

——两宋名家方书精选——

卫生家宝产科备要

宋·朱端章 编

宋·徐安国 整理

杨金萍 点校

上海科学技术出版社

内 容 提 要

《卫生家宝产科备要》为宋·朱端章编，成书于1184年。

《卫生家宝产科备要》乃采集宋以前各家胎产著作及小儿名论編集而成。所采之书如《肘后备急方》、《千金要方》、《外台秘要》、《孕育宝庆集》、《小儿集验方》、钱乙、张涣诸书等，内容包括妊娠禁忌、养胎、妊娠、产前产后、小儿初生保护法、乳儿法、哺儿法、浴儿法、断脐法等，实际上是对宋以前有关产科理论及经验的总结。本书共八卷。卷一“产图”；卷二论养胎；卷三“论初妊娠”及“论欲产并产后”；卷四论妊娠及产后；卷五“产科杂方”；卷六论产前、产后及难产诸方；卷七论“胎孕方”、“产前方”、“产后方”；卷八“形初保育”。本书广征博引，论述精详，且保留了产科许多佚文，故不失为一部重要的妇产科著作，对产科理论和临床都有重要指导意义。

前 言

在中国历史上,宋代是一个承前启后的时期。以活字印刷术、指南针、火药为标志的科技文化发达,是该历史阶段的重要特点。这一时期,一大批名士介入医学领域,他们以知医为荣,关注医学理论研究,搜集和传播有效方药,探究养生的思想和方法,产生了较大影响。如被英国著名科学家李约瑟称为“中国历史上最伟大的科学家之一”的沈括;博学善文,于天文、方地、律历、音乐、医药、卜算,无所不通,皆有论著”。所辑《良方》;“必目睹其验,始著于篇”,影响甚著。名相王安石自述“《难经》、《素问》、《本草》、诸小说无所不读”。正是在全社会普遍重视医学的背景下,宋代的医学理论得到总结提高,方剂得以搜集、验证和规范,在中国医学史上具有里程碑式的意义。

1. 不为良相,当为良医。全社会对医药学的关注,使士人知医成为一时风尚。

从整个中医学发展的过程来看,宋代无论是医学教育、医药理论还是临床各科,都有突出进展。北宋皇帝对医药学表现了空前的重视,他们积极倡行和参与医药活动,开展医学教育,组织编纂、整理医书。官方组织编修的方书,卷

帙浩瀚 ,搜罗赅博 ,内容宏富 ,影响深远。宋太祖对医学素有兴趣 ,做皇帝之前就搜藏效验医方 1 000 余首。太平兴国三年(公元 978 年)诏翰林医官院向全国征集经验良方、单方、秘方 ,命王怀隐等辑成《太平圣惠方》100 卷 ,分 1 670 门 ,收方 16 800 余首 ,集宋以前医方之大成。元丰年间(公元 1078~1085 年)朝廷诏天下进献良方 ,集为《太医局方》13 卷。大观年间(公元 1107~1110 年) ,裴宗元、陈师文等校正整理 ,选优择精 ,订成 5 卷 ,计 297 方。此后 ,屡经增订 ,至绍兴二十一年(公元 1151 年) ,始订为 10 卷 ,分 14 门 ,载方 788 首。量虽不多 ,但却荟萃了历代方剂的精华 ,许多至今在临床广泛使用的名方 ,如二陈汤、平胃散、四君子汤、失笑散、逍遥散、至宝丹、苏合香丸等 ,均出于是书。政和年间(公元 1111~1118 年) ,徽宗诏令编写大型方书《圣济总录》 ,计 200 卷 ,载方约 2 万首。诊治病种之多 ,方法之详备 ,令医家叹为观止。

在宋代的皇帝中 ,神宗赵顼的诊断水平号称“上工” ,徽宗赵佶据说医术也颇高明 ,清人陆心源评曰 :徽宗“于岐黄家言 ,实能深造自得” ;“苟使身为医士 ,与同时诸人较长絜短 ,岂在朱肱、许叔微下乎 ?”(宋·赵佶《圣济经》 ,人民卫生出版社 ,1990)从王侯将相到普通文士 ,均不乏对医学颇有造诣者。范仲淹曾有“不为良相 ,当为良医”的名言 ,反映了社会对中医药学前所未有的关注 ,也是形成“儒医”阶层的思想基础。清·石韞玉《重刊宋本洪氏集验方序》说 :“宋祖宗之朝 ,君相以爱民为务 ,官设惠济局 ,以医药施舍贫人 ,故

士大夫亦多留心方书。如世所传《苏沈良方》、许学士《本事方》之类，盖一时风尚使然。’究其原因，乃北宋建国之后，在加强封建中央集权的同时，强化文官统治。一次录取的进士，有时竟达唐代的十倍之多，部分文士进入医学队伍。宋代著名伤寒家朱肱是元祐三年（1088年）进士，曾授奉议郎、医学博士等职。其《类证活人书》序，列举了不少官僚编纂医书的事实：枢密使高若讷作《伤寒纂类》，翰林学士沈括作《别次伤寒》，直秘阁胡勉作《伤寒类例》，殿中丞孙兆作《伤寒脉诀》……」（宋·朱肱《类证活人书》，中华书局，1985）。他们的参与，对于医学队伍结构的变化、医学理论的发展与临床经验的总结，都起到一定的推动作用。在这种社会与学术背景下，大量名家辑录方书问世，进一步促进了两宋时期方书的空前繁荣。

2. 不尚繁冗，精简质朴。名家集方促进了良方的流布、验证与规范，影响深远。

私人特别是名士编撰方书是宋代方书的重要特色。公元998年广南使陈尧叟著《集验方》一卷，公元1026年宋仁宗为之作序，刊行全国。刘彝知处州时，鉴于该地文化落后，迷信鬼神，多生疫病，乃组织编著《正俗方》。一些名重一时的政治家、文学家、诗人都表现了对医学的了解和重视，如苏轼（进士、著名文学家）和沈括（进士，著名科学家）所辑《苏沈良方》、王衮所辑《博济方》、严用和所辑《济生方》、许叔微（进士，曾任集贤院学士，以医名世）辑《普济本事方》、史堪（进士，官至郡守，以医名世）的《史载之方》、洪

遵(资政殿学士)的《洪氏集验方》等,皆是宋代名家方集,影响至今不衰。

两宋时期私家方集多为医家或士人积多年经验,复博采众方,择精选要而成。因此,在制方、选方,评注、论述诸方面各有所长,且体现了不尚繁冗、精简质朴的特点。对方不断地搜集、整理、验证、总结的过程,也是筛选方剂的过程。许多配方精当、行之有效的方剂因而保留了下来。《博济方》中所收方剂,多他书所未备,如治“脾元气不和,大补虚损”的四倍散与著名的四君子汤比较,仅诃子与甘草一味之别,而《博济方》早于《和剂局方》³⁰余年。治骨蒸壮热的地骨皮散,与罗天益的秦艽鳖甲散方治相近。华盖散、五积散、三拗汤、平胃散等都是《局方》名方,实则先载于本书。又如《济生方》系严用和积数十年实践经验,立新说,创新方,灵活变化,推而广之。其归脾汤、济生肾气丸、四磨汤、涤痰汤、疏凿饮子、橘皮竹茹汤等良方,颇为后世医家赞赏。再如王贶《全生指迷方》,于每证之前,述病状,论病源,尤其脉论和辨脉法,明白晓畅,实为诊家之枢要。其医方用药灵巧精确,效果卓著。如治小便淋涩的翦叶散、石韦汤,治肾虚渴饮的菟丝子丸,均系实用名方,指迷茯苓丸更为医家所晓。《史载之方》治便秘用紫菀,治赤痢用桑寄生及治脾胃用风药,治痰先顺气的理论,独出机杼,富有创意。《洪氏集验方》以当时上层人士传抄的验方秘方为多,如治遗精白浊的水陆二仙丹、滋阴填精的琼玉膏、补肾益脾的还少丹等,许多名方先见于本书而流传后世。此外,如《三因方》、《是斋百一

选方》、《鸡峰普济方》、《杨氏家藏方》、《易简方》、《魏氏家藏方》、《朱氏集验方》、《仁斋直指方》等,也都很有代表性。两宋诸名家的集方,因所选方剂多精巧得体,简明实用,促进了医方医术的流布、传播与验证,也补充了大型方书博杂而不便检索应用的缺点,以简、便、验的特色而深受欢迎。

高等医药院校教材《方剂学》(上海科学技术出版社,1985)所收方剂,录自两宋官私方书者,约占总数的1/6。诸如逍遥散、凉膈散、香薷散、香苏散、参苏饮、大香连丸、黑锡丹、人参养荣汤、四妙散、五积散、四君子汤、参苓白术散、四物汤、十全大补汤、真人养脏汤、至宝丹、苏合香丸、苏子降气汤、不换金正气散、藿香正气散、八正散、五淋散、川芎茶调散、小活络丹等30余方,出于《局方》;出于宋代名家所撰诸方书者,如疏凿饮子、归脾汤、济生肾气丸、橘皮竹茹汤、四磨汤、橘核丸、小蓟饮子、涤痰汤、十补丸、延胡索散(《济生方》)、牵正散(《杨氏家藏方》)、败毒散、导赤散、泻白散、泻黄散、升麻葛根汤、异功散、六味地黄丸、七味白术散、补肺阿胶汤、附子理中丸(《小儿药证直诀》及《阎氏小儿方论》)、缩泉丸、六君子汤、参附汤、四生丸、三痹汤、导痰汤、仙方活命饮(《妇人良方》)、二神丸、五味子散、珍珠母丸、槐花散(《本事方》)、水陆二仙丹、琼玉膏(《洪氏集验方》)、艾附暖宫丸(《仁斋直指方》)、蠲痹汤(《百一选方》)、茯苓丸(《全生指迷方》)、控涎丹、温胆汤(《三因方》)等,也达30余方。两宋方书的影响,由此可见一斑。

两宋名家方书不仅方剂独具特色,也是理论创新的渊藪。

如许叔微《本事方》、严用和《济生方》中的脾肾观,杨士瀛《仁斋直指方》‘肾不纳气’病机理论与痰饮学说,王硕《易简方》论中风,钱乙《小儿药证直诀》的脾胃学说,《苏沈良方》关于咽喉的解剖,都是具有创新意义的思想,值得认真研究。

综上所述,宋代名家方书对后世中医学学术特别是方剂学的发展产生了巨大影响。但由于年代久远,有些在流传过程中渐已散佚。而存世的医书,由于屡经翻刻传抄,也鱼鲁丛生,良莠不齐。有多种方书至清代已经失传,惟赖明《永乐大典》以存。迄于清代乾隆间修《四库全书》时,《博济方》、《苏沈良方》、《济生方》等宋代重要方书,复由四库馆臣从《永乐大典》中辑佚整理而成书。但由于四库全书馆本身的各种弊端,也造成了很多谬误和大量的漏辑、漏校之处,文字的讹夺、随意改窜以及误辑也非鲜见。因此,由中医医史文献国家级重点学科——山东中医药大学中医文献研究所主持,对两宋名家集录方书进行了认真、系统地研究,现精选部分名家方书,陆续整理出版。

两宋名家集方整理研究,得到了山东省教育厅科研处、山东省古籍整理规划领导小组办公室的立项资助和山东中医药大学科研处的大力支持,得到了上海科学技术出版社的支持和指导,谨致以衷心的感谢。由于时间和水平所限,错误和疏漏之处,祈望同道不吝指教。

王振国

2002年5月于山东中医药大学

点校说明

《卫生家宝产科备要》为宋·朱端章编，成书于1184年。朱端章，福建长乐人，宋淳熙时知南康郡守（属江西省），为官良而善医；能辨四时寒暑燥湿之气，处方治药，家访庐给，旦旦以之，全活者众矣（《卫生家宝方》徐安国序）。观民之疾苦，而存济世活人之心，乃以家传及手录方书，囑州从事徐安国为之增广成《卫生家宝产科备要》八卷、《卫生家宝方》六卷、《卫生家宝小儿方》二卷。

《卫生家宝产科备要》乃采集宋以前各家胎产著作及小儿名论编辑而成。所采之书如《肘后备急方》、《诸病源候论》、《千金要方》、《外台秘要》、《太平圣惠方》、《圣济总录》、《产育宝庆集》、《备产济用方》、万全、《小儿集验方》、《婴童宝鉴》、钱乙、张涣诸书等，内容包括妊娠禁忌、养胎、妊娠、产前产后、小儿初生保护法、乳儿法、哺儿法、浴儿法、断脐法等，实际上是对宋以前有关产科理论及经验的总结。本书共八卷。卷一“产图”；卷二论养胎，包括“孙真人养胎论”、“徐之才逐月养胎方”等内容；卷三“论初妊娠”及“论欲产并产后”；卷四论妊娠及产后，所采多为《产育宝庆集》及《累用经效方》的内容；卷五“产科杂方”及“十八论”治产前

产后黑神散、乌金散功效；卷六论产前、产后及难产诸方中，多采《备产济用方》、许学士产科方（《本事方》）的内容；卷七论“胎孕方”、“产前方”、“产后方”；卷八“形初保育”，广采《肘后备急方》、《千金要方》、《太平圣惠方》及钱乙、张涣等论以发挥之。本书广征博引，论述精详，且保留了许多现已失传的较为重要的有关产科书的内容，故不失为一部重要的妇产科著作。

本书自宋淳熙十一年（1184）初刻以来，历代皆有刊刻。主要版本除宋初刻本外，尚有《十万卷楼丛书》本，清光绪三年丁丑至十八年壬辰归安陆心源刊《十万卷楼丛书》单行本，清光绪十三年丁亥（1887）刻本，1956年人民卫生出版社据宋南康郡斋刻本影印等版本。本次整理，以1956年人卫社影印宋本为底本，该本除版心和四周边栏外，基本上保留了宋本的原貌。从该本看，宋本写刻精美，卷帙完备，讹误较少，且有避讳现象。该书目录后有“翰林医学差充南康军驻泊张永校勘”一行15字小字题款，卷八末有“长乐朱端章以所藏诸家产科经验方编成八卷刻版南康郡斋淳熙甲辰十二月初十日”36字三行大字题款。卷末并附有后世名人亲笔题跋，如黄蕘圃题跋、钱大昕观款等，故该本颇为珍贵。主校本选用《丛书集成》据《十万卷楼丛书》排印本（简称“丛书本”），参校本为本院馆藏清光绪十三年丁亥（1887）刻本（简称“光绪本”），他校则采用本书所援引之《肘后备急方》、《千金要方》、《外台秘要》、《产育宝庆集》、《小儿药证直诀》等书以作参考。

本次整理方法如下：

一、简体横排，并采用现代标点方法，对原书重新句读。凡书中用“右”代表上文者，如“右为末”、“右某某味”者，按横排习惯改为“上”字。

二、原书首无陆心源序，根据丛书本“重雕宋本卫生家宝产科备要叙”补之。

三、原书后附有后人亲笔题跋，如黄莛圃题跋、钱大昕观款等，本次整理，一并附入书后的“附录”中，并在“附录”中附入钱曾《读书敏求记》中有关本书的题识语。

四、原书中目录与正文中不一致处，互相补正，不出校。

五、原书每卷首于“卷”字之前原有“卫生家宝产科备要”八字，与书名重出，今删之。又每卷后有“卫生家宝产科备要卷第某”句，与卷首句重出，今删之。

六、原书中的药物剂量为大写，如“壹贰叁……拾”等，为方便读者，今皆以“一二三……十”律齐，不出校。原书中“丸”避讳作“圆”字，而丛书本皆作“丸”，一律依丛书本回改为“丸”字。原书中“运”作“晕闷”、“血晕”之意时，与“晕”同时并出，今皆以“晕”律齐。

七、原书卷八末有“长乐朱端章以所藏诸家产科经验方编成八卷刻版南康郡斋淳熙甲辰十二月初十日”³⁶字三行大字题款，今删之。

八、本次整理，主要采用四校合参的方式。对于底本中的文字，属一般笔划错误，或显系误刻以及明显错字者，

予以径改,不出校;凡底本与校本不一致,确系底本错讹衍倒者,即在原文中予以改正或增删,并出校说明;凡底本与校本互异,而难以判定是非者,不改动原文,只出校说明某校本作某,或提出某种倾向性意见;凡底本与校本同,但有明显错漏衍倒或有悖医理者,仍保留原文,不作改动,加注说明。引文省减,无碍医理者,不予校改;若引文有明显错误,有损文义者,据引文出处校改,并出注说明。

九、原书中的古体字、异体字按今体字、正体字律齐,不出校;通假字、同用字,出注说明通假或同用。

十、书中少数疑难名词术语或生僻字词,可予以简明扼要的注释。

杨金萍

2001年5月于济南

重雕宋本卫生家宝产科备要叙

产科之有专书,始于唐·杨师厚之《产乳集验方》。太和中,咎殷《产宝》继之。北宋则有李师圣之《产育宝庆集》、沈虞卿之《卫生产科方》,南宋则有虞癌之《备产济用方》、陆子正之《胎产集验方》,今皆不传。《宝庆集》虽著录《四库全书》,从《永乐大典》录出,经陈言等增删,亦非原本。医书之鲜善本久矣,产科其尤甚者也。《卫生家宝产科备要》八卷,宋·朱端章辑。《宋史·艺文志》著于录,明《文渊阁书目》亦有其书,《四库全书》未收,阮文达亦未见,钱遵王《读书敏求记》载有宋本,于端章仕历,则未详也。案端章,福建长乐县人。淳熙中,知江西南康军,宽以爱民,廉以律己,拨设官田于白鹿洞学,以贍四方来学者。著有《卫生家宝方》六卷、《卫生小儿方》一卷、《卫生家宝汤方》二卷及此书。见《宋史·艺文志》、《(乾隆)江西通志》。盖南宋良吏,有心于济世救民者,非医士也。卷一入月安产法、体元子借地法、逐月藏衣游神法,本之《外台秘要》,禁草、禁水、催生符法,出《圣济总录》。卷二、卷三皆采之孙真人《千金方》。卷四全录《产育宝庆集》、张世臣《累用经效方》。卷五则采之庐江助教刘宝《经验名方》者居多。卷六则全录《备产济用方》,

及许叔微《本事方》中胎产诸方。卷七则全录《胎产经验方》。卷八则杂采葛氏《肘后》、巢氏《病源》、《千金》、《外台》、《圣惠》、万全、《小儿集验》、《婴童宝鉴》、钱乙、张涣诸书保育小儿诸法。李、陆两集，赖此以存，虞、张之方，尤为自来著录所罕见，洵乎产科之荟萃，医家之指南也。予少多疾病，喜读方书，每当众论荆棘之时，略试其技，亦尝奏效。妇人、小儿望问皆穷，尤难制剂。丙子之岁，细君临娩，胎死腹中，三日不下，诸医束手。甲申九月，冢妇将娩而症作，症发之际，心痛欲死，医亦无策。余细心诊问，博考方书，幸赖此书，转危为安。细君怱怱付梓，爰雕印以广其传。嗟乎！秦汉以来，医书经林亿、孙兆校定，未必尽合于古，然犹无大失也，明人一再重刊，无不妄删、妄改，袭谬承讹，固已失之毫厘，缪^①以千里，而况庸人以医为市，目不知书，迂儒食古不化，刻舟求剑乎！以此治疾，是益之危而速之死也。妇科为医家九科之一，产又妇科之一端，自来实鲜专书，即有亦鲜善本，是编采摭宏富，持择精详，所愿家置一编而深求之，于保产、全婴之道，其庶几乎？

光绪十三年岁在强圉大渊献壮月既死霸诰授荣
禄大夫三品顶戴前分巡广东南韶连兵备道兼管
水利太平关监督加四级归安陆心源书于穰梨馆

① 缪：通“谬”。错误。《礼记·仲尼燕居》：“不能诗，于礼缪。”

目 录

卷一	1
产图	1
入月安产图	1
体玄子借地法	2
禁草法	2
禁水法	3
产前将护法	3
产后将护法	4
逐月安产藏衣并十三神行游法	6
催生符	12
符贴上写者式	12
保生丸	13
当归丸	14
当归建中汤	14
卷二	16
孙真人养胎论	16
徐之才逐月养胎方	17

乌雌鸡汤	18
补胎汤	18
艾叶汤	19
黄连汤	20
雄鸡汤	21
茯神汤	21
菊花汤	22
调中汤	23
阿胶汤	24
安中汤	24
麦门冬汤	25
柴胡汤	26
葱白汤	27
杏仁汤	27
芍药汤	28
葵子汤	29
半夏汤	30
猪肾汤	30
丹参膏	31
甘草散	31
千金丸	32
蒸大黄丸	32
滑胎令易产方	33

卷三	34
论初妊娠	34
竹茹汤	35
人参散	35
地黄丸	35
阿胶散	36
保安散	37
神妙千金丸	37
论欲产并产后	39
琥珀散	39
催生通灵散	40
七宝散	40
牡丹饮子	41
单方黑神散	41
芍药汤	41
定痛散	42
四顺理中丸	43
七宝散	43
玉露散	44
卷四	45
二十一论并增入十八论李师圣编论,郭稽中附方	45
黑神散	46

蒲黄黑神散	46
夺命丹	47
胜金散	47
清魂散	48
见现丸	48
增损四物汤	49
夺命丹	50
调经散	50
七珍散	51
调中汤	52
趁痛散	53
麻仁丸	53
黑神丸	54
固经丸	55
巨胜汤	55
大岩蜜汤	57
小续命汤	58
济危上丹	59
论临月将息	60
论新生小儿并小儿方四道	60
注唇膏	61
豆蔻散	61
蝎梢散	61
治小儿诸般泻喘疾	62

《累用经效方》隆兴府学谕张世臣方	62
大圣泽兰散	62
夺命褐散子	64
地榆降血饮子	65
大安胎饮子	65
吴白术散	66
滑胎榆白皮方	66
催生并死胎方	66
难产方	66
横生逆生方四道	67
妊娠烦闷胎热方	67
妊娠伤坠胎动方	67
胎动口噤唇青方	68
胎动下血心腹胀方	68
产后血晕方四道	68
产后中风方	69
产后发狂方	69
产前伤寒方	69

卷五

产科杂方	70
催生如圣散	70
救生散	70
罩胎散	71

二圣散	71
羌活散	71
黄金散	72
姜粉散	72
香莲散	73
地黄散	73
香脂散	73
血竭散	74
十八论中治产前产后诸疾黑神散功效	74
续添产前产后十八论乌金散功效	76
宣经丸	81
乌金散	82
产前所忌药物	82
卷六	84
虞氏《备产济用方》序	84
虞氏《备产济用方》	85
妊娠	85
入月	85
临产	86
产后	88
产后诸证用药例	89
难产逆产横产	93
胎衣不下	93

妊娠食忌	94
入月借地法	94
十二月产卧藏衣吉凶方位图	94
产前诸方	96
川芎散	96
枳壳汤	96
蟹爪汤	96
又方	97
又方	97
人参丸	97
保生丸	98
五积散	99
又方	99
顺元散	100
催生神效圣功散	100
催生安胎救命散	100
神效催生丹	101
催生如圣丸	102
产后诸方	102
胜金汤	102
又方	102
又方	102
渍小便方	103
烧盐法	103

百草霜散	103
又方	104
黑散子	104
乌金散	104
金黄散	105
麒麟竭散	105
千金散	105
地黄散	105
牡砺散	106
桃仁散	106
川芎散	106
金花散	106
当归散	107
人参散	107
四神散	107
香桂散	108
当归散	108
柿汤	108
荆芥散	109
陈梅散	109
难产方十二道	109
治产难	109
治难产	110
又方	110

又方	110
又方	111
又方	112
又方	112
逆产方八道	112
治逆产	112
又方	112
又方	113
又方	114
横产方六道	114
治横产	114
又方	114
又方	114
又方	115
又方	115

又方	115
胎衣不下方七道	115
治胎衣不下	116
又方	116
又方	116
又方	116
又方	116
又方	117
又方	117
治产前产后痢疾方	117
许学士产科方名叔微 ,字知可	118
滑胎积壳散	118
内补丸	118
木香丸	119
白术散	119
紫苏饮	120
下死胎方	120
琥珀散	121
佛手散	121
愈风散	122
交加散	122
蒲黄散	123
护胎方	123
又方	123

麻仁苏子粥	124
鹿屑汤	124
治妇人生产数日而下及胞衣、死胎不下者方	124
卷七	125
胎孕方	125
人参白术散	125
《千金》半夏茯苓汤	126
枳壳散	126
陈逍遥水酒散	126
槟榔散	127
治胎不稳坐卧不得安方	127
治妊娠坠伤胎动方	127
治胎动已死未死方	128
《千金》蟹爪汤	128
又方	129
葱白汤	129
白术散	129
治妊娠伤寒大热胎不安方	130
治妊娠伤寒大热令胎不落方	130
治妊娠小便卒不通方	130
又方	130
产前方	131
榆皮滑胎散	131

黑神散	131
催生桂散	131
治难产或横倒生或胎死不出母气欲绝方	132
治难产胎衣不下方	132
又方	132
又方	132
易产方	133
小琥珀散	133
下死胎方	133
下鬼胎方	134
治草蓐或产后血晕五绝中风方	134
产后方	134
牛膝汤	134
当归建中汤	135
圣功川芎汤	135
琥珀黑神散	136
通宣丸	136
八味黑神散	137
乌金散	137
刘寄奴饮	138
当归一味散	138
荆芥一味散	139
秤槌酒	139
豆淋紫酒	139

产妇忽患寒热方	140
治产后伤寒恶露不行腹胀烦闷欲死方	140
伤寒产后恶露为热搏不行宜服抵当汤桃仁承气汤	140
桂心牡砺汤	140
增损柴胡汤	141
人参散	141
治产后恶露不绝方	142
治产后洞泄恶物方	142
治产后下痢赤白脓血方	142
产后伤食宜服食药感应丸	143
治吹奶肿硬方	143
治吹奶或儿绝奶后乳肿疼方	143
万金散	144
通用四物汤	144
追命散	145

卷八

形初保育	148
小儿初生将护法	148
择乳母法	153
乳儿法	153
乳母杂忌法	154
哺儿法	155
浴儿法	155

拭儿口法	156
断脐法	157
灸脐法	158
裹脐法	158
甘草法	159
黄连法	160
猪乳法	160
藏衣法	161
剃头法	163
襁谢法	164
初生不作声	165
初生不吃奶	165
初生吐不止	166
初生有悬痈病	166
初生有重舌	167
葛氏《肘后》治卒重舌方	167
初生着噤	167
附录	168
黄茺圃跋	168
钱大昕跋	170
钱曾《读书敏求记》	171
《石遗室书录》	172

卷 一

产 图

入月安产图

凡产 ,于入月一日 ,贴在卧阁内正北壁上。

凡安产藏衣方位 ,并于卧阁内分布。

凡逐月安产藏衣 ,避忌神煞方位 ,并随节气更换 ,候交得次月节 ,即换次月产图。

凡产讫弃泼秽污不净之水 ,并随藏衣之方所向 ,不拘远近弃之 ,切忌向闭肚之方也。

体玄^①子借地法

东借十步 ,西借十步 ,
南借十步 ,北借十步 ,
上借十步 ,下借十步。

壁方之中 ,四十余步 ,安产借地 ,恐有秽污。或有东海神王 ,或有西海神王 ,或有南海神王 ,或有北海神王 ,或有日游将军白虎夫人。远去十丈 ,轩辕招摇 ;举高十丈 ,天符地轴 ;入地十丈 ,令此地空闭。产妇某氏 ,安居无所妨碍 ,无所畏惧 ,诸神拥护 ,百邪速去。急急如律令敕。

禁 草 法

铺草及毡褥讫 ,即咒曰 :

铁铁汤汤 ,非公所当 ,是王一言得之铜 ,一言得之铁 ,母子相生俱箴铁。急急如律令。

^① 玄 :原书及光绪本俱避讳缺如 ,而作“圣祖御名”四字小注。据丛书本及《外台秘要》卷三十三“体玄子为产妇借地法”补回。后同。

禁 水 法

欲产时 ,贮水咒曰 :

南无三宝水 ,水在井中为井水 ,
水在河中为河水 ,水在器中为净水 ,
水在法中为真水 ,自知非真 ,莫当真水。

以净持浊 ,以正治邪 ,

日游月杀 ,五土将军 ,

青龙白虎 ,朱雀玄武 ,

招摇天狗 ,轩辕女妖 ,

天吞地吞 ,悬尸闭肚 ,

六甲禁讳 ,十二神王 ,

土符伏神 ,各安所在 ,

不得动静 ,不得忌干 ,

若有动静 ,若有忌干 ,

施以神咒 ,当摄汝形。

阿佉尼阿毗罗 ,莫多梨 ,娑地梨 ,沙河。

产 前 将 护 法

按诸家产论云 :凡妇人妊娠入月 ,不可沐头 ,湿冷

流于足太阳之经 ,多令子横逆不顺 ,戒之戒之。又切忌饮酒 ,恐产时心神昏乱。临产之时 ,不可令傍^①人喧扰 ,大小仓忙 ,虑致惊动产母。只可令熟事产婆及稳审谨卓老成亲密三两人 ,扶侍产母。初觉腹痛 ,且宜任意坐卧 ,勉强饮食 ,恐致临产气力虚羸。若腹痛渐甚 ,唯且熟忍 ,仍可按节次渐服滑胎榆白皮散一二服。服药之法 ,切勿太早 ,须得其时 ,又傍人不得逼迫。且须令人扶策 ,徐徐而行。若行步稍难 ,即凭物而立 ,须臾扶策再行 ,直至腹痛连腰相引 ,作阵痛频时 ,即服催生丹一服 ,更且勉强扶行。阵痛转甚 ,难以行立 ,认是产时将至 ,即服催生符毕 ,然后安详上草。上草之时 ,切勿伤早。若太早 ,则子在腹中 ,难以转侧。又须子细^②体候 ,直待儿逼欲生 ,然后令抱腰也。抱腰之人 ,不得倾斜 ,则儿得顺其理 ,自然易产也。又有卧产者 ,亦待卧定 ,背平着席 ,体不伛曲 ,则子不失其道。苟或不能依此节适 ,必致产难。纵或幸免 ,必须变生诸疾。

产后将护法

按经云 :妇人非止临产须忧 ,至于产后 ,大须将

① 傍 通“旁”。《世说新语·夙惠》：“玄(桓玄)应声恸哭 酸感傍人。”

② 子细 同“仔细”。

护。勿以产时无他，乃纵心恣意，无所不犯。犯时微若秋毫，感病重于嵩岱。且才得分免^①，切忌问是男是女，看血下多少，随证服压血晕^②药，良久吃粥，服四顺理中丸，方见第二卷末。便令人从心下按至脐腹，日五七次。若有疾证，即随证服药，粥药相间，频频服饵。且闭目而坐，背后倚物，左右看承。常令直立两膝，虽时眠睡，频令唤觉，过一伏时，方得上床。亦须立膝高榰^③，床头厚铺褥^④褥遮围，四向窒塞孔隙，以御贼风。一腊之内，常闻醋烟，以防晕闷；一腊之后，渐加滋味。或以羊肉及雌鸡，煮取浓汁，作糜粥，直至百晬^⑤。常服当归丸、当归建中汤、四顺理中丸，日各一两服，以养脏气，补血脉。两腊之后，方得食糜烂肉食。满月之内，尤忌任意饮食，触冒风寒，恣情喜^⑥怒，梳头用力，高声、作劳工巧之类及上厕便溺。如此节养将摄，以至百晬。始得气血和调，脏腑平复。设不依此，即致产后余疾。

① 免：光绪本同，丛书本作“娩”。然“免”，通“娩”，皆生育之意。《国语·越语上》：“将免者以告。”

② 晕：原为“运”，为“晕”之假借字，今以“晕”律齐。后同。

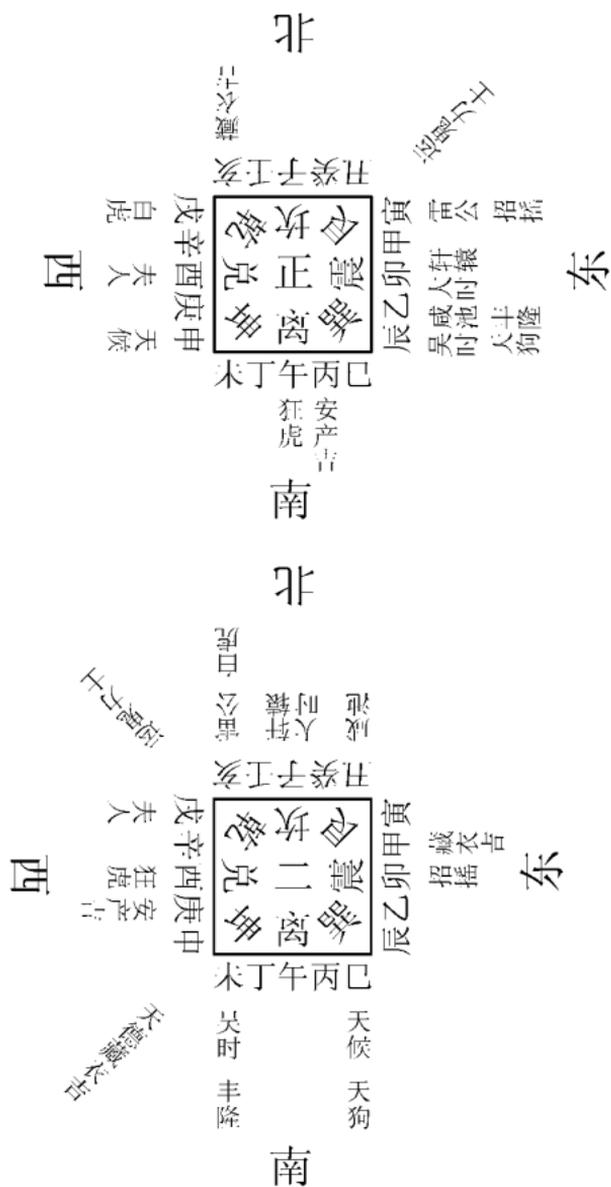
③ 榰(zhī)：柱子的根脚，引申为支柱、支撑。通作“搯”。

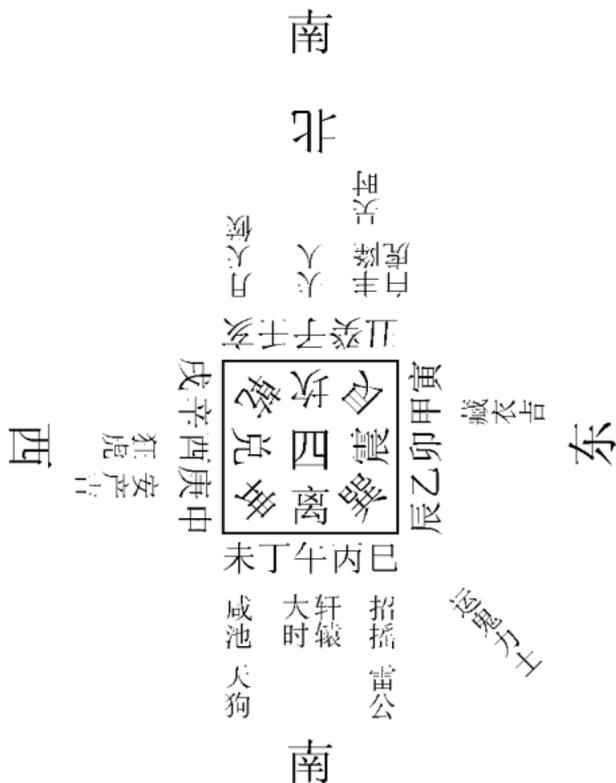
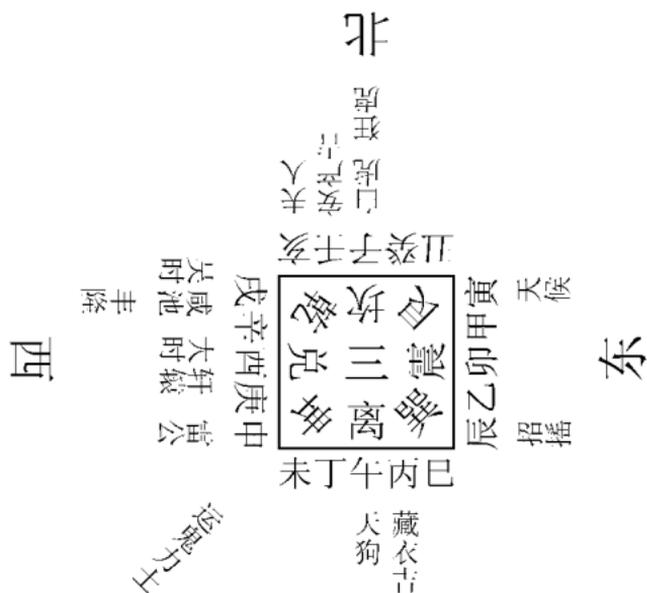
④ 褥(yīn 因)：通“茵”。褥子，床垫。

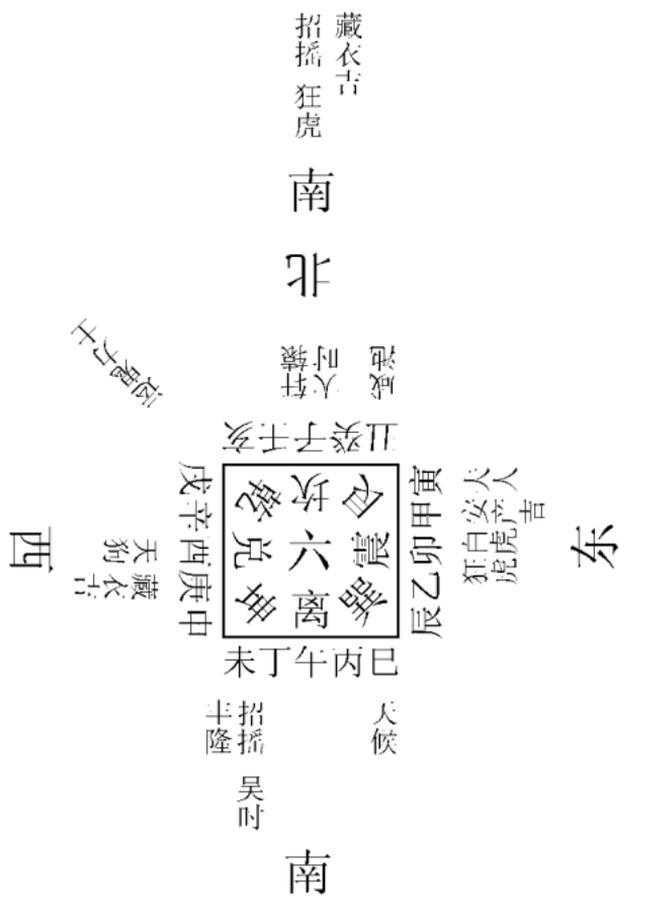
⑤ 晬(zuì 醉)：一周。这里指小儿满百岁。

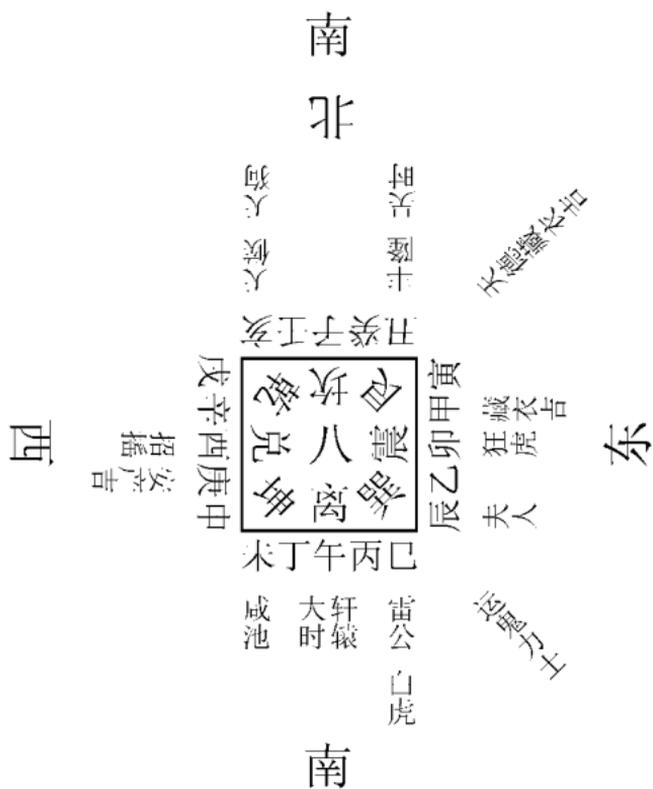
⑥ 喜：光绪本同，丛书本作“暴”。

逐月安产藏衣并十三神行游法(见下图)









北

犬藏
狗衣吉

壬子癸亥

丑癸子壬亥

招搖

戊辛酉庚申

命坎癸	壽九兌	壽密申
-----	-----	-----

辰乙卯甲寅

當公

大軒

時穰

半咸

隆池

天時

东

西

天候

未丁午丙巳

夫人
安产吉
白虎

狂虎

南北
北

天狗

骨公

咸池

大軒

招搖

山癸子壬亥

壬子癸亥

戊辛酉庚申

命坎癸	壽十兌	壽密申
-----	-----	-----

辰乙卯甲寅

安产吉
狂虎

东

西

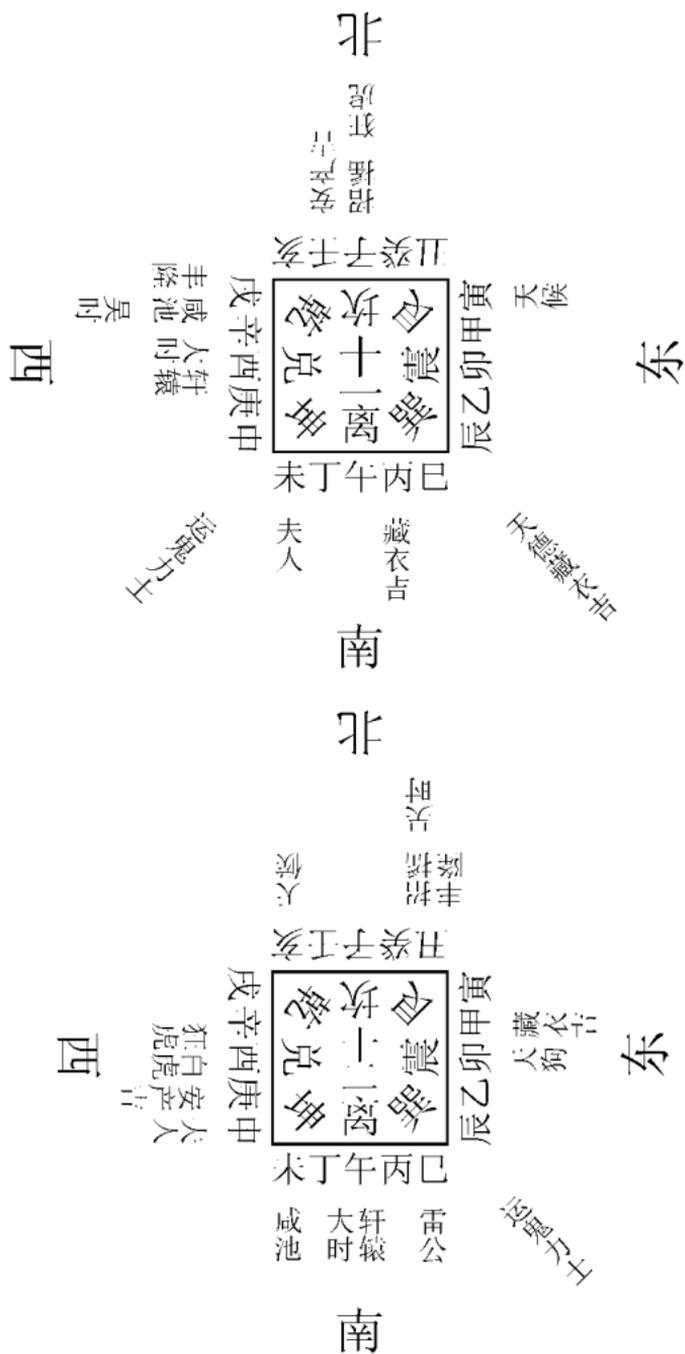
藏衣吉

未丁午丙巳

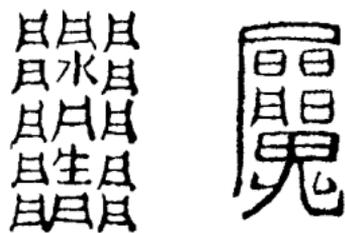
天候
夫人
安产吉
白虎

丰隆

南



催 生 符



上件符用水飞,朱砂书之。

符贴上写者式

催生治产难灵符,每遇产妇将欲上草时,灯焰上烧灰,不得飞扬了,急投盏中,用净水温调服,须臾

即产。

保生丸

养胎益血 ,安和子脏。治妊娠将理失宜 ,或因劳役 ,胎动不安 ,腰腹痛重 ,胞阻漏胎 ,恶露时下 ,子脏挟疾 ,久不成胎。或受妊不能固养 ,痿燥不长 ,过年不产 ,日月虽满 ,转动无力。或致损堕 ,及临产节适乖宜 ,惊动太早 ,产时未至 ,恶露先下 ,胎胞枯燥 ,致令产难。或横或逆 ,痛极闷乱 ,连日不产 ,子死腹中 ,腹上冰冷 ,口唇青黑 ,吐出冷沫 ,新产恶血上冲 ,晕闷不省 ,喘促 ,汗出 ,及瘀血未尽 ,脐腹邑痛 ,寒热往来 ,或因产劳损 ,虚羸未复 ,面黄体瘦 ,心忪盗汗 ,饮食不进 ,渐成蓐劳。入月常服 ,壮气养胎 ,正顺产理 ,润胎易产。产后常服 ,滋养血气 ,和调阴阳 ,密腠理 ,实腑脏 ,治风虚 ,除痼冷。

甘草炙微赤 ,锉 贝母锉 干姜炮 ,锉 秦椒去目及闭口者 ,微炒出汗 桂去粗皮 ,不见火 黄芩锉尖如锥者 石斛去根 石膏细研如粉 粳米 大豆黄卷各一分 当归半两。去芦头 ,酒浸一宿 ,锉碎 ,微炒 麻子仁一两半

上十二味为末 ,炼蜜为丸 ,如弹子大。每服一丸 ,温酒或枣汤化下 ,嚼亦得 ,空心食前。

当归丸

治产后虚羸及伤血过多,虚竭少气,脐腹俱急,痛引腰背,面白脱色,嗜卧不眠,唇口干燥,心忪,烦倦,手足寒热,头重目眩,不^①思饮食,或劳伤冲任,内积风冷,崩中漏下,淋漓不断,及月水将行,腰腿重疼,脐腹急痛,及治男子、妇人从高坠下,内有瘀血、吐血、下血等病。

当归去芦头,酒浸一宿,锉碎,微炒 芎蒭洗,锉 续断洗,去根 干姜炮 阿胶锉碎,蛤粉炒令泡起,筛去蛤粉用甘草微炙,锉。各四两 白术切、焙 白芷去梢,锉 附子炮裂^②,去皮脐。各三两 桂去粗皮,锉,不见火 白芍药各二两 熟干地黄十两。酒浸一宿,浪干,锉焙 真蒲黄三两半。隔纸微炒 吴茱萸三两。汤浸七遍控干,微炒

上一十四味,捣罗为末,炼蜜为丸,如梧桐子大。每服二十丸,食前以温酒下,渐加至五十丸。

当归建中汤

治妇人一切血气虚损及产后劳伤,虚羸不足,腹

① 不:原作“可”,然与本方主治及药物组成相参看,则不合,故据光绪本、丛书本改。

② 裂:原作“烈”,据丛书本改。后同。

中邑痛 ,吸吸少气 ,小腹虚急 ,痛引腰背 ,时自汗出 ,不思饮食。

当归四两。去芦头,酒浸一宿,切,焙 桂三两。去粗皮,锉 白芍药六两。锉 甘草二两。炙,锉

上为粗散。每服三钱 ,水一盞半 ,入^①生姜五片 ,枣一枚 ,擘破 ,同煎至一盞 ,滤去滓 ,热服 ,空心食前 ,产讫直至满月 ,每日三服 ,令人丁壮。如头痛,眼目眩晕,加川芎二两,防风一两。

① 入 :丛书本作“加”。

卷二

孙真人养胎论

论曰：旧说凡受胎三月，逐物变化，禀质未定，故妊娠三月，欲得观犀象猛兽珠玉宝物，欲得见贤人君子盛德大师，观礼乐钟鼓俎豆^①军旅，陈设焚烧名香，口诵诗书古今箴诫，居处简静，割不正不食，席不正不坐，弹琴瑟，调心神，和情性，节嗜欲，庶使清净，生子皆良长寿，忠孝仁义，聪惠^②无疾。斯盖文王胎教者也。

论曰：儿在胎，日月未满，阴阳未备，腑脏骨节皆未成足，故自初讫于将产，饮食居处，皆有禁忌。

① 俎(zǔ阻)豆，古代祭祀时用以载牲的礼器。豆，古代食器，形似高足盘，或有盖，用以盛食物，后多用于祭祀。《尔雅·释器》：“木豆谓之豆，竹豆谓之筩，瓦豆谓之登。”凡指古代祭祀用的器具，如《史记·孔子世家》：“常陈俎豆，设礼容。”

② 惠，通“慧”。聪明。《后汉书·孔融传》：“将不早惠乎？”

妊娠食羊肝 ,令子多厄。

妊娠食山羊肉 ,令子多病。

妊娠食驴马肉 ,延月。

妊娠食骡肉 ,产难。

妊娠食兔肉、犬肉 ,令子无音声并缺唇。

妊娠食鸡子及干鲤鱼 ,令子多疮。

妊娠食鸡肉、糯米 ,令子多寸白虫。

妊娠食椹并鸭子 ,令子倒出、心寒。

妊娠食雀肉并豆酱 ,令子满面多缃^①、羈^②、黑子。

妊娠食雀肉饮酒 ,令子心经情乱 ,不畏羞耻。

妊娠食鳖 ,令子项短。

妊娠食冰浆 ,绝胎。

妊娠勿向非常地大小便 ,必半产杀人。

徐之才逐月养胎方

妊娠一月 ,名始胚。饮食精熟酸美 ,受御 ,宜食大麦 ,无食腥辛 ,是谓才正。

妊娠一月 ,足厥阴脉养 ,不可针灸其经。足厥阴

① 缃(gǎn) :同“肝”。脸上黑斑。《广韵·旱韵》：“肝,面黑。缃,同肝。”

② 羈(zèng) :肝羈。

内属于肝 ,肝主筋及血。一月之时 ,血行痞涩 ,不为力事 ,寢必安静 ,无令恐惧。

妊娠一月 ,阴阳新合为胎。寒多为痛 ,热多卒惊 ,举重腰痛 ,腹满胞急。卒有所下 ,当预安之 ,宜服乌雌鸡汤。

乌雌鸡汤

乌雌鸡一只。治如食法 茯苓去黑皮 阿胶锉碎。各二两 芍药白者 白术去芦 人参去芦。各三两 甘草炙,锉 生姜洗去皮,切。各一两 吴茱萸一升。拣去枝梗 麦门冬五合。汤泡,去心,晒,焙干

上十味擘咀 ,以水一斗二升 ,煮鸡取汁六升 ,去鸡下药 ,煎取三升 ,内^①酒三升 ,并胶烊尽 ,取三升 ,放温。每服一升 ,日三次服。

若曾伤一月胎者 ,当预服补胎汤。

补胎汤

细辛一两。高丽者,去叶 生姜四两。洗,擦去皮,切碎 乌梅一升。捶碎 防风二两。去芦 干地黄洗、晒,锉,焙干 白术去芦。各三两 大麦炒 吴茱萸拣

① 内 :同“纳”。纳入。

净。各五合

上八味擘咀 ,以水七升 ,煮取二升半。分三服 ,食前服。

寒多者 ,倍细辛、茱萸 ;若热多渴者 ,去细辛、茱萸 ,加栝楼根二两 ;若有所思 ,去大麦 ,加柏子仁三合。一方有人参一两。

妊娠二月 ,名始膏。无食辛燥 ,居必静处 ,男子勿劳 ,百节皆痛 ,是为胎始结。

妊娠二月 ,足少阳脉养 ,不可针灸其经。足少阳内属于胆 ,主精。二月之时 ,儿精成于胞里 ,当谨护惊动也。

妊娠二月 ,始阴阳踞经。有寒多坏^①不成 ,有热即萎悴。中风寒 ,有所动摇 ,心满 ,脐下悬急 ,腰背强痛。卒有所下 ,乍寒乍热 ,艾叶汤主之。

艾叶汤

艾叶去梗 丹参洗 当归洗,去芦须,切片,焙 麻黄不去节。各二两 人参去芦头,切 阿胶锉碎。各三两 甘草一两。炙 生姜六两。洗,擦去皮,切 大枣十二枚。去核

^① 坏 :丛书本作“怀”《千金要方》卷二、《外台秘要》卷三十三引《千金要方》及光绪本作“坏”。

上九味擘咀 ,以酒三升 ,水一斗 ,煮减半 ,去滓 ,内胶 ,煎取三升。分三服。一方用乌雌鸡一只宿肥者 ,治如食法 ,割头取血 ,内三升酒中相和 ,鸡以水一斗二升 ,先煮取汁 ,去鸡内药 ,煎取三升 ,内血酒并胶 ,煎取三升。分作三服。

若曾伤二月胎者 ,当预服黄连汤。

黄连汤

黄连去须 人参去芦,切。各一两 吴茱萸五合,拣净 生姜三两。洗,擦去皮,切碎^① 生地黄五两。一方用阿胶

上五味擘咀 ,以酢浆七升 ,煮取三升。分四服 ,日三夜一 ,十日一作。

若颇觉不安 ,加乌梅一升。加乌梅者 ,不用浆 ,只用水耳。一方用当归半两。

妊娠三月 ,名始胎。当此之时 ,未有定仪 ,见物而化。欲生男者 ,操弓矢 ;欲生女者 ,弄珠玑。欲子美好 ,数视璧玉 ;欲子贤良 ,端坐清虚 ,是谓外象而内感者也。

妊娠三月 ,手心主脉养 ,不可针灸其经。手心主

^① 碎 :光绪本、丛书本无此字。

内属于心。无悲哀思虑惊动。

妊娠三月为定形。有寒，大便青；有热，小便难，不赤即黄。卒惊恐忧愁嗔怒喜顿仆，动于经脉，腹满，绕脐苦痛，或腰背痛^①。卒有所下，雄鸡汤。

雄鸡汤

雄鸡一只。治如食法。甘草炙，锉。人参去芦，切片。茯苓雪白者，去皮。阿胶锉碎。各二两。黄芩尖如锥者。白术去芦。各一两。麦门冬五合。汤浸去心，晒，焙干。芍药四两。洗。大枣十二枚。去核。生姜一两。洗，擦去皮。

上十一味擘咀，以水一斗五升，煮鸡减半，出鸡内药，煮取半，内清酒三升并胶，煎取三升。分三服，一日尽之，当温卧。一方用当归、芍各二两，不用黄芩、生姜。

若曾伤三月胎者，当预服茯神汤。

茯神汤

茯神去木。丹参洗。龙骨五色紧者。各一两。阿胶锉碎，蛤粉炒，泡起，去粉用。当归洗，去芦须，切，焙

^① 腰背痛：原作“腰背”，丛书本作“腰痛”。《千金要方》卷二引本方及《外台秘要》卷三十三引《千金要方》作“腰背痛”。据改。

甘草炙,锉 人参去芦头。各二两 赤小豆二十一粒
大枣二十一枚。去核

上九味擘咀,以酢浆一斗,煮取三升。分四服,
先食服,七日后服一剂。

腰痛者 加桑寄生二两。《深师》有薤白二两,麻子一升。

妊娠四月,始受水精,以成血脉。食宜稻粳,羹
宜鱼雁,是谓盛血气,以通耳目而行经络。

妊娠四月,手少阳脉养,不可针灸其经。手少阳
内输三焦。四月之时,儿六腑顺成,当静形体,和心
志,节饮食。

妊娠四月,有寒,心下愠愠欲呕,胸膈满,不欲
食;有热,小便难,数数如淋状,脐下苦急。卒风寒,
颈项强痛,寒热,或惊动身躯腰背,腹痛,往来有时,
胎上迫胸,心烦不得安。卒有所下,菊花汤。

菊花汤

菊花一握。如鸡子大 麦门冬一升。汤浸,去心,焙
干 麻黄不去节 阿胶锉碎。各三两 甘草炙,锉 当
归洗,去芦须,切,焙。各二两 人参一两半。去芦头,切
生姜五两。洗,擦去皮,切碎 半夏四两。汤浸七次,姜罨
一宿 大枣十二枚。去核

上十味擘咀,以水八升,煮减半,内清酒三升并

阿胶,煎取三升。分三服,温卧当汗,以粉粉之。护
风寒四五日。一方用乌雌鸡一只,煮水煎药。

若曾伤四月胎者,当预服调中汤。

调中汤

续断去根,洗,焙干 芎藭洗,锉 甘草炙。各一两
白术去芦,切,焙 柴胡去芦,洗 厚朴削去皮,生姜捣
碎,罨一宿,次日焙干 枳实去穰,麸炒 生李根白皮
洗。各三两 白芍药雪白者,锉 生姜洗,去皮,切。各
四两 当归一两半。洗,去芦须 乌梅一升。捶碎

上十二味擘咀,以水一斗,煮取三升。分四服,
日三夜一,八日后复服一剂。

妊娠五月,始受火精,以成其气。卧必晏^①起,
沐浴浣衣,深其居处,厚其衣裳,朝吸天光,以避寒
殃。其食稻麦,其羹牛羊,和以茱萸,调以五味,是谓
养气以定五脏。

妊娠五月,足太阴脉养,不可针灸其经。足太阴
内输于脾。五月之时,儿四肢皆成。无大饥,无甚
饱,无食干燥,无自炙热,无大劳倦。

妊娠五月,有热,苦头眩心乱呕吐;有寒,苦腹满

① 晏(yàn 宴):晚。

痛,小便数。卒有恐怖,四肢疼痛,寒热,胎动无常处,腹痛闷顿欲仆。卒有所下,阿胶汤主之。

阿胶汤

旋复花^①二合。去枝梗^② 阿胶四两。锉碎 人参一两。去芦头,切 麦门冬一升。汤浸,去心,焙 生姜六两。洗,擦去皮,切 吴茱萸七合。拣净,汤洗三次,焙 黄芩尖如锥者 当归洗,去芦须,切片子,焙 芍药雪白者,锉 甘草炙。各二两

上十味擘咀,以水九升,煮药减半,内清酒三升并胶,微火煎取三升半。分四服,日三夜一。先食服便愈。不差,再服。一方用乌雌鸡一只,割取咽血,内酒中,以水煮鸡以煎药,减半,内酒并胶,煎取三升半。分四服。

曾伤五月胎者,当预服安中汤。

安中汤

黄芩一两。尖如锥者 当归洗,去芦须,切片,焙 芎藭洗,锉 人参去芦头,切 干地黄洗净,焙干用。各二两

① 旋复花:为药名之俗写,即“旋覆花”。后同。

② 梗:丛书本作“根”。

甘草炙，锉 芍药雪白者。各三两 生姜六两。洗，擦去皮，切碎 麦门冬一升。汤泡，去心，焙 大麻仁^①五合。去壳 五味子五合。拣去枝梗 大枣三十五枚。去核

上十二味擘咀，以水七升，清酒五升，煮取三升半。分四服，日三夜一，七日复服一剂。

妊娠六月，始受金精，以成其筋。身欲微劳，无得静处，出游于野，数观走犬及视走马。食宜鸷鸟、猛兽之肉，是谓变腠理纫筋以养其力，以坚背膂。

妊娠六月，足阳明脉养，不可针灸其经。足阳明内属于胃，主其口目。六月之时，儿口目皆成，调五味，食甘美，无大饱。

妊娠六月，卒有所动不安，寒热往来，腹内^②胀满，身体肿，惊怖，忽有所下，腹痛如欲产，手足烦疼，宜服麦门冬汤。

麦门冬汤

麦门冬一升。汤浸，去心 人参去芦，切片 甘草

① 仁 原作“人”丛书本作“仁”。然“人”亦指果仁 段玉裁《说文解字注》曰：“‘果人’之字，自宋元以前，本草方书，诗歌记载，无不作‘人’字，自明成化重刊《本草》，乃尽改为‘仁’字。”今以“仁”字律齐。后同。

② 内 丛书本作“痛”《千金要方》卷二、光绪本俱作“内”。据文中该条中又有“腹痛如欲产”句，则“内”于义为长。

炙，锉 黄芩各二两 干地黄三两。洗，焙 阿胶四两。
锉碎 生姜六两。洗，擦去皮 大枣十五枚。去核

上八味擘咀，以水七升，煮减半，内清酒二升并胶，煎取三升。分三服，中间进糜粥。一方用乌雌鸡一只，煮水以煎药。

若曾伤六月胎者，当预服柴胡汤。

柴胡汤

柴胡四两。去芦，洗，焙 芍药雪白者。一方作紫葳
白术去芦，切，焙干 甘草炙。各二两 苁蓉一两。酒浸一宿。切碎，焙 麦门冬汤浸，去心，焙 芎蒭洗。各二两 干地黄五两。洗净，焙 生姜六两。洗，擦去皮，切片 大枣三十枚。去核

上十味擘咀，以水一斗，煮取三升。分四服，日三夜一，中间进糜粥，勿食生冷及坚硬之物，七日更服一剂。

妊娠七月，始受木精，以成其骨。劳身摇肢，无使定止，动作屈伸，以运血气，居处必燥，饮食避寒，常食稻粳，以密腠理，是谓养骨而坚齿。

妊娠七月，手太阴脉养，不可针灸其经。手太阴内属于肺，主皮毛。七月之时，儿皮毛已成，无大言，无号哭，无薄衣，无洗浴，无寒饮。

妊娠七月，忽惊恐摇动，腹痛，卒有所下，手足厥冷，脉若伤寒，烦热，腹满，短气，常苦颈项及腰背强，葱白汤主之。

葱白汤

葱白十四茎。长三四寸 麦门冬一升。汤浸，去心，焙 生姜八两。洗，擦去皮，切片 甘草炙，锉 当归洗，去芦须，切片，焙 黄芪捶扁，蜜涂炙。各三两 人参一两半。去芦，切片 阿胶四两。锉碎 黄芩一两。尖如锥者 旋复花一合。去枝梗 半夏一升。汤泡洗七次，用生姜制一宿，焙干

上十一味擘咀，以水八升，煮减半，内清酒三升及胶，煎取四升。服一升，日三夜一，温卧，当汗出。若不出者，加麻黄去节二两，煮服如前法。若秋后，勿强渍汗。一方以黄雌鸡一只，割咽取血，内酒中，煮鸡取汁以煎药。

若曾伤七月胎者，当预服杏仁汤。

杏仁汤

杏仁汤浸，去皮尖 甘草炙。各二两 麦门冬汤浸，去心，焙 吴茱萸拣净，汤洗三两次，焙。各一升 钟乳使炼成者，粉尤胜生钟乳 干姜炮裂。各二两 粳米

五合 紫菀一两。使苴 五味子三合。去梗

上九味擘咀,以水八升,煮取三升半。分四服,日三夜一,中间进食,七日服一剂。一方用白鸡一只,煮汁煎药。

妊娠八月,始受土精,以成肤革。和心静息,无使气极,是谓密腠理而光泽颜色。

妊娠八月,手阳明脉养,不可针灸其经。手阳明内属于大肠,主九窍。八月之时,儿九窍皆成。无食燥物,无辄失食,无忍大起^①。

妊娠八月中风寒,有所犯触,身体尽痛,乍寒乍热,胎动不安,常苦头眩痛,绕脐下寒,时时小便,白如米汁,或青或黄,或使寒栗,腰背苦冷而痛,目䀮䀮^②,芍药汤主之。

芍药汤

芍药白者,锉 生姜洗净,去皮。各四两 甘草炙,锉 当归去芦须,洗,切片子,焙 白术去芦头 人参去芦,切片。各三两 薤白一升。切,洗 厚朴二两。去皮,生姜捣碎,罨一宿,焙

① 起:丛书本作“便”。《千金要方》卷二、光绪本作“起”。

② 䀮(huāng 荒):目昏暗,视不明貌。《玉篇》:“目不明也。”《素问·脏气法时论》:“肝病者,两胁下痛引少腹,令人善怒,虚则目䀮䀮无所见。”

上八味擘咀 ,以水五升 ,清酒四升 ,合煮取三升。
分三服 ,日再夜一。一方用乌雌鸡煮汁以煎药。

若曾伤八月胎者 ,当预服葵子汤。

葵子汤

葵子二升。拣,洗净 生姜六两。洗净,擦去皮,切片 芍药四两。雪白者,锉 白术去芦,切,焙干 柴胡去芦,洗,焙。各三两 大枣二十枚。去核 甘草二两。炙,锉 厚朴二两。去皮。生姜捣碎,罨一宿,焙

上八味擘咀 ,以水九升 ,煮取三升。分三服 ,日三 ,十日一剂。一方用乌雌鸡一只 ,煮水以煎药。

妊娠九月 ,始受石精 ,以成皮毛 ,六腑百节 ,莫不毕备。饮醴食甘 ,缓带自持而待之 ,是谓养毛发 ,致才力。

妊娠九月 ,足少阴脉养 ,不可针灸其经。足少阴内属于肾^① ,肾主续缕。九月之时 ,儿脉续缕皆成 ,无处湿冷 ,无著炙衣。

妊娠九月 ,若卒得下痢 ,腹满 ,悬急 ,胎上冲心 ,腰背痛不可转侧 ,短气 ,半夏汤。

^① 肾 :原作“腰”,光绪本、丛书本亦同。然与前后文义及体例不相合,今据《千金要方》卷二、《外台秘要》卷三十三引《千金要方》及前后文义改。下“肾主续缕”亦同。

半夏汤

半夏汤泡七次,以生姜二两,罨一宿 麦门冬汤浸,去心,焙。各五两 当归去芦须,洗,切片子,焙 吴茱萸拣净,汤泡洗三两次,焙 阿胶用蛤粉炒。各三两 干姜一两。炮裂 大枣十二枚。去核

上七味擘咀,以水九升,煮取三升,去滓,内白蜜八合,微火上温。分四服,痢即止。一方用乌雌鸡一只,煮汁煎药。

若曾伤九月胎者,当预服猪肾汤。

猪肾汤^①

猪肾一具。剥去筋膜,洗净 白术四两。去芦,切,焙 茯苓去黑皮 桑寄生拣净 干姜炮裂 干地黄洗净,焙 芎藭洗,焙。各三两 麦门冬一升。汤浸,去心,焙 大豆三合,略炒 附子一枚。中者炮裂,去皮脐,切

上十味擘咀,以水一斗,煮肾令熟,去肾内诸药,

^① 猪肾汤:原作“猪石汤”,出自《千金要方》。然《千金要方》卷二、《外台秘要》卷三十三引《千金要方》均作“猪肾汤”,后世方书中均无“猪石汤”之名,皆作“猪肾汤”。《方剂大辞典》引《千金要方》卷二亦作“猪肾汤”,则“石”为“肾”之误,据改。后文中“猪石汤”及“猪石”俱改,不出校。

煎取三升半。分四服，日三夜一，十日更一剂。

妊娠十月，五脏俱备，六腑齐通，纳天地气于丹田，故使关节人神皆备，但俟时而生。

妊娠一月始胚，二月始膏，三月始胞，四月形体成，五月能动，六月筋骨立，七月毛发生，八月脏腑具，九月谷气入胃，十月诸神备，日满即产矣。宜服滑胎药，入月即服。

养胎临月服，令滑易产，丹参膏。

丹参膏

丹参半斤。洗，晒 芎藭洗，焙 当归洗，去芦须，切，焙。各二两 蜀椒五合。炒少时，以碗合定，出汗。若有热者，以大麻仁五合代

上四味擘咀，以清酒溲湿，停一宿以成，煎猪膏四升，微火煎膏，色赤如血，膏成，新布绞去滓。每日取如枣许，内酒中服之，不可过服，至临月乃可服。旧用常验。

甘草散

令易生，母无疾病。未生一月，日预服，过三十日，行步动作如故，儿生堕地皆不自觉。

甘草二两。炙，锉 大豆黄卷微炒 干姜炮裂，铡

碎 黄芩^①尖如锥者 桂心不见火,锉 大麦蘖^②炒。
一方用粳米 吴茱萸拣去梗,汤洗三次,焙 麻子仁各
三两

上八味为细末。每服二钱,酒调服,日三服,白
汤调亦得。

千金丸

主养胎及产难颠倒,胞不出,服一丸。伤毁不
下,产余病汗不出,烦满不止,气逆满,以酒服一丸
良。一名保生丸。

甘草炙,锉 贝母去心 秦椒炒出汗 干姜炮裂,
铡碎 桂心去皮,不见火 黄芩尖如锥者 石斛去根,
锉 石膏硬者不煨,软者火断 粳米 大豆黄卷炒。各
六铢 当归十二铢。洗,去芦须,切片子,焙 麻子三合

上十二味为末,炼蜜和丸,如弹子大。每服一
丸,日三服,用枣汤化下。一方用蒲黄一两。

蒸大黄丸

治妊娠养胎,令易产。

① 黄芩:此下《千金要方》卷二有“一方作茯苓”五字小注。

② 蘖(niè 聂):生芽的谷类。李时珍《本草纲目·谷部·蘖米》卷二十
五:“有粟、黍、谷、麦、豆诸蘖,皆水浸胀,候生芽曝干去须,取其中米,炒研面
用,其功皆主消导。”

大黄三十铢。蒸，锉 枳实锉，去穰，麸炒 芍药洗，锉，焙 白术去芦，切，焙干 杏仁汤泡，去皮。各十八铢 芍药白者，锉 厚朴削去皮，生姜捣碎，罨一宿 干姜炮裂。各十二铢 吴茱萸一两。拣去梗，汤泡洗三两次，焙

上九味为末，炼蜜丸，如梧桐子大。空腹酒下二十丸，日三服。未效，加丸数。

滑胎令易产方

车前子一升。水淘洗令净，控焙干，隔纸炒 阿胶八两。锉碎，蛤粉炒，泡起，去粉用 滑石三两

上三味为细末。饮汤调服一钱，日再服。如生月，可服之，药利九窍。未产，不得先服。

卷 三

免乳^①大故，方书浩博，自非素习，谁能适从？危殆之间，颇艰应用。今采摭诸方论中将护要法，及预备经效，要用汤药，名曰《产科^②备要》。务从简易，以救仓卒。

论 初 妊 娠

凡女人妊娠，若素来虚羸，血气不足，体中有风气，心下多痰水者，欲有胎，喜病阻，其状颜色如常，脉理和顺，但觉肢体沉重，头目昏眩，不思饮食，恶闻食气，多啖咸酸，心中愤懑，不知患之所在，以至三四月已^③后，则大剧，吐逆不能胜举，如有此证，则宜服

① 免乳：分娩，生育。《汉书·外戚传上》：“妇人免乳大故，十死一生。”

② 科：《产育宝庆集》卷下作“乳”。

③ 已：同“以”。

疗阻病竹茹汤、人参散、地黄丸。

竹茹汤

治初有妊择食呕逆，头痛颠倒，寒热，四肢不和，烦闷。

橘皮去白，洗 人参去芦，切片 白术切碎，焙 麦门冬去心。各一两 厚朴去皮，以姜汁浸，炙 茯苓去黑^①皮。各半两 甘草一分。炙，锉 淡竹茹先刮下，临煎旋入

上为粗末。每服四钱，水一盏半，入生姜、淡竹茹各一块，如栗子大，拍破，煎取八分，去滓，微温服。

人参散

治初妊娠，恶食、呕逆。

人参一两。去芦，切片 枳壳三分。去穰，锉碎，麸炒微黄 厚朴削去皮，姜汁涂炙 甘草炙。各半两

上为粗散。每服四钱，水一盏半，入生姜弹子大一块，拍破，同煎至七分，去滓温服，不拘时候。

地黄丸

治初怀妊，醋心呕吐，腹痛不能食，或吐清水。

① 黑 丛书本无此字。

人参去芦,切片 干姜炮,锉。各一两

上为末,用生地黄汁和丸,如桐子大。每服五丸,米饮下,日再服。

又妊娠脏气皆拥^①,关节不利,切不宜多睡,食粘硬难化之物,亦不须乱服汤药,大忌针灸,惟须数行步,定心神,不得悲忧惊恐,负重震动。若觉胎脏不安,腹中微痛,心意烦闷,四体昏倦,宜服安胎顺气阿胶散。近难月,即服顺胎保安散、千金丸。

阿胶散

治妊娠不问月数深浅,因顿仆胎动不安,腰腹痛,或有所下,或胎奔上刺心,短气,安胎。

熟干地黄二两。洗,细切,酒浸,焙 艾叶切,炒黄 当归洗,切,焙,去芦须 甘草炙,锉 芍药洗,锉 阿胶 锉碎,以蚌粉拌和,铤内炒,泡起,候冷,筛去蚌粉用 芎 洗,锉。各一两 黄芪一两。若虚羸,加此一味,蜜炙

上为粗散。每服四钱,水一盏半,煎至八分,去滓,温服。

① 拥:壅塞,壅阻。韩愈《左迁至蓝关示侄孙湘》诗:“云横秦岭家何在?雪拥蓝关马不前。”

若胸中冷逆气 ,加生姜五片 ,枣五枚 ,同煎。

保安散

治妊娠胎气不安 ,心腹疼痛 ,胎动 ,安胎极妙。

当归一两半。洗,切,焙,去芦须 人参一两。去芦,切片 甘草半两。炙,锉 阿胶半两。锉碎,用蚌粉炒泡起,却筛去粉用之

上为粗散。每服三大钱 ,水一盞半 ,入葱白一茎 ,拍破 ,煎八分 ,去滓 ,食前温服。未定 ,再服。

神妙千金丸

治产前产后一切风冷血气等疾。产前胎气不安 ,腰腹多疼 ,四肢疲倦 ,妊娠临月预合下 ,每日空心一服。临产五脏不痛 ,易产 ,蓐中不生诸疾。兼治产后恶血不尽 ,及胎衣不下 ,增^①寒 ,壮热 ,吐逆 ,烦闷 ,皮肤虚肿 ,或血晕狂迷 ,眼见神鬼 ,能补匀血气。

金钗石斛一分。别捣为细末 秦艽去芦根,洗,锉,焙 川椒去子,微炒 细辛去叶,锉 防风去苗,锉 贝母麸炒微黄 干熟地黄切、酒浸,焙 糯米 甘草炙。

① 增 :诸本同。然据前后文义 ,当为“憎”。后同。

各一两 当归去芦须,洗,焙 大麻仁去壳取仁 黄芩尖如锥者 干姜炮,锉 大豆蘗旋以黑豆生芽,长二寸,焙干用。各三分 石膏半分。软者,火煨

上精研^①为末,以炼蜜成剂,入木臼中杵一千下,分为七十二丸。择除破天德、月德、月合、日合,每服一丸,温酒化下。产后产前^②赤白带下,温酒嚼下。产前后或心痛血气,用薄荷汤嚼下。月信不通,当归酒下。临产艰难,或三五日难产,及胎衣不下,子死腹中,横生倒产,死绝不语,但心头有热气,用药一丸,京^③枣汤研化灌之,下咽立瘥。产后恶血不尽,脐腹疼痛,呕吐,壮热,增寒,烦闷,月候不调,或多或少,肢体倦怠,皮肤浮肿,产血不止,虚劳中风,口噤不语,半身不遂,产前后赤白痢,大小便秘涩,血晕狂语,头痛,面色痿^④黄,渐成劳瘦,饮食无味,并温酒化下一丸。产前临月,每旦一丸。至临产,用当归酒下一两丸,催生。五脏不痛,子易生。

① 研:原作“择”,《产育宝庆集》卷下、丛书本皆作“研”,据本书煎服法文例,当为“研”,故据改。

② 产后产前:光绪本、丛书本作“产前产后”,《产育宝庆集》卷下作“产后产前”。

③ 京:《产育宝庆集》卷下、丛书本作“姜”,光绪本作“京”。

④ 痿:诸本同。然据上下文义,当为“萎”。

论欲产并产后

凡欲生产 ,切不得喧闹。产妇房门 ,常须关闭。选一年高性和善产婆 ,又选稳审恭谨家人一两人扶持。切不用挥霍 ,致令产妇忧恐。又忌闲杂外人 ,丧孝秽浊之人瞻视。若不慎之 ,定是难产 ,兼伤小儿。若腹中痛来 ,但令扶行。或行不得 ,且立。候行得 ,更行。或痛作阵 ,眼中如火生 ,此是儿回转 ,即进琥珀散一服。直至行不得 ,即扶上蓐草。务要产妇惜力。或心中热闷 ,取白蜜一匙 ,新汲水调下。或未解 ,即吃生鸡子一枚。

琥珀散

临月缩胎催生 ,兼治产后诸疾。

川芎一两。锉 ,略焙 当归一两半。去芦须 ,切 ,焙上为末。每服三钱 ,水一盞 ,酒半盞 ,煎八分 ,去滓 ,不计时候服。

大凡生产 ,自有时候。痛不甚者 ,名曰弄痛 ,宜须强行熟忍 ,宜食软饭。若食饭不得 ,即宜食粥 ,及饮蜜浆 ,勿令饥渴 ,恐产妇无力困乏。若经时不产 ,进通灵散一服。若生毕 ,暖少许醋墨与呷 ,以童子小

便调七宝散一服,心中自然开爽。不住烧砖石,以醋沃之,直至七日。要令产妇鼻中常闻醋气,宜烧茅香、白术、皂荚等物,切勿令见秽恶。若产讫,忽觉心中昏闷,或眼花,如在舟车中,即是血晕。急须服牡丹饮子、黑神散。

催生通灵散又一方在下卷产科杂方门。

蛇蜕皮一条,全者。紧卷,以蚯蚓泥裹,烧黑,近药处泥些小用不妨

上为末。每服一钱,温酒调下。

七宝散

初产后匀血和气,补虚,压惊悸。

朱砂研如粉 桂心去皮,不见火,锉 干姜炮去湿气 当归去芦须,切,洗,焙 川芎锉碎,略焙 人参去芦,切片 羚羊角灰 茯苓锉

上件等分,杵研为末。若产妇平和,三腊以前,直至满月,每日各取一字,以羌活豆淋酒调下,空心服。

若觉心胸烦热,即减姜、桂,冷即加之;腹痛,加当归;心闷,加羚羊角;心胸虚气,加桂;不下食,或恶心,加人参;虚战,加茯苓。以意斟酌。日二夜一服。不饮酒者,以童子小便调却,暖过服之。

牡丹饮子

疗产后血晕闷乱，神昏。若口噤，即斡开口灌，必效。

牡丹皮洗，锉 大黄生用，锉碎 芒硝别研，后入。各一两 冬瓜子半合 桃仁三七个。汤浸，去皮尖上为粗散。每服五大钱，水三盏，煎至一盏半，去滓，入芒硝服之。凡欲产，先煎下，以备缓急。

单方黑神散

防晕备急。

驴护肝不计多少

以桑柴火烧，以刀刮取黑煤，更烧，更刮，令尽，研为末，入真麝香少许。如才产了，及觉血冲心晕闷，取一钱末，以热酒和童子小便调下。

若产后心空，但时与琥珀散一服，或煎芍药汤进之，更不用它治。常进温粥，勿与热食。如食热，则滞血，或三五日内，但觉腹中痲痛，儿枕未定，即进定痛散一服，琥珀散依第三项。

芍药汤

治产后虚乏，不思饮食，四肢疲倦，心腹阵痛。

补虚治气。

当归一两半。去芦须，洗，切，焙干用 芍药洗，锉
人参去芦，切片 肉桂去皮，不见火，锉 生姜后入 甘
草炙。各一两 生干地黄二两。洗，酒浸，焙

上锉杵为粗散。每服三大钱，水二盏，入枣二
枚，煎至一盏，去滓，放温服，日三服。

定痛散

治产后恶血不止 腹内热痛不可忍 及儿枕未定。

当归洗去芦须，切，焙 芍药洗。各二两 桂心一
两。或体蒸热，以川芎代之

上为末。每服二钱，水酒共一盏，生姜一块，弹
子大，擘破，同煎至六分，去滓，温服之。

若产后四肢安和，亦不用多吃酒药。缘气虚禁
持未得，却多昏眩，唯饮童子小便无妨。勿平身，且
侧卧，夜常须一人看承，令屈起两膝卧，睡即须频唤
觉。虚羸困乏，即空心进理中丸、七宝散。七日外，
恐吃粥无味，或虚乏无力，即烂煮羊肉汁、黄雌鸡汁
作粥。未可吃肉，亦不可吃生冷硬物^①，便成积滞之
患。常以净黑豆一升，炒令烟出，以酒五升浇淋，入

^① 吃生冷硬物：原书及光绪本俱作“伤及吃硬物”，义不甚通，据《产育宝
庆集》及丛书本改。

羌活一两 ,槌^①碎同浸。常用此酒下药 ,或时饮一盞 ,大辟风邪 ,令诸疾不生。

四顺理中丸

治新产后脏腑虚 ,不思饮食。补养五脏。

甘草三两。炙,锉 人参去芦,切片 白术锉,焙
干姜炮去湿气。各二两

上为末,炼蜜丸,梧桐子大。每服十五丸至二十丸,空心温酒下。

七宝散

依前项。

若三日后觉壮热,头痛,此是乳脉行,即进玉露散二服。或大小便秘涩,或发寒热,头痛,四肢如碎,此是蓐劳。或产后大渴,胎损,吹奶,咳嗽,别生他疾及带起宿患,亦宜检寻别方治之。月内不宜多语笑,强起离床行,或作针线运动,恣食生硬,不避风脱衣洗浴,当时虽未觉大损,满月后,或成蓐劳,手脚及腰腿酸重冷痛,骨髓间飕飕如风吹,纵有名医,卒不能疗。大都产妇将息,须是百日,方可平复。大忌犯

① 槌:通“捶”。拍,敲打。古乐府《孔雀东南飞》:“槌床便大怒。”

触 ,因此多致身体强直 ,如角弓反张 ,名曰蓐风 ,遂至不救。小可虚羸 ,失于将补 ,便成大患 ,终身悔不及矣 ,戒之戒之。

玉露散

治产后乳脉行 ,烦热 ,或大肠滞涩 ,肢体疼痛。凉膈 ,压热 ,下乳。

茯苓锉 人参去芦,切片 甘草炙。各半两 桔梗去芦,切,焙 白芷洗,锉 川芎洗,锉。各一两 川大黄湿纸裹,慢火煨熟,锉 当归去芦须,切。各一分 芍药三分。洗,锉

上为末。每服二平钱 ,水一盞 ,煎至七分 ,温服 ,日三服。若脏腑泄泻 ,即除川大黄。

卷 四

《孕育保庆集》方，余收产论二十一篇，议论精确，无所不究，盖国医博极方书所得之妙，惜乎有其说而无其方。郭君稽中，为时良医，尤长于治产，故其切脉用药，屡取奇功。一日，愿以所收家方，附于诸论之末，遂编为一集，真济众之异书也。古人谓为人子而不学医者，为不孝，则有方论而不传于世者，其可谓之仁哉！大观三年九月五日，濮阳李师圣述。

二十一论并增入十八论 李师圣编论，郭稽中附方

第一论曰：热疾胎死腹中者何？

答曰：因母患热疾，至六七日以后，脏腑热极，熏蒸其胎，是以致死。缘儿死身冷，不能自出，但服黑神散暖其胎，须臾，胎气温暖，即自出。何以知其胎之已死？但看产妇舌色青者是其验。黑神散。

二方。

黑神散

桂去粗皮，不见火，锉碎 当归洗，去芦须，切，焙
芍药洗，锉 甘草炙，锉 生干地黄温汤洗净，锉，焙，忌
冷水 干姜宜用炒生姜代之。各一两 附子半两。炮，
去皮脐 雄黑豆二两。小者是，炒焦，去皮
上为末。每服一钱匕，空心温酒调下。

蒲黄黑神散此方十八论云：产前产后一切疾，皆治之。

雄黑豆二两。小者是，炒去皮，秤 当归洗，去芦并
须，切，焙 芍药洗，锉 甘草炙，锉 干姜炮，锉 肉桂
去皮，锉，不见火 生干地黄温汤洗，锉，焙，忌冷水 蒲黄
银石器内微炒令赤，或以纸衬铍子内，炒纸黄为度。各一两
上为末。每服二钱，空心温酒调下。若三十已
下及生产少妇人，不用桂、干姜，入炒生姜、红花代
之。生姜、红花各用二两，经洗者，并焙干。

第二论曰：胎衣不下者何？

答曰：母生子讫，血流入衣中，衣为血所胀，是故
不得下，治之稍缓。胀满腹中，渐次上冲，心胸疼痛，
喘急者，难治。但服夺命丹，以速去衣中之血，血散
胀消，胎衣自下而无所患。

夺命丹

附子半两。炮，去皮脐，切 牡丹皮一两。洗，锉干漆一分。捣碎，炒烟尽

上为末，酃醋一升，大黄末一两，同熬成膏，和药如桐子大，温酒下五七丸，不以时候。

又十论云：但服蒲黄黑神散，逐去衣中血，即胎下，或带断亦同。

第三论曰：难产者何？

答曰：胎侧有成形块，呼为儿枕，子欲生时，枕破，与败血裹其子，故难产。但服胜金散，逐其败血，即自生成。若逆生横生，并皆主之。

胜金散

麝香一钱。先研为细末 盐豉一两。用旧青布裹了，烧令通红，急以乳搥研^①为末

上为末 取秤槌^②烧红，以酒淬之，调下药一钱匕。

又十八论云：但服蒲黄黑神散，解其败血，即自生也。或横生逆生，胎衣不下，此药悉治。

① 以乳搥研：丛书本与本句同，但“搥”作“槌”。《产育宝庆集》卷上作“以乳钵槌碎”，其义似较胜。

② 槌：原作“搥”，形近而误，据《产育宝庆集》卷上改。

第四论曰：产后血晕者何？

答曰：产后气血暴虚，未得安静，血随气上，迷乱心神，故眼前生花。极甚者，令人闷绝不知人，口噤，神昏，气冷。医者不识，呼为暗风。若作此治之，病必难愈。但服清魂散，自瘥。

清魂散

泽兰叶拣净 人参去芦。各一分 荆芥穗一两。
晒 芎半两。洗，锉 甘草二钱。炙，锉
上为细末。每服一钱匕，热汤、温酒各小半盏，
调匀，急灌之，下咽喉，即开眼气定，省人事。

又十八论云：但服蒲黄黑神散，自瘥。

第五论曰：产后口干痞闷者何？

答曰：产后宫胃大虚，血气未定，食面太早，胃不能消化，面毒结聚于胃脘，上熏胸中，是以口干烦渴，心下痞闷。医者不识，认为胸膈壅滞，以药下之，万不得一，但服见现丸，自瘥。

见现丸^①

姜黄片子者，锉 荆三棱煨，乘热铡碎，焙干用 萆

① 见现丸《产育宝庆集》卷上作“见现丸”，诸家方书中无“见现丸”之名，而作“见现丸”。《方剂大辞典》引《产育宝庆集》亦作“见现丸”，本书原刻有后人钱大昕所附签语“见现丸似当作见现”句，故方名应以“见现丸”为胜。后同。

澄茄不得用火炒 陈皮去白 高良姜锉碎,炒 人参去芦,切片 蓬莪茂煨,乘热铡锉,焙干用

上七味,等分,为末,用细切萝卜,慢火煮令烂,研细,将汁煮糊丸^①梧桐子大。每服三十丸,萝卜汤下,不以时候。

又十八论云:但服蒲黄黑神散,自瘥。

第六论曰:产后乍寒乍热者何?

答曰:阴阳不和,败血不散,皆令乍寒乍热。产后血气虚损,阴阳不和,阴胜则乍寒,阳胜则乍热,阴阳相乘,则或寒或热。若因产劳伤脏腑,血弱不得宣越,故令血败不散,入于肺则热,入于脾则寒。医人若误作疟疾治之,则缪矣。阴阳不和,宜增损四物汤;败血不散,宜夺命丹。

又问:二者何以别之?

答曰:时有刺痛者,败血也;但寒热无它证者,阴阳不和也。

增损四物汤

当归洗,去土并芦须,切,焙 芍药洗,锉 人参去芦,切片 川芎洗,锉。各一两 甘草四钱。炙 干姜

^① 丸:原书及光绪本俱作“元”,乃避讳“丸”字,据丛书本回改。

一两。宜用生姜代之

上为末。每服二钱匕，水一盞，生姜五片，同煎六分，去滓，微热服，不以时候。

夺命丹

见第二论。

又十八论云：但服蒲黄黑神散，自瘥。

第七论曰：产后四肢虚肿者何？

答曰：产后败血乘虚停积于五脏，循经流入于四肢，留淫日深，却还不得，腐坏如水，故令四肢面目浮肿。医人不识，便作水气治之。血气与水气不同，凡治水气，多用导水药极虚之，夫产后既虚，又以药虚之，是谓重虚，往往因致夭枉。但服调经散，血行肿消即愈。

调经散

没药令^①研 琥珀研。各一钱 桂去粗皮，不见火，锉 芍药赤者，洗，锉 当归去芦须，切。各一钱 细辛去叶，锉 麝香研。各半钱

上为末。每服半钱匕，生姜汁、温酒各少许，调

① 令：丛书本、《产育宝庆集》卷上俱作“另”，义长。

匀服之。

又十八论云：但服蒲黄黑神散后，服转药，泻下恶物，自瘥。转药是黑神丸，在第十二论后。

第八论曰：产后乍见鬼神者何？

答曰：心主身之血脉，因产伤耗血脉，心气则虚，败血停积，上干于心，心不受触，遂致心中烦躁，卧起不安，乍见鬼神，言语颠倒。医工不识，呼为风邪，如此治之，必不得愈。但服调经散，每服加生龙脑一捻，得睡即安。方见第七论。

又十八论云：但服蒲黄黑神散，自安。

第九论曰：产后月内不语者何？

答曰：人心有七孔三毛，产后血虚气弱，多致停积，败血闭于心窍，神志不能明了，又心气通于舌，心气闭塞，则舌亦强矣，故令不语。如此，但服七珍散即瘥。

七珍散

人参去芦，切片 石菖蒲节密者，锉 川芎洗，锉，焙 熟干地黄各一两 细辛一钱。去叶 防风去苗，锉 朱砂研。各半两

上为末。每服一钱，薄荷汤调下，不以时候。

又十八论云：但服蒲黄黑神散，便安。

第十论曰：产后腹痛，又泻痢者何？

答曰：产后肠胃虚怯，寒邪易侵，若未满月，饮冷当风，则寒邪乘虚进袭，留于膏膜，散于腹胁，故腹痛作阵，或如锥刀所刺；流入大肠，水谷不化，洞泄肠鸣，或下赤白，腹胁翕胀，或走痛不定，急服调中汤立愈。若医者以为积滞取之，则祸不旋踵。谨之谨之。

调中汤

高良姜锉，油炒 当归洗，去芦须，切，焙 桂去皮，不见火，锉 白芍药洗，锉 附子炮，去皮脐 川芎洗。各一两 甘草半两。炙，锉

上为粗末。每服三钱，用水三盏，煎至一盏，去滓，热服。

又十八论云：急服蒲黄黑神散，后服调中汤。

第十一论曰：产后遍身疼痛者何？

答曰：产后百节开张，血脉流走，遇气弱，则经络肉分^①之间血多留滞，累日不散，则骨节不利，筋脉引急，故腰背不得转侧，手脚不能动摇，身热，头痛。若医以为伤寒治之，则汗出而筋脉动踢^②，手足厥

① 肉分《产育宝庆集》卷上、丛书本俱作“分肉”，光绪本作“肉分”。

② 踢：诸本同。然据上下文义，当为“惕”。

冷,变生他病。但服趁痛散,以嘿除之。

趁痛散

牛膝切,酒浸一宿,控干,慢火炒,焙干 当归去芦须,洗^①,切,焙 白术锉碎,焙干 黄芪蜜炙,锉 桂去皮,不见火,锉 独活去芦,锉,川中者尤佳 生姜切。各半两 薤白洗,切,锉 甘草炙,锉。各一分

上为粗末。每服半两,水五盏,煎至两盏,去滓,热服一盏,次一盏续后再暖服,不拘时候。

又十八论云:但服蒲黄黑神散,即愈。

第十二论曰:产后大便秘涩者何?

答曰:产卧^②水血俱下,肠胃虚竭,津液不足,是以大便秘涩不通也。若过五六日腹中闷胀者,此有燥粪在脏腑,以其干涩未能出耳,宜服麻仁丸,以津润之。若误以为有热,而投之以寒药,则阳消阴长,变动百出,性命危矣。

麻仁丸

麻仁研碎 枳壳去穰,锉,麸炒微黄 人参去芦,切

① 洗:光绪本、丛书本俱作“先”。

② 产卧:《产育宝庆集》卷上作“产妇卧”,光绪本作“产卧”,丛书本作“产后”,据文例,作“产后”似胜。

片 大黄煨,锉。各半两

上为末,炼蜜丸,桐子大,空心温汤下二十丸。
未通,加丸数。

又十八论云:产后小便出血,大便涩痛者何?

答曰:败血流入大小肠,大小肠涩滞,致小便涩塞^①,大便艰难。人多不识,作五淋治之,不愈。但服蒲黄黑神散,后服黑神丸,取下恶物即安。

黑神丸

巴豆去皮,以水二碗,煮尽为度,去心膜,细研,去油
黑附子炮,去皮脐,切片 肉桂去皮,不见火,锉 白干
姜炮,锉。各半两

上为末,面糊丸,如萝卜子大。每服三丸至五丸,热茶下,再以热茶投之,即行。前第七论中云转药者,即是此方。切不可服寻常取积药。

第十三论曰:产后血崩者何?

答曰:产后^②伤耗经脉,未得平复,而劳役损动,致血暴崩下,淋漓不止,或因咸酸不节,伤蠹荣卫,气衰血弱,亦变崩中。若小腹满痛,肝经已坏,为难治,

① 塞:光绪本、丛书本作“寒”。

② 后:原作“卧”《产育宝庆集》卷上、丛书本俱作“后”,据二书及文例改。下“第十九论”同。

急服固经丸以止之^①。

固经丸

艾叶拣净，锉碎，炒黄 赤石脂 补骨脂略炒香
木贼去根节。各半两 附子一枚。炮，去皮脐，切片

上为末，陈米饮和丸，桐子大。食前温酒下二十丸，米饮亦得。如陈米饮难丸，即入雪糕少许搜和，即易丸也。

又十八论云：但服蒲黄黑神散及黑神丸，立瘥。

第十四论曰：产后腹胀闷满，呕吐不定者何？

答曰：败血散于脾胃，脾受之，不能运化精微而成腹胀，胃受之，则不得受纳水谷而生吐逆。医者不识，若以寻常治胀止吐药疗之，病与药不相干，转更伤动正气，疾愈难治。但服巨胜汤必瘥。

巨胜汤

赤芍药洗，锉 半夏汤洗七次，切碎 泽兰叶洗，晒
人参去芦，切片 陈皮去白 甘草炙，锉。各一钱 生
姜半两

上为粗末，用水一碗，同煎至两盏，去滓，微热，

^① 之：光绪本、丛书本无此字《产育宝庆集》卷上有“之”字。

分三服。

又十八论云：急服蒲黄黑神散，次服黑神丸，吐出恶物即安。

第十五论曰：产后口鼻黑气起及鼻衄者何？

答曰：阳明者，经脉之海，起于鼻，交额中，还出侠^①口，交人中，左之右，右之左。产后气消血散，荣卫不理，散乱入于诸经，却还不得，故令口鼻黑起及变鼻衄。此缘产后虚热，变生此疾，其疾不可治，名曰胃绝肺败。遇有此疾，急取緋线一条，并产妇顶心发两条，系两中指上节即止，无药可疗。亦压穰之一端也。

又十八论曰：产后口鼻黑气起者何？

答曰：产后败血入脏腑，既满，冲于头目，却还不得，口干，舌焦，鼻衄，黑气，是产后热变作此候，不可治也。名曰败肺。

第十六论曰：产后喉中气急喘者何？

答曰：荣者血也，卫者气也，荣行脉中，卫行脉外，相随上下，谓之荣卫。因产所下过多，荣血暴竭，卫气无所主，独聚于肺中，故令喘也。此名孤阳绝阴，为难治。若恶露不快，败血停凝，上熏于肺，亦令

① 侠：通“挟”、“夹”。

喘急。如此但服夺命丹，血去喘息自止。夺命丹方见第二论。

又十八论曰：产后喉中气急喘者何？

答曰：产后败血过于心，转于喉中，此不可治也。

第十七论曰：产后中风者何？

答曰：产后五七日内，强力下床，或一月之内百日之中，伤于房室，或怀忧发怒，扰荡冲和，或因灼艾，伤动脏腑。得病之初，眼涩口噤，肌肉拘搐，以渐腰脊筋急强直者，不可治。此乃人作，非偶尔中风所得也。

第十八论曰：产后心痛者何？

答曰：心者，血之主，人有伏宿寒，因产大虚，寒搏于血，血凝不得消散，其气逆上，冲击于心之络脉，故心痛。但以大岩蜜汤治之，寒去则血脉温而经络通，心痛自止。若误以为有所伤疗之，则虚极寒益甚矣。心络寒甚，传心之正经，则变为真心痛。真心痛者，朝发夕死，夕发朝死。药不可轻用如此。

大岩蜜汤

熟干地黄洗，酒浸一宿，焙，锉用 当归洗，去芦须，切，焙 吴茱萸拣去枝梗 独活洗，蜀中者尤佳 芍药洗，锉 干姜炮，锉 甘草炙，锉 桂去皮，不见火，锉 小草远志叶。各一两 细辛半两。去叶，勿用马蹄香

上为粗末。每服半两，用水三大盏，煎一盏，去滓，再入蜜一匙，又同煎三两沸，微热服，食前。

第十九论曰：产后热闷气上转为脚气者何？

答曰：产后血虚生热，复因春夏取凉过多，地之蒸湿，因足履之，所以着而为脚气之疾。其状热闷掣痲，惊悸，心烦，呕吐，气上，皆其候也。服小续命汤两三剂，必愈。若医者误以逐败血药攻之，则血去而疾益增剧。

小续命汤

人参去芦，切片 黄芩尖如锥者 桂去粗皮，不见火 麻黄去节 防己锉碎 川芎洗，锉 芍药洗 甘草炙 白术锉。各一两 附子一个。去皮脐 防风一两半。去苗 生姜五两。洗，去皮，切

上为粗散。每服半两，用水三大盏，煎至一盏，去滓，温服。

第二十论：产后汗出多而变痉风者何？

答曰：产后血虚，肉理不密，故多汗。因遇风邪搏之，则变痉风也。痉者，口噤不开，背强而直，如发痫状，摇头马鸣，身反折，须臾十^①发，气息如绝，宜

① 十 《产育宝庆集》卷上及丛书本作“复”，义长。

速斡口 ,灌小续命汤。稍缓 ,即汗出如雨。手拭不及者 ,不可治。此方不特治产妇 ,凡男女偶中此疾 ,急以此药灌之 ,无不愈也。或服它药 ,则不及矣。

第二十一论曰 :产后所下过多 ,虚极生风者何 ?

答曰 :妇人以荣血为主 ,因产血下太多 ,气无所主 ,唇青肉冷 ,汗出 ,目瞑神昏 ,命在须臾 ,此但虚极生风也。如此急服济危上丹 ,神良。以风药治之 ,则误矣。

济危上丹

乳香以竹叶盛 ,又以竹叶覆上 ,熨斗略熨过 ,即研成末
五苓脂^①不夹石者 ,研 硫黄研如粉 太阴玄精石研
陈皮去穰 ,锉碎 桑寄生锉 阿胶锉碎 ,同蛤粉炒 ,泡
起 ,筛去蛤粉用 卷柏生用。各一两

上将上四味同研匀 ,石器内微用火炒动 ,勿令焦。炒了 ,再研极细后 ,入余药末 ,用地黄汁打糊 ,丸桐子大。产后温酒下二十丸 ,当归酒亦得。

又十八论曰 :产后血气逼肺 ,上气咳嗽 ,多纵睡者何 ?

答曰 :产后满月 ,血脉未通 ,好食热面 ,壅结成

^① 五苓脂 :诸本同。乃药名之俗写 ,即“五灵脂”。

痰 或有气块 发时冲心 心痛 气急 咳嗽 四肢寒热 心闷 口干 背膊痠疼 睡梦惊狂 体虚无力 时有汗出 心痛 月候不来 名曰败癥 腹痛绕脐 面色微赤 因此不疗 纵然得较 三两日又发 急服黑神散 立愈。

论临月将息

凡产妇合要备急汤药 并须预先修合题号 恐临时仓卒难致。临月忌勿多饮酒 即依产图方位 择深静房室 入月一日即用借地法 于房内北壁 熏令香洁。

论新生小儿并小儿方四道

凡新生小儿 急以绵裹指头 拭儿口中恶物 不尔 流入腹中 后生诸疾。断脐 可长三寸。脐中若有虫 急拨去 恐入腹内。绷了 取生甘草寸余 捶碎 水一合 煎浓汁 以绵包子 点儿口中 当吐出恶汁 尽半合无妨。又取细研朱砂末一字许 以熟蜜调 置儿口中 令呕之 去惊邪。三日 汤煎虎头骨少许 猪胆汁少许 和汤浴儿 少惊无疮 令无恶疾。每日频就无风明处 看儿上腭 若有一点白泡如竹膜起处 速以指甲刮破 更生更去之。除灸脐带外 则勿加火艾 恐成惊

痢。若有冷热夜啼，脐疮不干，变蒸诸疾，自别有方治之。今录庐江刘宝助教《经效小儿名方》四道。

注唇膏

治初生孩儿众疾，疗胎风病。

朱砂研细 坯子胭脂各一钱 白僵蚕七个。炒去丝茸 牛黄半钱。研 蝎梢半个

上白僵蚕、蝎梢，用薄荷汁一合，重汤煮，汁尽为度，焙干，为细末，研入坯子朱砂等，生蜜和为膏。逐日频与孩儿注唇，令自呕^①咽取效。

豆蔻散

治小儿夏月滑泻，冷痢不已，腹痛，瘦瘁，食下即逆。

肉豆蔻一个。用糊饼面一块，如杏大，裹豆蔻，灰火中煨，不住搅转，候色赤透熟，取出，锉，焙干

上为细末。每服半大钱，七八岁至十岁者，一钱，用温米饮调下，日三服，一两日间愈。

蝎梢散

治小儿胎风，及百晬孩儿脐风撮口，无能救疗者。

① 呕：光绪本同，丛书本作“吮”。

先用生脑子一字，填入脐心，上用艾炷灸一七壮。如不觉，灸二七壮。再添脑子，大妙。候定，服蝎梢散。

蝎梢四十九个，用薄荷叶逐个卷，以丝扎定，于砂铫中袞^①转，炒令薄荷干苏为度。白僵蚕四十九个。生姜汁浸，炒干，去鬚

上二味为末，入生脑子抄半钱，麝香少许，研匀，用紫色雄鸡肝煎汤。调下末半钱许，并三两服愈。

治小儿诸般齁喘^②疾

乌鸡卵一个 轻粉少许

上将鸡卵于尖小一头打小穴子，入轻粉在内，用杖子搅转令匀，坐鸡卵于饭上蒸熟讫，将与患者小儿吃，只一枚取效。

《累用经效方》隆兴府学谕张世臣方

大圣泽兰散

治妇人血海虚冷，久无子息及产后败血冲心，中

① 袞：丛书本作“滚”。

② 齁(hōu)喘：哮喘病。即肚齁。

风口噤，子死腹中。擘开口灌药，须臾生下便得无恙。并治胎堕，腹中攻刺疼痛，横生、逆产、胎衣不下、血晕、血癖、血滞、血崩、血入四肢，应血脏有患及诸种风气，或伤寒吐逆咳嗽，寒热往来，遍身生疮，头痛，恶心，经脉不调，赤白带下，乳生恶气，胎脏虚冷，数曾堕胎，崩中不止，因此成疾及室女经脉不通，并宜服之。常服暖子宫，和血气，悦颜色，退风冷，消除万病，兼疗五劳、七伤、虚损等病。

泽兰叶去根，晒干 石膏研。各二两 生干地黄一两半。锉，用温汤浴过，浪干，焙用 桂肉一两一分。锉，不见火，用 吴茱萸汤洗七次，炒 厚朴去粗皮，锉碎，用姜制一宿，炒干 白茯苓去皮，锉，焙 卷柏去根，锉 细辛去苗并叶，焙 柏子仁拣去壳，别研细 防风去苗，锉 桔梗去芦，锉，焙 白茺萸各一两 白术切片，焙 白芷去稍^①，锉 丹参洗，锉，焙 干姜炮裂，锉，焙 五味子去枝梗，锉 藁本去芦头，洗 人参去芦头，切 川乌头炮，去皮脐 川椒去目及闭口者，微炒出汗 黄芪锉，去芦头。各三分 阿胶锉碎，蛤粉炒，泡起，去粉用 白薇锉，焙。各半两 当归去芦须，洗，切片子，焙干

^① 稍 丛书本作“梢”。然“梢”原指禾末，后泛指末端、枝梢，今皆以“梢”代之。宋·欧阳修《生查子》：“月上柳梢头，人约黄昏后。”

白芍药锉 甘草炙,锉 川芎各一两三分

上为细末。每服二钱,空心临卧,热酒调下。若急疾有患,不拘时候。

夺命褐散子

妊娠四五月已上,忽然仆地,手足抽掣,咽中涎声衮衮^①,口眼不开,如小儿癎痲之状,名曰胎痲。

甜葶苈纸上微炒 芫花醋煮干,焙燥。各半两 郁李仁汤浸,去皮 地榆锉。各一分

上为细末。每服一字,煎沉香、人参、钩藤钩子、防风汤调下。如牙噤者,用物斡开灌下,调药汁不过一匙,不拘时候。沉香但磨药汁尤妙。如醒时,只用防风煎汤,调四君子汤,服苏合香丸及大圣泽兰散半月余,其病脱然。恐目昏不能视物,不必疑虑,气血凝静,自然光明,谨勿服眼药。有三四妇人皆患此证,寸口脉伏,自关而下脉弦,盖伏者气不上升,弦者有饮在内,此必因胎肥,流饮不化,注入胎宫,与血相搏,子不安静,故气不上升,乃胎触心络,遂有胎痲之证。先是医者用安胎养血之药未效,遂以此药。缘此证虽是产前之疾,却当作产后治疗,乃是血不循

^① 衮 gǔn 滚 衮 意即“滚滚”,连续不断貌。这里形容涎声滚滚不断貌。

经,气不升降,气闭血壅,其状如痢。当导气而逐其饮,气通饮消,则血循经入,养胎安气,则子安静矣。累用经验。

地榆降血饮子

治妊娠入月临草之时,血出三日而子未下,手足不收,昏瞽如醉,不省人事。此乃漏血过多,血不养胎,心气逆上,胎气留连,此名胎干。此药治之,神效甚速。

苏子降气汤一贴。乃八味者是

只作一服。加地榆一钱半,洗净,麦门冬十粒,去心,水一盞半,生姜二片,煎七分,去滓,入乳香少许透明者,熔开温服。不能自饮者,扶起灌之。

大安胎饮子

治妊娠胎气不安,腹胁刺痛,经脉适来,气急上喘等疾。

当归洗,去芦须,切片,焙干 干地黄锉,洗,浪干,再焙用 川芎洗,锉 赤芍药锉 地榆锉。各一两 阿胶锉碎,蛤粉炒,泡起,去粉用 熟艾各半两 黄芩一分。锉

上为粗末。分作十五服,每服水二盞,煎至六分,去滓,通口服,不拘时候。

吴白术散

安胎养气 ,常服。十月中胎气安定 ,无诸疾苦。

白术去芦,切片子,焙 人参去芦,切片子,焙 白茯苓去黑皮,锉,焙 甘草炙,锉 阿胶锉碎,蛤粉炒,泡起,去粉用。已上各等分

上为拏咀。每服三大钱 ,水一盞半 ,煎至七分 ,去滓 ,温服 ,不拘时候。

滑胎榆白皮方

一滑胎。

榆白皮

为细末。每服一钱 ,空心白汤调下。自入月 ,每日三服 ,令易产。儿生下 ,药皆涂身上。

催生并死胎方

一催生 ,并死胎不下。

蓖麻子三个 巴豆四个

研细 ,入麝香少许 ,贴脐心上 ,须臾间便下。

难产方

一难产 ,三两日不生。

以蚕种纸半张 ,烧灰 ,熟水调下。系已出蚕种纸 ,亦名马明脱。

横生逆生方四道

一治横生逆生。

灸产妇右脚小指尖头 ,如麦大三壮 ,立产。

又方 ,蛇退皮烧灰 ,酒调二钱 ,面东服。

又方 ,盐涂儿足底 ,急去之。

又方 ,车前子末 ,酒服二钱。

妊娠烦闷胎热方

一妊娠烦闷 ,胎热 ,睡卧不得 ,并腹中痛 ,及^①难产。

知母新白者

焙干 ,为末 ,炼蜜丸 ,如小弹子大。每服一丸 ,温酒化下。

妊娠伤坠胎动方

一妊娠偶因所触 ,或坠高伤折 ,致胎动不安 ,腹中痛不可忍者。

① 及 :光绪本、丛书本作“又”。

缩砂不以多少

和皮炒令热透 ,去皮 ,为细末。每服二钱 ,热酒调下 ,胎即安。神效。

胎动口噤唇青方

一胎动 ,日夜叫呼 ,口噤唇青 ,及下痢不止者。

熟艾一两

酒五盏 ,煮四盏 ,去滓 ,再煎至二盏服。口闭者 ,灌之。亦治腰痛下血。

胎动下血心腹胀方

一胎动及下血 ,心腹胀者。

当归二两 川芎一两

为粗末 ,水四盏 ,酒五盏 ,煎至五盏。分三服。若胎未死 ,即安 ;已死 ,即便下。

产后血晕方四道

一产后血晕。

五灵脂炒令烟尽

为细末。温酒调下一钱 ,童子小便尤佳。

又方 ,干荷叶为细末 ,每服一钱 ,温酒调下。

又方 ,生半夏为末一大豆许 ,吹鼻中。

又方 红花或苏枋木 酒水浓煮汁饮。

产后中风方

一产后中风 眼上视 四肢搐搦。

荆芥穗

为末。每服二钱 温酒调下。如不饮酒 只浓煎汤服。

产后发狂方

一产后发狂。

每用大香附子 去须、皮净 为细末 每用二钱 入研极细好辰砂末一钱 以烧通红秤槌^① 浸^②好酒调服。

产前伤寒方

一产前伤寒 不问阴阳 身热头疼。

白术二钱 黄芩一钱

粗末。水一盞 煎六分 去滓 热服 不计时候。

① 槌：原作“槌”，形近而误，据丛书本改。

② 浸：原作“侵”，形近而误，据丛书本改。

卷 五

产 科 杂 方

催生如圣散此一方,庐江刘宝助教《经效名方》。

黄蜀葵花不拘多少

上一味,焙干,为细末。每服二钱,熟汤放温调下。神妙。或有漏血,胎脏干涩,难产痛剧者,并进三服。良久,腹中气宽,胎滑,即时产下。如无花,只用黄蜀葵子,烂研小半合,以酒调,滤去滓,温饮尤佳。

救生散

安胎益气,易产。

人参去芦,切片 诃子湿纸裹,煨熟,去核 白术
锉,炒黄 陈橘皮去白,炒 大麦蘖炒黄 神曲细锉,炒

黄色。各半两

上为细末。每服二钱，水一盞，煎六分，温服。入月，加一倍，用水二盞，煎一盞，温温空心服之。能令儿紧小，乳母无患。

罩胎散

治妇人妊娠伤寒，遍身大热，闷乱，躁渴，痰甚则蒸损胎脏。庐江刘宝助教《名方》。

卷荷叶一两。嫩者，焙干，秤 蚌粉花半两。好细白者，秤

上为细末，入粉研匀。每服二钱，以新汲水用蜜调下，日进两服。

二圣散

产前安胎，产后治恶血不尽，及胎衣不下。

羌活洗，去苗，锉 川芎洗，锉

上等分，为细末。每服二大钱，酒少许，水七分，煎七沸，温服。

羌活散

治妊娠患时疾。

羌活去苗，锉碎 荆芥穗不见火，晒 赤茯苓去皮，

锉碎 川芎洗,锉,焙 宣州干葛锉,焙 陈皮去穰,锉
甘草炙,锉 川升麻锉。各一两

上为细末。每服三钱,水一盞半,入生姜五片,
薄荷十叶,同煎至一盞,稍热服,不以时候。

黄金散

治妊娠患时疾。

黄芩尖如锥者 郁金锉。各一两

上为末。每服一钱,板蓝根、地黄水调下,汗出
效。未得汗,再服即瘥。又用鸡卵坠并至泥,隔宿取
出吞之,必无虞矣。

姜粉散

才产服此药,荡尽儿枕,除百病源。

当归洗,去芦须,切,焙 官桂去皮,不见火 人参
去芦,切片 茯苓白者,去黑皮 甘草炙 芍药洗净
知母润者,切,炒 川芎洗 大黄略炒 黄芪蜜炙 木
香不见火 草豆蔻去壳 白术锉,焙 诃子煨热,去核
高良姜锉,炒 青橘皮去穰 熟干地黄洗,酒浸,焙

上除地黄外,各等分,锉,焙干,次用附子一个,
结实半两者,炮裂,去皮脐,切生姜一斤,研取自然
汁,于碗中停留一食久,倾去清汁,取下面粉脚,摊

在翦叶中 ,入焙笼焙干 ,同众药捣罗为末。才产后 ,用药末三钱 ,水一盏 ,姜三片 ,枣子一个 ,擘开 ,同煎至七分 ,乘热吃。如吃药之后 ,自然产母睡着 ,半日以来睡觉 ,再服全除 ,却腹痛。一日只可三服至九服 ,不可多^①服 ,恐肚中冷也。

香莲散

治产后咳逆。

石莲十个。炒熟 丁香十个
上为末 ,用水三合 ,煎十沸。温服。

地黄散

治产后血痛如刀刺。

熟干地黄洗 ,酒浸 ,焙 橘皮去白 ,锉 ,焙
上件等分 ,为末。每服一钱 ,粥饮调下。寻常痛发 ,可常服。

香脂散

治产后吐逆不止。

狗胆一个 硃砂 丁香 五灵脂各少许

^① 多 :原脱 ,据《产育宝庆集》卷下及丛书本补。

上为末 ,以狗胆丸如白豆大。每服一丸 ,生姜水磨下。

血竭散

治产后百疾。庐江刘宝助教《名方》。

血竭 没药剪碎

上等分 ,轻手研细 ,频罗再研 ,取尽为度。每服二钱 ,用小便合和细 ,酒半大盏 ,煎一二沸 ,温调下。才产下一服 ,上床良久 ,再服。其恶血自循下行 ,更不冲上 ,免生百疾。

产后发热 ,名曰褥劳 ,用猪腰子作粥治之。猪腰子一只 ,去白膜 ,薄切作柳叶片子 ,少盐、酒拌之 ,先用粳米一合 ,入葱、椒煮粥 ,盐醋调和 ,将腰子铺碗底 ,用热粥盖之 ,如作盒生粥状吃之 ,每日空心做吃极妙。

十八论中治产前产后 诸疾黑神散功效

第一 ,产因热疾 ,胎死腹中 ,胎死身即冷 ,口角沫出 ,爪甲青黑色 ,四肢逆冷 ,但服此药 ,暖其死胎 ,须臾自出。

第二 ,难产或横生逆生 ,胎衣不下 ,此药并治。

第三 ,产后衣不下 ,但服此药 ,逐出衣中血 ,遂自出 ,如衣带断亦同。

第四 ,血晕 ,医人不识 ,呼为暗风 ,但服此药 ,立瘥。

第五 ,口干 ,心闷 ,医人呼为胸膈不利 ,此名血结 ,但服此药 ,立瘥。

第六 ,乍寒乍热 ,医人不识 ,呼为疟疾 ,但服此药 ,立瘥。

第七 ,产后四肢虚肿 ,医人不识 ,呼为水气 ,盖血气隔 ,四肢寒 ,但先服此药 ,立瘥 ,后服转药 ,泻了恶物。转药谓之黑神丸。

第八 ,产后乍见神鬼 ,医人不识 ,呼为风邪 ,但服此药即瘥。

第九 ,产后月内不语 ,但服此药即瘥。

第十 ,产后腹痛兼泻痢 ,急服此药 ,后服调中汤。调中汤 ,是止泻石灰散。出产乳经中。

第十一 ,产后遍身疼痛 ,但服此药瘥。

第十二 ,产后小便出血 ,大便秘涩 ,人多作五淋治 ,不愈 ,但服此药瘥。

第十三 ,产后血崩 ,谓恶露未尽 ,久不治之 ,及食咸酸所致 ,若腹似痛时 ,稍难治。肝家热 ,背筋急 ,急服此药 ,后服黑神丸 ,瘥。

第十四 ,产后血气不通 ,上气喘嗽 ,多睡 ,谓满月

后月脉未通 ,食热面壅结成疾 ,或有气块 ,发时冲心 ,心痛 ,气急 ,咳嗽 ,四肢无力 ,乍汗出 ,心痛 ,月候不来 ,名曰败瘕 ,腹痛绕脐 ,面赤 ,宜服此药即瘥。

第十五 ,产后心腹胀满 ,呕逆不定 ,医呼为翻胃 ,不愈 ,急服此药 ,吐出胃中恶物即瘥。

第十六 ,产后口鼻黑色气起 ,及鼻衄 ,不治。

第十七 ,产后喉中气急喘 ,不治。

第十八 ,产后中风 ,为无故下床 ,百日之内伤房室 ,或因著灸 ,有惊脏腑。中风之时 ,眼涩 ,腰背筋急 ,角弓反张 ,牙关闭 ,定不可治也。

蒲黄黑神散方 ,已见第一论末。

黑神丸方 ,已见第十二论末。

续添产前产后十八论乌金散功效

妇人万病 ,皆因血气而生 ,就中产后乖违 ,诚难救疗 ,百日之内 ,变证尤多。或坐即晕绝 ,卧即口干 ,经日多言 ,还应心闷 ,或伤热食 ,变作崩中 ,饮冷服凉 ,便成腰痛 ,败血入腹 ,则胁胀虚鸣 ,恶露上冲 ,乃成^①呕逆 ,脾之受血 ,发则伤寒 ,肝气有邪 ,即多嗔

① 成 :光绪本、丛书本作“或”。

怒，肺之被挠，气闷喘粗，胃脏未安，多为腹胀，败血流走，百节酸疼，留滞四肢，皮肤俱肿，失音不语，还因败血入心，散为淋漓，亦是血之入腹。大抵虚弱积血所为，三焦不调，众疾皆起，每寻方卷，多不会解，就中产前产后之图，难全真诀。当贫困之辈，或居村中，念其急难，方当思虑，魂劳神闷，不知所裁，忽见一人，形貌非常，乃言曰：余有秘术，子其知乎？不觉惕然瞻敬之际，复曰：子请存于诚信，心欲救人，事当甚喜，吾有产后一术，名曰乌金方，受^①于子，宜保惜之。余即跪受要旨，顿觉精神爽易，事理照觉，在寤中神授，乃依方修合，普谐神愿，遂成产后十八方如后。

第一论：问胎死腹中者何？

答曰：缘母患染热疾，经六七日间，脏腑极热，蒸熏其胎，是以子死。何以知之？身死便冷不居，子宫乃坠，脐下冷痛，口角沫出，腹冷，爪甲青，四肢逆冷，命在须臾。但以此三服，令胎热，须臾自下。

第二论：问产难者何？

答曰：儿已成形，每食母之血，候十月当足月，血有余，乃结成块，俗呼为儿枕。子欲生时，儿枕先破，

① 受：通“授”。给予。

为败血散裹子身上,固当难产。但服此散三服,败血即散,须臾自产。或逆产,其体不同,悉皆治之。

第三论:问胎衣不下者何?

答曰:产讫,败血流入胞衣中,被血胀,固当难下。但服此散,衣中血散,须臾自出。若胞衣带断,亦宜服此散,即下。

第四论:问血晕,产后三日起止不得,眼前自见鬼神,或闷绝不识人者何?

答曰:产后三日,血气未安,运走五脏,奔于肺上,时人不识,呼为暗风。以此治之,万无一瘥,但服此药,立可安痊。

第五论:问口干心闷及烦渴者何?

答曰:产后七日以来,血气未定,盖为食于热面,与血结在心,即渴,时人呼为胸膈壅闷。若以此治,万无一瘥,但服此散,立痊。

第六论:问产后乍寒乍热及渴者何?

答曰:产后虚羸,败血入于肺则热,入于脾则寒,乃渴,时人不识,呼为疟疾。若以此治,万无一瘥,服此散,立痊。

第七论:问产后四肢浮肿及寒热者何?

答曰:败血流入五脏将满,即四肢停留日久,却还不得,乃欲为肿,时人不识,呼为水肿。且如水肿

与血肿不同，何以明之？水气，喘而小便涩，血气，渴而四肢寒。先服此散，次服宣元，泻下恶物，自瘥。宣元是黑神丸。

第八论：问言语颠狂无度，若见鬼神，或寒热及渴者何？

答曰：产后败血冲心，心不受邪触，被败血蒸熏，心闷蒸热，烦渴至躁，言语颠狂，时人不识，以为风及神邪所致。若以此治之，万无一痊，但服此散愈。

第九论：问产后不语者何？

答曰：夫人心有七孔三毛，产后败血上行，流入心孔之中，被血闭之，即使不语，时人不先去心孔败血，其病不除。但服此药，当渐语也。

第十论：问产后腹痛及痢者何？

答曰：产后未满月间，误饮冷水，水与血相和，流入大肠，大肠受之，血遂成痛^①，水谷不化，或泄或胀，脓血不定。急服此散，次服调中汤，立效。

第十一论：问产后遍身疼痛者何？

答曰：产后百节开张，败血流入四肢，留滞日久不散，结聚虚胀，是致疼痛。但服此散，逐去百节间败血，须臾自定。

① 痛：光绪本、丛书本作“病”。

第十二论 :问产后瘀血及小便赤涩 ,大肠痛者何 ?

答曰 :败血流入小肠 ,闭却水道 ,即小便艰涩 ,流入大肠 ,闭却肛门 ,是致大小便俱难 ,医人不识 ,呼为五淋 ,治之万无一痊。但服此散 ,次服黑神丸 ,聚结物出 ,其病立愈。或用洪氏方中排脓^①内补散 ,依方服立效。

第十三论 :问产后崩中者何 ?

答曰 :败血恶露未止 ,日久 ,或食咸酸之物 ,遂变崩中 ,血结变黑 ,状似鸡肝 ,或时寒热 ,背膊拘急烦闷 ,名曰崩中。宜先服此散 ,次服黑神丸即安。

第十四论 :问产后血气不调 ,道路闭塞 ,兼咳嗽多惊者何 ?

答曰 :产后满月后 ,月经未还 ,不能谨忌 ,好食热面 ,遂即成疾。积聚结块 ,发即气急、咳嗽 ,四肢寒热 ,心闷口干 ,背膊拘急 ,烦躁 ,夜梦惊悸 ,体全无力 ,多汗 ,心疼 ,月经不来 ,名为血癥。腹痛多睡 ,面色多赤 ,因兹不疗 ,遂成骨蒸。治须子细 ,看此疾状。或服别药 ,十无一应 ,终不得痊。只服此药 ,其患自退。

第十五论 :问腹肚胀满吐逆者何 ?

^① 脓 :诸本皆作“浓” ,为“脓”之假借字 ,据文义及《洪氏集验方》卷第二“化毒排脓内补散”回改。

答曰：产后败血停于脾胃之间，气遂相冲不定，即留滞呕逆，胸胁俱胀，时人不识，呼为翻胃，以此治之，万无一存。急服此药，吐出胃中恶物，即便吃粥。

第十六论：问产后口鼻黑色及鼻衄者何？

答曰：败血传入脏腑，脏腑既满，冲于头面，却还不得，焦干白黑，见于面色，冲于鼻，即鼻衄黑起，缘产后虚热甚，变成此状，若别治之，万不得一，此名心肺败血，宜服此药。

第十七论：问产后喘急，喉中如猫儿声者何？

答曰：败血冲入心肺，气与血并，遂结为块，入于喉中。如有此状，急服此药。

第十八论：问产后中风兼有黑血点者何？

答曰：产后七日内，下床冲风，百日内伤房劳，或有灸疮中风，取性慢易，即中风也。初中之状，气涩腰痛，筋急如角弓反张，牙关紧急，若有此状，即是风邪所入，或面色黑，遍身赤黑，败血流入脏腑，脏腑皆满，流入皮肤，退反不得，变成血点，或得此变，急服此药，无有不瘥。

宣经丸

巴豆十五粒。去皮、心膜，用生绢袋子盛，以灰汁煮十余沸，取出研，纸压油了，重研

上件先用乌金散三钱，以无灰酒调似糖，入瓷瓶中，于重汤内熬成膏，入巴豆末，同和为丸，如绿豆大，熟水下十五丸，宣了冷粥补之。忌毒物。

乌金散

头发灰男子者，不须洗，烧灰 鲤鱼鳞烧灰 当归焙，去芦须 延胡索生用 好墨煨过 肉桂不见火，去粗皮 麒麟竭 赤芍药锉 百草霜是锅底刮下者煤

上件九味等分，杵罗为末。每服二钱，温酒调下，又用童子小便半盏，生姜一块，同煎调下，入麝香少许，更妙。

产前所忌药物

卢医周鼎，集以为歌。

斑斑水蛭地胆虫，乌头附子配天雄，
踟躅野葛蜈蚣类，乌喙侧子及虻虫，
牛黄水银并巴豆，大戟蛇退共蜈蚣，
牛膝藜芦加薏苡，金石锡粉对雌雄，
牙朴芒硝牡丹桂，蜥蝎飞生更麋虫，
代赭蚱蝉胡粉麝，芫花薇衔草三棱，
槐子牵牛并皂角，桃子蛭螬和茅根，

欃根硃砂与干漆，亭长溲疏茵草中，
瞿麦茺茹蟹爪甲，猬皮鬼箭赤头红，
马刀石蚕衣鱼等，半夏天南通草同，
干姜蒜鸡及鸭子，驴马兔肉不须供，
切忌妇人产前用，此歌宜记在心胸。

卷 六

虞氏《备产济用方》序

妇人产褥之事，一有蹉跌，为害不细。若因而受疾，又非寻常疾病之比，气血既虚，更难攻治，是宜昔人所留意而不敢忽者也。予性喜方药，偶得产方甚多，盖尝用以取效焉。今录其所得之方，及平时所闻之说，与夫疾证、用药次第，共为一书，以济人之急难。初虞世尝谓妇人生产，须使之自能通晓，方为尽善。斯乃至论。然间有素无产难之家，不知出于偶然，心常易之，不以介意，故缓急之际，至于产妇已困而家人未悟者，往往有之，此幸其无事则可，非万全之道也。

绍兴庚申重阳日三吴外士余杭虞癌书。

虞氏《备产济用方》

妊 娠

妇人妊娠之后 ,或触冒风冷 ,或饮食不节 ,或居处失宜 ,或劳动过当 ,少有不和 ,则令胎动不安 ,重者遂致伤堕。临产之际 ,为患不小 ,岂可不戒也。

妊娠三个月后 ,或疑非胎 ,宜服川芎散。

妊娠五个月后 ,宜服滑胎枳壳汤。

入 月

入月第一日清旦 ,先书借地法 ,贴产妇房内北壁上 ,须清心志诚书之 ,更须避日游月支诸神等。

入月后 ,每日进保生丸一服 ,临产五脏不痛 ,其子易生。

凡产阁及藏衣之地 ,并须依方位所利铺设。产阁务要清虚 ,仍须遮塞孔隙 ,无令贼风游气可得而入 ,及窗壁仰泥之类 ,并须一一经心照管 ,恐有颠覆。种种非意 ,为害不小。入月后 ,须便择好日为之 ,仓

卒之际 ,无缘周备也。

凡合用汤药 ,须于未产前一月内修合足备 ,不可仓卒 ,或市诸药肆 ,或求之医篋 ,产后五脏皆虚 ,药贵精当 ,恐有杂伪 ,反致他疾。产妇服食 ,贵在诚洁。老娘须择温善安祥惯熟之人 ,其妄诞挥霍无常者 ,去之 ;又有喜惊动人而收己功者 ,为害尤甚 ,不可不知也。大抵有孕妇之家 ,选择老娘 ,最为先务。既得之 ,则令与产妇游处情熟 ,入月 ,则令守月。不可临时仓卒呼唤 ,却致误事。又老娘收生 ,风俗多有不同 ,闲时宜先令详说次第 ,或有未便 ,款曲与之商量 ,不可一切任之。此若选择得人 ,则上下安心 ,产妇亦免忧疑 ,省力万倍。腰^①生 ,只用家中惯熟妮子为佳。若用外人 ,亦须先审问次第 ,然后用之 ,亦能为害 ,不可不谨也。

临 产

产妇觉腹痛 ,他人切不得惊忙及乱报人知。只可令一两人老成亲熟人 ,安慰相伴 ,亦不得用人多。不然 ,则令产妇忧怕 ,气血错乱 ,生理不和 ,而起

① 腰 :诸本同。然据文义 ,当为“要”。

百疾。

产妇腹痛时，须低心忍耐，不可急性燥^①怒，起
动挥霍，皆能令子失道，遂致难产。产妇若只腹痛
者，未产。若连腰痛甚者，即产候也。

产妇腹痛虽甚，且须令人扶持，徐徐不住行动。
若倦，亦且扶立，时时令行。先脱产妇常着衣服一
件，覆灶头上，待子逼生，方得蹲坐。切不可蹲坐
太早，太早则子在腹中转动不得，遂致难产。产妇
临产，须避太岁所在，不得面对太岁蹲坐，恐致忧
祸，深戒深戒。产妇蹲坐时，须要四体平正，不得
稍有伛曲，及强岭气用力，亦能令子失道，致难
产也。

产妇未蹲坐时，先须用五积散四钱，加顺元散二
钱同煎，分作两服。用汤暖，却不得令冷。候蹲坐
时，令产妇先进一服。如稍觉产迟，即再进一服。若
一服后便产，即不须再服。此药助气催生，他药所不
及，吾乡所谓沈家五积散者是也，方出沈存中内翰
宅。昔有货者，三百一服，号为神药，余家每用之取
效。但性稍热，产妇素协热者服之，产后脏腑，须微
觉燥涩，甚者三两日不通。切不可用利性药，但调和

① 燥(cǎo 草)：忧愁。《说文》：“愁不安也。《玉篇》：“忧愁也，不乐也。”

粥食 ,如后说调养 ,津液生则自然流利也。说在产后诸证用药门。

产 后

才分娩 ,便须急与产妇童子小便一盞温服 ,次进胜金汤一服 ,不可饮酒过量 ,缘酒能引血入四肢作病 ,兼新产后 ,脏腑虚 ,热酒入腹中 ,必致昏乱。又尝有人用醋墨 ,此虽破血有功 ,然亦伤肺 ,服多则因而成嗽。余见蜀医张宗说 ,说有用醋墨者 ,下咽疾作 ,此是气血方虚 ,酸胜而生痰 ,不可不戒。才分娩 ,便须烧砖石 ,或炭投醋中 ,三日内尝令闻猛醋烟气 ,以防血晕。又不得令熟睡 ,须频频唤醒 ,缘气血全虚 ,恐生昏乱。分娩后不得便睡 ,且须扶坐移时 ,方可以软物自腰以上渐渐搯起 ,及高枕起头项 ,仍须令仰卧 ,立起膝 ,时复令人从心上用手按到脐下 ,如此一日已来方可止 ,恐恶血上行而致晕也。兼须加意遮避贼风 ,不可不谨。

产后所进粥药 ,不得犯生水 ,以至碗器之类 ,并须用沸汤洗 ,火炙干 ,方可用。产后七日内 ,唯须频进童子小便 ,及时进白粥 ,如小便难吃 ,则依法渍之 ,自然易吃也。七日后方可进少醇酒 ,并些小

烧盐 ,不可用生盐 ,二七日后渐进些小淡煮极糜^①烂膂肉 ,三七日后渐食滋味 ,一月后渐进面食 ,一百日后方可食果实生冷等物。产后五脏百脉 ,率皆伤动 ,一百日后方始如旧 ,常人不自爱惜 ,才到满月 ,便称平复 ,或不谨饮食 ,或触冒风冷 ,或喜怒高声 ,或劳动用力 ,气血未定 ,情欲不常 ,此皆致病之由也。妇人禀受虚实 ,皆缘生产而能移易 ,若能一一如法将息补养 ,则有平生虚怯多病 ,而遂盛实无病者 ;若不能如法将息补养 ,则有平生盛实无病 ,而遂致虚损瘦瘠 ,成缠绵不可起之疾者。当时不觉 ,意谓不然 ,及岁月成疾 ,又不能推究其由 ,乃谓偶尔 ,故妇人产后往往不能加意将摄。噫 !临产之际 ,死生所系 ,及产难既过 ,渐向平复 ,而又不能将息以自保摄 ,遂取困厄 ,岂不至愚哉 !世之任意轻动不能调养者多 ,故详言之。

产后诸证用药例

产后恶露 ,或多或少 ,皆能令人晕闷 ,心烦 ,满急。

^① 糜(mí迷) :通“糜”、“靡”。碎 ,烂。《素问·气厥论》：“膀胱移热于小肠 ,高肠不便 ,上为口糜。”王冰注：“糜 ,谓烂也。”

产后恶血攻心 ,则能令人眼生黑花 ,心闷欲绝。产后才觉恶心 ,头旋头昏 ,多涕唾 ,身如在舟车中 ,此是血晕之候也。便以猛醋烟熏 ,及服保生丸、胜金汤、百草霜散等。治血药则如熟干地黄、生姜、芸台子、当归、蒲黄凉、没药、桂心、延胡索、赤芍药、牡丹皮、牛膝、川芎、麒麟竭之类。

产后恶血攻心 ,则慌言乱语 ,惊怕 ,或啼或笑 ,宜服金黄散、麒麟竭散等破恶血。养好血药则如琥珀、熟干地黄、当归、蒲黄凉、赤芍药之类 ,安心气则如远志、茯神、朱砂、麝香之类。

产后恶血不绝 ,为自来经血 ,虚损 ,或产时恶血出不尽 ,留滞腹中 ,先有宿冷 ,遂成淋漓不止 ,宜服保生丸等 ,如牡砺、当归、熟干地黄、艾叶、阿胶、厚朴、干姜之类。性冷药不可服之。

产后因恶物不下 ,或下不尽 ,心腹疼痛 ,烦闷 ,宜服千金散、地黄散、桃仁散、川芎散、胜金汤、保生丸等 ,又宜服桂心、当归、牛膝、牡丹皮、虎杖、蓬莪茂、延胡索、赤芍药之类。产后须常体问产妇 ,如所下恶物多 ,即不须再三进逐恶血药 ,恐气血益虚 ,烦闷晕乱及生疾病 ;如觉比寻常少或不行 ,则须急攻之 ,缘血随气上行 ,掩于心 ,故令烦闷而心满急。二者得失甚大 ,切在详审。产后大肠秘涩 ,此是产时走津液

多,肠胃未和,乃常事也。切不可乱服通利药,但只依寻常服调气血药及调粥食,常令温暖细软,依时渐进,不得失饥,亦勿伤饱,气血调和,则肠胃自然平复矣。

产后体虚,切不可妄进汤药。如别无证候,但只与保生丸,及调养气血等药。

产后三日,起坐不得,眼见黑花,目或晕绝,全不见物者,是血气未安,运走五脏,奔淫于肝故也。有不识者,呼为暗风,误矣。宜服黑散子。

产后乍寒乍热及渴者,是产后虚羸,败血入心肺则热,入脾则寒。不识者,呼为疟疾,误矣。宜服黑散子。

产后四肢浮肿及寒热者,是产后败血流入五脏,五脏将满,流入四肢,停留日久,却还不得,乃化为水。有不识者,呼为水气,误矣。血与水气,状候不同,何以明之?水气喘而小便涩,血气渴而四肢沉,当细辩^①之。宜服黑散子。产后言语颠狂,乍见神鬼,时复寒热及渴者,是产后败血冲心,心不受触,既被蒸熏,心脏热极,遂生此疾。不识者,呼为风邪神

^① 辩:通“辨”。辨明,辨别。《后汉书·仲长统传》:“目能辩色,耳能辩声,口能辩味。”

崇，误矣。宜服黑散子。

产后一腊，非时不语者，是败血上冲，陷入心孔中，既被蔽之，便致不语。宜服黑散子。

产后遍身疼痛者，是百节开张，血症结处，停留不散，结聚虚胀，是以疼痛。宜服黑散子，骨间败血即去。

产后虽满月，血气不通，上气咳嗽，痰涎多者，经脉未还，便不忌谨，多食热面，壅结成疾，聚即成块，散即上冲，气急咳嗽，四肢虚热，心闷，口干，睡梦多惊，四肢无力，盗汗，心痛，月候不调，或成血癥，环绕脐下，或即面赤，因变骨蒸，但多服黑散子即瘥。须急服之，此疾难理故也。

产后败血停在脾胃，食冲于胃，胃冲于气，气冲即不安，便当吐逆，胸胁俱胀。有不识者，呼为翻胃。但服黑散子，吐出恶物即瘥。

产后中风者，是未经七天下床，兼百日内伤房事，或灸疮内中风也。初中之状，眼涩腰强，筋急如角弓反张，牙关紧急。若此之状，非中风也。有此疾者，安能救疗！妇人伤犯之后，其疾甚多，不可不戒。

产后面色黑，及遍身生黑靨子，由败血入皮肤，欲出流走，热结便住，却还不得，遂成黑靨。中此者，

百无一瘥。

难产逆产横产

难产、逆产、横产三者，皆能立致不测之祸。然所得多端，或先因漏胎，血去脏燥，或子脏宿挟疹疾，或触犯禁忌，或产时惊动，秽露下早，子道干涩，产妇疲困，或坐卧未安，身体斜曲不正，转动匆遽，强岭气暴冲击，或腹有儿枕，产时先破，遂为败血散裹其子，胎中伏热，故致难产也。产时未至，惊动太早，子转未觉，便用力产之，故致逆产、横产也。产妇面赤舌青者，子死母活；面青舌赤沫出者，母死子活；唇口青两边沫出者，子母俱死，身更重而热；舌下脉青黑及胎上冷者，子已先死。并有方治之，在后。

胎衣不下

产妇初时用力产子，而体已疲惫，不能更用力产胎，经停之间，外冷乘之，则血道干涩，胎衣不下也。子脐带与胞系相连，若不下，即须急治之，不然，则断脐稽迟，子伤冷气而成病矣。旧方胞衣不下，恐损子

者,须依法截脐。胎衣不下者,腹痛满则杀人,若仓卒无药,即多食猪脂亦佳。

妊娠食忌

食兔肉令子缺唇,食雀肉令子盲,食羊肝令子多患,食鸭子令子倒生,食鳖肉令子项短,食驴肉令子过月,食干姜蒜令胎不安。

已上并妊娠五个月之后,则当忌食。

入月借地法

东借十步,西借十步,南借十步,北借十步,上借十步,下借十步,此中产妇安居,无所妨碍,无所畏忌,诸神拥护,百鬼速去,急急如律令。

十二月产卧藏衣吉凶方位图(见下页图)

位	凶	衣	卧	月	十
图	方	吉	藏	产	二

巽	巳	丙	午	丁	未	坤
辰			坤			申
乙						庚
卯	东				西	酉
甲						辛
寅			北			戌
艮	丑	癸	子	壬	亥	乾

正月丙产，壬藏 二月庚甲产，坤藏 三月壬产，

丙藏

四月庚产，甲藏 五月壬产，丙藏 六月甲产，

庚藏

七月丙产，壬藏 八月甲庚产，艮藏 九月丙产，

壬藏

十月甲产，庚藏 十一月壬产，壬巽藏 十二月

甲产，庚藏

产 前 诸 方

川芎散三个月后,疑非胎即服。

川芎一两。生用

上为细末。空心浓煎艾汤,调下二钱。腹内微动者,当有子也。

枳壳汤五个月后服,滑胎易生。

商州枳壳二两。麸炒,去穰 石州甘草一两。炙

上为细末。每服二钱,百沸汤点,空心食前,一日三服或四服。唐胡阳公主,每产则经旬痛楚,万法不效,服此药遂验。自服药后,忌登高厕。此方神妙,滑胎易产,他药所不及。但其胎紧小,微带黑色,百日后,肉色方渐变白。唯产妇素虚怯者,更宜斟酌,缘枳壳性寒,恐难多服也。

蟹爪汤妊娠僵仆失据,胎动转上抢心,甚者血从口出,逆不得息,或注下血,胎不出则寒,熨人腹中,急如产状,虚乏少气,困顿欲死,烦闷反复。服药,母即得卧下,血亦止;其当产,立生,神效。

蟹爪一升,约五两 阿胶二两。锉碎,勿炒 甘草

炙,锉 桂心不见火。各二尺

上以东流水一升,煮取三分,去滓,内胶烊尽。能一服,佳。不能一服者,食顷再服。若因急不能饮者,灌之。药下,子母俱活,子死则母活。若不经僵仆下血,服此汤即止。

又方妊娠偶有所触,或坠高伤打,致胎动不安,腹中痛不可忍者,可服。

缩砂一两。和皮,用净熨斗于慢火上炒令热透,去皮,只用仁

上为细末。每服二钱,热酒调下。觉动处热,即已安矣。

又方胎不稳,坐卧不安,可服。

木贼草去节 川芎锉。各一两

上为细末。每服一钱,水一大盏,入金银物同煎至六分,去滓,空腹食前,日三服。

人参丸妇人妊娠,呕吐不止,名为阻病。或以寻常治呕吐药治之,非也。宜服此药。

干姜炮裂 半夏曲炒 人参去芦,切。各一两

上为细末,薄糊丸,如鸡头大。每服一丸,米饮

下,可加至三丸。此方出仲景《金匱》。极妙。

保生丸入月后服,产前产后一切诸疾悉治。

金钗石斛一分。别杵 秦椒去目,炒 官桂去皮,不见火,锉 贝母去心,锉 干地黄洗,锉,焙干 防风去芦,锉 糯米 甘草锉,炒 大麻仁去壳 大豆卷黑豆芽是,干,晒之 黄芩锉。各二分 石膏明净硬者 麒麟竭 没药去石 龙脑各一钱半

上件药,并须用州土上等好者,捣为细末,以熟蜜六两,入水一分,同炼,令水尽,和药了,却入臼内杵五百下,取出,平分七十二丸。每服一丸,产前产后,血风,头旋,身战,薄荷酒下;月信不通,当归酒下,赤白带下,温酒下;临产难产,胎衣不下,子死腹中,横产倒生,死绝不语,但看心头热气在,取一丸,京枣汤化开,灌入喉中,立苏。产后恶血不尽,脐腹疼痛,呕吐,发热,增寒,烦闷,月候不调,或多或少,皮肤虚肿,恶露不止,虚劳中风,口噤不语,半身不遂,产前产后赤白痢,大便秘涩,血渴血晕,狂语见鬼,头痛,面色痿黄,渐成劳瘦,饮食无味,并用温酒研下;催生,当归酒下。产后中风血晕,生地黄汁同煎十沸,研药灌口中,御风。但五日一服,空心热酒嚼下,浴后温酒嚼下。中风不语,身急如板,用消梨

穰薄荷同研药 ,灌口中 ,候汗出了 ,相次揭衣被 ,当风坐卧 ,立瘥。其余一切诸疾 ,并用当归薄荷酒研下 ,清酒亦得。小儿天吊惊风 ,用药一丸 ,分作三服 ,薄荷酒下。

五积散临产时服,助气催生。

苍术二十两 桔梗十两。去芦 陈橘皮六两。去穰白芷去苗 甘草炙。各三两 当归二两。去芦须,洗,切,焙 芎一两半。洗,锉 芍药白者。锉 白茯苓去皮,锉 半夏汤洗。各一两 麻黄春夏二两,秋冬三两 枳壳四两。麸炒,去穰,别杵 肉桂春夏三两,秋冬四两。别杵 厚朴二两。姜炙,别杵 干姜春夏一两半,秋冬二两

上十五味为粗末 ,分作六分 ,大锅内暖火炒令微赤 ,香熟即止 ,不可过焦。取出 ,以净纸板藉上摊 ,令冷 ,入枳壳、肉桂、厚朴三物和之。若产妇难产 ,经三两日不生 ,胎死腹中 ,或产母气乏委顿 ,产道干涩 ,用药末二钱 ,加顺元散一钱 ,水七分 ,酒三分 ,煎至七分 ,相继两服 ,气血内和即产 ;胎死者 ,不过三服 ,当下。其顺元散亦须量产妇虚实用之。

又方

只用五积散二钱 ,入附子末一钱 ,水一盞 ,同煎

至七分。无顺元散，则用此。

顺元散

乌头二两。炮裂，切片 附子炮，去皮脐，切片 天南星炮。各一两 木香半两。怀干，锉上为末，入前五积散同煎服。

催生神效圣功散此药极滑胎易生。其药煎出，妇人多不^①爱吃，切须令强服，催生累得效。

榆白皮取深大根，刮去赤皮，取粉红色者，去心，薄切，焙干，秤 滑石各一两 没药半钱。研 当归一分。去芦，洗，切 朱砂半钱。别研

上件为细末，次入朱砂，再研和匀。每服二大钱，水七分盏，煎三两沸，及九个月以来，方可服。如临产觉阵痛，亦依前服。自服此药，忌登高厕。

催生安胎救命散

乌药四两。别用醋炒黄色 前胡半两。拣净 菊花一两。去梗 蓬莪茂二两。炮，乘热铡碎 当归半两。去芦须，洗，切，焙

^① 不：原作“可”，于义不通，据光绪本、丛书本改。

上锉碎 ,用好米醋炒干为度 ,同为末。如死胎在腹 ,用炒姜豆淋酒调药三钱 ,连进三服 ,立下 ;死血冲心 ,炒姜豆淋酒下二钱 ,入童子小便半盞 ;安胎 ,用热酒下一钱 ;血山崩 ,热酒下一钱。产后一切血疾 ,皆可服。寻常催生 ,用炒姜豆淋酒调三钱 ,只一两服 ,立生。药须用新瓷罐收 ,勿令失气味。

神效催生丹

腊月兔脑髓一枚 麝一钱。别研 乳香末一分。须黄明者,乳钵内研细末,外以冷水浸钵,轻研 母丁香一钱。为末,须辛辣,如荔支^①核大者佳,不可用陈者

上一处研细 ,用兔脑髓为丸 ,如○^②此大 ,慢火焙干 ,瓷合^③收封 ,糊合口 ,不要出气。候产妇阵痛^④ ,频以温丁香汤吞下一丸 ,产妇不痛 ,其子顺生。男左女右 ,手把药出 ,急洗药 ,焙令干。凡一粒可用三次 ,合时勿令鸡犬、妇人、孝子见。服时 ,妇人闭目取药 ,产妇闭目吞之 ,神效。

① 支 :通“ 枝 ”。

② ○ 这里形容药丸的大小、形状。

③ 合 :通“ 盒 ”。

④ 痛 :原脱“ 痛 ” ,据丛书本补。

催生如圣丸

乳香好明净者,研如粉

上以生猪心血和丸,如梧桐子大。觉腹痛时,浓煎茅香汤下三十丸,嚼破服,端午日合。切忌妇人、鸡犬见。横倒生,只一服。此方绝妙。

产 后 诸 方

胜金汤才产了便服,去恶血,止血晕。

地黄汁二分。生 生姜汁一分。生

上用童子小便一分,同煎十余沸,温服。地黄、生姜,须是净洁沙盆内研取自然汁,切不可犯生水。

又方治血晕至急。

生地黄三两。切碎 生姜三两。切碎,不去皮

上二物相和,同炒干,碾为末。每服二钱,研木香酒一盞,同煎三两沸,通口服,压下血,立愈。

又方产后血晕欲死,及余血不尽,被风吹,即变成寒热。

生地黄四两 生姜四两

上并薄切 ,新瓦干之 ,为细末。温酒调下二钱。
此二方俱妙。

渍小便方小便难吃,用此法渍之。

乌梅五个。汤内洗净 炙了甘草末二钱 炮了干姜末一钱

上三味 ,先于碗内用沸汤少许 ,浸少时 ,候乌梅软 ,即以热小便一盞许 ,就碗内浸。令产妇闭气 ,作一服服之。如欲再服 ,即别用乌梅等 ,一依前法重浸 ,方可服 ,不可更用浸了药也。若产妇才分娩了 ,即须以童子小便 ,依寻常与之 ,未可用此法 ,第二次方可用此法。

烧盐法初食盐,用此法烧之。

好净盐不拘多少

上以翦叶裹作粽子样 ,于炭火内烧 ,候盐通红如火 ,即取出 ,放净地上一伏时 ,候火气尽研用。

百草霜散产后血晕可服。

百草霜一钱。秤,即锅底上黑煤也 生姜二钱。秤,去皮,切,炒干 姜黄半钱

上为末 ,以生地黄煮浓汁 ,调下二钱。

又方

刘寄奴一握。锉 甘草半两。炙,锉

上以水一碗半,煎七分,去滓服。才觉血晕,吃
一服;甚者,再服。无事觉腹痛,即先煎下,恐缓急煎不
成也。

黑散子治疗见产后诸证用药门。

琥珀别研细 朱砂别研 京墨煨通赤,放冷用 血
苗灰即鲤鱼鳞灰也 新罗白附子炮裂 百草霜乃锅底
上黑煤也 黑衣即灶额上煤也,倒挂者亦得,又谓之乌龙
尾,萤黄灰亦得。各半两 麝别研极细 白僵蚕锉,炒去
丝鬚 川当归洗,去芦须,切,焙。各一分

上为末。每服二钱,炒姜温酒调下。

乌金散产后血晕,或恶露不尽,死胎不下,并可服。

大豆 生姜各四两 蓬莪茂锉 当归去芦须,洗,
切,焙 黄连去须。各一两 棕皮二两

上先下生姜、大豆,炒,候姜干,即下当归、茂、黄
连炒,看豆紫色透心,即以棕皮点火,入药铫中,棕皮
尽成黑灰,即倾地上,以纸衬出火毒,为末。每服二
钱,童子小便调下。产后虽无事,服之亦佳。

金黄散产后恶血攻心，发燥，可服。

蒲黄半两。隔纸炒 延胡索一两。锉 桂心一分。

不见火

上为细末。每服一钱，用乌梅汤放冷调下。

麒麟竭散产后恶血攻心，渐次晕闷，可速服。

麒麟竭一两。为末 生姜半两。切碎

上用酒一盞，同煎至八分，去滓，带热通口分两服，立验。

千金散产后恶物不下，或不尽，腹痛，可服。

桂心去皮，不见火。锉 葳灵仙^①铁脚者，去根，锉

白芷去芦，锉 当归去芦须，洗，切，焙 牡丹皮锉。各一两

上同杵为细末。每服二钱，煎神曲汤调下。

地黄散产后恶物不尽，腹痛，可服。

熟干地黄一两。略炒 生姜四两。细切如蝇头大，

于银器或铜器或新瓦上，炒令黑焦烟起为度。半两 当归一两。洗，去芦须，切，焙

① 葳灵仙 诸本同。乃药名之俗写，即“威灵仙”。

上同杵为细末。每服一大钱 用生姜炒 浸小便调下。

牡砺^①散产后恶露不绝,可服。

牡砺半两。烧 鳖甲半两。用好醋炙黄
上为细末。每服温酒调下二钱,食后服。

桃仁散产后心腹痛,可服。

桃仁二钱。去皮尖并双仁,炒黄,秤 蓬莪 茂一钱
半。秤,用慢火炮,取出,乘热铡碎 桂心二钱。不见火,
锉 当归四钱。去芦须,锉,焙,秤用

上为细末,热酒调下一钱。如不吃酒,只用水一
中盏,药末二钱,煎七分,带热服。

川芎散产后心腹痛,可服。

川芎洗,锉 桂心不见火,锉 木香锉,怀干 当
归去芦须,洗,锉,焙 桃仁去皮尖并双仁,炒黄。各一两
上为细末,每服一钱,热酒调下。如不欲饮酒,即
用水一盏,药末二钱,煎至七分,带热服。不拘时候。

金花散产后血晕,一切腹胁疼痛,不以虚实,可服。

姜黄片子者,锉 熟干地黄炒。各二两 肉桂去粗

① 牡砺:诸本同。乃药名之俗写,当为“牡蛎”。后同。

皮,不见火 牛膝去根,酒浸一宿,锉碎,焙干用 刘寄奴
锉 虎杖洗,锉 芎藭洗,锉 赤芍药锉碎 蒲黄隔纸
炒 干葛勿用色黑者。各一两

上为细末,每服二钱。如疾势轻者,即以水或
酒,用一盏煎至七分,和滓温服,重急者,以豆淋酒同
煎服。

当归散产后痢,可服。

官桂半两。去皮,秤,用生姜二两,取自然汁涂炙,令
姜汁尽为度 当归一分。去芦须,洗,切,焙

上为细末。每服二钱,米饮调下。未止,再服。

人参散产后虚汗,发热,可服。

人参切,去芦,作片子,焙 当归净洗,去芦,切,焙。
各半两

上分作两服,每用猪肾子一只,切作八片,以灰
去血水,用水二盏,葱二茎,粳米一合,生姜三片,煎
一盏。去肾子等温服,早晚各一服。

四神散产后血气心腹痛,可服。

当归去芦须,锉,洗,焙干用 芍药白者,锉 川芎
锉。各一两 干姜半两。炮裂,锉

上为细末。每服二钱，热酒调下。

香桂散产后脐下疼痛不止，可服。

当归去芦须，洗，焙 川芎锉。各一分 官桂半两。
去皮，不见火，锉

上为末。分作三服，每服酒一盞，煎三五沸，更入小便少许，同煎至七分，温服。甚者，再服，必效。如不欲入酒，即以水代之。

当归散妇人产后血气，血刺，血晕，血崩，恶露不止，或虚或肿，或见神鬼，或如中风，或泻或痢，或如疟疾者，其功效如神。兼治产后一十八病。唯泻或喘，本方不治。

肉桂去粗皮，不见火 当归去芦须，酒洗，焙 芍药白者，锉 干姜炮裂，锉 干地黄汤洗，锉，焙干 蒲黄隔纸上炒 甘草炙，锉。各一两 黑豆二两。炒熟，去皮

上为细末。温酒调下二钱，日进三服，不拘时候；甚者，三服愈。常服，日两服或一服。

柿汤产后呕逆气乱，心烦，可服。

干柿一个，切碎

水一大盞，煮熟，热呷甚妙，温即再暖，令热

呷吃。

荆芥散治产后一切难治之疾。

荆芥不以多少

上为细末。每服一钱或二钱，温酒调下，立效。有急疾及风候，宜速为之。此方绝妙，家中常用之。产妇虽无病，每日进一服，只用童子小便调下。有急疾，用小便、酒各半调之，尤佳。

陈梅散产后痢，可服。

多年白梅不以多少

上烧成灰，存性，研为细末，陈米饮调下一大钱。甚妙。

难产方十二道

治产难

子死腹中。又妊两儿，一生腹中，一死腹中。死者出，生者安。此方神验，万不失一。

蟹爪一升，约五两 甘草四两。炙，锉 阿胶三两。
用蛤粉炒

上以东流水一斗 ,先煮二味至三升 ,即内胶 ,胶烊 ,顿服之。不能一顿服者 ,食顷 ,再服。若至困 ,灌之即活。作东向灶苇薪煮之。此方与前蟹爪汤相犯 ,唯不用桂心。

治难产

榆白皮一升。切 瞿麦拣净 木通锉。各三分
牛膝去苗根 ,酒浸一宿 ,锉 ,焙干用 大麻仁去壳。各一两

上为粗散。每服四钱 ,水一中盏 ,煎至六分 ,去滓 ,温服 ,频服佳。

又方

当归二两。去芦须 ,洗 ,切 ,焙 芎一两。锉

上为粗散。每服四钱 ,水酒各半中盏 ,煎至六分 ,去滓温服 ,频服佳。若虑胎在腹已死者 ,服此药 ,胎死即下 ,胎活即安。神效。

又方

赤小豆一合。略炒 黄明胶一两。锉

上以水一盏 ,煮豆令熟 ,去滓 ,内胶令消 ,温温顿服。

又方

取马啣一枚 ,觉痛 ,即令产妇左手把之 ,甚效。

又方

取东引槐枝 ,手执之。

又方

取桃仁分破 ,书一片作可字 ,一片作出字 ,依前还合 ,令母吞之即产。此天真法也 ,神效。

又方

子母早生 子母早娩

上收五方气 ,饮气书二道 ,用茅香汤吞之。

又方

取萆麻子四粒 ,去壳 ,水研 ,取汁少许 ,涂产妇脚心中 ,才产 ,便洗却 ,并贴脐中亦良。

又方

取皂角末少许 ,吹母鼻中 ,令嚏 ,其子便下。

又方

取大豆一颗 ,擘破 ,书其夫姓名于上 ,以酒吞之。

又方

雄蛇蛻一条大者 ,以头按产妇脐中 ,自腰后左绕转 ,却以尾按脐中 ,才匝便下 ,此法极验。蛇蛻在高处为雄 ,在地者为雌 ,须头尾全者。

逆产方八道

治逆产

半夏汤洗七遍 ,去滑 ,焙干 白敛^①各一两

上为细末。每服二钱 ,生姜酒调下。难产一服 ,横产二服 ,倒产三服 ,儿死四服。若胎衣不下 ,母气欲绝 ,亦宜服之。每一服 ,如人行一里再进 ,加瞿麦二两尤妙。小产 ,只一服愈。

又方

急以盐和轻粉 ,涂子脚底。又急以小针刺子脚

① 白敛 :诸本同。乃药名之俗写 ,即“白藜”。

底 ,即转 ,觉痛 ,惊掣 ,入即顺出。

又方

以盐摩母腹 ,即顺出。

又方

当归不以多少。微炒,去芦须,洗,锉,焙
上为细末。温酒调下二钱。

又方

艾叶一两。炒

上以酒一大盏 ,煎至六分 ,去滓 ,分作两次温服 ,
立效。水煮亦得。

又方

车前子不以多少

上为细末。温酒调下二钱。

又方

兔丝子^①不以多少

① 兔丝子 :诸本同。乃药名之俗写 ,即“菟丝子”。

上为细末。温酒调下一钱。

又方

以手中指取釜下墨，交画子足，即顺生。

横产方六道

治横产

葵子二合 黄明胶锉 滑石末各一两

上为细末。以水一大盏半，煎至一盏，去滓，分作三服，温服。

又方逆产，横产，难产，胎瘦，妊娠产前后虚损，月候不调，崩中，皆可服。

百草霜 香白芷各一两

上件为细末。每服二钱，童子小便一茶脚许，调匀，以沸汤四五分化开服，止^①一服。甚者，再服，愈。

又方横产、逆产、胎死腹中及胎衣不出，母欲绝，皆可服。

半夏热汤浸洗七遍，去滑，焙干 白敛锉碎 瞿麦

① 止识。

头子各半两

上为细末。每服二钱，炒生姜酒调下。

又方

瞿麦一两

上以水一大盏，煎至六分，去滓，分作两服，温服。

又方

牛尿不以多少

上涂母腹上，即顺出。

又方

蛇蜕皮不以多少

上用炭火烧作灰，研令极细，温酒下二钱。若子死腹中，服之立下。

胎衣不下方七道

产妇临产，先脱常着衣裳一件，覆灶头，即无胎衣不下之厄。此法极验，不可不信也。

治胎衣不下

大牛膝一两。去苗 葵子一合

上捣碎 ,以水一大盏 ,煎至半盏 ,去滓 ,两服 ,温服。

又方

系腰帛烧灰 ,酒半升调下。

又方

饮洗儿水一口 ,立下。

又方

萆麻子三粒 鼠粘子一分。即牛蒡子

上为细末。若子死腹中 ,无药可下 ,即以醋糊调药 ,涂在口上 ,以纸贴之 ,立下。

又方

当归一两。洗 ,去芦须 ,切 ,焙干 瞿麦拣净 芎藭

洗 ,锉。各三分

上为粗散 ,以水及米醋各一中盏 ,煎至一盞 ,分作三服 ,温服。

又方

当归洗,去芦须,切,焙干 鳖甲酥涂炙令黄。各三分

上为细末,先取产多妇人发半两,烧为灰,细研,入当归末,以水一大盏半,煎取八分,然后下尽鳖甲末,煎五七沸,分为三服。若数日不产,子死腹中者,皆可服。服后,如人行四五里,再服。

又方

水银一弹子大

上斡开产妇口灌之,扶起令坐不食顷,扶起令倚立,其子即下。唯临产面青舌赤沫出欲死,子犹不出,并产妇已死而欲令子出者,可服。

治产前产后痢疾方

癞虻端午日收,窞干

上产前痢用前两脚,产后痢用后两脚,烧灰存性,为末,米饮调下,食前服。此药家中累曾经验,神效。

许学士产科方 名叔微,字知可

滑胎枳壳散

商州枳壳二两。去穰,锉作小块,麸炒 甘草一两。

炙,锉

上为末。每服二钱,百沸汤点服,空心食前,日三服。凡怀孕六七月以上即服,令儿易生。初生胎小微黑,百日以后肉渐变白。此虽孙真人滑胎易产方,然抑阳降气,为众方之冠。

内补丸

治妊娠冲任脉虚,补血安胎。

熟干地黄二两。锉,焙 当归一两。去芦须,洗,

焙干

上细末,炼蜜和丸,如桐子大。每服三四十丸,温酒下,无时。

上三方诸集皆载之,在人用之如何尔。大率妇人妊娠,唯在抑阳助阴。《素问》云:阴搏阳别,为之有子。盖关前为阳,关后为阴,尺中之脉,按之搏手而不绝者,妊子也。妇人平居,阳气微盛无害,及其

妊子 ,则方闭经隧以养胎。若阳盛搏之 ,则经脉妄行 ,胎乃不固 《素问》所谓阴虚阳搏 ,谓之崩也。抑阳助阴之方甚多 ,然胎前药唯恶群队 ,若阴阳交杂 ,别生它病 ,唯是枳壳散所以抑阳 ,四物汤所以助阴故尔。枳壳散差寒 ,若单服之 ,恐有胎寒腹痛之疾 ,以内补丸佐之 ,则阳不至强 ,阴不至弱 ,阴阳调匀 ,有益胎嗣 ,此前人未尝论及也。

木香丸

治妇人 有孕 伤食。

木香二钱。锉 京三棱慢火煨 ,乘热锉作片子 人参去芦 ,切片 ,焙 白茯苓各三钱

上细末 ,面糊丸 ,绿豆大。每服三十丸 ,熟水下。

白术散

治妊娠 气不和 ,调饮食。

白术切作片子 ,焙干 干紫苏各一两 白芷微炒
人参去芦。各三分 川芎洗 ,锉 诃子皮 青皮去白。
各半两 甘草一分。炙 ,锉

上细末。每服二钱 ,水一盞 ,姜三片 ,煎七分 ,不拘时 ,温服之。

经云 :饮食自倍 ,肠胃乃伤。又云 :阴之所生 ,本

在五味 ,阴之五官 ,伤在五味。若妊子饮食不节 ,生冷毒物 ,恣性食啖 ,致脾胃之疾 ,故妊娠伤食难得药 ,唯此二方最稳。

紫苏饮

治妊娠胎气不和 ,怀胎近上 ,胀满 ,疼痛 ,谓之子悬 ,兼治临产惊恐气结 ,连日不下。

紫苏茎叶一两 大腹皮剪碎 人参去芦 ,切片
川芎锉开 陈橘皮去白 白芍药各半两 当归三分。
去芦须 ,切 甘草一分。炙

上细锉。分作三服 ,每服用水一盞半 ,生姜四片 ,葱白七寸 ,煎至七分 ,去滓 ,空心服之。

曾有妇人累日产不下 ,服遍催生药不验。予曰 :此必坐草太早 ,心怀下一惧 ,气结而然 ,非顺不顺也。《素问》云 :恐则气下。盖恐则精却 ,却则上焦闭 ,闭则气还 ,还则下焦胀 ,气乃不行矣。得此药一服便产。及妇人六七月子悬者 ,予用此数数有验 ,不十服 ,胎便近下也。

下死胎方

桂末二钱 麝香当门子一个

同研。暖酒服 ,须臾 ,如手推下。比之用水银

等 ,此药不损血气。

琥珀散

治妇人月经壅滞 ,每发心腹脐邑痛不可忍 ,及治产后恶露不快 ,血上怆心 ,迷闷不省 ,气绝欲死。

荆三棱 蓬莪茂 赤芍药 刘寄奴 牡丹皮
官桂削去皮,不见火,令碾为末,后入 熟干地黄锉,焙
菊花拣去枝梗 真蒲黄 当归去芦头,焙干。各一两

上前五味 ,用乌豆一升 ,生姜半斤切片 ,米醋四升 ,同煮豆烂为度 ,焙干 ,入后五味同为末。每服二钱 ,温酒调下 ,空心食前服。一方不用菊花、蒲黄 ,用乌药、玄胡索亦佳 ,予家之秘方也。若是寻常血气痛 ,只一服。产后血冲心 ,二服便下。常服尤佳。予前后救人急切不少 ,此药易合 ,宜多合以救人。

佛手散

治妇人妊孕五七月 ,因事筑磕著胎 ,或子死腹中 ,恶露下 ,疼痛不已 ,口噤欲绝 ,用此药探之。若不损 ,则痛止 ,子母俱安 ;若胎损 ,立便逐下。此药催生神妙。

当归六两。洗,去芦,切片,焙 川芎四两。锉,略炒
上粗末。每服三钱 ,水一小盏煎 ,候相次欲干 ,

投酒一大盏 ,止一沸 ,去滓 ,温服。口噤灌之 ,如人行五七里 ,再进 ,不过三两服便生。有一方云 :此药治伤胎去血多 ,崩中去血多 ,金疮去血多 ,拔齿去血多 ,昏晕欲倒者 ,水^①煎服。

愈风散

治产后中风口噤 ,牙关紧急 ,手足痲痲。

荆芥穗轻焙过。一两

上为细末。每服二钱 ,温酒调下。

《经验》、《产宝》皆有之 ,陈选方中用举卿古拜二味 ,盖切脚隐语以秘之也。此药委有奇效神圣之功。大抵产室但无风为佳 ,不可衣被帐褥太暖 ,太暖即汗出 ,汗出则腠理开 ,易于中风 ,便昏冒。记有一妇人 ,产后遮护太密 ,阁内更生火 ,睡久及醒 ,则昏昏如醉 ,不省人事 ,其家惊惶 ,医用此药 ,佐^②以交加散 ,祝云 :服之必睡 ,睡中必以左手搔头 ,觉必惺 ,果如其言。

交加散

治妇人荣卫不通 ,经脉不调 ,腹中撮痛 ,气多血

① 水 :此前原衍“去” ,据丛书本删。

② 佐 :原作“优” ,于义未通 ,据丛书本改。

少，结聚为瘕，产后中风。

生地黄五两。研取汁 生姜五两。研取汁

上交互用汁浸滓一夕，各炒黄，渍汁尽为度，末之。寻常腹痛，酒调下三钱。产后尤不可关^①。

蒲黄散

治产后出血太多，虚烦，发渴。

真蒲黄末，每用二钱，以米^②调饮下。渴躁甚者，新汲水调下。

护胎方

治妊娠时气，身大热，令子不落。

伏龙肝为末

水调涂脐下二寸，干则易，瘥即止。又取井中泥涂心下，干则易。

又方

浮萍干者 川朴硝 蛤粉 大黄锉碎，微炒 蓝根各一两。锉碎

① 关：丛书本作“阙”，义较长，似二字之繁体字形近而误。

② 米：光绪本、丛书本作“水”。

上为末。水调封脐上。安胎 ,解烦热。

麻仁苏子粥

治妇人产后有三种疾 ,郁冒则多汗 ,汗则大便秘 ,故难于用药。唯此粥最佳且稳。

鹿屑汤

治妊娠热病 ,胎死腹中。

鹿角屑一两

水一碗 ,葱白五茎 ,豆豉半合 ,同煎至六分 ,去滓 ,温分二服 极妙。

治妇人生产数日而下及胞衣、死胎不下者方

用萆麻七粒 ,去壳 ,研如泥 ,涂足心 ,才下 ,便急洗去。此崔元亮海上方 ,人但未知尔。政和中 ,一乡人内子产二日不下 ,予令谩试之 ,一涂俄顷便下。自后常用极验。

卷 七

胎 孕 方

人参白术散

治妇人经候不来 ,身如病而无病 ,脉滑大而六部俱匀 ,必有孕也。精神如故 ,恶闻食臭 ,或但嗜一物 ,或大吐 ,或时吐清水 ,此名恶阻 ,切勿作他疾治之。

白术一两。去芦,切,焙 人参半两。去芦,切,焙
丁香油者,锉碎,怀干 甘草炙,锉。各一分

上为末。每服三钱 ,水一盞 ,生姜三片 ,同煎七分盞 ,去滓 ,温服 ,食前。尝验之 ,清晨意味佳 ,自午后渐恶者 ,是有孕无疑也。

《千金》半夏茯苓汤

治妊娠恶阻病，其证心中愤闷虚烦，吐逆，恶闻食气，头眩，四肢百节烦疼沉重，多卧少起，恶寒，汗出，疲极瘦悴。

半夏汤泡七遍 茯苓去皮，锉碎 熟干地黄水略洗，晒干，锉碎，慢火焙。各一两二钱 橘皮去白 细辛去叶 人参去芦，切片子，焙 白芍药锉 旋覆花拣净芎莖洗，锉 桔梗去芦，锉 甘草炙，锉。各八钱

上十一味为粗末。每服四大钱，水一盞半，生姜五片，煎至七分盞，去滓，微热服。方有随病加减，及相继合服茯苓丸，并见《千金》本方。

枳壳散

妊娠至五月以后，能顺气，瘦胎，易产。

枳壳八两。去穰，麸炒，秤 甘草四两。炙，秤，锉碎 上为细末。汤点二钱，空心晚食前，日两服。入月三服。

陈逍遥水酒散

能治妊娠百疾，安养胎气。自五六个月以后，常服至产时草蓐之间，痛当减半。

当归洗,去芦须,切片子,焙 槐角择净,炒香 枳壳去穰,麸炒 川芎洗,锉 贝母去心,姜汁制一宿,焙干 上五味等分,为细末。每服二钱,水、酒各半盏,同煎至七分盏,食空时服。临月日进两三服。

槟榔散

治妊娠常若胸腹胀满,两胁妨闷,饮食不下,四肢无力。频服,能滑胎益气。

槟榔锉碎 赤茯苓去皮,锉 前胡去芦。各一两 人参去芦,切片子,焙 白术去芦,切片子,焙 芎各半两 陈皮去白 枳壳去穰,麸炒。各三分 甘草一分。炙,锉

上九味为细末。每服二钱,水一盏,姜三片,枣子二个,煎至七分盏。温服,日两服。

治胎不稳坐卧不得安方

木贼去节,锉 川芎洗,锉

上二味等分,为细末。每服四钱,水一盏,入金银同煎至六分盏,去滓。空腹温服,日三服取效。

治妊娠坠伤胎动方

治妊娠偶因所触,或坠高伤打,致胎动不安,腹

中痛不可忍方。

缩砂不以多少，熨斗中慢火炒令热透，去皮取仁

上为细末。每服二钱，热酒调下，须臾腹中胎动处觉极热，即胎已安。

治胎动已死未死方

治胎动，若胎已死即下，未死即安，及治血下心腹满者。如汤沃雪方，即用圣功川芎汤用大剂，酒、水各半煎，连三服取效。本方在后。

《千金》蟹爪汤

治妊娠闪扑僵仆失据，胎动转上抢心，甚者血从口出，逆不得息，或注下血一斗，胎死不出，母气欲绝，服此母即安，血亦止。当产者立下，未瘥^①者，胎再安。

蟹爪半盞。以多为佳。甘草炙，锉。桂去皮，锉，不见火。各一两。阿胶一两。锉碎，用蚌粉炒，泡起，筛去蚌粉用。

上以东流水十盞，煮前三味至五盞，去滓，入阿胶，再煮至胶烊尽，顿服为佳。不能者，分减服。一

① 瘥：丛书本作“产”。义长。

时辰间取尽剂 ,已不能饮者 ,斡开口灌之。

又方

治胎动及难产 ,子死腹中。若妊二子 ,一子已死 ,一子尚生 ,服之能令死者出 ,生者安。与前《千金》蟹爪汤方同 ,唯不用桂耳。

葱白汤

治妊娠伤寒 ,头疼 ,发热 ,不可同常法治之 ,用此药最稳。

大葱白十茎。去青,连须用,或小者加至二三十茎,切碎 生姜二两。切碎

上用水二碗 ,煮至一碗 ,去滓 ,分二三服热服之 ,取效快。

白术散

治妊娠伤寒。

白术去芦,切片子,焙 黄芩锉碎

上等分 ,锉 ,用新瓦上炒香为细末。每服三钱 ,水一盞 ,生姜三片 ,枣子一枚 ,煎至六分盞 热服。唯四肢逆冷 ,阴证见者 ,未可服。

治妊娠伤寒大热胎不安方

阿胶一两。洗，锉碎，以蛤粉末同炒，泡起，筛去粉，候冷入碾

上为细末。每服二钱，竹沥调下。卒无竹沥，用小麦^①、竹叶同煎汤调亦可。

治妊娠伤寒大热令胎不落方

灶底黄土为末

上用新水调，涂脐下周回五六寸，干即复涂，频频为之，热退乃止。方或用酒及泔清调皆可。

治妊娠小便卒不通方

裹茶莧叶一两。烧灰，研滑石半两。研细

上同研匀。每服一二钱，用腊茶清调入生油二三点服，只沸汤调亦得。

又方

赤连珠甘遂

上为末。每服一字至半钱，汤调下。如吃了药，

^① 原作“麦”，繁体字形近而误，据丛书本改。

且不得服有甘草药半日或一日,缘二药相反故也。

产 前 方

榆皮滑胎散

妊娠入月宜服之多,往往坐蓐不觉胎下。如未入月,不可先服。

榆白皮二两。切,焙

上为细末。每服二钱,煎糯米饮调下,空心食前服。

黑神散

催生及治横逆生,服之即顺。

百草霜

上为细末。每服二钱,用米醋、童子小便各少许,调成稀膏,沸汤浸至六分盏,温服。

催生桂散

有三五日不能产者,只一服,再服神验。

官桂去皮,晒干,不得见火

上为细末。每服二平钱,沸汤或童子小便调下。

治难产或横倒生或胎死不出母气欲绝方

半夏汤泡七遍,焙干 白敛

上等分,为细末。每服二钱,酒调下。不能酒者,汤调。小难一服,横生二服,倒生三服,胎死四服。加瞿麦一倍尤良。

治难产胎衣不下方

又方治应干^①难产,胎衣不下,只三服。

以蛇皮烧过,或以铍子炒微黑。

上研细,入麝香少许,用熟汤调通口服之,每服一钱。

又方

车前子不以多少

上为细末。用熟汤或小便调服二钱。

又方

云母粉半两

上以酒调二钱,即产。不顺者,即顺下。

① 干:光绪本同,丛书本作“于”,于义为长,似形近而误。

易产方

当归一两半。去芦须,切片,焙 桑寄生半两。拣净川芎一两。锉碎

上为粗末。每服四钱,水、酒各半盏,煎至六分,去滓,通口服,不许^①时。

小琥珀散

安胎气,调血脉,应是产前产后血气诸疾,俱能疗治。神效。

川芎六两。拣颗颗如核桃肉者,生锉 川当归去尖梢芦头净。四两。好酒浸一宿,慢火炙令黄色,不得焦,候冷切细 桑寄生二两

上焙干,捣罗为末。每服二钱,水八分盏,煎至六分,却入好酒二分,更煎三两沸,温服。孕妇临月空心一服,至卧蓐时,胎滑易生,恶物亦少,新血便生,脏腑自然不痛。

下死胎方

朴硝一两

^① 许:光绪本、丛书本作“计”。

上为末。每服二钱，温童子小便调下。尝因产，试之极验。

下鬼胎方

妇人称孕，坐产乃不下，有经三五日者，乃鬼胎也。

蜀椒二两。去目，微炒 葱二握 桃头枝十四枚
上用水一斗，煮熟，乘热倾盆器中，令妇人坐上熏蒸之，当自散。

治草蓐或产后血晕五绝中风方

治草蓐或产后血晕闷绝，兼治魇死、卒死、溺死、缢死等，谓之五绝。卒中风，牙关紧，气不通，用之亦验。

生半夏一两

上为细末，用一豆许，芦管吹入鼻窍中即苏。

产 后 方

牛膝汤

治胞衣不出，令胞自烂。

牛膝酒浸一宿，控干，切碎，焙干 瞿麦锉。各一两
滑石二两。槌碎 当归三分。去芦须，切片，焙 通草一
两半。切 葵子二合半

上六味，用水九盏，煎服三盏，分作三四服。

当归建中汤

治产后虚羸不足，腹中邑痛，吸吸^①短气，或小
腹拘急，痛引腰背，不能饮食。凡产后一月内，服三
四剂为善，令人丁壮。古方云：产前安胎四物汤，产
后补益建中汤者，谓此也。

当归二两。锉，去芦，秤 官桂一两半。削去皮，秤
白芍药三两 甘草一两。炙

上为粗末。每服四钱，水一盏半，生姜五片，枣
二个，同煎七分盏，去滓，入饴少许，再煎微热服，空
心食前，日三服。如喜呕人，不用入饴。

圣功川芎汤

治产后血虚迷闷，旋晕耳鸣，不省人事，胸膈不
快，恶心呕逆，化恶血，生好血，尤治血崩血噤，亦治
头疼发热，如伤寒证者，治病甚多。此产家之要

① 吸吸：丛书本作“呼吸”。

药也。

大芎半两 当归一分。去芦

上二味细锉，作一剂，用水一盞半，好酒一盞，同煎至一盞半。分二服。如新产血未定，及平常饮酒少人，但只用水二盞，煎两个六分盞，却将童子小便添成二个八分盞服之。

琥珀黑神散

治产妇十八恶证。凡临产，宜进一二服，能安神顺胎。产后虽无疾，七日内，亦日进一二服。能去诸疾，压惊。若偶被惊恐，或变证，当连服取效。

琥珀别研如面细 辰砂别研。各二钱 麝香别研好墨烧过，研 白僵蚕炒。各一钱 当归末 鲤鱼鳞灰 百草霜 白附子末 黑衣即灶额上倒挂黑尘，无，即以茧衣烧灰代。各三钱。

上十味研匀。每服二平钱，炒生姜酒，和童子小便调汤，荡温服。如产后崩中，状似鸡肝，寒热闭闷，或产后四肢浮肿及寒热，当先服此散，次服通宣丸。

通宣丸

巴豆一十五粒。去心膜，生绢袋盛于酳灰汁中，煮十

沸,取出,用纸厚裹,压于重物下出油,研成霜,却取黑神散^①三钱匕,无灰酒调成稀膏,入瓷器中,于铛内重汤煮令稠,入巴豆霜,和令可丸

上丸如绿豆大。每服五丸,熟水下。有村妇用毒药落胎不能下,子烂于腹中,脐穿,时出小骨,病极,朱子东遂用此丸下枯骨一具而愈。此丸颇难用,须审之。

八味黑神散

治产后百疾。唯泻而加喘者,本方不治。凡产后虽无疾,日进二服,能调血顺气,去诸疾,服七日止。

当归去芦头,酒浸,焙干 白芍药锉 干姜炮裂,锉 桂去皮,不见火,锉 熟干地黄锉,焙 蒲黄纸衬铤,炒香用 甘草炙,锉。各半两 黑豆一两。炒

上为细末。每服二钱,温酒、米饮、童子小便,任意调服之。

乌金散

治产后胞衣不下,或恶露不快,败血冲心,血晕狂语,不省人事,心烦躁渴,脐腹疼痛,呕吐,发热增

^① 黑神散:原作“黑散”,据丛书本及文中“黑神散”方名改。

寒,肿满,或攻皮肤刺痛。凡产后半月内,虽无疾,宜日服之;有疾,加进。

黑豆四两。净择 黄连半两。去须,锉碎 生姜四两。切作钱子 当归去芦头,粗切 蓬莪茂锉。各一两 棕皮二两。撕开

上先下生姜、黑豆炒,直候姜将干,次下黄连、当归同炒,更候豆心透紫色,即以棕皮点火,入药铛中,与所炒药同燃至棕皮成烬,即倾净地上,盆覆之,少顷,取为细末。每服二钱,童子小便调下。

刘寄奴饮

治产后恶露不快,败血上攻,心胸烦躁,大渴,闷乱,眼黑旋晕,或见鬼神,脐腹疼痛,呕哕恶心,不进食。

刘寄奴二两。择去梗草,秤 当归一两。去芦头,切,焙 甘草二钱。炙,锉

上为粗末。每服二钱,水一盞半,生姜七片,煎至七分盞。去滓,热服。凡治血晕药,须乘闲煎下,以备急用。

当归一味散

治产后诸疾,调养血气。王子亨《指迷论》言产后不

必服他药，唯此一散足矣。

当归三两。去芦须，切片，焙

上为细末。每服二钱，童子小便或酒调下，日三服。从产下便服之。

荆芥一味散

治血噤中风等疾，取效为快。无疾服之，能顺气益血清神。

荆芥穗晒干，不见火

上为细末。每服二钱，童子小便调下。七日后沸汤调，以当饮茶甚佳。

秤槌酒

治产后疾最多，尤治儿枕不散作痛。

铁秤槌烧通赤

上淬一升醇酒中，候酒再温，可饮，饮之。调当归末服，尤效。

豆淋紫酒

治产后中风，身痠直，或如角弓反张。

黑豆拣紧小者，净筛一升，炒令烟出，以好酒三升浸，即漉出豆不用。

上每服一小盏 ,能饮者 ,加之。

产妇忽患寒热方

产妇忽患寒热 ,如伤寒时气状 ,切不可用麻黄药发其汗 ,以亡津液多故也。宜服四物汤加桂服之。

四物汤方在后。

治产后伤寒恶露不行腹胀烦闷欲死方

朴硝生 大黄生

上等分 ,为细末。每服二钱 ,取桃仁去皮尖及双仁者 ,碎之 ,浓煎汤调下 ,以通为度。樊彦取妻热病小产后 ,恶露为热所搏不行 ,苦腹胀烦闷枯竭 ,舌上如生针刺 ,医以朴硝煎汤令漱口 ,得稍润 ,用大黄煮醋调服一大钱 ,得通快而愈 ,与此略同。

伤寒产后恶露为热搏不行宜服抵当汤桃仁承气汤

伤寒产后 ,恶露为热搏不行 ,烦闷 ,胀喘 ,狂言 ,宜服抵当汤及桃仁承气汤。庞安常用之验 ,《指迷论》亦云。庞论云 :若服之 ,十病十瘥。

桂心牡砺汤

产后头疼 ,身体壮热 ,兼治腹内急痛。

桂心一两半。略去皮,不见火 牡砺烧通赤 白芍药锉碎 熟干地黄切,焙。各二两半 黄芩一两。锉碎 上件锉如麻豆。每服抄四五大钱,水一盞半,煎至七分盞,去滓,温服。

增损柴胡汤

治产后虚羸发热,饮食不进,少腹胀等疾。

柴胡去苗,水洗过,控干,锉,焙 人参去芦,切片子,焙 半夏汤泡七遍,切片子 甘草炙 白芍药锉 陈皮去白 芎洗,锉

上七味等分,为粗末。每服四五钱,水一盞半,生姜五片,枣二个,煎至七分盞,去滓,温服。日二三服,不拘时。

人参散

治产后虚羸,脾胃怯弱,四肢无力,不思饮食,心腹气胀。

人参去芦,切片子,焙 黄芪锉碎,用蜜汤拌铤内,慢火炒,次微焙 草豆蔻略煨,去皮,锉 附子炮裂,去皮脐,切片子 厚朴削去粗皮,姜制一宿,次日取出晒,焙干。各半两 白术去芦,切片子,焙 当归洗,去芦须,切片子,焙 木香锉,怀干 川芎洗,锉 白芍药锉 桂去粗

皮,不见火 白茯苓去黑皮,锉 甘草炙,锉。各一两
诃子皮 陈橘皮去白 高良姜锉碎,用油少许炒透。各
一分半

上十六味,为粗末。每服四钱,水一盞,生姜五
片,枣子二枚,煎至六分盞,去滓,温服。

治产后恶露不绝方

治产后恶露不绝。

牡砺煨通赤 龟甲好醋浸,炙黄
上等分,为细末。每服二钱,酒调下。

治产后洞泄恶物方

治产后洞泄不禁,下青黑恶物。神验方。泄泻
者,恶露必不行,盖血渗入大肠,为泻也。分过则愈。

荆芥四五穗。大者,烘干

上于干盞中烧成灰不得犯油火,入研了麝香一米
粒许,用沸汤一两呷调下,药微而能愈大病。奇效不
可言。

治产后下痢赤白脓血方

白芍药锉 熟干地黄切,焙。各二两 阿胶锉,用
蛤粉末同炒,泡起,筛去粉 艾叶拣净,锉碎 当归去芦

须,切片子 甘草炙,锉。各一两

上为粗末。每服六钱,水二盏,煎至八分盏,去滓,温服。

产后伤食宜服食药感应丸

若产后大便频,腹疼如痢状者,伤于食也。宜服食药感应丸为佳,他亦可用。产前饮食不着,未久而产,产后亦成痢状,不必推求产后食饮多少也。

治吹奶肿硬方

治吹奶肿硬,须急用手忍疼毒揉之,可散,不尔,当成乳痈,宜服此药。

皂荚烧存性,研细 蛤粉

上等分,研匀。温酒调下半钱,未散稍加,服药次仍以手揉之。

治吹奶或儿绝奶后乳肿疼方

栝蒌^①一个。去皮,先取子研破壳,次同穰烂研

上以酒渍,同熬数沸,去滓,浸冷酒,和令可饮。随量饮之,令微醉,睡醒,痛当顿除去。

① 栝蒌:诸本同。乃药名之俗写,即“栝楼”或“瓜蒌”。

万金散

治奶痈已破 ,兼治发背、脑疽。

瓜蒌一个。去皮,细锉 生甘草半两 没药一分。

令研

上同研 ,用酒九盏 ,石器中熬至三盏。分三服。

疾轻者 ,只一服效。本注云 :已救活数百人。

通用四物汤

治妇人女子月事或多或少 ,或前或后 ,妊娠腹痛 ,胎气不安 ,产后血块不散 ,或亡血过多 ,或恶露不行。凡妇人之疾 ,无不主治。本方及加减法如后。

当归去芦须,切片,焙 川芎洗,锉 熟干地黄切,焙 雪白芍药锉

上等分 ,为粗末。每服四钱 ,水一盏半 ,煎至八分盏 ,澄取六分清汁 ,带热服。平常产乳服至三腊 ,虚弱人服至一月。

妊娠下血 ,加艾五七叶 ,阿胶末抄一钱 ,此每服也。若疾势重大 ,小料未效 ,当以四味各半两 ,细锉不捣 ,以水四盏 ,煎取二盏半 ,去滓 ,分四服 ,一日之中令尽为度 ,未效再服 ,随疾加减用药。因虚致热 ,热与血搏 ,口舌干渴 ,加栝蒌一两 ,麦门冬三分 ;腹中

刺痛，恶物不下，加当归、芍药各一分；血崩，加地黄、蒲黄各一两；因热生风，加芎一分，柴胡去苗半两；身热脉燥^①，头昏项强，加柴胡去苗并黄芩各半两；秘涩，加大黄半两，桃仁一分去皮尖，炒；泄泻，加桂、附子一分；呕，加白术、人参各半两；腹胀，加厚朴、枳实各一分；发寒热，加干姜、牡丹皮、芍药各一分；虚烦不得眠，加竹叶、人参各一分；烦躁大渴，加知母、石膏各半两；水停心下，微吐逆，加猪苓、茯苓、防己各一分；虚寒状类伤寒，加人参、柴胡、防风各三分。

此《活人书》加减法也。大抵四物汤为妇女要药，无所不治，稍知药性者，皆可随病加减，治血方未有不本此汤因而增损以成者。近时名医，有加香附子，功乃殊胜，又有加蓬莪茂、官桂各半两，名六合汤，治经血凝滞，潮热，腹中癖块疼痛，尤快，皆以意加之也。

追命散

治妇女血癥，积聚疼痛，渐致经候隔绝，稍失医治，便成劳瘵，又治产妇危恶变证，胎死上冲，闷晕欲绝及产后血晕，他药所不能救者，又治打扑伤损，筋

^① 燥：诸本同。然“燥”于文义不通，乃“躁”之形近而误，当为“躁”。

断骨折及破伤风。凡此等疾，证候危恶，医工缩手，无药可治，此能治之，有起死返魂之功。虽其人气已死，但心头尚暖者，灌之，药下咽可以再生，先用前半夏吹鼻法，然后下药。神功异效，不可具述。

半两钱四五十文，多尤佳。乃古文钱中，上作半两字者，钱有大小皆可用，钱中常有之。火煨通赤，淬酽醋中，不计次数，于醋底淘取淬下碎铜末研之，粗碍乳锤者，去之，别以水淘澄，取如粉者，纸上渗干，秤二钱一字。煨钱之法，取小铁锁茎，贯钱入炉，生炭拥之，候通赤，以二铁手钳，用一钳出火，一钳夹锁茎脑倒钱，入醋中，钱物勿着醋，恐淬下铁屑也。再取钱，水洗过，上锁茎，再煨之，如是数次，钱色如银，即无可煨矣。本方用铜线穿煨，入火便断，极费力，不可用。巴豆去皮壳、心膜。秤三钱半。用酸浆水一盞，煮至水欲尽，焙干，研如泥。大黄锦纹紧实者，取八钱。用小便浸七日，每日一换，日足，湿纸裹，煨热，薄切，焙干为末。秤取三钱半。羊胫炭即炭中圆细紧实如羊胫骨者。取三四寸，却作十余段，别以着炭同烧通红，淬入醇酒中，如是七遍，烘干为末，秤取半两。

上四味合和，捣数千杵，干瓷罐子实筑，蜡纸密封，收高燥处。每一服，一字至半钱，浓煎当归酒，和小便调下，消详之。伤折，即全用酒，多饮不妨。若产妇血未定，及素饮酒少人，即姑少借酒力行药，多以童子小便下之可也。此药累立奇效，治者数人，皆

垂死而复活 ,已折而复续 ,转以与人 ,所济又不知数。难产闷绝而复苏者 ,余今妻是也 ,故知此药为最审。传者幸勿疑其瞑眩。盖不如此 ,则不足以当奔败之血 ,且疾势既危 ,固非平剂之所能愈也。服药后 ,或如霍乱状 ,勿怪 ,少选当自定。下利甚者 ,用前烧荆芥法止之。此皆手试而亲验者 ,故并录以传。大抵此药性紧 ,非大危急 ,不可妄服。此药难成 ,非素备不可得也。每遇有妊娠将产 ,必合一料以备用 ,往往常有余剂 ,药成 ,或转以与亲识之喜蓄药者 ,故此药所济为多。陆子正题。

妇人免蓐 ,命如垂缕 ,临时济急 ,全藉药石之功 ,方书所载 ,虽已详备 ,仓猝之际 ,非唯泛滥难于检寻 ,且莫知其孰为功验者 ,妄投一药 ,则不可复疗。余得此本 ,皆撮诸家精要之方 ,累试累验 ,乃庐倅陆子正手抄之书也。唯亲旧间可以传之 ,他人不可得而见。余虽不欲秘藏 ,而传本未免讹缪 ,其为害岂浅耶 !今重校证 ,庶几危急之时 ,阅此方如指诸掌也。嘉禾寓庵周澂题。

卷 八

形 初 保 育

小儿初生将护法

巢氏《病源》：小儿始生，肌肤未成，不可暖衣，暖衣则令筋骨缓弱。宜时见风日，若都不见风日，则令肌肤脆软，便易损伤。皆当以故絮著衣，莫用新绵也。天和暖无风之时，令母将抱日中嬉戏，数见风日，则血凝气刚，肌肉硬密，堪耐风寒，不致疾病。若常藏在帟帐之内，重衣温暖，譬如阴地之草木，不见风日，软脆不任风寒。又当薄衣，薄衣之法当从秋习之，不可以春夏卒减其衣，不则令中风寒。从秋习之，以渐稍寒，如此则必耐寒，冬月但当著两薄襦一

复裳耳。令不忍见其寒，适当佳耳。爰而暖之，适所以害也。又当消息，无令汗出，汗出则致虚损，便受风寒，昼夜寤寐，皆当谨之。其饮乳食哺，不能无痰癖，常当节适乳哺。若微不进，切当将护之。凡不能进乳哺，则宜下之。如此则终不致寒热也。又小儿始生，生气尚盛，无有虚劳，微恶则须下之，所损不足言，及其愈病，则致深益。若不时下则成大疾，疾成则难治矣。其冬月下之难将护，然有疾者不可不下，夏月下之后，腹中常当小胀满，故当节哺乳，将护之。数日间又哺，哺之当令多少有常剂，儿稍大，食哺亦当稍增，若减少者，此是腹中已有小不调也，便当微将药，勿复哺之，但当乳之，甚者十许日，轻者五六日，自当如常。若都不肯食哺，而但饮乳者，此是有癖，为疾重，要当下之，不可不下，不下则致寒热，或吐而发病，或致下利，此皆病重不早下之所为也，则难治。先治其轻时，儿不耗损而病速除矣。小儿所以少病痼者，其母怀娠，时时劳役，运动骨血，则气强胎养盛故也。若侍御多，血气微，胎养弱，则儿软脆易伤，故多病痼。儿背须著帽项衣取燥，菊花为枕枕之，儿母乳儿三时，摸儿项风池。若壮热者，即须熨使微汗，微汗不差，便灸两风池及背第三椎、第五椎、第七椎、第九椎两边各二壮，与风池凡为十壮。一岁

儿七壮，儿大者以意节度增壮数，可至三十壮，唯风池特令多，十岁已上可百壮。小儿常须谨护风池，谚云：戒养小儿，谨护风池。风池在颈项筋两轅之边，有病乃治之。疾微，谨不欲妄针灸，亦不用辄吐下。《圣惠》乃云：立夏后疾，谨不欲妄针灸，亦不欲辄吐下。所以然者，针灸伤经络，吐下动腑脏故也。但当以除热汤浴之，除热散粉之，除热赤膏摩之，又以脐中膏涂之，令儿在凉处，勿禁水浆，常以新水洗，新生无疾，谨不可逆针灸，逆针灸则忍痛，动其五脉，喜因成病。河洛间土地多寒，儿喜病瘥，其俗生儿三日，喜逆灸以妨之，又灸颊以防噤。有噤者，舌下脉急，牙车解急，其土地寒，皆决舌下去血，灸颊以治噤，江东地温，无此疾。古方既传有逆针灸之法，今人不详南北之殊，便按方用之，多害于小儿。是以田舍小儿任自然，皆得无此夭。又云：春夏决定不得下小儿。所以尔者，小儿腑脏之气软弱，易虚易实，下则下焦必虚，益上焦生热，热则增痰，痰则成病，自非当病不可下也。

《千金》论：生儿宜用其父故衣裹之，生女宜以其母故衣，皆勿用新帛为善，不可令衣过厚，令儿伤皮肤，害血脉，发杂疮面黄，儿衣绵帛，特忌厚热，谨之谨之。

《圣惠》论：凡小儿一期之内，造儿衣裳，皆须用故绵及故帛为之，不得以绵衣盖于头面，冬天可以夹衣盖头，夏月宜用单衣，皆不得著面，及乳母口鼻吹著儿面。凡绵衣不得太厚，及用新绵，令儿壮热，或即发病，特宜谨之也。

《圣惠》论：凡儿匍匐以后，逢物即吃，奶母虽至细意，必亦不能尽觉。春夏必饮滞水冷物，至秋初便皆疾作。初则多啼不食，或好伏地，面色青黄，或时腹痛，既不解说，唯反拗多啼，或逢水浆便吃，不可制止，或睡中惊啼，或大便秘涩。常人唯知与红雪、钩藤饮子，此二药终日在口，然自不见其效，况腹中滞结已多，冷热冲击颇久，二药何能排去？所以得秋气风吹着背心脚心，便成疟痢，庸医与冷药，则伤滑不禁，与涩药，则气壅不行，伤损脏腑，益令不食，遂使虚热冲上，面黄发焦，滞恶在内，手足如火，自然风水横溢，四肢便肿，如此将养，十无一存。但每经春夏，不问有病无病，便须与四味饮子，多不三四剂，即康强也。

《婴童》论：凡儿所以风者，衣暖汗出，风因而入也。

张涣论：婴儿生后两满月，即目瞳子成，能笑，识人，乳母不得令生人抱之，及不令见非常之物。百晬

任脉生 ,能反复 ,乳母当存节喜怒 ,适其寒温。半晬尻骨已成 ,乳母当教儿学坐。二百日外掌骨成 ,乳母当教儿地上匍匐。三百日腓骨成 ,乳母当教儿独立。周晬膝骨已成 ,乳母当教儿行步。上件并是定法。盖世之人不能如法存节 ,往往抱儿过时 ,损伤筋骨 ,切宜谨之为吉。

张涣论 :婴儿冬月但当着夹衣及衲衣之类 ,极寒 ,即渐加以旧绵。人家多爱子 ,乃以绵衣过厚 ,适所以为害也。

张涣论 :婴儿须看禀受南北之殊用药 ,盖地土寒温不同 ,此古人之最为谨也。

《婴童宝鉴》论 :孩子春勿覆顶裹足 ,致阳气亡出 ,故多发热 ,衣物夜露 ,多生天疔。三岁之中 ,勿太饱 ,勿太饥 ,卧须覆肚 ,食须饮水浆。若能如此者 ,则子少患而无夭伤矣。

万全方论 :田舍妇人孕育 ,皆不知小儿初生将护之法 ,所养有绝无他疾者 ,譬之凡草凡木 ,生于深山大泽之中 ,容易合抱 ,至于奇才异果 ,纵加培拥 ,间有不秀实者 ,此岂贵贱之理有异哉 !盖天之于物 ,出于自然 ,古人亦云 :小儿始生 ,肌肉未成 ,不可暖衣 ,即令筋骨缓弱。宜见风日 ,若都不见风日 ,即令肌肤脆软 ,便易伤损。皆以絮著衣内 ,勿用新绵。天气和暖

无风之时 ,令乳母抱儿日中嬉戏 ,数见风日 ,即血凝气刚 ,肌肉硬密 ,能耐风寒。以田舍小儿较之 ,此说尤长。

择乳母法

《千金》论 :乳母者 ,其血气为乳汁也 ,五情善恶 ,悉是血气所生也 ,其乳儿者 ,皆宜谨于喜怒。夫乳母形色所宜 ,其候甚多 ,不可求备 ,但取不胡臭、瘦痿、气嗽、病疥、痴癰、白秃、疔疮、沈唇、耳聋、鼈^①鼻、癩痢 ,无此等疾者 ,便可饮儿也。但见其故灸瘢 ,便知其先疾之源也。

乳儿法

《圣惠》论 :凡为乳母 ,皆有节度 ,如不禁忌 ,即令孩子百病并生 ,如是自晓摄调 ,可致孩子无疾长寿。是以春夏切不得冲热哺孩子 ,必发热疖并呕逆 ,秋冬勿以冷乳哺孩子 ,必令腹胀羸瘦。乳母嗔怒 ,次不得

^① 鼈(wèng 瓮):鼻病。鼻道阻塞 ,发音不清。《诸病源候论·鼻鼈候》:“鼻气不宣调 ,故不知香臭 ,而为鼈也” ,又“鼻塞塞气息不通候”曰:“肺气通于鼻 ,其脏为风冷所伤 ,故鼻气不宣利 ,壅塞成鼈。”

哺孩子 ,必患狂邪 ;乳母醉后 ,不得哺孩子 ,必患惊痫、天疔、急风等病 ;乳母有娠 ,不得哺孩子 ,必患胎黄及脊疔 ;乳母有疾 ,不得哺孩子 ,必患癩痫、风病 ;乳母吐后 ,不得哺孩子 ,必令呕逆羸瘦 ;乳母伤饱 ,不得哺孩子 ,必致多热喘急。

乳母禁忌法

《圣惠》论 :乳母忌食诸豆及酱、热面、韭、蒜、萝卜等 ,可与宿煮羊肉、鹿肉、野鸡、雁、鸭、鲫鱼、葱、薤、蔓菁、茼蒿、菠薐^①、青麦、苕苳、冬瓜等食。若儿患疔 ,即不得食羊肉及鱼。又不得油腻手丝^②裹及抱儿 ,又不得以火炙襁褓热时便与儿著 ,令孩子染热病。始终须谨。大抵冬中 ,切宜戒之。若天大寒 ,以火炙衣被 ,且抛向地上 ,良久熟挪之 ,冷暖得所 ,即与孩子丝之无妨。如乳母有夫 ,不能谨卓者 ,切须防备 ,倘^③新有过犯 ,气息未定 ,便即乳儿者 ,必能杀儿。未满月内所驱使人 ,亦不得令有所犯 ,到于儿

① 薐(léng) :蔬菜名。即菠菜。

② 丝(bēng) :同“繃”。包裹婴儿的布或小被 ,这里指用布或小被包裹婴儿。

③ 倘(tǎng) :倘或。《史记·伯夷列传》：“倘所谓天道 ,是邪非邪？”

前 ,恶气触儿 ,儿若得疾 ,必难救疗也。

哺 儿 法

姚和众云 :小孩初生七日 ,助谷神以导达肠胃 ,研粟米煮粥饮 ,厚薄如乳 ,每日研与半粟壳。

钱乙云 :小儿多因爱惜过当 ,往往^①三两岁犹未与饮食 ,致脾胃虚弱 ,平生多病。自半年以后 ,宜煎陈米稀粥 ,取粥面时时与之。十月以后 ,渐与稠粥烂饭 ,以助中气 ,自然易养少病。惟忌生冷油腻甜物之类。

浴 儿 法

《千金》论 :凡浴小儿 ,汤极须令冷热调和。冷热失所 ,令儿惊 ,亦致五脏疾也。凡儿冬不可久浴 ,浴久则伤寒 ,夏不可久浴 ,浴久则伤热 ,数浴背 ,冷则发痲。若不浴 ,又令儿毛落。新生浴儿者 ,以猪胆一枚 ,取汁投汤中以浴儿 ,终身不患疮疥。勿以杂水浴之。儿生三日 ,宜用桃根汤浴。桃根、李根、梅根 ,各三两 ,枝亦得 ,擘咀之 ,以水三斗 ,煮二十沸 ,去滓浴

^① 往 :原脱 据《小儿药证直诀·阎氏小儿方论》及丛书本补。

儿,良,去不祥,令儿终身无疮疥。治小儿惊、辟恶气,以金虎汤浴。金一斤,虎头骨一枚,以水三斗,煮为汤浴,但须浴,即煮用之。

拭儿口法

《千金》论曰:小儿初生,先以绵裹指拭儿口中及舌上青泥恶血,此谓之玉衡。若不急拭,啼声一发,即入腹成百病矣。《千金翼》云:成痞病,死。

《圣惠》论:凡儿初饮乳后,以发缠指,沾清水点拭了,看齿根上有黄筋两条,便以苇刀割断,点猪乳便差。如儿口难开,但先点猪乳自开。

《小儿集验方》云:小儿初生,每日以井华水或微温水,将洁静^①旧软帕子裹乳母手指,蘸水撩拭小儿口中,因而捺舌及两颊令稍宽舒,即不生口噤积热风疾等病。京畿与山东人多能之,谓之捺儿口。拭毕,仍用少研细麝香^②、干坯子烟^③脂,涂口中,令儿美乳食。

《小儿集验方》云:东平有一老姬,善与小儿拭口,使不生炼银云。小儿上下唇与齿龈相连处,皆有一筋

① 静通“净”。清洁。《诗·大雅·既醉》:“笱豆静嘉。”

② 香原作者”据《幼幼新书》卷第四引《小儿集验方》及丛书本改。

③ 烟通“胭”。

牵引 ,若上唇筋紧 ,即生上炼 ,下唇筋紧 ,即生下炼。上炼生疮满头 ,或生眉间 ,如有癣状 ,瘙痒不已 ,时复流出黄汁 ,汁至处又生疮。若下炼 ,则起腰背渐至四肢 ,亦如癣状 ,亦瘙痒黄汁不已。若疾盛不治 ,或头面上下相通 ,累年不效^① ,又咬折 ,或成大疾。惟是每日早晨取温水一盏 ,令其乳母以故软洁静帕子包手第二指 ,蘸温水拭儿口 ,水中渲下 ,又拭又捺 ,使儿口中净 ,及捺上下筋令宽舒 ,即小儿自美乳食 ,诸疾不生 ,亦永无炼银 ,惟使筋宽舒。是法京畿见小儿失捺 ,变为口噤不吃奶 ,或不解捺而生炼银者 ,不可胜数。

断 脐 法

《千金》论曰 :凡断脐 ,不得以刀子割之 ,须令人隔单衣物咬断 ,兼以暖气呵七遍 ,然后缠结所留脐带 ,令至儿足趺上。短则中寒 ,令儿腹中不调 ,常下痢。若先断脐然后浴者 ,则脐中水 ,脐中水则发腹痛。其脐断讫 ,连脐带中多有虫 ,宜急剔拨去之。不尔 ,入儿腹成疾。断儿脐者 ,当令长六寸 ,长则伤肌 ,短则伤脏。若不以时断 ,及挪汁不尽 ,则令暖气渐

^① 效 :原误作“较” ,形近而误 ,据丛书本及上下文义改。

微 ,即自生寒 ,令儿脐风。

《婴童宝鉴》论小儿断脐云 :凡小儿生下 ,可先浴而后断脐 ,及可以衣衬而口啮之 ,不然则刀断。如刀断者 ,则以剪刀先于怀中压令暖方用。又断之 ,则脐带不可令长 ,只如子足长短。短即中寒而伤脏 ,长即伤肤。先断而后洗 ,即令水入脐中 ,孩子多天癩 ,痛苦啼叫 ,面青黑 ,为中水患也。脐若短 ,即腹中不调 ,常下痢 ,有中寒之患。其脐不可伤动 ,伤动即令久不干 ,如不干即伤外风 ,伤外风即口噤 ,小儿不可救也。

《秘要指迷》论曰 :婴儿初生 ,剪去脐带 ,切令剪刀暖 ,不可伤冷及外风所侵。

灸 脐 法

《圣惠》云 :小儿生一宿 ,抱近明无风处 ,看脐上有赤脉直上者 ,当时于脉尽头灸三壮 ,赤散 ,无患矣。

裹 脐 法

《千金》论 :凡裹脐法 ,椎^①治白练令柔软 ,方四

① 椎(zhuí 追 ,又读 chuí)捶打。

寸，新绵厚半寸，与帛等合之，调其缓急，急则令儿吐
哕^①。儿生二十日，乃解视脐。若十许日儿怒啼，似
衣中有刺者，此或脐燥还刺其腹，当解之，易衣更裹。
裹脐时闭户下帐燃火，令帐中温暖，换衣亦然，仍以
温粉粉之，此谓冬时寒也。若脐不愈，烧絳帛末粉
之。若过一月，脐有汁不愈，烧虾蟆灰粉之，日三四
度。《千金翼》云：烧虾蟆灰，治末粉脐中。又云：若脐未愈，
乳儿太饱，令儿风脐也。若脐中水及中冷，则令儿腹绞
痛天^②啼呼，面目青黑，此是中水之过，当炙粉絮以
熨之，不时治护。脐至肿者，当随轻重，重者便灸之，
乃可至八九十壮，轻者脐不大肿，但出汁时时啼呼
者，捣当归末和胡粉傅^②之，炙絮日熨之，至百日愈，
以啼呼止为候。若儿粪青者冷也，与脐中水同。

甘 草 法

葛氏《肘后方》：小儿新产出，未可与朱蜜，取甘
草如中指节炙碎，水二合，煮取一合，以缠绵点儿口
中，可得一蚬壳止，儿当便吐胸中恶汁。此后待儿饥

① 哕(xiàn 现)：不呕而吐。《本草纲目·虫部·芦虫》：“乳饱后哕出者，为哕乳也。”

② 傅：通“敷”。涂，搽。

渴 ,更与之。若两服 ,并不吐 ,尽一合止。若得吐恶汁 ,儿智惠无病。

黄 连 法

《小儿集验方》云 :小儿初生 ,必有恶汁留于胸次 ,若不消去 ,即胸膈壅塞 ,易生蕴热 ,惊痫疮疔 ,皆由此也。故小儿才生 ,一腊之内 ,用好肥黄连数块槌碎 ,每少许厚 ,以绵包裹 ,如奶头状 ,汤内浸成黄汁 ,时复拈擦一二点在小儿口内 ,即恶汁自下 ,乳食便美 ,其后或间以朱蜜与之 ,若见恶汁已下即已有 ,只用空绵包 ,别浸黄连 ,蘸苦汁与之者。

猪 乳 法

《千金》论曰 :凡新生小儿 ,一月内常饮猪乳 ,大佳。

《圣惠》法 :凡取猪乳 ,须令猪儿饮母次 ,便提猪儿后脚起离乳 ,急捋之即得 ,空捋无由得汁。

张涣论 :婴儿初生满月内 ,常时时旋取猪乳滴口中 ,最为佳矣。

藏衣法

《外台》崔氏：凡藏儿衣法，儿衣先以清水洗之，勿令沙土草污，又以清酒洗之，仍内钱一文在衣中，盛于新瓶内，以青帛裹其瓶口上，仍密盖头，且置便宜处，待满三日，然后依月吉地向阳高燥之处，入地三尺埋之，瓶上土厚一尺七寸，唯须牢筑，令儿长寿有智惠。若藏衣不谨，为猪狗所食者令儿癫狂，虫蚁食者令儿病恶疮，犬鸟食者令儿兵死。近社庙傍者令儿见鬼，近深水污池令儿溺死，近故灶傍令儿惊惕，近井傍者令儿病聋盲，弃道路街巷者令儿绝嗣无子，当门户者令儿声不出耳聋，著水流下者令儿青盲，弃于火里者令儿生烂疮，著林木头者令儿自绞死。如此之忌，皆须一谨之。

《外台》崔氏又安产妇及藏衣天德月空法：

正月，天德在丁，月空在丙壬。

二月，天德在坤，月空在甲庚。

三月，天德在壬，月空在丙壬。

四月，天德在辛，月空在甲庚。

五月，天德在乾，月空在丙壬。

六月 ,天德在甲 ,月空在甲庚。

七月 ,天德在癸 ,月空在丙壬。

八月 ,天德在艮 ,月空在甲庚。

九月 ,天德在丙 ,月空在丙壬。

十月 ,天德在乙 ,月空在甲庚。

十一月 ,天德在巽 ,月空在丙壬。

十二月 ,天德在庚 ,月空在甲庚。

凡藏儿衣 ,皆依此法 ,天德月空处理之。若有遇反支者 ,宜以衣内新瓶盛 ,密封塞口 ,挂于宅外福德之上 ,向阳高燥之处 ,待过月 ,然后依法埋藏之。大吉。

《外台》崔氏又法 :甲寅旬日 ,十日不得藏埋儿衣。以瓶盛密封 ,安置空处 ,度十日即藏埋之。

《外台》崔氏又法 :甲辰、乙巳、丙午、丁未、戊申 ,此五日亦不藏儿衣。还盛瓶中 ,密塞勿令气通 ,挂著儿生处 ,过此五日即埋之。亦不得更过此日。

《外台》崔氏又法 :甲乙日生儿 ,丙丁日藏衣吉 ;丙丁日生儿 ,戊己日藏衣吉 ;戊己日生儿 ,庚辛日藏衣吉 ;庚辛日生儿 ,壬癸日藏衣吉。

《子母秘录》藏衣法 :先用一罐盛儿衣 ,先以清水洗 ,次以清酒洗 ,次入大豆一合 ,次小豆一合 ,次城门土、市门土、狱门土、葱园中土、韭园中土各一

合,重重覆之,上用五色帛各一尺五寸,重重系罐口,上用铁券朱书云:大豆某胡去无辜,小豆历历去子癖。城门土见公卿,市门土足人行,狱门土辟盗兵,葱韭园土剪复生。与儿青令儿寿命得长生,与儿赤令儿身命皆清吉,与儿白令儿寿禄皆千百,与儿皂令儿长寿不衰老,与儿黄令儿清净去百殃,急急如律令。将此令于一尺二寸铁叶上,先用净墨涂遍,上以朱砂写此语,令在上,置在罐口上,且放便处,待满三日,然后于月吉向阳高燥之处,入地三尺埋之,罐上令土厚一尺七寸,唯须牢筑,使儿长寿,有智慧。

剃 头 法

《外台》崔氏初剃儿头良日:

寅丑日吉,丁未日凶。

《集验方》:京畿初剃小儿头,不择日,皆于满月日剃头,盖风俗所尚。前此产妇未得出房,满月即与儿俱出,以谓胎发秽恶,多触神灶,小儿不安,故此日必剃头而出。剃头于温暖避风处剃之,剃后须以生油、杏仁、膩粉头上擦之,以辟风邪。其后小儿剃头,亦宜用此。

禳 谢 法

《外台》崔氏禳谢法：

轩辕者乾神，天丞相使者风伯，犯之令儿惊吐。可取梨枝六寸，埋生处。大吉。

雷公者震神，太阴使者天马，犯之令儿烦闷腹满。解之以三屠家肉为饼，于产处谢之。大吉。

咸池者坎神，天之雨师使者，犯之令儿啼不止。用羊脯酒于生处谢之。

丰隆者艮神，天之东明使者天仆也，害气，犯之令儿乍寒乍热，大腹。以白鱼二枚，于生处谢之。又大豆一升，投井中。亦大吉。

招摇者坤神，天上使者，犯之令儿惊，空嚼不止。以酒饼生处谢之即愈。

天候者巽神，天一执法使者，犯之令儿腹胀，张眼。以白鱼二枚，于生处谢之。吉。

吴时者离神，天一将军游击使者，犯之令儿惊腹痛。用马脯五寸，于生处谢之，吉。又以白鱼五枚，并枣饼埋其生处，吉。

大时吉兑神，小时北斗使者，犯之令儿腹胀下痢。解之以酒脯，于生处谢之。又以大豆一升，投井

中。吉。

犯月杀者 ,令儿惊啼 ,用丹雄鸡血 ,于生处谢之。

吉。

犯白虎者 ,用稻米一升 ,鸡子三枚 ,于生处谢之 ,

吉。黍米亦得。

犯大夫者 ,用羊肝三枚 ,及稻米一升 ,于生处谢之 ,吉。又用鸡、羝羊脾 ,黍米亦得。

犯日游者 ,令儿口噤、色变欲死者 ,用三屠家肉麦饭 ,于生处谢之。吉。

初生不作声

《千金》论云 :儿生落地不作声者 ,取暖水一器灌之 ,须臾当啼。又云 :儿生不作声者 ,此由难产少气故也。可取儿脐向身却捋之 ,令气入腹 ,仍呵之至百度 ,啼声自发。亦可以葱白徐徐鞭之 ,即啼。儿始生 ,即当举之 ,迟晚则令中寒 ,腹内雷鸣。乃先浴之 ,然后断脐。

初生不吃奶

巢氏《病源》小儿难乳候 :凡小儿初生 ,看产人见

儿出 ,急以手料拭儿口 ,无令恶血得入儿口 ,则儿腹内调和 ,无有病疾。若料拭不及时 ,则恶血秽露 ,儿咽入腹 ,令心腹痞满 ,短气 ,儿不能饮乳 ,谓之难乳。又儿在胎之时 ,母取冷过度 ,冷气入胞 ,令儿着冷 ,至儿生出则喜腹痛 ,不肯饮乳 ,此则胎寒 ,亦名难乳也。

初生吐不止

钱乙论 :初生下拭掠儿口中秽恶不尽 ,咽入喉中 ,故吐。凡初生 ,急须拭掠口中令净 ,若啼声一发 ,则咽下 ,多生诸病。

初生有悬痈病

《千金》论曰 :小儿出腹六七日后 ,其血气收敛成肉 ,则口舌喉颊里清净也。若喉里舌上有物 ,如芦箠盛水状者 ,名悬痈。有胀起者 ,可以绵缠长针 ,留刃处如粟米许大 ,以刺决之 ,令气泄 ,去青黄赤血汁也。一刺之 ,止 ,消息一日。未消者 ,来日又刺之。不过三刺 ,自消尽。余小小未消 ,三刺亦止 ,自然得消也。有着舌下如此者名重舌 ,有着颊里及上腭如此者名重腭 ,有着齿龈上者名重龈 ,皆刺去血也。

初生有重舌

巢氏《病源》小儿重舌候：小儿重舌者，心脾热故也。心候于舌而主于血，脾之络脉又出舌下，心火脾土二脏，母子也。有热，即血气俱盛，其状附舌下近舌根生，形如舌而短，故谓之重舌。

葛氏《肘后》治卒重舌方

用烧蛇蜕皮为末，唾和涂舌上，即瘥。又用釜下土，苦酒和涂舌上。

初生着噤^①

巢氏《病源》小儿噤候：小儿初生，口里忽结聚，生于舌上，如黍粟大，令儿不能取乳，名之曰噤。此由在胎时热入儿脏，心气偏受热故也。

^① 初生着噤：此下原书、光绪本原有“翰林医学差充南康军驻泊张永校勘”15字小字题款。今删之。

黄 堯 圃 跋

此淳熙十一年长乐朱氏取诸家产种方合刻成书，中寓、轅、悬字俱缺笔，又丸皆作圆，避钦宗嫌名也。其所载《产育宝庆集方》，陈直斋谓李师圣有说无方，医学教授郭稽中为时良医，以方附诸论，遂为完书。今考师圣自序，知郭与李同时，是书实成于师圣也。当归一味散注引于王子亨《指迷论》。子亨名祝，《直斋书目》载之，今已失传。桃仁承气汤，谓庞安常用之验。安常名安时，今有《伤寒总病论》行世。产育方药专书，《唐志》载咎殷《产宝》一卷，今惟《宝庆集方》尚存《永乐大典》中，然已佚去借地

① 附录：原无。据本书后所附后人题跋及钱曾《读书敏求记》附入。

法矣，犹赖此书传之。所采虞流《备产济用方》诸论，尤为切要。安得好事重为刊布，俾得家置一编，则活人之报，当不小矣。嘉庆辛酉夏，黄君堯圃自都门购归，出以相赏，因识数语，以为奇书欣贺。

钱大昕跋

顷从陈仲鱼处借得《敏求记》，检医家有《产科备要》八卷，所载长乐云云，与后跋同。特少“十二月初十日”六字，而“淳熙甲辰岁”五字，在“刻板南康郡斋”六字上，迨少易原文入于记中尔。曾云：楮墨精好可爱。与余所收正同，想亦是宋板也。爰重志数语，以见述古堂中不乏奇秘如此蕘圃。

嘉定钱大昕观时年七十有四

钱曾《读书敏求记》

《产科备要》八卷。长乐朱端章以所藏诸家产科经验方，编成八卷。淳熙甲辰岁刻板南康郡斋，楮墨精好可爱。首列借地、禁草、禁水三法，古人于产妇入月慎重若此，罕有行之者，亦罕有知之者矣。

《石遗室书录》

宋本作此名。《读书敏求记》只称《产科备要》。《铁琴铜剑楼书目》云：是书集诸家产科经验方成帙，首列入月产图，中有借地、禁草、禁水、逐月安产法。《书录解题》所载《产宝》诸方一卷，以十二月产图冠之，疑即此书也。卷第四，李师圣编论、郭稽中附方，疑即《直斋书录》所载《产育保庆集》一卷也。卷第六，许学士产科方，当谓绍兴中许叔微，其余杂采诸家方论甚备。目录后有翰林医学差充南康军驻泊张永校勘一行。卷末记有自记三行。