，入盐点服，或用水七分盏煎至五分，温服亦得。

治小儿眉癍

上用好皮纸于奶汁内浸，晒干，复浸，如是三次，烧作灰，生油、膩粉调涂之，妙不可言。

麦煎散

凡小儿憎寒壮热，涎嗽面赤，引饮之证。

麻黄半两，去节焙 人参一分，焙 地骨皮一分，后大焙光^①以日晒 石膏煨过秤，半两 葶苈子淘洗去沙

^① 后大焙光 疑传抄有误。

石,候干秤半两,隔纸炒 知母一分,焙 杏仁一钱半,去皮尖秤 甘草四钱,炙 赤芍药一分,焙 贝母去心秤一分,焙 滑石细研,一分

上各事持了秤为末。每服一钱或半钱,煎小麦汤调下。

赚气丸

治小儿腹胀如鼓,气急满闷神效。

萝卜子半两,用巴豆肉一分拍破同炒黑色,去巴豆不用,只用萝卜子 木香一分

上为细末,用蒸饼为丸,如麻子大。每服五丸至七丸,橘皮汤下,食后,日三服。

藿香散

治小儿呕吐不定,脾虚生风,喘急发搐。

藿香叶一分 白附子炮,一分

上为细末。每服一钱,米饮调下,不拘时候,日三四服。

回生散

治小儿脾胃虚弱,因吐泻后脾气虚极生风,手足瘳纵,项强发搐不定,神妙方。刘郎中方

厚朴一分，细锉，入生姜一分、甘草二钱、水一碗同煮，水尽去余药，只用厚朴焙 白术半分，蜜炙 全蝎七个，用火叶薄荷三七叶，麻黄七茎，各长七寸，将薄荷叶裹蝎，以姜汁浸软，麻黄十字系定，再以姜汁浸之，慢火炙干为度，三味都用 附子炮去皮脐，三钱 天麻一分

上为细末。每服半钱，浓煎生姜竹茹汤调下，如人行三五里再服，良久，手心微润热，次有汗出立差。

固气丸

治小儿脾胃虚怯，泄泻不止，腹痛肠滑。

肉豆蔻一个 乳香一块，皂子大

上二味将豆蔻劈破，入乳香在内，以丝线十字扎定，用酵面裹，慢火内煨，候面熟为度，去面不用，将二味为末，白面糊为丸，如绿豆大。每服二十丸至三十丸，米饮下，不拘时候，日可三服。

五神散

治小儿胃气不和，呕吐不止。刘郎中方

花桑叶焙干，半两 人参去芦，一分 丁香不见火，一分 白茅根焙，一分 藿香叶去梗土，一分

上为细末。每服一钱，水七分，煎至四分，去滓，

温服 ,不拘时候 ,日可三服。

黍粘子散

治小儿伤寒身热 ,及时行癰疮 ,毒气攻咽膈不利 ,声不出 ,咽中疼痛。刘郎中方

牛蒡子炒,一分 人参一分,去芦 升麻一分 甘草炙,一分 干薄荷一分

上为粗末。每服二钱 ,水七分 ,煎至四分 ,去滓 ,温服 ,不拘时候 ,日可三服。

一捻散

治小儿咳嗽有痰。张维宋传

白僵蚕直者,新瓦上炒 甘草半两,炙 延胡索一分
上为末。每一十或半钱 ,麝汁调下。

滴金散

化痰上嗽。张维宋传

马牙硝半两 黄丹三钱 白矾三钱

上研细 ,入小罐子内 ,用物盖 ,以赤石研细 ,水调成糊 ,涂缝 ,再用黄泥固济 ,火中烧通赤 ,取出候冷 ,入朱砂末一钱半同研 ,令极细 ,每挑二字末 ,甘草煎汤调下。

杂 病

火燎丹

治大人小儿身生燎浆疮子。

大黄四两,生 黄枝一两,去尖生

上件并生研为末,用参门冬熟水稍冷调匀,用鸡毛抹红处,须是只于疮面上抹,无疮处不抹,一日立效。

无忘在陈丹

大麻子二胜,去皮 大黑豆一胜,去皮

上件各炒香熟为末,炼蜜为丸,如弹子大,每服五七丸,细嚼咽津下,日二服,令人不饥耐老,轻身肥健。又方,以前二味炒香熟了为末,以水调之,服尽饱为度,遇饥再服,久则可辟谷矣。

神圣休粮药

辰砂一两,别研 水磨雄黄一两,别研 乳香一两,别研 金箔五十片,为衣

上于上寅日在净室中焚香,将黄蜡半两熔成汁,和前药令匀,分作三等丸之。五十岁以上,丸如龙眼

大 ;三十岁以上 ,丸如小龙眼 ;二十岁以上 ,又差小之。欲休食时用沸汤吞下一粒 ,可一月不饥 ;再一粒 ,可三年不饥 ,服了忌与妇人同寝。合药时不可令妇女鸡犬见之。如要退下药 ,即服白粥一盞 ,如未下 ,即以葵叶煎汤服之即下。如无葵叶 ,蜀葵子亦得。退下之药却于长流水中洗净 ,用瓷合子使乳香收之尤胜。服新药所合之药亦同瓷合 ,以乳香同收之。

治肺风面生疹斑方

治肺风面生疹斑点鈿子。

凌霄花半两,去蒂 蛇蛻皮一分,用蜜炙 白朮半两,米汁浸一宿,炒 川大黃半两,米泔浸一宿,蒸 蟬壳半两,去泥淨洗焙 皂角刺半两,槌碎蜜拌,蒸三次

上为末 ,每服二钱 ,酒调下 ,日进三服。忌发风之物。

防风散

治小腸气 ,外腎偏腫 ,神效。

防风 牡丹皮

上等分为细末 ,温酒 ,空心 ,食前调下二钱 ,日三服。

万金丸

治小肠气绝妙。

干蝎一两,酒浸一宿,微炒为末 硃砂半两,去砂石,
研 铜青半两,研

上为细末,以蒸饼丸如鸡头大。每一粒葱三茎
煎,热酒化下神妙。

治腋气方^①

治腋气千金不传。舒州刘郎中传

田螺一个 巴豆一粒

上将大田螺一个河水养一日,来日揭起靛,入去
壳巴豆一粒,安在田螺内,却以靛子盖之,放在地上。
来日取去靛子,将田螺口安在腋下有小眼儿处,紧夹
足,勿令透气,一两时辰觉胸腹中鸣时,即大便下,黑
水三两行,其腋气尽从大便中下,却须换净衣服着,
永不再作。

又

治腋气妙甚。

上血余不拘多少,洗净,用麻油点灯烧成灰秤,
看多少,用膩粉等分和匀,点擦牙旋旋渗咽下,及造

^① 治腋气方:原脱,据目录补。

白粥，俟泻三两次，以粥补之，不得作缓。

又

同上擦方。

上以古文钱三二十文，硃砂一块揩头，大用好米醋一小盏，同于建盏内熬三分去二，以瓷罐收之。每擦时以手撑柱坐，点药用力擦腋下，凡三次，候腋下小孔成疮痂，仍不得动作，恐疮破再作气。

又

腋气方，神妙不可尽述。许尧臣方

一味飞白矾，不以多少，临睡时以纸衬桌上，伸手托壁柱，以药干揩，令腋十分热痛，两腋揩遍。先于日中将所着上截衣服用灰汁净洗，又泡去腋袖中臭气，皆不作气。如新衣时便可着，若洗气息不断，枉用其药，大概药无不验，多是衣服再作气，故不能去根。

治腋气方。

上以好生胆矾如琉璃片，无灰色石头者为妙，不拘多少。一半生，一半煨过，同为细末，入膩粉少许，同研细。每用半钱。水先浴了，次用生姜自然汁调药擦患处，俟十分热疼，不能忍得即已之。

又

吃药方。

全蝎一枚 小儿胎头发一块烧灰 轻粉三十文
麝香五十文

上四味同研为末。每服一大钱，分两处，一半揩牙，一半用麝香酒调下。临卧服，至五更下如黑水，三二十年患者亦可医。自然先用皂角水净洗，所着衣服用汤熏湿润，次烧麝香、沉檀香末熏焙衣服。如用药后，切不必着不熏过衣服，仍被服，亦须熏洗过。

解毒方

中全蚕蛊毒、荨毒、砒毒、野葛、河豚等毒及中一切毒，不省人事而气欲绝者，皆可治。以甘草末三钱冷水调下，即时吐出毒即不吐。高郎中方

王不留行汤

治五淋小便淋涩，脐腹胀急痛。石大夫方

王不留行一两 甘遂三分，炒 石韦一两，去毛 葵子一两半 木通二两半 车前子二两，淘去沙石 滑石一两 蒲黄一两 芍药一两半 当归一两半，洗 桂一两

上同为粗末。每服二钱，水一盞，入小麦五十粒，同煎至七分，去滓，温服。

江谏议消渴方

江谏议治消渴方。夫渴疾饮食皆化为小便，不归大肠。大肠秘涩，世人不议更服宜药。大肠既泻，元气败脱，其患愈甚，切忌宣转及毒食腌藏油腻之物，取曰：消渴消中消肾虚，三焦五脏生虚热。虽则膀胱冷如水，意中饮水无休歇。小便尽夜不记行，骨惨皮焦心肺裂。本因热酒炙饌多，或醉恣欲无时节。饮食虽然得美餐，肌肉皮肤转枯竭。真教便利甘如蜜，口苦喉干舌如血。若加此状疗应难，收得此方真妙诀。

朱砂研，四两 犀角镑，四两 羚羊角镑，四两
铁铤粉三两 生银末一两 天花粉二两 黄连去毛，
二两 真珠末二两 金银箔各三百片

上为末，金银箔别研和匀生蜜为丸，梧桐子大。每三十丸，麦门冬熟水下。早午夜各一服。忌酒色炙饌咸味面。

接骨丹

治打扑伤损骨折筋伤皆治之。

生姜一斤，取汁 牛皮胶四两，锉碎 马屁勃二两，
锉研如粟米 乳香一两，细研

上件姜汁入银锅内。约多少得中，多则药太稀；

少则药太厚。次下胶 ,又次下屁勃 ,又次下乳香。调和得所 ,大纸摊贴痛处。用绢帛裹定痛处 ,纸包热瓦熨之。此药味虽至微 ,而功用神良。姜汁不可多用 ,太厚时旋添之。

洗风散

治面上游风 ,或瘾疹或风盛 ,或黑绷。

茺蔚草乃益母草也 晚蚕沙 赤小豆 黑牵牛 白芷 藁本去土 僵蚕 白附子 草乌头 白藜 蔓荆子上等分为细末。每用一钱 澡豆用之。

灸男女心脾痛法陈景齐传

上灸患人脚大拇指甲肉想着处 ,系撈近甲处肉上七壮 ,男子灸左 ,女子灸右。

蛇伤方

蛇药牛主簿传

香白芷不拘多少,预碾细末 麦门冬子不拘多少

上二味遇有急缓 ,以麦门冬子半两拍碎 ,水一碗半浓煎汤 ,调白芷末二三钱服之。如煎药未就间 ,且用软帛扎定 ,勿令毒气走 ,又将白芷末敷伤处 ,神妙。温酒调极速。

治療疔方

上以牡蛎用火煨净碾为细末 ,茶汤或酒或白汤调下二钱 ,服多妙 ,毒物皆从大便下 ,此极妙。

治打扑伤损方此寒岩昂老传

黄柏皮去粗皮 天南星净洗,生用

上二味等分为细末 ,以生姜自然汁调 ,擀放皮纸上 ,贴在打扑损处。其药骨碎折者皆见神效。

藜芦散

淋洗痔疾。

藜芦半两 甘草半两 川椒半两 附子半两 蛇床子半两 羌活半两 独活半两 芍药半两 当归半两 苦参半两

上为末。每服三钱。松柏枝、桑枝各一握 ,水一大碗 ,煎至六分 ,入于瓷瓶内。将痔坐于瓶口且熏 ,候通手即洗至冷住 ,可再暖再洗。日可洗三二上为佳。此药极妙 ,千金不传。

治五十年痔不差方

上涂熊胆 ,取差乃止 ,神效 ,一切方所不能及。

枳壳煎孙道士方

枳壳二两,用汤烫,去瓢,麸炒焦黑色秤 绵黄芪一两,槌扁,蜜炙秤 不蛀皂角热炭灰中炮裂,去核不去皮,二两 荆芥穗去枝梗尘土,一两

上为细末,炼蜜为丸,如梧桐子大,专治肠风痔漏,久年内外痔不差,疼痛大闭涩,壅盛者皆治。每服三十丸,空心,温汤下,或陈米饮亦得。如小便涩,更加白茯苓一两。

香岩老痔方

海螵蛸 密陀僧 龙骨 煨了白矾各等分 梅花脑子须是成片,十分,大片好脑研细 真麝香研细。各少许

上先将前四味研极细,后入二味和匀,登溷了以温盐水洗过,用药摊油单或帛子上,可大小敷之。

聚香丸

治肠风痔漏。

生龙脑半钱 麝香半两 水磨雄黄一钱 密陀僧一钱 丁香末半钱 安息香一分 乳香一钱 木香末一分。以上并各自研 川巴豆五个,去皮心膜,以纸压出油,须是去尽油为度 真砒霜半钱,入绿豆粉二钱,同研

匀 真阿魏半两

上先将安息香研细 ,施入阿魏一处研 ,续入余药 ,逐一味入研 ,留龙脑、麝香最后入 ,研匀细 ,用汤浸蒸饼心 ,少许搜成剂得所 ,丸如梧桐子。干瓷器内封盛 ,不得透风。每日空心 ,湿腊茶清下一丸。服药后不便处有垢腻生 ,大便作阿魏气息 ,却吃平时发病毒物 ,攻令复作 ,仍不住服药 ,直候吃毒物其病不作 ,即是根本已去也。

治肠风脏毒方

上原桑叶(第二次坐者) ,阴干为末。每服方寸匕 ,米饮调下。

治久新内外痔方

治痔不以内外新久皆治 ,皆效。

上以五倍子不拘多少为细末 ,炼蜜为丸 ,梧桐子大 ,食前 ,温水下四五十丸。忌葵菜海物等。

治肠风下血方

治肠风下血 ,亦以五倍子不拘多少 ,烧存性为末。每服二钱 ,空心 ,陈米饮调下。

陆行之痔方

一用青黛末 ,一用当归苗为末。两味皆独用。

上先将冷水洗痔揩干 ,微湿用药干掺。如痔不湿 ,即以水调成膏涂之。二方前后屡用极验。

又

以木槿花之叶阴干为末 ,遇痔作时涂掺其上 ,即不痛。

治外痔方

上采莲子草 ,俗谓之鬼莲 ,生道边甚多。用一握以油盐少许同揉细 ,去却此小汁 ,约去一半汁。罨谷道处 ,频频咳嗽 ,痛立止。此药极妙 ,不可尽述。

抵圣散

治五般淋疾。

赤芍药一两 槟榔一个

上为细末。每服三钱 ,水一盞半 ,煎至七分 ,温服 ,不拘时候。舒州刘郎中传

通神散

治砂淋。

熟干地黄焙 定州瓷器

上等分为末 ,煎灯心通草汤调末二钱 ,热服 ,不拘时候 ,三两服立效。曹少卿服极有验。

轻粉散

治小肠不通。

葱一茎 膩粉五文

上以粉入葱内 ,用线系两头 ,以水一盞煮熟 ,葱入乳钵内 ,都研细 ,以煮葱汤调下。

孙巡检汤方

孙巡检治渴方。若服金石致渴 ,即不能治。

熟干地黄四两 山药二两 山茱萸二两 桂一两
泽泻一两半 牡丹皮一两半 白茯苓一两半
附子一两。觉热去附子 ,加五味子四两 ,用童子小便浸一宿 ,焙干

上为末 ,蜜丸如梧桐子大。每服五七十丸 ,米饮下 ,空心 ,食前服或二服 ,气滑加龙骨一两。

瓜蒌丸

上以瓜蒌根末蜜丸 ,梧桐子大。米饮或新水下百余丸 ,以多为妙 ,食后 ,临卧 ,日二服。

瓜蒌根散

治三焦消渴 ,心烦体热 ,皮肤生疮瘙痒。天渴利之病 ,随饮即小便也。此谓服石药之人房室过度 ,肾气虚耗故也。下焦既虚 ,虚则生热 ,热则肾燥 ,燥则渴 ,渴则饮水 ,肾气既虚 ,又不能制水 ,故小便利。其渴利虽差 ,热犹未尽 ,发于皮肤 ,皮肤先有风湿 ,湿热相搏以生疮也。

瓜蒌根二两 赤茯苓二两 玄参一两 枳壳三分,麸炒黄,去麸并瓢 苦参 甘草三分,炙赤

上件为细末 ,不拘时候 ,温浆水调下一钱。于郎中传

治吃水水蛊方^①

治吃水渴病水蛊。

上用多年黄牛穿鼻木卷子一个 ,削成片子 ,用二盏水煎成一盏 ,温服立效。

治刀斧伤方^②

治刀斧伤或人咬。

① 治吃水水蛊方 :原缺 ,据目录补。

② 治刀斧伤方 :原缺 ,据目录补。

上以竹园菱生者干者皆可 ,于口内嚼十分细 ,贴伤处 ,不得见水三日。又一方 ,用真定罨^①米干掺。

治蜘蛛蜂蛰方^②

治蜘蛛及蜂蛰 ,上以萆拔成膏敷之立不痛。

治汤火伤

上取久年厚尿碱 ,洗净藏瓶内 ,以火十斤煅讫 ,取出细研 ,麻油调 ,鸡翎敷之。

治蛊毒方林景度方

上以川升麻不拘多少 ,焙干为末 ,盐汤点二钱先服了 ,即不纳毒。已中毒而后服即番吐出。

圣授夺命丹^③

解一切毒。沈检法传名观音散

山慈姑一两 ,乃是玉簪花根生白花者 麝香半钱 ,别研
五倍子三两 大戟半两 续随子仁一两 ,别研
上三味捣罗为末 ,同麝香、续随子仁一处研匀 ,

① 罨 :待考。

② 治蜘蛛蜂蛰方 :原缺 ,据目录补。

③ 圣授夺命丹 :原抄本眉批 :“案此《百一选方》神仙解毒万病丸。”

收药东向用糯米糊和丸，作四十九丸，候一宿，入葛布袋挂通风处，治百药毒打扑。发背蛇虎一切毒，用薄荷茶磨下。发背山慈姑煎汤磨下。蛇虎咬用雄黄水磨。喉闭腮颌肿痛，涎潮膈上，语言蹇涩，中风暴病，大肠热结，清水磨下。小儿惊风，薄荷汤磨下。产前产后皆可服，一切毒疮，清水磨下。传此药神效不可具述。

治驴涎马汗毒物伤方^①

治驴涎马汗毒物所伤。牛主簿传

上以白矾飞过黄丹炒令紫色，等分一处贴患处。

荆芥散

治血妄行口鼻中，出血不止。刘郎中方

荆芥菜连根二茎，一名小蓟 生地黄 生姜 薄荷叶

上四味一般匀停，细研，入蜜少许拌匀。如鼻中血出，用冷水调下。如口中血出，温汤调下，立止。

^① 治驴涎马汗毒物伤方：原缺，据目录补。

伤 方

侧柏散

治内损吐血、下血，或因酒太过，劳损于内，或血气妄行，其出如涌泉，口鼻皆流，须臾不救，此药不过二服止。刘郎中方

柏叶一两半，蒸干者 人参一两，去芦 荆芥穗一两，烧灰

上为细末，每服三钱，入飞罗面二钱和匀，新汲水调如稀糊相似，啜服。血如涌泉者立效。

黑虎丹

治肠风下血，及酒毒、大便血诸药不差者。刘郎中方

白矾二两，飞研 鸡冠花一两，干者 黑龙尾屋下煤，半两 青皮去白，四两 五灵脂四两，生

上为细末，分一半用米醋二升慢火熬成膏子，候冷，和一半末为丸，如梧桐子大，每服二十丸，陈米饮下，空心，食前服立差。

血余散

治泻血，藏毒下血，一服效。刘郎中方

血余半两,烧灰 鸡冠花根叶皆用,一两 柏叶焙干,一两

上为细末。每服二钱,温酒调下,临卧服,来晨饮酒一杯投之立愈。

金露丸

天宝七年内,王元览进金露丸,治腹内积聚癥块,久患大如杯,及黄瘦宿水,朝暮咳嗽,积年冷气时复,腹下盘痛绞结,冲心及两胁,彻背连心,疼痛气不息,气绕脐下,状如虫咬不可忍。又治十种水气,反胃吐食呕逆,饮食多噎,五般痔漏,膈^①气走注风,有似虫行,手足烦热,夜卧不安,睡语无度。又治小儿惊疳,妇人五邪,梦与鬼交,沉重不思饮食,昏昏欲如梦,不晓人事,欲死惧多,或歌或哭不定,月候不调,心中如狂,身体羸瘦,莫辨莫状。但服此药,万无失一,无不平愈。是病皆疗,更不细述。林巢先生方

草乌头炮 黄连各二两 桂心不见火 干姜炮
桔梗 茯苓去皮 柴胡去苗 蜀椒去目炒,用汁 吴茱萸汤浸七遍 厚朴姜汁制用 人参去芦 菖蒲米泔

① 膈:音“换”。《玉篇·肉部》:“膈,肥也。”

浸一宿 紫菀去苗 鳖甲醋炙为度 芎藭洗焙 枳壳
去瓢麸炒 贝母去心 甘遂炮 干地黄洗焙 甘草炙
防风以上一十^①以末,各依所制过,度焙干讫,各一两 巴
豆去心膜,用醋煮三十沸,焙干,取一两不去油用

上件为细末,以面糊丸,如梧桐子大。每服五丸。心中痰患,米饮下;心痛,酸石榴皮汤下;头痛,石膏汤葱茶下;一切脾胃气,橘皮汤下;伤寒,麻黄葱汤下;脚气、水气,杏仁汤下;水泻、气泻,龙胆草汤下;赤痢,甘草汤下;白痢,干姜汤下;赤白痢,甘草干姜汤下;胸膈咽闷,通草汤下;妇人血气,当归酒下,如不饮酒,当归煎汤下亦得;疝气、岚气、小肠气及下坠,附子汤下。常服及应急诸般疾患,米饮熟水茶酒任下。如伤冷腹痛,酒食所伤,酒疸黄疸,结气痞塞,鹤膝风,并用盐汤盐酒下,治三十六种风,十二疰,无不医治。此药前人用之效者,马遂临老浑身楚痛,不思饮食,每夜五丸至七日下午血如鸡肝者,二日余下臭脓二升,以此遂愈。三原主簿陈胜妻有病十五年,羸瘦,腹中楚痛不可忍,服药至旬日,下青虫六十四条,如箸头,身赤色,及药水五升遂愈。京兆府工曹柳行余着

① 一十疑有脱文。

床经年，服至十日，下肉蜚螂一百有余个，青黄水一升许遂愈。王元览有门客久患羸瘦，吃食转吐，服之下肉虾蟆七个、青水一升遂愈。兴国寺僧澄清患痈块十五年，服十日下肉蛇二条遂愈。后来又患风疾，眉毛尽落，服至一百日出五色虫儿，并青水三升，遂平复。此元览进方时所陈也。后代郑教授云，此方于杜相公府子弟处曾用之，无不治效。如与小儿吃时，一丸分作四丸，量儿大小可下三五丸合蚰药，如煮巴豆时须是躬亲，自数三十沸便倾出焙干。若沸过即药无力。服此药别无所忌，只恐服食人看验病症，不定用汤便有差，所以不验也。此方《必用方》中亦有之，但无此治症，且以元览为元鉴，故别而出之。

换骨散

治大风疾。尚书旧于江谏议方上录者

金星石 银星石 寒水石 太阴玄精石 磁石

禹余粮石各一两

上各槌碎如皂子^①大，用胶泥裹作一团子，将四斤炭攒之，方安顶火煨，火尽伺冷，捣罗为细末，和之

^① 皂子：原作“皂皂”，据文义改。

令匀。每服用一两，分为五服，每服二钱，作五日用，别用水银二钱半，膩粉二钱半，比之二味于漆碗内，用小葫芦儿研之不见水银星子为度。亦分五服作五日用，每服三钱。换骨散二钱，水银、膩粉共一钱。将芝麻油一两半调之，先令患人于囟门灸艾炷七壮，壮如枣核一半大可尔，灸毕然后用前药油浑身涂之，药尽为度，用衣被盖之，汗出药入矣。每日早晨一服，五日五服，极难取者，不过五服，用尽一两药也。俾转尽脓血及腹内不痛，即不用涂也。若或三服或四服，腹中不痛，不须用药，然后看下项动静之候。涂药后，先须口内有涎，其涎乃黏，并口中臭，其脚热，腹内做声一阵肚痛，要人揉肚，同患痢之状，便是动静之应也。取下脓是病之根也。七日中不得吃冷水，七日后出入无妨，口吐黏涎不得怪也。宜少语，恐口痛，又或口中无皮，及牙断肿痛亦不得怪，五七日自安。忌酒色并发风物一百日，其疾永不发动。后服补药圣救散一百日。

圣救散

天麻 赤箭 苕松 鬼臼 羌活 人参 细辛
去苗 何首乌炮 防风去芦头 蔓荆子 乌麻子各一
两，生用 天南星用姜汁炒令黄色 款冬花 虎脑骨酒

炙 白花蛇 乌蛇二味汤洗,酒炙黄色 牛膝酒浸去芦
麻黄去节 蚬蛎炒 附子炮 藁本 地骨皮 甘草
炮 天门冬去心 麦门冬去心 川当归洗去土,炙黄
朱砂研 雄黄研 乳香研 云母粉研。以上各半两
紫菀去土 苦参各一两半 葶藶一分

上件三十三味依法修制,杵罗为末。每服一钱半,米饮或茶清调下。每日早晨日午临卧,日三服。

治疔疮折监税传

上以古墙上螺蛳,殿须多年蚀破者,烧为灰,入少轻粉麝香干掺。

治口疮^①杨铃传

治口疮不安。

黄连 黄麦蘖等分 木香比二味稍增

上为末,填入疮内即生肌。

治血淋许尧臣传泰侍郎方

木猪苓一两 赤茯苓一两 车前子半两 滑石
一两 泽泻一两 阿胶二两,麸炒

① 治口疮:原缺,据目录补。

上粗末。每服三钱，水一盞，同煎七分，去滓，食前，五更时服至天晓，小便清莹，其不知去处。

铁刷疮药

治男女一切疮伤、疥癩、冷漏疮、痔漏疮，男女下部蠹精疳蚀疮，小儿劫头痢头疮，走马疳疮。无问大人小儿久患诸般疮疥，但是皮肉痛痒，有脓汁，有形无名并皆用之，如铁帚刷云，天下无比。尧臣用之三十年，惟恐不用，用无不效。许尧臣方

苦葶苈子半两 白胶香一钱，旋研别入 蛇床子半两 雄黄半两，别研入 贯众根半两 象斗子二钱，刷洗 密陀僧一分 苦参半两 大柏皮半两 黄连半两 藜芦须半两 前草拣净取，半两 轻粉半钱，旋入

上各不得火焙，猛日中晒，碾罗为末。巴豆七粒敲损，麻油一两，煎至巴豆黑，取净油，去巴豆，调轻粉，随油调药，稀稠得所，瓶收，十年不坏。用时先煎葱盐汤，洗去旧硬疮皮，搥干擦药。如小儿，令小儿睡着擦上，疥癩炎火边抓损，通身搽擦，令肉热止，次日如剥卵，神妙不可言。

治 眼 目

洗眼珊瑚散

治气眼、风眼、内障外障、青盲、雀盲、赤眼、黑花、羞明不能视物，不问久近，并皆治之。每一料用净白盐三斤，沸汤泡，淘去不净，澄清，用瓷瓮或银器以炭火熬成霜，不得犯铁器，直候盐霜干了，秤一斤乳钵内略研过，不令作块，每一斤用飞过辰砂一钱重，晋矾秤一钱，以下八分许，重研细，然后与盐辰拌匀如珊瑚色。凡洗时用二大钱许，以不热不冷汤半碗以下，却用银孟子或铜孟子盛，趁不冷不热时，先以温汤洗去眼上汗，然后以药洗之，涩痛为度。若冷，再以银孟子暖动，一服可作三次洗，洗讫，却用温汤洗去盐水，第二第三次如前，用毕，可泼在净处。此方乃韩州李太尉遇一圣僧传之，云是台州人，后寻觅不知所在，再三祝令不可容易传之，径山佛日得此方，藏之甚秘。

还睛膏^①

还睛膏洗眼药。

^① 还睛膏：原缺，据目录补。

鷹爪黃連四兩，新汲水洗净晒干为末 胆矾半兩
青鹽半錢 輕粉五文 黃丹三錢 滴干香一塊如楊梅
核大，研 蝎梢一十四個，为末 梅花腦二錢五分，如魚
以鹿栗腦亦得①

上用研勻。每用二字，以沸湯浸熱洗之。

地黃丸

治男子婦人肝元風虛，眼目昏暗，視物不明。

生地黃四兩，生洗 熟地黃四兩，生洗 防風一兩，
去蘆 枳殼一兩，湯浸，去瓢麸炒 牛膝一兩，去根，酒浸
一宿 石斛一兩，去苗頭 杏仁一兩，湯浸，去皮尖炒

上件为末，入杏仁膏研和令勻，煉蜜为丸，如梧
桐子大。每服三十粒，用炒黑豆淋浸酒下，早晨日午
臨卧各一服。

增明丸

治肝腎虛眼昏。

菟絲子五兩，酒浸三宿 附子十個，去皮脐，生切作
兩片

上用生地黃汁三升煮附子，煮令汁留七合，取出

① 如魚以鹿栗腦亦得 疑有脫文。

附子,同菟丝子为细末,用余者地黄汁打糊为丸,如梧桐子大。每服三十丸,空心,盐汤温酒下。

夜光育神丸^①

能养神明,育精气,主健忘,益智聪心,补血,不壅燥,润颜色,远视移时目不誼誼,谷道调适。久服目光豁然,神宇泰定,语音轻微,就灯永夜,眼力愈壮,并不昏涩,不睡达旦,亦不倦怠。服两三月后,觉神清眼明,志强力盛,步履轻快,体气舒畅,是药之效。常饵如饮食,一日不可辍。唯在修合,洗涤,洁净药材,须件件正当,不宜草率。

熟地黄洗净,曝干,酒浸 牛膝去芦头,酒浸 枳壳净洗,去瓢,麸炒赤色 菟丝子净洗沥干,以酒别浸,单研远志净洗,就洁净砧上槌碎取皮,去骨木 地骨皮须是取净洗砧上槌,取皮去骨木,春夏等分,秋冬减半 当归净洗,曝干,酒浸

上件等分,逐一秤过,分量均平,除地黄、菟丝子别器用酒浸,其余五味同锉细,共入一钵或瓮内。若每件药十两时,可用无灰浓酒六升同浸三宿,取出,文武火焙干。须试火令得所,不可火太

^① 夜光育神丸:此方亦见于《寿亲养老新书》卷二。

猛,恐伤药性,十分焙干,捣罗为末,以两手拌,令十分匀,炼蜜为丸,如梧桐子大。每服空心盐酒下三十丸,增至四五十丸亦不妨。若不饮酒,盐汤下亦得,但不如酒妙。炼蜜法,冬五滚,夏七滚,候冷,以纸胎惹去沫,药成丸后,都入微火焙,少顷入瓮收。何捡详传此方在南康朱章之所刊方中

明目人参丸张翥龙传

人参一两半 决明子一两半 菟丝子二两,酒浸三日,别研 黄芪二两,蜜炙 覆盆子二两 枳壳一两,炒黄去瓢
上件药焙干,碾为细末,炼蜜为丸,如梧桐子大。每服三十丸,温酒,食前服。

防风散

治眼昏,去肝风。张翥龙传

防风一两 麦门冬一两,去心 旋复花一两 羌活一两 细辛一两 甘草一两,炙 香白芷一两 荆芥一两

上件药焙干,碾为细散。每服二钱,茶调下,食后服。

洗眼千金散

当归一两 赤芍药一两 川黄连一两

上焙干 ,研为粗末。每用一钱 ,水一小盏 ,煎八分 ,去滓 ,温热 ,用绵葱汁频洗。

通关吹鼻散张翥龙传

零陵香一分 藿香一分 甘松香二分 藜芦一分
细辛一分 丁香二十一粒 川芎一分

上件药焙干碾为细末 ,入脑子少许。每吹少许入鼻中 ,日三二吹。

治内障眼方

上以苍术半斤切片 ,累豆一小升 ,用水二碗煮 ,干 ,焙碾为末 ,糊丸如梧桐子大。每服三十粒 ,空心 ,盐汤吞下。

又方

菊花四两 木贼四两 ,去节 苍术二两 ,锉 荆芥穗二两 甘草二两 ,锉

上同为末。每服三钱 ,茶调服 ,日二服 ,二药兼之乃佳 ,食后临卧。

补睛丸

治眼睛楚痛 ,及头疼偏正发作无常。

没药研 乳香研 白僵蚕炒 石膏煨 荆芥穗

不焙 川芎不焙 羌活洗 地骨皮洗去泥 白附子炮
当归洗,切焙 白术 附子炮,去皮脐

上件等分,依法修制为末,以葱涎搜为丸,如梧桐子大。每服十五粒,食后葱茶吞下。或薄荷茶下亦得。

乳香散

治眼睛疼痛。林子启传

通明乳香二钱,研 青黛一钱 焰消一钱 通明
雄黄一钱,研

上件为末。每用时先口中含水,鼻中搐半字,吐却水,仰头少时。

防风羌活散

治风毒上攻,眼睛疼痛。林子启传

防风洗,切焙 羌活洗,切焙 黄芪洗,切焙 家
菊花去蒂,野菊不要 川芎焙 荆芥穗不焙 白蒺藜
炒,杵去尖 甘草炙。以上各半两

上件为末。每服二钱,麦门冬熟水调下。熟水
茶并可。林子启传

当归地黄丸

养血益肝治目。

当归二两,去芦洗净焙干,酒浸一宿 枸杞子二两,拣净焙干 熟干地黄二两,用竹刀切细,不得犯铁器 菟丝子水淘去沙石及浮者,酒浸一宿,再以水淘过控干,先研碎,焙令干秤,二两

上除地黄外,并为细末,再将地黄于石臼内捣烂,添炼蜜,捣丸如梧桐子大。每服四五十丸,空心,食前,米饮下,温酒亦得。

三贤汤

治风毒入眼,迎风有泪,雨皆^①湿赤,痒发难任,视物昏昧。久用养目力,活血脉,使面目光泽,眼力明健。

川当归二两,和头尾细锉 赤芍药二两,细锉 荆芥取穗,四两,细锉

上三味并生用,拌匀,平分三服。以薄绢袋盛,逐日早用水二升煮至一升,取出袋儿控干。每至早晨洗面后,以药水熟洗眼并洗面上,使至水冷不用药袋儿,来日早再煎洗,凡一袋得五七次,煎却再换。

观音洗眼药

治眼睑赤烂。

① 雨皆 疑为“两眦”之误。

铜青二钱重，细研罗过 白善土一两，研罗用水飞过，取上面浮浓者，去滓澄干，秤半两用

上二件细研，每用半钱匕，沸汤浸半盏以下，热洗眼以纸覆之，一日洗数遍。每洗以汤坐令热，日一易之。

龙树镇肝丸

治肝肾俱虚，风邪内叶，眼目昏暗，或头风偏牵，眼渐细小，或青盲雀目，诸风内外障者，不过十数服立愈。酒忌房室，忌面炙，燔鸡鱼辛辣发风动气物，但于暗室中坐，不可使心，无不应验。每服二十丸，龙脑薄荷汤食后下。石大夫方

草决明二两，炒 人参半两 家菊二两 川芎一两
黄芩一两 玄参一两 地骨皮一两 防风一两

上同为细末，一料用粟米粉三两蒸熟为丸，如梧桐子大。每服只可二十丸，温酒吞下，食后夜卧时服。

定痛散

治眼睛暴痛不可忍者。

汉防己不以多少

上为细末，每服二钱，温酒调下，不拘时候服。

羌活散

治一切内外障眼 ,翳膜遮睛 ,久治不明者 ,服之神效。

羌活半两 川芎半两 旋复花去梗,半两 防风半两,去芦 甘草生,一两 苍术米泔水浸一宿,去皮切不见火,一两 楮叶一两,八月中采,阴干 甘菊花去梗,一分 楮实一分 蝉壳一分,去土 木贼去节,一分 桑叶阴干,八月中采,秤一两

上为细末。每服二钱 ,茶清调下 ,早晚食后 ,临卧 ,日可三服。

谷精丸

治大人小儿雀目攀睛。

谷精二两为末 羊肝一具,薄切片子三指大,用黑豆二合,同谷精草以水二大碗同煮干为度,取出控干

上和黑豆 ,不以多少 ,时时嚼吃。如恐不肯吃时 ,初煮干时乘热入臼内捣成丸 ,如绿豆大。每服三十丸 ,茶清汤下 ,食后临卧服 ,小儿随大小加减服。

还睛散

治风热 ,毒气攻眼 ,血贯瞳人 ,赤廓痛涩。

龙胆草洗 赤芍药 当归洗,去芦。各等分
上为末。每服二钱,用茶汤调下。食后临卧服。
小儿半钱,蜜汤调下。

三退散

治丈夫风热眼,妇人血风眼,肿赤疼痛,年年发
作,服此大效。许尧臣传高司法方

蚕退纸五月者 蛇退壳洗,剪碎焙 蝉蜕壳洗去
土 草龙胆草去根节 木贼去根节 防风去芦 黄芩
洗 羌活洗。以上各半两 白蒺藜炒去壳,取仁三钱

上九味同为细末。先泡南硼砂汤洗眼却,每服
二钱,炒黑豆淋汤调下,食后,临卧时服,日进
三服。

又方

用羊子肝,不拘多少,入黄芩末,铍子内入水少
许煮熟,先食肝,次以汁吞下,青州白丸子三十丸,雀
盲黑花眼患服此,取效为度。

治咽喉口齿

治喉闭方林巢先生方

盆消不以多少为末,以笔管子吹药入喉中甚妙。

开喉散林巢先生方

盆消二文 青黛三文 脑子二十文

上为末。每用少许，以笔管子吹药入喉中。

治口疮方林巢先生方

蔷薇茎叶，冬用根

上细锉，浓煎汤漱之大效。

小儿误吞物哑方林巢先生方

卷柏 茯苓

上等分为末，温水调下一钱，立取下误吞一切物，金石草木之类悉能取下。

失笑散陈左司传

治虫牙疼。

川升麻 细辛去苗 萆拔 胡椒 甘松去土 白芷

上等分，择净为细末。每用少许揩患处，闭口少时，涎涎出。若甚者，用二钱百沸汤浸，乘热漱之，涎出立愈。

治急喉闭方

上以皂角去皮子为末，用箸惹药，点肿处，次用

醋调二三钱，涂外肿处，须臾自破血出即愈。

齿药方陈希夷方

川乌头炮裂去皮脐秤，四两 白僵蚕微炒，四两 华
阴细辛半两 青盐一两 皂子一百个，炮，烧存性不蛀者
上同捣为末，食后临睡，如齿药用，永除齿患。

乌髭齿药方^①

生干地黄二两 猪牙皂角二两 巨胜子一两，黑
芝麻是也 槐枝二两，取着大木生绿□者 青盐一两
威灵仙半两，去土取细□子秤 蔓荆子半两

上用一藏瓶，盐泥固济一指厚，上留一窍子，候
干入药在内，用炭火约半秤煨，候烟欲尽去火，地上
开坑，取藏瓶药置坑中，以土培之，经宿取出细研，以
瓷器收之，旋取揩牙。

一捻如神散

治风肿牙疼，诸药不能疗者。

华阴细辛好者，去苗叶 隰川地龙去土。二味各半
两 麝香一钱秤

^① 乌髭齿药方：原缺，据目录补。

上先将前二味为细末 ,次研入麝香 ,再同研匀。
每用半字擦痛处 ,无不取速效。

坚齿散

酸石榴一个 丁香母二十一个 华阴细辛二钱
川升麻一钱 青盐一钱

上件先将丁香母散插在石榴内 ,黄泥固济。令干 ,猛火煨成 ,烟尽取出 ,放在地窰内出火毒 ,去土 ,入前三件碾为末。早晚揩牙良久 ,温水漱口 ,误咽不妨。常用去风黑髭、坚肌骨 ,能令牙齿百病不生 ,无牙疼苦赤之患。沙河塘余医传

吹喉散

治大人小儿喉闭肿塞 ,水浆不下。

硼砂一分 龙脑一钱 白僵蚕二十一个 ,直者别研
青黛一钱 硝石三钱 马牙硝一钱半 白矾一钱半
生胆矾一钱半

上件各研细 ,再同研令匀 ,用好新笔管抄少许吹在咽喉内 ,立效。

胜金散

治肾热上蒸 ,牙龈浮肿 ,牙齿疼痛 ,或肾元虚冷 ,

牙齿动摇 ,或赤肿痛 ,风牙蛀牙并治之。

老生姜十两,切如钱薄,摊干 ,用砒霜一钱细研拌和,姜钱令匀,留少许砒霜放银沙锅内,放砒霜拌姜钱于上,按令紧,以新瓦一片盖锅口,炭火煨令烟尽,倾于碗内,盖子和定存性,要成黑炭,不可白却 芫拔二钱 全蝎二钱 胡椒二钱 华阴细辛二钱

上四件焙干为细末 ,并姜炭亦为细末拌匀。每用手指点少许揩牙龈上 ,闭口 ,候有涎沫出 ,吐之不可咽 ,仍以盐汤漱之。

治鱼骨鲠方

上用净水一盞 ,左手屈第三第四指 ,用大指及第二第五指托起水盞 ,次用右手掐子上念吾顺东流启毒摄七遍 ,喷气入水中 ,令被鲠人饮水立愈。仍面东北。

南星散

治缠喉风。林景度方

白僵蚕直者焙干 天南星大者,炮,置地上,盞盖候冷用

上各为细末。每味挑一钱用 ,生姜自然汁小半盞调匀呷 ,治喉闭方甚多 ,此方最妙。高医增蛇蛻、

半夏、白矾各等分。

防风散

治齿痛。徐大卿传

防风二两 附子二两 蜀椒二两 莽草一两，乃樟木叶

上为细末，温青酒一盞，和少许含，不要咽汁，以余酒漱口，十年患者亦差。

一漱散

理牙痛。

川芎 细辛 防风 防己 升麻 莽草各等分
郁李仁别研

上为末煎漱口。

黑龙膏^①

治咽喉肿痛九种疾：急喉闭、缠喉风、结喉、烂喉、重舌、木舌、遁蛊、蚰蝶、飞丝入喉。舒州刘郎中传
人参末一钱 甘草末二钱 酒一合 百草霜一钱

^① 黑龙膏：底本眉批曰：“案此方与《医学纲目》乌犀角膏同。蚰蝶《医纲》作瘰喉。”

不蛀皂角二条,以水三升浸一时辰,揉汁去滓

上件同熬成膏,次入霜梅,上白盐、硃砂、焰消各少许,再煎一两沸为度。如有患人先用水漱口,次以鹅毛点药扫喉中,有恶涎或自出,或下腹,可一两度引药方歇良久,喉中恶物出尽为度。

白衣观音丸

治误吞麦芒、针刺、铜铁哑者,及喉闭痛,鱼骨哑。

僵蚕半两 乌鱼骨去壳半两 白茯苓半两 甘草半两,炮 贯众一两半 缩砂仁半两 硼砂二钱研 麝香一字研 山豆根半两 真珠屑少许 象牙屑少许

上为末,用飞罗面打糊为丸,如梧桐子大,蚌粉为衣,阴干。每服二丸,冷水浸药,频频呷服。忌鸡犬妇人见合药,将一丸含化亦妙。

安肾散

治风热上盛,牙齿虫蛀,但是牙疼苦齿之患,用此立有神效。许尧臣方

五倍子 香白芷 草乌尖 萆拔

上各等分,锉如米豆大,炒令烟出存性为细末。先以百沸盐汤盥漱,令知其热痛吐出,用药遍揩良久去涎,再用盐汤漱立止,再用。

治疮肿伤折

白龙散

治干疮。

白龙骨半两 黄柏一两,去粗皮蜜炙 黄连一两,
去须 白藜一钱半,锉碎 白及一钱半,锉碎

上件为末。先用荆芥、甘草煎汤洗,用为鸡子清调药,敷在疮上,定一服可。忌动风炸酱淹藏毒物。

黄金膏

治一切痈疽肿疔已成未溃宜用之。江谏议方

乳香研半两 木香半两 当归去芦,半两 松脂
研,半两 防风去芦,半两 金毛狗脊去毛,半两 枫香
乳即枫树脂是,半两 白及半两 白芷半两 白藜半两
白术半两 杏仁去皮尖,半两

上净洗细锉,用清油一升半安锅内,文武火养一宿,候油冷下诸药。又以炭火养之三日,勿令太沸,长如鱼眼。候白芷黄为度,滤去滓,入黄蜡四两再煎,令溶入细罗黄丹一两,搅匀入瓷合内,候凝即成。可用纸花摊膏子,量大小贴之。

灵应神异膏^①

太上无比灵应神异膏，治痈疽、瘰疬、肿疔、恶疮。叶京丞方

露蜂房一两，剪细事持净秤 蛇蜕半两，细剪 乱发如鸡子大，男子者 绵黄芪三分，细锉 玄参半两，细锉 黄丹五两，后入 清油一斤 杏仁一两，去皮尖，先烂研

上先将油入铛内，便下乱发煎溶尽，次入杏仁，候色黑，滤去滓，再入铉内。然后入余药候焦黄，再滤去滓，次入黄丹，候沫出变色，以柳木篦子搅五千搅，滴入水中候凝，软硬得所，即倾入净罐内。如末甚硬，可再搅五六百下也，即成。如常法用。

治阴生疮方^②

治阴生疮，痛不可忍。

上用田螺壳，自脱者好，烧存性为末，入些膩粉，生油调抹。先用盐汤洗，如湿甚，尺^③干掺之亦妙。

① 灵应神异膏：据目录补。

② 治阴生疮方：据目录补。

③ 尺：此下疑有脱误。

治抓破面方^①

凡面抓破及生疮疖初安 ,斑痕未褪者。
上以橄榄核磨滓涂之即愈 ,仍无痕迹。

香连散

治热毒疮。院子汤成

黄连半两 黄柏一两 轻粉一钱 蛤粉二钱 乳

香半钱

上为末。用猪胆调敷 ,或先以猪胆点疮 ,然后用
药掺亦敷。

淋瀝^②方

治热毒疮。

鹭鸶藤五两 山茱萸一两 汉椒一两 琵琶叶
一两 连根葱十茎 苦参二两,槌碎

上煎汤 ,将脚搁放盆上 ,用布罩盖 ,露脚趾 ,候下
得手从腰上淋瀝下。

生肌真珠散仇防御方

定粉二两 白矾一两 黄丹半两,炒地上出火气

① 治抓破面方 :原缺 ,据目录补。

② 瀝 :音“泄”。除去。

上为末 ,干掺疮 ,用纸花子护之。

嵌甲药石大夫方

白矾枯 乳香一分 麝香半两 诃子五个,取皮
为细末 黄丹半两,炒

上同研细。每用先洗净搵干 ,掺药少许 ,立干即
剪去 ,永除根本。

神明膏

治一切疮肿折伤 ,磨风止痛。若内伤酒调一钱已
服之 ,口疮含化。赤眼涂之 ,疮口积年不合 ,三五上便
生痂 ,旬日间肌肤平。鼻中肉铃子 ,纸捻日日点 ,一月
取下 ,干湿癣风痒疔痛皆磨之。其余小儿瘤疮 ,汤火
金疮 ,浸淫白秃之类不可尽言 ,但皮肤之疾 ,药到即先
止痛 ,生肌灭斑 ,高者平 ,凹者满 ,次等膏亦可用 ,但其
效缓 ,却可常使。如面膏善藏之 ,皆十余年不败 ,久则
气愈烈而效愈速 ,此方传之经验。李参议方

生瓜蒌一枚,去皮用仁 赤芍药一分 甘草一分
黄芪一分 白芷一分 杏仁一分,汤浸去皮尖 当归一
分 桃仁一分,汤洗去皮尖 人参半两 川芎半两 苍
术半两 桑白皮半两 沉香半两,锉极细 藿香^①半两

① 藿香《杨氏家藏方》卷十二同名方此前有“零陵香”。

上一十四^①味并细锉，以清麻油一十五两浸四十九日，数满先倾油于银石器内，以炭火炼令香熟，放冷，入诸药，文武火养，自旦至暮，候药色半焦干，用生绢滤去滓，却以大鹅梨三个取自然汁，同黄蜡一两半、麝香一分重炼，候油滚起乃成^②，盖梨汁尽故也。入细研生脑子一分搅匀后，入新瓷罐密封起。重以鹅梨一个取汁，蜡一两半，麝香一钱，再用滓熬次膏，亦候油不滚起，更入龙脑半钱搅匀，如前法，以为面油。若手疮，先用葱椒汤洗过，揩干即敷之。

胜金膏

治一切痈疽、毒疔、瘰疬、恶核、赤肿疼痛，排脓散毒神妙。

白及去须毛，重八钱，切作片 白蔹八钱重，洗切片
乳香八钱重，为末 木鳖八十个，去壳切片子 柳条八钱重，去叶切半寸长 黄丹八两，须三四十文一两者方转用，不用土，丹炼不成，亦不中用 槐枝八钱重，亦去叶，小枝切半寸长 葱白八钱重 麝香不物多少，同乳香后入
真麻油十六两 川乌八钱，去黑皮 草乌八钱，去黑皮

① 四：原作“五”，据方中药物改。

② 候油滚起乃成《杨氏家藏方》卷十二同名方作“候油不滚起乃成膏也。”

上拏咀。与油同熬，用槐枝搅，候葱黑色为度，将绢滤去滓，却将黄丹入铫内，旋入油，将槐枝搅匀，火上炼有黄色，次变黑色，用冷水盞盛，滴水中看，黑色不散方住火，连铫提起，频频搅，方入乳香末，次入麝香，倾于钵内频频搅，直至冷方住搅，收，紧紧封之，无令见风。此方神州邓家每以三百文与人一靛，应系瘰疬恶毒疮疖初贴尽散，神妙不可说。此方传于福州乾元寺福首座，福自言在饶州浮梁县藏山院过夏，遇川僧智宣得此方，再三叮咛不可轻易与人。晚年归乡，煎施病者，病者皆愈。初梦人云，可施此药，延年八子。未及煎施间再梦寐，今数十年矣，请药者如市。

绿袍散

治一切疮疖神效。贺参政方

凌霄花 拒霜叶各等分

上二味净洗，阴干为末，以水调涂肿处，即时内清。如已结实，即便脓溃，用之屡效。

黄芪汤

治渴并口干，有痈疽发背之渐。

黄芪六两 芍药四两，白者 川芎四两

上件每服一两，水二碗，煎去半碗，入紫苏十叶泡服之。若腊月，每服入乌豆一匙，生姜五片，同煎服，不拘时候。

排脓木香散

治一切痈疽疔毒已溃未破，抽风内消神妙无比。

许尧臣传

川升麻半两 番降真香一分 木香一分 真姜黄一分 大黄半两 白矾一分，飞 商陆根半两，切片

上为细末，以温水调扫肿处，便觉彻骨凉冷，其肿立消。疮已破，去白矾。未破可用矾。此建州齐安天王府方

治发背方

上以皂角刺刮皮，如胡桃大一块，令紧实。水一大盏，浓煎半盏以下，温服，下黑汁为验。此方得于鞠学士，孙云尝病，此一服愈。

浴汤方

治风虚搔之生瘾疹。

枳实四两 何首乌四两 苦参四两 白芷四两

上为末，分作三次作浴汤，水煎淋洗之。

治一切疮方

治一切疮。应偏僻处疮，头面上疮，刀斧伤疮。

上五倍子，不拘多少为末掺之，妙。加好坯子少许尤佳。又先用杉木刺、干皂角刺煎汤洗疮掺佳。

治久年风癣方

治久年风癣或干或湿痒抓不止。

草乌头二钱 川乌头二钱 香白芷二钱 天南星二钱 零陵香二钱 白矾一钱 无蛀皂角一挺，烧留五分性

上为细末。每用药时先以温汤洗疮，如寻常澡浴，用皂角擦洗。然后搵干，即以极粗布裹药，以酽醋捣羊蹄根一处蘸擦疮处，取令皮破血出，又以药掺之。每用药痛不可忍，然痛一复时过三二日，疮乃自生，腐退即愈。

治痈疽发背方

治内外痈疽发背等疾，无问已破未破。

上以牛皮胶十文，先用无灰酒约三盏浸胶，先取清者一盏温饮，重汤煮余酒，候胶融入，生甘草末二钱与胶同饮，以尽为度，神妙。

当归消毒散

治风毒 ,身生丹毒。

当归一两,洗,去芦头 川芎一两,生用 黄芪一两,生用 防风一两,去芦头生用 甘草三钱,生用

上件为粗末。每服三钱 ,水一盞 ,麦门冬十粒 ,去心 ,同煎至七分 ,去滓 ,温服 ,不计时候 ,日进三服。

治丹毒诸方张承务传

上用大蒜或小蒜捣如泥厚涂之 ,干及再涂 ,以差为度。又赤小豆捣罗为末 ,以鸡子清和涂之 ,更用川朴硝汤化浓汁放冷 ,候豆米差干 ,勤勤以鸡毛拂上朴硝汁 ,令豆末润 ,半日一换。地龙粪水和涂之。又生地黄汁涂之。又川大黄米水调涂之。又栀子仁捣为末水调涂之。又黄芩末水调涂之。川芒硝研为末水调涂之。

又

郁金一两 黄连一两 黄芩一两 糯米三合

上细罗为末 ,用蜜水调令稀稠得所 ,用鸡羽薄扫丹上 ,干即更涂。

治发背灸法陈景齐传

上用草量患人 ,男左女右 ,从中指此至手掌

后大纹横处，凡手有西横纹，今只量第一梗纹为则，截断却从鸠尾骨尽处面上量，至草尽处，以笔点记。别以草量中指中节，须测量亦是男左女右，量讫截断。却于笔点处两旁平量，草尽处是穴，两穴各灸三七壮，此是灸发背疽之截法，妙不可言。量鸠尾最难，用员竹搁于椅上，令患者坐于竹上，则鸠尾尽处可量矣。



治脚膝生疮方^①

治男子妇人气血凝滞，以致脚膝生疮，无问久新，四弦肉黑脓汁进出，无时久成冷漏疮，用药无效者并宜用此，功不尽述。

天筒骨灰存性，半钱 紫沉香半钱，降真是 黄秫米半钱，炒黄色 龙骨半钱 乌贼骨半钱 浮石半钱 鸡内金半钱 轻粉少许 蟾蟹小个一枚，烧存性

上并为末，令极细和匀，用生油调涂立效，无不

^① 治脚膝生疮方：原缺，据目录补。

瘥者。

螬蛸散

治发背并手脚背疮，及诸般无名恶疮。

海螬蛸乃为乌贼鱼骨，用二两 铜绿秤重半钱 膩粉三十□ 麝香三十□ 黄丹秤重四钱 白矾火飞秤重半钱

上先将海螬蛸别研极细，后入他药，一处同研匀。如有疮不破者，用水调以鸡鹅翎扫上，即时定痛。如疮破，先用温盐水洗，只干掺上药，须少用。内海螬蛸去面粗皮，白矾铜绿少用，恐多蛰人，屡经神效。江东李提干传

乳香散

治远年日近寒湿注破生疮诸药医不效者，此药立效。

小粉一两，为细末 膩粉半两 乳香末三钱，碾细
上件药用肥葱白两三根炮熟，与药研成膏，贴患处，帛子系定。如药干，用温汤时时润之。

密陀僧散

治寒湿疮药。

密陀僧半两,用鲫鱼一个屠开去肠肚,入上件药在内,湿纸裹放瓦上煨,以鱼焦为度,去鱼不用,细研为末 虢丹二钱,炒过地上去火毒

上二味细研为末,如疮湿,用干净帛子搵干掺药。如疮干痛痒,用生油腻粉调贴,以帛子盖立效。

观妙散

治大人小儿久蕴积热,身发大疮,亦肿脓泡,血灌四弦,紫黑无药治者,用此立效。许尧臣方

川百药煎

上二味^①等分为细末。以麻油轻粉少许同调如糊。先剥开疮,去皮蘸干脓血,随大小挑药安疮窠内,立见彻骨清凉,肉平黑消,次日疮干。如久患,用服杏黄丸。

杏黄丸许尧臣方

杏仁烫去皮尖熬炒 黄连去毛

上二味等分为细末。水煮面糊为丸,如绿豆大。每服二三十丸,麦门冬温熟水下,小儿减丸数,并不拘时候服。忌炙饌炸酱淹藏湿面之毒。此方神妙不

① 二味:方中药仅一味,疑有脱误。

可尽述。得之沈给事家藏方。

胜仙散

治打扑伤损，筋断骨折疼痛。

干姜 川乌头 苍术 当归

上四味各等分为细末，用米醋打稀糊入药末，不拘多少，调成膏子，用厚纸上摊药，乘热贴裹伤处。如冷时，即用火四边炙令热。如干，即以醋润湿之。如此三次立效。仍服吃者，药如后。

四托散

接骨止疼。刘郎中方

降真香 香附子 厚朴姜制 水蛭用盐炒焦黄。

各半两

上为细末。每服二钱，用盐酒调下，日进三服，不拘时候。

又

凡肿皆由风邪毒气客于经络，血涩不通，壅结所致。其肿或无头无根，浮在皮肤之上，如吹之状，或肿或散，去来不常。或有头有根，结成疽疮，其候非一，乃寒气与血相搏而成。应系疔^①肿赤瘤，已溃未

① 疔：日本抄本俗体字，待考。

溃并宜用之，神效。包郎中方

赤小豆一分 芮草半两 黄柏一两 黄连半两

上件并日中晒干，同为细末，用冷水调匀，稀稠得所，贴赤肿处立效。如干再换之。

汤 方

四顺生姜汤

治中酒胸膈不快，痰呕恶心。

神曲四两 甘草一两半，微炒 生姜四两，肥嫩者，洗净细擦，与曲同和做饼子，焙干 草豆蔻一两半，炮熟去皮 麦蘖一两，微炒

上为细末，入盐点服之。

护脾快气汤李宗丞方

生姜四两，用盐淹一宿焙干 神曲一两，炒 麦蘖半两，炒 陈皮连白，半两 草果二钱半 甘草半两炙 上为末。每服一钱，入盐用白汤点服。

沉香降气汤赵无量通判方

天台乌药一两 香附二两，生去炙炒^① 甘草一两

① 生去炙炒 疑有脱误。

半,炙 蓬莪术一两半 缩砂仁一两

上五味同为细末,入盐点服。

增损磨气汤

治一切气滞,胸膈痞痛,胁肋刺痛疼,及气忤气痹并皆治之。

生姜七片 附子二钱,切作片 橘皮一个

以上三味,水二盏同煎至八分一盏,去滓,次入:

沉香 木香 槟榔 乌药 人参 白术

以上六味各磨汁半起许,倾在已煎附子等药汁内再煎,令三五沸,通口服之。

半夏汤

开胃健脾,温中化痰,止呕宽膈进食。

半夏曲一两,炒 陈橘皮一两,去瓢 甘草二两,炙
丁香一分 草豆蔻三个 生姜半两,薄切,干盐二两淹
一宿了,入神曲同炒

上为细末,入盐汤点服。

和中汤

治脾胃不和,呕逆恶心,疾吐清水,及中酒胸膈不快。

棟丁香三钱,热锅内用盏炷^①良久取出 缩砂仁三
两 胡椒二钱半 干姜半两,炮 炒盐二两 甘草二
两,碎,以盐水洒炒紫色

上为细末,每一钱沸汤点,极醒酒。

清上汤

化风坠痰,清头目,利膈。

薄荷叶一两 白豆蔻去壳取仁,一两 甘草四钱,炙
上为细末。每服一钱,沸汤点服,不拘时候。

香芎汤

治上膈壅痞,头目昏重,神思不爽利。

川芎一两,洗锉焙 细辛一分,洗叶锉焙 檀香二
钱,锉 人^②香一分,洗锉焙 甘草一分,炙锉

上前件五味为细末。每服一钱,热汤点服,不拘
时候,合了用砂合盛封之。

洞庭汤

清神爽气,宽中快膈。

① 炷:日本抄本俗体字,待考。

② 人:疑为“丁”字之误。

陈橘皮不去白,一斤切 生姜去粗皮,一斤切 甘草六两,炙 神曲六两,炒

上前二味捣入盐半斤,固淹一宿,焙干为末,白汤点服。

獬豸汤

大治心脾疼。暖胃气,思食醒酒快膈。

良姜二两,锉细,用黄泥煮十数沸,却洗净焙干,再用好酒浸一日,再以慢火煮酒尽为度,焙干 缩砂仁一两 白术一两,锉炒 胡椒半两 甘草二两,锉入盐一两四钱同炒 红豆一两

上为细末。每服一钱,沸汤点服。

龙涎汤

山药六两 白豆蔻仁二两 丁香二钱 木香沉香半两 脑子少许

上为末,密瓷器盛之。每服一字,沸汤点服之。

御爱汤

治脾胃所伤,不进饮食,胸满不快,酒食后尤宜服。

干姜二两半,炮 大麦蘖四两,炒赤色 甘草三两,

炙 草豆蔻仁一两 粟米四两,炒 缩砂仁一两 盐
四两,炒

上为细末。每服一钱,沸汤点服。

醪醑汤

和气血,美饮食。

干山药四两 乌药一两 丁香三钱 木香一钱
甘草一钱,炒

上为末,入盐沸汤点服。

异香汤

陆寺丞方,妊娠勿服。

荆三棱一两 蓬莪术三两 甘草一两半 益智
子一两 陈皮去瓢,一两 青皮半两

上同为末。每服二钱,盐汤点,澄清服。消食化
气,宽膈养脾。

余甘汤

四时可点。陈彦序传

川百药煎四两 干山药二两 甘草四两,炒匀令
焦 盐二两,炒 人参二钱,好者去皮梢

上为细末点之。

凤髓汤

莲肉去心皮，匀肉二两 干山药一两 龙脑

少许

上为末点之。

琼液汤

杏仁一两，去皮尖 松子肉一两 胡桃肉半两

脑子少许

上烂斫如泥，入蒸蜜半斤以下，再研为膏点。

枣汤

大枣一斤，用水洗净控干，薄切去核焙干 甘草三

两，炒 生姜一斤，洗净薄切片，焙干

上为末点之。

香 谱

四和、凝清、百花、碎琼、云英、宝篆、清真

文苑

沉香二两 檀香半两 笏香一分 甘松半两 玄

参二两 丁皮一分 麝香一钱

新料

降真半两 檀香半两 甘松半两 香白芷半两

茆^①香四两

笑兰

檀香三钱 笏香半两 沉香一分 降真半两 麝

香一钱 脑子一钱 甲香半两

清远

茆香半两 生结三分 沉香一分 麝香一钱

檀香半两

锦囊

脑子一钱 零陵香半两 麝香一钱 木香半两

檀香半两 藿香一分 丁香半钱

醒心

藿香一分 麝香一分 脑子一钱 笏香一两 沉

香半两

凝和

麝香一盞 丁香半两 檀香一两半 甲香一盞

① 茆通“茅”。

结香一盞 甘草一分 脑子一盞

以上并为末 ,用蜜少许拌匀 ,如常法烧。内唯宝篆香不用蜜。

备 急 诸 方

备急草方顷得之亲旧间 ,一药治一病 ,简而易得 ,附于卷末。

凡卒死或先疾病 ,及寢卧间忽然而绝 ,皆是中恶而死也。

上用葱黄心于男左女右鼻中刺入 ,深六七寸 ,令目中血出即治。又绵浸好酒半盞 ,手按令汁入鼻中 ,并提手足 ,勿惊。又视上唇里弦有如黍米粒 ,以针挑破。又皂角或生半夏末如豆许 ,吹两鼻中。

卒心腹胀痛 ,短气欲死 ,或已绝。

上以桂二两锉 ,水一碗 ,煎半碗顿服 ,干姜亦得。又布裹盐 ,如弹丸 ,烧令赤 ,置一碗酒中化服 ,得利即愈。

霍乱转筋。

上桑叶研汁服一盞 ,冬月浓煮干者。又蓼一抱 ,去两头 ,水三盞煮二盞顿服 ,用蓼乘热捺转筋处。又生姜或干姜或高良姜或苏枋木浓煎汁服之。

若霍乱吐利后大渴 ,多饮则杀人。

上黄米半升 ,水五碗煮三碗 ,澄清 ,稍稍与饮之 ,更勿与余物饮。

客忤者中恶之类 ,多于道路在外得之 ,令人心腹绞痛 ,服满气冲心胸 ,不即治杀人。

上以好墨为末 ,水调二钱服。又铜或瓦器盛汤著肚上转移温之 ,稍冷即不用衣衬 ,汤冷别换。又盐二钱 ,水三盏 ,煎一盏 ,分二服 ,得吐即愈。

中恶客忤卒死 ,鬼击亦相类为治 ,可通用之。

上捣生葛蒲根 ,取汁一盏灌之。又烧羊屎烟令熏鼻中。

鬼击之状 ,卒着如刀刺胸肋 ,腹内绞急切痛 ,不可按摩 ,或下血衄血。

上热艾如拳大 ,水五盏 ,煮三盏顿服。又好酒一盏灌鼻中。又盐一分 ,水二盏和搅令服 ,并以冷水噀之 ,吐即差。又蓬莪术酒研服一盏。又车脂一钱 ,酒调温服。又灶下黄土水调服良。

凡魔死不得着灯火照 ,亦不得近前急唤 ,多杀人。

上以口痛咬其足跟 ,及足物指甲边 ,并多唾其面即治。又皂角末如大豆许 ,吹两鼻中 ,得嚏则气通 ,三四日者犹可救。又芦管吹两耳 ,并取病人发

二七茎捻作绳刺鼻中。又捣韭汁半盏灌鼻中，冬月掘根研汁。又灸足大指聚毛中三七壮。又盐汤灌之。

凡自缢死，从早至夜虽已冷，必可治。从夜至早稍难，若心下温，一日以上犹可救。

上款款抱解，不解截绳放卧，令一人路其两肩，以手拔其发，常令紧；一人以手擦胸上散动之；一人摩搦臀足屈伸之。若已僵，但渐渐强屈之，及按其腹。如此一饭久，即气从口出，得呼吸，眼开，勿苦劳动，可以宫桂汤及粥清与之，令润喉咽。更令两人以笔管吹其耳中尤好。若依此救，无不得活。又紧用手罨其口，勿令透气，两时许气急则活。又皂角细辛等分为末，如大豆许，吹两鼻中。

凡溺死一宿者尚可救。

上捣皂角，以绵裹内下部中，须臾出水即活。又醋半盏灌鼻中。又屈死人两脚着人肩上，以死人背贴坐人背担走，吐出水即活。又裹石灰内下部中，水出即活。又倒悬，解去衣，去脐中垢，令两人以笔管吹其耳中。又熬热沙覆死人，面上下着沙只留出口鼻耳，沙冷湿换之。又解死人衣，灸脐中即活。又倒悬，以好酒半盏灌鼻中及下部哀。

救冻死，四肢直，口噤，只有微气者。

上用大锅釜炉灰 ,令暖 ,以囊盛熨心上 ,冷即换之。候目开乃温酒及粥清 ,稍稍与之。若不先温其心 ,便将火灸 ,则冷气与火争必死。又用毡或藁荐卷之 ,以素系定 ,令两人对面踏 ,令滚转来往 ,如捍毡法 ,候四肢温和即止。又手足方自冰雪中来 ,寒冻僵直。不可便向火灸及搓耳 ,多令指^①节及耳随落。宜歇定饮少水近火。

夏月不可淘井 ,多致杀人。宜先以鸡毛放井中试之 ,如摇动 ,不可便下 ,是有毒物不可入。古冢亦然。五月七月尤甚。如已中毒 ,以水噀其面 ,并以水调雄黄末一二钱服 ,良久即苏。

凡墙壁压死、魇死、自缢死、溺死、产死谓之五绝。

上以生半夏为末 ,如大豆许 ,吹鼻中 ,良久即苏。

凡中热死 ,不可便与冷物 ,多死 ,救之方 :

上取道中热土多积心下 ,又众人嘘其心令暖。又取屋上热瓦熨其心下。又令病人仰卧 ,以热土壅脐上 ,令人尿之 ,脐中温即愈 ,止冷 ,别换。又延胡索为末 ,汤调二钱服。又汗头巾汤浸洗汁服。又干姜橘皮甘草煎汤少少与之 ,暑月远行尝吃少麻粿^②即

① 指 :原作“指” ,形近而误。

② 粿 :音“深” 。粮食、油料加工后剩下的渣滓。《玉篇·米部》：“粿 ,粉滓也。”

不中暑，嚼少葱解热渴。

转筋入腹痛欲死者。

上以四人捉手足，灸脐左边二寸十四壮。又生姜一两劈碎，酒五盏煮浓顿服。又醋煮衣絮，令彻温，裹转筋处。又浓煮盐汤，通手足洗胸肋间。

霍乱蛊毒，宿食不消，积冷心腹烦满鬼气痛。

上用极咸盐汤三盏，热服一盏，刺口中令吐，宿食使尽，不吐更服，未再服，令吐尽止。

卒上气鸣息便欲绝。

上捣韭绞汁饮一盏立愈。又露蜂房水煮服一盏。又吴茱萸、生姜各半两，切作片，水五盏，煮三盏，分二服。又蓬莪术酒研服。

《千金方》论曰，凡产后角弓反张，及诸风病，不得用毒药，唯宜单行一两味。亦不得大发汗。特忌转泻吐痢，必死无疑。大豆紫汤，产后大善，紫酒治诸症如后：

上以大豆五胜炒令无声，以无灰醉酒五胜，就锅釜中乘热饮之，量疾轻重，酌度多少，稍热服。未安，再作。卒中风口不开，身不着席，干口灌之令汗出。中风口歪，头风、风痹、癰疔^①，四肢骨碎，筋伤蹉跌，

① 疔：音“信”。创肉反出。

头破脑出 ,中风口噤 ,温服。外用膏药贴。破伤风入四肢 ,角弓反张 ,口噤不能言 ,或产妇堕胎重者 ,不过五剂。男子女人新久肿 ,得暴恶风入腹 ,妇人新产 ,厕上风入脏腑中如马鞭 ,嘘唏短气 ,咳嗽 ,先经宿勿食 ,令腹空 ,明早服令汗出 ,两食顷当下去风气 ,肿减 ,慎风 ,令十日平复风邪。服令出汗 ,风肿 ,面欲裂破 ,一服差。妊娠腰痛 ,妇人五色带下 ,风入耳 ,角弓反张 ,及妇人诸风极重者 ,入鸡屎白再煎服。

治鼻衄。

上以龙骨为末 ,以笔管吹半钱鼻中 ,九窍出血皆可用。又随衄左右 ,以新水洗足。又以左拈纸索子系手第四指 ,咒曰血神住。立止。又浓研墨 ,以葱白蘸 ,塞鼻中。又蒜研烂贴脚心 ,及摩手心。又茅花及茅根浓煎汁服。又葱白一握捣裂汁 ,入酒少许 ,抄三两滴鼻中。又茶笼箬叶烧灰、研细 ,温水调一钱服。又张弓弦向上 ,令病人仰卧枕弦 ,放四肢如常卧。又灸项后发际两筋间宛宛中。

治舌上出血。

上烧乱发灰 ,水服一钱 ,亦治吐血下血。又鼓一合 ,水一碗 ,煮数沸 ,温服一盞。亦治下血。又小豆一合为末 ,水三盞和 ,搅汁饮之。又干地黄一两 ,胶半两 ,炒为末 ,汤调下三钱 ,日三服。

治小便血。

上茅根一把，切，水一碗煮半碗，服一二盏。又龙骨末酒服二钱，日三服。又当归二两，切，酒五盏，煮三盏顿服。又生地黄汁一盏，生姜汁半盏，水一盏半煮二盏，分两服。

治耳鼻口中血出不止。

上赤马粪烧灰，温酒调下一钱。

凡喉闭，忌以手掐，摘破，或即时再结愈，甚或成宿疾，时时仍发。如急喉闭未有药，先用漆箸二只烧令有烟，含口中，不得出气，候烟呛目发嗽即破，然后次用别药。又先饮生油令气通，后含他药。又巴豆一粒微煨过，去皮，用绵裹，安耳或鼻中，肿破即除去。又白僵蚕直者为末，生姜自然汁调下一二盏，大妙。又桔梗、甘草各一两，锉，用水五盏，煎数沸服，有脓出即愈。又浓煮桂汁服一盏，亦可末桂着舌下渐咽之。又含鸡屎白。又含升麻即愈。

治卒喉肿。

上以韭一把捣，熬热贴项下喉上，冷换之。又含好醋，亦治口舌生疮。

舌卒肿起如吹泡，满口塞喉，须臾不治，杀人。

上以指刮破舌两边皮，或刀破，次用釜下黑煤和盐涂舌上，用酒调亦得。

治悬雍暴肿。

上以白矾、盐等分为末，以箸头点少许于悬雍上。又干姜、半夏等分为末，以少许着舌下。

妊娠忽下血，胎上冲，手足逆冷欲死方。

上以生艾汁二盏，胶蜜各二匙，煎一盏半，稍热顿服之。无生艾，即浓煎熟艾亦得。

妊娠胎动，日夜叫呼，口噤唇青，及下痢不止者。

上以热艾一两，酒五盏，煮四盏，去滓，再煎至二盏服。口闭者灌之。亦治腰痛下血。

胎动及下血，心腹胀者。

上以当归二两，川芎一两，为粗末，水四盏，酒五盏，煎至五盏，分三服。若胎未死，即令安，若已死，即下。

妊娠得伤寒热病令胎不伤。

上灶中黄土水和涂脐，方五寸，干即再涂。又葱白一把，水五盏煮熟服之，取汗。食葱令尽，主安胎。若已死，须臾出。

小儿才生下即死，救之方。

上急看儿口中悬雍，前腭上有泡子者，以指掐破，便用帛搵拭血令净。若血入咽喉，即杀儿，谨之。

小儿卒患肚皮青黑，不急治，须臾即死。

上以酒和明粉涂之，干则再涂。又灸脐四边，去

脐各半寸 ,并鸠尾骨下一寸五处各三壮。

赤游肿若遍身 ,入心腹 ,即杀人。

上以灶下黄土为末 ,油调涂 ,勿令干。又白豆末和水涂 ,若入腹及入阴者 ,以护火草取汁一盞服 ,干及末之 ,水调服。

大人小儿丹毒入腹即杀人。

上以水苔、生地黄、菘菜、豆叶、蒴藿叶、浮萍、护火草五叶、藤、芒硝、海藻菜、芸薹、大黄、栀子、黄芩 ,但得一味 ,研为末 ,调敷之良。

大小便不通。

上以不蛀皂角去子 ,生为末二钱 ,独头蒜一颗 ,砂盆内同皂角磨蒜尽。以酳米醋少许 ,和作饼子如钱大 ,贴脐中 ,立通。又粪中自生菰窠 ,采全窠者 ,洗去泥土 ,以水一碗煮 ,取一盞 ,微温服立通。此药太紧 ,宜量虚实酌度多少服。又磨刀水服一盞 ,妇人产后大小便不通 ,烧发灰细研 ,汤调一钱服。又伤寒后大便不通 ,白矾末以绢帛隔脐 ,填矾在脐中 ,以新水滴之 ,通即取去白矾。

小便不通。

上以绵黄芪为末 ,水二盞 ,药二大钱 ,煎一盞 ,温服 ,小儿减服。又乌梅肉为末 ,调二钱服 ,效 ,小儿通用。又延胡索为末 ,每服一钱 ,温酒调下。又椿树根

直北者，取直者一条，不拘长短，刮去皮土，煎汤温服。又酸浆研汁，温酒和服。

鱼骨鲛方。

上以小麦黄蘗为末，砂糖丸如弹子大，含化如失。又木耳绵裹含咽滓。又令他人以诸鱼骨放头上。又取鱼网覆头。又蒜含鼻中。又服橘皮汤。又口念鸬鹚鸬鹚即下。

误吞针钉叫^①子鱼骨杂物方。

上多食肥羊脂肉及诸肥肉必自裹出。又木炭研为细末，每服一钱，冷水调下频服，自然裹于大便中出。

误吞钱方。

上以榨油柞烧存性为末，浓煎艾汤调下二钱。又服蜜二盏。又浓煎艾汤服一二盏。又饴顿服半斤。又百部根四两，酒一升，浸一宿，作二服。

百虫入耳。

上以好酒少许灌耳中，起行。又闭气令人以笔管吹一耳。又火炙桃叶，卷之塞耳中。又车脂敷耳孔四边自出。又椒末一撮，醋少许，调灌耳中，行二十步即自出。

① 叫：日本抄本俗体字，待考。

蜈蚣入耳。

上以树叶裹盐炙热，以掩其耳。又炙猪肉令香，掩耳即出。

蚁入耳。

上炙猪脂香物，安在耳孔边即出。

蚰蜒入耳。

上以酏醋灰浊汁，羊酪小蒜汁，驴乳，并灌耳中。又熬油麻以疏布盛枕之。又细研绿矾或铜绿，油调灌耳中。又龙脑黑豆大，绵裹，如入左耳塞右耳，如入右耳则塞左耳，立效。

目睛为物损伤。

上以牛尿日两次点之，避风，虽黑睛破亦可疗之。

牙疼。

上以细辛一两，地龙四分为末，入麝香少许搯患处。又附子尖一分，胡椒半钱，细辛一字为末，搯患处，良久，以盐汤漱去，勿咽。萆拨炮热咬患处。又乳香咬患处。又野芫荽略捻动塞鼻中，差。

治一切毒肿疮疖。若患三日内，针者便散。若已有脓，即早较□浓研好墨，依此法于土墙上高处书之，以竹钉子念七或十四遍云：风毒热毒一切肿毒，钉入此壁深千丈万丈。急急如律令，敕！中间钉之

七下 ,先令病人咳嗽一声 ,便吸气吹于竹钉上。七钉止 ,不得移动。此法不须度受 ,但至诚为病人救疗 ,神验。又草乌头为末 ,水调涂 ,若已有头及破者 ,不可用 ,以药有毒 ,恐入肉内害人。

凡被火伤急向火炙 ,虽极痛 ,强忍一时 ,顷即不痛。切勿以冷物搨之 ,热气不出 ,烂人筋也。汤火伤未成疮者 ,小麦炒黑为末 ,膩粉减半 ,油调涂。又豆酱涂。又秆草灰水调涂 ,已破者干贴。又黄丹酒调涂。又烧羊粪灰 ,醋调涂。又羊胫炭烧赤为末 ,蜜调涂。又醋泥涂火伤。又赤皮葱白研 ,涂火伤。又新牛粪乘热涂之不痛。又汤瓶中减为末 ,酒涂。又赤石脂研末水调涂 ,破者油调。又生面油调涂。又柿漆涂之。

金疮深者 ,若以药速合则内溃 ,宜用此方。

上黄丹、滑石等分细研傅之。又黄连、木香、槟榔等分为末傅上。

金疮。

上以石灰、五倍子、磁石烧毡灰 ,锡藜脂及槐花初开者入藏瓶中 ,泥固 ,烧存性 ,甌带烧灰 ,银矿烧赤 ,青蒿、厚朴、熟艾、白药子 ,上但得一味为末敷之。桑白皮汁、地松、车前根叶并捣细敷之。

凡伤折 ,忌服自然铜药。

上取赤铜屑细研 ,温酒服一二钱 ,其骨自接。又木贼三两 ,麻黄去节一两 ,甘草三分为末 ,每服五钱 ,热酒调下 ,先整骨了 ,饮之令醉。

破伤风。

上白面、盐各一撮 ,新水调涂疮。又鳔不以多少 ,于一仰一合瓦内炭火烧 ,烟尽研细 ,热酒调下 ,汗出即愈。又苏枋木锉 ,煎浓汁 ,灌疮口中十数盏 ,不令绝 ,候疮中黄水出为效。

破伤中风 ,疮口作白痂 ,无血者杀人 ,最忌。治之方。

上以雄雀粪直者是研细 ,热酒调半钱服。

破伤风 ,牙关紧噤。

上用草乌头去皮 ,防风为末 ,雄黄别研等分。每服一字 ,热酒调灌之。亦治洗头风 ,噤了牙关者。如破伤风身体强硬 ,更用天南星二两 ,防风一两为末 ,先以热小便洗疮贴之 ,有紫汁出是效。

治诸兽伤。

上马咬 ,用独赖栗子烧灰贴。鼠咬 ,用麝香唾调涂。独咬 ,用薄荷汁涂。狗咬伤 ,涎入疮 ,令人昏闷者 ,浸椒水调茵草末涂。猪咬 ,松脂熔作饼子贴。又屋溜中泥涂。

春末夏初狂犬咬人 ,即令人狂 ,过百日乃得免 ,

当终身禁食犬肉。若食蚕蛹 ,此毒亦发 ,定不可救之 ,宜忌也。

上先去却恶血 ,灸疮中十壮 ,明日以后日灸一壮 ,百日乃止。忌酒 ,每七日捣韭汁饮一二盏。又地榆捣汁涂疮 ,干者煮汁饮 ,以末水调涂。又姜汁服一二盏。

治蛇蝎蜈蚣等伤。

上以铁石上水磨汁涂。蛇伤 ,吴茱萸为末 ,酒调服一钱 ,油调半钱涂疮。又捣地榆汁饮并涂疮。又捣小蒜汁饮 ,滓敷疮。又元蜈蚣烧末 ,唾调涂疮。蜈蚣咬 ,唾调胭脂涂之。

治诸虫毒。

上蜈蚣咬 ,大蒜、小蒜、桑叶、豉末、油淀并可涂 ,麻鞋底土搽。蜘蛛咬 ,饮羊乳。又饮酒令醉。壁镜咬 ,姜汁调皂角末 ,破者用乌梅肉贴。又蝎蜇 ,嚼干姜 ,擦腊茶油调涂。又蜀葵、马苋、大蒜、萱草汁皆可涂。又驴耳垢擦。蜂蛰 ,薄荷擦 ,又头垢唾擦。又尿泥涂。又嚼青蒿擦。蠼螋尽其形 ,以刀子取腹中土 ,唾调涂。又捣蒺藜敷。孙真人云 :见一切毒蛰之物 ,不得起恶心向之 ,亦不得杀 ,若折杀 ,之后必遭蜇 ,治亦难差。

解百药毒。

上以出了蚕子者 ,蚕纸烧灰研细。每服一钱 ,冷

水调下 ,频服取差。虽面青脉绝 ,腹胀吐血 ,服之立活。亦治牛马误吃花蜘蛛 ,腹胀欲死者 ,每用两大匙水调灌之 ,下喉必效。

解诸食毒。

上以生韭汁服一二盏。又头垢如枣核大吞之。酒毒遍身黄者 ,五灵脂一两为末 ,入麝香少许研匀 ,饭丸如小豆大。每服十丸 ,米饮下 ,不拘时候。

治横生逆生。

上灸右脚小指尖头 ,如小麦大三壮 ,下火立产。又蛇蜕皮烧灰 ,酒调二钱面东服。又盐涂儿足底。又可急抓之并以盐涂产妇腹上。又菟丝子或车前子末 ,酒调服二钱。

产后血运血迷方。

上以生半夏末吹大豆许鼻中。又五灵脂炒 ,令烟尽 ,为末 ,温酒调下一钱 ,童子小便尤佳。又红花或苏枋木酒水浓煮汁饮。又神曲末水服二钱。

治口鼻出血不止 ,名脑衄。

上灸上星五十壮 ,穴在直鼻上 ,入发际一寸。

跋

《叶氏录验方》，大廉先世所传，平日受用者也。大廉少好藏书，而于方书尤以注意。宦游四方，每岁率传录成册。虽所积卷帙甚富，前此未见人用，或用而未见其效，与夫大廉疑之而未敢轻用者，皆不敢传之于人。大廉尝见医家有能疗人之疾，而少肯授人以方者，每自思之，与其施药于人，岂若录已验之方，使其传之寝广。遂略分门类，别为上中下三卷。俾寿春刘良弼、三山许尧臣二医士，详加校正，而鐫木于龙舒郡斋。淳熙丙午孟冬朔，延平叶大廉谨书。

上《叶氏录验方》,太社顷在龙舒,面以见授,具言集此书之不苟。余归而试之,如治伤寒神捷解肌汤、补心气七宝丹等药,皆有奇效。予后为霁为婺日,两狱遇有病囚,居民间值时气,辄施解肌汤为剂,动以数十斤计,服者无不立愈,得名神捷诚不忝,江淮间人多信用之,它所或未之见,予故刻之冬阳郡斋。嘉泰甲子九月望,洵阳李景和书。

旅舍备要方

宋·董汲 编撰

杨金萍 点校

内 容 提 要

《旅舍备要方》为宋·董汲编撰。董汲，字及之，东平人，医术精湛，尤擅治小儿斑疹，为钱乙所嘉尚。因虑世人客途猝病，医药难备，故特集经效之方百有余道，为《旅舍备要方》一卷。共分斑疹、痰证、霍乱、腰痛、眼、耳、口、齿、中毒、妇人科、小儿科、疮科十二大类及杂伤，所赅者广，包括内、外、妇、儿、五官各科，论述详备，灵活机变，擅变仲景之法，活用古方，化裁新方，其方多简切神验，堪为旅舍备急之用，故本书具有较重要的临床借鉴价值。

点校说明

《旅舍备要方》为宋·董汲编撰。董汲字及之，东平人，为钱乙同邑后辈。因少举进士不第，且少小多病，乃尽弃所学，专事于医。学宗《内经》，精晓仲景方论，不但医术精湛，而且医德高尚；“凡人之有疾，如己有之，其往来病者之家，虽祁寒大暑，未尝少惮。至于贫者，或昏夜自惠薪粲，以周其乏者多矣”（《小儿斑疹备急方论》孙序），尤擅治小儿斑疹，为同乡钱乙所嘉尚。因虑世人客途猝病，医药难备，故特集经效之方百有余道，为《旅舍备要方》一卷。除此书外，尚著《小儿斑疹备急方论》、《脚气治法总要》。

《旅舍备要方》一卷。共分斑疹、痰证、霍乱、腰痛、眼、耳、口、齿、中毒、妇人科、小儿科、疮科十二大类及杂伤类，内容包括内、外、妇、儿、五官科。用方简切神验，堪为旅舍备急之方。

本书问世后，历代刊刻流传不甚广。原本已佚，现存的版本是《四库全书》从《永乐大典》中辑出，惜所辑之方只有四十余道，离董氏自序中提到的“收经效奇方，计百余道”相去甚远。现存主要版本，除四库本外，尚有《墨海金壶》本、《珠丛别录》本、《守山阁丛书》本、清咸丰四年甲寅新昌庄肇

麟木生氏校刊长恩书室丛书本、1913年四川成都存古书局校刊本、《丛书集成》本。本次整理,以四库本为底本,以《丛书集成》据《墨海金壶》(此本与《珠丛别录》属同一版本)排印本为主校本(简称“丛书本”),以1913年四川成都存古书局校刊本(简称“存古书局本”)为参校本,他校则以《幼幼新书》《幼幼新书》明抄本)、《永乐大典》《永乐大典》1986年人民卫生出版社影印本)及《小儿药证直诀》中《董氏小儿斑疹备急方论》《小儿药证直诀》天津科学技术出版社2000年点校本)作参考。

本次点校主要处理方法如下:

一、采用简体横排,并以现代标点方法,对本书重新句读。凡文中以“右”、“左”代表上下文者,皆以“上”、“下”律齐,不出校。

二、原书无目录,据正文补齐。

三、校勘采用四校合参法。凡底本中明显的错字,径改,不出校;凡底本与校本互异,确系底本错讹衍倒者,即在原文中改正或增删,并出校语说明;凡底本与校本互异,难定是非者,原文不改动,只出校注说明某校本作某,或提出某种倾向性意见;若显系校本错误者,不出校;原书与校本同,但有明显错漏衍倒或有悖医理者,仍保留原文,不作改动,加校注说明。原书引文省减,无碍医理者,不予校改;若引文有明显错误,有损文义的,据引文出处校改,并出注说明。

四、书中古体字、异体字均按今体字、正体字律齐,不

出校 ;通假字、同用字 ,出注说明通假或同用。

五、书中少数疑难名词术语或生僻字词 ,可予以简明扼要的注释。

由于本人水平有限 ,谬误之处 ,请同道指正。

杨金萍

2001 年 5 月于济南

提 要

臣等谨案《旅舍备要方》一卷，宋·董汲撰，陈振孙《书录解题》载有《小儿斑疹论》、《脚气治法》，不及此书。然《宋史·艺文志》载之，卷帙亦同。盖陈氏偶未见也。汲因客途猝病，医尤难，特集经效之方，百有余道。内如蚰蜒入耳及中药毒，最为险急，而所用之药，至为简易。其杂伤五方，古书中不少概见，今亦罕传，尤颇见奇特。盖古所谓专门禁方，用之则神验，至求其理，则和、扁有所不能解，即此数也。至于小半夏汤、五苓散两方，本于汉之张机，今以半夏汤治湿痰，仍其本法，至五苓散，本治伤寒汗后不解，及有水气之病，今书中引为通行利水之剂，殆亦变通用之，如河间益元散，本双解半表半里之伤寒，而后人取以医暑欬。其治中暑一方，似即李杲清暑益气汤之蓝本，其无比香薷散，与后来《局方》稍有出入，盖亦本古方为加减。然云治两脚转筋疼痛，而反去主治之木瓜，则不解其故矣。小儿一门，大概与同时钱乙《药证直诀》相出入，第以柔脆之肠胃，而多用膩粉、朱砂诸峻药，古人气厚，服之无妨，在后来亦未可概施也。原本久佚，今从《永乐大典》收掇排纂，得方尚几五十，仍旧目分为一十有二类。其触寒心痛、厥风涎潮等证，有录

无书 ,无从校补 ,则亦阙焉。

乾隆四十六年九月恭校上
总纂官臣纪昀臣陆锡熊臣孙士毅
总校官臣陆费墀

原 序

夫医药之来 ,皆原于农、黄二帝之书 ,其奥博微妙 ,莫不符契阴阳五行消长之理 ,吻合君臣相与之道 ,则固非庸流俗辈所能钩索之也。推圣人之心 ,盖深切于蠲痍济世 ,欲跻^①天下生灵于寿域而已矣。董君汲^②少服儒术 ,嗜阅医经 ,洞彻其简切应用者近百余方 ,可以备旅舍应猝之用 ,编目成集 ,共为一卷 ,号曰旅舍备要方 ,将镂板以广其传。君可谓能推究圣人之所存心者哉 ! 诚可嘉尚 ,余故辄为之引云。

孟震序

① 跻 :登 ,升。《诗·豳风·七月》：“跻彼公堂。”郑玄笺：“跻 ,升也。”《说文》：“跻 ,登也。”这里指使登或升。

② 汲 :丛书本、存古书局本均作“及之”。

自序

汲少小多病，因习医药，常思世人荣辱汨^①驰，喜怒妄作，饮食不节，兴居无常，倏忽之间，疾起不测，迫于仓卒，不暇药饵，以斯致困，可不惜哉！况宦游南北，客涉道途，冒触居多，邪气易入，方药备急，尤当究心。且如触寒心痛，冒热中噤，厥风涎潮，伏暑霍乱，亟来^②急治，方可安全。推类求之，不能悉数。汲自业医以来，收经效奇方，计百余道，证详而法略，使览之者晓然可用，目之曰旅舍备要方，为一卷。庶几道途疾病，治疗有归，不敢私隐，具录如下。

董汲序

① 汨 读 yù，迅疾貌。《方言》卷六：“汨，疾行也。”《楚辞·离骚》：“汨余若将不及兮，恐年岁之不吾与。”王逸注：“汨，去貌，疾若水流也。”

② 亟来：丛书本作“急病”。

目 录

斑疹	1
神仙紫雪	1
痰证	2
小半夏汤	2
半夏化痰丸	2
枳实丸	3
霍乱	3
丸方	3
厚朴汤	4
龙骨汤	5
大豉汤	5
又方	5
又方	6
又方	6
无比香薷散	6
五苓散	6
腰痛	7
药棋子	7

神功丸	8
眼	8
治伤寒时气后毒攻眼疼痛赤肿方	8
泻肝汤	9
又方①	9
耳	9
治蚰蜒入耳	9
口	10
赴筵散	10
又方	10
齿	10
细辛散	10
治肾虚髓少齿痛方	11
又方	11
治牙齿疼痛腮肿龈疼不能啣物风虫疼痛	11
中毒	11
解中药毒并虫毒闷乱吐血烦躁	11
妇人科	12
万安丸	12
保安散	12

① 又方：原无方名，而作“治跋涉风土或道路，误为细尘眯目，隐痛不能视物，随所眯目，以手分开，自以唾搽之即愈”，为方便检索，加“又方”以目之，正文中亦加“又方”。

四物汤	12
小儿科	13
麝香膏	13
钩藤饮	13
定命丹	14
又方	14
利毒丸	15
牛黄散	15
紫草散	16
黄土汤	16
救生散	16
玳瑁散	17
疮科	17
内治散	17
神明膏	17
背指散	18
又方 ^①	18
杂伤	19
治火伤	19
治犬马啮及马骨刺伤人及马血入旧疮中方	19
治蛇咬久不效及毒气内攻疼痛方	20

① 又方：原无方名，而作“治打扑肿痛伤折骨节蹉跌脱臼内有瘀血疼痛不可忍”，为方便检索，加“又方”以目之，正文中亦加“又方”。

治在道途上大醉仆地或取凉地卧多为蛇入人窍方	20
壁镜咬人立死治之方.....	20

斑 疹

神仙紫雪

治大人小儿一切热毒,胃^①热发斑,消豆疱麸疹,及伤寒热入胃^②发斑,并小儿惊痫涎厥,走马急疔,黄瘦^③,喉痹肿痛,及疮疹毒攻咽喉,水浆不下。

黄金一百两 寒水石 石膏各三斤 犀角 羚羊角各十两,屑 玄参一斤 没香 木香 丁香各五两 甘草八两 升麻六两

上擘咀,以水五斗,煮金至三斗,去金^④,入诸药,再煎至一斗,滤去滓,投上好芒硝二斤半,微火煎,以柳木篦搅,勿停手,候欲凝,入盆中,更下研细朱砂、真麝香各一^⑤两,急搅匀,候冷,贮于密器中,

① 胃:丛书本、存古书局本作“冒”。《小儿药证直诀·董氏小儿斑疹备急方论》、《幼幼新书》卷十八引本方均作“胃”。义长。

② 胃《小儿药证直诀·董氏小儿斑疹备急方论》同《幼幼新书》卷第十八引本方无此字。

③ 急疔,黄瘦《小儿药证直诀·董氏小儿斑疹备急方论》作“急疔,热疔,疔黄,疔瘦”。《幼幼新书》卷第十八引本方作“急疔,热疔,黄瘦”。

④ 金:此下《小儿药证直诀·董氏小儿斑疹备急方论》、《幼幼新书》卷第十八引本方有“不用”二字。

⑤ 一《小儿药证直诀·董氏小儿斑疹备急方论》、《幼幼新书》卷第十八引本方作“三”。

勿令见风。每服一钱，温水化下；小儿半钱一字。咽喉危急，捻少许干咽之。

痰 证

小半夏汤

治痰逆，粥药不下，胸膈不快，停痰蓄水，手足厥冷，并天行病噫不止。

半夏不计多少，汤洗七遍，片切^①焙干

上每服一钱，水一盞半，入生姜切片半钱，同煎至一盞，去滓，温服。若腹鸣有水声，每服加去瓢橘皮、去皮茯苓各半钱，煎如上法。

半夏化痰丸

治痰实恶心呕吐，头目昏晕，心悸，背寒，臂病，涎漱，膈不快。

半夏一两，汤洗去滑 赤茯苓半两，去皮 白矾一分，枯 铅白霜半两

上为末。取生姜自然汁，煮面糊为丸，如梧桐子大。每服十五丸，生姜汤下。

① 片切：丛书本、存古书局本作“切片”。义长。

枳实丸

治风痹痰实 ,大便秘涩 ,头旋眩晕 ,腹满烦渴。
伤寒胃热有燥屎 ,谵言狂乱 ,及结胸痛痞 ,痈疡疮疖。

大黄半两 牵牛微炒,取末,半两 枳实麸炒,去瓢
人参一分

上为末,炼蜜为丸,如梧桐子大。每服三十丸,
温水下,未动,再加丸数服之。

霍 乱

论曰:阴阳不顺,清浊相干,气混中焦,名为霍乱也。皆由饱食豚脍,复啖乳酪,海陆百忌,无所不食;多饮寒浆,眠卧冷席,风冷之气,伤于脾胃,诸食结而不消,阴阳二气,壅而不通,阳气欲升,阴气欲降,阴阳交错,变成吐利不已。百脉昏乱,荣卫俱虚冷,转^①于筋则令转筋,宜服无比香薷散。方见后。

丸方

治中暑霍乱吐泻,米谷不化,脐腹疼痛,滑泻色

① 转:丛书本、存古书局本作“入”。

白,脚转筋,手足冷,脾胃虚冷,不思饮食,腹胀不快,及胸痹心痛,并伤寒阴经受病,不壮热,大便清谷,脉虚弱而晕,及妇人新产内虚。

人参 白术 干姜 甘草炙。各一两

上为细末,炼蜜和丸,如弹子大。每服一丸,汤化下,日十服。

吐多利少者,取枳实三枚,炙,四破,水三升,煮一升,和一丸服;吐少利多者,取干姜一两,水二升,煮一升,和一丸服;频吐利干呕者,取半夏半两,汤洗去滑,水二升,煮取一升,和一丸服;若体疼痛不可堪者,水三升,煮枣三枚,取一升,和一丸服;若大吐利转筋者,以韭汁洗腹肾^①,从胸至足踝,勿逆,即止;若体冷微汗,腹中寒,取附子一枚,炮去皮,四破,水二升,煮一升,和一丸服。吐利悉止,脉不出,体犹冷者,可服诸汤补之。

厚朴汤

治霍乱心烦。

厚朴炙 高良姜 桂心各三两

上擘咀,以水六升,煮取三升,分再服。

^① 肾:丛书本作“背”,存古书局本作“肾”。

龙骨汤

治霍乱吐利呕逆。

龙骨 黄连 干姜 赤石脂 当归各三^①两
枳实五枚,炙 半夏一升,洗 附子炮,去皮脐 人参
桂心 甘草炙。各二两

上擘咀,以水九升,煮取三升,分三服。

大鼓汤

治气厥呕啜不得息。又主霍乱。

香鼓一升 半夏洗 生姜切。各二两 前胡
《外台》是柴胡 桂心《外台》无 人参 甘草炙。各
一两

上擘咀,以水五升,煮取二升。分三服。勿使
冷。《外台》云:忌羊肉、饴、海藻、菘菜等。

又方

治霍乱吐利,心烦不止。

猪粪如鸡子大一枚,为末,以沸汤一升和之。顿
服良。不差,更作^②。

① 三:丛书本、存古书局本作“一”。

② 作:丛书本、存古书局本作“服”。

又方

梁米粉五合 水一升半 和之如粥。顿服 须臾即止。

又方

治霍乱止吐。

丁香十四枚

以酒五合 煮取二合。顿服之 用水煮之亦佳。

无比香薷散

治非时霍乱 吐利 心腹撮痛 大渴烦躁^① 四肢厥逆 汗自出 两脚转筋疼痛。

厚朴去皮，二两 黄连二两。二味入生姜四两，同杵，炒令紫色 香薷穗一两半

上为末。每服五钱 水、酒各一盞 同煎至一盞，去滓 令极冷 顿服之。

五苓散

治中暑恶心 霍乱吐泻 烦躁饮水。又治五淋，小便不利 脐下胀满 及胞转不得小便 小腹胀痛。又治瘴气温症 不伏^②水土 或吐或泻。又治中酒，

① 躁：诸本原作“燥”，据文义改，后同。

② 伏：丛书本、存古书局本作“服”。义长。

恶心呕吐痰水，有入便吐，心下痞闷。又治黄疸，遍黄橘色，心中烦急，眼如金，小便赤涩，或大便自利。

猪苓去黑皮，十八铢 泽泻一两 白术十八铢 茯苓去皮，十八铢 肉桂去皮，半两

上为细末。每服二钱，温水、冷水随意调下。若治黄疸，煎茵陈汤调下，日三^①。

腰 痛

论曰：腰痛之为疾，大法有四种。有肾虚，有肾著，有耳^②腰，有风气下流。肾虚者，腰胯痛，小便淋漓，当服八味丸。肾著者，腰中冷^③痛，如带五千钱，服肾著汤。耳腰者，腰痛因俯仰即堕，堕伤腰^④，当服药棋子。风气下流者，腰痛脚重，大便秘涩，当服神功丸即愈。方如下。

药棋子

治耳腰疼痛气滞。

① 三：此下丛书本、存古书局本有“服”。

② 耳：读 guì，又读 gài。骤然腰痛。《诸病源候论·耳腰候》：“耳腰者，谓卒然伤损于腰而致痛也。《玉篇》：“耳，腰痛。”

③ 冷：丛书本、存古书局本作“疼”。

④ 即堕，堕伤腰：丛书本、存古书局本作“耳堕而伤腰”。

牵牛一两，半生半炒，取半两为末

上研入硫黄末一分，再研匀，分三分。每一分用白面一^①匙，以水搜和前药，切作棋子，于五更初，以水半盏煮熟，连汤温食，差即止。初服未除，隔日再服。

神功丸

治三焦气壅，心腹痞闷，六腑风热，大便不通，津液内枯，大肠干涩，里急后重，或下鲜血，痰唾稠黏，风气下流，腰脚重，脐下胀痛，溺赤如金。陈无择《三因方》云：此药当量虚实加减，温汤、温酒、米饮皆可服，食后临卧服。

大黄三两。赵素《风科集验》名大腹子 人参半两
诃子皮炮。二两 麻子仁五两，另研

上为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服二十丸，温水下，日三^②。早起、日中^③，以通为度。

眼

治伤寒时气后毒攻眼疼痛赤肿方

露蜂房半两

① 一 丛书本、存古书局本作“一二”。

② 三 此下丛书本、存古书局本有“服”字。

③ 中 此下丛书本、存古书局本有“晚”字。

上以水三盞 ,煎至二盞 ,露一夜 ,温冷任洗之。

泻肝汤

治肝热目赤羞明 ,隐痛 ,生疮 ,翳膜赤肿。

黄芩 黄连 防风 梔子仁各一两 大黄 甘草炙。各半^①两

上为散。每服三钱 ,水一大盞 ,入竹叶十片 ,同煎至八分 ,去滓 ,温服。若入朴硝一钱 ,同煎取利 ,即止后^②服。

又方

治跋涉风土或道路 ,误为细尘眯目 ,隐痛不能视物 ,随所眯目 ,以手分开 ,自以唾搽之即愈。

耳

治蚰蜒入耳

胆矾末一字^③ ,以醋少许调灌之 ,须臾虫化为水。

① 半 :丛书本、存古书局本作“二”。

② 后 :丛书本、存古书局本作“勿”。

③ 字 :丛书本、存古书局本作“匙”。

口

赴筵散

治心脾劳热 ,口舌生疮 ,或赤或白 ,不下饮食。

广土即赤土 荆芥 朴硝各一两

上同研匀 ,新汲水调服一钱。小儿少与。

又方

治口舌唇吻等疮。

黄柏蜜炙 ,一钱 膩粉 麝香各少许

上研匀 ,贴之 ,日三四易。

齿

细辛散

治齿痛龈肿 ,风痒攻槽 ,疼痛不可忍。

细辛去叶 芎藭 香白芷 甘松各一两

上为细末。每用半钱擦 ,牙痛便止。或大痛不定 ,以药二钱 ,入好雄黄末半钱 ,生川乌头末半钱 ,拌匀 ,少少擦之 ,良久 ,以盐汤漱之。

治肾虚髓少齿痛方

生地黄 川芎各一钱

上为末 ,以渍齿根。

又方

治齿痛宣露 ,涎血臭气。

川芎一钱 竹叶二十片 盐少许 细辛一钱

上以水三大盏 ,煎两盏 ,热含漱 ,冷吐之。

治牙齿疼痛腮肿龈疼^①不能啮物风虫疼痛

附子角八个 巴豆一个,去皮 麝香一个

上研为末 ,蒸饼 ,水浸为丸 ,如黄米大 ,以绵裹 ,
随痛齿隐^②之。

中 毒

解中药毒并虫毒闷乱吐血烦躁

甘草一两,生用 白矾半两,生 延胡索一两

上为细末。每服半钱 ,水一盏 ,煎至六分 ,去滓 ,
放冷 ,细细呷之。

① 疼 :丛书本、存古书局本作“痛”。

② 隐 :丛书本、存古书局本作“噤”。

妇 人 科

万安丸

治妊娠不足月 , 损动胎不安。或误服药 , 胎欲下 , 腹胀痛。

知母一两

上为末 , 用熟枣肉为丸 , 如弹子大。每服一丸 , 以秦艽糯米汤化下。

保安散

治因漏胎胞干难产 , 横逆不下。

蝉蜕不计多少 , 灯下烧存性

上入真麝香少许 , 研细 , 临产时淡醋汤调下半钱。

四物汤

治妇人产前后百病 , 崩中血不止 , 及妊娠胎漏下血 , 腹痛 , 产后宜倍服。去宿血 , 养新血 , 疗腰脚疼痛。

当归 白芍药 川芎 熟干地黄各一两

上为散。每服三钱 , 水一盞 , 入生姜三片 , 同煎至七分 , 去滓 , 温服。

若漏胎及崩中 , 每服入炙阿胶二片 , 熟艾半鸡子

大同煎 ;若产后 ,每服入童子小便少许。

小 儿 科

麝香膏

治小儿诸风惊涎 ,寒^①热发搐。载《幼幼新书》

麝香研 乳香研 青黛各半两 防风末 朱砂
研 龙胆各三钱 甘草炙,四两 龙脑 膩粉各一钱匕
天南星炮 墨烧。各半钱

上研细拌匀 ,蜜剂成膏。每二岁儿服半皂子大 ,
薄荷汤化下。

钩藤饮

治小儿吐利后 ,脏虚慢惊 ,手足瘳痲 ,多睡 ,眼上
视 ,乳食不进。

钩藤钩^②三^③分 芎蒭 白僵蚕去嘴,炒 蝉蜕去
足、翅^④。各半两 蛇皮 甘草炙。各一分^⑤ 蜣螂五

① 寒 《幼幼新书》卷第八引本方无此字。

② 钩 :此下《幼幼新书》卷第九、《永乐大典》引本方有“子”字。

③ 三 《幼幼新书》卷第九、《永乐大典》引本方与此同 ,丛书本、存古书局本作“二”。

④ 翅 《幼幼新书》卷第九、《永乐大典》引本方无此字。

⑤ 炙。各一分 《幼幼新书》卷第九、《永乐大典》引本方作“各炙一分”。

枚,炙,去头、翅、足 附子炮,去皮脐,半两

上为末。每服二钱,水一盞,煎至六分,去滓,温分三服。急惊有热证,去附子不用。

定命丹

治小儿急慢惊风,天癇^①,脐风撮口,搐搦,奶痲,壮热。

天麻 青黛各一分半 天南星炮^② 膩粉各一两半 朱砂研 白附子炮。各半两 麝香二字^③ 蝎尾十四个,炮

上研细,拌匀,用烧粟米饭为丸,如绿豆大。每服一丸,薄荷汤化下。急惊者,水化滴入鼻中,啼即搐定。

又方

通治小儿急慢惊风,手足搐搦,日数十发,摇头弄舌,百治不效,垂困。已^④上方并载《幼幼新书》

① 天癇 癇,读 diào。《广雅·释詁四》：“癇,狂也。”天癇“即”天钓”,病证名。又名天吊惊风、天钓惊风,惊风的一种证型。明·陈治《幼幼近编》曰：“天钓属心肺积热所致。其证涎潮搐搦,项强痰鸣,双眸翻上,爪甲色青。”

② 炮:此下《幼幼新书》卷第九引本方有“末”字。

③ 字《幼幼新书》卷第九、《永乐大典》引本方与此同,丛书本、存古书局本作“钱”。

④ 已:同“以”。后同。

蛇蛻皮一分 牛黃研,一錢

上以水一盞,先煎蛇皮至五分,去滓,調牛黃,頓服。五歲以上,倍服。

利毒丸

治小兒瘡疹欲出,胃熱發溫^①,氣粗腹滿,大小便赤澀,睡中驚,煩渴,口舌干,手足微冷,多睡,時漱涎,脈實沉大滑數,便宜服之。

大黃半兩 膩粉炒,一錢 大青一錢 龍腦 朱砂各半錢 檳榔 生牽牛各一錢半 黃芩 青黛各一錢。一本作二錢

上研細末,面糊為丸,如黃米大。每二歲兒服八丸,生姜、蜜水下。不動,再服。量兒大小虛實加減。

牛黃散

治小兒瘡疹,陽毒入胃,便血,日夜無節度,腹痛啼哭。已上二方并載《幼幼新書》

牛黃一兩 郁金一兩

上研細末。每二歲兒服半錢,以漿水半盞,煎至

^① 溫:此下《小兒藥證直訣·董氏小兒斑疹備急方論》、《幼幼新書》卷第十八引本方有“壯”字。

三分，和滓温服。量大小以此增减之。日二服。

紫草散

治小儿伏热在胃经，暴发痘疮疮疹，一切恶候出不快，小便赤涩，心腹胀满。钱乙四圣散同

黄土汤

治赤疹瘙痒，烦躁昏闷。

伏龙肝即灶下黄土

上研极细，每服二钱，生姜、蜜水调下。

救生散^①

治小儿疮疹脓疱，恶候危困，陷下黑色。

豮^②猪血腊月内，以新瓷^③罐盛，挂于房东上^④，阴干为末，马牙硝研。各一两，朱砂、牛黄、脑麝各一钱，上研极细，每二岁儿取一钱，新汲水调下。大便下恶物，疮疱红色为度。不过，再服。神验无比。

① 救生散：此方《小儿药证直诀·董氏小儿斑疹备急方论》、《幼幼新书》卷第十八有“砒砂”一钱。

② 豮：读 fén，阉割过的猪。

③ 瓷：《幼幼新书》卷第十八引本方作“泥”字。

④ 上：《小儿药证直诀·董氏小儿斑疹备急方论》、《幼幼新书》卷第十八引本方作“山”。

玳瑁散

治小儿疮疹，热毒内攻，紫黑色，出不快。

生玳瑁水磨浓汁，取一合。豮猪心一个，取中血一皂子大，上合调匀，浓煎紫草汤调服。

疮 科

论曰：大凡疮肿，本自畜热，或因服金石等药，或因父母^①服热药，并饮酒消渴，人多病此，当以凉药下之。故孙真人《千金方》云：病痈疽人，如道途无药，可只以大黄下之者，盖攻其本也。近人多不达此意，至疮肿既发而下之，使毒内陷者，失其旨矣。宜切志之。

内治散

治一切痈疽恶疮，毒气内熏五脏，恶心烦躁。

绿豆粉一两 乳香一分

上研细末。每服一钱，新汲水调下。

神明膏

治痈疽疔肿毒无头，疼痛，或有数头，烦热，气毒

① 父母 原作“祖父” 据丛书本、存古书局本改。

软疔久不效。

五灵脂不计多少,微炒

上为末,新水调涂于故绀绢上,贴之。

论曰 大凡伤疮欲成痂时,往往频看及不时将护,多中外风,以至背急角弓反张。有若瘥病之状。皆由风入疮口,传遍四肢经络,故如是。或者便以治贼风之法攻汗,此大非也。有疮人慎不可犯水,或白^①痂时,慎不可于风中看,但以背指散贴之,无不神效。若疮出血多,其人必渴,宜忍之,并不可啖燥、食盐、饮酒、嗜羹,只可食油及脂肥物为佳,不惟能御外风,兼可不渴。若犯诸忌,即血溢杀人。又忌嗔怒大笑思想、阴阳行动,极宜谨此。

背指散

贴一切伤疮血出疮痛。若早贴,不脓不痛。

槟榔 黄连各一两 木香半两

上为末,有伤便贴之。如斫下指,血未定,速将药裹定,便得连接。

又方

治打扑肿痛,伤折骨节,蹉跌脱臼,内有瘀血,疼

① 白 丛书本、存古书局本作“日”。

痛不可忍。

朱砂 定粉 当归 苏木各半两

上研细末。每服一钱，热酒调下，痛处热为效。

杂 伤

论曰：大凡汤火误伤，害人最急，始觉热痛，多用冷物沃之，以救其热，切不可也。盖火气本阳，得水则阴气内薄，必皮肉脓溃，仍久不成痂，使阴阳交激。微者致极，热气转深，侵坏筋骨。如遇^①伤，但以救痛散涂之，无不即效。

治火伤

被火烧处，急向火炙之。虽大痛，强忍之，少间，不痛不脓。

治犬马啮及马骨刺伤人及马血入旧疮中方

取灰汁热渍疮，常令汁器有火，数易其汁，勿令烂人肉，三数日渍之。有肿者，炙石令热熨之，日二，

^① 遇：丛书本、存古书局本作“过”。

消即止。

治蛇咬久不效^①及毒气内攻疼痛方

雄黄 白矾

上等分 研 就刀头上爆令熔 便贴咬伤处 自差。

治在道途上大醉仆地或取凉地卧多为蛇入人窍方

见时急以手捻定 用刀刻破尾 以椒或辛物置破尾上 以绵系之 少刻 自出此蛇。有逆骨 慎不可以力拔之 须切记。

壁镜咬人立死治之方

槟榔不计多少

上烧灰存性 先以醋淋洗 后以醋调贴之。

^① 效：原作“较”。据丛书本、存古书局本改。