

两宋名家方书精选

# 洪氏集验方

宋·洪遵 著

宋咏梅 张云杰 点校

# 陈氏小儿病源、 痘疹方论

宋·陈文中 撰

宋咏梅 林绍志 点校

上海科学技术出版社

# 前 言

在中国历史上,宋代是一个承前启后的时期。以活字印刷术、指南针、火药为标志的科技文化发达,是该历史阶段的重要特点。这一时期,一大批名士介入医学领域,他们以知医为荣,关注医学理论研究,搜集和传播有效方药,探究养生的思想和方法,产生了较大影响。如被英国著名科学家李约瑟称为“中国历史上最伟大的科学家之一”的沈括;“博学善文,于天文、方地、律历、音乐、医药、卜算,无所不通,皆有论著”。所辑《良方》;“必目睹其验,始著于篇”,影响甚著。名相王安石自述“《难经》、《素问》、《本草》、诸小说无所不读”。正是在全社会普遍重视医学的背景下,宋代的医学理论得到总结提高,方剂得以搜集、验证和规范,在中国医学史上具有里程碑式的意义。

..不为良相,当为良医。全社会对医药学的关注,使士人知医成为一时风尚。

从整个中医学发展的过程来看,宋代无论是医学教育、医药理论还是临床各科,都有突出进展。北宋皇帝对医药学表现了空前的重视,他们积极倡行和参与医药活动,开展医学教育,组织编纂、整理医书。官方组织编修的方书,卷

帙浩瀚 ,搜罗赅博 ,内容宏富 ,影响深远。宋太祖对医学素有兴趣 ,做皇帝之前就搜藏效验医方 1 000 余首。太平兴国三年(公元 978 年)诏翰林医官院向全国征集经验良方、单方、秘方 ,命王怀隐等辑成《太平圣惠方》100 卷 ,分 1 670 门 ,收方 16 800 余首 ,集宋以前医方之大成。元丰年间(公元 1078—1085 年)朝廷诏天下进献良方 ,集为《太医局方》13 卷。大观年间(公元 1107—1110 年)裴宗元、陈师文等校正整理 ,选优择精 ,订成 5 卷 ,计 297 方。此后 ,屡经增订 ,至绍兴二十一年(公元 1151 年) ,始订为 10 卷 ,分 14 门 ,载方 788 首。量虽不多 ,但却荟萃了历代方剂的精华 ,许多至今在临床广泛使用的名方 ,如二陈汤、平胃散、四君子汤、失笑散、逍遥散、至宝丹、苏合香丸等 ,均出于是书。政和年间(公元 1111—1118 年) ,徽宗诏令编写大型方书《圣济总录》 ,计 200 卷 ,载方约 2 万首。诊治病种之多 ,方法之详备 ,令医家叹为观止。

在宋朝的皇帝中 ,神宗赵顼的诊断水平号称“上工” ,徽宗赵佶据说医术也颇高明 ,清代陆心源评曰 :徽宗“于岐黄家言 ,实能深造自得” ;“苟使身为医士 ,与同时诸人较长絜短 ,岂在朱肱、许叔微下乎 ?”(宋·赵佶《圣济经》 ,人民卫生出版社 ,1990)从王侯将相到普通文士 ,均不乏对医学颇有造诣者。范仲淹曾有“不为良相 ,当为良医”的名言 ,反映了社会对中医药学前所未有的关注 ,也是形成“儒医”阶层的思想基础。清代石韞玉《重刊宋本洪氏集验方序》说 :“宋祖宗之朝 ,君相以爱民为务 ,官设惠济局 ,以医药施舍贫人 ,故士大夫亦多留心方书。如世所传《苏沈良方》、许学士《本事

方》之类，盖一时风尚使然。”究其原因，乃北宋建国之后，在加强封建中央集权的同时，强化文官统治。一次录取的进士，有时竟达唐代的十倍之多，部分文士进入医学队伍。宋代著名伤寒家朱肱是元祐三年（公元 1088 年）进士，曾授奉议郎、医学博士等职。其《类证活人书》序，列举了不少官僚编纂医书的事实：“枢密使高若讷作《伤寒纂类》，翰林学士沈括作《别次伤寒》，直秘阁胡勉作《伤寒类例》，殿中丞孙兆作《伤寒脉诀》……”（宋·朱肱《类证活人书》，中华书局，1985）他们的参与，对于医学队伍结构的变化、医学理论的发展与临床经验的总结，都起到一定的推动作用。在这种社会与学术背景下，大量名家辑录方书问世，进一步促进了两宋时期方书的空前繁荣。

1. 不尚繁冗，精简质朴。名家集方促进了良方的流布、验证与规范，影响深远。

私人特别是名士编撰方书是宋代方书的重要特色。公元 998 年广南使陈尧叟著《集验方》一卷，公元 1026 年宋仁宗为之作序，刊行全国。刘彝知处州时，鉴于该地文化落后，迷信鬼神，多生疫病，乃组织编著《正俗方》。一些名重一时的政治家、文学家、诗人都表现了对医学的了解和重视，如苏轼（进士、著名文学家）和沈括（进士，著名科学家）所辑《苏沈良方》、王衮所辑《博济方》、严用和所辑《济生方》、许叔微（进士，曾任集贤院学士，以医名世）辑《普济本事方》、史堪（进士，官至郡守，以医名世）的《史载之方》、洪遵（资政殿学士）的《洪氏集验方》等，皆是宋代名家方集，影

响至今不衰。

两宋时期私家方集多为医家或士人积多年经验,复博采众方,择精选要而成。因此,在制方、选方、评注、论述诸方面各有所长,且体现了不尚繁冗、精简质朴的特点。对方剂不断地搜集、整理、验证、总结的过程,也是筛选方剂的过程。许多配方精当、行之有效的方剂因而保留了下来。《博济方》中所收方剂,多他书所未备,如治“脾元气不和,大补虚损”的四倍散与著名的四君子汤比较,仅诃子与甘草一味之别,而《博济方》早于《和剂局方》30余年。治骨蒸壮热的地骨皮散,与罗天益的秦艽鳖甲散方治相近。华盖散、五积散、三拗汤、平胃散等都是《局方》名方,实则先载于本书。又如《济生方》系严用和积数十年实践经验,立新说,创新方,灵活变化,推而广之。其归脾汤、济生肾气丸、四磨汤、涤痰汤、疏凿饮子、橘皮竹茹汤等良方,颇为后世医家赞赏。再如王珣《全生指迷方》,于每证之前,述病状,论病源,尤其脉论和辨脉法,明白晓畅,实为诊家之枢要。其医方用药灵巧精确,效果卓著。如治小便淋涩的翦叶散、石韦汤,治肾虚渴饮的菟丝子丸,均系实用名方,指迷茯苓丸更为医家所晓。《史载之方》治便秘用紫菀,治赤痢用桑寄生及治脾胃用风药,治痰先顺气的理论,独出机杼,富有创意。《洪氏集验方》以当时上层人士传抄的验方秘方为多,如治遗精白浊的水陆二仙丹、滋阴填精的琼玉膏、补肾益脾的还少丹等,许多名方先见于本书而流传后世。此外,如《三因方》、《是斋百一选方》、《鸡峰普济方》、《杨氏家藏方》、《易简方》、《魏氏家藏方》、《朱氏集验

方》、《仁斋直指方》等，也都很有代表性。两宋诸名家的集方，因所选方剂多精巧得体，简明实用，促进了医方医术的流布、传播与验证，也补充了大型方书博杂而不便检索应用的缺点，以简、便、验的特色而深受欢迎。

高等医药院校教材《方剂学》（上海科学技术出版社，1985）所收方剂，录自两宋官私方书者，约占总数的1/6。诸如逍遥散、凉膈散、香薷散、香苏散、参苏饮、大香连丸、黑锡丹、人参养荣汤、四妙散、五积散、四君子汤、参苓白术散、四物汤、十全大补汤、真人养脏汤、至宝丹、苏合香丸、苏子降气汤、不换金正气散、藿香正气散、八正散、五淋散、川芎茶调散、小活络丹等30余方，出于《局方》；出于宋代名家所撰诸方书者，如疏凿饮子、归脾汤、济生肾气丸、橘皮竹茹汤、四磨汤、橘核丸、小蓟饮子、涤痰汤、十补丸、延胡索散（《济生方》）、牵正散（《杨氏家藏方》）、败毒散、导赤散、泻白散、泻黄散、升麻葛根汤、异功散、六味地黄丸、七味白术散、补肺阿胶汤、附子理中丸（《小儿药证直诀》及《阎氏小儿方论》）、缩泉丸、六君子汤、参附汤、四生丸、三痹汤、导痰汤、仙方活命饮（《妇人良方》）、二神丸、五味子散、珍珠母丸、槐花散（《本事方》）、水陆二仙丹、琼玉膏（《洪氏集验方》）、艾附暖宫丸（《仁斋直指方》）、蠲痹汤（《百一选方》）、茯苓丸（《全生指迷方》）、控涎丹、温胆汤（《三因方》）等，也达30余方。两宋方书的影响，由此可见一斑。

两宋名家方书不仅方剂独具特色，也是理论创新的渊薮。如许叔微《本事方》、严用和《济生方》中的脾肾观，杨士瀛

《仁斋直指方》“肾不纳气”病机理论与痰饮学说,王硕《易简方》论中风,钱乙《小儿药证直诀》的脾胃学说,《苏沈良方》关于咽喉的解剖,都是具有创新意义的思想,值得认真研究。

综上所述,宋代名家方书对后世中医学学术特别是方剂学的发展产生了巨大影响。但由于年代久远,有些在流传过程中渐已散佚。而存世的医书,由于屡经翻刻传抄,也鱼鲁丛生,良莠不齐。有多种方书至清代已经失传,惟赖明《永乐大典》以存。迄于清代乾隆间修《四库全书》时,《博济方》、《苏沈良方》、《济生方》等宋代重要方书,复由四库馆臣从《永乐大典》中辑佚整理而成书。但由于四库全书馆本身的各种弊端,也造成了很多谬误和大量的漏辑、漏校之处,文字的讹夺、随意改窜以及误辑也非鲜见。因此,由中医医史文献国家级重点学科——山东中医药大学中医文献研究所主持,对两宋名家集录方书进行了认真、系统地研究,现精选部分名家方书,陆续整理出版。

两宋名家集方整理研究,得到了山东省教育厅科研处、山东省古籍整理规划领导小组办公室的立项资助和山东中医药大学科研处的大力支持,得到了上海科学技术出版社的支持和指导,谨致以衷心地感谢。由于时间和水平所限,错误和疏漏之处,祈望同道不吝指教。

王振国

2002年5月于山东中医药大学

# 洪氏集验方

宋·洪遵 著

宋咏梅 张云杰 点校



## 内 容 提 要

《洪氏集验方》是中医方剂类著作。宋·洪遵撰。成书于乾道五年(1170)。本书共5卷,搜方167首,分载有关治疗伤寒、中风、痢疾、霍乱、虚损、疮疽、痔漏、癣疥等内、外、妇、儿、五官科疾病的方剂。所载之方均为前人之验方和经自己或别人用过证实有效的方剂。有一部分方剂是先见于本书而为后世录用,如“水陆二仙丹”等。本书每方之下,皆注明出处或来源,并说明药品的剂量、炮制方法及方剂的服用方法,或从理论上加以论述。综观全书,简明扼要,对临床医疗及方剂学研究有一定的价值。

## 点校说明

《洪氏集验方》为宋代洪遵撰。洪遵(约 1120—1174),字景严,谥号文安。鄱阳(今江西波阳)人。以博学鸿词科中选起家,任翰林学士。由于宋代社会普遍重视医学,上自朝廷,下至百姓,及大批士大夫,都学医、集方、相互传抄,故洪非医者,却喜搜集验方,编成《集验方》5卷。

该书共 5 卷,搜方 167 首,分载有关治疗伤寒、中风、痢疾、霍乱、虚损、疮疽、痔漏、癣疥等内、外、妇、儿、五官科疾病的方剂,所载之方均为前人之验方和经自己或别人用过证实有效的方剂。如卷三收载的“常服散子”来自《史载之方》;卷四治鼻衄不止欲绝者用茅花和“治诸鳃”用木炭末,均出自《苏沈良方》;卷五“乌金散”,治妇女血崩漏下,有棕榈皮、乌梅、干姜炭,用之临床,确有效验。另有一部分方剂,是先见于本书而为后世录用。如治遗精白浊的“水陆二仙丹”,治风寒入肺、远年喘嗽的九宝饮,滋阴填精的琼玉膏等。本书还记载单验方疗效的传闻。本书每方之下,皆注明出处或来源,以便查阅。并说明药品、剂量、炮制、用法,或从理论上加以论述。综观全书,简明扼要,既无浮泛之辞,亦无哗众之弊,其效可信。故对临床医疗及方剂学研究

有一定的价值。

本书初刊于宋乾道六年，除宋乾道六年姑孰郡斋刻本之外，绝无传本。后至清嘉庆二十四年（1819）吴门黄丕烈，始据初刻本复刊，收入《士礼居丛书》中。之后，光绪元年杉直槐清之馆本、蜚英馆本、民国初期多种石印本皆据《士礼居丛书》影印或翻刻。商务印书馆《宋人医方三种》据《士礼居丛书》排印收载，后又据初刻本校勘。

此次校勘由于客观条件所限，以清光绪元年乙亥（1875）年杉直槐清之馆刻本为底本，1919年千顷堂书局石印本、丛书集成本为校本，《开宝本草》、《博济方》、《济生方》、《苏沈良方》等为他校本。

本次整理的具体处理方法如下：

一、原书竖排改为横排，繁体字改为规范简体字。原书中凡用右字代表上文者，按横排习惯改为“上”字，对此正文不再出注。

二、采用现代标点方法，对原文进行句读。

三、凡底本中因抄刻致误的，予以径改，不出校。凡底本中的俗写字、异体字、古今字，以通用字前后律齐，不出校；凡底本中的通假字、同用字，保持原貌，于首见处出注说明通假或同用。如“傅”通“敷”等。

四、凡底本与校本不同，显系底本误脱衍倒者，即在原文中改正或增删，并出注说明。若难定是非者，原文不改动，出校指明互异之处，以供读者参考。底本与校本同，但有明显错漏衍倒或有悖医理者，仍保留原文，不作改动，出

校说明。若引文省减,无碍医理者,不予校改;若引文有明显错误,有损文义者,据引文出处校改,并出注说明。

五、目录据原文内容重新整理编排,同名方剂据其出现先后,分别编以序号。

由于校者水平有限,疏漏之处敬请斧正。

宋咏梅

2001年6月于济南

## 重刊洪氏集验方序

此集验方五卷 ,南宋·洪文安所手辑。文安名遵字景严。皓<sup>①</sup>之仲子 ,以博学鸿词中选 ,起家为秘书省正字 ,孝宗朝 ,官至资政殿学士。方遵登制科时 ,高宗因皓远使 ,推恩即命遵入馆 ,词科中选即入馆。盖自遵始 ,非故事也。宋祖宗之朝 ,君相以爱民为务 ,官设惠济局 ,以医药施舍贫人 ,故士大夫亦多留心方书。如世所传《苏沈良方》 ,许学士《本事方》之类 ,盖一时风尚使然。夫古人立方各有深义 ,今世庸医不知其理 ,妄行增损 ,遂有学医人费之诮<sup>②</sup>。忆孙渊如先生有言 :今世外科每奏奇功 ,而内科不能者 ,外科用古方 ,而内科不用古方之故也。余往日刻新安程氏《易简方论》一书 ,亦欲世人稍知古方本义 ,今复翁此书之刻 ,殆与余有同心也夫。

吴县石韞玉序

---

① 皓 :洪皓 ,洪遵之父 ,南宋官吏 ,史学家。

② 诮 :责备 ,谴责之义。

## 重刊宋本洪氏集验方后叙

《洪氏集验方》,惟延令季氏书目有之,知宋版外,绝无流传之本,余故从宋本录副,今始付雕。其书五卷皆全,无序有目,而目共五叶,其一号、二号、四号,系旧时钞补,兹以乌丝栏细者别之,此用汲古钞补宋版例也。本书字句间有不同,如“黄牛角搯”或有作“腮”者,或云“一枝”或云“一箇”,又“慢火”或作“熯火”。又黄芪状如箭竿长二三尺,头不叉者,“又”疑“叉”之误。又洗净寸截,搥破□壁以盐汤润透,□系蠹蚀处,尚有系旁可审,疑□是“县”字,以意补之。其余版心刻工姓名有蠹蚀去者,空之,无足重轻,不复补写。以上各条,皆随举一二,以见宋刻原本如是,非涉重刊,而有讹舛脱漏也。大抵方书之字,大有关系处,在药名、分两、法制诸端,其余异同可勿深论。此书刊成,求序于独学老人,有札示余云:昨所言交感丹,愚疑用香附太偏重。因查敝处所藏方书,乃是香附一个,配茯神四两。尊钞是香附一斤,窃意香附一个,无一斤重之理,恐系抄胥之误,祈再查原本。此固慎重起见,然余即以此方降气汤、牙药二条证之,一用半斤,一用五两,是递减用之,原方一斤非误。佞宋之

癖如是如是 ,并附著之 ,以质诸深于医理者 ,一正其是非云。

嘉庆己卯孟秋吴县黄丕烈叙

# 目 录

洪氏集验方卷第一 .....	1
治痢 .....	1
肉豆蔻散 .....	1
祛疔散 .....	2
大交泰丹 .....	3
混元胎丹 .....	4
还少丹 .....	5
环玉膏 .....	6
一粒金丹 .....	7
神妙六逸圆 .....	7
交感丹 .....	8
降气汤 .....	9
牙药 .....	10
洪氏集验方卷第二 痈疽 .....	11
化毒排脓内补散 .....	11
痈疽灵方 .....	15
治乳痈发背 .....	15
灵宝膏 .....	16



治痈疽发背 .....	16
发背灸法(一) .....	17
发背灸法(二) .....	18
治背疽糝药 .....	18
内消发背 .....	18
治甲疽胬肉裹甲 .....	19
治肿毒发背 .....	19
夺命膏 .....	19
胜冰散 .....	20
应痛内托圆 .....	20
圣柳散 .....	21
治痈疽立效方 .....	21
洪氏集验方卷第三 .....	23
苁蓉茸附圆 .....	23
鹿茸世宝圆 .....	24
五解散 .....	24
育肠圆 .....	25
硫附盐矾圆 .....	25
治五种肠风下血 .....	25
比金散 .....	26
治五种肠风痔疾 .....	27
阿魏良姜圆 .....	27
麋茸圆 .....	28
人参大温中圆 .....	29
水陆二仙丹 .....	29

神应乳香圆 .....	30
神妙驱风散 .....	30
虚风圆 .....	31
四斤圆 .....	31
妙应圆 .....	32
丁香草果散 .....	32
神仙透空圆 .....	33
沉香荜澄茄汤 .....	33
神功散 .....	34
乌荆圆 .....	34
乌金散 .....	34
良姜汤 .....	35
治气块刺痛 .....	35
常服散子 .....	36
治妇人产后胎衣不下 .....	37
安肾圆 .....	37
神授散 .....	38
普救散 .....	38
治喉口热毒至甚 .....	39
肉豆蔻汤 .....	39
 洪氏集验方卷第四 .....	 40
治舌衄 .....	40
治舌肿 .....	40
治汤火伤 .....	40
苳蓉圆 .....	41

治干癣 .....	41
治淋 .....	41
治沙石淋 .....	42
治毒蛇伤 .....	42
治冷积降气 .....	42
秘精圆 .....	42
治伤折骨碎 .....	42
治疝气偏坠 .....	43
乌金散 .....	43
倍苓圆 .....	43
治风毒气眼 .....	43
治腰痛 .....	44
秋石丹 .....	44
治诸痢 .....	44
治痘疮倒撮入肉 .....	45
治喉闭 .....	45
治腰痛 .....	45
治肠风 .....	46
疮药方 .....	46
治癣 .....	46
接骨方 .....	46
治漏疮 .....	46
治外风入疮口肿毒方 .....	47
癣药 .....	47
治喉闭 .....	47
治盗汗 .....	47

治伤风 .....	48
治脚肿 .....	48
甘豆汤 .....	48
灸劳法 .....	48
治头风头痛 .....	49
茶牙汤 .....	49
附牛圆 .....	49
治烂缘风眼 .....	50
治癩疮 .....	50
治癣疥 .....	51
治脚气灸法 .....	51
治毒蛇咬 .....	52
治鼻衄不可止欲绝者 .....	52
治诸鲤 .....	53
治盗汗 .....	53
龙须散 .....	53
治风牙疼 .....	54
治蛀牙疼 .....	54
治风牙蛀牙一切疼痛 .....	54
治五种牙疼 .....	55
治风蛀牙如虫蛀破者 .....	55
治牙摇牙宣 .....	55
治暴嗽不止或失声者 .....	55
治恶疮久不较 .....	56
治冷漏 .....	56
治喉闭 .....	56

治咽喉肿痛 .....	57
治冻死 .....	57
治噎死 .....	57
治溺死 .....	57
治火烧汤泼 .....	58
治汤火疮 .....	58
治嵌甲 .....	58
治小肠气 .....	58
洪氏集验方卷第五妇人小儿 .....	59
乌金散(一) .....	59
催生如圣散 .....	60
万灵圆 .....	60
乌金散(二) .....	61
救生散 .....	62
治妊娠忽然下血腰痛不可忍 .....	62
治妇人产后因惊或怒伤肝 .....	62
催生药 .....	62
神效八味散 .....	63
羊肉汤 .....	63
产后防晕方 .....	63
治产后大便不通 .....	63
顺经散 .....	64
九宝饮 .....	65
治小儿泄泻 .....	65
肥儿圆 .....	65

神曲豆蔻圆 .....	66
木香分气圆 .....	66
助胃膏 .....	67
治小儿麻豆疮子 .....	67
辰砂安惊圆 .....	68
羌活膏 .....	68
大天南星圆 .....	68
治裸中小儿脐风撮口法 .....	69
没石子圆 .....	69
误吞珠铜铁而哽者方 .....	70
误吞钱方 .....	70
误吞钉及箭、金针、铁等物方 .....	70
封囟 .....	70
治小儿吐 .....	70
治小儿误食谷芒 .....	71
消风散 .....	71
雄朱散 .....	71
金华散 .....	71
如圣散 .....	72
急风散 .....	72
坠涎圆 .....	72
辰砂圆 .....	73
四君子圆 .....	73
肥儿圆 .....	73
观音散 .....	74

# 洪氏集验方卷第一

治痢先忠宣获此方，屡有神验。

黄连 吴茱萸各二两

如常法拣洗焙干，黄连剉令寸断。同一处炒，俟香熟，分为二，各用醋糊为丸，如桐子大。若小儿则如绿豆大。悉赤痢，则服黄连，白痢则服茱萸，赤白则并服之。赤先白后，则先黄连而后茱萸。赤多白少，则二分黄连，一分茱萸。反之亦如是也。每服五七十粒至百粒，服之以愈为度，陈米饮下。大率茱萸治白，黄连治赤也。黄连用鹰爪者。

肉豆蔻散

治赤白痢，无药可治者，其效如神，上吐下痢者亦治。已下三方，韩子温少卿传。

肉豆蔻切片子,炒黄色 櫻栗壳捣碎,用蜜搯<sup>①</sup>,拌匀,炒黑黄 甘草切碎,炒黄黑色 干生姜切细,炒黄黑色

上等分,捣罗为末。每服六钱。如赤痢,多加甘草一寸,炙黄,同煎。若白痢,多加炒生姜一块,同煎。用水二大盏,煎至一盏半,通口服,不计时候,却将两服滓再煎服,无不愈者。

### 祛疟散

热多寒少者一服,无不验。予家每合以济人,一服即愈。治时行寒热,诸药不效者。今有梦中神传药方,如有此疾者,依方服之即愈。如所感深重,一服未愈者,定毒发一次,更不再来。

好高良姜剉碎,微炒 好川白姜炮,剉  
二味各碾为极细末。

上各秤等分,勿令偏些,再入乳钵内,一处研匀,细罗过二味。病大者,共抄三大钱,病小者,共三小钱,于当发日日未出时,以豮猪<sup>②</sup>胆二枚,勿用白色者,割开取汁,与药调匀,再用热酒少许,打匀,通口

① 搯:读 ruò,握、握持。

② 豮猪:豮,读 fé。指阉割过的猪。



猛作口咽 ,更以酒少许送下 ,急漱口 ,以甜物压之。一日不得吃别药 ,忌大寒物。其胆须是豮猪胆 ,其翁母猪胆不中。江南谓之嫩猪。

大交泰丹伤寒未分阴阳不可服。

治阴阳二毒伤寒。或因下早亡阳 ,或致结伏胸膈 ,四肢厥冷 ,脉息俱无 ,心躁如火。或因冷物伤脾 ,夹脐疼痛 ,生硬入胃 ,中满痞塞 ,潮发寒热。并治翻胃 ,哕逆 ,霍乱 ,吐痢 ,小肠痠癖 ,胁肋气痛。但是阴阳不顺恶候 ,伤寒坏证 ,并皆治之。每服一粒 ,炭火内煨通赤 ,良久取出 ,放冷 ,细研如粉 ,米饮一盞 ,煎七分 ,温服 ,不拘时候 ,隔半时辰再进一服 ,其效如神。兼治小儿疮疹倒靨<sup>①</sup> ,依法服半粒 ,立愈。

金星石 太阴玄精石 银星石 云母石白色片子 代赭石 桂府滑石 禹余石已上各一两 寒水石吉州者 ,一两半 不灰木一两 ,色青黑 ,性软者

上件九味 ,入磁瓶子 ,炭半秤 ,煨 ,候火耗一半 ,取出放冷 ,研为细末 ,糯米粥为圆 ,如弹子大 ,候干用 ,系医坏证作伤寒 ,一服可活一人。

---

<sup>①</sup> 倒靨 :痘疮不能结痂 ,谓之倒靨。《证治准绳·幼科》：“痘疮遍身溃烂 ,不结痂者 ,倒靨也。”

## 混元胎丹

乃阴阳始生之物，气、精、血初生之英华，盖人元宫真气所化。修真之士服饵<sup>①</sup>，补漏，壮气，固神，益髓，通神明，延寿命，增益道涯，超范围外。内丹之基，具服饵，方如后。久无嗣息者，服此有验。

以首儿衣二八月者不用，收时，连带中元血收

用长流水净洗，控干，入磁瓶中，下无灰法酒三大胜<sup>②</sup>，脑子、麝香。随力下之，多止一钱，或半字<sup>③</sup>。以纸封瓶口，下用文武火煨，候酒将尽，取出，再入酒三胜，依前煨却，用竹篦或金银篦不住搅，以觉烂糜似粥模样，待冷，取入砂盆内细研如粉，别入外料。

人参二两 茯苓二两 乳香半两 朱砂半两，水飞过，晾干取净 山药四两。已上并为细末，人参等须择佳者。

用上件药末，入于所煮药内。如干时，更用元煨酒旋旋添，拌匀一处，搅搜为圆，梧桐子大，慢火焙干。每日空心五十粒，加至一百粒，用温酒盐汤下，

① 服饵：道家语，指服用金石丹药。此处泛指药物。

② 胜：通“升”，容量单位。

③ 字：中医古方中称量单位。明代李时珍《本草纲目·序例》曰：“四累曰字，二分半也。十累曰铢，四分也。四字曰钱，十分也。”

良久,用甜淡饮食饱压。逐日葷味中减少五味。谓甜、淡、盐等物。服至五七日,微觉小腹连腰沉重,不须疑虑,乃是药力攻,元气相补助如此。

### 西川罗赤脚仙还少丹

大补心肾脾胃,一切虚损,神志俱耗,筋力顿衰,腰脚沉重,肢体倦怠,血气羸之,小便浑浊。陈晦叔敷文传。

干山药 牛膝酒浸一宿,焙干。各一两半 山茱萸  
白茯苓去皮 五味子 肉苁蓉酒浸一宿,焙干 石菖蒲  
巴戟去心 远志去心 杜仲去粗皮,用生姜汁并酒  
合和,涂炙令熟 楮实 舶上茴香已上各一两 枸杞子  
熟干地黄各半两

上捣罗为末,炼蜜,入枣肉为圆,如梧桐子大。每服三十圆,温酒盐汤下,日进三服,皆食空时。如早食并服之无妨。至五日觉有力,十日精神爽健,半月气力稍盛,二十日目明,一月夜思饮食,冬月手足常暖。久服无毒,令人身体轻健,筋骨壮盛,怡悦难老。更看体候加减,如身热加山栀子一两,心气不宁加麦门冬一两,少精神加五味子一两,阳弱加续断一两。常服齿牢,永无瘡疔。妇人服之,姿容光悦,去一切病,治子宫久冷。

铁瓮先生神仙秘法环玉膏陈晦叔服此药有验。

新罗人参二十四两，舂一千下，为末 生地黄一秤十六斤，九月采，捣 雪白茯苓四十九两，木舂千下，为末白沙蜜十斤

上件 人参、茯苓为细末，蜜用生绢滤过，地黄取自然汁，捣时不得用铁器，取汁尽去滓用。药一处拌和匀，入银石器或好磁器内封用，如器物小，分两处物盛。用净纸二三十重封闭，入汤内，以桑木柴火煮六日，如连夜火即三日夜。取出，用蜡纸数重包瓶口，入井内，去火毒。一伏时取出，再入旧汤内，煮一日，出水气。取出开封，取三匙，作三盏，祭天地百神，焚香设拜，至诚端心。每晨朝，以二匙温酒化服，不饮者，白汤化之。此膏填精补髓，肠化为筋，万神具足，五脏盈溢，髓实血满，发白变黑，返老还童，行如奔马，日进数食，或终日不食亦不饥，关通强记，日诵万言，神识高迈，夜无梦想。人年二十七岁以前，服此一料，可寿三百六十岁；四十五岁以前服者，可寿二百四十岁；六十三岁以前服者，可寿百二十岁；六十四岁以上服之，可寿至百岁。服之十剂，绝嗜欲，修阴功，成地仙矣。一料分五处，可救五人痾疾；分十处，可救十人劳瘵。修合之时，沐浴志诚，勿轻示人。

## 一粒金丹

治中风瘫痪，口眼喎斜，涎潮语涩，浑身疼痛。应一切风疾，悉皆治愈。张真甫舍人传，得之刘信叔。

大川乌头炮，去皮脐 大黑附子炮裂，去皮脐 新罗附子炮裂。已上各二两 五苓脂<sup>①</sup>一两 白僵蚕一两，去丝，炒 白蒺藜一两，炒，去刺 没药半两，研 朱砂半两，研 白矾一两，枯，研 麝香净肉半两，研 细香墨半两 金箔二百片

上件，前六味，同为末，后四味研匀，同合和令匀，用井花水一大盏，研墨尽为度，将汁搜和，用杵臼内捣五百下，和圆如弹子大，金箔为衣，窞干。每服一粒，用生姜一两，去皮，擦取自然汁，将药圆于汁内磨化尽，用无灰热酒一大盏，同浸化，温服。更量性多少，吃温酒一二升，投之，以助药力，用衣被盖覆，汗出为效。痛热重者，日进二服，不拘时候。

张天师留传老换少壮，轻身强记，驻颜悦色，发白变黑，开心中迷忘，聪明耳目，神妙六逸，圆贺州王承务方，李少卿若朴传。

石菖蒲九节者，能开心孔，聪明耳目，益智不忘，出音

<sup>①</sup> 五苓脂：五灵脂之俗名。

声,治耳聋,高志不老 菟丝子补不足,益气力,坚筋骨,主口苦燥渴。久服轻身延年 地骨皮主五脏邪气,燥热消渴,补益真气。久服轻身,坚筋骨,不老,耐寒暑 远志补不足,除邪气,益精神,注智聪,明耳目。去皮肤中热。久服轻身不老,好颜色,益心 生干地黄填骨髓,长肌肉,去胃中宿食,补五脏,通血脉,益气力,利耳目 牛膝能助人筋骨,偏治腰疼,益真气,变白发。久服轻身不老,耐寒暑

上件药各用二两,先摠<sup>①</sup>剉碎,用酒浸之,春夏五日,秋冬七日,慢火焙干,捣罗为末,炼蜜为圆,如梧桐子大。每服空心温酒下三十圆至五十圆,百病俱退。服至一百日,老却少容,服至一年,发如漆过。二年颜如童子,三年骨髓坚实,四年鬼神自散,精神爽清。合药并服时,忌鸡犬见。所传不得过十三家。湖州杜助教所传。葛仙翁六神圆,用药六味,与此方同。

铁翁申先生交感丹俞居易侍郎传。

世人中年精耗神衰,常言百事心灰,盖缘心血少,而火不能下降于肾,气惫而水不能上升至心,中焦隔绝,荣卫不和。所苦者,上则心多惊悸,中则寒痞,饮食减少,下则虚冷遗泄,甚至于阳痿不兴,脏气

① 摠读 zǒng,同“总”。总共。

滑泄。愚医徒知峻补下田，非独不能生水滋心，而建伪失真，立见衰悴，夭折之由，当自此始，悲夫。所处此方，广济迷流，然不可忽此药品。志心服之半年，渐屏去一切暖药，又不可持此而驰嗜欲，然后力习秘固泝流<sup>①</sup>之术，其神效不可殫述。质之天地，切勿妄传。居易之祖传通奉遗训云，予年五十一岁，遇铁翁申先生，授此秘术，酷志行持。服食一年大补，平日所服暖药，一切屏尽，而饮食嗜好不减壮岁，此药力之功大矣。今年八十五，享天然之寿，瞑目无憾，独此药传之，理当普示群生，同登道果，药后有汤与牙药，可同用之。

茯神四两 香附子一斤，用新水浸一夕，炒令黄色

上为末，炼蜜圆如弹子大。每服侵晨<sup>②</sup>一圆，以后汤嚼下。

### 降气汤

茯神二两 香附子半斤，炒浸如前 甘草一两半，

炙黄

上为末。每服二钱，沸汤点下。

---

① 泝流：亦作“溯流”，逆流而上。

② 侵晨：天快亮时，拂晓。《三国志·吴志·吕蒙传》：“侵晨进攻，蒙手执枹鼓，士卒皆腾踊。”

牙药

香附子五两

上以生姜三两研 ,和滓汁浸香附子三夕 ,炒焦黑  
存性 ,为末 ,以青盐二钱 ,拌匀 ,揩牙。



## 洪氏集验方卷第二 痈疽

化毒排脓内补散丞相兄刊是方于徽州，予屡以施人，皆效。

治一切痈疽疮疖，未成者速散，已成者速溃，败脓自出，无用手挤，恶肉自去，不犯刀杖。服药后，疼痛顿减，此其尝试之效也。歙丞胡权初得方于都下异人，时有苦背疡者七十余头，诸药遍试不效，因出是方示之。众医环立，相目而笑曰：是岂痈疽所用药耶。固谓之曰：古人处方自有意义，观其所用药性平和，纵未能已疾，必不至坏病，服之何害。乃治药与服，以热酒半升许，下药五六钱。少顷，痛减七分，数服之后，疮大溃，脓血流并，若有物自内托之。服之经月，疮口遂合，若未尝有所苦者。又有苦腹疾者，其痛异常，医者莫晓时意。此药颇能止痛，试以饵之，当日下脓二三碗许，痛亦随止，乃肠痛也。又一老人，忽胸间发肿，根脚

甚大，毒气上攻，如一瓠然，斜插项右，不能转动。服药，明日毒肿既散，余一小瘤，如栗许大。又明日，帖然如故。又一人发脑，疑此方不服，既殒于庸医之手。明年，其子复苦此，与父之状不异，因愆父之失，纵酒饮乐，遂至大醉，竟日衮卧地上，酒醒病已去矣。又一妇人发乳，焮肿疼痛，不可堪忍，自谓无复生理。又二妇人，股间发肿，大如杯碗，服此皆脱然如失。蒙济者不可悉数，姑叙大略，以示未知此方者。大抵痈疽之作，皆气血凝滞，风毒壅结所致，治之不早，则外坏肌肉，内攻脏腑，去生远矣。详味此方其所用者，皆发散风毒，流行气血，排脓止痛，生肌长肉等药。五毒不试，而坐收疡医十全之功，其可尚已。今按本草，于逐味下聊疏药性温凉，与所治疗，虽处方妙指不可遽<sup>①</sup>晓，庶仓卒之际，可以见其用药大意，而服之不疑。

人参微温，无毒。主补五脏，除邪气，通血脉，破坚积，疗心腹鼓痛，胸胁逆满。今以新罗者为上，择团结重实滋润者，洗净去芦，薄切，焙干。当归大温，无毒。主温中止痛，除客血内塞，客气虚冷，补五脏，生肌肉，治一切风，一切劳，

① 遽：尽，完。

破恶血，养新血。又《外台》、《金匱》等方，皆谓大补不足，决取立效之药。凡气血昏乱者，服之即定，谓能使气血归所。当归制名之义，宜出于此。今取川中来者，择大片如马尾状，滋润甜辣芬香者，温水洗，薄切，焙干。黄芪微温，无毒。主痈疽久败疮，排脓止痛，逐五脏间恶血，补丈夫虚损五劳，羸瘦，烦闷热毒，活血。以绵上来者为胜，状如箭竿，长二三尺，头不叉者。洗净，寸截，槌破悬壁，以盐汤润透，用盞盛，盖汤饼<sup>①</sup>上一炊久，焙燥，随众药入碾，即成细末。芎芎冽温，无毒。主中风入脑，头痛寒痹，筋挛拘急。除脑中冷痛，面上游风，治一切风，一切气，一切血，一切劳损，诸寒，心腹坚痛，中恶，卒急肿痛，腰脚软弱，半身不遂。壮筋骨，调众脉，破癥结，治痈疽发背，排脓消瘀，养血长肉。以川中来者为上，今多用抚芎。大块者净洗，切焙。防风温，无毒。治心腹痛，四肢拘急，经脉虚羸。主骨节风，男子一切劳劣。补中益神，通利五脏关脉，五劳七伤，羸损盗汗，心烦体重。能安神定志，匀气脉。择新香者，净洗，切焙。厚朴大温，无毒。主中风寒热，血痹死肌，温中下气。去留热，止烦满，厚肠胃，去结水，破宿血，消化水谷，止五脏一切气痛。宜用梓州来者，肉厚而色紫，掐之油出。去粗皮，切，姜汁窖一宿，烂熟，焙燥，切。勿用杜、朴。桔梗微温，有小毒，主胸胁痛如刀刺，腹满肠鸣，利五脏，补血气，除寒热，破

① 饼：读 píng，盛器。多用于盛水、酒、粟等。

血消积，止心腹胀痛。补五劳，养气除邪，又养血排脓，补内漏，疗胸中寒。肺脉数，咽燥不渴，时时出浊唾腥臭，吐脓如粳米粥，是肺痈。治之用桔梗甘草各二两，水三升，煮取一升，分再服，朝暮吐脓血即差。今所在有之，以有心、味苦者为真。无心、味甘者芥菀也，主解药毒，恐于众药不利，切勿误用。洗净去头尾，薄切焙燥 白芷温，无毒。破宿血，长新血。治乳痈瘰疬，肠风痔瘻，排脓止痛生肌 桂大热，有小毒，一曰：温，无毒。为诸药先聘，主温中，利肝肺气。去心腹寒热，补五劳七伤，通九窍，利关节，破瘀癖癥瘕，消瘀血，续筋骨，生肌肉。简厚者，宜入治脏及下部药；轻薄者，宜入治头目发散药。今宜用卷薄者。古法带皮桂，每两止<sup>①</sup>取二钱半，合用一两者，当买四两。候众药罢，别碾方入甘草平，无毒。主脏腑寒热邪气，坚筋骨，长肌肉，解毒，温中下气，倍力。生用

上十味，选药贵精，皆取净，晒焙极燥方秤。人参、当归、黄芪各二两，余各一两。除桂外，一处为细末，入桂，令匀。每服自三钱，加至五六钱，热酒调下，日夜各数服，以多为妙。服至疮口合，更服为佳。所以补前损，杜后患也。不饮酒人，浓煎木香汤下，然不若酒力之胜也。或饮酒不多，能勉强间用酒调，并以木香汤解酒，功效当不减于酒也。

① 止：只”意也。

神授痈疽灵方唐吕西华遇胡僧，授此方。《沈存中良方》备载其事。

白麦饭石颜色黄白类麦饭者，曾作磨者尤佳。炭火烧赤，醋中浸之，十遍止，为末。白敛<sup>①</sup>末与石等分。鹿角三二寸，截之。不用自脱者。凡带脑骨者，即非自脱。炭火烧之，烟尽为度，捣为末，倍前二味。

上并捣，筛令细。取多年米醋，于铛中煎，并令鱼眼沸，即下前件末，调如稀汤。以篋子涂敷肿上，只当疮头留一指面地，勿令合，以出热气。如未脓，当内消，若已作头，当撮小。若日久疮甚，肌肉损烂，筋骨出露，即于布上涂药，贴之疮上，干即再换，但以膏中不穴，无不差。疮切忌手触，宜戒之。刘梦得《传信方》亦载。

治乳痈发背，诸般疮毒。丹阳僧传。

金银花一名忍寒草

上采叶，研为滓，傅<sup>②</sup>疮口。花五出而白，微香，蒂带红色，野生延蔓，叶如薜荔而青。予见《沈存中良方》所载，忍冬嫩苗，治痈疽。云：江西医僧鉴清，善治背疽，得其方，用老翁须。后在金陵，闻医王善琪治疡，其方用水杨藤，

① 白敛：白藪之俗名。

② 傅：通“敷”。

观之，乃老翁须也。又友人王子渊，自言得神方，活数人，方用大薜荔。又杜医治痲，常以二万钱活一人，方用千金藤。又宁国尉王子骏传一方，用金银花。海州士人刘纯臣传一方，用金钗股，皆自神其方。求其草视之，盖一物也。存中云，仓卒求不获，只用干叶为散，并甘草酒煮服，然不及生者。

### 灵宝膏

治一切痲疽，脑疽，发背等疾。杨池州传云：是方得之异人，和王施此药，前后活数百人，甚有神验。

大瓜菱十枚，隔二三年陈者，尽去其皮，留穰子，约有半升许，用砂盆研细如粉。新胡桃十枚，不油者，汤去膜，研细如粉。滴乳香十块，如大指头，大乳钵内研细如粉。

上用白沙蜜十两，同前药于银石器内，极慢火熬三时辰，其稠如饴糖，多合少合准此。每服二匙，无灰酒半盏调下，不拘时候。甚者不过两三服，其效如神。

治痲疽发背，初觉毒气攻击，赤肿焮痛方。行在金翰林传。

犀角镑，一两 玄参一两 川升麻一两 黄芪一两  
赤芍药一两 麦门冬一两，去心 甘草一两 当归一两 大黄二两，微炒

上为粗末。每服三钱，水一盞，煎八分，去滓，不计。

发背灸法(一) 郭廷圭知县传。

先用蜡线，度左手中指头，至手掌下横纹止。其横纹有三两条，当以长而分明者为正。却将所度蜡线，自尾间骨取中，逆量至脊椎骨，如度之长，以墨记之。次以蜡线取中指中节，量一寸。中指中节两头横纹多，当侧取横纹中，长而分明者为正。却将所量蜡线，横于墨点处，每边各量一寸，朱点记之，此正灸穴处。前以墨处乃用取中，非灸穴也。视背疽发于左则灸右，发右则灸左，甚则左右皆灸，至三十壮而止。妇人则用右手中指取度，其灸法与男子同。妇人奶痛，凡发背、发肋、发脑、发腿之类，不论男女皆可灸。郭云，自得此法，救人不可胜计。有亲戚姓陈者，得此疾，其妻儿告急，而陈苦不之信，迫不得已灸之。才十壮，其红肿处渐消，于是欣然听命。再灸二十壮，觉热毒之气从肿处下，如以手拓，从尾间骨发散，陈至今无恙。又云，庄妇忽背间痒痛，偻背以行，问知其状，使以法灸，随手即愈。如是非一，不能尽记。

发背灸法(二)叶子昂丞相传。

男左女右,以手中指自上至手尽处,第一路为度,却用此去自尾闾骨尽处量。在腰间。点定穴,却用中指中间一节为度,自穴分左右,背左处发则灸左穴,右亦然,止三十艾,甚则左右皆灸。妇人乳痈,亦用此法治之。

治背疽糝药童县尉传。

龙游有患背疽,已溃如碗面大,视五脏仅隔薄膜耳,自谓必死。有用大鲫鱼一枚,剥去肠脏,以羯羊粪实其中,烘焙焦黑,极干燥,研为细末,干掺之,疮口遂收,至今无恙。

内消发背

杏仁三七粒 巴豆三七粒,去油令尽 硃砂半钱

乳香半钱

上将上件药一处研细,次用淮枣三七个,去皮核,研碎,又用丁香三七粒,斑蝥三七个,乌梅三七个,去核,三味同为末,通前药拌匀。用饼药面十文,生面十文,以冷水搜,裹药在内,慢火煨一日,莫令烧过。候药熟,取出地上,将盆盖覆,出火气,然后出面,只取药细研,入少许,蒸饼。末,滴水为圆,如绿



豆大。老者七粒 ,壮者十粒 ,旋入甘草少许 ,用马兰酒吞下。春用马兰苗四两 ,生者 ,秋后用马兰根白芽四两 ,研细 ,同酒半升研 ,去滓 ,吞下。如不饮酒 ,蜜水亦可。只可三服。

治甲疽胬肉裹甲 ,脓血疼痛不差。出灵苑。

胆矾洗

上先剔去甲中肉 ,傅药疮上 ,纵有胬肉 ,才傅即干落。

治肿毒发背 ,一切痈疽经验方。鄱阳都路分 ,因请大仙得此方 ,徐纲镂板印施。肛痛、肠痛皆治。

横纹甘草一两 ,炙干 ,碾为细末

上分为三服 ,无灰热酒调一服 ,如人行一里 ,再一服 ,三服并吃。鄱阳徐纲 ,忽患右足赤肿 ,三日不能履地 ,医治无效 ,才服此药 ,须臾之间 ,即能移步 ,再服痊愈。

治肿毒发背 ,一切痈疽夺命膏赵教授得之全州医 ,屡有神验。已下三方 ,次第用之。

麻油四两 ,熬一二沸 石蟹一枚 ,烧 ,米醋淬 ,才黑又烧 ,碎 ,为末 防风一两 ,切 ,焙 蛤蚧一对 ,煨 ,存性 灯

心灰一分 蜈蚣一条,烧,存性 全蝎七个,烧,存性  
血竭一分,别研 黄连半两,去芦,切,焙 当归半两,  
切,焙

上件为末。用文武火熬麻油,滴水中不散。次入众药一处,急用柳枝不住手搅,候滴入水中成珠为度。候极冷,贴疮如常法。

### 又胜冰散

茵陈半两,焙 防风半两,焙 滑石一两,别细研  
当归半两,焙 地龙半两,碾 乳香半两,别研 螺青一  
两,研 马牙硝半两,研,各取末

上八味,一处和匀。用新汲水调涂肿处,不可令稀,时时涂之,勿使至干。

### 又应痛内托圆

赤芍药一两,焙 当归一两,焙 血竭一分,研 麝  
香一分,研 瓜蒌根二两,火煨,存性 人参半两,焙  
沉香半两,剉 茵陈半两,焙 全蝎七枚,煨,存性 大  
黄一分,焙

上件十味,和匀为末,炼蜜圆如弹子大。每服一粒,乳香汤化破服之。或嚼吃亦得,不拘时。

## 又圣柳散

苍术四两,米泔水浸一宿,焙 连翘一两,焙 甘草一两,炙 大黄半两,切 人参半两,切 赤茯苓半两,切 黄芩二钱半,煨,存性 桔梗半两 白术一分 枳壳一两,麸炒,去白 南木香一两,切 益智一两,去皮,切 白芷半两,焙 苦参一两,切

上件为细末。如渴时,加牙硝半两,别研入。每服二大钱,水一盞,柳枝七寸,同煎至八分,去滓温服,不拘时。

初发即用夺命膏贴。如胸膈满闷,大肠秘结,即用应痛内托圆主之。如四边赤肿日增,即用胜冰散主之。如烦渴不已,疾势转增,即用胜柳散。此疾浅深,治法次第也。忌鸡肉、湿面,疾愈半年方可食。

## 治痈疽立效方

小儿暑月头额生疔,亦可用。

生水蛭一名马蟻。取数枚,置碗水中,用讫纵之。冬月蛰于积水边,或田塍水道边,掘土取之。

上用薄纸一片,剪圆如疮大。仍看疮脓头有几个,其纸对脓头作小眼,搭在疮上。将水蛭着在纸眼处,每一脓头用一水蛭,要得先啣去脓,其痛立止。如无脓头,即以手指按之,觉最热处是也。或用茶

末，以水调涂疮上，看先干处点记，如不能辨，即着在中间。如脓头只一个，而赤晕稍大，即近中处加用水蛭。如脓血啞尽，痛定肿退，可作膏药贴之。

绍兴中汀州黄守武，疽发肩背之间，医药不差，用水蛭立效。因就寝盖被身暖，睡觉衣被皆湿，以烛视之，乃疮口自出血也。水蛭啞尽恶血，不曾贴膏药，身暖，好血随路而出。急令取池中藕，将藕节处泥抹疮口，其血立正。按本草云，水蛭攻痈肿毒肿，取十余枚啖病处，取皮皱肉白，无不差。冬月中无水蛭虫，地中掘取，暖水中养之，令动。先洗去人皮咸，以竹筒盛蛭，缀之，须臾便咬，血满自脱，更用饥者。张仲钦运使传云，绍兴壬申岁，沿檄至汀，亲眼其事。

# 洪氏集验方卷第三

## 苁蓉茸附圆

平补真元，益养脾肾，固精壮气，暖胃思食。督府王翰林方。丞相兄旧苦脚气，自服此药，十余年不作。

鹿茸一两，先用草烧去毛，切作片子，用酥炙，令香熟为度。苁蓉四两，酒浸一宿，切作片子，焙干。菟丝子六两，酒浸两宿，炒令半干，捣作饼子，焙。牛膝二两，酒浸一宿，切，焙。熟干地黄二两，炒，焙。真乌药一两。川五味子一两。附子一两，炮，去皮脐。白术一两。天麻一两。补骨脂一两，炒。葫芦巴一两，炒。茴香一两，炒。干淡木瓜一两。沉香一分。木香一钱，面煨。丁香二钱，不见火。

上件捣为细末，酒糊为圆，如梧桐子大。每服三五十圆，空心临卧，米饮、温酒、盐汤下。

## 鹿茸世宝圆

诸虚不足 ,心脾气弱 ,腹胁胀急 ,肠鸣泄泻 ,腹痛 ,手足厥逆 ,顽痹 ,中满恶心 ,头疼怯寒 ,肢体酸痛 ,饮食少思 ,气短乏力 ,惊悸自汗 ,并能服之。用药如下 :督府王翰林方。

鹿茸酥涂,炙 附子炮,去脐 白术炒 阳起石烧赤 椒红炒,出汗 成炼钟乳粉 苁蓉酒浸,炙 人参去芦 肉豆蔻面裹,煨 川当归炒 牛膝去芦,酒浸一宿 白茯苓 沉香 巴戟去心。已上各一两

上件十三味 ,依法修制 ,并为细末 ,次入钟乳粉拌匀 ,炼蜜为圆 ,如梧桐子大。每服四十粒 ,盐饭饮或盐汤送下 ,食前 ,一日三服。

## 五解散

治伤风感寒 ,或内伤生冷 ,头目昏痛 ,身体壮热 ,胸膈不快 ,干呕恶心 ,怯风怕寒 ,体虚自汗。

藿香叶一两,去土 人参一两 白术一两 半夏一两,汤荡洗七遍 甘草一两,炒 白茯苓一两 陈橘皮一两,汤烫洗一次 厚朴二两,去粗皮,用生姜自然汁涂炙,紫色为度

上件同捣为粗末。每服五大钱 ,水一盞半 ,生姜七片 ,枣子二枚 ,煎至七分 ,去滓温服 ,不拘时候。

## 育肠圆

治远近一切赤白痢，实肠胃，进饮食。

当归一两 肉豆蔻仁半两，粟米炒，以黄为度 诃子皮炮，半两 黄连去须，一分 乌梅肉一分 櫻粟<sup>①</sup>半两，炒黄黑色

上为细末，炼蜜熟，圆大如绿豆许。每服十五圆，温陈米饮，食前。平江辛太丞传，有加芎者尤妙。

## 硫附盐矾圆

治经年久病，肠风下血不止，虚弱之甚者，一服见效。已下二方，上官彦成驻泊传。

附子一两，炮，去皮脐，别杵为细末 绿矾四两，用瓶子盛，盖之，火煨，食顷候冷取出。入盐一合，硫黄一两，同矾研过，依前入瓶子同内，烧如食顷，候冷取出。再研令匀，为极细末。

上件二味，药末同合一处，令匀，以粟米粥为圆，如梧桐子大。每日空心用生地黄汁吞下，温酒米饮亦得，每服三十圆。

## 治五种肠风下血

上厕粪前有血，名外痔。粪后有血，名内痔。大

<sup>①</sup> 櫻粟：罌粟之俗名。

肠不收，名脱肛。谷道四面有赘肉如奶，名奶举痔。头上有孔肠出，名漏。并皆治之。

黄牛角搯一枝，槌碎 蛇蜕皮一条，白者 猪牙皂角七茎 穿山甲一处，七十鳞 刺猬一两，剉

上件五味，入磁瓶子内，以黄泥封固，候干。先以小火烧，令烟出后，用大火煨，令通赤为度。取出摊开，候冷，捣罗为细末。患者先用胡桃一个，分作四分。一分临卧时，细研如糊，温酒下便睡，先引出虫。至五更时，以温酒调下药末三钱，至辰时，更进一服。久年，不过三服立效。

### 比金散

治肠风下血方，及治痔漏，又名立效散，饶州周道太丞传。

猬皮一个 皂角刺二两 鬻藤子<sup>①</sup>一个，去穰，剉碎，别碾为末 猪牙皂角一两 白矾半两

除鬻藤子外，上四味入磁瓶内，盐泥封固，候干，先以小火烧，令烟出，方用大火煨，令烟尽为度。取出摊冷，杵罗细末，入鬻藤子末和匀。每服一大钱，温酒调下，空心食前服。

<sup>①</sup> 鬻藤子：据《开宝本草》“槿藤子主蛊毒，五痔，喉痹。”疑鬻为槿。



治五种肠风痔疾饶州王康孺翰林传。

凡下血,皆为肠风。粪后有血名内痔。粪前名外痔。大肠头出谓之脱肛。谷道四边有赘肉,谓之鼠奶痔。头上出血谓之漏。此方通治之。

黄牛角搯一个 猪牙皂角二两 蛇皮一条 穿山甲二两 大附子一个,炮,去皮脐 当归半两,炒 翦叶四两 麝香一钱 猬皮一个

上件,一处砂瓶内,用炭火煨,令通赤。取出于地上,用盆合定,四畔用土覆之,去火毒,然后捣罗为细末。患者先用胡桃肉半个研烂,同酒半盏,调药末二钱,服之便效。

### 阿魏良姜圆

治三脘气弱,中焦积寒,脾不磨,饮食迟化,吃物频伤,胸膈满闷,胸胁邑<sup>①</sup>刺,呕吐哕逆,噫醋恶心,腹胀肠鸣,心腹疼痛,噎塞膈气,翻胃吐食,饮食减少,悉能治之。已下二方,上官驻泊传。

青皮三两 陈皮二两 良姜二两 红豆二两 桂去粗皮,一两 缩砂去皮,二两 蓬茂<sup>②</sup>炮,二两 草果

① 邑:读 jiǎo,腹中急痛。

② 蓬茂:即莪术。

子去皮,二两 干姜炮,二两 莱菔子二两,炒 木香二两 硃砂半钱 阿魏一分。并硃砂用醋化,去砂石研

上和面,煮糊为圆,如绿豆大。每服五十粒,淡姜汤吞下,不拘时候,日进二服。久服大补益脾胃,空膈,令人能食,去寒湿,强中温暖。如素来有沉寒积冷,腹中时作疼痛,宜服之。或无此证,去硃砂,常服温养中焦,有益脾胃。

### 麋茸圆

治妇人风虚劳冷,一切诸疾,或风寒邪气留滞经络,气血冷涉,不能温润肌肤。或风寒客于腹内,则脾胃冷弱,不能克消水谷。或肠虚受冷,大便时泄。或子脏挟寒,月水不调,乍多乍少,或月前,或月后,或淋漓不断,或闭不通。百节酸疼,头顶作痛,相应脐、腹、腰、腿痛,痹不仁,悉能主治,大补益元脏。绝忌羊肉,解药力。

麋茸火烧去毛,薄切,酥涂,炙,四两 当归去芦,酒浸一宿,焙干,二两 鹿茸火烧去毛,薄切,酥涂,炙,二两 鹿角胶麸炒,二两 大黑附子炮,去皮脐,二两 沉香二两,不见火,好者 肉苁蓉酒洗,薄切,焙干,三两 牛膝去芦,酒浸一宿,焙干,二两 熟干地黄酒洗,焙干秤,三两 赤石脂一两,真者 破故纸酒浸一宿,炒,二两。一方有

麝香二两 阳起石一两半,夜间用瓷罐子盛,以酒二升,煮一宿,水洗,焙干,乳钵研如粉

上十二味,同为细末。用酒蜜各等分,熬成稠膏子,搜和成剂,入木臼内,杵三千余杵,圆如梧桐子大。每服三十粒,渐加四十粒至五十粒,温酒盐汤吞下,空心,日午服之。法酒二十两,蜜二十两,慢火同熬成膏子圆。

### 人参大温中圆

治三焦不顺,脾胃积冷,心腹大痛,呕逆恶心,两胁刺痛,胸膈满闷,腹胀肠鸣,泄泻频并,温脾暖胃。婺州李麾翰林传。

人参去芦头,一两 白术一两,剉 陈橘皮去白,一两 紫苏子拣净,一两 高良姜一两,剉 官桂去粗皮,一两 川干姜五钱,炮

上件七味,为细末,炼蜜为圆,每一两作十圆。每服一圆,煎生姜汤嚼下,不拘时。

### 水陆二仙丹

取鸡头去外皮,取实连壳杂捣,令碎,晒干为末。复取糖樱子,去外刺并其中子,洗净捣碎,入甑中蒸令熟。却用所蒸汤淋三两过,取所淋糖樱汁入银铫,

慢火熬成稀膏 ,用以和鸡头末 ,圆如梧桐子大。每服盐汤下五十圆。久服固真元 ,悦泽颜色。括苍吴寅仲 ,久服有奇功。此药稍闭 ,当以车前子末解之。

治诸般恶痢 ,腹中搅刺 ,日夕频并 ,危恶不差 ,神应乳香圆

安息一分 ,酒浸 ,晒三日 ,去滓 ,研为膏 诃子一钱  
乳香一分 ,酒少许 ,化开 ,晒三日 ,再用火焙熔令干 ,研为末  
没药一分 ,研为末 ,用安息香膏子和匀 ,用生杏仁不以多少 ,烧令烟出 ,上焙膏子 ,一日 ,干为度

上件四味 ,研为细末 ,滴水为圆 ,如绿豆大。每服五圆、七圆 ,乳香汤下 ,空心食前 ,日三服 ,加至三五十圆。不忌毒物 ,其效如神。

治风毒上攻眼上 ,涩痒疼不可忍者 ,或上下眦眦赤烂 ,浮翳 ,瘀肉侵睛 ,神妙驱风散出王氏《博济方》。

五倍子一两 ,槌破 ,去尘土 蔓荆子一两半 ,洗 ,令净

上二味 ,同杵为末。每服二钱 ,水二盏 ,铜石器内煎及一盏 ,澄滓 ,热淋洗。留滓二服 ,再依前法煎淋洗。大能明目 ,去涩痒。

治大人小儿一切风虚昏眩 ,神志不爽 ,心气不宁 ,手足搐跳 ,睡卧不稳 ,虚风圆

麝一钱 五灵脂为末,银器内,炒烟尽为度,秤一两白附子真大者,炮裂,半两 天南星大者,炮,去皮脐,一两 乌蛇只用项后肉,去皮,酒浸一宿,干,秤一两 蟾头一个,大者,炭火烧,烟将尽取出,不令成灰 赤脚蜈蚣三条,全者,酒浸一宿,焙干

上除麝外 ,同为细末 ,绝细 ,再入麝同研匀 ,以醇酒作糊为圆 ,桐子大。每服一圆 ,不拘时候 ,或二圆 ,以人参汤、麝香汤嚼下 ,或温酒亦得。治小儿慢惊极妙。

壮筋骨 ,治脚膝疼痛 ,四斤圆

宣木瓜去穰,切,焙干,秤 牛膝去芦头,寸剉,焙干,秤 苁蓉洗,块切,焙干,秤 天麻细剉。已上各半斤

上件用无灰酒五升浸 ,春浸五日 ,夏浸三日 ,秋浸五日 ,冬浸十日。日足取药焙干 ,加附子二两 ,虎骨一两。虎骨细镑 ,附子炮 ,去皮尖。同为细末 ,用浸药酒煮面糊为圆 ,如梧桐子大。每服五十圆 ,温酒或盐汤下 ,空心食前服。虎骨须用酥炙令酥。

## 妙应圆

治妇人血经不调，月事湛浊，加之惊忧，遂发痲症<sup>①</sup>，后汗出过多，损耗气血。常服滋暖子宫，调血养气。池州徐学谕传。

当归去芦头，二两 延胡索去土，一两 泽兰取叶，一两半 白芍药雪白者，一两 肉桂去粗皮，一两，不见火 牡丹皮去骨，一两 川芎一两 木香半两，不见火 石斛去苗，一两 川姜一两，炮 熟干地黄净洗，薄切，焙干秤，二两

上件修制了，焙干捣罗为末，醋煮，面糊和圆，如梧桐子大。每服二十粒，用温酒或米饮吞下，空心及晚饥服之。

## 丁香草果散

治大人小儿脾虚发热及潮热，他药不能治者，服之如神。余真州传。

丁香一钱半，拣新辣者 草果三个，面裹煨，面裂为度 麦门冬半两，去心，汤洗 人参二钱 茯苓二钱半 半夏二钱，姜制 甘草二钱，炙 淡竹叶数叶

上为粗末，分作六服。用水一盞半，姜三片，枣

<sup>①</sup> 痲症：病名。痲疾的通称。

一个 ,煎七分 ,去滓 ,不拘时服。小儿加陈皮二钱 ,去穰。

### 神仙透空圆

治男子妇人偏正头疼 ,恶心 ,产后体虚伤风 ,憎寒头痛 ,洗头沐浴伤风 ,壮热头痛 ,痰厥头痛 ,肾厥头痛 ,虚眩 ,项筋紧急 ,应一切头痛。江州陈太丞传。

天麻一两,洗 香白芷一两 半夏一两,生用 天南星一两 干姜四钱,生用 川芎二两,洗 地龙半两,槌洗,去土净 川乌一两,生用,去皮尖 草乌一两,生用,去皮尖 细辛半两 甘草二两,生用 白附子半两

上为细末 ,以药末一两 ,入白面一两 ,用新汲水搜和为圆。每一两分作十圆 ,于新板上排定 ,日内晒之。如合 ,须是伏中合。

### 沉香萆澄茄汤

治腰腿间寒湿作痛。饶州雍医传。

沉香半两 南木香四钱 丁香四钱 檀香四钱 萆澄茄半两 片子白姜黄半两 陈橘红三钱 青皮去白,三钱 粉大甘草七钱 藿香去净土,四钱 白豆蔻仁半两 天台乌药半两 人参半两 缩砂仁三钱

上件为细末。每服一二钱 ,入盐点服。

灸结胸伤寒 ,不问阴阳二毒 ,只微有气者 ,皆可灸 ,下火立效 ,神功散

黄连七寸 ,为末 巴豆七粒 ,去皮 ,新瓦上出油

二味拌匀。令患者仰面卧 ,先用三稜耳和艾一炷 ,如中指大 ,更用三稜耳子 ,先着在患者脐中 ,后安艾炷其上 ,只一炷 ,觉脐腹间有声 ,即便汗出而愈。

### 治风乌荆圆

川乌头一两 ,炮 ,去皮 荆芥穗二两

上醋面糊为圆 ,如梧桐子大。每服二十圆 ,酒或熟水下。有疾 ,食空时 ,日三四服。无疾 ,早晨一服。少府郭监丞 ,少病风挛搐 ,颐颌宽𦍋<sup>①</sup>不收 ,手承颌 ,然后能食。服此六七服即差 ,遂长服之。已五十余年 ,年七十余 ,强健 ,须发无白者。此药疗肠风下血尤妙 ,累有人得效。下血人服此而差者 ,一岁之内数人。

### 乌金散

治冒暑闷乱 ,不省人事 ,欲死 ,及发燥引饮无度 ,咽中痰涎不下。

① 𦍋 :读 duǒ ,下垂之意。



不蛀皂角一斤,刮去皮,猛火炙,令成麸炭,仍须存性,不可使成白灰也。秤三两 甘草一两,炙

上同为细末。以新汲水或温熟水,调三大钱立差。此药神妙,不可具述。

### 良姜汤

治阴寒积冷,心腹大痛,呕逆恶心,手足厥冷,心胸不快,腰背疼痛。婺州李麾翰林传。

高良姜一两,剉碎,炒 官桂一两,去皮 当归去芦头用,一两,剉,炒 干姜一两,炮 人参一两,去芦头 吴茱萸七钱半,炒 白茯苓一两 附子半两,炮

上为细末。每服二大钱,水一盞半,入生姜五片,煎至七分,去滓,膈空服。

### 治气块刺痛

暮夜即作,至不可忍,多因气中伤冷所致,久而不治。妇人尤宜服之。已下二方,信守孟郎中充传。

鳖甲去裙并膜,醋炙,半两 当归去尾,一两 木香半两 青橘皮去白,一分 枳实半两 人参半两 荆三棱半两 没药一分,研 血竭一分,研 槟榔一分 半夏二钱,生用

上为细末,醋煮稀糊,圆如绿豆大。不计时,白

汤下十五粒，遇大府通利且止。若气发作，大府不通，即加至五十粒，以通为度。此病须是服此药，令气块消。然不可骤然多服，须待积久消磨。每日且只一二服，觉得气消不痛，却只一日一服，或三日、二日一服，仍旋服后面散子以补气。

### 常服散子

人参半两 黄芪半两 当归半两 白术一分 木香一分 陈橘皮去白，一分 甘草二分，炙 青橘皮去白，一分 沉香一分

上为细末。每服三四钱匕，水一煎，姜二片，同煎，取七八分，不计时服。遇气痛时，每服添枳实末一二豆许。

上陈侍御宜人，尝因不喜悦中食柑，自后遂苦心腹痛，久之腹中结块，遇痛作时，往往闷绝，移时方苏，而常在夜间。是时，侍御作辟痛<sup>①</sup>博士<sup>②</sup>，京师医者皆不能治。有齐生蜀人史堪载之者，医闻一时，乃处此二方服。一两月间，遂去根本。后二十余年，复

---

① 辟痛：“辟”通“璧”。亦作“辟雍”、“璧雍”。本为西周天子所设大学，校址圆形，围以水池，前门外有便桥。东汉以后，历代皆有辟雍，北宋末年为太学之预备学校（亦称外学），其余均为行乡饮、大射或祭祀之所。

② 博士：学官名。

因忧悒 ,此疾似欲再作而已 ,微痛即再合服之 ,数日而愈。

治妇人产后胎衣不下乡人万应之秘校传。

凡产 ,有产后胎衣不合 ,诸血奔入 ,久而血上冲心 ,遂致不救者。有产前失血过多 ,胎衣干涩不下者。庸医不晓 ,例以破血药治之 ,不知血尽转涩 ,遂致不救。旧有产妇胎衣不下 ,呻吟痛楚 ,声不可闻 ,忽有人教之 ,用苕麻浸水两大碗 ,服之 ,即时呕吐 ,胎衣便下 ,遂得更生。

### 安肾圆

治本气怯弱 ,筋骨无力 ,或时疼痛。信州李谅驻泊传。

熟干地黄洗净,焙干,一两 牡丹皮半两 附子炮,去皮尖,半两 金钗石斛半两 破故纸炒,半两 山药半两 肉桂半两,去皮秤 白蒺藜炒,去刺,半两 巴戟天去心秤,一两 肉苁蓉酒浸一宿,一两,切,焙 白茯苓半两,去皮秤 泽泻微炒,半两 萆薢半两 白术半两

上件为细末 ,用炼蜜和为圆 ,如梧桐子大。每服三十圆至四十圆 ,用温酒或盐汤送下 ,食前空心服。

治伤折内外损，神授散。予屡用之甚验。

川当归半两，洗净，别捣 铅粉半两，洛粉最上 硼砂二钱

上同研细。每服二钱，浓煎苏枋汁调下。若损在腰以上，先吃淡面半碗，然后服药。在腰以下，先服药，后吃面，仍不住呷苏枋汁。更以糯米为粥，入药二钱，拌和，摊在纸上或绢上，封裹损处。如骨碎，则更用竹木夹定，外以纸或衣物护之。沈存中云，长安石使君，一日在闾闾<sup>①</sup>中，忽有呼其姓第，回顾不见。明日过市，复闻呼声，曰：我无求于人，以尔有难，特来救尔。石谢之，欲下马与语，其人止之，褫衣领中出一书，曰：有难即用。稠人中遂引去，石归视，乃此方也。石到京师，趋朝立马右掖门外，为他马所踢，折足堕土，又为马踏，手臂折。昇至家，屡气绝，急合此药，服且裹，半夜痛止，后手足皆平复。

### 普救散

治四时伤寒，浑身发热，四肢疼痛，头重眼疼，不问阴阳二证，并皆治之。永平庞知监施此药。

---

<sup>①</sup> 闾闾：读 huán kuī，街市、街道。《文选·左思》吕注曰：“闾闾，市中巷绕市，如衣之襟带然。”

苍术一斤,米泔水浸三日,切,焙干 干葛半斤,切,  
焙 甘草四两,炙赤色,切细

上为粗末。每服二大钱,水一中盏,煎至七分,  
去滓,热服。如要出汗,加连根葱白二寸同煎,并两  
服,滓再煎一服,不拘时候,仍用沙铍,不得犯铜铁  
器。初发伤寒宜下,此药汗后勿服。

### 治喉口热毒至甚

咽喉胸膈,内连心肺疼痛,饮水不下,气不能出,  
死在须臾,名曰马闭。绕州上官医传。

巴豆七粒,去壳膜,研如泥

上以坏子一钱,同研成膏子。每用一字许,醋煎  
皂角汁,调令稀稠得所,将鹅毛蘸药,扫于喉间,良  
久,咳唾出脓血或涎数升,然后用第二法。其法白矾  
飞过,白僵蚕微切,各半两,为细末。每服半钱,新汲  
水调下。

### 肉豆蔻汤

治胸膈痞塞不快,脾胃有伤。景卢传。

肉豆蔻炮 草果子去皮 石菖蒲 干木瓜 良  
姜 干姜 厚朴姜炙 甘草炙。各一两

上等分,为细末。每服一钱,盐汤点服。

# 洪氏集验方卷第四

治舌衄二方出方氏《泊宅编》。

槐花

上炒为末掺之。昔有士人 ,无故出血 ,仍有小穴 ,医者不晓何疾 ,偶曰此名舌衄 ,用此而愈。

治舌肿

蒲黄

上为末掺之 ,须真者佳。一士人沿汴东归 ,夜泊村步 ,其妻熟寐 ,撼之 ,问何事 ,不答 ,又撼之 ,妻惊起视之 ,舌肿满口 ,不能出声。急访医 ,得一叟负囊而至 ,用药掺 ,比晓复旧 ,问之 ,乃蒲黄也。

治汤火伤

大黄

上捣碎。调以美醋 ,傅疮上。《夷坚志》云 :金山

修供神 ,怒庖人不谨 ,渍其手镬<sup>①</sup>中 ,痛楚彻骨 ,号呼欲死 ,神授此方遂愈。

### 苁蓉圆

暖水脏 ,明目。京师老李书传。寻常眼药多凉 ,非水脏之便。

苁蓉二两 ,酒浸一宿 ,焙干 巴戟 枸杞子 菊花  
川楝子各一两

上为末 ,炼蜜为圆 ,如桐子大。每服三十粒 ,温酒或盐汤下 ,空心 ,食前 ,临卧。

治干癣已下八方景卢传。

樟脑一钱 白矾半钱 ,生用 雄黄半钱

并细研 ,以生姜自然汁、酽醋各少许 ,磨羊蹄菜根如手指大二寸许 ,调药擦傅。止有食顷痛极 ,不过三次见效。

### 治淋

皂角刺烧 ,存性 破故纸各等分

为细末。红酒或无灰酒调下。

<sup>①</sup> 镬 :读 huò ,古时指无足的鼎 ,今南方话锅叫镬。

## 治沙石淋

定磁末 ,罗细 ,以生地黄槌碎 ,同煎。如熟水 ,时时饮之。

治毒蛇伤。屡试如方。

香白芷为末 ,麦门冬水调饮。仓卒时 ,新汲水亦可。

治冷积降气 ,宽膈逐痰。

橘皮去穰 ,取红一斤 ,甘草、盐各四两 ,水五碗 ,慢火煮干 ,焙 ,捣为末 ,点服。

## 补益治漏 ,秘精圆

大附子炮裂 ,去皮脐 龙骨煨 ,通赤 牛膝酒浸一宿 ,焙 肉苁蓉酒浸一宿 ,焙 巴戟天去心 菟丝子酒浸三宿

上等分为末 ,炼蜜圆 ,梧桐子大。空心 ,温酒或盐汤下三五十粒。甚者 ,日午再服。小便如米泔者 ,不过十服。

治伤折骨碎此方用之甚验。

大鳔胶一味 ,碎剉 ,用无灰酒煮烂如粥 ,逐旋抄



吃。极苦硬，须强进之，以多为度，每二两或四两为一服，伤甚者，不过半斤。

治疝气偏坠

牡蛎火煨 良姜

上二味为末。用津唾调涂之，立消。

乌金散

专治痔疾，神验。已下五方，饶州王康孺翰林传。

黄牛角搯 乌金子 五倍子 紫河车 威灵仙  
枳壳

上等分，入磁瓶内，用白雄鸡粪和黄泥固济，上留一窍子，炭火煨，烟尽为度。取出地上，出火气，为细末。每服三钱，空心酒调下。

倍苓圆

治肠风下血。

槐花六两 五倍子三两 五灵脂三两

上件为细末，面糊为圆，如梧桐子大。每服三十圆，米饮下。

治风毒气眼，连眶赤烂，洗眼神妙。

白沙蜜二两 乳香通明者,一皂子大,温水浴过好黄丹抄半钱

上一处,于砂石器内,或银器内,用慢火熬令焦黑色,滴在水中不化为度。每用两黑豆大,沸汤浸洗眼。药成,露一宿方好。

治腰痛

五加皮

上不拘多少,为细末,如梧桐子大,酒煮面糊为圆。每服三十圆,空心温酒下。

秋石丹

治男子妇人虚劳瘦。

秋石一两 干山药一两

上为末,别以酒调山药为糊,如梧桐子大,又以干山药为衣。每服二十圆。温酒米饮任下。

治诸痢道人黄大成传。屡用之如方。

鸭舌胆矾煨,存性

上为细末。每发时,用一字,以笔管吹入鼻内,涎出即愈。

治痘疮倒撮<sup>①</sup>入肉景卢传。

人齿一个不以久近，烧成灰。用豮猪<sup>②</sup>尾血调和了，入酒小盏同服之。窦永仲教授，年六岁时生疮，为邻近焚化所触，尽摩入肉，诸医束手，母已发声哭。亲戚刘知县说此方，才饮酒了，元疮随手如故。予见《沈存中良方》亦载此。用人齿三五枚，炙黄，为末，乳香汤调下，温酒亦得。

治喉闭陈子范教授传。

皂角半锥

上挝为末。用醋一碗，就锅内煎数沸，以帛滤滓，令病人服之。

又方。高逢辰制干传。

麻油少许，生油

上以箸绞油生沫。即以油沫饮之。

治腰痛已下二方，孙仲益尚书传。

芸薹子

上用米醋研，调敷疼处。

---

① 撮：读 yè，同“摩”，用手指按压，医理不通。当通“厌”。

② 豮猪：阉割过的猪。

治肠风

橡斗子

上以干大枣置橡斗子中 ,以面裹 ,火炮 ,碎为末。  
用陈米饮作一服。

疮药方饶州十七里李家传 ,甚妙。

竹壳 野油麻叶 陈屋茅 百合花干者 猫儿骨  
已上烧灰 ,入轻粉 ,和麻油调涂。

治癬

羊蹄根切作片

上至五更初 ,先以布揩癬上 ,即取羊蹄根 ,烂嚼 ,  
止用汁涂 ,后以其片揩之 ,将冷水漱口及洗手。初用  
药时 ,忌不得语 ,欲气勿泄也。

接骨方

牡蛎少许

上为末。用糯米粥调之 ,涂其上 ,欲以杪木板夹  
之即愈。

治漏疮高逢辰制干传。

麝香 臙茶

上等分 ,为末。干傅。

治外风入疮口肿毒方

全蝎一个 白僵蚕三个,去丝 蝉蜕三个  
上为细末。裂葱汁调涂即愈。

癣药

白矾飞过,一两 黄丹半钱 白药子半两

上为细末,旋掘羊蹄根独脚者,一根者是。取自然汁调药。先用布擦癣,微破,用药傅之。

治喉闭郭廷圭知县传。

白矾一斤,好者 好酒一斤,无灰

上同熬,以酒尽为度,入合子,临时用之。

治盗汗

防风细切

上为细末,浮麦<sup>①</sup>煎汤服之。婺州汪伯敏将仕云,当见周仲恭尚书言,旧有盗汗之疾,每至大屋,则

---

① 麦:原为“麦”,底本、校本皆同。《说文》:越也。文义不通。当为“麦”字之误字,据文意改。

肢体凜然 ,须以帷幕遮护 ,后得此方遂愈。

治伤风

五积散 败毒散

上以二药合煎服之。盖五积性温 ,败毒稍凉 ,服之无不效者。

治脚肿

四物汤 小续命汤

上以二药同煎。章谧静之节推云 ,尝有人卒患脚肿 ,服此遂愈。

甘豆汤

治脚肿。

黑豆

上同煎汤服之。郭镇廷圭知县云 ,昔年太学士人 ,围闭中 ,多患脚肿 ,至腹则死 ,前后如此者非一人。后有施此方 ,服之皆愈 ,盖神方也。

灸劳法

以肚脐相对 ,取背脊骨灸之 ,甚妙。

## 治头风头痛

人中白 焰消各一两

上用水一碗,无灰皮纸滤下,研细,重汤煮过,再研,入少脑子。每用少许,以斡耳子搐入鼻中即愈。襄阳府胡急脚,专货此药,积钱至数万缗。秘惜不传,上官医以计得之。

## 茶牙汤

治偏正头疼,恶心呕吐不止者。

细茶牙一两 生草乌半两,去皮尖 细辛半两

上为粗末。每五钱,水二盏,慢火煎至六分,去滓温服,一服取效。

治丈夫妇人腰痛重腿<sup>①</sup>,步武艰辛,痛不可忍,附牛圆上官驻泊传。

附子半两,炮,去皮脐 黑牵牛瓦上炒,令干

上为细末,酒煮面为圆,如梧桐子大。每三十圆,空心温酒下。如半边腰痛,只有黑牵牛,瓦上焙干一边,附子炮一边,馀一边生用,不去皮。捣罗为末,如前法服。

① 腿:读 zhuì,脚肿。

## 治烂缘风眼

### 覆盆子

上取叶掇<sup>①</sup>碎,以汁滴眼中,即有虫出。上官医云:顷岁寓居潭州浏阳县石霜寺,有皇叔太尉者乳媪,患烂缘风眼,近二十年。一日有药妪过之,曰:老婆能治此眼,眼中有虫赤而长,其细如丝。遂入山取药,其家遣人尾其后,但见沿山路采取树叶,以手挪碎,入口咀嚼,留其汁,以皂纱蒙患人眼,握笔画双眼于纱上,然后用药汁滴眼之下缘,须臾虫自纱中出,其数十七,其家甚喜。妪去数日复至,则皮肤下缘肉干如常人,再用前法治眼上缘,得虫又以十数。妪谓上官曰:公为医官,不可不传此方,须以钱二万偿我。上官诺之。遍召傍近村妇患此眼者治之,无不差。妪又曰:是方出本草果部中覆盆子注云:叶挪绞取汁滴目中,去肤赤,有虫出如丝线。上官屡用之皆效。

### 治臁疮<sup>②</sup>上官医传。

上以鳝鱼数条,打死。先用油涂其腹,置患人腿上,盘令周遍,以帕子系定。食顷,患人觉痛可忍,然

① 掇:读 ruó,同“揉”,揉搓。

② 臁疮:据《本草纲目》“鳝鱼专贴一切冷漏、痔瘻、臁疮。”“臁”,通“臃”也。指生于小腿的溃疡。



后取鳝，鳝腹上有针眼大窍子，皆虫也。虫既去尽，欲用死人胫骨烧灰，涂疮口，即愈。《沈存中良方》亦载活鳝治漏疮。

### 治癬疥

宣连去须，酒浸一宿

上焙干为末，蜜圆如梧桐子大。空心日午临卧，酒吞二十粒。东坡云，惠州军校姚欢，年八十余，须发不白。自言年六十岁。患癬疥，周匝顶踵，或教服黄连，遂愈。久服，故发不白。

### 治脚气灸法

上灸风市两穴，以多为贵。蔡元长为开封少尹，一日据案，忽觉虫自足心行至腰间，落笔晕倒，久之方苏。椽曹曰：此疾非俞山人不可疗。使呼之，俞曰：真脚气也，灸风市一艾而去。明日又觉虫自足至风市便止，又明日疾如初。召俞，俞曰：是疾非千艾不可，一艾力尽，故疾复作。蔡如其言，灸数百，自此遂愈。沈公雅检正说：予绍兴辛巳岁在吴门，虚郡宅以备巡幸，徒治吴县。县卑湿，始得足痹之疾，以风市为主，兼肩隅、曲池、三里，灸之即愈。

## 治毒蛇咬

毒气已入腹 ,青黯肿胀 ,痛不能忍。太平州汤三益翰林传。

生白矾末。须看所咬疮口大小 ,然后抄矾末于刀头上 ,熔令沸 ,乘沸滴在疮口上 ,随手痛止。若腹中毒气未退 ,依前黯肿 ,即取草决明叶两握 ,研取自然汁 ,以热酒侵下 ,却将滓贴疮口上 ,软帛轻手系之。

## 治鼻衄不可止欲绝者

上茅花 ,无即以根代。每服一大把 ,剉 ,水两碗 ,煎浓汁一碗 ,分二服。沈存中云 ,林次中御史在楚州 ,尝访一故人 ,久之不出 ,或问之 ,云 :子妇衄血垂尽 ,方救视未及延客。坐中一客云 :适有药 ,急令掇茅花一大把 ,煎浓汁一碗 ,带囊中取小红圆二粒 ,令茅花汤吞下 ,一服即差 ,而不言其方。后有人闻之曰 :此只是茅花之功。试复问之 ,其人大笑曰 :诚如此 ,红圆乃含香朱砂圆 ,恐不信茅花之功 ,以此为记耳。存中在鄜<sup>①</sup>延时 ,一将官卒病衄甚困 ,以此疗之即差。又徐德占教衄者 ,急灸项后发际两筋间宛

① 鄜 :读 fū。地名 ,陕西省富县。

宛<sup>①</sup>中 ,三壮立定。盖血自此入脑 ,注鼻中 ,常人以线勒颈后尚可止衄 ,此灸决效无疑。

### 治诸鯁

以木炭皮为细末 ,研令极细。如无炭皮 ,坚炭亦可。粥饮调下二钱 ,日四五服 ,以鯁下为度 ,此法人家皆有。沈存中云 ,在汉东乃目睹其神 ,有刘晦士人邻家一儿 ,误吞一钱 ,以此饮之 ,下一物如大乌梅 ,剖之 ,乃炭裹一钱也。池州徐使君极宝此方 ,数数用之 ,未有不效者。近岁累有人言得此方之效 ,不复悉载。

### 治盗汗

当归半两 ,去芦 ,细切 人参半两 猪心一个 ,雄者 ,细切

上以猪心分四片。用一片 ,水三盏 ,煎一盏半 ,作二服。一方 ,当归、人参各一两 ,雄猪心半个。细切 ,五盏水 ,煎三盏 ,去滓两服。

### 龙须散

治中暑 ,迷闷不省人事 ,暑月代一切暑药。予暑

① 宛宛 :本指盘旋屈曲貌 ,此处指凹处。

月常合此药,以饮从者。

甘草一两,炙 乌梅一两,去仁,瓦上焙干 白矾半两,生研 五倍子一两,拣

上为细末,入白面四两,同和匀。每服一大钱,新水调下。如泄泻、霍乱作渴,一服即愈。虽平日不敢饮冷者,以冷水服药不妨。世传仁庙所赐近臣方。

### 治风牙疼

华阴细辛 多年石灰

上二味,等分为末。每用少许,揩牙,沥去涎,温水灌漱立止。

### 治蛀牙疼

巴豆,不计多少,去壳,面裹煨熟,去面,粟米饭同巴豆研为圆,如萝卜子大。每用一二粒,绵裹安于蛀孔内,仍睡,少时觉不疼去之。

治风牙蛀牙一切疼痛。每用药,止用一米大,仍以连纸贴之。

巴豆一大个,去大皮 豆豉七个 大蒜头一个,去须,并去薄皮

上作一处 ,研极烂 ,圆作一团 ,用油纸裹。每遇牙疼 ,至卧时 ,先以温水漱口 ,次以针微剔所痛之处 ,以药实之 ,明日复以水漱灌即愈。

治五种牙疼 ,不蛀破处者。

细辛 干姜 川乌 草乌 萆薹 吴茱萸各半两  
芮草一两 木律一分

上为细末。先用盐汤蘸湿手 ,点药揩牙。候良久 ,药力败 ,用温水灌漱 ,齿痛即止。

治风蛀牙如虫蛀破者

乳香一钱 巴豆三粒 ,纸裹 ,压去油

上火上熔乳香成汁 ,用巴豆不住搅和 ,候冷取出 ,圆成膏子。酌量牙齿窍穴大小 ,将灯上炙 ,旋圆 ,纳于穴中 ,痛即止。

治牙摇牙宣汤致远知院传。

藁草根一名香附草

上去皮细切 ,用生姜汁浸一夕 ,次日曝干 ,晒为末用之。

治暴嗽不止或失声者饶州上官医传。

款冬花去枝杖，细剉，焙干，为细末

上用生蜜，搜和作饼子，贮火香炉中，如装香然。安药在火上，令病人开口吸烟，米饮吞下，临卧时。予顷年见绍兴赵判宗云，先以款冬花在香炉中烧烟，却用小竹罩之，止露一窍，承之以口，凡三两次嗽即止。

治恶疮久不较<sup>①</sup>，诸药无效。

白鳝鱼头干者

上烧为细末，用轻粉调涂。

治冷漏行在邹春大夫传。

蜚蝗虫化蝉者

上用三两枚，于瓦上炒成灰，干掺疮口。

治喉闭

南硼砂一钱 青黛一钱 甘草半钱 白僵蚕

二钱

上为细末，用脑子少许，研和，干掺喉间即愈。

---

<sup>①</sup> 较：痊愈，病减轻。宋代欧阳修《与王懿恪公书》之五“某自过年，儿女多病，小女子患目，殆今未较，日颇忧煎。”

## 治咽喉肿痛

白矾飞过 甘草炙。各半两

上为细末 ,干掺喉中 ,徐徐吞下。

## 治冻死

旧荐

上用荐束冻死者其中 ,滚转不绝手 ,自然和气相续即愈。

## 治喝死

泥浆

上于行路中 ,旋以刀器掘开一穴 ,入水其中 ,捣之 ,却取烂浆 ,以饮死者即愈。

治溺死。予在鄱阳,尝有溺水者,身僵气绝,用此法治之即苏。

干壁泥

上先打壁泥一堵 ,置之地上 ,却以死者仰卧其上 ,更以壁土覆之 ,止露口眼 ,自然水气翕入泥中 ,其人遂苏。

治火烧汤泼

醋

上以酸者 ,用手擦地上泥涂之。

治汤火疮

釜镬下黑尘

上以水烂研 ,入蜜及油 ,调傅立愈。

治嵌甲

青蝇四十九枚 麝香百文

上取蝇去两翼不用 ,以其余晒干 ,入麝为末。或急用 ,则取蝇置怀中 ,候干掺之 ,或疮干即入油调傅。又一方用蜗牛一枚 ,橄榄核一枚 ,烧存性 ,同为细末 ,入膩粉。黄丹油调傅 ,然不若此方为妙。

治小肠气

舶上茴香一斤

上用生姜四两 ,研碎并滓汁拌和茴香 ,过一宿 ,晒焙干为细末 ,次用青盐二两 ,别碾入药 ,酒糊为圆 ,如梧桐子大。每服三五十圆 ,盐汤或温酒下 ,空心食前。郭廷圭知县云 ,旧苦此疾 ,岁不下五七发 ,服药一料 ,病根遂除 ,今已十五六年不作。



# 洪氏集验方卷第五 妇人小儿

## 治妇人产后百病乌金散(一)

饶州彭氏传。有歌答十八篇，文多不载。烧时切忌妇人鸡犬见，如见，服之无效，切须忌之。用一塹依此写讫，定四面，各立坯了，作一圈子。其头发、鲤鱼皮各用一藏瓶，去底入药，盛讫，却用瓦子盖，用好纸筋盐泥固济，乘湿放在土字上，用木炭火五斤烧通赤，取藏瓶放冷，打开出药。

髮	鱈魚皮	藏瓶
木炭	土	金定
令	水坎	乾

血余半两，依前法烧之 鲤鱼皮一两，依前法烧之  
没药半两 红花一分，生用 伏龙肝一分，灶下取烧赤者土是  
凌霄花半两，色鲜者，焙使 好香墨半两，生用

干柏木一分,细研入,香好者可使 当归半两,去梢土,微炒,令香用之

上件九味,并细为末。产后母子热疾后胎死在腹,难产,生衣不下,血晕起坐不得,如见异花,口干心闷,乍寒乍热,四肢浮肿,言语颠狂,见神见鬼,不语,泻痢,腰膝疼痛,小肠尿血涩痛,崩中,呕逆不安,咳嗽涕唾,喉中如猫作声,面色遍身黑,赤点子生,眼涩腰重,身发筋急,应是一切产后诸疾皆治,以酒一盞,煎取八分,调药两钱,空心频服之,用无灰酒大妙。

### 催生如圣散

#### 黄蜀葵花

上一味焙干,为细末。每服二钱,熟汤放温,调下神妙。或有漏血,胎脏干涩,难产痛剧者,并进三服,良久腹中气宽胎滑,即时产下。如无花,只用黄蜀葵子,烂研小半合,以酒调,滤去滓,温饮尤佳。予家常合以济人,甚验。

### 万灵圆

治妇人月水湛浊不通,久无嗣息,血癖气痛,四肢浮肿,呕逆心疼,虚烦劳闷,面色萎黄,崩漏带下,

寒热蒸劳,头疼齿痛,血下无度,淋漓诸疾,产前安胎,临产催生,产后胎结痛,伤寒,烦渴,泻痢,血劳,血运,筋挛,痰盛头疼,败血上冲,血刺,泄泻,咳嗽喘急,嗽血,血块起伏,气痞,气膈,血作腰痛,小便不禁,子死腹中,失盖汗不出,血风,脚手痹顽,凡产后诸疾,皆治。

牡丹皮洗 川藁本洗 川当归切开,里面赤黑色者佳,洗 白茯苓去皮 赤石脂别研 香白芷 官桂去皮,不见火 白薇洗 京芎洗 延胡索去皮 白芍药 白术米泔浸一宿。已上各一两 甘草炙 沉香不见火 没药别研。已上各半两

上件药材,皆用温水洗净,杵罗为末,炼蜜圆弹子大。每服一粒或半粒,空心温酒化下。凡妊娠临月,服此五六粒,产时无痛。如久无子,服二十粒,当月有子。并治积年血风,半身不遂,种种血疾,不问年深,皆可疗,神效不可具述。

## 乌金散(二)

治血崩漏下。最治产后血崩,并小产血崩漏下。

棕榈皮 乌梅 干姜烧灰存性。三味各等分

上研细。每服二大钱,煎乌梅汤调,温服,不以时。

## 救生散

治急喉闭。产前产后有此疾,皆可服之。

白僵蚕半两,去丝,剉,略炒 甘草生,一钱重

上二味,各取末,秤和匀。每服一钱匕,以生姜汁调药,令稠,灌下,便急以温茶清冲下。

治妊娠忽然下血腰痛不可忍

鹿角一两,剉 当归一两,剉

上二味作一服,以水二盏,煎至一盏,去滓温服,食前。

治妇人产后因惊或怒伤肝,或忧气逆中脘,或坐草风入子脏,遂成颠狂,或成中风不语,角弓反张,狂走歌唱不常。

荆芥穗瓦上焙干

上为细末。每服二大钱,热米饮调下,酒亦得,用之如神。

## 催生药

香白芷 百草霜

上等分为末。用童子小便,却入酒醋少许,沸汤调下,甚有神验。

滑胎易产神效八味散一名如意散。已下四方,太平州郭师显驻泊传。

甘草二两,炙 黄芩 大豆黄卷 干姜 吴茱萸 麻子仁 大麦蘖炒。已上各四两 桂心三分

上为末。酒服方寸匕,汤饮亦得,空心食前,须入月方得,服过三十日。动作宜谨,勿上厕,恐不觉堕地,如此之易也。

治产后虚眩,不能支持,两胁当脐急痛,气上冲,前后相引痛,治之如神,羊肉汤

精羊肉切,四两 当归切,半两 川芎剉,半两 生姜切,一两

上以水十盏,煎至三盏,掠上沫,去滓。分四服,空心热服,一日服尽,来日再合,两日滓并一日煎之,当一剂服。

产后防晕方

旧漆器

上不以多少,烈火烧烟熏鼻中即醒。

治产后大便不通

缘亡血过多,肠间干燥,甚至旬日以上,腹胀急,

痛,闷冒,气喘,神昏力弱。欲攻之,则必致危殆,不攻则无缘得利。郭医云,尝用古方蜜导法,即时得下,且无所损,真活人之法。其方虽见仲景《伤寒论》,而产家不载,最为紧要。

### 顺经散

治小儿十余岁,因惊之后,心气不行,小府淋漓,日及三十余次,渐觉黄瘦,宜服此剂主之。高逢辰制干传。

韭子汤浸退,取白仁,干秤,一两 益智子取仁,盐炒过,半两 琥珀半两,令研 石韦去毛土,一钱 白茯苓三分 狗脊燼<sup>①</sup>去毛净,半两 石燕子火煨,醋炒,出火毒,令研极细,半两

上七味,为末和匀。每服一钱,用韭菜白煎汤调下,空心食前各一服,日午一服尤妙。予表侄十余岁时,尝游慧山,归已昏暮,遇一巨人醉卧寺门,惊悸得疾。自是之后,一日便溺五六十度,医治数月不能效,遂以病证扣高逢辰,即援笔授此方。服药未几,日减一日,初则三二十度,最后十数度,凡服两料而愈。

<sup>①</sup> 燼:读 lǎn,火烧也。

## 九宝饮

治小儿因伤寒，邪不曾解利，致成远年嗽，兼治上喘气嗽不得睡。常州顿助教传。

紫苏叶一两 薄荷叶一两 麻黄一两，去节 大腹皮一两 肉桂半两 甘草半两，炙 杏仁半两，麸炒 桑白皮半两 陈橘皮半两，去穰者

上件为粗末，令将杏仁研极细，将诸药同和匀。每服半钱，水半盏，乌梅半枚，生姜一片，同煎三分半，食后去滓温服，临睡亦得。忌酒腥之物。

## 治小儿泄泻

### 金液丹 青州白圆子

上以二药等分，细研，用面糊圆，如黍米大。每服五十圆，米饮下。临安节推章谧静之云：渠有小儿，自五月患脏腑至七月不止，遂作慢惊候，以此药投一服，徐用少粥压之即愈，再服六七服，遂无事。钱氏小儿方亦载此。

肥儿圆外舅朱临江传。

川黄连 芫荇仁 神曲炒 大麦蘖炒

上四味，等分为细末，用豮猪胆为圆，如小绿豆大。每服三十圆，加至五十圆，食后熟水吞下。此方

乃李文定丞相家方。海盐祝宰为常宁时，女子失奶，极黄瘦，丞相孙维翰来访，为传此方，自云其家得此药，小方脉<sup>①</sup>未尝登门。女子自服此药，十日间取下疳虫，仅万余，自此日益顽壮。须小儿可服药即与之。孟正云：秦相家尽服此药，但加萝卜子一味。

### 神曲豆蔻圆

治小儿疳气，羸弱，藏府虚怯，及滑泄不止，饮食减少，腹胀寒热，面黄肌瘦，引饮无度。

神曲半两，炒 肉豆蔻三枚，面裹煨 麦蘖半两，炒  
宣连半两，去须 使君子十四枚，去壳 茺萸仁一分  
芦荟一分，合研

上为细末，用猪胆汁浸，面作糊为圆，如黍米大。每服二十圆，饭饮吞下，空心服。

### 木香分气圆

治小儿脾胃虚弱，饮食过伤，积滞内停，或多吐逆，胸膈不快，面黄腹急，下利无度。

香附子水浸一宿，捣去黑皮，令净，饭上蒸过一次，焙干秤，二两 南木香一钱，面裹，煨 缩砂一分，去壳

---

<sup>①</sup> 小方脉：我国古代官方卫生机构医学分科的一种，专门治疗小儿疾病，相当于现在的小儿科。



甘草半两，炙 荆三棱半两，湿纸裹，煨，乘熟切，焙 姜黄半两，米泔水浸一宿，切，焙

上为末，用白面糊为圆，如黍米大。每服二十圆，饭饮吞下，温熟水亦得，食后服。

### 助胃膏

助小儿胃气，思食止渴，常服甚妙。饶州张采助教传。

人参 白术 甘草 茴香各半两 干山药一两  
檀香一钱 乌梅肉半两 白豆蔻仁半两 缩砂仁半两  
干木瓜一两

上为细末，炼蜜为膏。空心，如皂子大，每服一圆，嚼服，或温水吞下。

治小儿麻豆疮子，已出太盛，发溃，脓水粘衣着席，不能转动，疼痛，湿烂，傅之便干，更不成瘢痕方。

上有牛粪，不以多少，晒干，火煨成灰，取心中白者，研令极细。如用蛤粉相似，用绵扑扑有疮处，不以时候。一方用乌牛粪，一方用黄牛粪。出《幼幼新书》。一名白龙散，此方用之有验。

## 辰砂安惊圆

理风热涎盛，身体拘急，睡中不稳，镇心。已下三方，张采助教传。

天麻一分 川芎二钱 防风半两，洗，去芦头 甘草一两，炙 白附子一分 人参半两，洗 茯神半两 朱砂二钱，一半入药，一半为衣

上细末，炼蜜为圆，如鸡头大。每一圆至两圆，用薄荷、荆芥煎汤化下。

## 羌活膏

散风热，化痰安惊。

羌活半两 荆芥穗半两 白术二钱 甘草半两 白附子二钱 桔梗去芦头，洗，半两 白茯苓二钱 川芎二钱 防风二钱，去芦头 朱砂二钱，一半入药，一半为衣

上细末，炼蜜为圆，如皂皂<sup>①</sup>子大。每服一圆至两圆，用薄荷汤化下，如痰盛加腊茶汤下。

## 大天南星圆

治小儿急慢惊风，涎潮发搐，目睛上视，口眼相引，牙关紧急，背脊强直，精神昏塞，连日不省。

① 皂：据文意疑为“角”之误。

滴乳香研 龙脑研 牛黄研 各半钱 朱砂研，  
三钱 麝香研，一钱半 天麻 人参 防风各一分，去  
芦头 天南星黄牛胆汁制，半两 干蝎十四个，汤浸软，  
去腹内土，微炒

上细末，炼蜜为圆，如大鸡头大。每服一圆，荆  
芥薄荷汤下。

### 治祿中小儿脐风撮口法

上视小儿上下齿，齿当口中心处，若有白色如红  
豆大，此病发之候也。急以指爪当中掐之，自外达  
内，掐令匝，微血出亦不妨。又于白处两尽头，亦依  
此掐令内外断。只掐令气脉断，不必破肉，指爪勿令大  
钗<sup>①</sup>，恐伤儿甚。沈存中云：为河北察访使日，到赵郡，  
有老人来献此法，云笃老，惜此法将不传，原以济人。  
询之赵人云，此翁生平手救千余儿矣，环数邑之人，  
皆就此翁，治儿应手而愈。

### 没石子圆

治小儿吐泻，脏腑不禁。上官医传。

黄连鹰爪者，炒 诃子炮，去核 肉豆蔻面裹，炮

① 钗：读 xiān，锐也。

木香炮 没石子炮

上各秤一钱 ,为细末 ,粟米饭为圆 ,如绿豆大。  
米饮三十圆。

误吞珠铜铁而哽者方

烧弩铜牙令赤 ,内酒中饮之 ,立愈。

误吞钱方

捣火炭末 ,服方寸匕则出。

误吞钉及箭、金针、铁等物方

多食肥羊肉脂及诸肥肉 ,自裹出。

封凶

天南星一个 ,极大者

上以慢火炮裂 ,去皮脐 ,入华阴细辛三钱 ,同杵  
为末 ,入麝香少许 ,用米醋调 ,涂绯帛 ,贴在凶上 ,以  
干为度。

治小儿吐宗人子兴寺丞传。

赤曲半两 藿香叶半两 丁香一分 ,不见火。如热  
吐 ,即减丁香之半 肉豆蔻一个 ,面裹 ,炮

上为细末。每服一钱大段，小者半钱，煎香楠木汤调下。楠木定惊止吐，神妙不可言。

治小儿误食谷芒

鹅涎

上将鹅倒沥涎，盛半蛤蜊，令小儿饮之，谷芒即下。

消风散

治小儿一切口疮，并重舌鹅口。已下五方，信州蔡敏修助教传。

硼砂一钱 朱砂一字 雄黄一钱 甘草末一字  
脑子一字

上研细和匀，少许傅之，吞咽不妨。屡用如方。

雄朱散

治小儿腮颌裹外肿核。

石膏二钱 雄黄二钱 牙消一钱 天竺黄二钱  
甘草末一钱 脑子半字

上研细和匀傅之，裹核吃不妨，外核用薄荷汁调涂。缴口，新水调亦得。

金华散

治小儿一切疮疡。

黄皮去粗皮,半两,炙焦 黄连半两 海螵蛸三钱  
五倍子三钱 轻粉一分,研入

上为细末和匀。疮干油调傅,湿时干傅。

### 如圣散

治小儿一切头疮。

松脂半两,研细 轻粉半两

上件和匀,油调傅之。

### 急风散

治小儿喉闭咽痛。

青胆矾成片,好者

每用少许,研细,新水调少许咽之。吐痰为妙。

大人亦治。

### 坠涎圆

治咳嗽化痰。已下二方,张采助教传。皆有神验。

天南星去皮脐,生用,半两 白附子洗,去皮,半两  
川乌头去皮脐,生用,一分 白僵蚕洗净,直者,一分  
白矾枯,一分 半夏洗净,生用,一两

上为细末,用姜汁糊为圆,如小绿豆大。每服二十圆,用生姜、薄荷,泡汤吞下。

## 辰砂圆

治咳嗽 ,安惊化痰。

辰砂半两,研,一半为衣,一半入药 白矾枯,半两  
天南星去皮脐,切作片子,再用雪水煮,焙干,一两 大半  
夏汤浸七次,用生姜自然汁作饼子,炙,一两半 白附子去  
皮,炮,半两

上为细末 ,用糯米粉煮糊为圆 ,如小绿豆大。每  
服二十圆 ,用腊茶、薄荷汤吞下。

## 四君子圆

治脾虚 ,受食不克化 ,停积中脘 ,吐逆恶心 ,脏腑  
泄泻。常服消化食滞 ,进美饮食 ,厚肠胃 ,充肌体 ,悦  
颜色 ,退黄。婺州蒋助教传。已下三方,予家常合,甚效。

缩砂仁 乌梅肉焙干秤 陈橘皮去穰,取仁 诃  
子纸裹,煨,去核,取皮用

上各一两 ,为末。煮好大枣 ,取肉为圆 ,如麻子  
大。每服三十圆至五十圆 ,枣汤熟水任下。无时。

肥儿圆已下二方,张采助教传。

黄连炒 茺萸仁炒 神曲炒 麦芽炒 芦荟细  
研。已上各等分

上为细末 ,豮猪胆汁调 ,面糊为圆 ,小绿豆大。

每服十五圓至二十圓 ,飯飲吞下。

### 观音散

理脾胃不和 ,气弱昏倦 ,多困 ,不思食。

白朮一分 人參一分 甘草一分,炙 干葛出粉,  
一分 藿香叶一分 白扁豆三钱,炒 茯苓三钱 櫻  
粟子三钱,炒 绵黄芪一分,炙 木香一分

上为细末。每服二钱 ,用生姜、枣子、紫苏汤煎  
汤调下 ,不计时 ,日进三服。

上集验方五卷 ,皆予平生用之有著验 ,或虽未及  
用 ,而传闻之审者 ,刻之姑孰 ,兴众共之。

乾道庚寅十二月十日番阳洪遵书



贤人留意济斯民 ,学仕之余未舍勤 ,犹访医方治疾病 ,岂因富贵情心身。乃知后世家风远 ,想见当年德业新 ,愧我长贫仍懒惰 ,不能望见属车尘。

洪公当宋盛时为侍从官 ,兄为宰相 ,其富贵为何如也 ,而恳恳<sup>①</sup>不忘救民之事 ,著成方书 ,百世行之。

余素不谙医 ,而喜蓄医书 ,非真好医书也 ,好医书之为宋元旧刻者。今兹六月中 ,有扬州书友来告余云有宋版《太医集业》四册欲售 ,余嘱其携来 ,久而未至 ,闻已售于他姓 ,亦不甚惜之。因向来各家书目未载 ,即旧藏书家亦俱不知 ,或是书未必真宋版。后阅陆其清《佳趣堂书目》载是书 ,云文渊阁藏本 ,有杨南峰、邹臣虎二跋 ,方悔前此不之买 ,而已弗可追矣。适余友陶琅轩从都中寄此宋版《洪氏集验方》二本 ,至乃欣然 ,以为聊厌我欲。盖此宋版医书亦所罕有 ,见有季氏图书 ,随检延令宋版书目 ,知即系是书。卷后八行墨迹 ,季氏云鲜于枢诗跋 ,谅必有本而云然。百世行之已下 ,定有脱文 ,想沧苇收藏时必未遗失 ,故知之详也。至于版刻年月 ,载之甚详 ,宋刻固无疑义。而余旧藏《伤寒要旨》与此同出一手 ,黄宪毛用刻工姓名可考而证。刊刻之地同是姑孰 ,刊刻之时同是乾道 ,唯辛卯差后庚寅一年尔。二书之分不知几时 ,二书之合又在一地 ,岂非奇之又奇耶。余言详彼书跋语中 ,兹特志得书之由 ,并志余

① 恳恳 :诚挚殷切。

所以考证是书者如此。

甲子十一月菟翁黄丕烈识

顷在扬州郡齐，借到《太医集业》，寻览之余，见版口有三因字，遂取《三因极一病证方论》互勘，知即割裂其残本为之耳。《太医集业》者，第二卷之一条，并非别有此书也，《佳趣堂书目》所云误。归晤菟翁，出示是跋，举以语之，嘱记于后，他年倘仍收得，必拊掌一笑。

嘉庆乙丑八月润滨顾广圻书

# 陈氏小儿病源、 痘疹方论

宋·陈文中 撰

宋咏梅 林绍志 点校

## 内 容 提 要

《陈氏小儿病源、痘疹方论》包括病源方论和痘疹方论两部分。

病源方论包括养子真诀、小儿变蒸候、形证门、惊风门、方药、惊风引证、痘疮引证等主要内容。陈氏在总结前人理论的基础上,结合自己的临床实践,充分考虑小儿的生理、病理特点,提出了科学的育儿方法,体现了较强的预防医学的思想;认为小儿用药要重视护脾胃、养脾元;提出了“急惊属阳属腑,当治以凉;慢惊属阴属脏,当治以温”的观点。此书的学术思想颇具特色,对后世儿科学的发展有着重要影响。痘疹方论分为三大部分,首论痘疹的病因,次论痘疹的治法,最后类集痘疹效验名方。本书辨证方法清楚,处方简单实用,具有很高的临床价值。

## 点校说明

《陈氏小儿病源、痘疹方论》为宋代著名医家陈文中著。陈文中，字文秀，宿州符离人，后迁居涟水。官和安郎判太医局兼翰林良医。陈公明大小脉，于小儿疮痘疹尤造其妙。随证施治，皆收奇功。闾阎细民以急告者，公不以其家之窘窳，匍匐往救，所赖以全者不可枚举。陈氏医德高尚，医术精深，尤以小儿科见长，是深受当地官民尊敬的医家。

陈氏为弘扬其儿科心得，使其“目之所不见、力之所不及者”免遭“夭枉之祸”，故“图其形状，别其证候，迹其方论”，约公元1254年，著《陈氏小儿病源方论》一卷（后经明人熊宗立类证析为四卷）。全书包括养子真诀、小儿变蒸候、形证门、惊风门、方药、惊风引证、痘疮引证等主要内容。此书虽然篇幅较小，但其学术思想却颇具特色，主要表现在以下3个方面：

1. 养子十法的提出。在其以前的医家，对于小儿养育方法，从不同的方面提出了多种认识，但均不够全面。陈氏小儿养育十法在总结前人的基础上，结合自己的临床实践，充分考虑小儿的生理、病理特点，从小儿的着衣、乳食、看护、用药等多个方面，提出了科学的育儿方法，体现了较强

的预防医学的思想 ,且其养子十法对后世儿科学也有着重要影响。

2. 反对下胎毒 ,重视护脾胃。前人有主张小儿始生落草之时 ,便服轻、朱等 ,欲下胎毒。陈氏认为轻、朱之剂伤脾败阳 ,小儿妄服则会变生他疾。主张小儿用药要重视助养脾元。

3. 对惊风的认识。陈氏提出“急惊属阳属腑 ,当治以凉 ;慢惊属阴属脏 ,当治以温 ”,并创治惊 12 方 ,对后世小儿惊风病的诊治具有很高的指导价值。

此书刊行之后 ,流传甚少 ,据藏书家记载有 3 种版本 :

1. 明正德戊辰( 1508 )陈氏存德堂本
2. 熊宗立类证宛委别藏本( 四库未收书目所见本 )
3. 日本元禄癸酉本( 1693 )
4. 1958 年商务印书馆与《小儿痘疹方论》合刊本

日本本已见 ,藏于北京图书馆 ,系四卷本 ,存郑全序一篇 ,当与熊宗立本为一种版本。另《全国中医图书联合目录》载此书《薛氏医案》有收 ,据查为《陈氏小儿痘疹方论》,故著录有误。

本书在撰写过程中 ,对前人所述多有借鉴 ,但非原文照搬 ,而是根据自己的临床实际和经验进行了选择 ,引用方式多为意引 ,借以表达自己的体会。另外 ,陈氏在“变蒸期候”中有关经络的论述有误 ,对于“手纹三关”的划分与多数医家有异 ,为保持原书面貌 ,只出校而不作改动。此次校注以熊宗立类证宛委别藏本为底本 ,以《千金方》、《外台秘要》、

《诸病源候论》、《小儿药证直诀》、《幼幼新书》、《朱氏集验方》为他校本。

《陈氏小儿痘疹方论》,全书 1 卷。内容主要有 3 大部分,首论痘疹的病因,次论痘疹的治法,最后类集痘疹效验名方。

书中所记痘疹的病因主要有 3 种:五脏六腑秽液之毒,发为水泡疹;皮膜筋肉秽液之毒,发为脓血水泡疮;毒既出,发为痘疹疮。书中还指出,痘疹与痈疽的病变很相似,发出之后,中而成脓,最后收灰。主张诊治痘疮需分表里虚实,辨证施治。在护理上,为使痘疮能够及早圆满地出来,须用托里、疏通、和荣卫 3 种方法。已出未出,或已出未愈之间,尤宜避风寒,常和暖,切忌生冷。因为痘疮已灰未愈之间,五脏未实,肌肉尚虚,血气未复,骤被风寒所搏,或误饮冷水,则津液涩滞,疮灰之后,其痂迟落,或生痈肿,或成疔蚀。如果痘疹出不快,多属于虚,若误以热毒壅盛,妄投宣利之剂,以致元气内虚,疮毒入里则疮不起发、不充满,或痂痒塌,烦躁喘渴而死。所以对于婴孩患痘疹要特别注意风寒。本书辨证方法清楚,处方简单实用,具有很高的临床价值。

本书现存主要版本有明嘉靖二十九年庚戌薛氏刻家居医录本、明万历刻本、《薛氏医案》本、陈修园医书七十二种本、商务印书馆合刊本,据查考均为同一版本系统。此次整理以《薛氏医案》四库全书本为底本,保留薛氏校语,以《千金方》、《外台秘要》、《诸病源候论》、《小儿药证直诀》、《幼幼新书》、《朱氏集验方》为他校本。

以上两书校勘处理方法：

一、凡底本中因写刻致误之明显错字予以迳改。俗写字、异体字、古今字，以通用字前后律齐，不出校。

二、采用现代标点方法，对原文进行重新句读。

三、注释仅限于冷僻字词，不作句释和医理发挥。注音采用汉语拼音法。

四、对冷僻字词的训释以历代训诂专书为据，重见者不复注。

由于本人水平所限，疏漏之处在所难免，祈望不吝赐教。

宋咏梅 林绍志

1996年于济南



# 陈氏小儿病源方论

太 医 陈文中 著述  
鳌 峰 熊宗立 类正

## 郑 序

尝闻范文正公之言曰：不为宰相，当为良医。夫以宰相之尊，岂医者之卑所事同日语！反而思之，宰相以道济天下，医者以术济斯人，其位望虽不同，其存心于济人一也。余见世之所谓医者，以病试药，以药试人，比比皆是，间有一剂而愈者，出于幸也，孰能收万全之效乎？淳祐庚戌，来游涟水，所见医者惟陈公文秀一人而已。陈公明大小方脉，于小儿疮痘疹尤造其妙。涟水自守将萧宣使以下，与夫时官富民之家，多以疾笃为忧，群医环视缩手无措，而公独优悠和缓，随证施治，皆收奇功。至于闾阎<sup>①</sup>细民以急告者，公不以其家之窘窳，匍匐往救，所赖以全活者不可枚举。公又虑目之所不见、力之所不及者，必罹夭枉之祸，于是图其形状，别其证候，迹其方论，厘为一卷，名曰《小儿病源方论》，板而行之，其意欲使天下后世俱受其惠。吁！陈公之心，其文正公之心乎？

公姓陈，名文中，字文秀，宿之符离人也。金亡归宋，处涟水十五年。涟人无小大识与不识，皆称之为宿州陈令。居维扬<sup>②</sup>，医道盛行，有子业儒，呼卢喝六之报

① 闾阎：原指里巷内外的门。又泛指民间。

② 维扬：旧扬州府别称。《书·禹贡》：“淮海惟扬州。”惟“通”维”。

其在是乎！余得其书，味之不释手，嘉其用心古而择术精，故叙所见于卷末。

时宝祐甲寅，涟水户曹郑全子英序。

# 目 录

陈氏小儿病源方论卷一 .....	1
养子真诀 .....	1
小儿胎禀 .....	1
胎禀怯弱 .....	1
养子调摄 .....	2
论下胎毒 .....	2
哺儿乳法 .....	3
辨儿虚实 .....	3
辨儿冷热 .....	4
病宜早医 .....	5
养子十法 .....	5
赤流丹毒 .....	8
小儿变蒸候 .....	9
变蒸形证 .....	10
变蒸期候 .....	11
陈氏小儿病源方论卷二 .....	14
形证门 .....	14

手纹三关图 .....	14
辨三关手纹诀 .....	15
面部形图 .....	15
辨面色主病诀 .....	16
辨儿形色歌 .....	17
<b>五脏受惊积冷热形证图 .....</b>	<b>17</b>
肝脏形属图 .....	17
肝脏受惊积冷热论 .....	18
心脏形属图 .....	19
心脏受惊积冷热论 .....	20
脾脏形属图 .....	21
脾脏受惊积冷热论 .....	22
肺脏形属图 .....	23
肺脏受惊积冷热论 .....	24
肾脏形属图 .....	25
肾脏受惊积冷热论 .....	26
<b>陈氏小儿病源方论卷三 .....</b>	<b>28</b>
<b>惊风门 .....</b>	<b>28</b>
论惊搐源因 .....	28
服药次序 .....	29
辨不救证 .....	29
论风搐源因 .....	29
辨脏腑惊证 .....	30
论急惊风证 .....	31
论急惊病源 .....	31

论慢惊风证 .....	31
论慢惊病源 .....	31
论慢脾风证 .....	31
方药 .....	32
芎蝎散 .....	32
油珠膏 .....	33
补脾益真汤 .....	34
前朴散 .....	35
二圣丸 .....	35
长生丸 .....	36
塌气丸 .....	36
远志煎 .....	36
疏鬲丸 .....	37
牛黄丸 .....	37
醉红散 .....	38
不惊丸 .....	38
陈氏小儿病源方论卷四 .....	40
惊风引证 .....	40
论寒痰作搐 .....	40
论风痰搐搦 .....	41
慢惊风证 .....	42
急惊风证 .....	43
痘疮引证 .....	43
泄泻用药 .....	43
咬牙寒战 .....	44

疮痘痒塌 .....	44
表虚不长 .....	45
里虚不长 .....	45
疮不成痂 .....	45
误食生冷 .....	46
身温频渴 .....	46
疮不起发 .....	47
痘证惊搐 .....	47
宣解之过 .....	47
疮烂脓淫 .....	48

# 陈氏小儿病源方论卷一

## 养子真诀

### 小儿胎禀

豪贵之家居于奥室，怀孕妇人饥则辛、酸、咸、辣无所不食，饱则恣意坐卧，不劳力，不运动，所以腹中之日胎受软弱。儿生之后，洗浴绷包，藏于帟帐之内，不见风日，譬如阴地中草木，少有坚实者也。

### 胎禀怯弱

小儿因胎禀怯弱，外肥里虚，面苍白色，腹中虚响，呕吐乳奶，或便青粪，或头大凶开，若失治者，后必为慢惊风而难愈也。宜预服长生圆。



## 养子调摄

养子若要无病 ,在乎摄养调和。

吃热 吃软 吃少 则不病

吃冷 吃硬 吃多 则生病

忍三分寒 七分饱 频揉肚 少洗澡

妇人乳汁者 ,血也。其血属阴 ,味甘而性冷 ,饮乳小儿 ,因用汤水振缴唇口 ,致令冷气入腹 ,伤动脾胃 ,遂成大患也。

## 论下胎毒

古方言 :小儿始生落草之时 ,便服朱砂、轻粉、白蜜、黄连水 ,欲下胎毒。盖今之人比古者 ,起居摄养大段<sup>①</sup>不同 ,其朱砂、轻粉、白蜜、黄连 ,乃能伤脾败阳之药。若与服之后 ,必生患 ,或吐奶 ,或粪青 ,或吐泻 ,或痰涎咳嗽 ,或喘急 ,或腹胀 ,或腹中气响 ,或惊悸。大抵人之所生 ,犹树木而有根本 ,则枝叶茂盛。若人之根本壮实 ,则耐风寒 ,免使中年之后服脾胃药 ,灸丹田、三里穴也。凡下胎毒 ,只宜用淡豆豉煎

---

<sup>①</sup> 大段 :原文为“大段” ,文义不通。大段 ,大概、大略之义。《福寿全书》 :“稍有不同 ,而大段亦不过如此。”

浓汁 ,与儿饮三五口 ,其毒自下 ,又能助养脾元 ,消化乳食。

## 哺 儿 乳 法

小儿百日晬<sup>①</sup>内 ,或呕吐乳奶 ,或粪青色 ,用年少妇人乳汁一盞 ,入丁香十枚 ,去穰陈皮一钱 ,于瓷器内同煎一二十沸 ,却去丁香、陈皮 ,稍热与儿服之。

## 辨 儿 虚 实

小儿面红如桃花色 ,大粪黄稠 ,小便清澈 ,手足和暖 ,乃表里俱实 ,其子易养也 ,不宜服药。切不可撮缴唇口 ,亦不可服镇心凉药 ,恐伤动脾胃 ,呕奶粪青 ,而生惊掣之患。

小儿面红色 ,乃为童颜 ,外实也。

小儿大粪黄稠<sup>②</sup> ,内实也。

已上三证并不宜服药。

小儿吐乳食者 ,胃冷也。

小儿乳食不消化者 ,脾虚也。

---

① 晬 :读 zuì ,特指婴儿周岁或满百日。《说文新附·日部》：“晬 ,周年也。”

② 稠 《朱氏集验方》此下文有“腻”字。

小儿大便酸臭气者，饱伤也。

已上三证宜多服(长生丸)。

小儿面黄白色者，气血衰少也。更加入木香、当归入木香散内。

小儿呕奶粪青色，胃与大肠虚冷也。加丁香、厚朴入木香散内。

小儿呕者，胸中寒也。加丁香、陈皮入木香散内。

已上三证并宜服长生丸、木香散。木香散内依前证各加二味。

## 辨 儿 冷 热

### 小 儿 热 证

两腮红 大便秘 小便黄 渴不止

上气急 脉息<sup>①</sup>急 足胫热

已上不可服热药<sup>②</sup>。

### 小 儿 冷 证

面黄白 粪青色 腹虚胀 呕乳奶

眼珠青 脉微沉 足胫冷

① 息 《朱氏集验方》引此文作“紧”。

② 已上不可服热药 原文为小字注文 据《朱氏集验方》改为大字 另起行。

已上不可服冷药<sup>①</sup>。

## 病宜早医

昔韩伯林有病不服药，先当择医，若不择医，恐不死于病，而死于药。

经云：谈方论药易，明脉识证难。

古语云：贫无达士，将金赠病，有《闲人论药方》。

病不早治 治不对证 迷邪谤正 顺同恶异

病淹日久 困乃求医 纵得良医 活者几希

孙真人云：能医十男子，莫治一妇人，能治十妇人，莫疗一小儿。医有十三科，最莫难于小儿也。

## 养子十法

### （一）要背暖

经云：其背脊骨第三椎下，去骨两傍各一寸半，是肺腧二穴也。若背被风寒，伤于肺腧经，使人毫毛耸直，皮肤闭而为病。其证或咳，或嗽，或喘，或呕，或吐逆，乃胸满，增寒<sup>②</sup>壮热，皆肺经受寒而得之，故宜常令温暖。

① 已上不可服冷药 原文为小字注文 据《朱氏集验方》改为大字 另起行。

② 增：通“憎”，增寒即恶寒。

## （二）要肚暖

俗曰：肚无热肚。肚者，是胃也，为水谷之海。若冷，则物不腐化，肠鸣、腹痛、呕哕、泄泻等疾生焉。经云：胃热，能消谷，必能饮食，故肚宜暖。

## （三）要足暖

经云：足是阳明胃经之所主也，俗曰寒从下起，此之谓也。

## （四）要头凉

经云：头者，六阳之会，诸阳所凑也，头脑为髓之海。若热，则髓溢汗泄，或凶颅肿起，或头缝开解，或头疮目疾。俗曰：头无凉头。故头宜凉。

## （五）要心胸凉

其心属内火，若外受客热，内接心火，则外俱热也。其证轻则口干舌燥，腮红面赤。重则啼叫惊掣，故心胸宜凉。

## （六）勿令忽见非常之物

小儿忽见非常之物，或见未识之人，或鸡鸣犬吠，或见牛马等兽，或嬉戏惊触，或闻大声，因而作搐者，缘心气乘虚，则精神中散故也。常用补心温气药治之，如用镇心法，水银、牛黄、朱砂、金、银、脑子等药，则成慢惊风搐。如腹胀足冷

者,难治也。

### (七)脾胃要温

经云:脾为黄婆,胃为金翁,主养五脏六腑。若脾胃全固,则津液通行,气血流转,使表里冲和,一身康健。盖脾胃属土而恶湿冷。饮乳小儿多因变蒸,上唇肿而头热,或上气身热,父母不晓,妄作伤风、伤食治之,或以解药出汗,或以食药宣利,或以凉药镇心,或以帛蘸汤水振缴唇口,致令冷气入儿腹内,伤儿脾胃,转于大肠,故粪便青色。久而不已者,即吐。吐而不已者,作搐。见儿作搐,又言热即生风,转用凉药治之,因此败伤真气而不救者多矣。经云:脾土虚弱,肝木盛冷,故筋挛而作搐,宜用补脾温胃下气药治之。药性既温则固养元阳,冷则败伤真气,是以脾土宜温,不可不知也。

### (八)儿啼未定勿便饮乳

呕奶粪青色,缘儿在胎之时,其母取冷过度。冷气入于胎胞之中,儿生之后,因悲啼未定,便与乳奶,与冷气蕴搐于腹内,久而不散,伤儿脾胃。轻则呕奶,粪青,重则腹胀肚鸣,气逆涎潮,以致难愈,急宜服(长生圆)以治之。

### (九)勿服轻朱

轻粉味辛,性冷 下痰损心气

朱砂味甘,性寒 下涎损神气

二味相合,虽下痰涎,其性寒冷,损心损神亦不可独用也。

若儿胎受壮实,服之软弱也。

若儿胎受怯弱,服之易伤也。

新生婴儿下胎毒,坠痰涎,多致损害,皆是轻、朱二味之所误也。

### (十)宜少洗浴

小儿一周之内,皮毛、肌肉、筋骨、髓脑、五脏六腑、荣卫气血皆未坚固,譬如草木茸芽之状,未经寒暑,娇嫩软弱,今婴孩称为芽儿故也。一周之内,切不可频频洗浴,恐湿热之气郁蒸不散,身生赤游丹毒,俗谓之赤流,片片如胭脂涂染,皆肿而壮热。若毒入腹者,则腹胀硬气,以致杀儿,此因洗浴而得也。若肌肉宽缓,腠理开泄,包裹失宜,复为风邪所乘,而身生白流,皆肿而壮热也,或增寒壮热,鼻塞脑闷,或上气痰喘,咳嗽吐逆,种种之疾,皆因洗浴脱着而得也。为儿父母宜鉴之哉。

## 赤流丹毒

可用一小篦刀子疏去流头赤晕恶血毒汁,次以

(冰黄散)涂之。

### 冰黄散

土硝一两 大黄细末,一钱

二味相合,新汲水调搅匀,用鸡羽蘸药,时时涂扫,勿令干。

### 葛根白术散

治一切赤白丹肿毒。

白术一钱 茯苓 干葛 木香 赤芍 甘草  
炙。各钱半 枳壳去穰麸炒,二钱半

上为散,每服三钱,水一盏煎七分,去滓,温服,  
量儿大小加减。

## 小儿变蒸候

小儿有十变五蒸者,乃生精神意智也。五脏六腑以应十干,其心包络与三焦合而成六脏六腑,以应十二经络也。

小儿变蒸者,俗谓之牙生骨长。譬如蚕之有眠,龙之脱骨,虎之转爪,皆同此类,变生而长也。



# 变蒸形证

## 变图一



生五脏 主其里

始得之 ,上唇有白珠泡子 ,身热微欲惊悸 ,或呕  
啉 ,至七日<sup>①</sup>变讫。

## 变兼蒸图二



生五脏 主其表

始得之 ,上唇微肿有如卧蚕 ,身体壮热 ,额热 ,或  
乍凉乍热 ,唇口鼻干 ,哽气呕逆 ,时欲惊夜多啼 ,哭至  
十三日<sup>②</sup> ,变蒸讫。

## 三大蒸图三



① 七日《诸病源候论》：“近者五日，远者八九日。”

② 十三日《诸病源候论》：“先变五日，后蒸五日。”

## 主其表里

唇口干燥 ,咳嗽闷乱 ,哽气腹痛 ,及身体骨节皆痛 ,或目上视时惊悸。

## 变 蒸 期 候

小儿始生 ,至三十二日为一变生癸

长肾脏气 ,属足少阴经。

六十四日(二变一蒸)生壬

长膀胱腑气 ,足太阳经。

九十六日(三变)生丁

长心脏气 ,足<sup>①</sup>少阴经。

一百二十八日(四变二蒸)生丙

长小肠腑气 ,足<sup>②</sup>太阳经。

一百六十日(五变)生乙

长肝脏气 ,足厥阴经。

一百九十二日(六变三蒸)生甲

长胆腑气 ,足少阳经。

二百二十四日(七变)生辛

长肺脏气 ,足<sup>③</sup>太阴经。

---

① 足 :错字 ,心经当为手少阴经。

② 足 :错字 ,小肠经当为手太阳经。

③ 足 :错字 ,肺经当为手太阴经。

二百五十六日(八变四蒸)生庚

长大肠腑气,足<sup>①</sup>阳明经。

二百八十九日(九变)生己

长脾脏气,足太阴经。

二百二十日(十变五蒸)生戊

长胃腑气,足阳明经。

心包络为脏,属手厥阴经。三焦为腑,属手少阳经。

上一脏一腑俱无形状,故不变不蒸也。

前十变五蒸既讫后,又有三大蒸。

六十四日为(一大蒸),计三百八十四日。

又六十四日为(二大蒸),计四百四十八日。

又六十四日为(三大蒸),计五百一十二日。

至五百七十六日变蒸既毕。

所以变者,生五脏也;变而蒸者,养五腑也。

儿乃成人也,其血脉方充,骨节始荣,生精神,长情性,有异于前。

当变蒸之时,看儿唇口,如上唇微肿,有卧蚕或有珠泡子者,是变蒸证。切不得艾火着灸,即宜少与乳食,亦不可妄投药饵,若不依此,必致杀儿。文中屡见有此,故书以告。

---

① 足:错字,大肠经当为手阳明经。

### 神仙黑散子<sup>①</sup>

治小儿变蒸与伤寒相似者 ,当详其证 ,若上唇中心有白点子者 ,为宜服此。

麻黄去节 大黄 杏仁和皮。各一钱

上烧存性为末 ,每服一字 ,水半盏煎服 ,抱儿于温暖处 ,连进 ,有微汗身凉 ,即差。

### 惺芎散<sup>②</sup>

治小儿变蒸发热 ,或咳嗽痰涎 ,鼻塞声重。

茯苓 白术 人参去芦 甘草 桔梗 细辛去苗 川芎各等分

上为粗末 ,每服三钱 ,水一茶盏 ,煎七分 ,去滓 ,稍热 ,不饥不饱时服。

---

① 神仙黑散子 :组成、功效同《千金要方》黑散。

② 惺芎散 :即《阎氏小儿方论》惺惺散去天花粉加川芎。

# 陈氏小儿病源方论卷二

形 证 门

手纹三关图



## 辨三关手纹诀

夫小儿三岁以前 ,血气未定 ,呼吸至数太过 ,难以准候。若有疾 ,必须看其虎口纹脉 ,辨验形色可察其病之的要。食指初节为(气关) ,中节为(风关)<sup>①</sup> ,末节为(命关)。古人云 :初得气关 ,病易治 ;传入风、命 ,便难陈。

气关易治 风关病深 命关黑死

有此通度三关脉候 ,是极惊之候 ,必死。余并可医。

男看左手 女看右手

青是四足惊 赤是水惊 黑是人惊

辨三关病源之诀 ,未易言之 ,详见吴洪方及范元鼎“虎口脉纹掌诀” ,郑氏《幼幼新书》 ,此则持其大略矣。

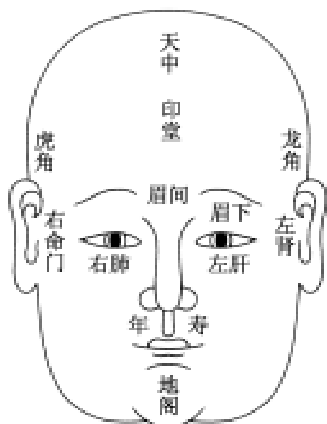
## 面部形图

面青、眼青 ,肝之病 ;面赤 ,心之病 ;面白 ,肺之病 ;面黄 ,脾之病 ;面黑 ,肾之病。先欲别其五脏所

---

<sup>①</sup> 此种说法与《小儿卫生总微方论》同 ,《幼幼新书》则曰 :初节为风关 ,中节为气关。

主,次看稟受盈亏,昭气虚实,明其形候,审定生死,然后施治,是为良医也。陈氏云:青主肝实,白主肝虚,赤主热,青主风入肺,赤主肺气热。一云:红赤而惨,主伤寒。



## 辨面色主病诀

歌曰：

儿子(天中)青 多因果子 若也(天中)紫  
 稞食所伤因 黄色(天中)见 看来乳积成  
 (龙角)青筋起 皆缘四足惊 或然(虎角)黑  
 水扑是其形 赤色(印堂)上 儿惊必是人  
 (眉间)赤黑子 急疗莫沉吟 红赤(眉毛)下

分明死不生

又歌曰：

面色黄时疳积攻      青而黯色是惊风  
吐而乳白兼黄白      若是伤寒色赤红

### 辨儿形色歌

紫色红伤寒    青惊白色疳  
黑时因中恶    黄即困脾方

## 五脏受惊积冷热形证图

### 肝脏形属图

肝属东方木

诗曰：

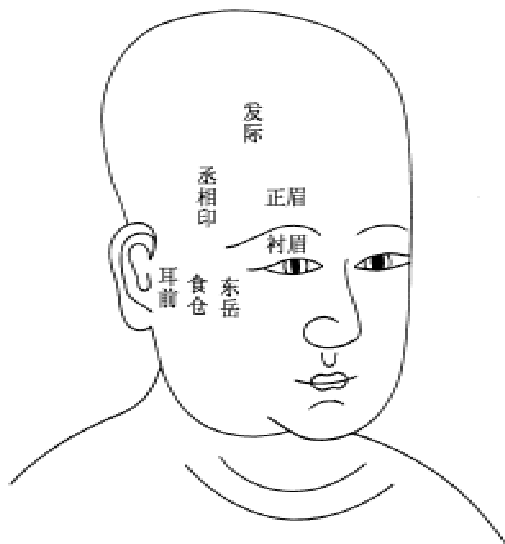
肝惊起(发际)

肝积在(食仓)

肝冷面(青白)

肝热正(眉当)





## 肝脏受惊积冷热论

### 肝脏受惊论

论曰候起(发际),其色浅白。若至(丞相印),即变惊风。浑身发热,夜间多啼,宜下惊风药。若退,即可调治,若其色不退,下至(东岳),即有死候。(耳前)穴黑,金克于木,若是外候,鼻干燥,眼睛吊上。肝主筋,筋缩则睛无光,即是肾绝。瞳子不转,即是肝绝,爪甲黑也。

## 肝脏受积论

论曰：候起(食仓)，其色微黄，下侵衬眉，即是受积。黑睛黄赤，早晚发热，则爱睡，乃死候，啼哭无泪是也。

## 肝脏受冷论

论曰：面青淡白，眼中泪出，齿龈淡白，口中清水，大便酸气，日中多睡，夜间煎逼是也。

## 肝脏受热论

论曰：候起(正眉)，薄有赤气，即冲(丞相)，心裹于肝，两眼亦赤，多有眼脂，小者吐奶，大者吐食，有痰生风，早晚发热，多啼少睡。

## 心脏形属图

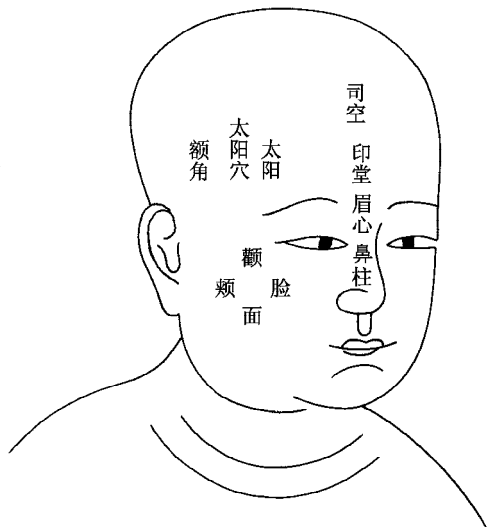
### 心属南方火

诗曰：

心惊在(印堂)

心积(额角)荒

心冷(太阳)位



心热(面颊)装

## 心脏受惊积冷热论

### 心脏受惊论

论曰：候起(印堂)，其色微黑，下至(眉心)，赤则生风。若至(鼻柱)，即有死候。皮无血色，更生血蠹，水克于火，恶，即两日亥子难过。外候多焦渴，吃乳不收舌出口外，是也。

## 心脏受积论

论曰：候起(额角太阳)穴虚，两眼白赤，小便如泔，面合地卧，即吐热气，此恶候也。

## 心脏受冷论

论曰：候起(太阳)，黑筋脉子来侵(印堂)，面色淡赤，目即无光，要转奶食，口吐清水，日多烦渴。

## 心脏受热论

论曰：候起(面颊)，更(脸)赤色多惊，少睡发干，烦渴(鼻下)赤烂，口气冲人，牙龈恶臭，睡卧开口，多有烦躁。外候则吐虫也。

## 脾脏形属图

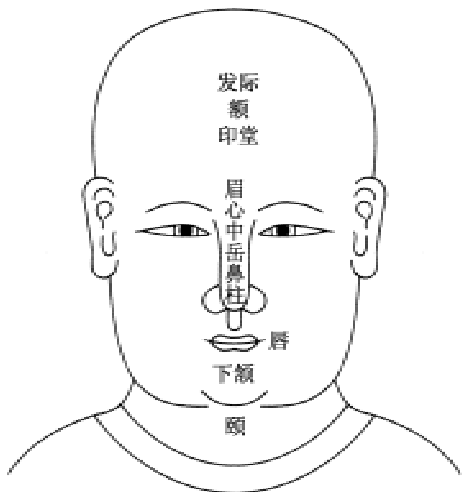
### 脾属中央土

诗曰：

脾惊正(发际)

脾积唇应黄

脾冷眉(中岳)



脾热穴( 太阳 )

## 脾脏受惊积冷热论

### 脾脏受惊论

候起( 发际 ) ,其色微青 ,即传于肝。若至( 眉心 ) ,其色渐赤 ,即传于心。若至( 鼻柱 ) ,其色必白。若分两耳 ,黑气连之 ,即生惊风。如此不退 ,周时必死。其候唇不盖齿 ,口无津液 ,此是脾绝。四肢逆冷 ,胃主四肢 ,此是胃绝。五日后寅卯时 ,死。外

候则泻黑血也。

### 脾脏受积论

论曰：口唇黄色，两眼沉肿，早晚面浮（太阳穴）调。外候头疼，腹胀，大便食不消化，频频夜起，伤冷则泻白粪。若脏热，则赤。若冷热不调，则赤白痢。

### 脾脏受热论

论曰候起（太阳穴），白薄皮起如竹膜，口唇干燥兼有口气。外候小便赤，大便秘，夜间颠叫。

## 肺脏形属图

### 肺属西方金

诗曰：

肺惊（发鬓）赤

肺积（发际）当

肺寒（人中）见

肺热（面腮）傍



## 肺脏受惊积冷热论

### 肺脏受惊论

论曰：候起（发鬓），其色微赤，传于（司空），则生惊风。外候气喘无力，多啼叫。若至（鼻梁），即主死候。作鸦声，喉中响，哭无泪，鼻干黑燥是也。

### 肺脏受积论

论曰：候起（发际），其色微赤，下至（眉心），腹胀

恶心。若至(鼻梁),更到(准头),即是死候。气喘不回,只三日午未时死。

### 肺脏伤寒论

论曰:候起(人中),下至承浆下颐,春即青,夏即赤,秋即白,冬即黑。外候鼻涕流,两眼赤昏(两颊)赤,喘气喉响。其恶候则面黑咬人,鼻黑身热,气喘不定是也。

### 肺脏受热论

论曰:候起(面颊),其色青白,到冲(承浆)。若外候鼻中出血,夜间多啼,有烦躁,甚则为疔也。

## 肾脏形属图

### 肾属北方水

诗曰:

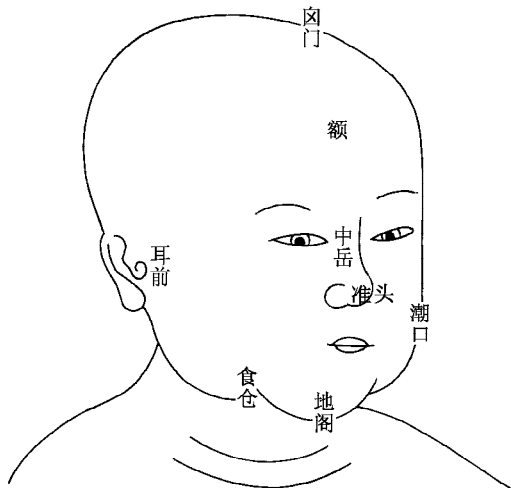
肾惊(耳前)穴

肾积(眼泡)相

肾冷(额色)紫

肾热赤(食仓)





## 肾脏受惊积冷热论

### 肾脏受惊论

论曰：候起(耳前)穴，其色微黄，下侵(潮口)。若外候梦中咬牙，乃侵(地阁)，则生。恶候面黑，恶叫，汗出如胶黏，其(耳前)穴黑也。

### 肾脏受积论

论曰：候起两眼深沉，其色微黑，眼睛微赤。外

候聃耳兼聋（凶门）生疮，愈而又发是也。

### 肾脏受冷论

论曰：候起（额上），色紫而微青，下侵（中岳），满面青白，多哕<sup>①</sup>：涎涎，亦多睡，少精光也。

### 肾脏受热论

论曰：候起（食仓），其微赤下到（准头），而还日久涎烂。外候耳重听，多眼脂，小便赤色是也。

---

① 哕：读 xiàn；“吐”之意。《说文》：“哕，不呕而吐也。从口，见声。”

# 陈氏小儿病源方论卷三

## 惊 风 门

小儿惊风二证，方书未尝分析详细，盖惊自惊，风自风，当分别而治疗之。世俗通言热极生风，殊不知寒、暑、燥、湿之极，亦能生风。见儿作搐，不察形气虚实，便用牛黄、朱砂、脑、麝之剂，以致不救者多矣。深可悯念。今将祖父秘授小儿惊风二证源因方论集成一卷，锓梓<sup>①</sup>以广其传，庶使小儿不致夭枉，亦不失祖父济人之意。文中谨述。

## 论 惊 搐 源 因

蓄气而作搐 结气而成痼

---

① 锓梓：特指刻书版。

小儿多因惊怖而风冷之气蓄于咽喉间 ,搏于心肺 ,传入肝胆 ,其气上不能升 ,下不能降 ,使津液上滞 ,不得流行 ,故痰涎壅闭而作搐矣。如腹中气逆 ,凶门肿陷 ,则难愈。治法先去痰涎 ,次固元气 ,元气盛则津液行 ,血气流转 ,自然不搐。

## 服 药 次 序

先服( 芎蝎散 ) ,用手法斡去寒痰冷涎。

次服( 油珠膏 ) ,润心肺 ,补脾胃。

后服( 益真汤 ) ,温壮元气。

助服( 前朴散 ) ,宽上实下。

## 辨 不 救 证

搐而不休 ,休而再搐。

惊叫发搐 ,汗出足冷。

痰满胸喉 ,口开目直。

## 论 风 搐 源 因

( 一 ) 小儿误服凉药镇心宣导 ,或用帛蘸汤水撮缴唇口 ,因此伤动脾胃 ,或泄泻 ,或腹胀 ,或腹中气响。

( 二 ) 小儿面少血色 ,常无喜容 ,不看上而视下。

(三) 小儿凶颅高急 ,头缝青筋 ,时便青粪。

(四) 小儿肌体肥壮 ,粪如青涕 ,或如冻汁。

(五) 小儿时时眨音扎 ,自动也。 粪便青白沫 ,有时干哕<sup>①</sup>。

已上五证忽时呕吐者 ,必成阴痲 ,俗谓之(慢惊风)。

医患之家不究病之原因 ,不分阴阳表里 ,又不察色脉虚实 ,妄谓热即生风 ,便饵牛黄、朱砂、脑麝镇心等药 ,因此败伤真气 ,播而不救者多矣。盖真气者 ,元阳也。其药性温 ,则固养元阳 ,冷则败伤真气 ,故宜用温中下气药治之<sup>②</sup>。

## 辨脏腑惊证

(肝惊) 眼赤粪青 (胆惊) 面青下白

(心惊) 面脸红赤 (小肠惊) 夜啼至晓

(脾惊) 五心热干呕 (胃惊) 腹胀不食

(肺惊) 气喘吃水 (大肠惊) 喉中疾作声

(肾惊) 梦中咬牙 (三焦惊<sup>③</sup>) 睡中惊哭

惊、痲、忤三证相似：

---

① 哕 :读 yē ,即干呕。

② 上三十二字《朱氏集验方》接惊风门开篇“以致不救者多矣”后。

③ 惊 :原脱 ,据上文补。

(惊)即发拳搐 (痲)即搐搦 (忤)则掣

## 论急惊风证

小儿平常无事,忽发壮热,手搐搦,眼目戴上,涎潮壅塞,牙关紧急,身热面赤,此急惊风证。急惊属(阳),属腑,当治以凉。

## 论急惊病源

小儿素热,或因食生冷油腻,膈实有痰,致肝有风热而为是病。

## 论慢惊风证

小儿面青白,身无热,口中气冷,多啼不寐,目睛上视,项背强直,牙关紧急,呕涎潮,或自汗,此(慢惊风)证。慢惊属(阴),属脏,当治以温。

## 论慢惊病源

小儿吐泻恶心,口干,吐奶舌出,红眼闭摇,头发直,心闷气粗,两胁动,口生白疮。

## 论慢脾风证

夫小儿脏腑娇嫩,皮骨软弱,血气未平,精神

未定 ,言语未正 ,经络如丝 ,脉息如毫 ,不可妄投药饵 ,亦不可汤缴口舌。无病者 ,在乎摄养如法 ,调护正气。有疾者 ,先看外证 ,详明虚实 ,而为治矣。

小儿头虽热 ,眼珠青白而足冷。

小儿头虽热 ,或腹胀而足冷。

小儿头虽热 ,或泻而足冷。

小儿头虽热 ,或呕而足冷。

小儿头虽热 ,或渴而足冷。

已上五证忽然吐而作搐者 ,名曰(慢惊风)。速与(补脾益真汤)一服 ,每服三钱 ,更加全蝎一枚。如因惊而搐者 ,宜与(前朴散)一服 ,每服三钱 ,更加附子、前胡各半钱。小儿亦有下虚上实、里寒外热之证。

## 方 药

### 芎蝎散

治小儿脑髓风。凶颅开解 ,皮肉筋脉急胀 ,脑骨缝青筋起 ,面少血色 ,或少腹中气响 ,时便青白色沫 ,或呕吐痰涎 ,欲成(慢惊风) ,搐足胫冷者 ,或大人气上冲 ,胸满 ,头面肿痒。

川芎 芫拔各一两 蝎梢去毒尖,一钱,焙 细辛  
去苗 半夏酒浸一宿,汤洗七次,焙干。各二钱

上为细末,热汤调,稍热空心服。一周儿每服抄  
一小铜钱,量儿大小加减。

若痰满胸喉中,眼珠斜视,速与服。

目上直视,睛不转睛者,难救。

或痰气壅塞不能咽,药用一指于儿喉厌腭中探,  
就斡去寒痰冷涎,气稍得通,以药灌之。次服(补脾  
益真汤),或以(油珠膏)选用之。

疾之生死,大抵在人之主持。此方家传累世,活  
幼甚效。文中今以刊行流布,使养子之家无夭横之  
痛,幸甚。

### 油珠膏

补脾肾润心肺,专治气逆呕哕,及风痰作搐,并  
宜服之。

石亭脂硫磺中拣取如蜡色者 滑石各半两 半夏  
酒浸一宿,汤洗七次,焙 黑附子炮去皮脐 天南星醋浸  
一宿,汤洗七次,焙

上为细末,每服一钱匕。用冷清芥半盏,滴麻油  
一点如钱大,抄药在油珠上,须臾坠下,却去其芥,与  
儿服。随且更用温清芥,三五口压下,肚饥时服讫。



候一时久吃乳食，量儿大小加减药。

### 补脾益真汤

治小儿胎禀怯弱，外实里虚，因呕吐乳奶，粪便青色而成慢惊风。气逆涎潮，眼珠直视，四肢抽掣，或因变蒸客忤而作，或因持拘惊吓而作，或因误服镇心寒凉药而作。

木香 当归 人参 黄芪 丁香 诃子肉 陈皮 厚朴姜制 甘草炙 白豆蔻面裹煨 草果 茯苓 白术 官桂 半夏汤泡七次，姜汁制 附子炮。  
各等分 全蝎去毒微炒，每一服用一个

上擘咀，每服三钱，水盏半，姜二片，枣一枚，煎六分，去滓，肚饥稍热服。服讫，心腹揉动，以助药力，候一时久吃乳食。

渴者，去附子、丁香、肉豆蔻加茯苓、人参。

泻者，加附子、丁香、诃子肉。

呕吐者，加丁香、半夏、陈皮。

腹痛者，加厚朴、良姜。

腹胀者，加厚朴、丁香、前胡、枳壳。

咳嗽加前胡、五味子，去附子、官桂、草果、肉豆蔻。

痰喘加前胡、枳壳、赤茯苓，去附子、丁香、豆蔻、

草果。

足冷加附子、丁香、厚朴。

气逆不下加前胡、枳壳，去当归、附子、肉豆蔻。

恶风自汗加官桂、黄芪。

已上加减，与正方同等分。

此药性温不燥，亦治大人渴疾。汤饮盛谷荡涤脾胃，以致脏腑虚弱，吃食减少，精神无力，日久衰困，而成淹滞之患。

### 前朴散

治心腹结气，或呕哕泄泻，腹胀时痛，或发惊悸，并宜服。

前胡 白术 人参去芦 陈皮 良姜炒 藿香  
甘草炙 厚朴姜制。各等分

上擘咀，每三钱，水一大盏，煎至七分，去滓，稍热，肚饥时服。

### 二圣丸

治小儿腹胀足冷面冷，或腹中气响而足冷，或水泻而足冷，或渴而足冷，或粪青足冷，或头温足冷，或脉沉微而足冷。

石亭脂如蜡块者，一两 黑附子炮，去皮，半两

上为末 ,饭丸如黄米大。周岁儿每服十丸 ,空心乳汁送下。候一个时久 ,得吃乳。量儿大小增减丸数 ,秘传累验。

### 长生丸

宽上实下 ,补脾治痰止泻。

槟榔 枳实麸炒。各一两 木香半两 砂仁 半夏姜制 丁香 肉豆蔻面裹煨 全蝎二十枚,去毒尖

上为末 ,饭丸如黍米大。一周儿服五十丸 ,空心乳汁下 ,粥汤亦可 ,服讫半时久 ,得吃乳食 ,日二服。

### 塌气丸

治小儿脾虚腹胀 ,或疳泻黄瘦。

青皮一两 葶拔 胡椒各半两 木香二钱半 全蝎五枚

上为末 ,醋糊丸如黄米大。一周儿服十五丸 ,乳汁下 ,粥汤亦得 ,空腹 ,日二 ,服讫候半时 ,得吃乳食 ,量儿大小加减。

### 远志煎

治小儿身体壮热 ,惊悸 ,心神不宁。

远志去苗骨,甘草水煮,焙 茯神去木 羚羊角屑

甘草炙 芫荇各三钱 蝎梢十枚,去毒

上为末,醋糊丸黍米大。一周儿每服一百丸,乳汁或米饮下,服讫候一时久,得吃乳食,量儿大小及病轻重,加减丸数。

### 疏鬲丸

治诸惊,亦治疳。出《圣惠方》(急惊)最效。

干蟆五月五日收者佳,一枚,以酒、醋炙酥 青黛 木香 槟榔 麝香 续随子去壳,纸裹搥去油。各一钱

上为末,炼蜜丸如绿豆大。一周儿每服十五丸,二三岁加至三十丸,空心清米饮送下,服讫一时久,得吃乳食。

### 牛黄丸

治小儿心经积热,两腮红如胭脂,手足常热,唇口干燥。亦治急惊。

牛黄一钱 天竺黄二钱 郁金三钱,真如蝉肚者 栀子仁四钱

为末和均,炼蜜丸,黍米大。一周儿每服三十丸,薄荷汤下,量儿加减。

## 醉红散

治小儿急慢惊风，潮搐涎盛，口眼偏斜，精神昏闷。

天南星一枚，大者，酒浸，湿纸裹炮熟，焙干 蜈蚣一条，酒炙 白僵蚕炒，去丝嘴 全蝎去毒。各七枚 天仙子一字 朱砂别研 紫菀 杏仁 龙骨 防风 龙胆草 蝉蜕 百合 牛黄别研 白芷 麝香各一钱 升麻三钱 大黄煨，四钱 酥一两 蜜三两

上件药先以牛黄、麝香、朱砂各研为末，除酥蜜外，十五味捣为末，用水一升，入银锅内，煎至三合，以新绵滤去滓，却入锅内，入牛黄、麝香、朱砂末及酥、蜜等，以柳篦不住手搅，慢火熬如稠饧方止，入瓷合内盛，密盖收之。

周岁儿每服一鸡头实大，沸汤化下。日二三服，量儿大小加减。

## 不惊丸

治小儿因惊气，而吐逆作搐，痰涎壅塞，手足掣痲，眼睛斜视。

枳壳去穰麸炒 淡豆豉

上为末，每服一字。病甚者，服半钱，不拘时候服，日三服。

急惊者 ,薄荷自然汁调下。

慢惊者 ,荆芥汤入酒 ,三五点调下。

凡小儿急慢惊风 ,若睛珠上视 ,或上气喘急 ,足胫若冷者 ,难愈。腹中急胀 ,眼睛上视不回者 ,必难治也。

# 陈氏小儿病源方论卷四

## 惊风引证

### 论寒痰作搐

太师贾平章宝祐戊午两淮间阉子宣机三岁，头热目赤，痰齁不已，一医言：风热盛，痰涎作。文中曰：因脾肺虚，而风冷寒痰所作。又一医言：热即生风，冷即生气。文中曰不然。三冬盛寒，冷则生风。九夏炎炎，热则生气。盖风者，百病之长也。若寒得风，而谓之风寒；若热得风，而谓之风热；若燥得风，而谓之风燥；若湿得之，而谓之风湿。此非独热而生风也，如暗风、破伤风、脐风、慢惊风、急惊风及风痲、惊痲、食痲等证，而皆作搐，非但热而生风也。

宣机病始因头热目赤，便以凉药饵之，致令寒气

客于喉咽之间 ,与津液相抟 ,又生痰藪证。其喉咽中寒痰冷气 ,壅塞不通 ,故头热目赤无由得愈。治法当赶去喉咽中寒痰 ,令气得通 ,其病可得而愈。遂投芎蝎散一服 ,用手法斡去寒痰冷涎四五口 ,次以油珠膏一服而愈。

## 论风痰搐搦

尚书洪端明宝祐戊午淮东运使子始生未及三个月 ,腹胀满 ,足肚冷 ,囟门高急 ,上气涎潮 ,四肢搐搦。同坐众官皆言 :死证。洪公曰 :我在前死了七八个儿子 ,皆是这般证候。此儿足见难医 ,枉废生受 ,亦不召医视之。或者言告文中 ,因往视而谓之曰 :小官人此证 ,候死不得 ,尚可救治。运使曰 :此儿必死 ,毋劳用计。众官皆喜陈君高明 ,既有救疗之心 ,运使从允。乃用油珠膏一服 ,次用长生丸一服 ,便下黄稠黏涎约半盏 ,内有白奶块 ,如小豆大十余块 ,是风痰结聚乳奶 ,一并便下。后用前胡厚朴散加附子两片 ,二服而愈。

淮西戴运使小娘子始生周岁 ,腹中气响 ,痰涎壅闭 ,手足抽掣 ,欲与芎蝎散 ,斡取痰涎。运使曰 :儿子小 ,难以依此施治。文中曰 :前制参刘菊坡小儿始生五个月 ,因作搐乃服芎蝎散 ,斡去痰涎 ,次服油珠膏 ,



即愈。菊坡赠一跋于卷末，今运使小娘子因惊吓，蓄冷气于喉咽间，传入肝胆，其气上不能升，下不能降，使血气不能流转，故痰涎壅闭而作搐也。若不依此施治，必不起。遂以芎蝎散一服，用手法斡去喉咽中寒痰约半盏，次用油珠膏二服，后补脾益真汤三服，再前胡厚朴散、长生丸各二服而愈。

安抚叶大监宝祐戊午淮东制参子始生八个月，搐而不休，乃惊食二痢证也。因惊怖未定，心气不足，便饵乳，使冷气与乳奶并搐于腹内，故腹中气响，上下滚滚，其气上则吐，下则泻，今转于脾胃，则脾土虚弱，肝木盛冷，故筋掣而作搐。用油珠膏一服，次芎蝎散送下二圣丸一服，其搐止，又泻如泔水，用补脾益真汤二服。次日又搐，腹中气响，上腠芎蝎散一服，用手法将匙于喉中，探斡出痰涎数口，即止。只腹中气响攻上，不纳乳奶，肚中急胀，用塌气丸一服，后服长生丸，愈。安抚赠一跋于卷。

## 慢惊风证

扬州安通判子始生未满月，头温足冷，腹中气响，涎潮，搐搦，名曰：胎风。因乳母饮冷过度，冷气搏于胎胞之中，儿生之后，又因帛蘸冷水撮缴唇口，致令冷气入儿腹中，故头足冷，腹中响，涎潮搐，俗谓

慢惊风。欲与油珠膏，府判曰：小儿纯阳，热即生风，何敢服附子、硫黄？文中曰：若与朱砂、脑、麝等凉剂，断然不救。况儿未经寒暑，脏腑娇嫩，骨脉软弱，当温养下气。气盛则寒痰消，腹中不响，其搐自止，用油珠膏八服，后补脾益真汤而愈。

## 急惊风证

两淮咨议萧宣使生子一年三个月，忽然发热，两腮红如胭脂，足胫热，大便便秘，小便赤少，忽然而搐，名曰：急惊风。诸医治之未效，召文中以远志煎连进三服，而愈。

## 痘疮引证

夫小儿患痘疮，文中所用之药无不应手取效。今略举数家，以为引证：

## 泄泻用药

涟水知军萧宣使孙女三岁，痘疮始出，泄泻。予用木香散送下豆蔻丸，一服泻止。至九日其疮不肥满，根窠不红，咬牙喘渴。宣使谓：热毒在里，痘疮不出，欲与清凉饮。

予曰：若与清凉饮，则耗真气，必致喘渴而死。宜木香散加丁香四十枚、官桂一钱二服，又异功散一服。至十日，其疮苍蜡色，咬牙喘渴皆止，至十三日疮痂不落，痒难忍，足指冷，咬牙喘渴不已。予用异功散加丁香半钱、官桂一钱，连二服，至十七日愈。

## 咬 牙 寒 战

涟水军都总辖李路分孙七岁，痘疮七日，痒塌寒战，咬牙饮水，始召予视之。

予欲进异功散，次用木香散。路分畏药，热不肯服。

予曰：其疮痒塌寒战，咬牙饮水，是脾胃肌肉虚也。如与水饮，则转渴不已而死矣。当用木香散、异功散急救表里，三日各三服，至十五日愈。

## 疮 痘 痒 塌

涟水机密官周统制孙三岁，痘疮八日，发热腹胀，足指冷，咬牙饮水，其疮痒塌，搔之血出成凹坑。

予曰：发热腹胀，足指冷者，脾胃虚也。痒塌者，肌肉虚。咬牙饮水者，津液衰也。若热去即死矣。经云：阴虚则发热。宜木香散加丁香三十枚、官桂一

钱,服之可也。

统制曰:如何更加丁香、官桂?

予曰:丁香攻里,官桂发表,其表里俱实,则不致痒塌,喘渴而死。木香散连二服,又异功散三服,至十七日愈。

## 表虚不长

前淮东运使洪中书子三岁,痘疮七日,如谷粟。中书曰:如何细碎不长?

予曰:为表虚不壮热也,可服异功散。

中书曰:莫不太热?

予曰:热则气血和畅,自然出快。以异功散加附子三片、官桂半钱,亲煎与服。至九日,根窠红,满光泽,至十三日愈。

## 里虚不长

又一直阁七岁,痘疮四日,身热渴泻不止。

予曰:身热泻渴者,表实里虚也。木香散连三服,泻渴皆止,其疮光泽,肥红而愈。

## 疮不成痂

扬州王咨议女九岁,痘疮十四日,不成痂,脓水

出不干 ,咬牙饮水。

予曰 :气血衰则咬牙 ,内虚则烦渴 ,宜木香散加丁香二十枚、官桂半钱 ,日夜三服 ,至十七日 ,疮痂落而愈。

## 误食生冷

淮东制参乔宗丞子十三岁 ,痘疮十一日 ,误食柑子 ,因发热痒渴。

予曰 :柑子味酸 ,收敛津液 ,故发热痒渴。用人参麦门冬散三服 ,愈。

## 身温频渴

淮东制参毛监丞五子 ,皆出痘疮 ,三子不服而愈 ,一登仕十三岁 ,身温频频要水吃 ,其疮细碎。

予曰 :是肌肉虚 ,津液少也。木香散加丁香二十枚、官桂半钱 ,日夜三服 ,疮出根红快透。至十一日痂不落 ,又木香散加木香半钱、官桂一钱 ,连二服 ,至十七日愈。

又一直阁十岁 ,痘疮出 ,口干渴不止。

(木香散)每服三钱重 ,水二盏 ,淡煎 ,时时服 ,首尾四服而愈。

## 疮不起发

扬州通判王宣机二子，皆出痘疮。大者七岁始出，自利两次，其疮细碎不光泽，不起发。予用(木香散)加丁香三十枚、官桂半钱，连二服，泻止疮出快透。

至十三日其疮不结靥，不成痂，坳塌，脓水粘衣，身痒不得眠。

予曰：痘始出时泻，今乃痒塌不靥，是内虚也。木香散加木香、官桂各半钱，连二服，仍以(败草散<sup>①</sup>)掺其疮，烂至十八日，愈。

## 痘证惊搐

王宣机小直阁二岁，发热惊搐，足冷，痘疮欲出不出。用(异功散)三服，共加丁香四十五枚、附子一钱，第二日(木香散)加丁香、附子、木香、桂各半钱，连二服，其搐止，足暖疮出而愈。

## 宣解之过

淮东赵制干子十五岁，身壮热哽气。医谓：伤

---

① 败草散：多年盖屋烂草或盖墙烂草，不以多少。晒干为末。干贴，无痕。若浑身疮破，脓水不绝，粘沾衣服，难以坐卧，可用三二升摊于席上，令儿坐卧，少即干贴。《得效》卷十一。

食 感应丸一服 ,泻二行 ,仍壮热哽气。又一医言 :伤寒 (小柴胡汤)加枳壳 ,其身不壮热 ,口干足冷。

予曰 :始初身壮热哽气 ,便是痘疮之证。口干足冷者 ,感应丸泻得里虚也 ,身不热者 ,柴胡解得表虚也。若加喘渴 ,则脾肺虚 ,而不救矣。以木香散加丁香、官桂各半钱 ,二日进五服 ,第三日疮出 ,第七日成脓泡子 ,微渴 ,人参白术散一服 ,又木香散一服 ,十三日痂落而愈。

### 疮 烂 脓 淫

淮东师机赵通判女七岁 ,痘疮十三日 ,秕塌破烂 ,脓水出粘衣 ,坐卧不得。

予用木香散三服 ,又用败草散掺摊席上及干贴 ,即干愈。

# 陈氏小儿痘疹方论

太 医 陈文中 著述  
吴 郡 薛 己 校注



## 校注陈氏痘疹方序

尝谓医之分析 ,虽有内外、大小之殊 ,要其理初不异 ,特在人化裁之耳。至如痘疹、痈疽尤其相类 ,而治亦相通焉者。盖其始而发出 ,中而成脓 ,终而收靥 ,彼此一致 ,故东垣先生合二者而论之 ,必皆明托里、疏通、和荣卫三法 ,良有以也。及陈氏之书 ,又以心得发明虚实、寒热 ,盖契经旨而超诸家者矣 ,观凉膈散之治实热 ,白朮散之治虚热 ,异功散之治虚寒 ,木香散之治虚弱 ,分别表里 ,察色辨形兼得之矣。但已上治法又须见证便施 ,若延缓 ,反多致误 ,学者不可不知。仆幸私淑先哲 ,亦时获验 ,敢为校注重梓。尚多得失幸同志校正云。

嘉靖庚戌九月吉旦奉政大夫太医院院使后学薛己谨序

# 目 录

论痘疹受病之由 .....	1
论痘疹治法 .....	2
类集痘疹已效名方 .....	20
葛根麦门冬散 .....	20
生地黄散 .....	20
惺惺散 .....	21
四味升麻葛根汤 .....	22
十一味异功散 .....	22
十二味异功散 .....	23
肉豆蔻丸 .....	24
人参麦门冬散 .....	24
消毒散 .....	25
柴胡麦门冬散 .....	25
射干鼠粘子汤 .....	26
桔梗甘草防风汤 .....	26
人参清膈散 .....	26
前胡枳壳散 .....	27
人参白术散 .....	27
韶粉散 .....	28
雄黄散 .....	29

绵茧散 .....	29
谷精草散 .....	31
解毒汤 .....	31
参汤散 .....	32
附方 .....	33

尝谓小儿病证虽多，而疮疹最为重病，何则？疮疹之病，盖初起疑似难辨，投以他药，不惟无益，抑又害之，况不言受病之状，孰知畏恶之由，父母爱子，急于救疗，医者失察，用药差舛<sup>①</sup>，鲜有不致夭横者。文中每思及此，惻然于心，因取家藏已验之方，集为一卷，名之曰《小儿痘疹方论》，刻梓流布，以广古人活幼之意，顾不韪<sup>②</sup>欤。

和安郎判太医局兼翰林良医陈文中谨书。

## 论痘疹受病之由

夫小儿在胎之时，乃母五脏之液所养成形也。其母不知禁戒，纵情厚味，好啖辛酸，或食毒物，其气传于胞胎之中，此毒发为疮疹，名曰三秽液毒。

- 一、五脏六腑秽液之毒发为水泡疮。
- 二、皮膜筋肉秽液之毒发为脓血水疱疮。
- 三、毒既出，发为疹疮也。

子母俱忌食葱、韭、薤、蒜、醋、酒、盐、酱、獐兔、鸡犬、鱼腥等物，世俗未晓，将为发举，往往不顾其

① 差舛：舛，读 chuǎn。差错，谬误。

② 韪：读 wěi，同意。

后 ,误伤者多矣。

## 论痘疹治法

况小儿痘疹未出已出之间 ,有类伤寒之状 ,增<sup>①</sup>寒壮热 ,身体疼痛 ,大便黄稠 ,此正病也。若无他疾 ,不必服药。

愚按 ,痘疹 ,若小儿首尾平和 ,自有勿药之喜 ,盖其肠胃软弱易为虚实 ,故必不得已。折其太过 ,益其不可也。

凡疗疮疹 ,先分表里虚实 ,如表里俱实者 ,其疮易出易厌 ,表里俱虚者反是 ,表实里虚者 ,其疮易出难厌 ,表虚里实者亦反是。若始出一日至十日 ,浑身壮热 ,大便黄稠 ,乃表里俱实 ,其疮必光泽 ,起发满肥 ,且易厌也。

愚按 ,治痘疹之法 ,与痈疽无异。若邪气在里而实热者 ,用前胡枳壳散 ;元气怯而虚热者 ,用参芪四圣散 ;虚弱者 ,用紫草木香汤 ;虚寒者 ,用参芪内托散 ;虚寒内脱者 ,用木香散 ;若邪气在表而实热者 ,用麻黄甘葛汤。此要法也 ,余见各症。

① 增 :通“憎” ,增寒即恶寒。

凡疮疹已出未出之间 ,或泻渴 ,或腹胀 ,或气促 ,谓之里虚 ,急用十一味木香散治之。

愚按 经云真气夺则虚 ,邪气盛则实。实谓邪气实 ,而真气虚也。然倒厌泻渴者等症 ,若喜热饮食 ,手足并冷 ,或不食呕吐者 ,是为阳气虚寒也 ,用辛热之剂补之 ;喜冷饮食 ,手足不冷 ,或唇舌黑裂者 ,阳气实热也 ,用苦寒之剂泻之。

凡疮疹已出未愈之间 ,不光泽 ,不起发 ,不红活 ,谓之表虚 ,急用十二味异功散治之。

愚按 张翼之云 :吐泻少食为里虚陷伏 ,倒厌灰白为表虚 ,二者俱见 ,为表里俱虚 ,用异功散救之。甚至姜、附、灵、砂亦可用。若里虚 ,减官桂 ;只表虚 ,减肉豆蔻 ;若能食便闭而陷伏倒厌者为里实 ,轻用射干鼠粘子汤 ,重用前胡枳壳散。下利吐泻能食为里实 ,若用食 ,里则结痈毒 ,红活绽凸为表实 ,若用补表则溃烂不结痂 ,凡痘一见斑点 ,便忌葛根汤 ,恐发得表虚也。

凡痘疮已出未愈之间 ,不光泽 ,不起发 ,不红活 ,或腹胀或泻渴 ,或气促 ,谓之表里俱虚 ,急用十二味异功散 ,送七味豆蔻丸治之。

愚按 前症 ,审悉表里虚寒 ,急用前法 ,缓则不救。

一小儿出痘 ,不起发 ,红活 ,腹胀 ,泻渴 ,皆以为

不治。施院使谓表里虚寒，用十二味异功散一剂，即起发红活，诸症顿退。又用参芪内托散贯脓而厌。儒者薛戒甫子五岁，出痘三四日，下紫血，日数滴，至八日不止而疮不起，御医钱春林谓脾气虚寒，用木香散二剂，用丁香十一粒，人参五钱，一日服之，次日痘皆起而有脓，由是血渐止，二十余日而愈。

一小儿起发，红活，但不时作痒，口干作渴，便血，面赤发热，先君谓肠胃有热，先用济生犀角地黄汤加柴胡一剂，诸症渐退，形体倦怠，此邪气去而形气虚弱耳，用四君子汤加当归、黄芪、红花二剂而安。

一小儿痘疹赤痛，烦热作渴，或便血，或衄血，先君用犀角地黄汤而愈。又用紫草快斑汤，加黄芪芍药而愈。后疮痕色白，用四君归芪治之而痊。

一小儿出痘吐血，其痘赤痛如锥，或疮出血，余谓肝火炽盛，用小柴胡汤加生地一剂，随用济生犀角地黄汤一剂顿愈。又用芹菜汁而痊。

一小儿痘疮下血而不起发，先君谓气血不足，用紫草快斑汤加参芪归术治之。血止疮起，但贯脓迟缓，用八珍汤倍加参芪，数剂，疮厌而根白痒，此气血虚而热也，用八珍汤二十余剂而愈。

一小儿痘疹，大便下血，小便甚赤，疮颡色赤，发热饮冷，先君谓热毒郁滞，先用八正散一剂，后用解

毒防风汤一剂顿愈。又饮芹菜汁而痊。

一小儿痘正发而便血，倦怠少食作渴饮汤，余谓倦怠便血，此脾虚而不能摄血也，少食作渴，此脾虚而津液短少也，用五味异功散，加升麻、紫草，治之而愈。

一小儿便血，腹胀困倦，发热口干饮汤，四肢逆冷，先君以为脾气虚寒不能摄血，用五味异功散加丁香十粒，炮姜五分，二剂血止，痘贯而厌。

一小儿七岁患痘疮腹胀八九矣，先君云当急补脾土，不信，仍服消毒之药，忽大便下血甚多而歿。一小儿作渴，泄泻，发热饮冷，唇舌皱裂，泻粪秽臭，先君以为内热所作，用前胡枳壳散一剂稍愈，又用清凉饮加漏芦，乳母服之，儿顿安。

凡小儿斑驳疹毒之病，俗言疹子，是肺胃蕴热，因时气熏发于外，状如蚊、蚤所咬，赤则十生一死，黑则十死一生，大抵遇春而生发，至夏而长成，乃阳气熏蒸，故得生成者也，脏腑调和，血气充实则易出易厌，盖因无冷气，外常和暖也。凡痘疹热渴切不可与瓜柿蜜水等冷物，及清凉饮消毒散等药，恐伤脾胃，则腹胀喘闷，寒战咬牙而难治。盖咬牙者，齿槁也，乃血气不荣，不可妄作热治。

愚按，前症，若兼吐泻，手足指冷者，属内虚寒而



外假热也，急用木香散，如不应，用异功散，若大便不通，渴欲饮冷者，则前所禁蜜水之类，又当用矣，但宜审其热虚实。若属虚热者，虽欲水拒之而不饮，当用人参白术散。热渴自止，属实热者自甚，索水且喜而饮之，当以犀角磨水服，诸症即解，其后亦无余毒之患矣。北方出疹，不拘冬夏若喜冷者，再不用药，但与饮，无有不愈，盖北方地燥而又睡热炕故也。一妇人患时疫将愈更出痘，疮大起发，体倦痛甚则昏愤，烦渴饮汤，不思食，用十全大补汤及朱砂末，其痛顿止，食进体健，仍用前汤，倍加参、芪十余剂而贯脓，又数剂而愈。

一妊妇发热作渴，遍身骨节作痛，用仙方活命饮二剂，诸症稍愈。至十一日出痘百余颗，形气甚倦，用紫草木香散，又出少许，但口干作渴，用人参白术散而渴止，用八珍汤加丹皮、柴胡而贯脓，后去丹皮、柴胡，倍加参、芪，数剂而痘厌。

一男子年将三十出痘，根窠赤痛，发热，作渴，服紫草饮之类，前症益甚，痘裂出血，余用小柴胡加生地、犀角二剂，诸症顿减，又用圣济犀角地黄汤而贯脓，再用八珍汤而结痂。

一小儿烦躁，饮冷不止，先君用济生犀角地黄汤顿愈，后渴而喜热，又用当归补血汤而痊，惟倦怠少

食 ,用七味白术散而差。

一小儿患此 ,饮冷不止 ,或痘胀痛 ,先君用济生犀角地黄汤 ,并芹菜汁而顿愈。

凡痘疹出不快 ,多属于虚 ,若误谓热毒壅盛 ,妄用宣利之剂 ,致脏腑受冷 ,荣卫涩滞 ,不能运达肌肤 ,则疮不能起发 ,充满后不结实 ,或痲痒塌 ,烦躁喘渴而死。

愚按 ,前症 ,亦有各经热毒壅盛遏而出不快者 ,亦有毒甚痘疗而不能起者 ,亦有余毒而溃痒者 ,当细审其因而药之。

一小儿九岁 ,出痘六日 ,痒塌寒战 ,院使钱密庵用十一味木香散二剂 ,贯脓 ,用参芪托里散而厌 ,后痕白作痒 ,用十全大补汤而愈。

一小儿痘疮 ,脓未满 ,面赤作痒 ,余谓气血虚而有热 ,欲用温补之剂 ,不信 ,乃服清热之药 ,至十三日疮痘色赤 ,虚烦作渴 ,腹痛不食 ,手足逆冷而歿。

一小儿未周岁 ,痘疮焮痛出血 ,哭不能已。诊其母有肝火 ,先用小柴胡加山梔、生地与母服 ,子饮数滴顿愈 ,又用加味道遥散而痊。

一小儿出痘 ,内有痘疗数枚 ,虽挑破出黑血 ,热毒不解 ,余痘不发 ,皆以为不治 ,先君以仙方活命饮徐灌一剂 ,痘疗解而诸痘亦愈。

一小儿痘疗，患在臀间，色黑大痛，挑出黑血，仍服。坚痛，皆以为不治；先君用隔蒜灸数壮，痛止，色淡而软，挑出黑血甚多，灌以活命饮。患处及诸痘贯脓而愈。

凡小儿才觉伤风身热，是否痘疹，便服四味升麻葛根汤。

愚按，痘疹未明而元气实者，最宜前汤，若元气虚者，又当详治，恐发得表虚而痘难出也。

一儒者年三十余，因劳役倦怠发热，服补中益气汤数剂，发赤点以为斑，另服升麻葛根汤一剂，更加恶寒，仍服益气汤四剂，至九日出痘甚多，余用八珍汤，加黄芪、紫草四剂，至二十日脓始贯，用十全大补汤，月余而厌。

凡痘疹始出，一日至五七日之间，虽身热或腹胀，足稍冷，或身热泻渴，或身热惊悸，腹胀，或身热出汗者，服十一味木香散。

愚按，前症属脾气虚寒假热，非此药不救，如未应，佐以六君子，专补脾气，更不应加木香、补骨脂、肉豆蔻，兼补肾气。

一小儿第五日不红活，至九日贯脓不满，余谓气血虚弱，用十全大补汤治之，庶无后患，不信。至脱痂痕作痒色白，至十四日而歿。

一小儿第七日脓清不满，形气倦怠，饮食少思，大便不实，用托里散二剂，手足指冷，咬牙作渴，用木香散倍用参、芪一剂，诸症顿退，又用参芪四圣散四剂而愈。

凡泻水谷，或白色，或淡黄，煎十一味木香散，送十味肉豆蔻丸治之，泻止者，住服；不止者，多服。

愚按，前症，若察其外症，唇青指冷，睡而露睛，口鼻气寒，泻色青白，脾肾虚寒也，用前药六君子汤加补骨脂、肉豆蔻，若色赤体热，睡不露睛，口鼻气热，泻色黄赤，脾土实热也，用泻黄散。

一小儿腹胀渴泻，气促体倦，先君以为表里俱虚，用六君子汤加归、芪送四神丸一服，诸症顿退，疮势顿正，但脓迟而渴，仍用前汤，加归、芪二剂，疮色红活，形体颇安，任其贯脓而痊。

凡泻频，津液内耗，血气不荣，疮虽起发，亦不能厌也。如身温腹胀，咬牙喘渴者难治，缘谷食去多，津液枯竭，饮水荡散真气，故多死矣，速与十一味木香散救之，如不应，急用十二味异功散。

愚按，前症，兼手足指冷，面色青白等症者，属阳气虚寒，急用木香散。阳气脱陷，用异功散。脾气虚弱，用六君子汤。血气虚弱，用八珍汤，不应，用十全大补汤。

一小儿第九日不红活，不贯脓，云歿于十三日，陈院长谓属虚寒，用十一味木香散二剂，渐红活，贯脓，又用紫草木香汤，及人参白术散而愈。

族侄孙衍庆六岁，出痘稀少，疮痂悉落，至十三日，身烦热而畏寒，手足逆冷，厚衣围火不能温，皆谓不治。余思大热而不热者，是无火也。急用人参理中汤煎服一杯。肢体顿温，更用人参白术散调理而痊。

一男子年二十余，发热烦躁，痘黯出血，足热腰痛，用圣济犀角地黄汤二剂贯脓，用地黄丸料数剂而疮厌。

一男子年将三十，出痘色紫，作渴饮水，腰痛足热耳聋，余谓肾虚之症，用加减八味丸料，煎与恣饮，热渴顿止，佐以补中益气汤加五味、麦冬而愈。

一小儿十二岁，出痘色黯，两足及腰热痛，便秘，咽舌干渴，引饮不绝，众谓肾虚不治，先君用加减八味丸料作大剂，煎与恣饮至二觔<sup>①</sup>，诸症悉退，又佐以补中益气及八珍汤各十余剂而痊。

凡四五日不大便，用嫩猪脂一块，以白水煮熟，切豆大与食之，令脏腑滋润，使疮痂易落，切不可妄

① 觔读 jīn，同“斤”。

投宣泻之药 ,元气内虚 ,则疮毒入里 ,多伤儿也。

愚按 ,前症 ,若因热内蕴 ,宜用射干鼠粘子汤解之 ,或发热作渴 ,或口舌生疮 ,或咽喉作痛 ,并宜用之。

凡疮疹初出 ,两三日至十三日 ,当忌外人及卒暴风寒秽恶之气 ,轻者三次出 ,大小不一 ,头面稀少 ,眼中无根 ,窠红肥满光泽也。重者一齐出 ,如蚕种灰白色 ,稠密泻渴 ,身温腹胀 ,头温足冷也。轻变重者 ,犯房室 ,不忌口 ,先曾泻饮冷水 ,饵凉药也 ,重变轻者 ,避风寒 ,常和暖 ,大便稠也。

愚按 ,丹溪先生云 :痘疹密则毒甚 ,用人参败毒散 ,犀角地黄汤或以凉药解之 ,虽数贴亦不妨。

一小儿痘疹甚密 ,至九日贯脓不满 ,色不红活 ,或云当殁于十二日 ,余以为气血虚弱 ,作八珍汤内加糯米百粒 ,数剂 ,至十五日 ,脓完色正 ,结痂而愈。

一小儿五岁 ,出痘密而色白 ,属虚弱也 ,始末悉。用补托之药而安 ,旬余 ,饮食过多 ,忽作呕吐 ,面白兼青 ,目唇牵动 ,先君以为慢脾风症 ,用五味异功散 ,加升麻、柴胡 ,不信 ,翌日手足时搐 ,服煎药而不应 ,急加木香、干姜二剂而愈。

一小儿第五日矣 ,稠密色黑 ,烦躁喜冷 ,先君以为火极似水 ,令恣饮芹汁 ,烦热顿止 ,乃以地黄丸料

服之，至二十余日而愈。

凡身热发烦渴者，宜用六味人参麦门冬散治之，如不应，用七味人参白术散。

愚按，前症，若渴而饮冷者，脾胃实热，宜用麦门冬散，若渴而饮汤者，气虚热渴，宜用白术散，若大渴引饮，面赤血虚发躁也，用当归补血汤。

凡痘疹欲厌已厌之间，而忽不能厌，兼腹胀烦渴者，急用十一味木香散。

愚按，前症，兼恶寒，或四肢冷，疮毒去而脾胃虚寒也，宜用前药，若十指逆冷、咬牙等症，阳气脱陷也，用十二味异功散，脾气虚陷用六君，加川芎、当归、黄芪主之。

一小儿九岁出痘，第七日发热烦躁不贯脓，色灰白，寒战咬牙，泻渴腹胀，手足冷，时仲夏饮沸汤而不热，腹中阴冷，先用木香散二剂益甚，用异功散一剂顿安，又用六君子加附子三分，二剂后用调补之剂，至十四日而愈。

凡痘疮欲厌已厌之间，忽头面温，足指冷，或腹胀泻渴气促者，急服十二味异功散，若十一二日当厌不厌，身壮热，闷乱不宁，卧则哽气烦渴，啮牙者，急用十二味异功散加归、术，以救阴阳表里。

凡痘疮已厌，烦渴不止，或头温足冷，或腹胀，或

泻,或咬牙,多致难愈,急用十一味木香散以救之,已上之症,若误用蜜水生冷之物,则转加热渴而死。

愚按前症,属脾胃亏损,内真寒而外假热耳,非温补不救,如前药未应,用十全大补汤加附子以纯补之。

一小儿头生一疔,出脓将愈,忽疔间肿胀,发痘二十余颗,遍身赤点,用快斑汤而渐出,用紫草散倍加参芪而出完,用托里消毒散而脓贯,用托里散而疮厌。

一小儿痘已厌,其痕色赤而错纵,日食粥七八碗,作渴面赤,先用白术散二剂,渴减五六,粥减太半,又用四君加芫荇、黄连二剂,痕平色退,乃用八珍汤,加芫荇、山栀而痊。

一小儿痘疮愈后泄泻,饮食不化,此脾肾气虚,用六君加补骨脂、肉豆蔻治之而愈。

一小儿痘疮将愈,患泄泻,侵晨为甚,饮食不化,属脾肾虚也,朝用补中益气汤,夕用二神丸而愈。

凡身壮热,经日不除,如无他症,用六味柴胡麦门冬散治之,热退即止,如不愈,服七味人参白术散。

愚按前症,若肝胆热毒,用柴胡麦门冬散,若肝经血虚,用四物汤加黄芪、柴胡,若中气虚热,用人参白术散。



一男子患痘疮作痛 ,发热不止 ,其势可畏 ,皆以为不起 ,施银台用消毒救苦汤治之 ,诸症顿退 ,予先用仙方活命饮 ,痛全止 ,又用八珍汤加紫草三钱 ,四剂贯脓而厌。

一小儿患痘 稠密大痛 ,发热 ,势甚危急 ,先君用消毒救苦汤一剂 ,安卧良久 ,遍身出小痘 ,顿消 ,再剂 ,贯脓而厌。

凡身壮热 ,大便坚实 ,或口舌生疮 ,咽喉肿痛 ,皆疮毒未尽 ,用四味射干鼠粘子汤 ,如不应 ,用七味人参白术散。

愚按前症 ,若壮热饮冷 ,属热毒在表 ,宜用前汤 ,若兼大便不通 ,属热毒在内 ,少用四顺清凉饮 ,若热毒既去 ,胃气虚而发热 ,用七味人参白术散 ,若因阴血亏损而发热 ,用四物汤。

一小儿六岁患痘 ,第七日根窠赤痛 ,大便秘结 ,小便赤涩 ,烦躁饮冷 ,或用清凉解毒之剂 ,未应 ,钱密庵以为热毒内蕴 ,用四顺清凉饮一剂 ,并猪胆汁导下结粪而安 ,又用犀角地黄汤 ,其痘自厌。

一小儿痘疮发热作渴 ,焮赤胀痛 ,大便秘结 ,先用四顺清凉饮一剂 ,诸症顿退 ,又用四味鼠粘子汤一剂 ,诸症全退 ,再用紫草汤而贯脓 ,用消毒饮而痘厌。

一小儿痘愈而声瘖<sup>①</sup>，面赤足心发热，小便赤少，先君以为肾经虚热，用六味地黄丸、补中益气汤而愈，其时患是症，有清凉解毒者俱不起。

一小儿十一岁患痘，第四日根盘红活起发，因痛甚不止，至七日，形气甚倦，痘色淡而欲陷，此因痛盛而伤元气也，先用仙方活命饮一剂而痛止，再用八珍汤而贯厌。

凡风热咳嗽，咽膈不利，用三味桔梗甘草防风汤治之，如不应，用七味人参白术散主之。

愚按前症，如痘热内作，宜用桔梗甘草防风汤，如兼痰热咳嗽，佐以抱龙丸，若气虚痰涎壅上，宜用人参白术散，以补脾肺。

一小儿痘疮十二日，患咳嗽十余日不愈，所服皆发表化痰，余曰：此脾肺气虚，复伤真气而变肺痛也。不信，仍服前药，果吐脓血，用桔梗汤而愈。

一小儿痘将愈，咳嗽面色黄白，嗽甚则赤，用五味异功散调补而愈。

凡涕唾稠黏，身热鼻干，大便如常，小便黄赤，用十六味人参清膈散，如不应，用七味人参白术散。

愚按，前症，属脾肺蕴热，痘邪为患，用清膈散解

① 瘖：读 yīn，同“暗”，嗓子哑，不能出声。

散邪气 ,若脾肺虚热 ,不能司摄 ,用人参白术散调补中气。

一小儿痘赤壮热 ,咳嗽痰甚 ,烦热作渴 ,用人参清膈散一剂 ,诸症顿退 ,用芹菜汁 ,旬余而厌。

一小儿痘疮狂喘燥热 ,作渴饮冷 ,痰涎不利 ,先君用十六味清肺散、犀角地黄汤各一剂 ,顿愈 ,又用当归补血汤而愈。

一小儿见痘赤狂喘 ,大便不利 ,先君以犀角地黄汤、芹菜汁而痊。

一小儿痘愈后 ,涕唾口干 ,饮汤鼻塞 ,或腹作胀 ,先用白术散二剂 ,后用六君子汤而愈。

凡痰实壮热 ,胸中烦闷 ,大便坚实 ,卧则喘急 ,速用五味前胡枳壳汤治之。

愚按 ,前症 ,若因肠胃蕴热 ,宜急用前汤 ,缓则热毒延内 ,多致有误。

一小儿患痘赤痛 ,痰喘作渴 ,大便不利 ,钱密庵用前胡枳壳散一剂 ,诸症顿退 ,又用济生犀角地黄汤二剂 ,月余而愈。

一小儿第八日 ,根窠赤肿 ,胀痛作渴 ,大便下黑血 ,烦渴痰喘 ,饮冷 ,呻吟求治 ,施银台以为血热毒蓄于内 ,用圣济犀角地黄汤一剂 ,诸症悉退 ,又用消毒丸 ,及化斑汤而愈。

一小儿痘根色赤 ,作痛发热 ,口渴喜冷 ,大便坚实 ,用清凉饮一剂 ,痛热少减 ,再剂 ,便利渴止。却用圣济犀角地黄汤而安 ,用芹菜汁而厌。

一小儿痘根色赤 ,作痛 ,热渴喜饮冷水 ,大便不利 ,先用五味前胡枳壳散 ,大便利而热渴减 ,又用圣济犀角地黄汤而安。用芹菜汁而厌。

一小儿大便不利 ,小便赤涩 ,作渴饮冷 ,先君凉膈散一剂 ,渐愈 ,又用圣济犀角地黄汤 ,及芹菜汁而痊。若乳母有肝火 ,儿患此症 ,必用加味逍遥加黄芩、犀角 ,兼治其母。

一小儿痘已愈而痕赤作痛 ,内热作渴 ,二便不利 ,先君用济生犀角地黄汤 ,及芹菜汁而痊。后用四物黄芪而安。

一小儿痘痕作白 ,时或痒 ,作渴饮汤 ,大便稀溏 ,先君用五味异功散 ,加当归、黄芪而差。

一小儿痘痕白 ,时或痒 ,先君以为气血俱虚 ,用八珍汤补之 ,不信 ,自用解毒之剂后 ,卒变慢脾风而歿 ,惜哉。

凡饮冰雪不知寒者 ,阳盛阴虚也 ,饮沸汤不知热者 ,阴盛阳虚也。阳盛则补阴 ,木香散加丁香、官桂 ,阴盛则补阳 ,异功散加木香、当归 ,每一两药 ,共加一钱。

愚按 ,阳盛者 ,当用清凉饮以补阴 ;阴盛者 ,当用

异功散以补阳。须审的实而用 ,若或少差 ,死在反掌 ,前云乃传写之误。

凡痘疮首尾 ,若误饮冷水 ,疮厌之后 ,其痂迟落 ,或生痛肿 ,或成疔蚀 ,盖脾胃属土而主肌肉 ,水湿所伤 ,则津液衰少 ,荣卫涩滞 ,不能周流 ,故疮痂迟落而生痛肿。

愚按 ,痘疮之类 ,属血热未解而内作 ,外邪搏于肌肤之间 ,或余毒蕴结经络 ,轻则肌表津淫瘙痒 ,重则肢节壅肿作痛 ,若余毒炽盛 ,先用仙方活命饮以解其毒 ,却用托里消毒散 ,毒气将尽 ,用四君归芪以补托元气 ,大凡痘疮始末 ,皆系脾胃之气所主 ;若饮食药饵失宜 ,多致变症 ,故凡饮食少思 ,内热晡热者 ,属脾胃气虚血弱 ,佐以四君、芍、归、黄芪、升麻。若饮食如常 ,发热作痛者 ,属气血亏弱 ,余毒为患 ,佐以射干鼠粘子汤 ;若饮食如常 ,发热作痛 ,大便秘结者 ,属热毒内蕴 ,用大连翘饮 ,如不应 ,仙方活命饮。若根赤而作痒 ,血虚也 ,四物加牡丹皮 ;色白而作痒 ,气虚也 ,四君加当归、芍药 ;色赤而作痛 ,血热也 ,四物加连翘、金银花 ;肿而不溃 ,血气虚也 ,用托里消毒散 ,溃而不愈 ,脾气虚也 ,用六君子汤。

一小儿痘毒蚀陷 ,敷以雄黄散 ,及服加味解毒散

而愈。

一小儿痘毒，遍身腐溃，脓水淋漓，以经霜茅草研末，铺于寝席，更服九味解毒散顿愈，用神效当归膏敷之而痊。

一小儿痘毒后，腿膝肿痛，此脾肾虚而毒流注，先用活命饮四剂，肿痛顿减，再用补中益气汤，及六味地黄丸而痊。

一小儿腿膝溃而脓水不止，内热晡热，体倦肌瘦，先君以为元气复伤，用补阴八珍汤、六味丸，三月余而愈。

一儿痘已愈，两目昏闭，先君用鼠粘子汤，加山梔、龙胆草、犀角，目开而有赤白翳，佐以蛇蜕散，外用二粉散而愈。

凡疮疹已厌未愈之间，五脏未实，肌肉尚虚，血气未复，被风邪相搏，则津液涩滞，遂成疔蚀，宜用雄黄散，绵茧散等药治之，久而不愈则溃，多治不起。

愚按，前症，属足阳明胃经，其方解毒杀虫之剂，若毒发于外，元气不伤者，用之多效；若胃气伤损，邪火上炎者，用茺萸汤、六味丸；若赤痛者，用小柴胡汤，加生地黄；肝脾疔症，必用四味肥儿丸，及人参白术散，更佐以九味芦荟丸。

一女子痘痂将脱，因其秽气，以汤浴，已而身热

如炙 ,四肢强直如发痉然 ,此腠理开泄 ,热毒乘虚而入 ,用十全大补汤一剂顿安。

一小儿痘出甚密 ,先四肢患毒脓溃而愈 ,后口患疳 ,涎蚀牙龈 ,先用大茺萸汤、活命饮各一剂 ,又用清胃散加犀角及蟾蜍丸而愈。后发热作渴 ,口中作痛 ,服蟾蜍丸 ,搽人中黄而安。

## 类集痘疹已效名方

### 葛根麦门冬散

治小儿热毒斑疹 ,头痛壮热 ,心神烦闷。

葛根三钱 麦门冬去心,四钱 人参二钱 石膏半两 川升麻 甘草 茯苓各二钱 赤芍药一钱

上为粗散 ,每服三钱 ,水一大盏 ,煎至六分 ,去滓 ,徐徐温服 ,不拘时 ,量大小加减。

愚按前方 ,足阳明胃经之药也 ,外除表邪 ,内清胃火 ,兼补元气 ,若非发热作渴 ,表里有热者 ,不可用 ,若表里俱虚 ,而发热作渴者 ,宜用人参麦门冬散。

### 生地黄散

治小儿斑疹身热 ,口干 ,咳嗽 ,心烦者。

生地黄半两 麦门冬去心,三钱 杏仁 款冬花  
陈皮各二钱 甘草二钱半,炙

上为粗散,每服三钱,水一大盏,煎至六分,去滓,徐徐温服,不拘时,量大小增减。

愚按前方,若肺经有热者,宜用此方,若痰气上壅,佐以抱龙丸。

### 惺惺散七味

治小儿风热者疮疹,时气,头痛壮热,目涩多睡,咳嗽喘促。

桔梗炒 真细辛 人参 甘草 白茯苓 真川芎 白术各一两

上为粗散,每服三钱,水一大盏,薄荷五叶,生姜三片,同煎至六分,去滓,徐徐温服,不拘时候,量大小加减。

愚按前症方,若表虚风热所乘而致诸症者,宜用此药。若表实内热相搏而致诸症者,宜用升麻葛根汤,若兼作渴饮冷者,须用葛根麦门冬散,大凡疮疹未出已出之间,多增寒壮热,身体疼痛,大便黄稠,此正病也。若无他疾,不必服药。



## 四味升麻葛根汤

治初发热 ,痘疹未明 ,宜用此汤以散之。

白芍药炒 川升麻各一两 甘草 葛根各一两半  
上为粗散 ,每服三钱 ,水一大盏 ,煎至六分 ,去

滓 ,不拘时 ,徐徐温服。

愚按前方 ,胃经发表之剂 ,表实而热毒壅滞于肌肉者 ,须用此药 ,以疏泄之 ,恐虚其表而痘毒不能托出也。

## 十一味异功散

木香 大腹皮 人参 桂心 赤茯苓 青皮

前胡 诃子姜制 丁香 甘草炙。各三钱

上为粗散 ,每服三钱 ,水一大盏 ,生姜三片 ,同煎至六分 ,去滓 ,空心温服 ,量大小以意加減。

愚按前方 ,治痘疮已出未愈之间 ,其疮不光泽 ,不起发 ,不红活 ,或已出一日至五七日间 ,或泄泻作渴 ,或肚腹作胀 ,气促作喘 ,或身虽热而腹胀 ,足指冷 ,或身热作渴 ,或身热而惊悸腹胀 ,或身热汗出不止 ,或气急寒战 ,咬牙 ,或渴而饮水愈渴 ,或疮欲厌而不厌 ,或疮痂欲落不落 ,而反腹胀渴泻 ,足指寒冷 ,或惊悸寒战咬牙 ,此脾胃终变虚 ,津液衰少 ,此发《内经》微旨 ,阴阳蕴奥 ,非神于术者 ,岂能言虚哉 ,前症

乃阳气虚内寒而外假热 ,如痈疽脾胃亏损 ,诸脏虚寒之败症 ,急用前散以救胃气 ,亦有可生者。

### 十二味异功散

木香三钱半 官桂二钱,去粗皮 当归三钱半 人参二钱半 茯苓一钱 陈皮 厚朴二钱半,姜制 白术二钱 半夏姜制,一钱 丁香 肉豆蔻二钱半 附子炮,去皮,一钱半

上为粗散 ,每服三钱 ,水一大盏半 ,生姜五片 ,肥枣三枚 ,煎至六分 ,去滓 ,空心温服 ,三岁儿作三服 ,五岁儿作两服 ,一周两岁儿作三五服 ,病有大小 ,以意加减 ,此药家传五世 ,累经效验。

愚按前方 ,治痘疮已出未出 ,不起发 ,不光泽 ,不红活 ,谓之表虚 ,宜用此药治之。若已出未愈 ,疮不光泽 ,或不起发 ,不红活 ,或腹胀作渴 ,泄泻气促 ,谓之表里虚寒 ,急用此药送豆蔻丸 ,或十一日间不厌 ,壮热 ,闷乱不宁 ,卧则烦渴 ,咬牙 ,手足指冷 ,数饮沸汤而不热 ,围火重衾而仍寒 ,悉属表里虚寒也 ,王太仆云 :大寒而盛 ,热之 not 热 ,是无火也 ,当益其心火 ,急用前药 ,以回其阳 ,亦有生者。

## 肉豆蔻丸

治泻水谷 ,或白淡黄不能止者。

木香 缩砂仁二钱 白龙骨半两 诃子肉半两  
赤石脂七钱半 枯白矾七钱半 肉豆蔻半两

上为细末 ,稠面糊为丸 ,如黍米大 ,一周岁儿 ,每服三五十丸 ,三岁儿服百丸 ,温米饮下 ,泻甚者 ,煎木香散 ,或异功散送下 ,泻止住服 ,不止多服。

愚按前方 ,治阳气虚寒 ,肠滑泄泻之涩剂 ,盖肾主大便 ,若因肾气不固而致前症者 ,宜用木香散送四神丸 ,如不应 ,急煎六君子汤送四神丸补之 ,盖豆蔻丸涩滞之功多 ,补益之功少也。

## 人参麦门冬散

治痘疮微渴。一名麦门冬散。

麦门冬一两 人参 甘草炙 陈皮 白术 厚朴姜制。各半两

上为粗散 ,每服三钱 ,水一大盏 ,煎至六分 ,去滓 ,徐徐温服 ,不拘时 ,量大小加减。

愚按前方 ,若痘疮热毒 ,气虚作渴 ,宜用之 ,若因气虚弱作渴 ,用人参白术散。

## 消毒散

治痘疮六七日间 ,身壮热 ,不大便 ,其脉紧盛者 ,用此药以微利之。一名消毒饮。

牛蒡子四两,炒,杵 荆芥穗 甘草炙。各一两  
上为粗散 ,每服三钱 ,水一大盏 ,煎至八分 ,去滓 ,不拘时 ,徐徐温服。

愚按前方 ,若毒在肌肉 ,尚未能尽发而致斯症 ,脉浮而紧者 ,最宜此药 ,疏解其毒 ,若痘顿轻 ,脉沉而紧者 ,毒在脏腑 ,宜用前胡、枳壳疏通 ,以绝其源 ,其痘尤轻。

## 柴胡麦门冬散

治痘疮壮热 ,经日不止 ,更无他症 ,此药治之。即六味柴胡麦门冬散。

柴胡二钱半 龙胆草炒,一钱 麦门冬三钱 甘草炙 人参 黑参各一钱半

上为粗散 ,每服三钱 ,水一大盏 ,煎至六分 ,去滓 ,不拘时 ,徐徐服 ,量大小加减。

愚按前方 ,若痘疮表热 ,根盘色赤焮痛 ,作渴饮冷 ,或两目作痛 ,或素有肝火而患疮者 ,尤宜用之。

### 射干鼠粘子汤

治痘疮壮热 ,大便坚实 ,或口舌生疮 ,咽喉肿痛 ,皆余毒所致。

鼠粘子四两 ,炒 ,杵 甘草炙 升麻 射干各一两  
上为粗散 ,每服三钱 ,水一大盏 ,煎至六分 ,去滓 ,徐徐温服。

愚按前方 ,若痘疮初出 ,发热焮痛 ,根盘赤盛 ,或咽喉口舌疼痛 ,作渴饮引者宜用。若因胃气虚弱发热而致前症者 ,宜用人参麦门冬散。

### 桔梗甘草防风汤

治风热 ,咽喉不利。

桔梗炒 甘草炙 防风各等分

上为粗散 ,每服三钱 ,水一大盏 ,煎至六分 ,去滓 ,徐徐温服 ,量大小加减。

愚按前方 ,若上焦风热 ,或痰涎上攻咽喉 ,下利 ,或口舌生疮 ,作渴引饮者 ,须用此药 ,发散解毒 ,痘虽出 ,亦在轻浅。

### 人参清膈散

治涕唾稠黏 ,身热鼻干 ,大便如常 ,小便黄赤 ,宜用此方治之。

人参 柴胡 当归 芍药 知母炒 桑白皮  
白术 黄芪炒 紫菀 地骨皮 茯苓 甘草 桔梗  
炒。各一两 黄芩半两 石膏 滑石各一两半

上为粗末，每服三钱，水一大盏，生姜三片，同煎至六分，去滓，不拘时，徐徐温服，量大小加减。

愚按前症，即痈疽因热毒蕴结于脏腑经络之间者，当用此药疏导托里，调和荣卫，使邪气退则元气不伤，而痘疮易愈也。

### 前胡枳壳散

治痰实壮热，胸中烦闷，大便坚实，卧则喘急。

前胡一两 枳壳 赤茯苓 大黄 甘草炙。各半两

上为粗散，每服三钱，水一大盏，煎至六分，去滓，不拘时，量大小加减，如身温脉微并泻者，不可服。

愚按前症，若属肺胃实热，气郁痰滞，大便秘结，小便赤涩，烦渴饮冷，身热脉数者，宜用之，以表散外邪，疏通内脏，使邪气不壅滞，且痘疮轻而易愈也。

### 人参白术散

治痘疮已厌，身热不退，此药清神生津，除烦

止渴。

人参 白术 藿香叶 木香 甘草 白茯苓六味各一两 干葛二两

上为粗散，每服三钱，水一大盏，煎至六分，去滓，不拘时，徐徐服。

愚按前症，若痘疮已厌身热，或津液少而口干引饮者，胃气虚弱也，宜用人参白术散，若腹胀泄泻，口干足指寒冷者，脾气虚寒也，宜用十一味木香散，若形寒恶寒，呕吐不食，腹胀泻渴等症，乃脾气虚寒下陷也，用六君子加升麻、姜桂。如不应，急加丁香，若发热烦躁，身热恶衣，属血脱发躁，用当归补血汤，大凡痘疮，若脾气虚弱出不快者，误以为热毒壅盛，用凉药宣利解散，致脾胃受伤，元气愈虚，使疮不起发，不充满，不结厌，不成痂，而痒塌烦躁喘渴，死者多矣。凡痘疮首尾不宜与水，则疮厌之后，其痂落迟，或生痛肿，治失其法，必成疔蚀疮，血水不绝，甚则面黄唇白，多致难愈，盖脾胃属土，而主肌肉故也。

### 韶粉散

治小儿痘疮才愈，而毒气尚未全散，疮痂虽落，其瘢犹黯，或凹凸肉起，当用此药涂之。

韶粉一两 轻粉一钱

上研和 ,入炼猪脂油拌匀如膏 ,薄涂疮痂上 ,如痘痂欲落不落 ,当用此方。

羊骨髓一两

上炼入轻粉一钱 ,研成白膏 ,瓷合盛之 ,涂疮上。如痘疮痒 ,误搔成疮 ,及疮痂欲落不落 ,用上等白蜜涂之 ,其痂自落 ,亦无紫黑痂痕 ,神妙。

愚按前症 ,若痘疮痕赤而作痒 ,属血虚而有热也 ,佐以四物、牡丹皮 ;若痕白而作痒 ,气虚而有热也 ,佐以四君、芎归 ;疮痂欲落不落者 ,脾经血气虚 ,八珍汤 ;若发热而大便秘结者 ,肠胃内热也 ,犀角消毒丸 ;发热而大便调和者 ,肺胃热也 ,麦门冬散 ;脓水淋漓者 ,肌表热也 ,用败草散敷之。

雄黄散

治小儿因痘疮 ,牙龈生疳蚀疮。

雄黄一钱 铜绿二钱

上二味同研极细 ,量疮大小干掺。

绵茧散

治小儿因痘疮余毒 ,肢体节骱上有疳蚀疮 ,脓水



不绝。

出蛾绵茧不拘多少

上用生白矾捶碎实，茧纳，以炭火烧，矾汁干，取出为末，干贴疔疮口内，如肿焮作痛，更服活命饮。

愚按雄黄散，清肝杀虫解毒，外治之方也，其症所感之经，与所致之因，各有不同，若因手足阳明经蕴热所致者，用犀角消毒散；若因脾经疔热者，用大茺萸汤；若因肾经虚热者，用地黄丸；若因肝经疔热者，用茺萸汤送大芦荟丸。其绵茧散总治疮毒，脓水淋漓，收敛之外剂，若果系内无余毒而未痊者，宜用敛之；若因血气虚而不敛，宜用托里散，若发热肿痛，大便不结，用仙方活命饮，更以隔蒜灸法；若肿痛作渴，大便秘结，用四顺清凉饮，若大便已通，肿痛未退，仍用活命饮；若发热倦怠，大便调和，用八珍汤加犀角，如疔蚀未应，急用隔蒜灸；若发热口干，肢体倦怠，用八珍汤加黄芪，若饮食少思，肢体倦怠，用五味异功散加当归；若脓水不绝而发热，用四物、参、芪、丹皮；若脓水不绝而恶寒，用四君、归、芪，恶寒发热者，用八珍、黄芪；若乳母肝经血虚发热，用加味逍遥散；若肝经因怒发热，用加味小柴胡汤；若肝

经因郁发热 ,用加味归脾汤 ,仍参前痘疮首尾误饮水证。

### 谷精草散

治小儿痘疮已厌 ,眼目翳膜 ,遮障瞳人 ,隐涩泪出 ,久而不退 ,或十二三日 ,疮痂已落 ,其疮瘢犹黯 ,或凹或凸 ,此肌肉尚嫩 ,不可澡浴 ,及食炙煨辛辣有毒之物 ,恐热毒熏于肝膈目生翳障 ,若不能守禁而致患者 ,须用此治之。

谷精草一两 生蛤粉二两

上为细末 ,以豮猪<sup>①</sup>肝一叶 ,用竹刀批片 ,掺药在内 ,用草绳缚定 ,入瓷器内 ,量用水慢火煮熟 ,令儿食之。

愚按前症 ,若痘疮愈后 ,余毒入于肝经而作痛者 ,宜用此方 ,羊肝散亦效 ,若肝经热毒 ,眼睛作痛 ,佐以小柴胡汤 ,加生地黄 ,或犀角地黄汤。

### 解毒汤

治一切热毒肿痛 ,或风热侵犯脾胃 ,肌肤瘙痒。

黄连三分 金银花 连翘各五分

① 豮猪 :豮 ,读 fé n 。指阉割过的猪。

上水煎服。

愚按前症 ,当审其脏腑部分 ,及各随所因而治之 ,若在乳下 ,必当兼治其母。

### 参汤散

治水痘。

地骨皮半分,炒 麻黄一分,去节 人参一分 滑石半分 大黄一分,湿纸煨热 知母 羌活各一分 甜葶苈一分,用湿纸炒 甘草炙,半分

上为末 ,每服半钱 ,水一小盏 ,入小麦七粒 ,同煎 ,至十数沸 ,每服三五匙 ,不可多服。

愚按前方 ,发表散邪 ,疏通内热之峻剂 ,若遍身作痛 ,壮热烦躁 ,作渴饮冷 ,大便秘结 ,小便涩滞 ,喘嗽等症 ,宜用此方 ,或前胡枳壳散 ,然水痘多属表邪 ,若但发热饮引 ,小便赤色 ,当用升麻葛根汤 ,如无他症 ,不必用药也。

上小儿疮疹 ,无正方论 ,虽有王谭钱氏之书 ,此见其方 ,未见其源 ,疗之者往往以药宣利解散 ,因耗伤真气 ,遂至不救者多矣 ,深可痛悯。文中今将祖父秘传方论集为一卷 ,盖守此方三十余年 ,全活者甚众 ,百不失一 ,今合广其传 ,使患者无枉夭之祸 ,医者有活人之功 ,此仆之夙心也。

## 附 方

### 三痘饮

治天行痘疮 ,始觉即服之 ,多者必少 ,少者不出等症。

小赤豆 黑豆 绿豆 甘草节五钱  
上水煎熟 ,任儿食之七日 ,自不发。

### 紫草木通汤

治痘疹出不快。

紫草 人参 木通 茯苓 糯米各等分 甘草  
減半

上每二钱 ,水煎服。

### 升均汤

治痘疮已出不匀 ,或吐呕发热作渴。

升麻 干葛 芍药炒 人参 白术炒 茯苓  
甘草 紫草如无 ,红花代之

上每服三五钱 ,姜水煎。

### 参芪内托散

治痘疮里虚发痒 ,或不溃脓 ,或为倒靥等症。

人参 黄芪炒 当归 川芎 厚朴姜制 防风  
桔梗炒 白芷 官桂 紫草 木香 甘草  
上入糯米一撮 ,水煎服 ,仍量儿加减。

### 紫草快斑汤

治痘疹血气不足 ,不能发出 ,色不红活等症。即紫草汤。

紫草 人参 白术 茯苓 当归 川芎 芍药  
木通 甘草 糯米  
上每服二钱 ,水煎。

### 人参胃爱散

治痘疮已发未发 ,吐泻不止 ,不思饮食等症。

人参 藿香 紫苏 木瓜 丁香 茯苓 甘草  
糯米  
上每服三钱 ,姜枣水煎。

### 紫草木香汤

治痘疮里虚 ,痒塌黑陷 ,闷乱。

紫草 木香 茯苓 白术 人参 甘草炒 糯米

上每服三钱 ,水煎。

### 大如圣饮子

治疮疹斑痘 ,毒攻咽喉 ,肿痛热渴 ,或成肿毒不消等症。

桔梗 甘草 鼠粘子 麦门冬五钱

上每服二钱 ,水煎。

### 四圣散

治痘疹出不快 ,及倒靥。

紫草茸 木通 甘草炙 枳壳麸炒 黄芪各等分

上每服二钱 ,水煎。

### 独圣散

治痘疮倒靥陷伏 ,用穿山甲取前足嘴上者 ,烧存性为末 ,以木香汤入少酒服之。

### 快透散

治痘疮出不快等症。

紫草 蝉蜕 木通 芍药 甘草炙。各等分

上每服二钱 ,水煎。

愚按海藏先生云 :身后出不快 ,足太阳经也。用

防风芍药甘草汤 ,此皆解毒升发之剂也 ,不可不知。

### 鼠粘子汤

治斑疹稠密身热等症。

鼠粘子炒 当归 甘草炙。各一钱 柴胡 连翘 黄芩 黄芪各一钱半 地骨皮二钱  
上每服二钱 ,水煎。

### 紫草散

治痘疹黑陷 ,气血虚弱 ,疮疹不起。

紫草 甘草 黄芪炙 糯米各一钱半  
上水煎服。

### 益元散

治痘疹初起 ,烦躁作渴等症。

上各另为末 ,每服五六分 ,白汤送下。

### 活血散

治痘疹血虚 ,热已出未尽 ,烦躁不宁 ,腹疼。

白芍药一两 ,酒炒

上为末 ,每服一匙 ,糯米汤调下 ,荔枝汤亦可 ,对四君子汤加归、芪 ,名参归活血散。

### 参芪四圣散

治痘疹有热出至六七日，不能长，不生脓，或作痒。

人参 黄芪炒 白术炒 茯苓 当归 芍药  
川芎各五分 紫草如无，红花代之 木通 防风各三分  
糯米二百粒

上水一盞，煎半盞，徐徐服。

### 人参透肌饮

治痘疮虚而有热，虽能出快，长不齐整，隐于肌肤间者。

人参 紫草如无，红花代之 白术 茯苓 当归  
芍药 木通 蝉蜕 甘草 糯米各等分

上每服三钱，水一盞煎半，徐徐服。

### 大连翘饮

治积热，大小便不利，及痘后余毒不解，肢体患疮或丹毒，游走不止。

连翘 瞿麦 荆芥 木通 赤芍药 当归 防风  
柴胡 蝉蜕 甘草各一钱 山梔炒 黄芩炒。  
各五钱

上每服三钱，水煎。一岁，每服一二匙，三五岁



者 ,每服数匙。

愚按前方 ,苦寒辛散 ,发散肌表 ,疏通内脏之剂 ,若表里实热 ,烦躁饮冷 ,大便不通 ,小便秘结者 ,最宜用之 ,慎不可过剂 ,恐复伤胃气而变他症也。若妄发之则成斑烂 ,妄下之则成虚脱。

### 胡荽酒

治秽气 ,使痘疮出快。

上用胡荽一把 ,以好酒二盏 ,煎一两沸 ,令乳母每含一两口 ,喷儿遍身 ,匀喷头面 ,房中须烧胡荽 ,香能辟秽气 ,使痘疹出快 ,煎过胡荽 ,悬挂房门上最妙。

愚按前方 ,最宜用之 ,若痘疹已出而饮食少思 ,宜用枣炙之 ,儿闻枣香 ,尤能开胃气 ,进饮食 ,解毒气 ,若因饮食停滞未及消导 ,遂用此方 ,恐反助其邪 ,以生湿热则成痘毒也。

### 甘露饮子

治积热及痘后咽喉肿痛 ,口舌生疮 ,齿断宜肿。

生地黄炒 麦门冬去心焙 熟地黄 天门冬去心 石斛 枳壳麸炒 枇杷叶去毛 茵陈 甘草炙。  
各等分

上每三钱 ,水煎 ,每服三五匙 ,不可多服。

愚按前方 ,凉血解毒 ,除湿清热 ,寒中之剂 ,治者  
审之。

### 托里散

治痘毒 ,元气虚弱 ,或行克伐不能溃散用之 ,未  
成自消 ,已成自溃。

人参 黄芪炒。各二钱 当归酒洗 白术 陈皮  
熟地黄 茯苓 芍药炒。各一钱五分 甘草炙,五分  
上三五钱 ,水煎服。

### 托里消毒散

治痘毒 ,气血虚弱 ,不能起发 ,腐溃收敛 ,或发寒  
热 ,肌肉不生。

人参 黄芪炒 当归酒洗 川芎 芍药炒 白  
术 陈皮 茯苓各一钱 金银花 连翘 白芷各七  
分 甘草五分  
上每服三五钱 ,水煎服。

### 八正散

治下焦积热 ,大小便不通 ,或小便淋漓 ,脉症俱  
实者。

大黄酒炒 车前子炒 瞿麦 篇蓄 山梔炒  
木通各一钱 滑石煨,二钱 甘草一钱  
上每二钱,水煎服。

### 凉膈散

治上焦实热烦渴,面目赤热,头昏咽燥,咽痛口  
疮,便溺赤涩,狂言谵语,睡卧不安。

大黄 朴硝 甘草各二两 连翘 梔子仁 薄  
荷叶各三钱

上为末,每服一钱,竹叶蜜些少,煎服。

### 解毒防风汤

治痘疮毒气炽盛。

防风 地骨皮 黄芪 白芍药 荆芥 牛蒡子  
上每服四钱,水煎服,或为末,白汤调下。

### 人参理中汤

治中气虚热。

人参 白术炒 甘草炙。各等分

上每服一钱,姜枣水煎服,为末,姜汁糊丸绿豆  
大,每服二三十丸,白汤下亦可。

## 六君子汤

治脾胃虚弱 ,不思乳食 ,或呕吐泄泻 ,饮食不化 ,  
或时患饮食停滞。

人参 白术 茯苓各二钱 陈皮 半夏 甘草  
炙。各一钱

上每服二三钱 ,姜枣水煎。

## 补中益气汤

治中气不足 ,困睡发热 ,或元气虚弱 ,感冒风寒  
诸症。

黄芪炙 人参 白术炒 甘草炙 当归 陈皮  
各五分 升麻 柴胡各一分

上姜枣水煎。

## 泻黄散

治脾胃实热。

藿香叶 甘草各七钱五分 山栀仁一两 石膏五  
钱 防风二两

上用蜜酒微炒为末 ,每服一二钱 ,水煎。

## 五味异功散

治脾胃虚弱 ,吐泻不食。

人参 茯苓 白术 甘草炙 陈皮各等分  
上为末 ,每服三钱 ,姜枣水煎。

#### 四君子汤

治脾虚 ,饮食不化 ,或泄泻呕吐。

人参 白茯苓 白术 甘草炙。各五分  
上水煎服。

#### 四物汤

治肝脾血虚发热 ,日晡益甚或烦躁不寐。

当归 熟地黄各二钱 白芍药炒,二钱 川芎五分  
上作二剂 ,水煎服。

#### 桔梗汤

治咳嗽吐脓 ,痰中有血 ,已成肺痈。

桔梗炒 贝母 当归酒浸 瓜蒌仁 枳壳麸炒  
薏苡仁 桑白皮炒 百合蒸。各一钱五分 五味子  
甜葶苈炒 地骨皮 知母炒 甘草节 防己 黄芪  
炒 杏仁各五分  
上每服一二钱 ,水煎。

#### 四顺清凉饮

治积热 ,颊赤作渴 ,四肢惊掣 ,大便秘涩。

赤芍药 当归 甘草 大黄各等分  
上每服一钱 ,水煎。

### 蟾蜍丸

治无故疔症 ,一服虚热退 ,二服烦渴止 ,三服泻痢愈。

蟾蜍一枚 ,夏月沟渠中 ,取腹大不跳不鸣 ,身多痂者

上取粪蛆一杓置桶中 ,以屎浸之 ,却将蟾蜍跌死 ,投与蛆食 ,一昼夜 ,用布袋盛蛆置急流中 ,一宿取出 ,瓦上焙干为末 ,入麝香一字 ,粳米饮丸麻子大 ,每米服二三十丸 ,饮下甚效。

### 人参败毒散

治伤风时气 ,寒热咳嗽。

人参 茯苓 甘草炒 前胡 川芎 羌活 独活 桔梗 柴胡 枳壳各等分

上为末 ,每服一二钱 ,生姜薄荷水煎。

### 仙方活命饮

治一切疮毒 ,未成内消 ,已成即溃。此消毒排脓止痛之圣药也。若脓出而肿痛不止 ,元气虚也 ,当用托里散之类。

穿山甲 白芷 防风 没药 甘草 赤芍药  
当归尾 乳香 天花粉 贝母各一钱 金银花 陈  
皮各三钱 皂角刺二钱

上每服二三钱 ,酒水各半煎。

### 神效隔蒜灸法

治痘疗毒气炽盛 ,使诸痘不能起发 ,已起发者不能贯脓 ,已贯脓者不能收靥 ,或大痛 ,或麻木 ,痛者灸至不痛 ,不痛者 ,灸至痛 ,其毒随火而散。京师尝见治此者 ,以线针挑破出毒血 ,诸毒随时贯脓 ,若挑破不痛不出血者 ,难治。若用此法 ,灸之即知痛 ,更用针挑破 ,紫血随出 ,诸痘随贯 ,亦有生者 ,其法用大蒜头切三分厚 ,安痘疗上 ,用小艾炷于蒜上灸之 ,每五壮易蒜再灸 ,若紫血出后 ,肿痛不止 ,尤宜当灸 ,治者审之。

### 神效当归膏

治痘毒浸淫 ,或汤火等疮 ,不问已溃未溃。

当归 黄蜡 生地黄各一两 麻油六两

上先将当归、地黄入油煎黑 ,去滓 ,入蜡溶化 ,候冷搅匀 ,即成膏矣。

### 蛇蛻散

治痘毒目翳。

蛇蛻二钱,为末 瓜蒌仁五钱,研烂

上用羊肝一片批开,入药末二钱,线扎紧,用米泔煮熟,频与儿食或乳母食。

### 荆芥甘草防风汤

解痘毒。

荆芥 甘草 防风各等分

上每服一钱,水煎。

### 防风芍药甘草汤

解痘毒。

防风 芍药 甘草各等分

上每服一钱,水煎。

### 麻黄甘草汤

治表实痘毒炽盛。

麻黄五分 生甘草三分

上水煎服。

### 轻粉散

治出痘,眼内生翳。



真轻粉 黄丹各等分

上研 ,左眼有翳 ,吹入右耳 ,右眼有翳 ,吹入左耳 ,更以绿豆皮、谷精草、白菊花各一两 ,为末 ,每服三钱 ,干柿一枚 ,米泔一盞煎干 ,将柿去核食之 ,不拘时候 ,日三枚。

成都方士禹太和去治痘疮黑陷垂死者 ,用壁间喜蜘蛛如黄豆者一枚 ,搗烂 ,若一岁儿用雄黄一厘 ,二岁用二厘 ,十岁者一钱 ,再同蛛蜘蛛研匀 ,用好烧酒一杯调和 ,徐徐服之。余意此方即同前十二味 ,与十一味异功散之相类也。若因阳气虚寒 ,不能营运周身 ,以致四肢逆冷 ,腹胀唇青 ,其色黑陷者 ,宜用烧酒 ,若因元气虚乏 ,或色淡白 ,隐隐见于肌肤 ,而不能起发者 ,宜用陈酒亦可 ,不可拘滞于烧酒也。若小儿未周岁者 ,宜酌量与之 ,亦不可拘于杯许也。又有一气血俱虚者 ,或色淡红而不光泽 ,又不起发 ,或惊悸咬牙 ,用紫草与红花 ,以陈酒煮浓 ,煎与儿服之 ,亦可以保其全生也 ,用者宜审诸。

抱龙丸

治痰热喘嗽 ,发热 ,惊悸不安 ,亦能发痘疮。

胆星四两 天竺黄一两 雄黄 朱砂各五钱

麝香少许

上为细末 ,用甘草一钱煮汁 ,为丸 ,每一两作二十丸 ,用薄荷或灯心草汤化下。

造南星法 ,南星不拘多少 ,腊月腊水浸洗 ,切块晒干 ,为末 ,用黄牛胆汁拌匀 ,仍用牛胆壳装入填满 ,以线扎口 ,悬挂当风处阴干 ,隔年方可用。

愚按前方 ,清热豁痰利气之药 ,过剂则脾肺复伤而反不愈 ,或更加胸腹作胀 ,饮食作呕者 ,宜用人参白术散培补中气。

### 五福化毒丹

治胎毒及痘后头面生疮 ,眼目肿痛。

生地黄 熟地黄 天门冬去心 麦门冬去心  
玄参各三两 甘草 甜硝各三两 青黛一两五钱

上为末 ,炼蜜为丸 ,芡实大 ,每服一丸 ,白汤化下。

愚按前方 ,生血凉血解毒 ,寒中之剂 ,用之得宜 ,殊有良验 ,不过一二丸。

### 犀角解毒丸

治诸积热 ,及痘疹后余毒生疮。

生地黄 防风 当归 犀角屑镑 荆芥各一两

牛蒡子杵,炒 赤芍药 连翘 桔梗各七钱 薄荷  
黄芩炒 甘草各五钱

上为末,炼蜜丸芡实大,每服一丸,薄荷汤下。

愚按前方,清热解表,凉血破血,消毒损胃之剂,多不过一二服,大凡痘毒,当参前痘疮,误饮冷水,韶粉散治法用之,余仿此。

### 败草散

治痘疮过搔成疮,脓血淋漓,谓之斑烂,用屋烂草,或盖墙烂草多年者佳,如无,旷野生者尤佳。为末搽之。

愚按前症,亦有气血虚热而不愈者,如遍身患者,须多掺铺席上,令儿坐卧,其疮即愈。

### 羊肝散

治痘疮入眼,或无辜疔气入眼。

密蒙花 青箱子 决明子 车前子炒

上为末,用密蒙花三钱,余药各一钱拌匀,用羊肝一大叶,薄批掺上,湿裹煨熟,空心食之。

愚按前症,若因肝经风热伤血,宜用本方,若因肝经血虚风燥,宜用四物汤加山栀、钩藤钩、牡丹皮;若因肝经血虚生风,或肾水不能生肝木,宜用六味

丸 ,若成肝疔者 ,用六味地黄丸以滋肝肾 ,用四味肥儿丸 ,加人参、白术以补肝脾。

一小儿痘疮 ,目生昏翳 ,或作或彻 ,服退翳之药不愈 ,诊之脉弦细而数 ,此乃肝肾有疔症 ,余用九味芦荟丸 ,及六味地黄丸 ,又与轻粉黄丹散寻愈。

一小儿患两目赤肿 ,痛不可当 ,此肝火为患 ,用谷精草数剂而愈。

一小儿痘愈后 ,眼痛不开 ,用犀角地黄汤 ,加柴胡汤一剂而开 ,又生赤翳迷满 ,仍用前药加谷精草 ,治之而愈。

### 蝉菊散

治斑疮入眼 ,或病后生翳障。

蝉蜕洗净去土 白菊花各等分

上每服二钱 ,水一盞 ,入蜜少许煎 ,乳食后 ,量儿大小与之。

### 羌菊散

治痘毒上攻 ,生翳膜 ,暴赤羞明。

羌活 蝉蜕 防风 蛇蜕 菊花 谷精草 木贼 甘草 山栀子 白蒺藜 大黄 黄连 沙苑蒺

藜各等分

上为末 ,每服一钱 ,清水泔温暖调下。

丹粉散

治痘毒 ,脓水淋漓。

轻粉 黄丹各五分 黄连末二钱

上研匀 ,搽患处。

羚羊角散

治小儿斑疹后 ,余毒不解 ,上攻眼目 ,生翳羞明 ,  
眵泪俱多 ,经赤肿闭。

羚羊角镑 黄芩 黄芪 草决明 车前子 升  
麻 防风 大黄 芒硝各等分

上以水一钱 ,煎半钱 ,去滓 ,稍热服。

消毒化斑汤

治小儿斑疹 ,未 满二十一日而目疾作者 ,余症  
上。即消毒救苦汤。

羌活五分 藁本二分 细辛一分 黄连三分 黄  
芩一分 酒芩二分 酒柏三分 生地黄三分 麻黄五  
分 升麻五分 白术一分 苍术二分 生甘草一分  
吴茱萸半分 陈皮一分 红花 苏木一分 当归三分

连翘三分 防风五分 川芎二分 葛根一分 柴胡二分  
上作一服 ,水二钱 ,煎至一钱 ,去滓 ,稍热服。

### 谷精草散

治痘疹已厌 ,翳膜遮障瞳子等症。

谷精草一两 蛤粉 黑豆各二两

上为末 ,用雄猪肝一叶 ,竹刀批开 ,掺药在内 ,以麻线缚定 ,砂罐内水煮熟 ,令儿食之。

### 当归补血汤

治血气损伤 ,或妄服峻剂 ,致气血益虚 ,肌热 ,大渴引饮 ,目赤面红 ,脉洪大而虚 ,重按全无此病 ,多由于饥饱劳役者。

黄芪炙 ,一两 当归三钱 ,酒制

上为煎 ,乳母同服。

### 济生犀角地黄汤

治郁热不解 ,经络随气涌泄 ,为衄血 ,或清道闭塞 ,流入胃脘 ,吐血 ,或余血停滞 ,面色萎黄 ,大便色黑者。

犀角 生地黄 白芍药 牡丹皮各一钱

上水煎服 ,乳母同服。

## 四神丸

治脾胃虚弱 ,大便不实 ,饮食不思 ,或泄利腹痛等症。

肉豆蔻二两 补骨脂四两 五味子二两 吴茱萸浸炒,一两

上为末 ,生姜八两、红枣一百枚煮熟 ,取枣肉和末 ,丸桐子大。每服五七十丸 ,空心或食前白汤服 ,去五味子、吴茱萸 ,名二神丸。

## 四味肥儿丸

治小儿食积 ,五疳 ,或白秃 ,体瘦肚大 ,筋青 ,发稀成穗 ,或遍身体疮疥等症。

茺萸炒 神曲炒 麦芽炒 黄连各等分

上为末 ,猪胆汁丸黍米大。每服一二十丸 ,木通煎汤下。

## 九味芦荟丸

治小儿肝脾疳积 ,体瘦热渴 ,大便不调 ,或瘰疬结核 ,耳内生疮等症。

胡黄连 黄连 芦荟 木香 茺萸炒 青皮 白雷丸 鹤膝草各一两 麝香三钱

上为末 ,蒸饼糊丸 ,麻子大。每服一钱 ,空心白

汤下。

### 大茺萸汤一名栀子茯苓汤

治小儿脾疳少食，发热作渴，大便不调，发黄脱落，面黑便清，鼻下生疮，能乳、食土等症。

山栀三分 黄柏 甘草炙。各二分 茺萸五分  
黄连 防风各二分 麻黄 羌活 柴胡各三分 白  
术 茯苓 当归各四分

上每服二三钱，水煎。

### 济生归脾汤

治脾血亏损，健忘惊悸等症。

人参 黄芪 茯神各一钱 甘草炙，五分 白术  
炒，一钱 木香五分 远志 酸枣仁炒 龙眼肉 当  
归各一钱

上水煎服。

愚按前方，若乳母忧思伤脾，血虚发热，食少体倦，或脾不能摄血，以致妄行吐下，或健忘怔忡，惊悸少寐，或心脾作痛，自汗盗汗，或肢体肿痛，大便不调，或经候不准，晡热内热，或唇疮流注等症，致为患者，用之令子母俱服。

八味地黄丸即钱氏地黄丸加肉桂、附子各一两。



愚按前方，治禀赋命门火衰，不能生土，以致脾土虚寒，或饮食少思，或食而不化，脐腹疼痛，夜多溲溺等。若病久元气耗损所致，尤宜用之，或乳母命门火衰，儿饮其乳，以致前症者，母宜服之。

加减八味丸即六味地黄丸加肉桂一两、五味子四两，治禀赋肾阴不足，或吐泄，久病津液亏损，口干作渴，或口舌生疮，两足发热，或痰气上涌，或手足厥冷等症。

八珍汤即四君子、四物二汤相合。

愚按前方，治血气俱虚，或因克伐之剂，脾胃亏损，肌肉消瘦，发热寒热，饮食少思等症。

十全大补汤即八珍汤加黄芪、肉桂。

愚按前方，血气虚弱，或禀赋不足，寒热自汗，食少体瘦，发热作渴，头痛眩晕。

逍遥散加牡丹、山栀，名加味逍遥散。

当归 甘草 芍药酒炒 茯苓 白术炒 柴胡 各一钱 牡丹皮 山栀炒。各七分

上水煎服。

愚按前方，乳母肝脾血虚内热，或遍身瘙痒寒热，或肢体作痛，头目昏重，或怔忡颊赤，口燥咽干，或发热盗汗，食少不寐，或口舌生疮，耳内作痛，或胸乳腹胀，小便不利，致儿为患者，尤宜

用之。

### 九味龙胆泻肝汤

治肝经湿热 ,或囊痈下疳便毒 ,小便涩滞 ,或阴囊作痛 ,小便短少。愚制。

龙胆草酒炒,五分 车前子炒 木通 当归尾  
泽泻各五分 甘草 黄芩 生地黄 山栀各三分  
上水煎 ,子母同服。

### 抑肝散

治肝经虚热发搐 ,或发热咬牙 ,或惊悸寒热 ,  
或木乘土而呕吐 ,痰涎 ,腹膨少食 ,睡卧不安。  
愚制。

软柴胡 甘草各五分 川芎八分 当归 白术  
炒 茯苓 钩藤钩各一钱  
上水煎 ,子母同服。

### 栀子清肝散一名柴胡栀子散

治三焦及足少阳经风热 ,耳内作痒 ,生疮 ,或水  
出疼痛 ,或胸乳间作痛 ,或寒热往来。

柴胡 栀子炒 牡丹皮各一钱 茯苓 川芎  
芍药 当归 牛蒡子炒。各七分 甘草

上水煎 ,子母服 ,若太阳头痛 ,加羌活。

### 柴胡清肝散

治鬢疽及肝胆、三焦风热 ,怒火之症 ,或项胸作痛 ,疮毒发热。愚制。

柴胡一钱半 黄芩炒 人参 川芎各一钱 山  
梔炒,一钱半 连翘 甘草五分 桔梗八分

上水煎 ,子母同服。

### 加味小柴胡汤

小柴胡汤加山梔、牡丹皮。治伤寒温热 ,身热恶风 ,头痛项强 ,四肢烦痛 ,往来寒热 ,呕哕 ,痰实中暑 ,疟疾 ,并服之。

柴胡二钱 黄芩炒,一钱半 人参 半夏各七分  
甘草炙,五分

上姜水煎 ,子母同服。

愚按前方 ,若肝胆经风热 ,肝火瘵疔 ,寒热往来 ,日晡发热 ,潮热身热 ,不欲饮食 ,或怒火口苦 ,耳聋 ,咳嗽 ,或胁痛胸满 ,小便不利 ,或泄泻吐酸苦水 ,或肢体搐动 ,唇口抽劓 ,立宜用之。

## 砭法

治丹毒疔疮，红丝走散，或时毒瘀血壅盛，或色赤走胤<sup>①</sup>，用细瓷器击碎，取有锋芒者，以筋劈开头夹之麻线，缠定两指，轻撮箸，稍令瓷芒正对患处，悬寸许，再用箸频击。

## 神功散

治痘毒肿焮作痛，未成者，敷之即散，已溃者，敷之肿痛即消。

黄柏炒 草乌炒 血竭加

上为末，等分，津调，敷患处。

## 制附子法

附子重一两三四钱，有莲花瓣、头圆底平者，先备童便五六碗，将附子先放在灶上烟柜中间良久，乘热投入童便，浸五七日，候润透揭皮，切四块，仍浸二三日，用粗纸数层包之浸湿，埋灰火半日，取出切片，检视有白星者，乃用瓦上炙熟，至无白星为度，如急用即切大片，用童便煮二三沸，热瓦熟用之。

## 丹溪先生解疮毒药

① 胤 连续。

丝瓜 升麻 芍药酒炒 生甘草 山楂 黑豆  
赤小豆 犀角镑。各等分

上为粗散，每服三钱，水一大盏，煎至六分，去滓，不拘时，徐徐温服，量大小加减。

### 稀痘方

用老鼠去皮取肉，水煮熟，量儿大小与食数次，出痘甚稀，未食荤时与食尤效，屡试屡验。